

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Аденоиды.....6	Грипп.....8, 13	ОРВИ.....8
Аденома предстательной железы .4	Диабет.....5, 12	Остеохондроз.....11
Алкоголизм.....9	Диатез.....1	Папилломы.....11
Аллергия.....13	Желтуха.....3	Парадонтоз.....3
Ангина.....3, 6	Запор.....3	Пищевое отравление.....3
Ангина.....8	Зудящая сыпь.....1	Полипы.....6
Анемия.....5	Избыточный вес.....11	Почечный поликистоз...3
Артрит.....11	Инсульт.....12	Простатит.....4
Артроз.....11	Инфаркт.....12	Простуда.....6
Аскаридоз.....3	Камни в почках.....3	Прыщи.....5
Астма.....13	Карбункулез.....3	Псориаз.....12, 13
Бездетность.....4	Кашель.....2, 7	Рак.....11, 13
Боли в сердце.....3	Кожные заболевания...11	Ревматизм.....13
Боль в суставах.....3	Краснуха.....13	Снижение потенции....2, 4
Бородавки.....11	Мастопатия.....7, 13	Суставные заболевания 11
Варикозное заболевание вен.....11, 13	Миома.....12	Тромбофлебит.....13
Витилиго.....12	Мочекаменная болезнь...4	Туберкулез.....12
Водянка.....3	Наркотическая зависимость.....6	Фурункулез.....3, 11
Волчанка.....13	Нарушения обмена веществ.....5	Хламидиоз.....1
Гастрит.....12	Невралгия.....1	Холецистит.....12
Геморрой.....4	Неприятный запах.....3	Целлюлит.....2
Гепатит.....12	Ожог.....5	Цирроз.....12
Герпес.....1		Экзема.....5, 13
Гипертония.....12		Энтеробиоз.....3
Глисты.....3		
Головная боль.....3		
Грибковые инфекции.....11		

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Клюква лечит хламидиоз.....1
ГЛАЗКИ БУДУТ ЧИСТЫЕ!.....1
Фиалка против диатеза.....1
МАССАЖ ОТ НЕВРАЛГИИ.....1
ЗУБНАЯ ПАСТА НЕ ПОДВЕЛА.....1
РАЗБУДИТЬ В МУЖЧИНЕ СТРАСТЬ.....2
СТАРОЕ ИСПЫТАННОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ.....2
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЛИ УМЕНЬШИТЬ РАЗВИТИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА?.....2
БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ.....3
ЦЕЛЕБНАЯ НАСТОЙКА.....3
РЕБЕНОК БЕСПОКОИТСЯ.....3
ДЫНЯ И АРБУЗ.....3
ПРОПОЛИС И ЭФИРНЫЕ МАСЛА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ СПОСОБСТВУЮТ УВЕЛИЧЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ СПЕРМАТОЗОИДОВ.....4
ТЫКВА – ЛЕКАРСТВО И КОСМЕТИКА.....5
ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....6
ЕСЛИ В ДОМЕ НАРКОМАН.....6
РЕЦЕПТЫ ПРИ МАСТОПАТИИ.....7
ПРИ КАШЛЕ.....7
ИЩЕЛЯЮЩИЕ РУКИ.....8
МИФЫ О ПИТАНИИ.....10
САЛАТЫ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН.....10
ЦЕЛЕБНАЯ ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА.....11
КАК СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС.....11
ЕСЛИ ВАС «ЗАЯТНАЛ» ПСОРИАЗ.....12
ЛЕЧЕНИЕ ЛЯГУШКАМИ.....13
ЗЕРКАЛО – ВАШ ВРАГ!.....13
ИЩЕЛЯЮЩИЕ РУКИ.....15
ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА 2010 ГОД!.....15

Читайте в газете «Чудесные исцеления и целительные чудеса»

«Мифы о прививках от гриппа»

В последнее время на рынке ежегодно появляются все новые вакцины от гриппа. Что это — попытка защитить от эпидемии человечество или точный рыночный расчет?..

...Сегодня популярна гипотеза, что хозяевами всех известных разновидностей вирусов гриппа являются водоплавающие птицы. Вирусы у них не только быстро не изменяются, но и находятся фактически в состоянии эволюционного застоя...

Для профилактики гриппа используют как инактивированные, так и живые вакцины.

ЧИТАЙТЕ В № 20 ГАЗЕТЫ «ЧУДЕСНЫЕ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ЧУДЕСА»

Бабушкины рецепты специальный выпуск

ЧУДЕСНЫЕ исцеления и целительные чудеса

Сегодня в номере

- крапива помогает ЗДОРОВЬЮ
- МЕДИТАЦИЯ - ЧАЙНА ИСЦЕЛЕНИЯ
- РЕЦЕПТ ОТ МНОГИХ БЕД

ЧИТАЙТЕ В № 43 СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

Советы от всех билетиков

Бабушкины рецепты

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- каждому лекарству – свое время
- похудеть в зависимости от фигуры
- школа берегинь
- рецепты омоложения
- «семерка» здоровья

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p> <p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК–Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РФ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).</p>		<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №42(398). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.</p> <p>Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru</p> <p>Подписано в печать 11.10.2009</p> <p>Сдано в печать 11.10.2009</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс».</p> <p>Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1.</p> <p>Цена свободная</p>
<p>ISSN 1811-9492</p>  <p>9 771811 949000</p>	<p>09042</p>  <p>></p>	<p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

КЛЮКВА ЛЕЧИТ ХЛАМИДИОЗ



Употреблять клюкву в свежем виде по 30 г в день. Ягоды можно есть со сливками и медом!

Андрей Е.

ГЛАЗКИ БУДУТ ЧИСТЫЕ!



Всем известно, что пшенная каша и вкусная, и полезная. Но мало кто знает, что с помощью пшеничного отвара можно вылечить конъюнктивит. Нужно взять 1 ст. л. крупы на 1 ст. воды, промыть ее и варить 10-15 мин., затем 2 часа настаивать. Полученным отваром промывать глаза 5-6 раз в день (маленьким детям – до сна и после сна). Помогает!

Эффективным средством для улучшения зрения является сок лука, смешанный с медом 1:1. Принимать 2-3 раза в день по 1 ст. л.

Зубкова С.Е., г. Анапа.

ФИАЛКА ПРОТИВ ДИАТЕЗА



Смесь равных количеств фиалки и череды издавна использовали для лечения диатеза у детей. Пить ее нужно как обычный чай, а точнее, вместо него. Заваривайте по 1 стол. ложке в стакане кипятка и давайте пить ребенку по 1 стол. ложке 3 раза в день, разводя теплой водой. Одновременно из этого настоя очень полезно делать ванночки и примочки.

Инна, г. Псков.

МАССАЖ ОТ НЕВРАЛГИИ



Отрывистыми движениями, напоминающими отдираание кожи от костей, смазывайте больные

места медом. Повторяйте до полного исчезновения боли.

Михнева Ю.Л., г. Гагарин.

ЗУБНАЯ ПАСТА НЕ ПОДВЕЛА



Когда на губе появился герпес (ну что делать, это такое неприятное ощущение), то я смазала его зубной пастой. Зубная паста под-

сушивает герпес и заживляет, за три дня все прошло.

Позже со мной и такой случай был. На руке, от запытая к локтю, зудящая сыпь появилась. Снова применила зубную пасту. Как смазала ею руку, так зуд прекратился, и вскоре все прошло, будто ничего и не было. Вот так и во второй раз зубная паста меня не подвела.

Валентина П.



СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- как бороться с целлюлитом
- тыква – лекарство и косметика
- лечение простуды
- как сбросить лишний вес
- если у вас псориаз

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже, если все лето проведете вне дома!

Оформите подписку на второе полугодие 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.



СТАРОЕ ИСПЫТАННОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

Если вас беспокоит кашель, используйте следующее эффективное средство от кашля, предлагаемое народной медициной и проверенное многими поколениями. Проварите 1 лимон на медленном огне в течение 10 минут. Он станет мягким, особенно кожура, и из него можно будет выжать больше сока. Разрежьте лимон пополам и выжмите сок соковыжималкой. Влейте сок в стакан, добавьте 2 столовые ложки глицерина. Тщательно размешайте глицерин с лимонным соком и затем долейте стакан доверху медом. Но вы



можете вместо лимона с успехом использовать яблочный уксус. Доза сиропа от кашля регулируется по обстоятельствам.

Если у вас редкий кашель принимайте по 1 чайной ложке в течение дня. Перед употреблением смесь взбалтывают.

Если вас беспокоит кашель ночью, примите 1 чайную ложку на ночь и еще одну ночью. Если у вас сильный кашель 1 чайную ложку утром, встав с постели, еще одну до обеда, одну после обеда и еще по одной под вечер, после ужина и на ночь. По мере уменьшения кашля сокращайте число приемов смеси.

Это наиболее эффективное средство от кашля, которое знакомо народной медицине. Оно имеет ряд преимуществ. Не раздражает желудок, что характерно для многих средств от кашля. Его можно рекомендовать как взрослым, так и детям. Оно эффективно в случаях, когда другие средства не помогают.

Кожехова С.Н., г. Пенза.

РАЗБУДИТЬ В МУЖЧИНЕ СТРАСТЬ

Пачули, сандаловое дерево, иланг-иланг обладают силой пробуждения желаний. Их ароматы производят стимулирующий эффект, поднимают настроение для создания эротических фантазий и пробуждения страсти. Пачули – древнейшее светоносное эротическое масло, пробуждающее восторженность и эротическую щедрость, усиливает потенцию и чувствительность эrogenных зон, вносит в общение элемент новизны и праздника, окрашивая эротический контакт в яркие тона; способствует омоложению эндокринной системы и балансу гормонов.



Составьте смесь для аромалампы из 2 капель иланг-иланга, 1 капли розы, 2 капель сандала, 2 капель пачули, 3 капли бергамота, 3 капли лиммета. И ваш мужчина превратится в лучшего из любовников.

Усилить сексуальную восприимчивость

Бергамот – усиливает эротическую пульсацию, воображение и фантазию.

Жасмин – раскрепощает стыдливые натуры, усиливает взаимопонимание партнеров

Масло корицы передает свою огневую энергию даже флегматичным прагматикам, согревает, пьянит, вносит в отношения дразнящую зазорность и остроумие; развивает бурную фантазию жестов и прикосновений.

Нероли – открывает дверь в магический и таинственный мир всепоглощающей страсти, усиливает потенцию и чувствительность, позволяет ощутить длительное наслаждение оргазмом.

Розмарин – окрыляет, согревает, усиливает восприимчивость, одухотворяет отношения, позволяет открыться самым прекрасным сторонам души, способствует повторению эротических контактов, увеличивая их длительность и насыщенность. Делает более чувственными отношения.

Советы

Добавьте масла в ложбинку обыкновенной свечи, и она станет ароматической свечкой.

Положите расчески и щетки в воду и добавьте 5 капель масла чайного дерева – прекрасный ароматизатор и антисептик.

Чтобы создать туалетную воду, растворите 12 капель чистого эфирного масла (на ваш вкус) в 15 мл (1 чайная ложка) этанола.

Масла – афродизики

Способны подчеркнуть сексуальную индивидуальность каждого человека.

Масло вербены, масло имбиря, масло корицы, масло мускатного ореха, масло иланг-иланга, масло розы, масло грейпфрута, масло мирры.

И.М., г. Минск.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЛИ УМЕНЬШИТЬ РАЗВИТИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА?

Ответ прост: спасение – в здоровом образе жизни! Это подразумевает комплексный подход: рациональное питание с обязательным присутствием клетчатки (овощи, фрукты, хлеб грубого помола) в рационе, при одновременном ограничении сахара, соли, мучного;

– физическая нагрузка плюс массаж проблемных зон для улучшения кровообращения;

– потребление достаточного количества жидкости (рекомендуется 7 стаканов воды и зеленого чая в день), ведь она выводит токсины из организма;

– следить за своим здоровьем, в част-

ности – обратить внимание на обмен веществ в организме;

– масляные обертывания дают хорошие результаты (например, такой рецепт: смешать миндальное масло с несколькими каплями эфирных масел: грейпфрут, тимьян, фенхель, лаванда, герань и можжевельник. Помассажировать пораженные целлюлитом места сухой щеткой. Втереть масляную смесь в кожу, обернуть целлофаном хотя бы на 20 минут, затем смыть теплой водой);

– не впадать в панику при малейших появлениях неровностей на коже, не заикливаться эмоционально на этой проблеме, а радостно и с оптимизмом придерживаться вышеуказанных рекомендаций.

Ведь в любом деле главное – это настрой!

Юрасова И.Н., г. Москва.

ДЫНЯ И АРБУЗ

Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Всем известно, что дыня и арбуз превосходно очищают почки.

Мякоть дыни прекрасно очищает почки и мочевые пути, способствует растворению камней в них.

Лучше всего есть дыню в промежутке между приемами пищи (и до, и после того, как съедите дыню, должно пройти не менее 1 часа).

Дыня также полезна при водянке и желтухе.

В дыне полезна не только мякоть – семена дыни хорошо очищают печень, почки и мочевые пути, устраняют чувство жжения при мочеиспускании. Семена дыни обладают мочегонным действием, они полезны и при запоре.

Можно заготовить лекарство из семян дыни впрок.

Один килограмм дыни залить 5 литрами воды и варить на слабом огне в

закрытой посуде до тех пор, пока не останется 3 литра жидкости.

После этого жидкость нужно охладить, процедить и разлить по бутылкам.

Хранить лекарство в холодильнике.

При камнях в почках отвар из семян дыни нужно принимать по 1/4 стакана 3 раза в день. Курс лечения – до 1 месяца.

Для выведения камней из почек и мочевого пузыря полезно есть арбузы. А арбузный мед хорошо выводит камни и служит профилактикой нефритов.

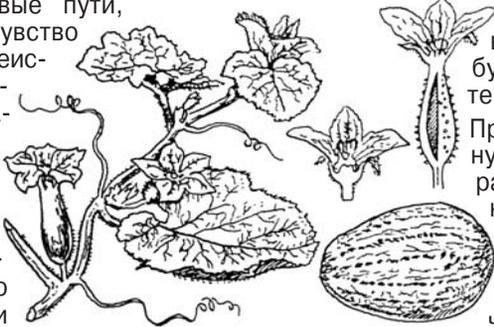
Из семян арбуза можно тоже приготовить лекарство.

Разотрите семена в теплой кипяченой воде. На 1 часть арбузных семян возьмите 10 частей воды.

Принимать этот настой нужно по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Настой арбузных семян помогает при мочекаменной и почечнокаменной болезнях, камнях в желчном пузыре, при глистах (аскаридоз и энтеробиоз).

Муратова Е.М.

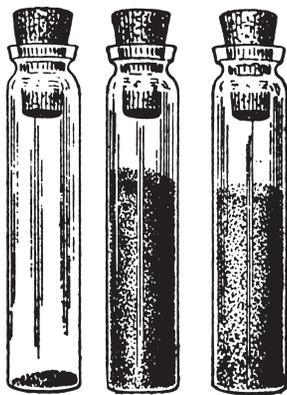


БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

Микстура «Скорая помощь». Микстурой этой не одно поколение бабушек пользовалось. Она не только снимает боль, но и активно лечит.

1 ст. ложку каменной соли всыпать в 1 л воды, хорошо размешать. Отдельно взять 80-100 г 10-процентного нашатырного спирта и влить туда 10 г камфорного масла, смесь взболтать и соединить с соляным раствором. После этого в новой смеси появятся белые хлопья. Закройте сосуд крышкой и взбалтывайте до тех пор, пока хлопья не пропадут. Микстура готова. Срок годности ее 1 год.

Что она лечит?



Прежде всего – головные боли. Для этого микстуру надо подогреть в теплой воде, намочить ею голову и завязать на всю ночь теплым платком.

Когда болят суставы, случилось тяжелое пищевое отравление, начались боли в сердце, кишечнике, животе, половых органах, то

– взрослые должны пить 1 чайную ложку микстуры со 150 граммами холодной воды (кипяченой);

– дети до 15 лет по столько капель, сколько им лет.

Заболело ухо – намочите ватку, отожмите немного, положите в ухо.

Ольга Петровна, г. Волоколамск.

ЦЕЛЕБНАЯ НАСТОЙКА

Необходимо в доме иметь настойку из зеленых грецких орехов, собранных до праздника Ивана Купалы. Прокрутить через мясорубку, смешать с сахаром или с медом один к одному. Затем слить в бутылку, закупорить и поместить в темное место на месяц.

Пить по 1 чайной ложке три раза в день перед едой – при ПОЧЕЧНЫХ ПОЛИКИСТОЗАХ, при ЖЕЛУДОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ и ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, а также при всех видах заболеваний, связанных с ИНФЕКЦИЕЙ (при АНГИНАХ тоже).

Таким образом поднимают иммунные возможности организма, вводя необходимые ферменты и микроэлементы.

Продолжительное (годовое) употребление этого вкусного лекарства способствует избавлению от хронических кожных заболеваний, против которых ортодоксальная медицина, увы, бессильна. Средство чистит кровь, выводит паразитов из тела, ЗОБ излечивает.

Если добавить в настойку порошок аира (на кончике ножа) и подержать во рту 7-10 минут, исчезнет НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ. Эффективно при ПАРАДОНТОЗЕ. Настой из орехов зеленых помогает при КАРБУНКУЛЕЗЕ и ФУРУНКУЛЕЗЕ. Лишь в начале курации следует поставить 5-6 пиявок. Затем пить настойку 3 раза в день по 1 неполной столовой ложке. Срок лечения 40 дней.

Мария В., г. Уфа.

РЕБЕНОК БЕСПОКОИТСЯ

Под матрасик ветку осиновою положить, еще под изголовьем и корешок валериановый, завернутый в марлю. И питье из ромашки лекарственной давать по чайной ложечке 5-6 раз в день. А приготовить следующим образом: столовую ложку (неполную) ромашки залить стаканом кипятка. Ночь настоять. Процедить настой, давать теплым. Если животик пучит, давать водичку укропную. Приготавливать таким же образом, только вместо ромашки – укропное семя. И животик согревать компрессом из подогретой сыворотки молочной. Это предохранит и от грыжи пупочной. В молочной сыворотке много калия – питания для мышц живота.

Жестова Е.С.

ПРОПОЛИС И ЭФИРНЫЕ МАСЛА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ СПОСОБСТВУЮТ УВЕЛИЧЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ СПЕРМАТОЗОИДОВ

От знакомого врача венеролога, с которым меня связывает не один год совместной работы, я не раз слышал, что при использовании в лечении хронического простатита лекарственных препаратов в сочетании с фитопрополисными свечами наблюдалось резкое снижение воспаления в предстательной железе (в отличие от лечения одними антибиотиками), а также увеличение подвижности сперматозоидов! Этот результат лечения я относил в большей степени к комплексному лечению.

И каково же было мое удивление, когда в начале 2004 года я получил письмо от жительницы Читинской обл., в котором она писала, что заказала год назад фитопрополисные свечи для лечения хр. простатита и начальной стадии аденомы для мужа. Во время лечения, да и в последующие 5 лет, супруги не предохранялись при интимной близости, так как оба были в возрасте. И велико было удивление, когда после месячного лечения мужа она забеременела, не говоря уже о том, что супруг после лечения чувствовал себя очень хорошо в течение года, пока они не попали в аварию, и ему не пришлось вытаскивать машину из болота, где, по всей видимости, он и простудился.

Писем о том, что после лечения фитопрополисными свечами наступает улучшение, причем на очень длительный период, приходило и приходит много. Но чтобы женщина в возрасте забеременела, стало неожиданностью. Получив это письмо, мне стало ясно, почему в отдельных случаях, как у молодых женщин, так и у женщин в возрасте, наступала беременность. При лечении фитопрополисными свечами увеличивалась подвижность сперматозоидов у мужчин, и это становилось решающим фактором, если со здоровьем у женщины было все в порядке, а лечебная основа свечей – масло какао с экстрактом прополиса и эфирных масел пихты, можжевельника, чайного дерева, масла розы и других масел.

Еще мне запомнился звонок с одним единственным вопросом – нет ли у меня какой-нибудь травы для сохранения беременности. Я ей посоветовал, что лучше в такой ситуации ложиться на сохранение в больницу. Но голос мне показался очень знакомым и после вопроса, откуда она звонит, я тотчас вспомнил, с какой просьбой обращалась три месяца назад молодая женщина. История такова, что живя в браке более трех лет она не могла забеременеть, и причина была в ней. По ее словам с мужем было все в порядке – по крайней мере об этом свидетельствовали анализы. У нее были последствия воспаления придатков и спайки. Обычно, когда у женщины нет проблем, а проблема у мужчины, то комплексное лечение предстательной железы (хронического простатита с использованием свечей, мази болиголова, тыквенного масла, красного корня) как правило, увеличивает как подвижность сперматозоидов, так и их количество, и это становится решающим фактором в долгожданной беременности. В ее случае вопрос был сложнее, и я ей посоветовал провести лечение по методике Крымского НИИ им. Сеченова с использованием масла крымской розы, так как розовое масло усиливает способ-



ность к воспроизведению потомства, а также провести профилактическое лечение предстательной железы мужу.

Массировать необходимо живот. Начиная с внутреннего края одной из тазовых костей, затем через диафрагму и солнечное сплетение. Пройдя по кругу, сконцентрируйтесь в области матки. Движения должны быть плавными. Легкими, круговыми по часовой стрелке. Так же я ей посоветовал делать ванночки с розовой водой натуральной, в которой содержится 0,1% растворенного эфирного масла розы. Через два месяца наступила долгожданная беременность.

Но не только фитопрополисные свечи обладают противовоспалительными свойствами, но и тыквенное масло обладает теми же свойствами, и его прием обоими родителями увеличивает вероятность зачатия. Кроме противовоспалительного действия тык-

венное масло нормализует деятельность предстательной железы, предотвращает превращение мужского гормона тестостерона в онкологическую форму – дегидротестостерон, который вызывает опухолевый рост клеток предстательной железы. Также тыквенное масло улучшает работу желудочно-кишечного тракта, нормализует желчеотделение, богато естественным источником витамина «Е», останавливает развитие желчнокаменной болезни у больных с диффузным поражением печени, стимулирует фильтрационную и выделительную функции почек.

Как показывает практика, при наличии хр. простатита к сорока годам у мужчин, как правило, начинают появляться первые признаки аденомы: увеличение в объеме предстательной железы и как следствие этого – частое мочеиспускание, особенно в ночное время, неприятные ощущения в паху, снижение потенции и сексуального влечения. Если в этот период не принять своевременного лечения, то с запущенной болезнью будет труднее бороться.

Могу выслать для лечения свечи на основе масла какао с экстрактом прополиса и эфирных масел, мазь болиголова с ионами серебра, тыквенный бальзам, настойки (на 9 травах, осины, красного корня) для лечения хр. простатита (и связанной с ним малой подвижностью сперматозоидов), аденомы предстательной железы, геморроя, эрозии, доброкачественных и воспалительных в гинекологии. Мазь льнянки, настойки лапчатки белой при узлах щитовидной железы, тыквенное масло и траву эрвы шерстистой при мочекаменной болезни, молотый корень морозника, настойки и капсулы от паразитов, настойки, улучшающие кровообращение (софора с омелой, диоскорея с красным клевером и гинкго билоба).

Тел. дом.: 8 (8772) 56-41-94, моб.: 8-909-471-48-00. Сергей Андреевич Калиниченко, действительный член Общероссийской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей (сертификат 043 от 28 января 2005г.), 385019, Республика Адыгея, г. Майкоп, а/я 136.

Рецепт массажной мази.

Для массажа рекомендуется смесь эфирных масел: на 4 столовые ложки жировой основы или растительного масла добавить эфирные масла в каплях розы – 3, герани – 4, шалфея – 3, иланг-иланга – 2, бергамота – 2.

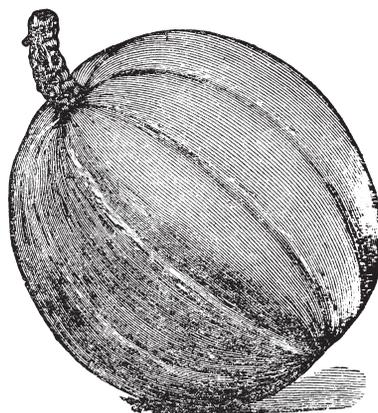
ТЫКВА – ЛЕКАРСТВО И КОСМЕТИКА

Наступила осень – время урожая. Скоро на наших столах появится тыква. Кстати, тыква – очень древнее растение. Ее родина – джунгли Америки, в Европу она попала в XVI веке, откуда перебралась на нашу территорию и распространилась по всему миру. Существуют около десятка видов тыквы, однако культивируются не все. Тыква сытна и вкусна, обладает многими полезными свойствами.

В тыкве наибольшее среди прочих овощей содержание железа. При этом в ней также довольно много витаминов – В, Е и А, аскорбиновой кислоты, минеральных солей, органических кислот, несмотря на то, что тыква на девять десятых состоит из воды. В ней присутствуют также два нечасто встречающихся витамина – К и Т. Без витамина К невозможен синтез крови и белков костной ткани. А витамин Т влияет на образование тромбоцитов и свертывание крови.

Как раз благодаря витамину Т включение тыквы в ежедневный рацион может предотвратить анемию. Помимо этого, тыквенная каша или тыква пе-

ченая, а также тыква в любом другом виде – замечательный гарнир к тяжелым жирным блюдам. Ведь все тот же витамин Т ускоряет процессы обмена веществ и способствует усваиванию



жирной пищи, не давая ей превращаться в килограммы лишнего веса.

Свежий тыквенный сок очень полезен при бессоннице – от нее можно изба-

виться, если выпить стакан этого сока перед сном. Имеет смысл пить его при диабете, как и при любых нарушениях обмена веществ. А в случае болезни печени хорошо есть сырую тыкву или тыквенную кашу с рисом или пшеном.

Еще тыква полезна людям, профессиональная деятельность которых предполагает длительное стояние на ногах: устранить боли в ступнях они смогут при помощи кашицы из свежей тыквы. Такая же кашица может избавить от экземы, ожогов, прыщей и так далее, если делать из нее компрессы, прикладывая их к пораженным местам по два-три раза в день примерно на четверть часа.

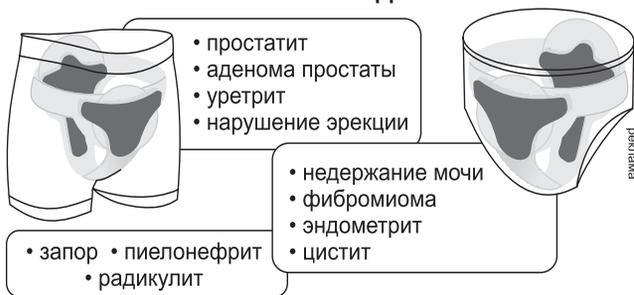
В косметологии тыкве тоже нашлось место. Для любого типа кожи подойдет маска, сделанная из сырой или вареной тыквы с растительным маслом. А если необходимо тонизирующее средство, то можно взять кусок тыквы, натереть мелко на терке, отжать сок и протирать им лицо каждый день, можно даже два раза в день, утром и перед сном.

Наталья Б., г. Москва.

реклама

ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ В ЛЕЧЕНИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Самый эффективный и простой способ борьбы с заболеваниями органов малого таза - **лечебное белье «ДИНАС»**



Лечебное белье «ДИНАС» работает 24 часа в сутки. Уникальные лечебные элементы с нуклеофильным действием делают выздоровление скорым и полным. «ДИНАС» воздействует на рефлексогенные зоны: промежность, область мочевого пузыря, пояснично-крестцовый отдел. В результате очень скоро уходят частые позывы, воспаление, неприятные ощущения, боли, в том числе поясничные, нормализуется сон, восстанавливается половое влечение.

Без лекарств! Без процедур!
«ДИНАС» – живите в удовольствие!

Бесплатная горячая линия **8-800-200-32-12**

ВАШЕ «ВТОРОЕ» ДЫХАНИЕ

Учеными открыт потрясающий лечебный эффект взаимодействия торсионных полей с волновым геномом человека. Единственный медицинский аппарат, создающий торсионные поля - «БМДТ». Аппарат «БМДТ» - прорыв в лечении бронхолегочных заболеваний. Структура вращения молекул и атомов легких и бронхов полностью выравнивается. В результате «БМДТ»:

- ▣ разжижает мокроту
- ▣ снимает:
 - приступы удушья
 - заложенность в груди
 - вазомоторную реакцию со стороны слизистых - зуд, жжение
- ▣ оказывает противоаллергическое и противоотечное действие

Устраняет:

- хрипы
- одышку и кашель
- тяжелое дыхание



«БМДТ» избавляет от хронических респираторных заболеваний:

- туберкулез
- опухоли легких
- бронхиальная астма
- пневмония и бронхит
- аллергический пневмонит
- бронхолегочный аспергиллез

8-800-200-45-21

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

АНГИНА

Картошки в мундирах сварить, дышать над духом картофельным 5-10 минут. Затем из той воды, что после картофеля слили, сделать теплый компресс на горло. Подошвы ног чесноком растереть, носки шерстяные надеть.

Выжать из лука полстакана соку, добавить две столовые ложки меда.

Размешать. На пинцет бинт наматывать да ниткой обвязать. И горло промазать хорошенько, только быстро. Прodelать это дважды – трижды (раз за разом). Два горчичника смочить в этом снадобье и скорехонько на подошвы прилепить на один час, а ноги шерстяными тряпками обернуть. Питье употреблять, на цветах липы настоянное или же на цветах бузины черной.

Нарвать желтых лепестков с цветов коровьяка и залить медом 1:1. Поставить в теплое место на восемь часов. А после этого поставить в холодильник. Как только горлышко покраснело, так чайную ложку этого снадобья давать ребенку три раза в день перед едой. Взрослым по столовой ложке.

Чайную ложку пихтового масла на пол-литра воды кипяченой. Горло прополаскивать, компрессы делать. Влив масло, следует быстро размешать, чтобы вроде эмульсии получилось. Полоскать через каждые полчаса, пока боль не прекратится.

Яблочный уксус разбавить теплой кипяченой водой один к одному и полоскать горло через каждый час.

АДЕНОИДЫ И ПОЛИПЫ

Можно сделать мазь из травы зверобоя и на чайную ложку средства добавить пять капель растения чистотела. Слить в маленькую бутылочку, 3-4 минуты встряхивать перед употреблением до состояния эмульсии и закапывать в нос 3-4 раза в день по две капли в ноздрю.



Саватьева И.Н., г. Киржач.

ЕСЛИ В ДОМЕ НАРКОМАН

На вопросы читателей хочу дать единый ответ тем, у кого в семье есть зависимые от наркотиков. Да, это трагедия в семье, это непросыхающие слезы родителей и капкан для наркоманов. Недавно прочла в одной из газет совет сердобольной женщины, которая, списав заговор из книги разряда «Магия», советовала его читать на олады со странным составом (соль четверговая, нож, купленный на 9-й день месяца, и еще что-то немислимое). В общем, состав оладьев такой, что ни у каждого это под рукой есть, да и с оладьями от зависимости наркотиков не избавиться. Да еще и заговор от наркомании. Все хорошо понимают, когда у наркомана пошли ломки, то тут уж никакие олады не помогут, и отвары травок он пить не будет. У него ломки, их нужно быстро снять и, конечно, он побежит за дозой, чтобы получить кайф.

Я села к деду своему в помощницы, когда мне было 12 лет. У моего деда было 2 названия – колдун и знахарь. Это было в Крыму и к нему ехали на лечение отовсюду. И я что-то не помню, чтобы в то время (сейчас мне 55) были заговоры от наркомании, сахара, и многих других болезней, которые есть сейчас. Ну не было тогда этого и все! Кто сейчас придумал заговоры от всего многого – уж лучше промолчу.

Нет заговоров от наркомании. И никогда не было. Но в наше время удивляться нечему – купи за углом книгу заговоров и там от любого недуга все найдете. Я работаю уж не один год с наркоманами. Беру не каждого, т.к. по виду (фото) можно определить – будет толк или нет. Чтобы наркомана лечить, есть другие действенные приемы, которые срабатывают. Но прежде его нужно «сбить» с ног, т.е. создать такие условия (заговоры), чтобы он был в полудреме. И тогда он куда за дозой не побежит. И вот тогда-то идет на помощь то лечение, которым я давно пользуюсь. С наркомана во время «лёжки» выходит столько пота, да и не только пота. Это все воздействие во время ломки. Когда это все проходит, он выходит из этого состояния и начинает как бы заново учиться ходить. Ноги дрожат, держится за стенку, стул. Но его уже не тянет ширнуться. И он уже осмысленно продолжает выходить из состояния наркозависимости. Я все это видела своими глазами, когда бываю на выездах. Есть конкретные сложные настои, которые

на правах рекламы

убирают в течение 6-ти месяцев Гепатит «С». Хоть и говорят «героин умеет ждать», но если бывший наркоман 5-6 лет не возвращается на прежний свой круг, если он с новыми друзьями, в семье и в работе, то это радость для его семьи и его самого. Так что пускай В.Н.Маховичина не обижается на мое написанное ко всем читателям. Ее метод – как сало без хлеба. Состояние наркомана вылечившегося – реально видно. А за исцеление Гепатита «С» – мне сами больные пишут, что через время у них идет по анализам оздоровление живых клеток, они себя чувствуют в здоровье по другому. Уходит боль в суставах, ногах, в голове. Печень на УЗИ другая – в лучшую сторону. Да и не только эти недуги подвластны нетрадиционному методу. Бывают такие случаи, что врачи сами говорят больному «ищите бабку».

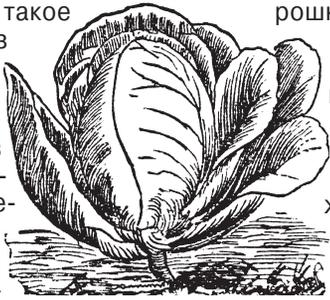
Порча бывает разная – могильная, родовая, свадебная, ветровая. Человечка с помощью заговоров можно посадить на «стакан», повесить ему «суму», навести на крест. Тут уж медицине нечего делать. И обратно же – с помощью этих же заговоров можно все это и убрать. Клин – клином вышибают. Многие чего можно пояснить через газету, но времени нет. Лучше зайдите ко мне на сайт и там на многие свои вопросы найдете ответы. Читайте только внимательно, чтобы вы не думали, что вас пытаются «развести». Если же у кого нет интернета, можете списаться со мной, выслать фото больного в рост (свежее). Кратко описать недуг и телефон для быстрой связи. Я вылью фото на воск или проведу по коридору зеркала. И дам вам ответ, какое лечение нужно и откуда недуг взялся. Самовольно не ехать. У меня свои записи, свой порядок работы. И помните -только по одному фото, если вы кому-то шлете, лечения нет. Это так, фото получили, в три короба всего наобещали, деньги взяли, сказали, что процесс пошел... и все. Уже я от такого «лечения» немало слез людских видела. Все вроде бы описала вкратце. А вам уж решать – к кому идти за помощью. Здоровья всем, удачи и всех земных благ.

Целительница Валентина Васильевна, 404143, Волгоградская обл., р.п. Средняя Ахтуба, ул. Завоевская, 11. На многие вопросы ко мне я делала ответы единые для людей в интернете на сайте <http://www.zagovor34.ru>. Можете зайти туда и внимательно все прочитать.

РЕЦЕПТЫ ПРИ МАСТОПАТИИ

На ночь накладывать лист лопуха, можно несколько листов сразу (дабы за ночь не высохли от жару), а днем смазывать соски (да и грудь) нижесказанным средством.

Можно использовать такое средство: 100 г кашицы из свежего корня лопуха, 100 г меда пчелиного, 100 г касторового масла с добавлением сока из двух не очень больших лимонов. Тщательно перемешать, наложить эту смесь на льняную тряпочку и приложить к груди на ночь. Утром снять и на дневное время смазать болящее место мазью апилака (покуда еще не пропала из аптек). И так – две недели. Свежую капусту пропустить через мясорубку, добавить несколько ложек простокваши и, наложив на льняную тряпочку, прикладывать на болящее место, не давая просохнуть. Меняется по несколько раз в сутки – до полного исчезновения боли. А внутрь



принимать настой: семена укропа (100 г), сваренные в 0,5 литра молока, настаивать два часа. Пить три раза в день по три четверти стакана за полчаса до приема пищи. Срок лечения – три недели.

Один килограмм ржаной муки, 100 г порошка из листьев мать-и-мачехи (подбела), 100 г измельченных листьев омелы (лучше всего с дуба), 50 г порошка из травы чистотела (после годичного хранения). Все это следует замесить на молочной сыворотке, сделать лепешечку и накладывать на ночь – где болит. Днем же лепешку снять, смазать грудь 30-процентной прополисовой мазью. А приготовить ее так: 100 г сливочного масла (или нутряного свиного жира) размешать с 30 г натертого прополиса, положить в глиняный горшочек. Поставить на газовую горелку, не забыв при этом положить вначале обыкновенный кирпич, и на этом кирпиче томить три часа, не забывая помешивать время от времени. Затем процедить, охладить и – готово.

Дмитриева О.В., г. Владимир.

ПРИ КАШЛЕ

Очень хорошим средством против кашля является сок лимона с медом: 1 лимон варить в небольшом количестве воды на медленном огне не более 10 минут. Вынув лимон из воды, разрезать пополам и из каждой половины отжать сок. К соку лимона добавить 2 ст. л.

глицерина, размешать и до краев стакана налить мед, проинзнослова: «Здоровье как сталь крепко, хворь, отступи. Да будет так».



Применять при редком кашле – 1 ч. л. в день; если кашель по ночам – 1 ч. л. выпивать перед сном, а вторую ночь – во время пробуждения от кашля. При очень сильном и частом кашле – 1 ч. л. утром натощак, ложку – перед обедом и после обеда, перед ужином и после ужина и на ночь. С уменьшением кашля уменьшают частоту приемов.

Н. Орлов, г. Пенза.

реклама

STOP ПРОСТАТИТ



«...Начинают мучить хронические болезни и среди них – не дающий покоя ни днем, ни ночью простатит. Слышал об очень хорошем препарате – Фитогра-ф, который не только избавляет от простатита и аденомы, но и возвращает к полноценной жизни даже таких, как я – в 70 лет. В аптеках его нет. Помогите найти.»

Макаров И.С.

«Фитогра-ф»

восстанавливает уровень тестостерона до 100%

- ♂ Уменьшает аденому
- ♂ Устраняет простатит
- ♂ Обеспечивает мощную эрекцию
- ♂ Увеличивает размер

Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет простатит, аденому и снижение потенции.

РЕЗУЛЬТАТ:

- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Здоровая сексуальная жизнь

мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)

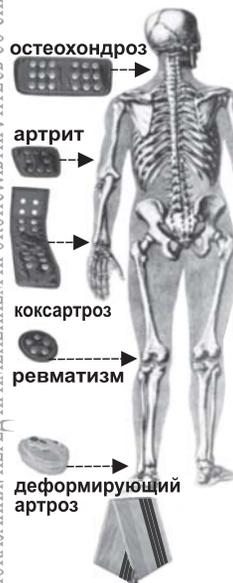


ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-200-39-49

СУСТАВЫ: операция? или инновация?



Вы испробовали много разных средств, а у Вас все равно болят суставы, позвоночник и трудно двигаться? Последуйте примеру тех, кто уже выздоровел! Пользуйтесь прибором «ПАТРА»!

В любом возрасте и на любой стадии заболевания «ПАТРА» реанимирует опорно-двигательный аппарат, омолаживает суставы и позвоночник! Высокотехнологичные наноэлектроды побеждают:

- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)
- ✓ межпозвоночную грыжу
- ✓ остеохондроз

Для ветеранов труда 45% скидка

БЕСПЛАТНЫЕ звонок и консультация

8-800-200-45-37

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ РУКИ

Проходя по выставке «Интегративная медицина-2009», я обратила внимание на стенд «Исцеляющие руки». Притянул мой взгляд сам доктор, неспешно проводивший диагностику, его свежий и аккуратный внешний вид, и это несмотря на ежедневную утомительную работу на выставке и жару на улице. Причем, сразу был заметен его профессиональный подход к работе с пациентом. И еще один «невидимый» для многих фактор – чистое биополе целителя.

За время работы с представителями традиционной и нетрадиционной медицины мне приходится много общаться как с профессиональными врачами, так и с народными целителями. Ауру в цветах я не вижу, но чистоту ее определять научилась интуитивно. Говоря «чистое», я имею в виду – ауру вокруг человека, излучающую почти ощутимый белый поток света. Надо отметить, что не у всех тех, кто считает себя целителями, наблюдается светлое и чистое биополе. Результат лечения у таких целителей с «несветлым» биополем испытали, наверное, некоторые из наших читателей: уходят не только силы у пациента, но и начинаются проблемы в жизни: от легкого «невезения» (кражи, опоздания на встречи, ссоры, потери вещей) до более серьезных проблем.

Оказалось, Сергей Михайлович Дорошевский, – так зовут целителя, профессионального врача, открывший в себе способности исцелять многие болезни руками. Он пригласил меня на свои занятия, где обучает людей лечить себя и других руками. По утверждению Сергея Михайловича, людей, неспособных к лечению себя руками – вообще нет.

Я расскажу о нескольких занятиях читателям, все результаты лечения и ощущения в процессе этих занятий испытаны мной. В интервью использованы ответы на вопросы, которые наиболее часто задавали ученики в группах у Сергея Михайловича.



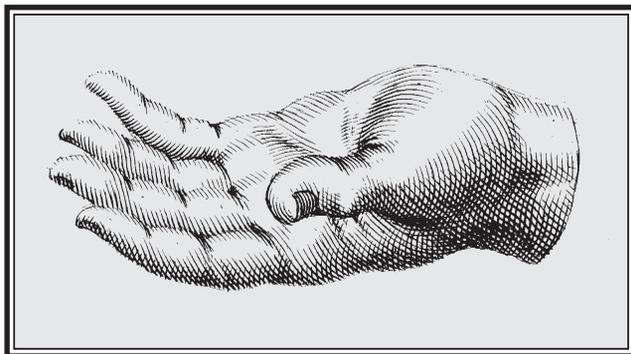
Окончание, начало в № 40.

Практическое занятие: изучение полного сеанса Рейки – от головы до ног. Полный сеанс (для самостоятельного применения на себе) представляет собой накладывание двух ладоней симметрично справа и слева по своему телу. Лечь на спину, подушку маленькую под голову, валик – под колени. Предварительно сомкнуть ладони как бы аплодируя, поддержать так, пока не почувствуете тепло или легкое покалывание в середине ладоней. Время для каждой позиции наложения ладоней определяется по вашим ощущениям, примерно это 5-15 мин., но можно держать и дольше.

- 1) Сначала 2 ладони накладываем по обоим сторонам головы, пальцы направлены на родничок. Выдержав 5-15 мин., последовательно сдвигаем ладони.
- 2) Область глаз (ладони на глазах, пальцы – вверх, к макушке).
- 3) Ладони на ушах, пальцы вверх.
- 4) Ладонями как бы подпираем щеки, смыкая их на подбородке.
- 5) Ладони на затылок, пальцы рук навстречу друг другу – поза отдыхающего человека.
- 6) Ладони нежно покрывают шею спереди, лучше шею не касаться, прочувствуйте тепло от ладоней на расстоянии.
- 7) Далее позиции ладоней по туловищу, ладони укладываем симметрично,

пальцы рук – навстречу друг другу. Легко прижимаем ладони кверху груди – к области бронхов. Обязательно дождитесь приятного ощущения тепла.

- 8) Далее – последовательно «прогреваем» ладонями: середину груди, нижнюю часть груди, верх живота, середину живота, низ живота.
- 9) Далее руки – на паховую область
- 10) Скрестив ладони – заканчиваем сеанс на половых органах.



Далее – можно «прогреть» колени, ступни, позвоночник – где рука достанет. Обычно на «недоступные» места накладывает ладони кто-то другой, по позвоночнику от шеи до копчика – обычно ладонями «проходится» другой человек.

Через 3-4 дня после практики полного сеанса рейки у меня полностью исчезли головные боли от духоты. Тело мое к концу дня само просило полного сеанса наложения ладоней – после

был хороший снотворный эффект. Руки разогревались постепенно, но к концу сеанса – становились горячими, как печка. Самое сложное, оказалось, выдерживать принцип №1 «Именно сегодня – не беспокойся!» Но, надо сказать, когда удавалось усмирить свое беспокойство – дела действительно улаживались сами.

Надо еще отметить, что впервые мне удалось самостоятельно преодолеть начинающуюся ангину – делала себе полный сеанс ладонями. Голову от макушки до шеи приходилось «обработывать» по два раза – сама голова об этом «просила». Дойдя до шеи – руки разогрелись, и я «прогрела» шею на уровне гланд, минут 30, было ощущение как от разогрева УВЧ.

Урок 3

– Сергей Михайлович, ангину удалось «купировать» самостоятельно. А можно ли так предотвратить начинающийся грипп?

– Я смог так преодолеть грипп. Думаю, что во время эпидемий ОРВИ и гриппа – эти сеансы могут стать хорошей профилактикой. Почувствовав уже ломоту в костях и незначительное повышение температуры, я принялся делать себе полный сеанс: от макушки, через зону глаз и ушей, через весь живот, и – до низа живота. Сначала никакого эффекта не появлялось, озноб не оставлял меня. Я не отчаивался и продолжал опять: не спеша, от макушки – до низа живота. Выдерживал руки на теле – пока легкое тепло не почувствовал в зоне средних живота. Постепенно все тело охватила теплая приятная волна. Руки разогрелись очень сильно. Всего пришлось сделать 3 сеанса подряд, (по времени – более часа), пока, наконец, не пошло мощное тепло по всему телу, и захотелось поспать. Я пропотел, и на утро был абсолютно здоров.

Мы накладывали ладони на остро заболевший живот, предположительно – отравление. Через минут 20-50 мин. – все в порядке.

Нужно отметить, что полный сеанс – во много раз эффективнее против заболеваний, чем просто наложение ладоней на проблемные и остро болезненные места. Именно необходим полный сеанс: наложение последовательно ладоней на все тело: от макушки, через весь живот – и до половых органов. Длительность полного сеанса – от 40-60 минут. Делать нужно – не спеша, все внимание – на ладошках. Следите, что они чувствуют? Что чув-

ствует ваше тело под ними? Только при таком методичном контроле своих ощущений будет необыкновенный лечебный эффект. Если какая-нибудь зона просит еще приложения ладоней – обязательно повторите, так же не спеша, наблюдая за ощущением в руках и теле.

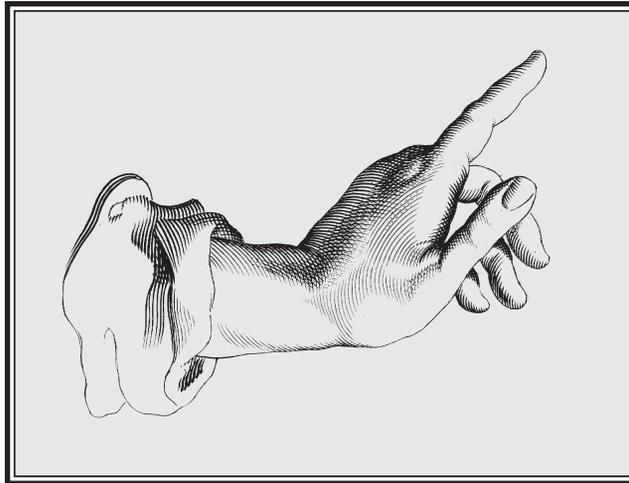
– Как определить, освоил ли ты первую ступень, или тебе еще предстоит потренироваться?

– Задача 1-ой ступени – научиться расслабляться, обучиться настройке ладоней и всего тела. Критерий освоения:

- 1) Вы должны получать удовольствие, т.е. вам должно становиться легче и приятнее от процесса лечения себя руками.
- 2) Вы должны получать удовольствие от лечения вами кого-то другого.
- 3) Вы должны получать удовольствие от того, если вас лечит другой человек, практикующий рейки. Эти качества – развиваются. Тело ваше в процессе занятий обучается чувствительности. Не чувствительных людей – просто нет, есть просто не разбуженные способности.

– Каковы задачи других ступеней?

– Задача 2-ой ступени – лечение пациента на расстоянии, создание корректирующих программ. Одна женщина сумела похудеть у нас на занятиях, составив для себя программу нормали-



зации своего веса. Другая женщина начала целить своего сына – алкоголика на расстоянии (его трудно было склонить словами к необходимости лечения алкоголизма). Говорит, что дело сейчас идет на поправку – сын сам начал стремиться к трезвости.

Между второй и третьей ступенью мы проводим несколько занятий по обострению нашей интуиции. Здесь мы учимся понимать язык животных, деревьев, камней. Например, есть такое упражнение: берешь в руку камень – и говоришь о его характере, истории, тренируешь свое восприятие времени и пространства. На этих занятиях проводим также динамические медитации.

Задача 3-ей ступени – подготовка инструкторов. Обучение, как проводить инициацию и занятие.

Практическое занятие посвящено еще раз полному сеансу Рейки – ладони накладываем от головы до низа живота, и – по позвоночнику: от шеи до копчика, «прогревая» даже те точки, где седалищный выходит на бедро. Руками «греем» колени, пятки, ступни.

«Пациентка» – полностью ослабилась, кажется, совсем заснула. «Как состояние?» – спрашиваю после сеанса, – «Легкость, полный покой. Ноги перестали болеть, похоже, что давление снизилось – голова не болит».

Окончание на стр. 15.

реклама

МУЖСКАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

«...У меня простатит и аденома, естественно, о потенции речи нет. Наслышан от знакомых об урологическом аппарате ЭСРВ-01. По номеру телефона, который мне дали очень трудно дозвониться. Помогите найти этот аппарат или номер телефона, по которому его можно заказать.»
Савелов О.Е., 68 лет, Казань

В Вашей жизни нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.

8-800-200-03-49

звонки и консультация бесплатные для всех регионов РФ

Комментирует **Филатов М.Ю.**
(специалист от разработчика):

Многочисленным опытом использования в практике доказано! Урологический аппарат ЭСРВ-01 с большой точностью воздействует на аденому и простатит не повреждая при этом здоровые клетки. Аппарат прост в использовании и адаптирован для домашнего применения! За короткий срок ЭСРВ-01

устраняет:

- частые позывы к мочеиспусканию
- боль и тяжесть в паху

восстанавливает:

- ✓ напор при мочеиспускании
- ✓ эрекцию и половое влечение



АДЕНОМА, ПРОСТАТИТ, ВЯЛАЯ ЭРЕКЦИЯ побеждены – это новый виток в эволюции человека

Не имеет аналогов в России и зарубежом!

АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



«Мой сын много лет был алкоголиком. Нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить, как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!»
Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.



В результате ГЕП В:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Рекомендован даже при женском алкоголизме

- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

8-800-200-05-13

Бесплатная горячая линия

САЛАТЫ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН

Салат миланский

Макаронь-рожки или ракушки отварить и отцедить. Яблоки почистить и нарезать кубиками. Рыбу почистить, удалить кости и тоже нарезать кубиками. Макароны и рыбу перемешать и заправить майонезом и тертым луком. Добавить соль и перец.

Макароньы – 50 г, яблоки – 80 г, рыба копченая – 80 г, лук репчатый – 20 г, майонез – 80 г, соль.

Салат из тунца по-итальянски

Отварить рис и охладить его. Нарезать кусочками грудку индейки, сыр и апельсин, очищенный от кожуры, белой пленки и семян, добавить мяско консервированного тунца и консервированный зеленый горошек.

Все смешать, заправить растительным маслом, солью, перцем и томатным соусом.

Тунец в масле – 50 г, рис – 50 г, вареная грудка индейки – 50 г, твердый сыр – 20 г, пол-апельсина, горошек консервированный – 20 г, томатный соус – 5 г, растительное масло – 10 г, перец, соль.

Салат «Молдова»



Грибы отварить и нарезать соломкой. Отварить картофель и нарезать его ломтиками.

Грибы и картофель смешать с консервированной кукурузой, нарезанным луком и крутыми яйцами, посолить.

При подаче полить салатной заправкой и посыпать рубленым укропом.

Кукуруза консервированная – 90 г, грибы – 25 г, картофель – 30 г, лук репчатый – 18 г, зелень укропа – 10 г, пол-яйца; заправка: майонез – 20 г и сметана – 10 г, соль.

Салат по-сорокски

Редис промыть и нарезать кружочками. Печень говяжью или свиную промыть, зачистить, нарезать на куски, посолить и поперчить, панировать в муке и обжарить на разогретой сковороде с маслом до готовности.

Охлажденную печень пропустить через мясорубку, соединить с редисом, заправить солью и сметаной.

Печень – 100 г, мука – 10 г, жир – 10 г, редис – 150 г, сметана – 30 г, соль, специи.

МИФЫ О ПИТАНИИ

Питание – это сумма всех процессов и функций, определяющих рост и развитие, поддержание и восстановление организма, его воспроизводство. Это восстановление тканей, а не просто накопление жира или «стимуляция» (возбуждение) жизненных сил. Жизнь зависит от пищи. Весь рост, восстановление и сохранение тканей и развитие жизненной силы – результат питания.

Человек достаточно много знает о том, как сохранить здоровье, в том числе и путем рационального питания. Однако, когда мы утоляем голод, то почти не задумываемся, что и как едим.

Обычно стремимся поесть, по возможности, вкуснее, а после сытной разнообразной еды можем с удовольствием еще съесть пирожное или мороженое, запивая сладкими напитками.

Рынки всего мира сегодня забиты всевозможными продуктами, как никогда в истории человечества. Их обилие, соблазнительное разнообразие и сравнительная дешевизна, многочисленные меню, используемые для подстегивания перегруженного и пресыщенного аппетита с целью освежить «наслаждение» соблазнительными напитками, замороженными фруктами, мороженым, пирогами, пудингами и пирожными, привело к тому, что во всем мире неумеренное питание – одна из распространенных бед.

Существует множество мифов о диетах и питании, приведем некоторые из них:

МИФ №1

Диета – лишение. Истина – диеты не дают результатов, а правильное питание всегда успешно. Это не значит, что вы ограничивайте себя в чем-то. Основная идея – добавление в рацион здоровой пищи, а не исключать из рациона продукты.

МИФ №2

Есть как слон и выглядеть как слон. Истина – если вы употребляете в пищу только свежие продукты, вы никогда не будете выглядеть как слон.

МИФ №3

Сесть на диету – подписать себе приговор (если вы хоть раз обманете себя и не выполните предписание диеты, все ваши усилия окажутся напрас-

ными). Истина – установление некоторых перерывов между правильным питанием и употреблением в пищу только тех продуктов, которые вам нравятся, является частью здоровой диеты.

МИФ №4

Обхитрив свое тело, вы можете добиться стройной фигуры и здоровья. Истина – тело нельзя обхитрить, о нем следует трепетно заботиться.

Диеты, которые ограничивают потребление пищи или рекомендуют ограничиться только белками, могут привести к наиболее эффективным результатам в кратчайшие сроки. Но как бы там ни было, такое действие недолговечно. Исключение из пищи целой группы продуктов не может благотворно повлиять на здоровье. Правильное питание сводится к употреблению сбалансированных продуктов, включая фрукты, овощи, все зерновые растения, белки, которые стоит употреблять в определенное время, для достижения постоянно стройной фигуры и здоровья.

МИФ №5

Самый эффективный способ – установить баланс ежедневного потребления белков, жиров и углеводов. Истина – в течение дня в различное время нам требуется различное потребление углеводов, белков и жиров. К тому же наш организм не одинаково усваивает протеин и углеводы – таким образом, они не должны употребляться вместе в больших количествах.

МИФ №6

Здоровое и диетическое питание – это употребление сниженного, минимального количества продуктов или полностью исключение из потребления продуктов, а полезное питание всегда является дорогостоящим. Истина – искусственная, рафинированная и химически переработанная пища, или как обычно говорят, «обезжиренная», «с низким уровнем холестерина», «без лактозы» и «без сахара» никогда не окажет долговременное благотворное влияние на здоровье и фигуру. Вся та пища, которую искусственно создает человек не может быть признана здоровой и диетической.



КАК СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС

 Дорогая редакция, вы – моя последняя надежда. У меня проблема с лишним весом. Я учусь в десятом классе, одноклассники обзывают меня толстухой. В свои пятнадцать лет я вешу 80 килограммов. Как бы ни старалась похудеть, ничего не выходит. Если сброшу один килограмм, то вскоре снова набираю еще больше. Днем я стараюсь себя контролировать и меньше есть, но среди ночи просыпаюсь с таким чувством голода, что готова слона съесть. Тогда я иду на кухню и «догоняю» дневную норму. Так больше не может продолжаться, помогите мне, пожалуйста.

Татьяна В.

Если днем отвыкание от переедания дается легко, а ночью беспокоит, то читайте каждый вечер перед сном такой заговор: «В черно-синем море голод на запоре. Голода наружу не пускать, рабе Божьей (имя) маяты не знать. Бессонница-голодица, уймись, на все стороны света растворись. Глаза мои, спите, душу не тербайте. Как ночи бывать, так мне горя не знать. Глазам спать, тело не ломать. Слово сказала, узлом перевязала. Аминь. Аминь. Аминь».

Чтобы борьба с лишним весом была более эффективна, принимайте ванны для нормализации веса.

СОЛЯНАЯ ВАННА

Она готовится из расчета 1 кг поваренной соли на 100 литров воды. Температура 36-37°C. Курс лечения – 10 ванн по 10 минут через день.

Помимо эффекта похудения соляные ванны обладают бо-

леутоляющими свойствами, помогают при аритмии сердца, болезнях суставов и позвоночника.

ВАННЫ С ОТВАРАМИ

Особенно рекомендуются тем, кто хочет сбросить несколько килограммов или сидит на диете, потому что ванны с травами стимулируют обмен веществ в организме и способствуют быстрому выведению шлаков, исчезновению целлюлитных отложений.

1. 250 г травы татарника заварите 1 л кипятка, настаивайте 10-15 мин., процедите и вылейте в ванну с температурой 36-37°C. Такую ванну можно принимать ежедневно по 15-20 минут.

2. Хороши ванны из смеси по 1 части листьев брусники, малины, по 2 части листьев облепихи и смородины, по 3 части листьев шиповника и листьев с плодами рябины. Сухую кожу смягчит ванна из смеси хмеля, череды и цветков липы (по 1 части), тимьяна ползучего и листьев смородины (по 2 части), мяты перечной и ромашки аптечной (по 3 части). Или: четыре горсти смеси цветков шиповника, белой лилии, жасмина, лаванды в равных частях.

3. На жирную кожу прекрасно действуют такие травы: настой цветков ромашки, розмарина, календулы в равных частях, цедра одного лимона или апельсина.

4. Для угреватой кожи полезны: подорожник, можжевельник, ромашка (по 1 части), календула, чабрец и череда (по 2 части).

И последнее: для водно-травяных процедур пригодны лишь эмалированные ванны.



ЦЕЛЕБНАЯ ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Бескрайние леса России богаты целебными грибами, мы их с удовольствием собираем, варим, жарим, маринуем, с удовольствием их кушаем, но почему-то здоровья от этой пищи больше не становится! А все очень просто – все целебные вещества в грибах при тепловой обработке (уже при 40 градусах!) погибают, поэтому в домашних условиях целебное сырье из грибов приготовить можно, но очень сложно. В старину знахари-ведуны отводили грибам не последнее место в лечении той или иной болезни. С древних времен им были известны целебные грибы – весёлка, лисичка, мухомор, белый гриб и многие другие.

Сегодня нам знакомы и российские целебные грибы, и японские. Современные технологии позволяют изготавливать препараты из целебных грибов, сохраняя при этом все целебные биологически активные вещества.

Наружное применение целебных грибов

Крем «Фунго-Ши Мухомор»

- Суставные заболевания (артрозы, артриты, полиартрит, псориатический артрит, остеохондроз), в онкологии при метастазировании в костную ткань.
- Трудно заживляемые раны и язвы (тромбофлебитные, раковые, свищи, пролежни, чирьи, фурункулы).

- Кожные заболевания (дерматиты, микозы, пиодермия, псориаз, экзема, грибковые заболевания стоп и ногтевые поражения).

- Варикозное заболевание вен, варикозные «сеточки», тромбофлебит.

- Доброкачественные образования на коже (папилломы, липомы, бородавки)

Крем «Фунго-Ши Веселка»

- Суставные заболевания (артрозы, артриты, полиартрит, псориатический артрит, остеохондроз, подагра, радикулит), в онкологии при метастазировании в костную ткань.

- Трудно заживляемые раны и язвы (тромбофлебитные, раковые, свищи, пролежни, чирьи, фурункулы).

- Кожные заболевания (дерматиты, микозы, пиодермия, псориаз, экзема, грибковые заболевания стоп и ногтевые поражения).

- Варикозное заболевание вен, варикозные «сеточки», тромбофлебит.

- Доброкачественные образования на коже (папилломы, липомы, бородавки)

Крем «Фунго-Ши Шитакэ»

- Суставные заболевания (артрозы, артриты, полиартрит, псориатический артрит, остеохондроз), в онкологии при метастазировании в костную ткань.

- Трудно заживляемые раны и язвы (тромбофлебитные, раковые свищи, пролежни, чирьи, фурункулы).

- Кожные заболевания (дерматиты, микозы, пиодермия, псориаз, экзема, грибковые заболевания стоп).

- Варикозное заболевание вен, варикозные «сеточки», тромбофлебит.

- Доброкачественные образования на коже (папилломы, липомы, бородавки)

реклама

Крем «Фунго-Ши Чага»

- Кожные заболевания (дерматозы, псориаз, экземы).
- Варикозное заболевание вен, сосудистые звездочки.
- Ушибы, ранки, царапины, гематомы, гнойные и раковые язвы и свищи.
- Грибковые инфекции.
- Профилактики роста папиллом и бородавок.

Крем «Фунго-Ши Лисичка»

- Повышение устойчивости кожи к грибковым заболеваниям.
- Защита от заражения глистными инвазиями.
- Смягчает и увлажняет кожу, способствует сохранению кислотно-щелочного баланса.

Получить бесплатные рекомендации врачей-фунготерапевтов и приобрести препараты можно в Центре фунготерапии Филипповой Ирины Александровны

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ – 8 800– 5555-170 – звонок по России бесплатный

123007, г. Москва, а/я 71, тел.(495) 656-61-76, 510-49-70, 940-2013, 941-30-10

Тел. в Санкт-Петербурге: (812) 273-20-43, 368-98-04, 575-57-97, 703-66-44

www.fungomoscw.ru

– Доставка курьером по Москве

– Заказ наложенным платежом по России

БАД. Не является лекарством! Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

000 «Био Торг», 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, д.68., к.5, ОГРН 1057749447029

Шел по Свету Псориаз, веселясь и играючи. Так себе, маленький, добрый, «шоколадный». «Поиграем в пятнашки?». А все от него шарахаются... Убегают, боятся, ругаются да прячутся. «Ой, ну чем же я не по нраву-то?, ведь не леший и не волк? Радоваться должны: я каждого украшаю, у каждого своя красивая отметочка остается, у кого – бабочка на лбу, у кого – цветок на щеке, у кого – звездная россыпь. Даже водой не отмоешь. Похвалите же меня, я такой добрый да ласковый!».

требуется – он, как говорится, – на лицо. У каждого травника есть свой опыт лечения псориаза и различные травы, рецепты мазей. Все это я могу выслать. А вот с чего же лучше начать? Ведь так много сейчас всего печатается, так много различных «Лечебников», рецептов, что некоторые хватаются то за одно, то за другое: лечатся впопыхах, поскорее, бросают, начинают вновь. А толку-то и нет... **«Ничто так не препятствует здоровью, чем частая смена лекарств и рецептов»**,

При закупорке вен или атеросклерозе – вербену пьют по 1 столовой ложке через каждый час с утра до вечера. Вербеной очищают дома от нечистой силы, используют при защите от сглаза, порчи: мужчины становятся сильнее, а женщина, носящая ее с собой – не знает соперниц! Дети хорошо учатся. Особо полезна вербена при болезнях печени: циррозе, гепатите, холестиците (вместе с володушкой, дымянкой), хроническом гастрите, витилиго, при болезнях селезенки, поджелудочной (в сочетании с Витексом).

После этих двух растений применяют чернокорень (не скорцонер! Им мышей травят) и Софору японскую.

Из чернокорня делают отличную по действию мазь. 1 чайную ложку молотого корня смешивают с одной чайной ложкой свиного топленого внутреннего несоленого жира (хорошо – гусиного). Выдерживают при температуре не выше 70-80 градусов на водяной бане 8 часов, изредка помешивая. Дают настояться 1-2 дня в темном месте (на нижней полке холодильника), и чудо-мазь готова! Смазывают пятна, через 2-3 часа смывают теплой сывороткой. Чернокорень вылечит грибок. А еще он лечит желудочно-кишечные заболевания, судороги, экземы, суставные боли, астму (внутри – только взрослым, рецепты высылаю с корнем).

Софора японская – «плачущее дерево», ее всегда сажали возле храмов, она понимает мысли человека, плачет от сострадания. Обычно в благодарность за помощь на дерево повязывают разные украшения – ленты, шарфики, фонарики разноцветные, игрушки. Плоды софоры нужно собирать недозрелыми – только с дерева! «Растущая у храма - плачет. И слезы те, как слезы матери, смывают все болезни» – сказано в моей старинной книге. Она необходима и эффективна для профилактики и лечения кровоизлияний в головной мозг (инсульта), болезней сердца (инфаркт), язв 12-перстной кишки, гипертонии, диабета, туберкулеза, болезней печени и почек, мио-

ЕСЛИ ВАС «ЗАПЯТНАЛ» ПСОРИАЗ

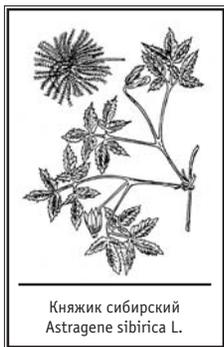
Климова Ольга Викторовна

Да, как поется в песне: **«Кожа бывает разная: черная, белая, красная»**. Я помню, как не хотел идти в школу соседский мальчик, потому что коричневатые пятна у него были на локтях, коленях и на лбу. Школьники почему-то дразнили его «Жабой», или «Пятунчиком», даже не думая как это обидно и горько. Псориаз не делит людей на детей или взрослых, на бедных или богатых. И американский миллиардер Д.Джордж Рокфеллер, много лет страдавший от псориаза, обещал награду в миллионы долларов тому, кто найдет способ излечения от «ласкового мерзавца». У Пети-Пятунчика миллион не было. Но от псориаза он избавился. Помогла ему Русская Природа, зеленые примочки и мази – на коричневые пятна, да восстановление обмена веществ. Не сразу, и не на раз – но исчез, убежал «шоколадный» ласковый псориаз!

Псориаз – чрезвычайно распространен во всем мире. Чешуйчатый лишай, псора, лепра Вильсона, ялфозис – далеко не все его названия. Он и по наследству передается, и может появиться неожиданно в любом возрасте. Вроде и не смертелен, а если чешется – так не чеши, не такая уж страшная болезнь, считают многие, а возникает он все чаще... Пятнает и взрослых, и детей. Ведь в наше время так много стрессов, эндокринных нарушений. Кто сегодня может похвалиться нормальным обменом веществ, здоровой щитовидкой? А уж нервные расстройства – у всех?

Сейчас я не стану долго описывать причины возникновения псориаза и его признаки. У кого он есть – это не

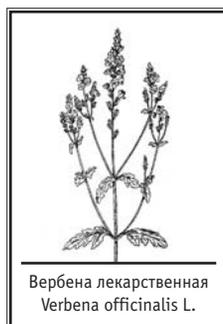
– сказал еще Сенека. И еще есть хорошие пословицы: **«Поспешишь – людей насмешишь»** и **«Терпение и труд – все перетрут»**. Итак, наберитесь терпения. Псориаз можно выгнать только упорным лечением: он такой цепляющий, убежать не торопится, то затихнет – затаится, то опять насадет. Но и на него есть управа! Прежде всего – восстановить обмен веществ и иммунитет (ваша «армия» защиты либо разбита «химией», либо заснула).



Княжик сибирский
Astragene sibirica L.

Сильнейшее растение для нормализации обмена веществ для взрослых – это **Лесной Князь – Княжик сибирский**, очень сильное растение! Сухим растением наполняют 1/5 часть посуды и заливают водкой, настаивают 3 недели. Пьют с водой по 20-25 капель 3 раза в день до еды. Курс 1 месяц, перерыв 2-3 недели. Повторяют 3-4 курса.

Второе растение – **Вербена (седьмая трава Венеры)**. Взять 1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка, настоять 1 час. Принимать по 1/4 части стакана 3-4 раза в день за 40 минут до еды. Курс 4-6 месяцев. Детям от 6 лет – доза 1-2 столовые ложки. И таким же отваром протирают пятна или лучше – сделать примочку на 2 часа днем или на всю ночь.



Вербена лекарственная
Verbena officinalis L.

«Неизлечимых болезней нет. А есть неизлечимые люди, у которых отсутствует сила воли для дисциплинирования себя, чтобы воспользоваться всеми преимуществами естественных сил».

Кеннет Джеффри.

ЛЕЧЕНИЕ ЛЯГУШКАМИ

Не все знают о полезных и лечебных свойствах обычной лягушки. Итальянский ученый Витторио Эхспаме-ри выделил в чистом виде из кожи самой обычной лягушки удивительные целебные молекулы – пептиды, амины и биоактивные вещества с антибиотическими и ферментными свойствами. Антибиотические вещества могут лечить астму, кожную аллергию, грипп, быстро заживляют бытовые порезы, успокаивают нервы, повышают общую иммунную сопротивляемость организма. Ими можно было бы заменить целую домашнюю аптечку. Кожа лягушки содержит также церулеин – чудотворное лекарство, снимающее колики желчного пузыря. Помогает при острых резах и при внутренних язвах и опухолях. Церулеин крайне необходим тяжело больным. Лягушками лечат воспаление легких, грибковые поражения кожи, ожоги, недуги сердца.



Жабы и лягушки известны лекарям еще с глубокой древности. Знахари Сибири и Южной Африки, народные целители Перу и Индокитая уже тысячи лет знакомы с лечебными свойствами этих уникальных животных. Кусочки из свежей кожи, сухих порошков и настоек многие колдуны используют в своем ремесле до сих пор. Лягушками лечат тропическую лихорадку.

Средневековые колдуны в Европе умели складывать живых лягушек в плотный комок и на веревочке опускали в горло человека. Ангина проходила за одну подобную операцию, будто болезни и не было. Колдуны ничего не знали про стафилококки, но лечили лягушками мастит у домашних животных и кормящих матерей. Правда, потом их за это сжигали на костре.

Демидов И.Н., С.-Петербург.

ЗЕРКАЛО – ВАШ ВРАГ!

Многие люди, особенно женщины, любят подолгу смотреть на себя в зеркало. Так вот, как выяснили ученые одного из Нью-Йоркских институтов, это не такое уж и безопасное дело. На протяжении 15 лет изучения влияния зеркала на человеческий организм с помощью сверхчувствительного магнитоволнового детектора удалось установить интересные факты.

Оказалось, что люди, которые проводят перед зеркалом много времени, особенно, если они долго смотрят себе в глаза, через некоторое время начинают чувствовать усталость и даже ухудшение памяти. С помощью вышеупомянутого детектора экспериментаторы доказали, что зеркала аккумулируют в себе энергию человека, выступая в качестве энергетических вампиров. Процесс отбирания энергии наступает не сразу, а примерно через 3 минуты после того, как человек стал смотреть на себя в зеркало. Поэтому жертвами становятся преимущественно те, кто любит долго любоваться своим отображением в зеркале.



Ухудшение физического состояния «зеркаломана» – это еще не самое худшее из этого исследования. Оказалось, что те, кто чаще смотрит в зеркало, намного быстрее стареют.

Таким образом, уважаемые женщины, если вы заметили сегодня в зеркале новую морщинку на вашем лице, подумайте, не часто ли вы смотрите в волшебное зеркальце. Возможно, оно – вампир вашей молодости.

654018, г. Новокузнецк, а/я 7519, Козымаева Н. С.

мы, мастопатии, астмы, варикоза, облитерирующего эндартериита, трофической язвы, краснухи, волчанки, рака носоглотки, экземы, тромбоза, ревматизма. Прекращает выпадение волос, справится лучше всех с облысением! Она улучшает зрение и восстанавливает сетчатку глаз. Снимает любую аллергию, повышает иммунитет (особенно с Красной щеткой). Благодаря высокому содержанию йода благотворно влияет на щитовидку (хорошо – с Дроком испанским, только прошу не забывать, что он повышает давление, то есть применим только для гипотоников). Лечит воспаления придатков, устраняет проявление климакса (многие женщины страдают при климаксе). Для настойки: 1 стакан плодов – бобочков (разрезанных по плодику) залить 0,5 литра водки, настоять в темном месте 10 дней. Пить по 15-20 капель 3 раза в день. Этой же настойкой смазывают пятна, смывая через 2-3 часа молочной сывороткой или теплой водой. На протяжении всего лечения мыть кожу лучше обычным детским мылом.



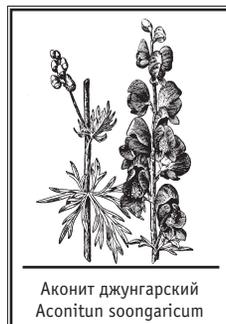
Софора японская
Sophora raphycarpa

Бывает, что псориаз очень упрям – «неподдающийся»! Есть у Природы и на такой случай своя «тяжелая артиллерия». Это – Акониит. Не зря зовется он в веках – Борцом. Ему уступает даже рак. Это лечение для взрослых.

Я рецепты высылаю только со своими травами. К сожалению, многие просят рецепты, а потом продают их, да еще неизвестно с какими травами. А ведь мало сорвать травушку, нужно сделать это правильно: каждую в свои дни, часы суток, фазы Луны и так далее.

В народной медицине применяется и еще несколько трав для лечения псориаза. Есть рецепты различных мазей. Мази делают из морозника. Делают кашичу из корней девясилы и окопника, каменного масла.

Главное – набраться терпения и веры. А Зеленый Доктор всегда рядом. Это – Русская Природа!



Акониит джунгарский
Aconitum soongaricum

Могу помочь с травушками. У меня есть все указанные, а также: Красный корень, Мужик-корень, Диоскорея, Шикша, Желтушник, Астрагал, Горичник (Адамово ребро – опухоли груди), Золотой корень, Боровая матка, Медуница, Манжетка, Барвинок, Плакунтрава, Мокрица, Каменная трава, Тирлич-трава, Очанка, Дудник (заменитель гормонов), Шелковица, Дымянка, Дрок, Окопник, Володушка, Красная щетка, копытень и кукольник (от алкоголизма с молитвами), Агарик (для похудения) и другие. Белое Каменное масло со всеми рецептами и статьями. Натуральные листья Гинкго. Корни и травы – не измельченные, масло – кусочками.

При любой болезни главное – не сидеть сложа руки!

При обращении прошу вложить конверт с о/а, указать свой возраст, диагнозы.

353440, город Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.

