

# АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Аденома простаты.....14	Ишемическая болезнь сердца .....2, 8, 12	Радикулит .....6, 11, 15
Аллергия .....6, 14	Ишиас .....15	Рак .....6
Ангина .....2	Кардиосклероз .....12	Рассеянный склероз.....12
Артрит .....4, 6, 15	Кариес .....6	Рвота .....4
Атеросклероз.....7-9, 12	Катаракта .....2	Ревматизм .....15
Атрофия зрительного нерва .....2	Кашель .....11	Сердечно-сосудистые заболевания .....6
Бессонница .....8	Климат .....8-9	Склероз.....8
Близорукость .....2	Кожная сыпь .....7	Старческое слабоумие.....12
Витилиго.....7	Колит.....7	Стенокардия.....9
Водянка .....7	Куриная слепота .....14	Сухость кожи .....2
Волчанка.....4	Маточные кровотечения .....4	Тахикардия .....12
Гастрит .....4, 7	Мигрень .....4	Тонзиллит.....3
Геморрой.....7	Мочекаменная болезнь.....4	Тромбофлебит .....9
Гепатит.....7	Насморк .....6, 15	Холестист .....14
Гипертония.....6, 8-9, 12, 15	Невралгия .....6, 5	Холестист .....7
Глаукома .....2	Нейродермит.....7	Хроническая венозная недостаточность.....12
Глисты .....6	Нервные расстройства .....4, 9	Цинга.....4
Головная боль .....6, 8, 12	Облысение .....4	Цирроз .....7
Головокружение .....4, 8, 12	Ожог .....7	Цистит .....2
Депрессия .....8	Остеохондроз.....3-4, 6	Чесотка .....4
Диабет.....2, 4, 7	Отеки .....7	Шум в ушах .....12
Диспепсия.....4	Отит .....4	Экзема .....7
Заболевания позвоночника ....11	Паралич .....8	Эпилепсия.....8
Запор.....6, 7, 15	Пародонтоз .....4	Язва желудка .....4, 11
Зоб .....14	Повышенная потливость .....14	
Зубная боль.....4	Потеря обоняния .....4	
Инсульт.....8	Простуда .....11	
Инфаркт.....2, 8-9	Псориаз .....7	

# СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА 2010 ГОД! .....1
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО?.....2
СПЕШУ ПОМОЧЬ .....2
О НИЖНЕМ БЕЛЬЕ .....2
ПОМОГЛО ОБЛИВАНИЕ .....2
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ .....3
ГРЕМУЧАЯ СМЕСЬ ИЛИ КОБРА .....3
ЛЕЧИМ ТОНЗИЛЛИТ .....3
ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПАХУЧИХ ВЕЩЕСТВ .....4
РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ .....6
ОБНАРУЖЕНО НОВОЕ СВОЙСТВО ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ .....6
ЛЕЧИТ ПЕЛАРГОНИЯ .....6
ПРИГОДИТСЯ ЧИСТОТЕЛ .....6
ПРИГОТОВИМ САМИ «МАСЛЯНЫЙ БАЛЬЗАМ».....7
ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ПРИМЕНИТЕ – СЕРДЦУ И СОСУДАМ ПОМОГИТЕ .....8
КАК ПИТАТЬСЯ ПО ГОРОСКОПУ? .....10
МЕДОВЫЙ МАССАЖ .....11
СПАСИБО СКРОМНОМУ ПОДОРОЖНИКУ .....11
КОГДА В ГЛАЗАХ РЯБИТ .....11
РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ .....14
СКАНВОРД .....14
ХОРОШИЕ РЕЦЕПТЫ .....15
ЗАПОРУ – ЦЕЛИТЕЛЬСКИЙ ОТПОР! .....15
НАСМОРК БОИТСЯ КАРТОФЕЛЯ .....15

## Реклама

Если у вас в доме пьяница, не отчаивайтесь. Попробуйте помочь пьющему елейной солью. Еще в древние времена ее применяли как средство от запоя и успокоения особо агрессивных, тайну елейной соли мне открыл настоятель из монастыря.

Применять ее лучше без ведома пьющего. Кроме этого, как целитель с мед. образованием, хочу добавить, что с пьющего обязательно нужно снимать программы: родовое проклятие, программу зомбирования, программу уничтожения личности человека.

Уровень биополя у пьющего падает и происходит откатка энергии от человека к эгрегору пьянства. Восстановить все это можно только путем коррекции тонких тел человека и через покаяние.

Я это делаю дистанционно по фото. Кстати при коррекции тонких тел человека меняется не только отношение к алкоголю, но и успешно уходят любые неудачи, решаются семейные проблемы и проблемы здоровья.

Пишите: 644053, г.Омск, а/я 2591, Агаркиной Надежде Дмитриевне. Звоните: 8(3812) 64-36-25, 29-26-81.

ЧИТАЙТЕ В № 38  
СОДЕРЖАНИЕ ПИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

советы от всех болезней

## Бабушкины рецепты

«Чемпионка нас все же бабушки умеют!»

**СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:**

- нашатырный спирт при отравлениях
- какая каша полезнее?
- помощь при цистите
- марьян корень от женских проблем
- шлемник – для души и тела

## Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru

Поставщик в РФ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ». Выпуск №37 (393). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г.Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.

Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart\_bor@rambler.ru Подписано в печать 6.09.2009 Сдано в печать 6.09.2009

Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная

ISSN 1811-9492



09037



Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

9 771811 949000

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

## ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА 2010 ГОД!

Редакция предлагает создать **клуб друзей газеты «Бабушкины рецепты»**. Задача клуба проста, он должен приносить пользу и вам и нам, дорогие наши читатели. Наряду с общением, что немаловажно в наше непростое время, мы решили общими усилиями «развязывать» назревшие вопросы, помогать друг другу жить.

Для **газеты «Бабушкины рецепты»** самый важный вопрос, как вы понимаете, был и остается – подписка. Поэтому мы считаем членами клуба тех читателей, которые не только сами подпишутся на 2010 год, но и сумеют убедить своих знакомых или родственников сделать это. И лучшим тому свидетельством станут ксерокопии подписных квитанций, высланных в наш адрес.

Ценные книги по народной медицине будут отправлены в адрес тех, кому удастся провести «свою» подписку на нашу газету (**1 плюс 2, 1 плюс 3, и т.д.**). Для подписавших наибольшее количество своих соседей и знакомых редакция назначает особый денежный приз.

Обращаем Ваше внимание, что подписка на нашу газету на 2010 год будет осуществляться с 1 сентября 2009 года во всех почтовых отделениях только через каталог «МАП» российской прессы «Почта России».

**1) газета «Бабушкины рецепты»:**  
полугодовой индекс – 24240  
годовой индекс – 60276

**2) газета «Чудесные исцеления и целительные чудеса»:**  
полугодовой индекс – 24241,  
годовой индекс – 60278.

Для подписавшихся на комплект «Бабушкины рецепты» плюс «Чудесные исцеления и целительные чудеса» подписка будет **ДЕШЕВЛЕ!**

Полугодовая подписка на комплект (индекс – 16821).

Годовая подписка на комплект (индекс – 10767).



## СЕГОДНЯ

## В НОМЕРЕ:

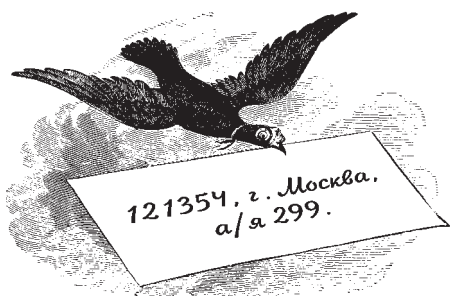
- **секреты продления жизни**
- **целебные травы – сердцу и сосудам**
- **медовый массаж**
- **лечим насморк картошкой**
- **обливание лечит**

*Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже, если все лето проведете вне дома!*

*Оформите подписку на второе полугодие 2009 года.*

*Подписные индексы: каталог «Газеты, Журналы» Агентства Роспечать – 19898,*

*каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.*



## О НИЖНЕМ БЕЛЬЕ

Гигиенисты предупреждают людей, страдающих повышенной сухостью кожи, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями: будьте очень внимательны при выборе нижнего белья – содержание натуральных волокон (вискозы, хлопка) должно составлять не менее 60-65%. Белье с преобладанием синтетических материалов плохо пропускает влагу, нарушает дыхание кожи, накапливает электростатический заряд. При ношении такого белья ваше самочувствие может значительно ухудшиться.

## ПОМОГЛО ОБЛИВАНИЕ

У меня с придатками было нечто ужасное: и гной, и кровь, и невыносимая боль до потери сознания. Бесконечные уколы, прогревания, а женская консультация стала родным домом. Лечение поначалу давало временное облегчение, а потом и этого не стало.



И тогда мне посоветовали обливаться холодной водой. Страшно было даже подумать о холоде, но решилась – и вот результат. Где-то через 3 месяца боль ушла почти полностью, а через год я забыла, где находятся придатки! Помимо воспаления вылечила цистит. Теперь, где боль – туда и лью.

Например, ангину лечу за один раз. И чем вода холоднее, тем лучше. При чем помогает не душ, а обливание из какой-нибудь посуды. Я пользуюсь литровой пластмассовой кружкой.

**Моргунова И., г. Москва.**

## СПЕШУ ПОМОЧЬ

Рецептом, который я составила еще в 1995 году и вылечила себе катаракту без операции, воспользовались тысячи людей. Успешнее и быстрее лечение проходило у тех, кто выполнял очень четко все четыре пункта, терпел и верил в излечение, имел большую силу воли. Я сама лечилась больше года, потому как рецепт был еще не испытан, требовал усовершенствования.

В состав лекарства входит трава очанка лекарственная. В Польше ее называют «трава разбей очки», так как они тебе больше не понадобятся. Немного позже я добавила еще глазной сорняк: пырей, календула, ландыш, черемуха, укроп, фенхель и др.

Взять пырей. В огороде с ним одни мучения, но для глаз это незаменимое лекарство. Если на протяжении лета пить сок пырея, можно избавиться от катаракты, глаукомы, близорукости, атрофии зрительного нерва и других глазных болезней.

Давеча говорит мне одна знакомая: «Пользуюсь вашим лекарством уже 2 недели, но результата нет». Да никакое лечение не дает такого быстрого результата! Бывают, правда, и такие случаи. Больная диабетом написала мне, что у нее через две недели понизился сахар в крови, перестали летать в глазах мушки, исчез туман и улучшилось зрение. А один мужчина улучшил за 3 месяца зрение на 2 диоптрии. Так он же внимательно следил за своим лечением, не употреблял алкоголя, не курил.

Еще один полезный сорняк – звездчатка (мокрец). Ее можно использовать с ранней весны до заморозков. Высушить, положить в марлевые мешочки, опустить на 1 минуту в кипяток. Когда остынет, положить на 15-20 минут на глаза. Так делать 2 раза в день 2 месяца. Можно закапывать по одной капле в глаз, выдавив мешочек. Вымыть яблоко, выбрать со стороны цветка зернышки, а со стороны хвостика наколоть толстой иглой дырочки. Влить туда, откуда выбрали зернышки, 1 ч. ложку меда (лучше с акации), поставить на стакан хвостиком вниз. Жидкость, которая накапает, и будет лекарством. Им закапывать глаза 2 раза в день по 2 капли. Перед употреблением согреть стакан в руке. Как видите, способов улучшить зрение много, и они очень просты. Но надо потрудиться.

Есть и другие народные рецепты, улучшающие зрение.

Живицу сосны или ели развести облепиховым маслом 1:4 и закапывать в больной глаз по 1 капле 1 раз в день. Курс лечения – 1,5-2 месяца.

Высушить ростки картофеля, настоять на водке (1 стакан на 200 мл) и пить по 1 ч. ложке 3-4 раза в день при любых болезнях глаз и ухудшении зрения.

Поможет улучшить зрение и крепкий зеленый чай (пить и делать примочки).

Сок чистотела. 1 ч. ложку развести в 1 ст. ложке прокипяченной холодной воды. Смочить 2 салфетки, положить на ночь на закрытые глаза и лечь спать.



Очанка



Черемуха

Еще один полезный сорняк – звездчатка (мокрец). Ее можно использовать с ранней весны до заморозков. Высушить, положить в марлевые мешочки, опустить на 1 минуту в кипяток.

Когда остынет, положить на 15-20 минут на глаза. Так делать 2 раза в день 2 месяца. Можно закапывать по одной капле в глаз, выдавив мешочек.

Вымыть яблоко, выбрать со стороны цветка зернышки, а со стороны хвостика наколоть толстой иглой дырочки. Влить туда, откуда выбрали зернышки, 1 ч. ложку меда (лучше с акации), поставить на стакан хвостиком вниз. Жидкость, которая накапает, и будет лекарством. Им закапывать глаза 2 раза в день по 2 капли.

Перед употреблением согреть стакан в руке. Как видите, способов улучшить зрение много, и они очень просты. Но надо потрудиться.

**Валентина Ю., г. Краснодар.**

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО?..

### Наиболее частая причина внезапной смерти

В развитых странах самая распространенная причина внезапной смерти и наиболее часто встречающаяся болезнь сердца – ишемическая болезнь. Наибольшую опасность для человека в этом отношении представляют курение, высокое давление и высокий уровень содержания холестерина в пище.

Наиболее частая причина внезапной смерти после инфаркта (до 80%) – первичное мерцание желудочка сердца, т.е. состояние его беспорядочного аритмизированного сокращения.

### Основная причина смерти

В промышленно развитых странах более чем в 50% случаев люди умирают от болезней сердца и кровеносных сосудов. Наиболее частые причины смерти – это инфаркт и инсульт, как правило вызываемые атеросклерозом (перерождением стенок артерий).



## ЛЕЧИМ ТОНЗИЛЛИТ

 **Хронический тонзиллит – часто встречающееся заболевание, создающее постоянный очаг инфекции в организме, регулярно обостряющееся весной и осенью. Оно может быть причиной серьезных заболеваний сердца, суставов, почек. В основе этой болезни могут лежать такие факторы, как наследственная предрасположенность, ослабленный иммунитет, эндокринные нарушения. Справиться с хроническим тонзиллитом можно, только применяя комплексный подход к лечению и неуклонно занимаясь профилактикой. Вот несколько направлений лечения этого недуга.**

### 1. ПОЛОСКАНИЕ ГОРЛА

Ежедневно не менее 2 раз в день в течение 2-х недель полоскать горло, чередуя следующие растворы (на стакан теплой воды): сода питьевая (1 чайная ложка), соль поваренная (1 ч. л.), сода вместе с солью и йодом (6-8 капель), настой календулы (1 ч. л.), йод (6-8 капель), настой шалфея (1 ч. л.), настой эвкалипта (1 ч. л.), настой ромашки (1 ч. л.), настой чеснока (1 долька), сок лука (1 ч. л.), сок хрена (1 ч. л.). После полоскания смазывать миндалины масляным раствором хлорофиллипта. В течение года рекомендуется не менее 8 таких циклов.

Утром после сна обязательно нужно полоскать горло кипяченой водой комнатной температуры.

Очень полезно полоскать горло соленой водой, а еще лучше – морской водой. Растворите морскую соль (только без всяких примесей и ароматизаторов) в теплой кипяченой воде до концентрации морской воды (1 столовая ложка без верха на 1 литр воды) и полощите ей горло постоянно и всегда. Лучше вообще научиться промывать ею всю носоглотку.

Ромашку и шалфей можно заваривать как чай и постоянно пить.

### 2. СТИМУЛЯЦИЯ ИММУНИТЕТА

Стимулирует иммунитет алоэ, перемешанное с медом и лимоном. Алоэ должно быть взрослое, со «спелыми», налившимися листьями. Если съесть по листочку в день, то растения хватит недели на 2-3. Так что лучше всего ра-

стить на подоконниках несколько цветков алоэ.

Добавляйте в чай по 10-15 капель 10% спиртовой настойки прополиса на стакан.

### 3. ЗАКАЛИВАНИЕ

Проводить его нужно крайне осторожно. Старайтесь просто не кутаться, одеваться по погоде, при этом ноги должны быть всегда теплые. Утром и вечером делайте ножные ванночки с комнатной температурой воды. Обтирание тела можно делать только по частям: намочив одну руку, растереть ее сухим полотенцем, затем намочить другую руку и сразу осушить ее полотенцем, таким же образом поочередно намочить и немедленно растереть сухим махровым полотенцем грудь, живот, спину и каждую ногу отдельно. Иногда можно использовать и более радикальное мероприятие. Принимая душ, отключите горячую воду и на 2-3 секунды направьте струю холодной воды, чтобы она ударила вас в область, располагающуюся над желудком. Это может стимулировать работу тимуса (центрального органа иммунной системы), который находится под грудной.

И еще. Попробуйте выполнять специальное упражнение. В йоге оно называется «синхасана» или «поза льва». Выполнять его надо каждый день по 3-5 раз.

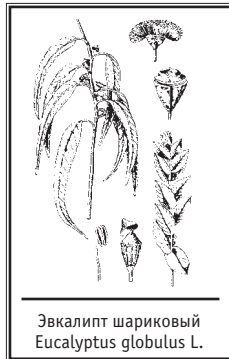
Сядьте, сохраняя спину прямой. Ладони лежат на коленях, смотрите вперед. Сделайте спокойный выдох через нос, задержите дыхание и выполните следующее:

Откройте рот как можно шире, высуньте язык и постарайтесь кончиком языка достать до подбородка.

Широко раскройте глаза.

Руки немного продвиньте вперед, чтобы лучезапястные суставы касались коленей, пальцы рук раздвиньте и согните, как когти льва, а локти выпрямите, при этом сильно напрягая кисти. В этом положении нужно оставаться столько, сколько сможете, пока длится пауза после выдоха. При этом нужно сконцентрировать внимание на глотке. Затем вернуться в исходное положение.

**Адамчук С.В.**



Эвкалипт шариковый  
Eucalyptus globulus L.




Шалфей  
S. Sclarea L.



Календула (ноготки)

## ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

 Для этой цели использовался морозник белоцветковый, который считается одним из самых целебных средств. Морозник сохраняет здоровье и продлевает жизнь, очищает кровь, удаляет продукты распада. Он хорошее средство от душевных болезней.

Корень морозника помыть, измельчить и начинить им яблоко, сорванное ночью, которое утром испечь. Вынуть корень, просушить и превратить его в порошок. Принимать весной и осенью по 1 г перед едой. Это предохраняет организм от всех видов болезней, так как имеет свойство быстро удалять из организма все вредные вещества.

 Можно испечь листья и корень морозника в ржаном хлебе, тогда порошок приобретает более приятный вкус. Начать прием от 1 г, постепенно увеличивая до 3 г.


Очищение крови с помощью морозника. Листья измельчить, смешать с равным количеством сахара. Это средство помогает достичь старости, не зная ни внутренних, ни наружных болезней. Начинать с 3 г и каждую неделю прибавлять еще 1 г.

Сироп из морозника. Измельчить все растение, помыть, смочить винным уксусом и приготовить сироп. Этот сироп способствует очищению организма от выделений, отделяет чистое от нечистого и вредное от неврежденного, излечивает укоренившиеся в организме болезни.

Морозник обладает слабительным эффектом, поэтому надо постепенно приобщаться к нему, начиная с малых доз.


**Егерова О., г. Ржев.**

## ГРЕМУЧАЯ СМЕСЬ ИЛИ КОБРА

 1 ст. ложка 70% уксуса, 1 ст. ложка скипидара, 1 ст. ложка нашатырного спирта, 100 г самогона, 30 г растительного масла, 30 г камфорного масла. Настоять в темном месте 3-4 дня. Втирать в проблемные места при остеохондрозе.

**Анна В., г. Пермь.**

## ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПАХУЧИХ ВЕЩЕСТВ

 К сожалению, обширная информация об эфирных маслах, накопленная в древности, во многом утрачена. И сегодня мы знаем об их целебных свойствах намного меньше, чем древние персы, римляне или египтяне. Различные эфирные масла обладают противовоспалительным, антимикробным, противовирусным, успокаивающим, тонизирующим, болеутоляющим и противоглистным действием. Они оказывают положительное влияние на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, снижают артериальное давление.

Существует целый ряд способов применения эфирных масел: ингаляции, ванны, компрессы, массаж, ароматизация воздуха в помещении, прием внутрь, использование в виде свечей и т.д.

А теперь обратимся к тому, какую же пользу может принести то или иное масло.

### Аирное масло

Получаемое из корневищ аира, оно обладает антимикробной активностью, успокаивающе влияет на центральную нервную систему и оказывает противосудорожное, спазмолитическое и бронхолитическое действие. Годится для лечения пародонтоза и других воспалительных процессов слизистой оболочки рта.

Ароматизированная вода из корневищ аира хорошо показала себя в гинекологической практике, а отвар из корней аира помогает при облысении для восстановления волосяной сумки (3 ст.л. аира залить 500 мл 6%-го уксуса, кипятить 15 минут и втирать в корни волос).

### Анисовое масло

Обладая бактерицидным и антисептическим свойствами, может быть применено как мочегонное средство. Оно входит в рецептуру ингаляционной смеси для лечения бронхолегочных заболеваний.

Анис и его препараты широко используются для лечения кишечных заболеваний, диспепсии, головокружений, а также как жаропонижающее и отхаркивающее средство. Способно повышать аппетит, улучшать пищеварение. Можно делать настои (1-2 ч.л. аниса залить стаканом кипятка, настаивать 15 минут и пить в течение дня) и отвары аниса (4 ч.л. плодов залить 200 мл воды и кипятить 6-7 минут, процедить и пить по 2 ст.л. 3 раза в день).

### Базилковое масло

Оно оказывает местное обезболивающее действие, а также расслабляет гладкую мускулатуру желудка и матки. Эфирное масло базилика хорошо действует при нервном истощении, мигрени, спазмах желудка и кишечника, при артритах, потере обоняния из-за хронического насморка, как противовоспалительное средство, в качестве обезболивающего при отитах и зубной боли.

Листья базилика – ценный источник витамина Р, рутина, поливитамина А – каротина. В народной медицине популярен свежий чай из базилика (столовую ложку травы залить стаканом кипятка, настоять 15-20 минут и принимать при нервных заболеваниях и рвотах). Применяется также сок растения.

### Гвоздичное масло

Используется как внутреннее лекарство при ухудшении памяти, лечении туберкулеза, а также для предупреждения различных инфекционных заболеваний и уничтожения кишечных паразитов (следует, однако, помнить, что при дозе более одного грамма в день, может возникнуть интоксикация). Наружно это масло эффективно при чесотке,

язвах и инфицированных ранах, зубной невралгии, волчанке, а также для отпугивания mosкитов и моли.

### Масло герани

Это антисептическое, противодиабетическое и глистогонное средство. Годится при лечении язвы желудка, диабета, мочекаменной болезни, при маточных кровотечениях, а также для очистки воздуха от нежелательных запахов.

### Еловое масло

Мочегонное, желчегонное средство.

Настой еловой коры используется при сердечных заболеваниях и цинге. При болях в суставах полезно принимать еловые ванны, а еловая хвоя прекрасно обеззараживает помещения.

### Кориандровое масло

Улучшает работу желудка, возбуждает аппетит. При затрудненном пищеварении, спазмах желудка, скоплениях газов, нервном переутомлении и ревматических болях в сердце вспомните о кориандровом масле.

Его можно употреблять внутрь, а также делать вытяжку из семян (столовую ложку семян залить стаканом воды, довести до кипения и настаивать 10 минут, принимать по стакану после каждого приема пищи).

### Лавандовое масло

Имеет спазматический, болеутоляющий, антисептический, мочегонный, потогонный и заживляющий эффект, уничтожает насекомых, паразитов и является противоядием при укусах змей и насекомых. Хорошо для ингаляций, профилактической ароматизации воздуха и дезинфекции помещений. Превосходное противоожоговое и ранозаживляющее средство, полезно для лечения язвы желудка и гастрита.

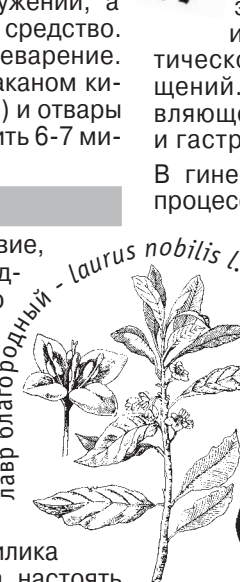
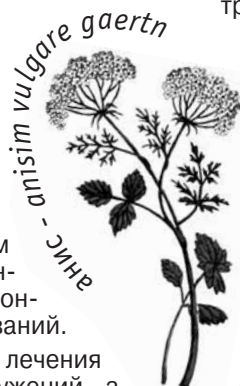
В гинекологии для спринцеваний при воспалительных процессах используется ароматизированная лавандовая вода, а в широкой медицинской практике вытяжки из лаванды (десертную ложку соцветий залить стаканом кипятка, настоять 10 минут и пить по стакану между приемами пищи) и отвары (2 ст.л. соцветий залить литром воды, кипятить 10 минут, добавить еще литр воды и использовать для спринцеваний).

### Лавровое масло

Поможет при болях в мочевом пузыре и матке (это масло нельзя употреблять беременным женщинам). В традиционной медицине с успехом практикуются различные отвары и настои из листьев лавра, которые полезны при нарушении обмена веществ, отложении солей, остеохондрозе и воспалительных заболеваниях.

### Лимонное масло

Обладает бактерицидным, антисептическим, жаропонижающим, противоревматическим, антиаритмическим, противосклеротическим, кровоочистительным, глистогонным и противцинготным действием. Его включают в состав ингаляционных и ароматических смесей, применяют в косметической и пищевой промышленности.





Лимон активирует лейкоциты в системе защиты организма, употребление его особенно рекомендуют в период вирусных заболеваний. Корка лимона благотворно действует на работу сердца.

### Можжевельное масло

Характерно сильным бактерицидным свойством. В дополнение к антибиотикам рекомендуется для лечения венерических болезней, а при чесотке из него готовят специальную мазь.

В народной медицине популярен следующий рецепт: 20 г ягод можжевельника обыкновенного (но не казацкого) выварить в 400 мл воды до объема 200 мл, весь отвар выпить в течение дня, принимая его за 30 минут до еды (следует помнить, что плоды можжевельника ядовиты и необходимо строго соблюдать рекомендации лечащего врача). При импотенции рекомендуется принимать отвар из молодых веток можжевельника: столовую ложку измельченной коры залить 2 стаканами кипяченой воды, настоять 10-12 часов и кипятить 15 минут в закрытой посуде, охладить и процедить, пить по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

### Мятное масло

В нем содержится ментол – хороший антисептик и анальгетик. Обладая тонизирующим действием, стимулирует нервную систему и улучшает работу кишечника. К тому же имеет противовоспалительное, капилляроукрепляющее, желчегонное и спазмолитическое действие. Это одновременно и глистогонное средство.

Мятный отвар рекомендуется для купания детей, болеющих золотухой и бронхитом, а также для полоскания полости рта при фарингите, стоматите, ларингите и заболеваниях слизистых оболочек. Следует помнить, что мяту (как и мятное масло) нельзя употреблять без контроля, поскольку она может вызвать бронхоспазм, расстройство дыхания и боли в сердце.

Для приготовления эфирного масла в домашних условиях надо взять рафинированное подсолнечное масло и соответствующее растение в пропорции 1:1 по весу. Смешать и на водяной бане подогреть до 50°C. Ни в коем случае не выше! Остудить. Настаивать неделю и процедить.

Пользуясь случаем, выражаю свою самую искреннюю признательность всем бывшим больным из всех уголков России и стран ближнего и дальнего зарубежья (54 человека), вылечившихся по моим советам и рекомендациям от таких заболеваний, как: рак, туберкулез легких и других, за их хорошие слова благодарности и пожеланий мне и моей семье отличного здоровья и долгих лет жизни.

В то же время, прошу всех Вас, вторично, не вкладывать деньги в конверты и не отнимать у меня время отправкой их обратно. Самое лучшее поощрение для меня – Ваше выздоровление и хорошие слова, высказанные в мой адрес. Мне вполне достаточно ветеранской пенсии.

С большим уважением к вам, потомственный лекарь **Степанович Виктор Алексеевич, г. Волжский, Волгоградская обл., тел.: (8443) 58-50-68.**



реклама

## ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ В ЛЕЧЕНИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Самый эффективный и простой способ борьбы с заболеваниями органов малого таза - **лечебное белье «ДИНАС»**



**Лечебное белье «ДИНАС»** работает 24 часа в сутки. Уникальные лечебные элементы с нуклеофильным действием делают выздоровление скорым и полным. «ДИНАС» воздействует на рефлексогенные зоны: промежность, область мочевого пузыря, пояснично-крестцовый отдел. В результате очень скоро уходят частые позывы, воспаление, неприятные ощущения, боли, в том числе поясничные, нормализуется сон, восстанавливается половое влечение.

**Без лекарств! Без процедур!  
«ДИНАС» – живите в удовольствие!**

Бесплатная горячая линия **8-800-200-32-12**

## ВАШЕ «ВТОРОЕ» ДЫХАНИЕ

Учеными открыт потрясающий лечебный эффект взаимодействия торсионных полей с волновым геномом человека. Единственный медицинский аппарат, создающий торсионные поля - «БМДТ». Аппарат «БМДТ» - прорыв в лечении бронхолегочных заболеваний. Структура вращения молекул и атомов легких и бронхов полностью выравнивается. В результате «БМДТ»:

- ▣ разжижает мокроту
- ▣ снимает:
  - приступы удушья
  - заложенность в груди
  - вазомоторную реакцию со стороны слизистых - зуд, жжение
- ▣ оказывает противоаллергическое и противоотечное действие

Устраняет:
 

- хрипы
- одышку и кашель
- тяжелое дыхание




**«БМДТ» избавляет от хронических респираторных заболеваний:**

- туберкулез
- опухоли легких
- бронхиальная астма
- пневмония и бронхит
- аллергический пневмонит
- бронхолегочный аспергиллез

**8-800-200-45-21**

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

## ЛЕЧИТ ПЕЛАРГОНИЯ

 Этот домашний цветок называют еще геранью или попросту калачиком. Он довольно неприхотлив, пышно и обильно цветет и приятно пахнет, поэтому по праву занимает главное место среди зеленых друзей нашего дома.




Но пеларгония еще и лечебная. Поставьте в своей комнате горшочек с этим цветком — и его запах улучшит сон, снимет головную боль. Чтобы облегчить дыхание при насморке, разомните в руках листик калачика и вдыхайте его запах. Приложите листик к пульсу на запястье рук, и артериальное давление тут же придет в норму.

Поможет этот цветок и при невралгии тройничного нерва. Сорвите несколько зеленых листиков, положите их на льняную тряпочку и приложите листьями к больному месту. Сверху повяжите теплый пуховый или шерстяной платок. Через пару часов боль стихнет. Процедуру делайте 2-3 раза в день, каждый раз прикладывая свежие сорванные листья. Больным радикулитом или остеохондрозом нужно прикладывать компрессы из измельченных листьев на всю ночь.

Вот такой зеленый друг — пеларгония!  
Елена С., г. Брянск.

## ПРИГОДИТСЯ ЧИСТОТЕЛ

 Чистотел обычно произрастает как сорное растение. Но не торопитесь его выпалывать. Ведь он красив и не вредит огороду. А кроме того, у вас под рукой всегда будет отличное лекарство.

Если есть чистотел, не нужны йод и зеленка. Это растение не только дезинфицирует, но и заживляет ранки. Царапины, ссадины, стертые ноги — все вылечит чистотел. Если выжать сок на кровоточащую ранку, кровь быстро остановится. Лучше это сделать несколько раз, стирая выступающую кровь чистым листом чистотела.



Только не берите в рот веточки чистотела — это растение ядовито. Лекарства из чистотела для приема внутрь может назначить только квалифицированный травник.

Ферина Н.Н., г. Елец.

## ОБНАРУЖЕНО НОВОЕ СВОЙСТВО ЗЕЛЕНОГО ЧАЯ

Японские исследователи обнаружили в зеленом чае вещество, которое в лабораторных экспериментах на мышах показало способность блокировать ключевой рецептор, вызывающий аллергические реакции. Ученые считают, что оно может оказывать



аналогичное воздействие и на людей. Это открытие расширило список болезней, против которых эффективен чай. Среди них — рак, сердечно-сосудистые заболевания, артрит и кариес. Хотя об антиаллергенных свойствах других компонентов зеленого чая бы-

ло известно давно, новое соединение (метилованный галлат эпигаллокатехина (EGCG)) представляется самым сильным из всех.

EGCG — один из самых биологически активных антиоксидантов, содержащихся в чае. Самые большие концентрации этого вещества обнаружены в зеленом, наименее обработанном из чаев, меньшие — в улонге и черном чае.

Ранее было показано, что EGCG подавляет аллергические реакции у грызунов, хотя пока и не понятно как. Японские исследователи смогли выяснить, что соединение блокирует выработку гистамина и иммуноглобулина E — двух веществ, которые занимают запуском и поддержанием аллергической реакции в организме.

Тем не менее, пока еще никто не смог доказать, что употребление зеленого чая вызывает весомый терапевтический эффект.

## РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

 Цветки боярышника входят в ряд сборов. Например, в потогонный, жаропонижающий. Делают настой: 1 столовая ложка смеси (в равных количествах) цветков липы, черной бузины, боярышника, ромашки на 1 стакан кипятка. Пьют по 2 столовые ложки 5-6 раз в день.

Гиппократ рекомендовал применять от глистов отвар из зеленой кожуры грецких орехов.

Будьте доброжелательны к другим. Заботьтесь о животных, природе. Будьте оптимистом и «вооружайтесь» положительными эмоциями.

Отвисание наружного края века, которое чаще наблюдается у тучных людей — признак повышенной нагрузки на сердце.

При хронических запорах применяют высушенный сок алоэ — сабур — по 0,1-0,3 грам-



Орех грецкий  
J. Regia L.

дают больные почки, желтушное лицо бывает у тех, кто мучается печенью, а опухшее лицо — при неполадках в кровообращении.

Плоды боярышника употребляйте в любом виде при гипертонии.



Боярышник красный  
C. Sanguinea Pall

Есть простой и приятный способ понизить риск развития рака легких на 60%. Для этого нужно... два раза в неделю погрызть морковку!

Если больное место потерять чесноком, затем 20-30 минут втирать порошок из березового угля с соком из свежего корня лопуха, то лишай или экзема проходят после 2-3 процедур.

Тарасов П.Н., г. Саратов.

# ПРИГОТОВИМ САМИ «МАСЛЯНЫЙ БАЛЬЗАМ»



Так наши бабушки называли смесь, состоящую из масел тыквы и расторопши с добавлением эфирного мятного масла.

Этот нехитрый состав с успехом применяется при лечении любых желудочно-кишечных заболеваний, болезней печени и селезенки, особенно при гепатите, циррозе и холецистите, а также при дискинезии желчевыводящих путей, коликах, вызванных желчными камнями и песком, болезнях почек, геморрое. Бальзам улучшает моторную функцию кишечника, эффективен при запорах, при коликах с недостаточным опорожнением кишечника, усиливает диурез и выведение солей из организма.

Раздражающее и антисептическое действие содержащегося в бальзаме эфирного мятного масла приводит к ограничению процессов гниения и брожения в кишечнике и усиливает секрецию пищеварительных желез. Масляный бальзам помогает работе мозга, используется при перебоах в работе сердца, укрепляет иммунитет и помогает восстановить жизненные силы после операции. В качестве дополнительного средства применяется при отеках, водянке, атеросклерозе, сахарном диабете, заболеваниях крови, витилиго.

Приготовить бальзам можно в домашних условиях, для этого необходимо смешать 100 мл масла тыквы, 200 мл масла расторопши пятнистой, добавить 4-5 капель эфирного мятного масла. Хорошо взболтать! Принимать при вышеперечисленных заболеваниях по 1 десертной ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды в течение одного месяца. После месячного перерыва курс лечения повторить.

Масляный бальзам применяют наружно при ожогах различного происхождения, нейродермитах, экземах, псориазе, кожной сыпи: на предварительно обработанную поверхность накладывают марлевую салфетку, смоченную масляным бальзамом, и закрывают рану повязкой на 1-2 дня. Масляный бальзам необходим больным и здоровым людям! Он безопасен и не имеет противопоказаний, нежелательно его применять только во время беременности. Вместе с бальзамом для усиления эффекта можно применять любые лечебные травы.

При гепатите, холецистите совместно с масляным бальзамом эффективно применять сабельник и эхинацею, при циррозе – «Тодикамп» (настойка зеленых грецких орехов на керосине), специальный сбор трав при циррозе печени. При желчнокаменной болезни к лечению необходимо подключить марену красильную и морозник. При диабете – диоскорею кавказскую, элеутерококк, козлятник или грушанку. При заболеваниях крови, отеках, водянке, ослаблении иммунитета – сироп бузины черной, эхинацею. При атеросклерозе – шлемник байкальский, софору и омелу. При гастрите, колите параллельно с бальзамом можно применять ятрышник (салеп), красный корень, сабельник.

Состав специального сбора трав при циррозе печени: фенхель, цикорий, укроп, морковник, сельдерей, петрушка, корень айра, одуванчик, хмель, пажма, бессмертник, лапчатка гусиная (в равных частях). Столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка. Настоять 15 минут. Процедить. Пить по 1/2 стакана утром и вечером перед едой.

Олег Юрьевич, г. Саранск.



Расторопша пятнистая

реклама

## ПРОСТАТИТУ НЕТ



«...Начинают мучить хронические болезни и среди них – не дающий покоя ни днем, ни ночью простатит. Слышал об очень хорошем препарате – Фитогра-ф, который не только избавляет от простатита и аденомы, но и возвращает к полноценной жизни даже таких, как я – в 70 лет. В аптеках его нет. Помогите найти.»

Макаров И.С.

### «Фитогра-ф»

восстанавливает уровень тестостерона до 100%

- ♂ Уменьшает аденому
- ♂ Устраняет простатит
- ♂ Обеспечивает мощную эрекцию
- ♂ Увеличивает размер

### Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет простатит, аденому и снижение потенции.

#### РЕЗУЛЬТАТ:

- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Здоровая сексуальная жизнь

мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)

20%

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-200-39-49

## СУСТАВЫ: операция ? или инновация ?



Вы испробовали много разных средств, а у Вас все равно болят суставы, позвоночник и трудно двигаться? Последуйте примеру тех, кто уже выздоровел!

Пользуйтесь прибором «ПАТРА»!

В любом возрасте и в любой стадии заболевания «ПАТРА» реанимирует опорно-двигательный аппарат, омолаживает суставы и позвоночник! Высокотехнологичные наноэлектроды побеждают:

- ☑ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ☑ артрозы (в т.ч. деформирующий)
- ☑ межпозвоночную грыжу
- ☑ остеохондроз

на 100%

Для ветеранов труда 45% скидка

БЕСПЛАТНЫЕ звонок и консультация

8-800-200-45-37



## ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ПРИМЕНИТЕ – СЕРДЦУ И СОСУДАМ ПОМОГИТЕ

Одно из наиболее частых недугов современности – это заболевания сердечно-сосудистой системы.

Распространенным заболеванием сердечно-сосудистой системы является атеросклероз.

Он возникает из-за отложения на стенках артерий жировых веществ, образуются атеросклеротические бляшки, которые выступая в просвет сосуда нарушают кровообращение. И начинает развиваться хроническая недостаточность кровообращения того или иного органа.

Наиболее подвержены атеросклерозу сосуды головного мозга, коронарные артерии, почки, органы малого таза и ног.

Если поражаются коронарные артерии, снабжающие кровью сердце, то развивается ишемическая болезнь сердца, а если поражены артерии ног, то это приводит к преждевременной хромоте (и сильным болям).

А многим известная гипертония – это также заболевание сердечно-сосудистой системы. Его проявление зависит от степени поражения сосудов головного мозга (это головные боли, головокружение), сердца, почек и глазного дна.

Причиной таких серьезных нарушений в организме является малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, стрессы и перегрузки. В результате кровь становится густой и вязкой, что приводит порой к очень печальным последствиям (инсульты, инфаркты).

**Здоровье нашего организма – зависит от состояния его системы кровообращения. Нарушение кровообращения какого-либо органа приводит к тому, что ткани не получают необходимого количества питательных веществ и кислорода.**

У человека замедляется, нарушается обмен веществ, начинают появляться разные болезни и в первую очередь страдают сердце и ноги. А это – ощущение усталости, боль и тяжесть в ногах, отеки, появление сосудистых «звездочек» и судороги. Для профилактики и оздоровления организма при вышеуказанных недугах, матушка-природа дарит нам множество лекарственных растений, таких как: таволга, лофант анисовый, красный клевер, каштан конский, боярышник, донник лекарственный, омела белая, диоскорея, гинкго и другие.

Народная медицина накопила немало рецептов применения этих бесценных даров, которые помогают избавиться от разных недугов. И поверьте, что эффективность их намного выше, когда они принимаются с верой и благодарностью к матушке-природе.

Некоторыми рецептами я и хочу поделиться.

Начну с красавицы полей и лугов – **таволге вязолистной**.

Особо важное достоинство у таволги для гипертоников. Настои травы и цвета ее не только эффективно снижают давление, но и стабилизируют его, то есть приводят в норму. Гипертоникам II-й степени, принимающим сильнодействующие лекарства, чтобы от них отказаться следует принимать настои таволги регулярно и длительное время (от 3-х до 6-ти месяцев). Такие настои готовятся так: 1 ст.л. сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2-3 часа и процеживают. Пьют по 1/3 – 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Принимать курсами по 30 дней, перерыв неделя и повторить.

Но эффективность применения настоя из таволги будет еще выше, если ее на 6-8 часов (1 столовую ложку) залить холодной кипяченой водой, а потом поставить на паровую баню (15-20 мин.) и процедить. Принимать, как указано выше.

**Омела белая – помощница умелая.** Водные настои ее применяют при: гипертонии, склерозе, атеросклерозе, параличе, заболевании сосудов (вен) нижних конечностей, при климаксе, депрессии, бессоннице.

Рецепт: Одну чайную ложку сырья (с верхом) залить 1 стаканом охлажденной до 20-22 град. кипяченой водой и настоять ночь. Процедить и пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой (непосредственно). Курс 30 дней.

При склерозе и атеросклерозе пить по 0,5 стакана 2 раза в день, запивая молоком или водой.

При параличе – 6 недель пьют по 1/3 стакана 3 раза в день, 3 недели по 0,5 стакана 2 раза в день, 2 недели – по глотку в течение дня 1 стакан. Также запивать молоком или водой.

При головных болях, головокружении и эпилепсии: взять 3 столовых ложки омелы залить одним стаканом охла-

жденного кипятка (до 20-22°), настоять ночь (10-12 час). Процедить и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Курс лечения 30 дней, 10 дней перерыва и курсы лечения продолжать не менее 6-ти мес. (при эпилепсии).

**Лофант анисовый (тибетский)** – одно из редких растений, обладающее огромной целительной силой, исцеляющее многие недуги.

Лофант эффективно применяется в народной медицине при атеросклерозе, гипертонии, выравнивает давление, снимает зависимость от погоды.

В лечебных целях применяются свежие и сухие листья, стебли и цветки лофанта для приготовления

настоек, настоев и сборов.

При гипертонии, сосудистой дистонии, после инсульта, инфаркта -нет лучше целебного лофанта.

**Рецепт №1:** 50 г сухого цвета лофанта (эффективнее 200 г свежего) следует залить 0,5 л хорошей водки (40-45°) и настоять в темном месте 20 дней, ежедневно встряхивая, процедить и принимать за 30 мин. до еды 2 раза в день по 1 ч.л., а на ночь по 2 ч.ложки на 30 мл воды. Курс 30 дней, неделя перерыва, а такой курс повторить еще 1-2 раза не менее.

Такая настойка (рецепт №1) снижает до уровня давление, восстанавливает работу сердца, укрепляет иммунитет, избавляет от дрожания конечностей,

атеросклероза.

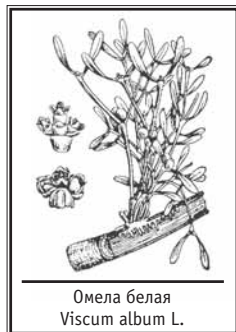
Наружно ею растирают конечности при параличах, парезах по 2-3 раза в день (конечности снизу вверх).

После перенесенного инсульта, инфаркта, полезно пить чай из травы лофанта.

**Рецепт №2:** 1 столовую ложку сухого лофанта заливают 0,5 л крутого кипятка, настоять 30-40 мин. и пить по 100-150 мл (лучше с медом по вкусу) 3-4 раза в день.



Таволга вязолистная  
Filipendula ulmaria L.



Омела белая  
Viscum album L.

При нервном возбуждении, аритмии, климаксе помогает такая смесь трав: цвет и лист лофанта, мята лимонная и мелисса.

**Рецепт №3:** 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и пьют по 50-100 г 3 раза в день за 20-30 мин. до еды и перед сном. Курс – 30 дней. Перерыв 7 дней и повторяют еще не менее 2-3-х курсов.

При устойчивой гипертензии, атеросклерозе, дрожании конечностей очень полезно принимать сборы трав: с лофантом, боярышником, омелой, мелиссой и Витексом священным.

Лофант побочных действий на организм не оказывает, его настои и настойки следует принимать в течение нескольких месяцев (от 3-х и больше) до полного оздоровления организма.

Большое значение при сердечно-сосудистых заболеваниях имеет вязкость крови. Для понижения вязкости, как противосвертывающее средство крови применяется каштан конский и донник лекарственный.

**Каштан конский** повышает стойкость кровеносных сосудов, капилляров, понижает вязкость крови, улуч-

шает обмен веществ в тканях и препятствует образованию тромбов.

Настойку конского каштана применяют при сосудистых заболеваниях, тромбозе, различных повреждениях стенок сосудов, расширениях вен. Настойка каштана также рассасывает мелкие тромбы, применяется при атеросклерозе, головной боли, снижает давление:

Пить настойку каштана надо перед едой 3-4 раза в день по 30 капель на 50 мл воды, но если давление низкое, то по 25 капель 1-2 ра-

за в день. Применяется эта настойка курсами по 15-20 дней, затем перерыв 3-5 дней. Настойка конского каштана обладает аналогичным эскузану действием, но слабее, поэтому доза на прием больше чем эскузана.

**Траву донника лекарственного** в виде настоя принимают внутрь как противосвертывающее средство, делающее кровь менее вязкой, при инфаркте и тромбозе.

**Рецепт настоя:** 1 столовую ложку травы (без верха) заливают одним стака-

ном кипятка, настаивают 2-3 часа, процеживают и пьют по четверти стакана (1/4) в теплом виде с медом (по вкусу) 3 раза в день за час до еды. Курс 30 дней.

При аритмии, стенокардии и острых сердечных болях применяется настойка донника внутрь строго по 1 капле на 30 мл воды за 30-40 мин. до еды – 2-3 раза в день. Курс 20 дней. (В год – 3 курса).

**Рецепт настойки:** 25 г цветков донника залить 250 мл 70° спирта. Настоять 15 дней в темном месте и процедить.

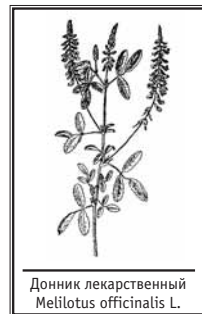
После перенесенного инфаркта, инсульта, при головокружении и болях в сердце рекомендуется принимать сбор плодов и трав: цветы лофанта тибетского (анисового), цветы или плоды боярышника, плоды шиповника и трава пустырника.

**Рецепт приготовления:** 1 столовая ложка измельченной смеси залить 1 литром кипятка и настоять 2 часа. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс – 30 дней, неделя перерыва и курс следует повторить.

Окончание на стр. 12.



Каштан конский  
Aesculum hippocastanum L.



Донник лекарственный  
Melilotus officinalis L.

реклама

## МУЖСКАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

«...У меня простатит и аденома, естественно, о потенции речи нет. Наслышан от знакомых о чудодейственном **урологическом аппарате** в рамках антикризисной программы. По номеру телефона, который мне дали очень трудно дозвониться. Помогите найти прибор или номер телефона, по которому его можно заказать.» Савелов О.Е., 68 лет, Казань

В Вашей жизни нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.

# 8-800-200-03-49

Комментирует **Филатов М.Ю.**

(специалист от разработчика):

**Урологический аппарат** разработан с использованием новейших мировых технологий. Антикризисная программа позволяет сделать этот уникальный **урологический аппарат** доступным каждому. За короткий срок урологический аппарат

восстанавливает:

- ✓ напор при мочеиспускании
- ✓ эрекцию и половое влечение

устраняет:

- частые позывы к мочеиспусканию
- боль и тяжесть в паху



**АДЕНОМА, ПРОСТАТИТ, ВЯЛАЯ ЭРЕКЦИЯ побеждены – это новый виток в эволюции человека**

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ ДЛЯ ВСЕХ РЕГИОНОВ РФ

## АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ

«Мой сын много лет был алкоголиком. Нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат **ГЕП В!** Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить, как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!»

Руднева М.И., Москва

**ГЕП В** – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.



В результате **ГЕП В:**

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Рекомендован даже при женском алкоголизме

- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

# 8-800-200-05-13

Бесплатная горячая линия



# КАК ПИТАТЬСЯ ПО ГОРОСКОПУ?

Иногда нам перестает нравиться свое отражение в зеркале. И тогда желание «сесть на диету» становится чуть ли не главной целью нашей жизни. Мы находим «наилучшие» и неоднократно «проверенные» знакомыми рецептами и приводим свое ежедневное меню в соответствие с требованиями знатоков похудения. Но вес почему-то упорно не желает снижаться. Причин может быть несколько. И одна из них та, что выбранная вами диета не соответствует вашему знаку Зодиака. А еще, прежде чем начинать «сбрасывать вес», узнайте, какие диеты эффективны для сов, а какие – для жаворонков.

Начало в № 36.

## ЕДА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АСТРОЛОГИИ



**ЛЬВУ** рекомендуются цитрусовые, рожь, миндаль, салат, яблоки, сливы, голубика, огурцы, дичь, куры, сыр, соя, морепродукты. Диета Льва должна изобиловать протеином и содержать мало крахмала и сахара. Необходим сульфат магния – он формирует мышцы, стимулирует пищеварение и укрепляет нервную систему. Из трав полезны можжевельник, петрушка и укроп.

*Копченая утка с ореховым соусом (рецепт особенно подходит для Львов мужского пола, обожающих готовые копчености). 400 г утки, 200 г сельдерея, 60 г зеленого салата, 240 г баклажанов, 400 г орехового соуса, укроп. С утки снять мякоть и нарезать ее тонкими ломтиками. Сельдерей и салат нарезать соломкой, баклажаны – ломтиками, все перемешать, заправить ореховым соусом (сациви) и положить в салатник, сверху украсить зеленью и посыпать укропом.*



**ДЕВАМ** нужно избегать трудноперевариваемых блюд и напитков. Кофе лучше заменить чаем. И нельзя начинать день с насыщенной углеводами пищи. Девы должны употреблять богатые протеинами продукты: салат, цикорий, миндаль, кабачки, сыр, груши, финики. Минеральная соль: сернокислый натрий. Полезные травы: розмарин, валериана.

*Фаршированные финики. Свежие финики, сырая марципановая масса, фисташки, 1 ч. л. рома, карамельный соус. Финики очистить от косточек, марципановую массу смешать с фисташками и ромом, смесь нафаршировать финики. Положить в карамельный соус и нагреть.*



**ВЕСАМ** нужно избегать острых приправ. Больше всего им подходит простая полноценная пища. Рацион должен включать крупы, кукурузу, неочищенный рис, морковь, инжир, яблоки, миндаль, персики, землянику, а также морепродукты, тыкву и редис. Полезные травы: чабрец, фиалка.

*Абрикосы на клубничном джеме. 400 г клубники, 60 г сахара, 2 яичных желтка, 100 мл шампанского, 12 г взбитых сливок, 8 абрикосов. Клубнику взбить в пюре с половиной сахара. Желтки взбить в пену на водяной бане вместе с оставшимся сахаром и шампанским. Поставить на лед и продолжать взбивать, пока пена не остынет. Добавить клубничное пюре, сливки, перемешать и разложить по порциям. Абрикосы, разрезав на четвертинки, выложить на джем.*



**СКОРПИОНАМ** рекомендуется малокалорийная пища. Полезны постное мясо, морепродукты, дичь, орехи, соя. Соль этого знака – сернокислый кальций, усиливающий сопротивляемость организма. Нужно есть больше овощей и фруктов. Полезные травы: базилик, крапива.

*Горячая овощная закуска. Головка лука, чеснок, 2 кабачка цуккини, красный и зеленый перцы, 150 г сладкого стручкового го-*

*рошка, 25 г сливочного масла, полстакана красного сухого вина, стакан томатного соуса, пучок базилика, соль, перец. Лук и чеснок мелко порезать. Овощи нарезать кубиками. Пассеровать в растительном масле лук и чеснок. Добавить цуккини, перец и готовить в течение 3 мин., помешивая. Положить горошек и готовить еще 3 мин. Приправить солью и специями, полить вином, вскипятить. Добавить соус, прогреть. Посыпать базиликом.*



**СТРЕЛЬЦЫ** должны избегать жирной пищи и есть продукты, содержащие витамины С и В: цитрусовые, телячья печень, желтки яиц. Двуокись кремния, необходимая Стрельцам, содержится в кожуре фруктов, овощей, черносливке. Полезные травы: майоран, мальва, шалфей.

*Овощи с киви. 130 г белокочанной капусты, 1 кольраби, 2 моркови, 2 киви, 150 г йогурта, 1 ст. ложка растительного масла, петрушка. Капусту, кольраби и морковь почистить и натереть на крупной терке. Киви нарезать ломтиками. Йогурт смешать с маслом, пряной солью и петрушкой. Все вымешать с соусом и сразу подавать к столу.*



**КОЗЕРОГ** нуждается в витаминах А, С, Е и должен избегать жирной пищи, приправ и алкоголя, а также шоколада. Белок и соль рекомендуется получать из постного мяса, чечевицы, творога и кальцийсодержащих продуктов. Нужно налегать на капусту, спаржу, шпинат, клубнику и чернослив.

*Творожники с инжиром и орехами. 500 г творога, полстакана пшеничной муки, 4 яйца, 3 ст. ложки сахара, 120 г инжира, 1/3 стакана грецких орехов, 60 г сливочного масла, 2/3 стакана сметаны, соль. Творог размять, муку просеять, инжир замочить и мелко нарезать. Орехи поджарить и порубить. Творог соединить с половиной муки, желтками, инжиром, орехами, посолить и перемешать. Вылепить сырники, жарить в сливочном масле и довести до готовности в духовке.*



**ВОДОЛЕЮ** рекомендуются свежие фрукты. Источник поддержки сил при утомляемости – кальций (молочное, миндаль и зелень). Водолей нуждается в хлористом натрии, который находится в капусте, спарже, моркови, зерновых, яблоках, инжире, морепродуктах. Из лекарственных трав особое внимание стоит обратить на пижму и львиный зев.


*Кипрский салат. Нужны: 2 грейпфрута, 100 г помидоров, 200 г мягкого сыра, 50 г оливок, 3 ст. ложки оливкового масла, 0,5 ст. ложки орегано для приправы. Все порезать, в круглой миске уложить слоями поочередно грейпфруты, помидоры и сыр, сверху положить оливки и все это великолепно залить приправой.*



**РЫБАМ** полезна пища, богатая протеином: нежирное мясо, яйца, рыба, орехи, сыр. Им необходим фосфат железа, содержащийся в сырых овощах и изюме. Желательны морепродукты (ну, разумеется, это же Рыбы), морские водоросли, фасоль и печень.

*Лосось в медово-соевом соусе. 1 ст. ложка горчицы, 2 ст. ложки меда, 1 ст. ложка соевого соуса, 1 ч. ложка оливкового масла, 4 филе лосося, 100 г овощного бульона, пучок зеленого лука. Смешать горчицу, мед и соевый соус. Зеленый лук порезать полосками. Филе жарить до готовности. Полить рыбу соевой смесью и прогреть до кипения. Влить бульон, размешав его с соком, выделившимся при жарке. Посыпать зеленью и дать прокипеть жидкости 2 мин.*

# МЕДОВЫЙ МАССАЖ

 Целительные свойства меда известны давно и использовались для целебного медового массажа еще в древнем Тибете. Медовый массаж относится к разновидности рефлексотерапии. Это изумительное сочетание лечебного действия пчелиного меда и массажа.

Является великолепным средством поддержания отличной формы в условиях всевозможных перегрузок и стрессов, потрясая снимает усталость и наполняет легкостью, свежестью, придавая ощущение полета. Целью его является очистка энергетических каналов, помощь при заболеваниях позвоночника, дискомфорте в суставах, энергетическая подпитка как физических органов, так и тонких тел. У человека возрастает активность, жизнерадостность, физическая легкость, проходят болезненные ощущения.

Медовый массаж при простуде, кашле, радикулите не только очень эффективен, а просто незаменим. Кроме того, медовый массаж может быть использован в рамках антицеллюлитной программы. Резкое улучшение кровообращения в глубоких слоях кожи и под кожей и мышцах способствует

улучшению питания внутренних органов и тканей. Мед, отдавая биологически активные вещества, адсорбирует токсины и способствует быстрому выведению их из организма. Такой массаж проводится для увеличения лимфотока и чистки кожи. Кожа после применения медового массажа становится шелковистой, упругой, и разглаживаются подкожные уплотнения, улучшается общее состояние организма.

Для массажа необходим мед – натуральный цветочный, липовый или любой другой, без добавок и обязательно не засахарившийся. В качестве дополнения в мед можно ввести ароматические масла: лимонное, апельсиновое, мандариновое, грейпфрутовое, масло можжевельника, эвкалипта, лаванды. Расчет: 1 чайная ложка меда – 5 капель масла или смеси масел.

Массаж спины, к примеру, делать так. Целитель (массажист) готовится к сеансу целительного воздействия психологически и физически. Пациент укладывается на живот. Производится разогрев кожи и мышц спины пациента с помощью общеизвестных приемов массажа, а также тело «прогревается» энергетически с помощью наложения рук или бесконтактного массажа. При правильном настрое на исцеление руки массажиста становятся горячими.


Намазывают массируемое место медом (слой не очень толстый, но достаточный) и начинают обеими ладонями давить на тело и отрывать руки от кожи. При этом ладони присасываются – будто вам ставят медицинские банки. Чем сильнее надавливание рук и резче их отрыв, тем больший эффект. Ладонь накладывается на тело и затем резко отрывается от кожи пациента, как бы вытгивая грязь.

Через некоторое время на коже пациента появится некая густая, вязкая серая масса – это шлаки. Поверхностный слой становится вязким, липким. Сосуды при этом расширяются, кожа краснеет, разогревается, мед всасывается в кожу, неся организму исцеление. Массажист должен регулярно вытирать руки полотенцем, с тем чтобы снять прилипшую к пальцам «грязь». Постепенно вся «грязь» перейдет на полотенце, руки перестанут прилипать к телу. Пациент ощущает дискомфорт, болезненность кожи. Это сигнал для окончания массажа.

Массажисту важно не переусердствовать, иначе можно вызвать кровоподтеки на коже, не причинять излишних болевых ситуаций, не работать долго на одном месте спины, спрашивать пациента о его ощущениях. Затем намочить махровое полотенце в горячей воде, положить на спину пациента на 0,5-1 минуту, процедуру повторить 2-3 раза. После этого в область спины втирается 15-20 мл пихтового масла, сверху прикрыть теплым, толстым полотенцем на 10 минут. Больной блаженствует, ему тепло и приятно.

**Табатченко Д.Ф.**

# СПАСИБО СКРОМНОМУ ПОДОРОЖНИКУ

 Хочу рассказать о проверенном способе лечения язвы желудка и 12-перстной кишки с повышенной кислотностью. Метод совершенно безвреден, а результат поразительный.


Еще в молодости у моего мужа обнаружили язву 12-перстной кишки. Болел он несколько лет и ничего ему не помогало, никакие лекарства. Однажды нам посоветовали обратиться к знахарю, старому слепому человеку, который все болезни лечил травами. И вот что он нам посоветовал: взять 1 ст. ложку семян подорожника, залить 1 стаканом кипятка. Настоять в термосе ночь. Пить по 1/3 части этого количества за полчаса до еды 3 раза в день (то есть нужно одну ложку семян на 1 день).

Месяц – пить, месяц – перерыв, и так до выздоровления. Обычно оно наступает после 3-4 месяцев лечения.

Если в первые годы весной или осенью будет наступать обострение, лечение нужно повторить. У мужа язва обострилась через 15 лет, после того, как ему стали вводить преднизолон в связи с заболеванием почек, но после двухнедельного приема настоя семян подорожника язва зарубцевалась. Семена нужно приготовить осенью. Мы собираем у прудов спелые метелки подорожника, тщательно очищаем их, продуваем, получаются чистые как маковые зернышки семена. Хранить их нужно в матерчатом мешочке в сухом месте. Мы заготавливаем семена каждый год на всякий случай. Они успевают постепенно до самых морозов.

**Беляева О.Н., г. Казань.**

# КОГДА В ГЛАЗАХ РЯБИТ

 Дайте глазам отдохнуть. Быстро справиться с рябью в глазах и усталостью поможет простой способ. В тазик наберите холодной воды и погрузите в нее лицо. Под водой несколько раз откройте и закройте глаза. После чего промокните лицо салфеткой и сделайте всего одно упражнение: станьте прямо, во время глубокого вдоха одновременно поднимите руки и глаза вверх (голова при этом остается неподвижной). Ненадолго задержите дыхание, а затем быстро выдохните и резко опустите руки и глаза вниз.

**Василий Н., г. Москва.**



## ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ПРИМЕНИТЕ – СЕРДЦУ И СОСУДАМ ПОМОГИТЕ

**Окончание, начало на стр. 8.**

При повышенном давлении, сердечных болях следует на ночь принимать настойку лофанта с боярышником по 2 чайных ложки на 30 мл воды.

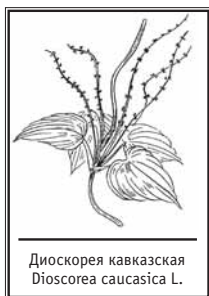
При гипертонии, атеросклерозе (шуме в ушах, голове), головных болях, для чистки сосудов полезен такой сбор: цветы клевера (красного), боярышника (черного) и лофанта тибетского (в равных долях).

**Способ применения:** 1 столовую ложку смеси залить одним стаканом крутого кипятка и настоять 40 мин. Процедить. Пить по 1/3 – 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды. Курс 30 дней, 5 дней перерыва. Принимать 3 месяца.

**Диоскорею кавказскую** не даром называют корнем молодости. Она очищает сосуды «от холестериновых бляшек», поэтому избавляет от склероза, шума в ушах и высокого давления. Диоскорея очень полезна для людей пожилого возраста даже для профилактики. Противопоказания к применению диоскореи не выявлены, но ее передозировки недопустимы.

Прием настоя или настойки измельченного корня диоскореи (чем мельче, тем лучше) снижает содержание холестерина в крови, приступы стенокардии, улучшает коронарный кровоток (в сердце), замедляет пульс (исчезает тахикардия).

Поэтому диоскорея применяется как эффективное средство при тахикардии, кардиосклерозе, атеросклерозе сосудов мозга, сердца, конечностей, она улучшает память, сон, зрение, устраняет головную боль, шум в ушах, утомляемость.



Диоскорея кавказская  
*Dioscorea caucasica* L.

**Препараты диоскореи улучшают работу сердца, расширяют периферические сосуды и стимулируют функцию желудка. Они также с хорошими показателями применяются при инфарктах, инсульте, ревматоидном артрите, подагре (уменьшают задержку в крови мочевой кислоты).**

Способ применения настоя: одну чайную ложку измельченного корня следует залить 1 стаканом кипятка и нагревать на водяной бане 15-20 мин., процедить, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Курс лечения 30 дней, перерыв 5-7 дней. Не менее 3х-4х месяцев.

**Настойка:** 120 г корня настоять в 1 литре хорошей водки (45-50°) -10 дней, процедить и принимать 25-30 капель на 1 столовую ложку теплой воды 3 раза в день после еды. Курс лечения 30 дней, перерыв 7 дней. Не менее 3х-4х курсов.

Диоскорею в виде порошка применяют внутрь при атеросклерозе с преимущественной локализацией процесса в сосудах головного мозга и сердца.

**Рецепт:** Порошок корня принимают на 0,1-0,2 г (на кончике ножа). Хорошо принимать порошок с медом 2-4 раза в день после еды или запивать медовой водой. Курс – 10 дней, перерыв 4-5 дней. Лечение проводят 3-4 месяца.

**Гинкго** – это очень эффективное лекарственное растение. В Японии и Китае Гинкго растет возле храмов, считается священным деревом. Самая лечебная часть – листья Гинкго.

Листья Гинкго содержат огромное количество биологически активных веществ, природных стимуляторов жизненной силы, обладают антиоксидантными свойствами.

Препараты из Гинкго замедляют процессы старения, повышают эластичность кровеносных сосудов, улучшают циркуляцию крови в сосудах, обладают сосудорасширяющими свойствами. Гинкго – это стимулятор памяти, предотвращает одну из самых опасных форм болезни - старческое слабоумие. После применения настойки Гинкго исчезает апатия, бессонница, уходит слабость – физическая и умственная, заторможенность, чувство страха и улучшаются слух, зрение (особенно при возрастных изменениях), снижает уровень холестерина в крови, нормализуется давление.

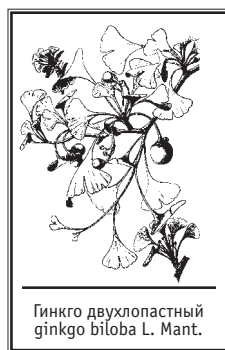
Препараты Гинкго применяют при ишемической болезни сердца, хронической венозной недостаточности, рассеянном склерозе.

Настойка или настой Гинкго уменьшает вероятность инфарктов и инсультов, ликвидирует их последствия, предотвращает хрупкость капилляров, улучшает кровоток в миокарде, сосудах сетчатки глаз, почек, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие. Так-

же предотвращает тромбообразование, понижает вязкость крови.

Гинкго восстанавливает мозговое кровообращение и устраняет его симптомы: головокружение, шум в ушах, нарушение ориентации в пространстве и речи.

Особенно важно, что Гинкго улучшает прохождение крови по артериям и капиллярам, уменьшает боль в ногах, вызванную недостаточным притоком крови к конечностям.



Гинкго двухлопастный  
*ginkgo biloba* L. Mant.

**Рецепт настойки:** 100 г измельченных листьев следует залить 1 (одним) литром водки, настоять в темном месте 10 дней (помешивая через 2 дня), процедить. Пить по 20 капель 3 раза в день за 20 мин. до еды. Курс – 30 дней. Неделя перерыва и курсы повторяют еще 2-3 раза.

**Рецепт водного настоя:** 1 столовую ложку измельченного листа заливают 1 стаканом крутого кипятка и настаивают 40 мин. (утеплив). Процеживают и пьют по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды. Курс 30 дней, через неделю также повторяют не менее 2-3-х раз.

Очень полезно принимать порошок из листьев Гинкго с жидким медом (100 г порошка настоять сутки в 0,5 кг меда, хорошо перемешать).

Принимать по 1 чайной ложке (без верха) за 20 минут до еды – 2 или 3 раза в день.

Принимать Гинкго можно длительное время. Очень полезно и даже необходимо принимать такую настойку в возрасте 60 лет, хотя бы 2-3 курса в год.

Лечебный эффект после приема Гинкго наступает уже после 3-4-х недель его приема.

Но особенно хорошие результаты получаются при приеме Гинкго (порошка с медом) до еды и препаратов из диоскореи после еды.

Очень важно применять лекарственные травы правильно и хорошего качества. Кто имеет возможность, постарайтесь заготавливать некоторые сами. А кто не может, то обращайтесь к травникам, которых хорошо знаете или «душой» им доверяете.

Не забывайте о дарах матушки-природы, ее возможности оздоровить организм и чувствовать себя завтра лучше, чем сегодня.

С уважением **Валентина Михайловна Олефиренко**. Адрес: 385000, г. Майкоп, ул. Госпитальная, 196, кв. 1 или аб/ящик №44.

# УГАДАЙТЕ ЗАШИФРОВАННЫЕ НАЗВАНИЯ 7 ГОРОДОВ РОССИИ И ПОЛУЧИТЕ 400 000 р.!



Более 57 000 рублей за каждый угаданный город!\*

Найдите 7 городов России, названия которых зашифрованы по вертикали и горизонтали.

**ХОРОШИЙ СОВЕТ:**  
ОТВЕЬТЕ В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ!

Впишите угаданные названия городов в Купон участия и отправьте нам по указанному адресу. Станьте богаче на 400 000 рублей!

**СООБЩИТЕ СВОЙ ОТВЕТ ПО ТЕЛЕФОНУ и получите ЖК-телевизор в подарок!\***

**(495) 787-22-82**

с 7:00 до 22:00 в будни, с 9:00 до 21:00 в выходные,

заполните Купон участия в Интернете [www.1000prizov.ru](http://www.1000prizov.ru)

(код акции: 03.1006.1658.87.1)

или отправьте Купон участия по факсу **(495) 789-65-77**

(круглосуточно)

На правах рекламы.

\* УСЛОВИЯ АКЦИИ, МАРКЕТИНГОВАЯ АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» С 01.09.09 ПО 31.01.10 С ГЛАВНЫМ ПРИЗМОМ – 450 000 РУБЛЕЙ (МОЖЕТ БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ ДВУХ СУММ – 400 000 РУБЛЕЙ И 50 000 РУБЛЕЙ, КОТОРЫЕ БЕЗУСЛОВНО ПОЛУЧАЕТ ЕДИНСТВЕННЫЙ ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ). НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ПОТЕРЕЙ, ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ УГАДАТЬ ЗАШИФРОВАННЫЕ НАЗВАНИЯ 7 ГОРОДОВ, КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ ЗАПРОС НА ПОЛУЧЕНИЕ НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА С УКАЗАНИЕМ ОТВЕТА ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ И ПОЛУЧИВШИЕ РАССЛЫШКУ ВМЕСТЕ С КАТАЛОГОМ, А ТАКЖЕ СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ТОВАРОВ ИЗ ПРИЛОЖЕННОГО КАТАЛОГА ОРГАНИЗАТОРА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 450 000 РУБЛЕЙ, КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ ЗАКАЗ ТОВАРОВ, ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОЛУЧЕНИЕ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ ЕГО ДЕНЕЖНОГО ЭКВИВАЛЕНТА В РАЗМЕРЕ 50 000 РУБЛЕЙ (МОДЕЛЬ, ЦЕНА, КОМПЛЕКТАЦИЯ И ДРУГИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ НА УМОТРЕНИЕ ОРГАНИЗАТОРА) И МОГУТ НЕ СОВПАДАТЬ С ОЖИДАНИЯМИ УЧАСТНИКОВ. А ТАКЖЕ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕНИЙ НА РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛАХ). ПРИ ЭТОМ ПРАВО ВЫБОРА МЕЖДУ ПРЕДОСТАВЛЕННЫМИ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРОМ ИЛИ 50 000 РУБЛЕЙ ФИРМА ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ (ОБЛАДАТЕЛЬ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ДАТОЙ ЗАКАЗА В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СПУСКОЙМ ОБРАЗОМ ИЗ ЧИСЛА КЛИЕНТОВ УКАЗАННЫХ ТОВАРНЫХ ГРУПП СДЕЛАВШИХ СВОИ ЗАКАЗЫ ПЕРВЫМИ). ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛЬ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ 50 000 РУБЛЕЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ 31.01.10 НЕ СПУСКОЙМ ОБРАЗОМ, СОГЛАСНО ДЕЙСТВУЮЩИМ ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕННЫМ НА УМОТРЕЕНИЕ ОРГАНИЗАТОРА. КОЛИЧЕСТВО ВЕЩЕВЫХ ПОДАРОКОВ СООТВЕТСТВУЕТ КОЛИЧЕСТВУ УЧАСТНИКОВ, ВЫПОЛНИВШИХ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ. УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 23.01.10 (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕЛЕТУ). ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ УКАЗАНЫ В КОНВЕРТЕ С КАТАЛОГОМ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫСЫЛАЕМЫМ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ, ПРИСЛАВШИМ СВОИ ОТВЕТЫ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТИЯ В АКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАКАЗ И ОПЛАТА ТОВАРА ИЗ ПРЕДЛАГАЕМОГО КАТАЛОГА ОРГАНИЗАТОРА. КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО СРОКОМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ, ОРГАНИЗАТОР ООО «ПОЧТА СЕРВИС» АДРЕС ДЛЯ ОТПРАВКИ: 120116, МОСКВА, УЛ. СУЩЕВСКИЙ ВАЛ, Д. 9, СТР. 1, ОФИС 1057749621115. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАМ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ (495) 787-22-82.

## НАМ КУПОН УЧАСТИЯ ДОМ

Заполнить и отправить по адресу:  
111974, Москва, а/я 36, «Почта Сервис»

Да, я нашел (нашла) названия 7 городов России.  
Это: Уфа, \_\_\_\_\_

Да, я хочу стать богаче на 400 000 рублей  
и получить ЖК-телевизор в ПОДАРОК.

Фамилия: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Отчество: \_\_\_\_\_

Пол: м.  ж.  Дата рождения: \_\_\_\_\_  
число месяц год

Почтовый индекс: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Контактные телефоны:

дом. | 8 | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_  
код номер



928458

моб. | 8 | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_  
код номер

E-mail: \_\_\_\_\_ Ваша подпись \_\_\_\_\_

Для рассылки специальных предложений.

Я даю согласие ООО «Почта Сервис» (127016, Москва, ул. Сущевский Вал, д. 9, стр. 1, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование моих персональных данных.

Код акции: 03.1006.1658.87.1



## РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕДА ЛЕЧИТ АЛЛЕРГИЮ



Традиционная медицина рекомендует те средства, которые смягчают симптомы аллергии, но не дают полного выздоровления. А вот народная медицина советует для полного излечения от аллергии пить исключительно свежий настой череды. Заваривайте сухую череду как чай, чтобы цвет настоя получился золотистого цвета, если он мутный или зеленый, значит череда к использованию не пригодна. Пейте через 20 мин. после заваривания без дозировки и не храните настой дольше часа.

## СОЛОМА СНИЖАЕТ ПОТЛИВОСТЬ

Если сильно потеют ноги, нужно из теплого отвара соломы (1 часть на 10 частей воды) делать ванночки для ступней продолжительностью 10-15 минут, после чего ноги тщательно вытрите полотенцем. Число процедур зависит от их эффективности. Сначала делайте 3 ванночки в неделю, затем их число можно уменьшить до 1 раза. Подмышечные впадины рекомендуется протирать настоем цветов ромашки на водке в соотношении 1: 5.

## ЛЕЧЕНИЕ ЗОБА

Вылечить зоб можно инжиром, избежав тем самым операции. На курс лечения понадобится 4 кг сушеных плодов. С вечера нужно залить кипятком 1, 5 стакана три крупные инжирины. Утром перед завтраком съедать штучку, перед обедом и ужином по одной. Вечером снова залить три плода. Делать так, пока все 4 кг не закончатся.



## ПРИ ХОЛЕЦИСТИТЕ

От холецистита можно избавиться березовыми листьями. Взять 50-100 г сухих листьев, настоять в литре теплой кипяченой воды, а потом процедить через марлю. Выпить стакан настоя натощак и лечь на правый бок с грелкой на 20 мин. Лечиться не менее 15 дн. При необходимости курс можно повторить. Хранить настой можно в холодильнике, но не более двух дней.

## ПРИ КУРИНОЙ СЛЕПОТЕ

При куриной слепоте нужно говяжьей или баранью печень отварить, при остывании немного наклониться над кастрюлей, укрыв голову плотным покрывалом, стоя 30 мин. Делать такую процедуру надо не менее 3 раз в течение 2 недель, также следует употреблять вареную печень.

## ПРИ АДЕНОМЕ ПРОСТАТЫ

Полезно при лечении использовать разнообразные средства и способы лечения, чтобы не было привыкания организма.

Для лечения хронического простатита и аденомы предстательной железы полезно употреблять продукты, содержащие цинк. Его много в тыквенных семечках.

654018, г. Новокузнецк, а/я 7519. Козымаева Н. С.

## СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

→	↘		↘	↘		“Зефирная” сторона света
Состав для пропитки шпал		Выход реки из себя по весне		Уклад повседневной жизни		“Звание” шахматного слона
↘						
Ею “шевелят”, размышляя		Чистый простор в сказках		Глыба сжатых льдов		Актёр, вызывающий смех
Ссуда под залог жилья	→	↘		↘		↘
Жена бога Осириса	↘					
	“Горючий воздух” в химии		Говор пернатой стаи		Канадский олень	Бумага для снятия копий
↘			↘		↘	↘
	“Скульптура” из зимних осадков	Порт на острове Хонсю	→			
↘				Кокосовое волокно		Продукт в основе пива
	Рост девочки-крошки у Андерсена	Соединение с кислородом	→	↘		↘
Мерило для всех	Игрок интеллектуального телеказино	↘				
↘	Итог отрыва тромба		Ножовка плотника	→		
↘					Глава донских казаков	Загородный коттедж барина
	Столица страны гейш и сакэ		Судья, считающийся с Кораном	→	↘	↘
↘				Орудие, нашедшее на камень		Супруга индийского князя
	Срубленная ветка ели		Прическа Клеопатры	→	↘	↘
↘						
Усердие отличника	“Сидящий” на героине		Розвальни селянина	→		
↘						

Сканворд предоставлен газетой  
Отдел распространения (3852) 25-24-67



