

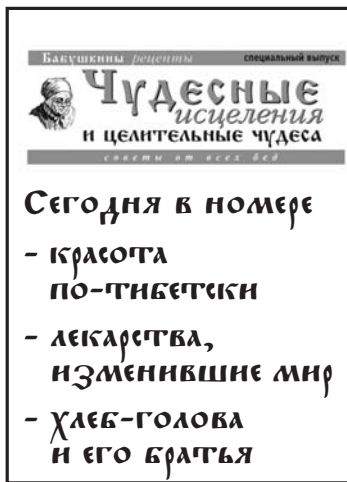
Читайте в газете «Чудесные исцеления и целительные чудеса».

«ЛЕКАРСТВА, ИЗМЕНИВШИЕ МИР»

...Оспа, которая, как полагают, возникла более 3000 лет назад в Индии и Египте, долгое время была одним из самых страшных заболеваний, известных человечеству. Многочисленные эпидемии оспы охватывали целые континенты, уничтожая их население и изменяя ход истории. Например, в XVIII столетии в Европе ежегодно заболело 12–15 млн человек, из них погибло более 25% взрослого населения и 55% детей. Только в 1980 году Всемирная организация здравоохранения официально признала, что оспа полностью ликвидирована во всех развитых странах земного шара. Это стало возможным благодаря всеобщей вакцинации.

Основоположником метода вакцинации стал английский врач Эдуард Дженнер. Идея прививки коровьей оспы возникла у молодого доктора во время разговора с дояркой. На вопрос, не больна ли она натуральной оспой, крестьянка ответила, что болезни этой у нее быть не может, поскольку она уже переболела «копой коров». Дженнер

ЧИТАЙТЕ В № 7 ГАЗЕТЫ «ЧУДЕСНЫЕ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ЧУДЕСА»



вспомнил, что даже в разгар эпидемии среди его пациентов никогда не бывало доярок.

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

СТАРИННЫЙ РЕЦЕПТ ОТ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ1
 РЕЦЕПТ ОТ ЦИСТИТА1
 КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА НОГ2
 ЗАГОТОВКИ ТРУТОВИКА2
 ЛЕЧЕНИЕ ВИТИЛИГО2
 ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»3
 ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ3
 ВСЕ О САБЕЛЬНИКЕ4
 УПРАВА НА БЕССОННИЦУ6
 ПОЛЕЗНЫЕ СРЕДСТВА6
 КОМПРЕССЫ И ВАННЫ ДЛЯ НОУЩИХ СУСТАВОВ6
 ГРЕЙПФРУТ ПРОТИВ ЛИШНЕГО ВЕСА7
 ДАЧНЫЙ РЕЦЕПТ7
 НУ И СМЕЛАЯ ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ7
 БОЛЕЗНЬ КРАСНЫХ ГЛАЗ8
 ИЗ РЕЕСТРА «ДОХТУРСКИХ НАУК» ПРЕОСВЯЩЕННОГО АФАНАСИЯ, АРХИЕПИСКОПА ХОЛМОГОРСКОГО И ВАЖСКОГО10
 ДОМАШНЯЯ «СКОРAYA ПОМОЩЬ»11
 ЛЕЧЕНИЕ ГАЙМОРИТА12
 СИБИРСКАЯ ХВОЯ12
 ПАРНЯМ И ДЕДАМ РЕЦЕПТИК Я ДАМ13
 БОЛЬ ЛЮДСКАЯ14
 ПАПИЛЛОМЫ, БОРОДАВКИ, ПОЛИПЫ... ОПУХОЛИ...14
 РЕЦЕПТЫ МОЕЙ БАБУШКИ15
 СКАНВОРД15

реклама

БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

«Мой сын после службы в армии стал сильно пить. Пьяный делался агрессивным и не понимал, что творит. Обращалась ко многим и пролила немало слёз, но сын всё равно запивался, даже уносил вещи из дома за бутылку. Соседи посоветовали написать Андрею Валерьевичу. Сейчас мой сын не пьёт, женился, стал хорошим семьянином и добрым отцом... Семёнова З. Т. г. Магнитогорск».

Андрей Валерьевич Шехурдин - Потомственный мастер, обладающий редкими знаниями и уникальным врождённым Даром. Милостью Божьей, он от чистого сердца поможет по фотографии избавиться от пьянства, недугов, лишнего веса, одиночества, порчи. Восстановит мир в семье и вернёт любимого человека, откроет будущее и заговорит на удачу во всём.

Просто напишите о своей беде — и результат не заставит себя ждать.

От Вас: фото + конверт с о/а. Отвечу всем. Храни Вас Господь!

610007, г. Киров - 7, а / я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу.

реклама

«ЖИВИЦА» ПРОТИВ РАКА

15 лет и вся жизнь потребовались Игорю Александровичу Бойко, чтобы создать уникальный противораковый сбор из лечебных трав. Автор дал ему символическое название: «Живица». Эффективность этого сбора признана официально: Бойко получил патент РФ (№ 2028808) на изобретение, не имеющее аналогов в медицинской практике, а люди — надежду на то, что страшное заболевание может быть побеждено.

Изучая растения в экспедициях, Бойко видел: в каждом регионе есть своё излюбленное средство лечения опухолей, в Забайкалье — «мужик — корень», на Исык-Куле — аконит, в Крыму — болиголов и т.д. Но делать ставку на одно средство, — значит, использовать лишь один шанс из многих, данных нам природой — вероятность успеха здесь невелика, особенно против рака. Тогда и родилась идея собрать все растения, помогающие излечиться от рака, выделить наиболее эффективные, научно расположить действующие вещества. В результате вслед за отдельным противораковым сбором сложился целый фитотерапевтический комплекс «Живица», состоящий

из десятков растений, сгруппированных в несколько сборов, где объединилась целебная сила всей родной земли (патент РФ №2074731).

Живых примеров, когда противораковые сборы Бойко совершали чудо — спасали от смерти, уже немало. Вот два из них:

У Сахно В.Т. обнаружили рак желудка четвертой стадии. Больной не поднимался с постели. Через полгода лечения по системе «Живица» самостоятельно приехал в центр для курса профилактики.

М.В. Семеновой поставили диагноз: рак головного мозга. Сильные головные боли сопровождались потерей ориентации. После семи курсов лечения по системе «Живица» пациентка выписана на работу.

Я была счастлива, узнать о таком сподвижнике, как Бойко, который своими травами спасает людям жизнь. Я счастлива, что могу рассказать об этом всем нуждающимся в помощи. Но! Опасайтесь подделок! Истинное лечение по системе «Живица» только по адресу: 129223, Москва, пр. Мира, ВВЦ (бывш. ВДНХ), павильон «Здоровье», центр «Живица». Тел.: (495) 988-8928, 84997602432 с 11.00 до 18.00 без выходных.

www.givica.ru. Лиц. №18244/9703

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p>	
<p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс — 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс — 24240).</p> <p>ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» — 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» — 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ — 000 «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).</p>	
<p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>	
<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №14 (370). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.</p> <p>Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru Подписано в печать 28.03.2009 Сдано в печать 28.03.2009</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная</p>	<p>ISSN 1811-9492</p> <p>09014</p> <p>9 771811 949000</p>

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

СТАРИННЫЙ РЕЦЕПТ ОТ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ



Взять 3-4 свежих лавровых листа (можно и сухих), мелко-мелко растолочь в порошок. Затем в стакан налить подсолнечного масла и всыпать растолченный лавровый лист. Все перемешать. Подержать этот стакан в теплой духовке 6-7 часов. А после этого втирать это масло в больные места. Боли пройдут.

Белоруссия, г. Минск, ул. Карастояновой, 35-20. Каминская Алла Дмитриевна.

РЕЦЕПТ ОТ ЦИСТИТА



Милые женщины, девушки, девочки! Есть простой, несложный рецепт от сложной болезни. Цистит описывать не буду, кто болел или болеет – тот знает, а кто не болел – дай Бог, чтобы и не узнал этой муки.

Было это 40 лет назад, когда ко мне прицепилась эта болячка. Приехала на выходные из города домой, состояние – никуда. Муж волнуется, боится, чтобы я не потеряла ребенка, а я плачу, сама не знаю, как объяснить. Приходит моя бабуля и давай вести допрос. Конкретный вопрос – конкретный ответ.

Потом последовала команда моему мужу: неси 1 литр молока и 1 пачку пищевой соды.

А делается это все вот так. Надо приготовить ведро (только не пластмассовое), пусть оно будет старенькое, но чистое. Берете 1 л молока, кипятите его 2-3 минуты и выливаете в ведро. Туда же добавляете 1 ст.л. пищевой соды. Обматываетесь пледом или одеялом, одним словом, чем вам удобно – обматываетесь до пояса,

стоя над ведром. Но вы должны быть предельно внимательны, так как молочный пар с содой выделяет повышенную температуру. Чтобы не получить ожог, аккуратно «принимайте» пар. Можете чуть-чуть приоткрывать свою «попону» и пытаться сесть на ведро. Когда пар вас «допустит» на ведро, парьтесь 10-15 мин., сидя. Будет произвольное выделение мочи, будет больно, неприятно. После процедуры

– сразу в постель. Париться желательно на ночь.

3 процедуры, это и есть все лечение. Если цистит застарелый, примите после каждой процедуры по 1 таблетке трихопола.

Здоровья вам и благополучия. С уважением, Светлана Андреевна. 309004, Белгородская обл., Прохоровский р-н.



СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- лечение витилиго
- запах ног: избавляемся
- всё о сабельнике
- грейпфрут против лишнего веса
- болезнь красных глаз
- домашняя «скорая помощь»

Уважаемые читатели, открыта подписка на 2009 год. Вы можете подписаться в любом почтовом отделении через любой из следующих каталогов: «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898 полугодовой и 19900 годовой. Каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечат – 19898 полугодовой и 19900 годовой. «МАП» Каталог Российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» – 24240 полугодовой и 60276 годовой.



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА НОГ

Для Д.А., Воронежская обл. (№2, январь 2009 г.). Взять 5-7 листьев лавра, 1 ст.л. яблочного уксуса, 1 ст.л. соды пищевой, 1 ст.л. жидкого мыла. Делать ванночки для ног вечером. Держать ноги 12-15 мин., пока вода для ванны не остыла. Потом сушить ноги полотенцем, намазать кремом от пота и запаха и после этого засыпать между пальцами порошком борной кислоты (в аптеках). Такие процедуры делать 5-7 дней.

Удачи! Здоровья! И всего наилучшего!

Республика Армения, г. Ереван, Юго-Западный р-он, ул. Андраника, 50-26. Апроян Шушан.

ЗАГОТОВКИ ТРУТОВИКА

Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Прочитав в вашей газете статью «Грибная аптека», я узнал об удивительных свойствах гриба трутовика, который излечивает от многих болезней, вплоть до туберкулеза. В Японии производится масса препаратов из трутовика, но этот гриб не растет в Японии, они его закупают в России тоннами.



Живу во Владимирской области в окружении лесов. Гриба-трутовика много попадает

ется, появилось желание заняться сбором этого гриба, но не знаю, куда реализовывать. Этим трудом я окажу большую помощь фармацевтам, людям для лечения здоровья, а семье – в финансовой поддержке.

Владимирская обл., Петушинский р-н, д. Панфилово, 1-7. Крицков А.И.

ЛЕЧЕНИЕ ВИТИЛИГО

Здравствуйте, уважаемые читатели газеты «Бабушкины рецепты»! Недавно опублико-

вали мою статью о лечении витилиго с использованием листа и околоплодников грецкого ореха. Я получил много писем, где люди просят меня прислать лист и околоплодники. Дорогие мои читатели, у меня, к сожалению, нет такой возможности. Я лишь могу дать нужный необходимый совет, консультацию по лечению какого-либо недуга, написать рецепты, методику лечения. Если обращаетесь с просьбой ответить вам, пожалуйста, не забывайте вкладывать конверт.

Сегодня я хочу написать вам еще одну методику лечения витилиго. Более доступную.

Сначала надо очистить организм таким сбором. Цветки пижмы – 4 части, цветки полыни горькой – 3 части, лист чеснока (зеленый) – 5 частей. Все измельчить. 3 ст.л. сбора заварить в 0,5 л кипятка, настоять 30 мин. Пить по 2 ст.л. 5-6 раз в день после еды. Обязательно на ночь делать чесночные клизмы, для чего измельченный зубчик чеснока залить 0,5 л кипятка и настоять 20 мин.

Зверобой – 3 части, календула – 2 части, ромашка аптечная – 2 части, подорожник большой – 1 часть, крапива двудомная – 1 часть. Надо 2 ст.л. сбора залить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин. и пить по 0,5 стакана 3 раза в день до еды. Сбор необходимо совмещать с ультрафиолетовым облучением с помощью ртутно-кварцевой лампы с длиной волны 320-400 нм. Можно загорать до 11 часов на солнце.

Взять 10 г листьев сыро-растущего аконита, растереть со 100 мл уксуса, добавить 50 мл подсол-

нечного масла и втирать в пораженные места.

Ни в коем случае не используйте корень аконита – это сильный яд.

Включайте в рацион отварные свиные языки, кушайте их, когда возникнет желание.

И, пожалуйста, помните, что нельзя слепо использовать все подряд, что пишут, может именно вам нужно что-то другое. Это зависит от особенности организма, возраста, чем лечились до этого и с какого времени. В каждом случае должен быть индивидуальный подход.

Такие болезни, как витилиго, псориаз, экземы, волчанка и т.д. не что иное, как внутренний или наследственный вирус, произошедший по разным причинам изменения

организма и его функции. Болезнь имеет свою особенность.

Еще хочу написать нашим читателям, страдающим аллергией различного характера. Методика лечения удобна для всех. Необходимо в течение месяца пить подсолненную воду по такой схеме. На 2 литра очищенной воды из-под крана насыпать 0,5 ч.л. морской или каменной соли (в аптеке). Размешать. Пусть осядет. Пить с утра натощак по 1 стакану за 30 мин. до еды каждые 2,5 часа в течение дня и вечера. Суммарно необходимо выпить не менее 2 л воды, не считая чая, супов и т.д.

Противопоказанием к приему подсолненной воды является почечная, сердечная или сердечно-легочная недостаточность, отеки, уремия, одышка. В этом случае можно полностью заменить подсолненную воду ультрапресной – помогает от ожирения, депрессии, упадка сил, аутоиммунных заболеваний, онкологии.

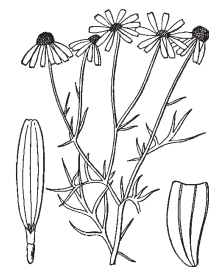
Всего вам доброго. 606950, Нижегородская обл., Тоншаевский р-н, ст. Шерстки, ФБУНК-12, 5 отд. Нестеренко Вячеслав Валентинович.



Аконит джунгарский



Зверобой продырявленный



Ромашка

ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! В № 31(355) в рубрике «Боль людская» я прочитал письмо Журавлевой Анастасии из Приморского края, которая просит помочь ей избавиться от псориаза, которым болеет уже 7 лет.

К сожалению, псориаз входит в перечень заболеваний, которые официальная медицина считает неизлечимыми. Учитывая то, что псориазом болеет довольно много людей, хочу привести короткую характеристику данного заболевания.

Псориаз – распространенное хроническое незаразное заболевание с поражением кожи, ногтей, суставов.

Этиологические факторы многообразны. В патогенезе определенную роль отводят иммунологическим, ферментативным и другим биологическим нарушениям в организме. Наблюдается в любом возрасте.

Это чисто медицинское определение заболевания. Я же при лечении данного заболевания исхожу из тех же принципов, которыми руководствуюсь при лечении лейкемии, лейкозов и других форм онкозаболеваний. Все дело в том, что любые заболевания из вышеперечисленного ряда прямо или косвенно связаны с функциональными нарушениями в центральных органах лимфатической и эндокринной систем. Ни одно из вялотекущих хронических заболеваний крови и кожи не может возникнуть, если нормально функционируют центральные органы кроветворения, т.е. костный мозг, вилочковая железа и селезенка, а также продолговатый мозг, шишковидное тело головного мозга и гипофиз, являющиеся составной частью лимфосистемы человеческого организма. Поэтому лечить псориаз собственно так же, как и любые формы онкозаболеваний невозможно, пытаюсь локально устранить очаги заболевания, которые, кстати говоря, являются всего лишь следствием, т.е. внешним показателем глобальных изменений, происходящих в центральных органах лимфатической и эндокринной

систем. Но в отличие от многих других заболеваний этого ряда, не знаю, к счастью или к сожалению, псориаз лечится довольно легко и быстро.

Рецепт.

Для приготовления настоя, который необходимо принимать вовнутрь, нужно сделать сбор из следующих трав.

1. *Черёда* 50 г.
2. *Чабрец* 50 г.
3. *Пустырник* 100 г.
4. *Сушеница* 100 г.
5. *Душица* 100 г.
6. *Плоды фенхеля* 50 г.
7. *Анис* 50 г.
8. *Золототысячник* 50 г.
9. *Бессмертник* 50 г.
10. *Родиола розовая* 100 г.

Все травы хорошо перемешать между собой и разделить на 2 равные части. Одну часть засыпать в кастрюлю, залить 3 л крутого кипятка и томить на медленном огне 20 мин. Готовый настой процедить через марлю. Перелить в стеклянную банку. Хранить в холодильнике. Пить 3-4 раза в день по 100 г.

Вторую часть сбора пересыпать в бумажный пакет и хранить в сухом прохладном темном месте.

Для наружного применения.

Насыпать в кастрюлю 50 г чистотела, 30 г полыни, 100 г мяты, 50 г полевого хвоща, 50 г пижмы и 100 г бузины. Залить 5 л крутого кипятка и томить на медленном огне 30 мин. Затем готовый настой снять с огня и настаивать в течение 1 часа. Набрать в ванну теплой воды (40-42°). Процедить готовый отвар в ванну, добавить в ванну еще 100 г 70% уксусной кислоты. Лечь в ванну на 25 мин. Затем выйти из ванны и, не вытираясь, завернуть в простыню, лечь в постель и укрыться теплым одеялом. Процедуры выполнять ежедневно. Курс лечения 30-45 дней.

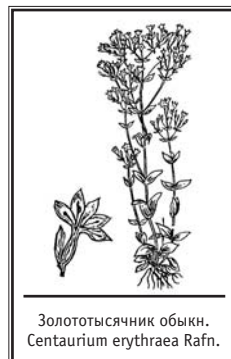
С уважением, **Ходжаев Оскар Николаевич. 171620, Тверская обл., Кашинский р-он, п/о Никольское, д. Соколово-Кошарево.**



Огуречная трава (черёда)
Borago officinalis



Чабрец (тимьян ползучий)
Thymus serpyllum L.



Золототысячник обыкн.
Centaurium erythraea Rafn.

ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Если у женщины

какие-то нарушения в области гинекологии, то ей надо 3 раза в день – утром, днем и вечером – вдыхать под мышкой у ее любимого мужчины, всего 3 минуты каждый «прием». И все!

И это будет для нее самым эффективным лечением. И способ этот не только простой, но и естественный. Я как-то этим тоже воспользовалась, меня так тянуло вдыхать этот аромат. От этого мне было хорошо, тогда я не знала об этом, что я получаю гормональное исцеление. Все дело в том, что именно в потовых железах имеются половые гормоны, аттранкаты. Потому и помогает даже просто нюхание, вдыхание через нос.

А далее все попадает в кровь и разносится куда надо. И представьте себе, через 12-14 недель у женщины проходят всякие нарушения и мало того, они излечивались от бесплодия! И не надо никаких гормональных препаратов, выбросьте их!

Подышите, и сами убедитесь в этом.

Микстура «Скорая помощь»

Эта микстура должна быть в каждом доме. 1 ст.л. каменной соли всыпьте в 1 л воды, хорошо размешайте. Отдельно возьмите 80-100 г 10% нашатырного спирта и влейте туда 10 г камфорного спирта. Смесь взболтайте и соедините с солевым раствором. Появятся белые хлопья. Закройте сосуд и взбалтывайте так долго, чтобы они пропали. «Скорая помощь» готова! Пригодна целый год.


Чтобы унять головную боль, подогрейте микстуру на водяной бане, намажьте ею всю голову и завяжите на ночь теплым платком. Также и при болях в суставах. При пищевом отравлении с изжогой, рвотой, при расстройстве желудка, болях в сердце, животе, в любых внутренних органах выпейте 1 ч.л. на 150 г холодной кипяченой воды.

Детям до 15 лет принимать каплями по количеству лет. Заболело ухо – намочите вату, отожмите, положите внутрь. Болит зуб – выпейте 1 ч.л. микстуры, а смоченную ватку приложите к зубу.

Микстура не только снижает болевой синдром, но и активно лечит.

346130, г. Миллерово Ростовской обл., ул. Некрасова, 29. Вракова Н.Д.

ВСЕ О САБЕЛЬНИКЕ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция замечательной, полезной и очень доступной, на мой взгляд, газеты «Бабушкины рецепты»!** Огромное вам спасибо за публикацию моих заметок и рецептов на протяжении более 2 лет. За это время я получил сотни писем от читателей вашей газеты со всех уголков России. Потом письма стали приходить даже из ближнего зарубежья – Белоруссии, Молдавии, Украины, Казахстана. Написали даже из Чечни. Я был удивлен! Значит «Бабушкины рецепты» популярны и там! Очень жаль, что в эти страны и в Чечню запрещают высылать лекарственное сырье. А почему? На этот вопрос не могут ответить даже работники почты. Не разрешают – и все!

Интересно и то, что круг читателей «Бабушкиных рецептов» пополняется теми людьми, которые раньше не относились серьезно к народным методам лечения. В каждом письме боль, надежда, иногда последняя. Эти люди, прежде чем обратиться ко мне, перепробовали множество лекарств, были у разных врачей. И теперь надеются на нашу с вами помощь.

Сегодня я хочу научить наших читателей, как правильно заготавливать, сушить и лечиться сабельником болотным. Мне хочется написать это оригинально, доступно, а главное, чтобы было полезно всем, кто читает «Бабушкины рецепты».

Впервые я познакомился с сабельником в начале 80-х годов, когда получил земельный участок под дачу в болотистом лесу. Там и рос наш герой, который помог мне и моим близким несколько лет назад вернуть здоровье. Теперь я с его помощью стараюсь помочь всем, кто ко мне обращается. И представлять его я буду с точки зрения народной, а не «современной» медицины.

Сабельник болотный – народные названия: болотная роза, пятилистник, дикая малина, пятипалочная трава, земляника болотная, рябинник горький, огнецвет, суставка и др. В народе говорят, что это растение, как саблей отсекает боли и хворь.

В сабельнике содержится множество сильных веществ (отсюда и название – сабельник – трава сильная), большое количество витамина С, каротина, дубильных веществ, эфирное масло, галловая кислота, сапонины, йод, медь, железо, цинк и мн. др. В общем, половина таблицы Менделеева! Все эти жизненно важные вещества еще раз подтверждают ценность сабельника. Вероятно, что наши читатели, пробежав глазами список целебных веществ сабельника, скажут: «Все ясно, очередная реклама». Почему тогда у нас столько больных, когда буквально на глазах растет такое прекрасное чудо-растение? И они опять окажутся правы – очень уж бурный поток рекламы всевозможных чудодейственных препаратов изливается сегодня на нас. Вот и сабельник за последние годы стал чрезвычайно популярным растением, пропагандируя чуть ли не как лекарство от всех болезней. Так ли это? Ну, конечно, нет. Однако все сказанное о возможностях применения сабельника в лечении многих заболеваний – чистая правда. Чтобы не сомневаться в целительной силе сабельника, его надо правильно и вовремя заготавливать, сушить и хранить. В противном случае даже самые, что ни на есть сильные лекарственные растения, пользы не принесут. У сабельника целебно все растение: стебель с листьями и цветками, корневище. Но заготовку сырья надо вести раздельно.

Стебли с листьями и цветками собирают в период цветения (июнь-июль), желательно, в полнолуние, когда содержание в них биологически активных веществ обычно самое высокое. Заготовку лучше производить в сухую погоду, срезая верхнюю часть садовыми ножницами (секатором) и складывая в корзину или корб.



Сабельник болотный

Корневища заготавливают осенью, когда растение переходит в период покоя. Их можно собирать и ранней весной, когда сойдет снег до начала вегетации (появления почек). Только весной период заготовки очень короткий. А осенью с сентября по ноябрь, желательно в новолуние. Ползучие, деревянистые, похожие на телефонные провода корневища вытягивают из болота руками, но лучше, специальными крючками. Берете за верхний конец руками 2-3 корневища, а второй рукой, в которой крючок – подхватываете за середину корневища и вытаскиваете.

Иногда можно вытащить 5 и более корневищ, так как они переплетены между собой. Отряхиваете от грязи, тины и др. трав (обычно, осоки), очищаете, споласкиваете водой и сушите.

Процесс сушки – важнейшее звено в заготовке сырья, при котором преследуется цель по возможности быстро приостановить работу ферментов, сохраняя при этом действующие вещества. Установлено, что при нагреве до 50° деятельность ферментов значительно ослабевает.

Корневище сабельника содержит эфирное масло, поэтому сушат его медленно, при температуре не выше 30-35°, так как при более высокой температуре эти масла могут улетучиться. В хорошую солнечную погоду сабельник сушат под навесами, в хорошо проветриваемом помещении. В плохую погоду – в специальных сушилках. Хорошо сохнет сабельник на чердаках под железной крышей, особенно, если имеются окна, открывающиеся для вентиляции.

После сушки сырье сабельника хранят в бумажных или матерчатых мешках, коробках. Если вы собираетесь хранить долго, то сырье засыпают в стеклянные банки и закрывают крышками (чтобы сохранилось эфирное масло). Срок хранения стеблей с листьями и цветками не должен превышать 1-2 года, корневищ – 3-5 лет.

Итак, вы имеете качественное сырье сабельника, качественную водку (лучше питьевой или медицинский спирт). Экспериментальным путем целителями различных школ было установлено, что наилучшим образом растение отдает в алкоголь целебные и питательные вещества при 66-70% концентрации алкоголя. Большая концентрация сжигает ряд полезных веществ в сырье, меньшая не так хорошо консервирует, сохраняет.

Простой способ приготовления настойки. Сухие корневища поломать кусочками длиной 1 см. Насыпать в литровую банку 100 г и залить водкой или 70° спиртом. Настаивать 21 день в темном месте. Принимать по 1 ст.л. 3 раза в день до еды. Курс лечения – 1 л настойки. После месячного перерыва повторить и т.д. Этой же настойкой можно растирать больные суставы и места.

Я готовлю спиртовую настойку в домашних условиях так. Сухое измельченное до 1-2 см сырье сабельника (300 г) засыпать в 3-литровую стеклянную банку. Залить доверху 66-70° спиртом, закрыть пластмассовой крышкой. Обернуть банку черной плотной бумагой и поставить на подоконник, естественно, на солнечную сторону. Теплота солнца будет хорошо способствовать выделению лекарственных веществ из сырья и переходу их в спирт. Настаивать 24-28 дней (лунный цикл), периодически (1 раз в сутки) взбалтывать содержимое банки. Процедить, разлить в темные стеклянные бутылки. Такая настойка хранится не менее 3 лет. Принимать по 1 ст.л. (разбавляя водой) 3 раза в день за 20 мин. до еды. В тяжелой форме болезни – по 1 небольшой рюмке.

Курс лечения – 1 месяц (1 л настойки). После месячного перерыва (в особо тяжелых случаях – 7-10 дней перерыва) провести 2-3-й курсы ле-

Сабельник – многолетний кустарник с длинным (до 2 метров) ползучим деревянистым корневищем, красноватыми стеблями, с 2-3 парами листочков, верхние – зеленые, нижние – сизоватые. На верхушке стебля располагаются темно-пурпурные цветки (до 5 шт.).

чения, а при необходимости – после 3-месячного перерыва (летнее время) продолжить лечение. Этой же настойкой можно растирать больные суставы и места.

Также для растирания можно приготовить мазь: 250 г толченых корневищ сабельника залить 1 л растительного масла, настоять 3 недели в темном теплом месте. Втирать подогретую мазь в суставы и больные места. Затем хорошо укутать шерстяным одеялом (лучше, овечьей шкурой) и лежать.

Сабельник – растение неядовитое. Действует оно достаточно медленно, поэтому требуется длительное лечение. Кстати, длительность курса лечения нередко заставляет людей разочаровываться в лечении настойкой сабельника, и они прерывают курс лечения. Дескать, пью, пью эту настойку, а ничего не меняется. Не спешите, подумайте, что дороже – время, потраченное на прием 3 ст.л. в день безвредной, приятной на вид, вкус и запах настойки или невыносимая боль? А может вы предпочитаете болезненные уколы, рискованные операции или горькие таблетки, которыми мы травим здоровые органы? Разве может болезнь за 2-3 недели покинуть вас, если она живет в вашем организме не один десяток лет?

Успешно лечит настойка сабельника болезни суставов и позвоночника.

Основными формами заболевания суставов являются артриты, артрозы, остеохондроз. Все они сопровождаются болями, ограничениями подвижности суставов, ломотой и отечностью. Причиной возникновения этих симптомов является разрушение хрящевой прослойки сустава. Попытки избавиться от боли с помощью таблеток, уколов, пластырей приносят временное облегчение.

Помимо обезболивающего и противовоспалительного действия настойка сабельника выводит соли из позвоночника и суставов, используется для лечения грыж



межпозвоночных дисков при одновременном приеме ее внутрь и наружно в виде растираний и компрессов.

Во время лечения суставных болезней надо придерживаться диеты. Отказаться от молочных продуктов, мяса, яиц, citrusовых, рафинада, пряностей и копченостей, соли и злаков, содержащих клетчатку, алкоголя.

РЕВМАТОИДНЫЙ ПОЛИАРТРИТ

Вот что пишет С.Б.Потохин из г. Весеьгонск: «*Что это за коварная болезнь, которая поражает не только суставы, но и все органы, и как она протекает, описывать не стоит. Многие страдающие этим недугом хорошо все это знают. Месяцами лежал в больнице. Пока лечился, боли отступали, а как выписывался из больницы – все начиналось снова, и сердце стало пошаливать от массы принятых таблеток и систематических болей. Отказался от гормональных препаратов. После 3 курсов лечения настойкой сабельника мне стало значительно лучше. Вернулась вера и надежда на то, что я смогу преодолеть эту болезнь. Нормализовалось давление, перестало болеть сердце. Принимал по 1 ст.л. 3 раза в день за 30 мин. до еды. Месяц пил, месяц делал перерыв. Очень хорошо совмещать прием настойки вовнутрь с растираниями. В настоящее время сабельник принимаю для профилактики. Он стал нашим семейным доктором, так как лечит много болезней.*

Продолжение следует.

Сафронов Анатолий Иванович, травник-целитель. 162040, Вологодская обл., п. Вохтога, ул. Юбилейная, 20А-57.

реклама

ИМПОТЕНЦИЯ И ПРОСТАТИТ ЗАГНАНЫ В УГОЛ



... уже 10 лет, как не был со своей женой, эрекция иногда бывает, но такая вялая, что не до секса. Да и простатит замучил, встаю 2 раза ночью в уборную. Перепробовал все, что нашел в аптеке. Читал в газетах, что изобретено новое средство, которое даже в моем возрасте (мне 70) возобновляет сексуальные возможности, и главное избавляет от этой муки- Простатита! Называется – Фитогра-ф. О препарате пишут много, а где взять не говорят. В аптеках нет, помогите найти.

Кишенев А.С., г. Краснодар

Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи всех желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет все причины снижения потенции, простатита и аденомы.

РЕЗУЛЬТАТ:

- Здоровая предстательная железа
- Нормальный уровень гормонов тестостерон серотонин
- Половое влечение
- Полноценная эрекция

Жизнь одна – с ФИТОГРОЙ-ф
Вы живете в удовольствии даже в 90!

ТЕЛЕФОН
В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНАЯ
ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8(495)661-57-42
8-800-200-39-49

Зачем нам суставы? Движение или Боль?

Болезни суставов - чума XXI века. Мастерское изобретение нашего ученого феноменальное спасение суставов и позвоночника мирового масштаба.

Прибор «ПАТРА» чудодейственно реанимирует опорно-двигательный аппарат. «ПАТРА» эффективно омолаживает все суставы и позвоночник, без повторного лечения!

Высокотехнологичные аноэлементы борются со сложнейшими недугами:

- артриты (в т.ч. ревматоидный)
- артрозы (в т.ч. деформирующий)
- межпозвоночная грыжа
- остеохондроз


на **100%**

БЕСПЛАТНЫЕ звонки и консультация

телефон в Москве: **983-03-26**

горячая линия: **8-800-200-45-37**

УПРАВА НА БЕССОННИЦУ


 Многие, особенно пожилые люди, часто жалуются на бессонницу. Зачастую от нее пытаются избавиться, принимая на ночь валерьянку. Но есть более эффективное средство – настой семян укропа. Для его приготовления 1 ст. ложку семян укропа надо заварить в стакане кипятка, настоять в течение получаса и принимать этот настой по 0,5 стакана 2 раза в день в течение недели, после чего сделать 3-недельный перерыв.

Еще один способ борьбы с бессонницей – укропная ванна. Правда, делать ее лучше всего весной или летом, так как для приготовления такой ванны потребуется довольно много (0,5 кг) свежего укропа. Его надо промыть, обварить кипятком в большой 5-ти литровой кастрюле, затем дать настояться полчаса и вылить этот настой в ванну. Принимать укропную ванну рекомендуется в течение 30 минут. Людям со слабым сердцем от этой процедуры следует воздержаться.

Куприянова Е.С.



ПОЛЕЗНЫЕ СРЕДСТВА


 **Можжевельное масло.** 300 г ягод можжевельника, 1 л чистого прованского (оливкового) масла. Ягоды собрать после первого мороза, плотно уложить в керамическую посуду, залить маслом и замазать горшок тестом. Поставить в печь на 3 ч. Процедить, разлить в кувшины.

Масло из чабреца. 1 кг свежих цветов горного чабреца, 1,5 л оливкового масла. Цветы залить маслом. Томить 1,5 ч. Настаивать 12 ч. в печи (либо в другом теплом месте), отцедить, вылить в керамические кувшины.

Чабрецовым маслом удавалось даже поставить на ноги парализованного человека. Его использовали для лечебного массажа младенцев, особенно нервных. Масло снимало зуд кожи. Часто давали детям по ложечке масла при желудочных болях и непослушании. Его применяли при бессоннице, депрессии, нервном истощении, как наружно, так и внутренне.

Ирина М., г. Киржач.

КОМПРЕССЫ И ВАННЫ ДЛЯ НОЮЩИХ СУСТАВОВ

 Характерная для межсезонья неустойчивая погода, сопровождающаяся резкими перепадами температуры, порывистым ветром и снегом с дождем, – настоящее испытание для тех, у кого не все в порядке с суставами. Обычно в этот период в суставах появляются ломота и затяжные ноющие боли, не дающие человеку покоя ни днем, ни ночью. Избавиться от этих болезненных ощущений можно простыми народными средствами.

Чаще всего больные суставы растирают мазями и маслами, накладывают на них всевозможные компрессы и примочки, распаривают в ванне. Из глубины веков до нас дошло великое множество рецептов этих целебных снадобий, рекомендуемых народной медициной как для наружного, так и для внутреннего применения.

Как правило, боль не предупреждает человека заранее о своем «визите». Она приходит неожиданно, не оставляя времени на то, чтобы сходить на прием к врачу или в аптеку. Народные средства хороши тем, что зачастую за ними не надо никуда бежать. Они есть практически в каждом доме и доступны каждому.

Например, при обострении артрита, артроза или суставных болей другого происхождения вам поможет чеснок. Едва почувствовав боль, натрите его на мелкой терке и отожмите сок. Принимайте чесночный сок по 10 капель 4 раза в день, запивая теплым молоком, а на ночь привязывайте к больному месту марлевую повязку, смоченную в чесночном соке. Кожу предварительно обработайте каким-нибудь жиром, не то сожжете.

Чтобы суставные боли не застали вас врасплох, советуем заранее приготовить специальный состав для растирания. Возьмите полулитровую бутылку из темного стекла, положите на дно небольшой кусочек камфоры размером примерно в четверть куска сахара-рафинада и наполните бутылку на треть скипидаром, на треть – растительным маслом и на оставшуюся треть – водкой. Этот состав, который хранится достаточно долго, втирайте досуха в больные места перед сном, обвязав на ночь растертую область теплым шарфом.

Полезно периодически прикладывать к больным суставам цельные картофельные клубни. При болях в суставах пальцев рук картофелину надо перекатывать в руке, как мячик, а на ночь надеть на руку перчатку с картофелиной или прибинтовать ее к больному суставу. Лечебный эффект усилится, если вы будете одновременно с этими процедурами пить отвар изпод сваренного в мундире картофеля 3 раза в день: утром натощак, перед обедом и перед сном. Рекомендуется также ежедневно съедать 1-2 сырые картофелины, натертые на мелкой терке вместе с кожурой.

Для снятия суставных болей можно применять для компрессов и втираний кашку различного состава: из натертых на мелкой терке редьки, репы или корней хрена. Великолепный эффект дает втирание пихтового масла в суставы, предварительно прогретые

компрессом из разогретой морской соли. Если начали делать компрессы, не ограничивайтесь 1-2 процедурами. Надо сделать не менее 5-10 компрессов. Для предупреждения болей в коленях регулярно выполняйте такое упражнение: присядьте, прижав ноги друг к другу, и делайте коленными круги сначала по часовой, потом против часовой стрелки.

Снять суставные боли помогут еловые ванны. Для их приготовления надо залить кипятком свежесрубленные ветки ели, настоять их, затем остудить настой до 37-38 градусов и погрузить в этот настой больные ноги или руки на 30 минут. После этого больные места следует тепло укутать и лечь в постель на 1 час. Лучше всего делать такие ванны на ночь. Лечение повторяют через 2 дня. Курс лечения – 5-7 ванн.

Поскольку нередко суставные боли связаны с отложением солей, нелишне провести очистку суставов. Залейте 10 г лаврового листа 2 стаканами воды и поварите 15 минут. Отвар слейте в полулитровый термос вместе с листьями, добавьте до верха кипяченой воды и настаивайте 2 часа. Процедите и пейте этот настой 2 дня подряд (по стакану в день), выпивая рассчитанную на день порцию в несколько приемов мелкими глотками. Через неделю 2-дневную очистку суставов повторите. Время от времени практикуйте также 2-дневную диету, в которую должно входить 300 г черного хлеба и 1,5 кг мякоти арбуза или тыквы для ежедневного приема.



НУ И СМЕЛАЯ ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ



«Прижала» меня щитовидная железа. Пошел к врачу. А он: «**Дорогой, надо оперировать**». А я этими операциями «сыт по горло». Давай искать народные методы ее лечения.

Как-то встретил знакомого травника и поведал ему о своей болячке. Он мне дал корни с корневищами белой лапчатки и рассказал, как делать настойку и принимать ее. Я корни подсушил, порезал на кусочки (1 см). 100 г корней поместил в темную бутылку и залил 1 л водки. Настаивал 3 недели, периодически встряхивая. Принимал по 25-30 капель в день с 1/3 стакана воды за 30 мин. до еды. После 30-дневного приема настойки – 10-дневный перерыв. Прошел 3 курса – щитовидка здорова. Операция не потребовалась.

После этого лечения отступила стенокардия (а донимала она меня 9 лет), усилилась выработка эритроцитов и лейкоцитов, улучшилось состояние кровеносных сосудов, прошел шум в ушах. Снизился уровень содержания холестерина в крови. И забыл, что такое кардиограмма. Спасибо лапчатке белой.

Анатолий Астраханцев. 393700, Тамбовская обл., п. Первомайский, ул. Советская, 38.

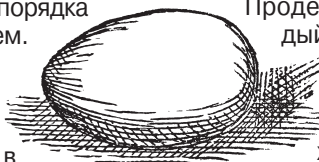


ДАЧНЫЙ РЕЦЕПТ



Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Наступала весна – это дачи, огороды и пр. У многих появляются трещины на пятках. Это очень больно (по себе знаю). Но вот уже порядка 30 лет живу без этих проблем.

Взять куриное яйцо, разбить тыльную сторону, аккуратно снять пленку и содержимое вылить, потом в скорлупу налить любого постного масла и вылить в баночку с яйцом и снова налить в скорлупу уксусной эссенции – и в банку (скорлупа служит меркой).



Проделайте эту процедуру каждый вечер, и ваши пяточки станут, как у ребенка.

Этой же мазью натирала больные суставы, остеохондроз и пр. Мне помогло, многим знакомым – тоже.

Желаю здоровья и вам. **Микерина М.Г. 414022, г. Астрахань-22, до востребования.**

ГРЕЙПФРУТ ПРОТИВ ЛИШНЕГО ВЕСА



Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Пишу вам впервые, хотя читаем газету всей семьей уже много лет.

Хочу поделиться рецептом, который помог избавиться от изжоги. Доктор выписал таблетки, но к «химии» я – не очень, больше доверяю народным средствам. Знакомая продавщица сказала, что ле-

чилась грейпфрутами от лишнего веса и заметила, что не только похудела, но параллельно исчезла и изжога.

Ела разные сорта и разного цвета. Недавно попробовала новые фрукты: свите и памела (очень большой, как мяч, фрукт), напоминающий грейпфрут, но без горечи. Изжога исчезла, теперь грейпфруты я ем для профилактики, т.к. они мне просто очень нравятся.

Буду рада, если мой рецепт поможет кому-то. **Т.М.Кудрявцева. 172400, ст. Оленино Тверской обл., ул. Школьная, 41.**

реклама

Каждому мужчине – силу и здоровье Аполлона!

Испытания показали - мощная разработка
аппарат ЭСРВ-01:

1. Уменьшает аденому;
2. Устраняет ночные позывы к мочеиспусканию;
3. Снимает боль, жжение, тяжесть внизу живота;
4. Повышает потенцию и либидо;
5. Воздействие максимально безопасно
6. Рекомендуются в любом возрасте, при любом анамнезе.

Аппарат ЭСРВ-01 рекомендуется при таких заболеваниях, как:

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> ПРОСТАТИТ | <input checked="" type="checkbox"/> СНИЖЕНИЕ ПОТЕНЦИИ |
| <input checked="" type="checkbox"/> ПИЕЛОНЕФРИТ | <input checked="" type="checkbox"/> НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ |
| <input checked="" type="checkbox"/> АДЕНОМА | <input checked="" type="checkbox"/> ЦИСТИТ |

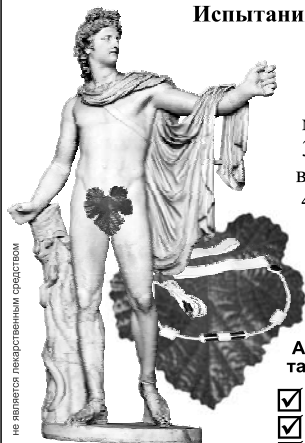
Аппарат ЭСРВ-01 делает из любого
мужчины Аполлона!

**В Вашей жизни больше нет места
аденоме, простатиту и вялой эрекции.**

Почувствуйте себя любимым сыном Зевса!

8(495)646-97-94
8-800-200-03-49

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ



РОССИЙСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



Мой сын много лет был алкоголиком. Это при том, что раньше употреблял наркотики. Мне говорили, что лечить бесполезно. К счастью, нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем, вернулся к жизни. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить. Как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!

Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. Теперь **ГЕП В** доступен у нас. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.

В результате **ГЕП В**:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психо-эмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Нормализует функции гипоталамуса
- Рекомендован даже при женском алкоголизме
- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях



ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

Телефон в Москве **8(495)223-48-07**
Бесплатная горячая линия **8-800-200-05-13**

Остерегайтесь подделок. Информация конфиденциальна



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Спасибо вам за полезную газету, за темы о здоровье, рецепты, которые многим помогают. А статьи Ольги Викторовны Климовой, целительницы из Анапы – это просто сказки. От них исходит тепло, душевная доброта. Через вашу газету хочу поблагодарить Ольгу Викторовну Климову за ее помощь каждому, кто к ней обращается. Низкий ей поклон, многих лет ей и самой никогда не болеть. Ее помощь для нас – просто неоценима. У Ольги Викторовны дар от Бога, она – удивительный человек, добрая, порядочная, готовая прийти на помощь каждому. Мне уже за 60. Болячек куча, всю жизнь полная и всю жизнь борюсь с ожирением. Раньше и голодовала, и испробовала всякие диеты. Худела, но как только сходила с диеты, вскорости набирала прежний вес. Сейчас я не могу голодать и сидеть на диетах, т.к. перенесла инсульт и очень кружится голова. Много читала о морознике. Обратилась за помощью к Ольге Викторовне Климовой. Спасибо ей за морозник, который она мне прислала. Морозник я пью 8 месяцев, похудела на 6 кг, чувствую легкость в душе и теле. Сердечные средства стала пить меньше, меньше стала кружиться голова.

Хочу дать ее адрес для таких же людей, попавших в трудную ситуацию. Поверьте, у Ольги Викторовны вы найдете помощь и поддержку. 353440, Краснодарский край, г. Анапа, главпочтамт, до востребования. Климовой Ольге Викторовне.

С уважением, Левина В.Е. 309078, х. Ново-Черкасский, Яковлевский р-он, Белгородская обл.

БОЛЕЗНЬ КРАСНЫХ ГЛАЗ

Ольга Викторовна Климова

«Никакие сокровища мира не способны сделать ножку маленькой, а душу большой!».

Сказка о Золушке.

Побывав как-то в одном из московских парков, я была просто поражена такой композицией: двое маленьких детей, мальчик и девочка, взявшись за руки, широко открытыми удивленными глазами смотрят на окружающий мир, они открывают его для себя. Под их ногами прыгают воробьи и голуби, лежит и букетик живых ромашек. Но над их головами заслоняют солнце уродливые и злобные фигуры, они окружили детей. И они наши грехи и пороки! Они тянутся к детям, не желают пустить их в мир... Только смертных грехов семь: гордыня, зависть, обжорство, похоть, алчность, гнев и уныние. А как много и других, тяжких! Эх, жизнь наша грешная, и мы рабы грешные. Что же поделаешь? Мы оправдываемся, мы спрашиваем: за что нам это, не согрешишь не помолишься... А сами продолжаем завидовать и копить все остальные грехи. Продолжаем вырубать, уничтожать и убивать. Но **«Многие верят в Бога, да не многим верит Бог».** Чему же удивляться болезням, неудачам, несчастьям, испытаниям? Наши дети только вступающие в этот мир... Чем мы их окружаем? И тот букетик ромашек показался мне поминальными цветками. Уходящим от нас доброте, справедливости, радости.

В Китае зависть называют «болезнь красных глаз». По латыни зависть зву-

чит как «livor», то есть «синева». Недаром в народе говорят «посинел» или «позеленел от зависти». Завистливых людей определяли по «красным» глазам. Глаза, конечно, могут краснеть и по другим причинам, к примеру от натуги, скачков давления. Ну, а как же не завидовать? У кого-то «все в шоколаде», лучшие друзья бриллианты, яхты и виллы, замки и гараж машин, дети в зарубежных колледжах. А кто-то не может заснуть от забот, безработицы, стрессов. Но нервотрепки есть у всех! Как считают мудрецы: болезни от нервов. Ну, а болезни есть у всех, и у бедных, и у богатых. Ведь как справедливо сказал Поль Брегг: **«За деньги можно купить украшения, но не красоту, кровать, но не сон, лекарства, но не здоровье!».** А если к своим проблемам прибавить зависть, озлобленность, прибавятся лишние болезни. Зависть никогда не приносила счастья. Вот «лопнуть» от зависти можно «хватить удар». Именно зависть притягивает как магнитом депрессию, мигрени, психозы. Страдают разум и душа. А когда разум становится неподвластен человеку...

«Не дай мне Бог сойти с ума, уж лучше посох и сума!» – говорил Сократ. А уж если совсем немоготу от зависти, берите себя в руки, не раскисайте, не унывайте, подкрепите свою нервную

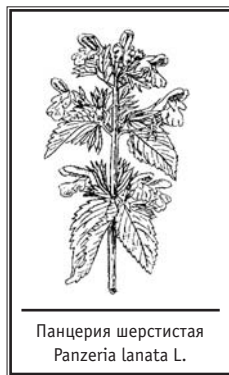
систему с помощью Природы и вперед! **«Акуна-Матата!»** Пытайтесь преодолеть даже непреодолимое, ведь если не пытаться, зачем жить?

Самый первый ваш помощник панцерия, белокудренник, белойолочный пустырник. Сердечная трава. Из семейства губоцветных. Это панцерию называют в народе каменный цветок. А в сказаниях она оживает даже в узорах на малахитовых чашах у Данилы мастера и каменеет в руках злого барина. Она превосходит по силе валериану и пустырник. Она необходима при нервных и сердечно-сосудистых заболеваниях, высоком кровяном давлении, при пороках сердца, болезнях сердечной мышцы, всех формах базедовой болезни, от атеросклероза, для быстрого вывода токсических веществ из организма, от отеков, при эпилепсии. Отличное спазмолитическое и противосудорожное, успокаивающее средство!

Рецепт: 2 чайные ложки сухой панцерии на 2 стакана крутого кипятка, настоять 5-6 часов. Процедить. Принимать по 1/4 стакана 2-3 раза в день до еды. 1 курс 1 месяц. Делают 2 недели перерыв. Принимают 3-4 курса в год. Учтите, что водные настои хранят в холодильнике 2 дня.

Или: 50 грамм сухой панцерии залить 0,5 литра водки, настоять 2-3 недели, принимать по 30 капелек с водой 3 раза в день.

Если Вы беспокойно спите по ночам, на нервной почве постоянно что-то жуете и не можете похудеть (не мучайте себя диетами – это же издевательство, к тому же удар по селезенке!), выпадают волосы от стрессов, все раздражает с панцерией будет вас в помощь – шикша (применяют их по отдельности, то есть в разные часы). Эти растения только дополняют друг друга. Шикша, сикха, сикша, сикха, а еще ариска, багрянка, вороника, водяника, черная, дорогая трава, шептунь-трава (не путайте с башмачком!). Хранительницей души прозвали ее в веках! Даже в самом ее названии слышится шелест чистого прохладного северного ветерка, журчанье хрустального ручья, шум хвойных лап, переливы небесного сияния. Вечнозеленый маленький кустарничек, из семейства водяниковых,



Панцерия шерстистая
Panzeria lanata L.

«Не завидуй славным мира сего. У них много скорбей, много врагов, им труднее спастись среди славы, богатства и лести окружающих их людей».

реликтовое растение Севера. Найти ее стало нелегко, уходит она от загрязненных человеком мест, больших городов. Это настоящая «земляная шубка».

Исстари ее применяли при сильной усталости, после изнуряющих болезней, при потере жизненных сил, нервном истощении, припадках, от судорог, головных болей, помутнения рассудка, от эпилепсии, при параличах, детской идиопатической эпилепсии (генной, наследственной), от бессонницы, от водянки, при выпадении волос, для похудения. А так же при болезнях почек, печени, хроническом гастрите, энтерите, колите.

Наружно от угрей, язв, незаживающих ран. Она незаменима, когда от проблем «крыша едет». Или когда в голове что-то «щелкает», и человек заклинивается.

Я помню такой случай, когда умный мальчик Витя, сдавая экзамен, просто не поверил легкому уравнению и стал его решать, бесконечно усложняя, не мог остановиться, просто «сошел с ума». Писал и карябал его ложками, палками, пуговицами на всех стенах. Решалось же оно очень просто, в одно действие. Но понял он это с помощью Шикши (через 4 месяца), но понял! Не стал постоянльцем психушки. В то время помогла ему моя мама, его врач. Сейчас наша жизнь задает нам такие задачи и уравнения... выдержать их так трудно! И если Гален тысячу лет назад сказал: «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих!». Вот спасение.

Рецепт: 1 столовую ложку шикши (для детей 1 чайную) залить 0,5 литра воды, кипятить на очень маленьком огне 6-7 минут. Принимать теплым по 2-3 глотка 5-7 раз в день. А детям по 1 столовой ложке. У Вас не будет пустозвонства в голове по утрам. А хороший сон восстанавливается через 4-5 дней. Противопознаний нет. Настой хранится в холодильнике 2 дня, потом оставшуюся воду сливают. А отжимки заливают водой и опять кипятят. Так делают до тех пор, пока трава выделяет желтый цвет в воде. Принимают до прекращения припадка, эпилептикам, затем, повторять по 1 месяцу 3-4 раза в год 3-4 года.

Вот уже после таких двух помощников можно пропить и шлемник байкальский. Легендарная трава! Он – семейства губоцветных. Место его произрастания понятно по названию. Эндемик батушки-Байкала. Маточник, сердечная трава, синий зверобой.

Лечебны корни. Цветки напоминают сине-фиолетовые шлемки (не путайте с живокостью или борцом акони-

том). В Китае, Японии, Индии, в Азии шлемник считается лучшим средством от депрессии, от бессонницы, от различных нервных расстройств, от гипертонии 1 и 2 стадии. Он превосходит валериану в 5 раз! Если перед глазами мелькают мушки, немеют пальцы, скачет давление, появляется безотчетный страх, кружится голова, звенит в ушах, мучает бессонница – Шлемник ваш спаситель. Ведь если ранее считалось, что гипертонию вызывает исключительно атеросклероз, сужение сосудов, то теперь установлено, что она вызывается рядом причин. Первая из них стресс, повышенные эмоциональные нагрузки, вызывающие нарушение всего гормонального фона, а затем уже идет изменение кровотока и давления. Поэтому шлемник просто необходим и при расстройствах нервной системы, сердечно-сосудистых неврозах, остром ревмокардите, миокардите, при эпилепсии. В Швейцарии очень ценят эффективное средство от бессонницы капли «Спокойной ночи», в основе которых шлемник байкальский. А известно, что хороший сон – лучшее лекарство!

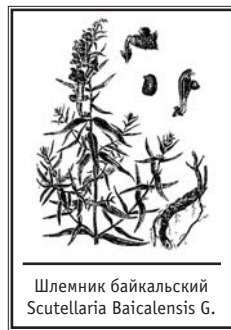
Рецепт: 50 грамм корней шлемника на 0,5 литра водки, настоять в темном месте 3 недели, процедить. Получается красновато-бурая настойка горьковатого вкуса. Принимают ее по 20-30 капелек с водой 3 раза в день. Не имеет побочных действий, не вызывает привыкания, сонливости днем, тяжести в голове. Может применяться длительное время. Я бы советовала курсами 2 месяца, с 3-недельными перерывами.

У Природы на каждую хворь зелье вырастает. И не страшно жить, а в страхе жить! Да, хорошая песня переделана на новый лад: «Как страшны в саду даже шорохи...». И жизнь нелегкая настала: люди злые как собаки, соседи от зависти сохнут, друзья неудачам рады, по ночам страшилки снятся, все по разным причинам «дергаются»... Зовите природу на помощь! «Не живи уныло, не жаль, что было, не гадай, что будет, береги, что есть!».

Вот как сказал Архиепископ Иоанн Сан-Францисский: «Приближаются дни, в которых многие не могут разобратся. Дни смуты и непокоя для тех, кто шатается. Твердо стоящие на ногах и ощущающие почву будут во всем полагаться на волю Господа и стараться, не соединяясь со злом, распространять добро. Смутными днями могут быть названы дни, когда человек неуравновешенный чувствует беспокойство, волнение и страх, и это все занимает его сердце и мозг, и он, поддаваясь своим переживаниям, отодвигается от Господа и делает ошибку за ошибкой. Будьте готовы к таким дням... Помните, что и они от Господа, а потому не бойтесь и не страшитесь, обращая взор к небесам, зная твердо, что Дающий их не даст не по силам». А самое страшное это даже не зависть... Это равнодушие к чужой беде! Как говорил Бруно Ясенский: «Не бойтесь врагов, они Вас могут только убить. Не бойтесь друзей, они Вас могут только предать. Бойтесь равнодушных. С их молчаливого согласия совершаются все предательства и убийства!».



Шикша (вороника)
Empetrum nigrum L.



Шлемник байкальский
Scutellaria Baicalensis G.

Давайте поможем и себе, и нашим детям, как и они «возьмемся за руки друзья, чтоб не пропасть поодиночке!» Разгоним черных, злобных и унылых монстров, все наши грехи. Начнем хотя бы с одного сначала. Ведь говорили древние мудрецы «Пока ты не потерял жизнь ты не потерял ничего. А если не пытаться, зачем жить?» Да, никакие сокровища мира не помогут сделать душу большой... Это по силам только Природе! Живое лечат живым!

Предлагаю правильно собранные и не измельченные травушки: Панцерия Каменная трава, Шикша Хранительница души, Шлемник Байкальский, Карагана гривастая, Грушанка, Арника, Эдельвейс, Сагандайля Тибетское белое крыло, Огонь-трава, Золотая колючка, Уснея, Зимолюбка, Красная щетка. Мужик-корень, Авран рыба трава, Барвинок, Волчье лыко, Красный корень, Медуница легочница, Манжетка, Калган, Софора и Омела, листья Гинкго, Диоскорея, горный морозник, Акони Джунгарский, Галега, Шелковица, Горечавка, Розмарин, Салеп, Витекс священный, Одолень-трава, Дымянка, Володушка, Белозор, Сон-трава и другие. Белое Каменное масло со всеми рецептами. Астрагал в том числе Желтый Владыка, Адамов корень, Окопник, Горичник. Трутовик с методикой быстрого похудения

Ямакиро. Корни от алкоголизма с молитвами. При обращении прошу указать диагноз, возраст. Вкладывайте подписанный конверт с о/а

353440, город Анапа, Главпочтамт, до востребования. Климовой Ольге Викторовне.

ИЗ РЕЕСТРА ДОХТУРСКИХ НАУКИ ПРЕОСВЯЩЕННОГО АФАНАСИЯ, АРХИЕПИСКОПА ХОЛМОГОРСКОГО И ВАЖСКОГО

Начало в № 12.

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО РУССКИХ ДЕРЕВЕНСКИХ ЛЕКАРЕЙ ОТ АРТРИТА

Взять полулитровую бутылку темного стекла. Положить внутрь кусочек камфоры (размером в четверть куска сахара-рафинада). На треть заполнить бутылку скипидаром, на треть – растительным маслом и на оставшуюся треть – крепкой водкой. Перед употреблением взбалтывать. Втирать досуха перед сном, затем завязать растертую часть тела шерстяной тканью.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА

Нарезав огурцы ломтиками, сложить их в бутылку и залить хорошей очищенной водкой. Настаивать на солнце в продолжении 2 недель. На-

стоим смачивают тампон и протирают им кожу лица.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЖЕЛТЫХ И СЕРЫХ ПЯТЕН НА ЛИЦЕ

Приготовить раствор из чистого, свежего, непастеризованного молока и одной части медицинского спирта. Втирать эту смесь в кожу лица на ночь. Можно также взять половину небольшой рюмки перекиси водорода и смешать с 2 каплями нашатырного спирта. Если болезнь не внутреннего происхождения, знахари рекомендовали втирать теплое растительное масло, лучше перед сном.



СЛОВАРЬ

УСТАРЕВШИХ НАЗВАНИЙ

АНГЕЛИКА – дягиль, травянистое растение семейства зонтичных.

БОБКИ – лавровые ягоды.

ВИННАЯ ЯГОДА – инжир.

ВИТРЕОЛЬ – серная кислота.

ДВУКИСЛЫЙ НАТР – питьевая сода.

ДУЛЯ – груша.

ИР – аир.

КАМАНИЧНАЯ ЯГОДА – ежевика.

КВИТ – айва.

КИШНЕЦ – кориандр.

КРЕМОРТАРТАР – винный камень.

КУБЕБА – сорт перца.

МЕЛИПОТНЫЙ ЛИСТ – донник.

ПОМЕРАНЕЦ – бигардия, горький апельсин.

ПОРЕЙ-КОРЕНЬ – лук-порей.

ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА – дереза.

ПРОСВИРОК – просвирник.

ПШЕНО САРАЧИНСКОЕ – рис.

СВОБОРИНА – шиповник.

ТЕРПЕНТИН – скипидар.

ТИМЬЯН – чабрец.

ТРЕФОЛЬ – трилистник.

УЗИК – калган.

УКРОП ИТАЛЬЯНСКОЙ – фенхель.

НАДЕЖНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ЦИНГИ

Собрать свежих, только что набухших осиновых почек (примерно треть полулитровой бутылки) и залить их крепкой водкой. Через несколько дней настойка готова. Принимать от 20 до 40 капель, несколько раз в день, с теплой водой. В трудных случаях доза увеличивается.

НАСТОЙКА ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Сухие измельченные корни лопуха большого (или лопуха паутинистого) залить в бутылке из темного стекла водкой в соотношении 1:10, настоять в темноте в течение 8-10 дней, время от времени встряхивая бутылку. Профильтровать. Пить натощак по 1 столовой ложке настойки и по 40-60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса с 50 мл воды 3-4 раза в день, за полчаса до еды. Корни лопуха заготавливают ранней весной или осенью от растений первого года жизни (у двухлетних они приобретают деревянистость и для лечебных целей не годятся).

ТАБЛИЦА СТАРИННЫХ РУССКИХ МЕР

АРШИН – (4 четверти, 16 вершков) 711 мм.

ЧЕТВЕРТЬ – (4 вершка) 178 мм. Для жидкостей – 3,08 л.

ВЕРШОК – 45 мм.

БЕРКОВЕЦ – 163,8 г.

ПУД – (40 фунтов) 16,38 кг.

ФУНТ – (32 лота, 96 золотников) 409,5 г.

УНЦИЯ – 29,86 г.

ЛОТ – 12,8 г.

ЗОЛОТНИК – 4,3 г.

ДРАХМА – 3,7 г.

ГАРНЕЦ: Для сыпучих веществ 1/4 ведра. Для жидкостей (12 стаканов) 3,3 л.

ЧЕТВЕРИК – 26,24 л.

ВЕДРО – 12,3 л.

ШТОФ – (2 водочные бутылки, 10 чарок) 1,23 л.

КРУЖКА – (равна штофу) 1,23 л.

НАСТОЙКА ИЗ ПОЧЕК ИЛИ ЛИСТЬЕВ БЕРЕЗЫ С ПРОПОЛИСОМ И ПЫЛЬЦОЙ ПРИ РАКЕ КОЖИ

100 г почек или молодых клейких листочков березы (лучше в сухом виде) измельчить, залить 0,5 л крепкой водки и настаивать в темном месте 7-10 дней. Затем процедить, профильтровать и использовать для втираний или примочек. Одновременно принимать внутрь по 40-50 капель 20%-ной настойки прополиса в 50 мл кипяченой воды по схеме: 2-3 раза в день, в сочетании с 1/2-1 чайной ложкой цветочной пыльцы.

ДОМАШНЯЯ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

Как оказать первую помощь себе и своим домашним при наиболее часто встречающихся мелких бытовых травмах?

Например, если в ухо попало насекомое, то как его оттуда извлечь? Рекомендуется воспользоваться подсолнечным маслом, которым капля за каплей нужно наполнять ухо. Обычно этого бывает достаточно, чтобы насекомое всплыло на поверхность.

Если инородное тело попало в глаз, нужно прежде всего просто полежать с закрытыми глазами 15-20 мин. Слезы, которые невольно будут выделяться из-за раздражения, должны вымыть чужеродный предмет.

Не помогло? Тогда можно попытаться достать соринку. Наполнить доверху неглубокую миску или тарелку теплой кипяченой водой, погрузить в нее лицо и поморгать.

Если и это не привело к положительному результату, лучше воспользоваться помощью другого человека. Желая оказать помощь, вы должны действовать так: попросить больного посмотреть вверх, оттянуть нижнее веко вниз и углом влажного чистого платка осторожно удалить соринку. Если ее там нет, ищите сверху. Оттяните верхнее веко за ресницы и как бы надените его на нижнее. Пострадавшему при этом попросите смотреть вниз. Положите на верхнее веко спичку (предварительно на спичку можно намотать чистую вату), оттяните веко за ресницы и «заверните» его на спичку. Удалите соринку.

Допустим, с вами проделали все это и не обнаружили инородное тело, а боль в глазу продолжается. Тогда немедленно обращайтесь к врачу. Никогда не пытайтесь самостоятельно извлечь из глаза стекло или металл.

Как при обмороке обойтись без нашатырного спирта? В этом случае нужно брызнуть соком корочки лимона в нос пострадавшему, натереть виски этой же корочкой. Когда очнется, дать выпить стакан подкисленной лимонной водой.

Чем помочь при ожоге? Можно промыть пораженное место чистой кипяченой водой, подкисленной лимонным соком. Это снимет боль и продезинфицирует раненую поверхность. Ни в коем случае не смазывайте рану маслом или жиром. Противопоказано также накладывать на ожоги компрессы, особенно масляные. Это может привести к некрозу тканей.

При вывихе нужно прежде всего зафиксировать поврежденную конечность и обеспечить ей неподвижность с помощью любых подручных средств: прибинтовать к палке, доске, лыже и т. п. Затем приложить холод на область вывихнутого сустава и дать пострадавшему обезболивающее лекарство (анальгин, амидопирин, темпалгин и др.). Не пытайтесь вправить вывих самостоятельно – нужно побыстрее доставить больного в лечебное учреждение. После вправления приложить на больное место лед, а затем растереть камфорным спиртом или отваром цветков арники.

Можно сделать компресс: 1 ст. л. мелко нарезанного репчатого лука смешать с 1 ст. л. сахара, нанести на ткань и прибинтовать к суставу.

Ушиблись? К травмированному месту первые два дня прикладывайте на 15-20 мин. грелку со льдом, мокрую тряпку или полотенце, полиэтиленовый пакет со льдом или холодной водой. Старайтесь делать это каждые 2 часа. Холод предотвратит образование синяка. Рекомендуются также примочки со свинцовой водой, компресс из бодяги. 2 ст. л. порошка бодяги смешать с 1 ст. л. воды или 2 ст. л. подсолнечного масла, полученную пастообразную смесь наложить на место ушиба и перевязать. Менять компресс 2 раза в день.

Если синяк все-таки появился, рекомендуется прикладывать к нему свежие листья капусты, свежий сок или кашу лука или полыни, сырой картофель (разрезом к больному месту), чистый кусочек меди или медную монету. Существует и такой способ: свежим соком редьки смачивать марлевые салфетки и прикладывать их на место ушиба 4-5 раз в день на 1 час. При лечении ушибов помогает смесь свежего сока полыни с водкой или 60-процентным спиртом в равных частях.

Через два-три дня после травмы начинайте применять тепловые процедуры и массаж выше и ниже места ушиба, чтобы расширить сосуды и улучшить циркуляцию крови в поврежденных местах. Как правило, синяк, меняя окраску, держится 10 дней.



реклама

САХАР В НОРМУ

эффективно и гарантированно
поможет привести
ПОЯС ЗДОРОВЬЯ –

уникальная разработка современных ученых – биофизиков. Комплекс из трех энергоинформационных программ, записанных на носителях в Поясе, оказывает целебный эффект на иммунную, эндокринную, кровеносную и центральную нервную системы организма. Первая – антивирусная программа повышения иммунитета и устойчивости к вирусным инфекциям со стабилизацией биополя – «скорая помощь», в сочетании с программой восстановления и нормализации процессов метаболизма приводит к оздоровлению в сроки, определяемые состоянием организма пациента и серьезностью его проблем со здоровьем. Вторая – программа «антидиабет 1» целенаправленно восстанавливает функции клеток поджелудочной железы, работая одновременно и как антивирус диабета, и как восстановитель прежнего (донологического) состояния гормональной системы организма. Третья – программа «антидиабет 2» восстанавливает соматические клетки организма таким образом, что они начинают усваивать инсулин. Таким образом, восстанавливается нормальный гормональный фон.

www.health-belt.narod.ru;
www.fabrika-z.ru;

Консультация со специалистами в Москве (495) 223-3569. Приобрести можно в Центрах «Дом Здоровья» тел.: (495)646-89-17 и «Помоги себе сам», М. «Текстильщики», ДК «Москвич», тел.: (499)179-10-20. **Доставка по Москве бесплатная. Для заказа по почте – пишите по адресу: 123100, Москва-100, а/я 6 (с указанием объема талии).**

СИБИРСКАЯ ХВОЯ

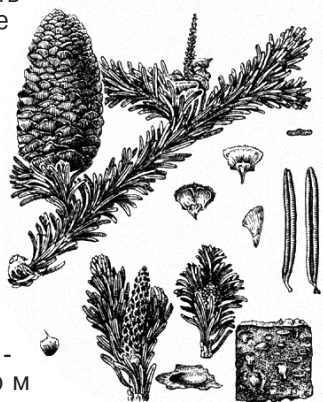


Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Хвоя кедр сибирского – уникальное средство фитотерапии. Настой хвои вместе с веточками снижает лишний вес при ожирении, очищает организм на клеточном уровне. В том числе, при онкологических заболеваниях, эффективно предохраняет организм от преждевременного старения и удлиняет человеческую жизнь, лечит от бронхита, бронхиальной астмы, туберкулеза и других болезней легких, укрепляет иммунитет и оказывает бактерицидное действие.

5 ст.л. нарезанной хвои вместе с веточками залить в термосе 0,5 л кипятка, оставить на ночь. Утром процедить и пить в течение дня вместо воды.

Кора пихты сибирской – кладезь здоровья. Ее отвар удивительным способом излечивает от аденомы



предстательной железы и активизирует функцию половых желез и гормональной системы. Весьма своеобразно отвар коры пихты регулирует давление крови: пониженное выравнивает, высокое снижает, не оказывая абсолютно никакого воздействия на нормальное. Также пихта помогает и от псориаза и от многого другого, а хвоя пихты – хорошее мочегонное и дезинфицирующее средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

Вот рецепт применения коры пихты. 2 ч.л. измельченной коры залить 1 стаканом воды, довести до кипения и кипятить на слабом огне 5-7 мин., настоять 40-60 мин., процедить и довести кипяченой водой до первоначального объема. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Отвечу на письма всем вложившим конверт с о/а и помогу приобрести хвою кедр на веточках и кору пихты.

665318, Иркутская обл., Куйтунский р-н, пос. Панагино, ул. Лесная Фазенда, д. 1. Серов Виктор Сергеевич.

ЛЕЧЕНИЕ ГАЙМОРИТА

Гайморит – воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной (гайморовой) пазухи.

Гайморит бывает острым и хроническим. Острый гайморит, в свою очередь, может быть катаральным и гнойным.

Острое воспаление гайморовой пазухи часто возникает во время насморка, гриппа, кори, скарлатины и др. инфекционных заболеваний.

При остром гайморите обычно отмечаются повышение температуры, общее недомогание, боли в области челюсти, головные боли, усиливающиеся при кашле и чихании. А также при наклоне головы.

При хроническом и катаральном гайморите все признаки выражены не резко. Основным признаком любого гайморита является постоянный насморк, иногда гнойного характера.

Традиционно при остром и хроническом гайморите используют различные лекарственные растения. При хронических гнойных формах рекомендуется применять настой травы зверобоя, который готовят из расчета чайная ложка травы на стакан воды. Зверобой подавляет рост микробов, оказывает противогрибковое действие, усиливает защитную функцию лейкоцитов-белых кровяных телец, ускоряет восстановление тканей.

Хорошие результаты бывают при лечении различных форм гайморита облепиховым маслом, которое вводят в гайморовую полость после удаления имевшегося в ней содержимого. С этой целью применяли сок подорожника большого.

Помогают сваренные вкрутую яйца, которые прикладывают к больным

местам по обе стороны носа до полного их остывания.

Страдающему гайморитом закапывать в нос капли цикламена.

200 г растертой еловой живицы, одну луковицу, 15 г медного купороса и 50 г масла (желательно оливкового) довести до кипения. Мазь использовать для компрессов. Она обладает разогревающим свойством.

При гайморите полость носа промывают теплой водой с добавлением небольшого количества йодной настойки или марганцовокислого калия.

Смешать в равных частях по объему сок алоэ, листья чистотела и мед. Закапывать 3-5 раз в день по 5-10 капель смеси в каждую ноздрю при хроническом гайморите. Смесь сплевывать.

Дышать паром сваренного картофеля.

При воспалении гайморовых пазух 1-2 капли сотового меда вводят в одну, а затем в другую ноздрю каждые 3-4 часа. Лечение проводить до полного выздоровления.

При хроническом гайморите 5-6 раз в день в течение 15 минут жевать кусочки медовых сот. Это облегчит носовое дыхание, снизит

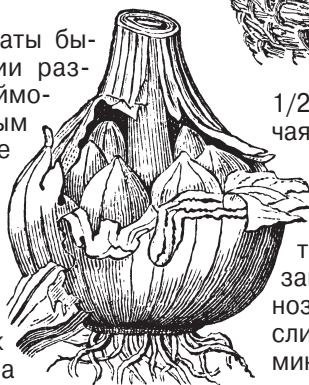
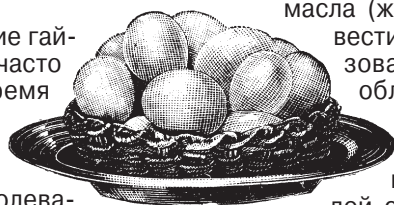
воспаление придаточных пазух и предупредит рецидивы болезни.

Заварить 1/2 л кипятка 2 ст. л. листьев Иванчая, довести до кипения и настоять 30 минут. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Утром и вечером лечь на подушку таким образом, чтобы голова была запрокинута, и закапать в каждую ноздрю по 5-7 капель растопленного сливочного масла. Полежать так 5-7 минут.

Будьте здоровы!

654018, г. Новокузнецк, а/я 7519. Козымаева Надежда Семеновна.

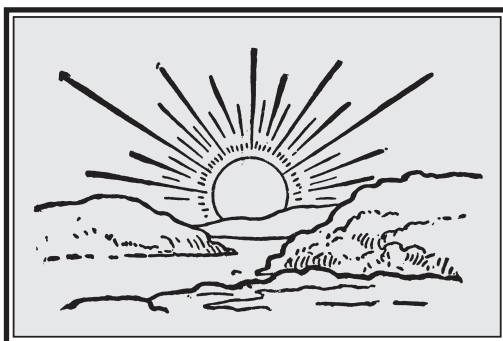
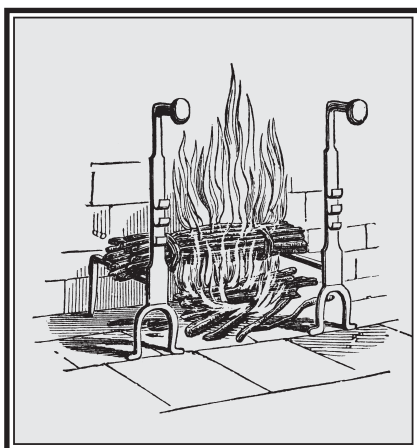


ПАРНЯМ И ДЕДАМ РЕЦЕПТИК Я ДАМ

В «Бабушкиных рецептах» была опубликована моя статья о том, как лечить простатит и аденому с помощью трав. После этого я много раз получал благодарственные письма с сообщениями о том, что люди применяли эти средства и добивались полного исцеления. А сегодня я хочу рассказать о вспомогательном лечении. Когда вы будете лечить предстательную железу с помощью трав, то это лечение надо дополнять лечением энергетическим. Вот три методики такого лечения.

МЕТОД «ОГНЯ»

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Представьте, что вы стоите в костре. Цвет пламени – любой, какой вам понравится. Языки пламени проникают в вас снизу и входят в вас. Языки пламени лижут предстательную железу снаружи и проникают в нее изнутри. Пламя сжигает (выжигает) болезнь, и восстанавливает нормальное строение и нормальное функционирование предстательной железы. Болезнь вы можете «увидеть» (представить) в виде опухоли, или в виде нездоровой красноты (черноты). Если болезнь вы представляете в виде опухоли, то представляйте, что огонь сжигает опухоль, и опухоль сгорает и исчезает. Если болезнь вы представляете в виде красноты или черноты, то представляйте, что огонь сжигает этот нездоровый цвет, и железа приобретает нормальный здоровый цвет (какой именно цвет для вас будет здоровым – неважно, главное – чтобы он вам нравился). Увидьте (почувствуйте, ощутите), как огонь сжигает болезнь, и простата становится цельной, здоровой и чистой. Увидьте (почувствуйте, ощутите), как под воздействием огня ваша болезнь сгорает, предстательная железа восстанавливается, работа всех ваших мужских органов нормализуется, и все органы начинают работать так, как они и должны работать изначально. Потом представьте, что пламя взметнулось выше вашего роста, вы полностью объята огнем, огонь снаружи и внутри вас. Огонь выжигает из вас все грязное, плохое, нездоровое, и вы становитесь здоровым и чистым человеком.



МЕТОД «ВОДЫ»

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Представьте, что вы стоите под мощным водопадом из чистой хрустальной сияющей воды. Вода промывает вас изнутри, она доходит до предстательной железы, промывает ее снаружи и изнутри, и смывает с нее (вымывает из нее) болезнь. Если болезнь вы представляете в виде опухоли, то представляйте, что вода размывает опухоль, и опухоль растворяется и исчезает. Если болезнь вы представляете в виде красноты или

черноты, то представляйте, что вода смывает этот нездоровый цвет, и железа приобретает нормальный здоровый цвет. Увидьте (почувствуйте, ощутите), как вода уносит болезнь, и простата становится цельной, здоровой и чистой. Увидьте (почувствуйте, ощутите), как под воздействие воды болезнь растворяется, предстательная железа восстанавливается, работа всех ваших мужских органов нормализуется, и все органы начинают работать так, как они и должны работать от природы.

Потом представьте, что вода промывает изнутри всего вас полностью. Она вымывает из вас и уносит с собой всю вашу грязь и болезни, и вы становитесь здоровым и чистым человеком.

МЕТОД «СОЛНЦА»

Рано утром надо выйти на природу. Найти красивое место, где можно находиться в полном одиночестве. Как начнется восход Солнца, встать лицом к восходящему Солнцу, и обратить внимание на розовое и золотое сияние, в которое лучи восходящего Солнца окрашивают рассветный воздух. Работа предстоит с этим сиянием (светом Солнца). Работа заключается в следующем. Глядя на Солнце, надо вдыхать, представляя при этом, что вдыхаешь эту утреннюю радостную солнечную энергию (свет), а с выдохом мысленно направляете эту энергию (свет) в предстательную железу, представляя (чувствуя) при этом, что под воздействием этой светлой энергии болезнь исчезает. Можно поступать и по-другому: представляйте (чувствуйте), что вдыхаете вы энергию, а из себя на выдохе выдыхаете (изгоняете) свою болезнь.

Количество и длительность занятий каждый для себя определяет сам, по своему настроению и внутренним ощущениям. Единственно, что обязательно, – это выполнять хотя бы один из этих трех методов. То есть вы ОБЯЗАТЕЛЬНО должны периодически делать хотя бы один (а лучше – два, а еще лучше – все три) метода (вода, огонь и Солнечная энергия). При этом помните: решающее значение имеет РЕГУЛЯРНОСТЬ тренировок. Лучше сорок раз по пять минут, чем ни разу – целый час.

Будут вопросы – задавайте их по адресу: **352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900, Головкову Александру Владимировичу.**

Если надо – могу выслать лекарственные травы для лечения. Только не забывайте сообщать, какой болезнью (простатитом или аденомой) вы болеете, какое давление и возраст. В свое письмо вкладывайте

конверт с обратным адресом.

Храни вас Господь!

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ



Здравствуйтесь, уважаемые создатели газеты «Бабушкины рецепты»!

Пишет вам инвалид II группы Короткова Валентина. Мне 52 года. С 16 лет работаю, в 19 лет вышла замуж. Закончила курсы киномехаников. Образование среднее. Родила 4-х детей. Пока детей растила, уже и старость подошла. После 40 лет начались болячки, которые превращались в хронические. Стаж работы 31 год, а потом – инвалидность. Перенесла тонны кинокоробок, потому, наверное, и болит все. За эти годы куча болячек: ревматический порок сердца (комбинированный), обструктивный бронхит, астма, болят ноги – варикозное расширение вен, перенесла пиелонефрит. С момента выписки из больницы прошло уже 3 месяца, а анализы крови и мочи – плохие. Направили в районную поликлинику сдавать анализы гинекологу. Там случайно зашла в киоск и увидела вашу газету. Решила купить, поподробнее прочитала дома и решила вам написать.

С апреля 2008 г. занимаюсь гимнастикой Стрельниковой, кручу обруч, много двигаюсь, хотя и не всегда это просто (мешает одышка), но борюсь, как могу, с ответами от гинеколога ехать в районную клинику, а по-

том – в область, к урологу, т.к. почки все-таки болят. Терапевт поставил диагноз: микрогематурия, т.к. анализы плохие. Газету я не выписываю, живем в деревне, почта приходит через день. Помогите, если можете (советом) может быть, у кого-то уже это перенесено.

Вся надежда только на вас. Жду ответа.
175450, Новгородская обл., Крестецкий р-н, д. Новое Рахино, 80-7. Короткова В.И.



Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Очень прошу опубликовать мое письмо.

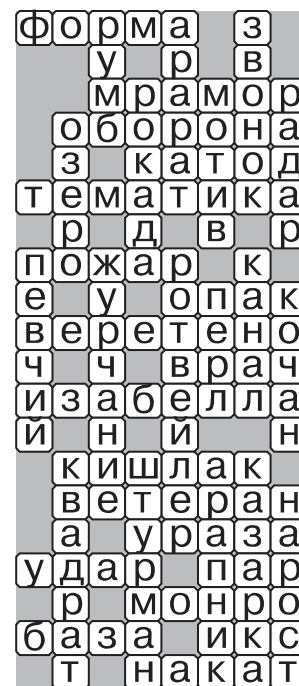
У меня очень сильно болеет сестра (40 лет). Она лежала в отделении ЛОР с отитом, теперь рак среднего уха. Ей назначили облучение. Врач-онколог сказал, что пройдет курс и выпишем вас домой, больше ничего не надо.

Дорогие читатели, помогите советом, может, кто сталкивался с таким диагнозом, то напишите, как лечились.

Очень жду ваших откликов.

650010, г. Кемерово, о/с №10, до востребования, Зиминной Ирине Алексеевне.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 13.



реклама



ПАПИЛЛОМЫ, БОРОДАВКИ, ПОЛИПЫ... ОПУХОЛИ...

Неприятности на коже – это первый звоночек организма о появившейся проблеме, которая может вырасти в более серьезные последствия. О чем же предупреждают появления папиллом, липом и бородавок?

Важно понимать, что просто так злокачественные и доброкачественные опухоли не образуются. Всегда можно «поймать» отправную точку этого процесса. Если увидели у себя подмышкой или на шее маленькую тоненькую папилломку – это означает, что система «дворников» вашего организма дает сбой. От этой папилломки еще очень далеко до миомы или аденомы, но «пробуксовка» системы налицо. Одной папилломой дело, как правило, не заканчивается, и они начинают образовываться постоянно. После бородавок и папиллом на теле возможно уже появление и более крупных и серьезных новообразований, опухолей – жировиков, фибром, аденом, полипов и т.д.

Как же могут помочь грибы?

Знахари на Руси давно знали, что многие грибы обладают противоопухолевыми свойствами, они пользовались и веселкой, и мухомором, и трутовиком, сейчас к этим грибам присоединились и японские грибы Шиитаке, Мейтаке, Рейши. В Центре фунготерапии Ирины Филипповой разработаны различные программы и методики воздействия на новообразования. Например, при образовании папиллом можно принимать гриб ШИИТАКЕ, ВЕСЕЛКУ – они помогают организму вырабатывать

нужные ферменты и не допускают развития доброкачественных и злокачественных опухолей. При появлении других образований разработаны методики с привлечением целебных свойств и других грибов, и их множество. Рассчитывать на быстрое рассасывание новообразований не приходится, здесь нужно время. Грибные вещества начинают работать в организме избирательно: сначала они «латают» гормональные нарушения и только потом берутся за образования.

Крем «ВЕСЕЛКА» – 300 руб.

Крем «ШИИТАКЕ» – 240 руб.

Фунго-Ши «ШИИТАКЕ» водорастворимая форма, 30 пакетиков по 0,2 г – 1080 руб;

Фунго-Ши «ШИИТАКЕ» в капсулах – 600 руб.

Фунго-Ши «Веселка» в капсулах – 1200 руб.

Фунго-Ши «Веселка» водорастворимая форма, 30 пакетиков по 0,2 г – 3700 руб.

БАД. Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

Продукция сертифицирована.

№77.99.11.3У.1897.8.04, №77.99.23.3У.1833.8.04., №78.01.05.915.П.002874.02.07.

ООО «Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны», 119607, г.Москва, ул.Раменка, д.6, корп.2., ОГРН 1057746719051.



Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны
БЕСПЛАТНЫЕ рекомендации специалистов

Заказ и доставка препаратов и книг И.Филипповой

г. Москва, м. Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5,
тел.(495) 940-2013, 941-30-10

г. Москва, м.Свиблово, проезд Нансена, д.6, корп.3,
тел.(495) 656-61-76, 510-49-70

www.fungomoscow.ru

г. Санкт-Петербург: тел.(812) 717-17-11, 271-28-98

СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

↙	Два солдата из строя-бата заменяют ...	↙	Бесконечный фильм	↙	Свежесть восприятия	↙	Картина на потолке
↘					Изрядная потрепанность		Выведается шпионом
	Девиз жизни		Вертолетный движитель	→			↘
↘							
	Изогнутость		Палящая жара	→			
↘						Мышечные корчи	
	Приказ расслабиться	Нижний "этаж" избы	К/ф про мальчика Ба-нанана	→			↘
↘					Лечебное растирание	Излишек выпитого	Абрам на службе у Петра I
	Болотная непроходимость	Сезонный стиль одежды		→			↘
↘							
	Рычажный переключатель	"Холодильник" под капотом	Компонент кислоты	→			
↙							
	Подзорная труба звездочета	Восточный брат Борей			Артиллерийский просчет		Пустынная рысь
↘							↘
	Участник восстания	Разговор, за который отвечают	"Когти" на подошвах ниндзя			Псовая забава	
↘							↘
	Золотистый ретривер		Пахотное орудие	→			
↘							
	Ива с целебной корой	Дорожное перепутье	Красная рыба	→			
↙							

Сканворд предоставлен газетой
Отдел распространения (3852) 25-24-67



РЕЦЕПТЫ МОЕЙ БАБУШКИ



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Читаю вас давно, многие ваши рецепты помогли мне, моим родным и знакомым. За это благодарю вас и всех, кто помогает нам, пенсионерам, быть здоровыми своими неисчерпаемыми народными рецептами.

Давно порывалась сама написать, да и есть что.

Так как я сибирячка, хотя уже 40 лет живу в Калуге, а моя бабушка была поистине целительницей, знала толк в травах, люди к ней шли потоком, но ни с кого она денег не брала, считала, что брать деньги за лечение – грех. Хотя, у кого была корова – давали ей молоко или яйца. Жили мы очень бедно.

Рецептами моей бабушки, Федоры Кондратьевны лечусь сама, лечу своих детей, внуков и знакомых.

Часто пользуюсь ее рецептом, очень эффективным и простым. Просто надо не лениться, а ранней весной, как только сойдет снег, надо собирать медуницы и примулы – первоцветы (на высоком стебле цветет желтыми цветами, стебли мы в детстве ели и сейчас видим, что дети их едят и называют «баранчики»), но я точного названия не знаю. И медуницы, и «баранчики»



запасаю на всю зиму, сушу их в тени, они сохраняют цвет и все лечебные свойства. Это средство при простуде и гриппе. Беру горсть медуниц и столько же «баранчиков», добавляю к ним веточки сосны с небольшими шишечками, заливаю 3 л кипятка, ставлю на медленный огонь на 30 мин. После снимаю с огня и настаиваю еще 30 мин. Пить, как чай, добавляя по чайной ложечке меда. Но когда меда нет – пьем и без него. Все равно эффект очень хороший.

А этот рецепт мне подсказала женщина в больнице, когда мы ждали своей очереди к дерматологу.

Все по порядку. У моей внучки почти 5 лет был дерматит, на изгибах локтей, коленок, запястий рук был такой зуд, что расчесывала до крови. Чем только не лечили: всякие мази, болтушки. Все дорогое, а результат – ноль. Опять зуд, расчесы. Посылали на месяц в санаторий в Анапу, но результата никакого.

А вот женщина (я от радости не спросила у нее даже имя), узнав от меня о болезни моей внучки, подозвала ее, посмотрела и сказала, что все симптомы, как у ее сына. Так что не ждите приема, а идите и лечитесь дома.

Рецепт такой. Взять 1 ст.л. картофельного крахмала и тщательно перемешать с 1 ст.л. подсолнечного масла. На ночь смазывать, слегка подсушить на воздухе, обернуть пергаментом и сверху – бинтом. В первую ночь внучка спала без плача, но я еще 3 дня мазала. Дай Бог не сглазить, 2 года мы не мучаемся.

Дай Бог, чтобы полегчало всем тем, кто в этом нуждается.

248012, г. Калуга, ул. Учхоз, 8а-15. Фадеева Галина Григорьевна.

