

# АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Аденома.....3, 6	Зоб.....4	Радикулит.....4
Ангина.....3, 5, 9	Инсульт.....3	Раздражительность.....7
Атеросклероз.....10	Инфаркт миокарда.....3, 11	Рак.....5, 12
Бельмо.....9	Кальциноз.....5	Ревматизм.....3, 4
Бессонница.....7	Камни в желчном пузыре.....9	Сахарный диабет.....3-4
Близорукость.....3	Катар желудка.....9	Сердечно-сосудистые заболевания.....2, 11, 13, 16
Болезнь «Бюргера».....15	Катаракта.....9	Стресс.....13
Боль в спине.....15	Кашель.....10	Суставные боли.....3
Больной желчный пузырь.....15	Киста яичников.....12	Токсикоз беременных.....12
Варикозное расширение вен.....3, 6	Климакс.....12	Трихомоноз.....12
Воспаление лицевого нерва.....15	Мастит.....3	Тромбофлебит.....3, 6
Воспаление десен.....9	Мастопатия.....4, 6	Туберкулез легких.....5
Геморрой.....6, 10, 14	Маточное кровотечение.....12	Усталость.....7
Гепатит С.....14	Миома.....4, 6	Фригидность.....12
Гинекологические заболевания.....4	Молочница (кандидоз).....12	Холецистит.....9
Гипотония.....7	Нарушения менструального цикла.....9	Хроническая усталость.....13
Глаукома.....9	Нейродермит.....9	Экзема.....2, 9
Головная боль.....7, 15	Облысение.....2	Эндометриоз.....6
Грипп.....2, 5	Ожоги.....2	Эпилепсия.....14
Депрессия.....1	Онкологические заболевания.....5	Эрозия шейки матки.....12
Детский диатез.....9	Опушение матки.....12	Язва желудка.....10
Дизентерия.....3	Панариций.....3	Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.....3
Желтуха.....10	Перхоть.....2	
Заболевания желудочно-кишечного тракта.....5	Подагра.....4	
	Понос.....9	
	Поседение волос.....2	
	Почечные заболевания.....2, 3	

# СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

КОФЕ ДЛЯ СНЯТИЯ ДЕПРЕССИИ.....1
УСПОКАИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ.....1
НЕ СЕДЕТЬ И НЕ ЛЫСЕТЬ.....2
ЛЕЧИТ ФАСОЛЬ.....2
ЗАЩИТА ОТ ГРИППА.....2
РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ.....2
ЛЕЧЕНИЕ АНГИНЫ.....3
СЕКРЕТЫ ПЧЕЛОВОДА.....3
ЛЕЧИТ ДЫНЯ.....3
ОБЪЯВЛЕНИЕ.....3
ВСЕ О САБЕЛЬНИКЕ.....4
КАК ЛЕЧИТЬСЯ БОЛИГОЛОВОМ?.....6
ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ.....7
КОШАЧЬЯ ЛАПКА – НЕЧУЙВЕТЕР.....8
ЭЛИКСИР СОЛНЕЧНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ.....10
КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА?.....11
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ.....12
ПРИ МАТОЧНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.....12
ПРИ ФРИГИДНОСТИ.....12
НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА.....13
НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА. ПСИХОГОЛУБЕТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕНИЕ ГОЛУБЯМИ).....13
БОЛЬ ЛЮДСКАЯ.....14
СОВЕТЫ ВЕЛИКОЙ ВАНГИ.....15
СКАНВОРД.....15
СТАРИННЫЙ ЗАГОВОР ОТ БОЛИ В СЕРДЦЕ.....16

реклама



## Аппарат «Онега» — лечение гипертонической болезни

Аппарат позволяет быстро и эффективно снизить повышенное артериальное давление, а также оказывает положительное воздействие на весь организм: восстанавливает целостность стенок артерий, устраняет спазмы, разрушает холестериновые отложения, снижает вязкость крови и очищает кровеносные сосуды. Онега, как показывают многочисленные отзывы, является самым безопасным и эффективным методом лечения. Нормализация давления наступает в кратчайшие сроки.

Регистрационное удостоверение МЗ РФ №2003/1670

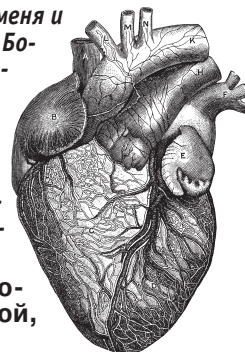
(495)364-85-40 и (495)220-18-47 [www.apparatonega.ru](http://www.apparatonega.ru)

## СТАРИННЫЙ ЗАГОВОР ОТ БОЛИ В СЕРДЦЕ

Заговор очень сильный, должен помочь безотказно.

*«Боль сердечная, оставь меня, уходи от меня и не возвращайся больше никогда. Во Имя Бога, Отца, и Сына, И Святого Духа – свершись мое пожелание, моему сердцу дай-те покой. Сейчас боль болючая, горь горячая будет исчезать, уходить, убежать и более никогда ко мне не вернется, а придет ко мне облегчение, я буду радоваться жизни и песни петь. Господи, спаси!»*

Каминская Алла Дмитриевна. Белоруссия, г. Минск. Ул. Карастояновой, 35-20.



## Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).

ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru

Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».

Выпуск №15(371). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.

Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart\_bor@rambler.ru Подписано в печать 5.04.2009 Сдано в печать 5.04.2009

Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная

ISSN 1811-9492



09015



Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.


Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

# БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года


«лечить нас все же бабушки умели»

## КОФЕ ДЛЯ СНЯТИЯ ДЕПРЕССИИ

 В глубокую красивую чашечку всыпать 2-2,5 ч.л. молотого кофе и добавить туда 7 ч.л. сахарного песка. Затем вливать кипяток – по каплям, все время размешивая этот молотый кофе. Вливать кипяток надо очень осторожно: вода должна быть налита наполовину чашки. Размешивая кофе с сахаром, когда вы наливаете кипяток, вы мысленно повторяйте про себя: «*Уходи от меня, депрессия*». Все это надо делать медленно и не спеша. После того, как вы влили кипяток, кофе должен настояться 3 минуты. Пить этот кофе надо медленно, маленькими глоточками. Он очень вкусный. Депрессия исчезнет. Вы ощутите прилив сил.

Белоруссия, г. Минск, ул. Карастояновой, 35-20. Каминская Алла Дмитриевна.

## УСПОКАИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

 Прийти в себя после нелегкого трудового дня, снять напряжение в позвоночнике, расслабить нервную систему поможет такое упражнение. Сядьте поудобнее, спину держите прямо, ступни ног поставьте параллельно друг другу, не отрывайте их от пола. Колени слегка раздвиньте.

Положите левую руку на запястье правой, а правую – под левое запястье с тыльной стороны. Вытяните руки вперед на уровне плеч. Переместите руки влево, одновременно поворачивая голову в ту же сторону, как будто слева вы что-то внимательно рассматрива-

ете. Замрите на несколько секунд в такой позе, затем вернитесь в исходное положение. Аналогичным образом выполните поворот вправо. После этого, встав на колени, сядьте на пятки.

Крепко сцепите пальцы в замок, сделайте выдох, вытяните руки над головой ладонями кверху. Сделайте несколько вдохов и выдохов в таком положении. Заведите руки за спину. Сцепите пальцы ладонями наружу. Сидите прямо. Расслабьте плечи и толчком пошлите руки от нижней ча-

сти спины. Задержитесь на несколько секунд в таком положении. Дышите ровно.

Вытяните ноги прямо перед собой. Тяните корпус вверх и вперед, медленно наклоняясь к ногам. Задержитесь в этой позе на полминуты. Сделайте несколько глубоких вдохов, а затем медленно вставайте, согнув колени. Встаньте, потянитесь и сделайте еще несколько глубоких, медленных вдохов и выдохов.

Бойцова М., г. Курган.



## СЕГОДНЯ

## В НОМЕРЕ:

- рецепты от гриппа
- не сесть и не лысеть
- золотой корень
- как лечиться болиголовом
- целебная кошачья лапка
- как распознать инфаркт

Уважаемые читатели, открыта подписка на 2009 год. Вы можете подписаться в любом почтовом отделении через любой из следующих каталогов:  
 «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898 полугодовой и 19900 годовой.  
 Каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечат – 19898 полугодовой и 19900 годовой.  
 «МАП» Каталог Российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» – 24240 полугодовой и 60276 годовой.





## ЗАЩИТА ОТ ГРИППА



**Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Как известно,

защититься от гриппа во время эпидемии практически невозможно, но можно минимизировать как продолжительность болезни, так и ее последствия. Высылаю очень дешевый, но эффективный рецепт от гриппа.

Засыпать в фарфоровую посуду (чайник) 5 г гвоздики,

1 ст.л. коры дуба

и 1 ст.л. мелко-

нарезанного

листа алоэ.

Залить это

200 г крутого

кипятка и, ук-

рыв посуду по-

лотенцем, на-

стаивать в теплом

месте в течение

суток. Готовый на-

стой через сутки проце-

дить, перелить в стеклян-

ную банку и поставить в холо-

дильник. При насморке и гриппе

закапывать по 1/2 пипетки в каждую

ноздрю по 4-5 раз в день.

**С уважением, целитель-травник**

**Ходжаев Оскар Николаевич.**

**171620, Тверская обл., Кашин-**

**ский р-он, п/о Никольское, д. Со-**

**колово-Кошкарevo.**



## РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ



Если вы хотите быть бодрой и красивой, то надо взять 2 ч.л.

плодов калины, 1,5 ч.л. мяты

перечной, 1 ч.л. плодов фенхеля,

1 ч.л. цветов ромашки, 1,5 ч.л. корней

алтея. 2 ст.л. плодов шиповника,

1 ч.л. листьев черной смородины,

1 ч.л. земляники лесной. Все сме-

шайте. 1 ст.л. сбора залить 1 стака-

ном кипятка. Довести до кипения, на-

стоять 30 мин. Выпить настой за

день. Проведите 10-дневный курс,

и вы почувствуете, как изменилось

ваше душевное состояние.

**Трушина Нелли Сергеевна,**

**г. Москва.**

## ЛЕЧИТ ФАСОЛЬ



Среди декоративных, кормовых, продовольственных и лекарственных видов фасоли самый распространенный – фасоль обыкновенная. Это однолетнее травянистое растение из семейства бобовых с вьющимся вокруг опоры стеблем.

Зрелые семена пищевой фасоли содержат до 2 процентов белка с разнообразным аминокислотным составом, витамины, углеводы, жиры, а также соли различных металлов и другие элементы. Содержащийся в семядолях цинк действует на обмен углеводов, медь участвует в синтезе адреналина в крови, образовании гемоглобина, в тканевом обмене.

Редкий продукт сравнится с фасолью по питательности и полезности. Зерна фасоли обладают высокой калорийностью. Они содержат много углеводов и полезны при истощении после тяжелых продолжительных инфекционных заболеваний.

В состав фасоли входят биологически активные вещества, влияющие на количество, а главное – на состав лейкоцитов крови. С их помощью можно увеличивать количество лимфоцитов.



В народе семенами фасоли лечат ожоги. Бобы предварительно поджаривают слегка до коричневого цвета, растирают в муку и смешивают со свежими сливками. Эту мазь наносят на кожу. Через 3-4 дня ее размягчают и снимают растительным маслом. Муку, замешанную на меду, применяют

при рожистом воспалении кожи. Ее лепешки прикладывают к нарывам для более быстрого их созревания. Лечат тем же способом долго не заживающие раны, экзему и язвы.

Одно из интереснейших свойств створок (шелухи) фасоли – снижать уровень сахара в крови. В народной медицине их издавна применяют при сахарном диабете. Отвар готовят из 100 граммов шелухи на литр воды, кипятят его до уменьшения объема наполовину и пьют в течение дня по полстакана 3-4 раза в день.

Блюда из фасоли полезны при сердечно-сосудистых и почечных заболеваниях. Относительно невысока калорийность у сахарных сортов зеленой фасоли с мягкими, мясистыми, без грубых волокон и пергаментного слоя

стручками. Стручки собирают незрелыми, употребляют в тушеном, вареном или консервированном виде. Зеленой фасоли также присущи мочегонные свойства. Ее полезно употреблять при подагре, нарушениях солевого обмена и сахарном диабете.

**Валентина Р., г. Пермь.**

## НЕ СЕДЕТЬ И НЕ ЛЫСЕТЬ



Если у вас в роду были случаи раннего поседения волос, советуем заняться профилактикой этого неприятного косметического дефекта. Рекомендуется употреблять в пищу и втирать в корни волос соки груши и капусты белокочанной.

Советуют также использовать листья и корни крапивы. 50 г сырья залить 0,5 л воды и 0,5 л уксуса (можно яблочного), дать настояться и проварить в течение 30 мин. Этот отвар втирать в кожу головы каждый вечер в течение нескольких недель.

Одновременно внутрь принимайте отвар крапивы. Готовится он так: 1 ст. л. сушеной крапивы залить 400 мл воды, кипятить в течение 10 мин., остудить и процедить. Принимать по 1 ст. л. утром и вечером до еды в течение 2 недель.

Для борьбы с облысением и его профилактики народная медицина предлагает применять облепиху. 2 ст. л. высушенных плодов и листьев заварить 2 стаканами кипятка, настоять 2-4 часа в плотно закрытой посуде и процедить. Облепиховый отвар надо пить по 150 мл 2 раза в день до еды утром и вечером, а также втирать в кожу головы на ночь ежедневно. Если применять это средство долго, оно может предупредить или затормозить уже начавшийся процесс облысения.

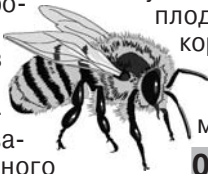
Настой листьев мать-и-мачехи помогает при начинающемся выпадении волос, укрепляя их корни. 150 г сухих или свежих листьев поместить обязательно в эмалированную посуду, залить 2 л холодной воды и довести до кипения. Затем снять с огня и выдерживать не менее 30 мин., после чего процедить через марлю или волосяное сито, долить теплой водой до 4 л. Получившимся настоем мыть голову. Рекомендуется также как средство от перхоти.

**Иван М., г. Минск.**

## СЕКРЕТЫ ПЧЕЛОВОДА

### Экстракт спиртовой

2 ст. л. подмора (высушенного и размолотого в кофемолке) в темной бутылке залить 0,5 л 40% спирта или водки. Настаивать 15 дней, профильтровать и принимать по 20 капель после еды 3 раза в день, ничем не запивая 30 мин., для стабилизации кровяного давления при заболеваниях почек, сосудов головного мозга.



### Распар

100 г пчел залить очень горячей водой (но не кипятком) и настаивать 15 мин. Затем полученную массу слегка отжать через марлю. Тройной слой марли положить на больное место и туда же – сверток с отжатыми пчелами. Сверху накрыть целлофаном и забинтовать эластичным бинтом. Оставить этот компресс до остывания. Использовать при воспалениях, мастите, панариции, варикозном расширении вен.

### Линимент

1 ст. л. растертого в порошок свежего пчелиного подмора смешать с 200 мл горячего оливкового масла. Настоять 5 часов. Хранить во флаконе из темного стекла в холодильнике. Втирать, предварительно разогрев в горячей воде нужное количество мази, при суставных болях, тромбозах.

### Жареные пчелы

1 ч. л. свежего пчелиного подмора жарить в 50 мл рафинированного растительного масла в течение 5-6 мин. Остудить и измельчить. Принимать

внутри по 1 ч. л. до еды, запивая молоком, 2-3 месяца, используют при лечении близорукости, тромбозах, воспалениях вен.

### Трутневый расплод

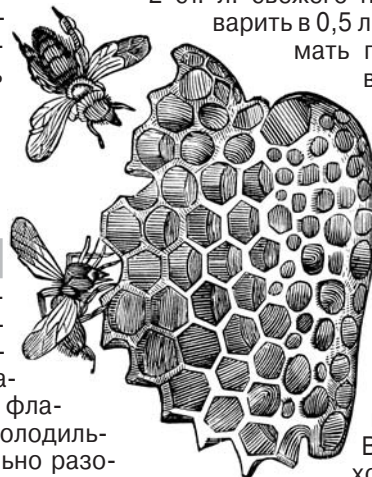
Жуют кусочек сот с трутневым расплодом размером со спичечный коробок 1 – 2 раза в день при инфаркте и инсульте, а так же как общеукрепляющее и витаминизирующее средство.

### От аденомы и щитовидки

Спиртовая настойка: 1000 живых пчел на 2 л спирта, настаивать 20 дней, профильтровать, пить по 1 ч. л. 3 раза в день после еды. Можно запивать водой, чаем, но после приема ничем не запивать 30 мин.

### Водный настой

2 ст. л. свежего пчелиного подмора варить в 0,5 л воды 1 час. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды, ничем не запивать 30 мин.



Выполнять физические упражнения. Пить травы каждый день как чай и когда хочется пить. Заварить зелень петрушки в заварочном чайнике и пить как можно больше.

Все рецепты дают хороший эффект при регулярном употреблении меда (в сутки в 3 приема по 80 – 100 г), «пчелиного хлеба» или «трутневого молочка».

Волгоградская обл., Фроловский р-он, х. Писаревка. Тел.: 8-904-410-26-40. Медведев Николай Александрович.

## ЛЕЧЕНИЕ АНГИНЫ

 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Решила с вами поделиться рецептом от ангины. В прошлом году пошла на юбилей подруги. Там хорошо провела время, но, придя домой, начала плохо себя чувствовать. Врача было поздно вызвать и решила позвонить юбилярше, спросить, что она делает в такой ситуации. Не хотелось в самом начале заболевания – ангины – принимать антибиотики.



И я решила последовать совету своей подруги. Очень хороший эффект дает полоскание горла несколько раз в день соком, отжатым из натертой свежей свеклы. Сделать это snabbее еще более эффективным можно, добавив в свекольный сок 1 ч. л. яблочного уксуса. Затем этой жидкости надо дать настояться в течение 1-2 часов. Но не советую готовить этот настой впрок.

Литвинова Зоя Павловна. 212017, Беларусь, г. Могилев, ул. Гвардейская, 8/39.

## ЛЕЧИТ ДЫНЯ

Содержит больше сахара, чем арбуз. В медицине применяется при заболеваниях почек, печени, желудка, малокровии, как успокаивающее средство, для укрепления десен, очищения дыхательных путей, при бронхите и туберкулезе. Дынный мед используют при лечении ревматизма, болезнях почек, сердца.

При почечнокаменной болезни семена дыни хорошо измельчают, добавляют кипяченую воду, перемешивают. Полученную массу процеживают и употребляют по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды.

Клетчатка дынь благоприятно действует на жизнеспособность кишечной микрофлоры, способствует выведению из организма холестерина.



**Противопоказания:** при сахарном диабете, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дизентерии и при других кишечных расстройствах. Дыню нельзя употреблять совместно со спиртными напитками, запивать холодной водой (возникает вздутие, кишечная колика и тяжелый понос), кормящим матерям (у ребенка могут возникнуть тяжелые диспепсические явления).

Питательная маска для лица: тщательно истолченную мякоть плода тонким слоем накладывают на лицо и оставляют на 15 минут, кожа становится мягкой, эластичной, розового цвета.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые читатели, у Валентины Васильевны из Средней Ахтубы (статья в № 13 «Ответы на письма») изменился адрес сайта.

Целительница Валентина Васильевна. 404143, Волгоградская обл., Средняя Ахтуба, ул. Завоеванская, 11.

<http://valentvasilevna1.narod.ru/index.html>



# ВСЕ О САБЕЛЬНИКЕ



*Здравствуйте, уважаемая редакция замечательной, полезной и очень доступной, на мой взгляд, газеты «Бабушкины рецепты»! Огромное вам спасибо за публикацию моих заметок и рецептов на протяжении более 2 лет. За это время я получил сотни писем от читателей вашей газеты со всех уголков России. Потом письма стали приходить даже из ближнего зарубежья – Белоруссии, Молдавии, Украины, Казахстана. Написали даже из Чечни. Я был удивлен! Значит «Бабушкины рецепты» популярны и там! Очень жаль, что в эти страны и в Чечню запрещают высылать лекарственное сырье. А почему? На этот вопрос не могут ответить даже работники почты. Не разрешают – и все!*

*Интересно и то, что круг читателей «Бабушкиных рецептов» пополняется теми людьми, которые раньше не относились серьезно к народным методам лечения. В каждом письме боль, надежда, иногда последняя. Эти люди, прежде чем обратиться ко мне, перепробовали множество лекарств, были у разных врачей. И теперь надеются на нашу с вами помощь.*

*Сегодня я хочу научить наших читателей, как правильно заготавливать, сушить и лечиться сабельником болотным. Мне хочется написать это оригинально, доступно, а главное, чтобы было полезно всем, кто читает «Бабушкины рецепты».*

Окончание, начало в № 15.

## РЕВМАТИЗМ

Постоянная боль, отеки, деформированные суставы, малокровие, и, время от времени, невысокая температура, образуют симптоматику ревматоидного артрита. Вам не только больно – вы чувствуете себя отвратительно. Дело в том, что ревматоидный артрит часто поражает все тело. В том числе сердце и легкие.

Ревматизм хорошо лечить настойкой сабельника и девясила. 200 г корневищ сабельника и 100 г корней девясила – на 3 л банку. Процесс настаивания такой же, как и с одним сабельником. Принимать по 1 ст.л. 3 раза в день за 20 мин. до еды. Делать растирания. Первое время боли могут обостриться, надо терпеть. При лечении ревматизма нельзя есть острое, кислое, соленое, не злоупотреблять спиртным.

## РАДИКУЛИТ

Одно из клинических проявлений остеохондроза позвоночника. Основным симптомом знают многие – боль появляется в поясничной области и распространяется по задней поверхности с максимумом болевых ощущений в ягодичной, подколенной областях и наружной поверхности голени (при пояснично-крестцовом радикулите).

**Радикулит** лечат спиртовой (водочной) настойкой. Принимают по 1 ст.л. 3 раза в день до еды. В особо тяжелых случаях по 1 небольшой рюмке 3 раза в день. Считается, что для того, чтобы почувствовать эффект от лечения, надо выпить 1-2 л этой настойки и делать растирания на ночь. Если боль застарелая, через месяц перерыва провести еще 1 курс. Пить желательнее в холодное время года. При сильной боли (ломоте) сделать компресс на ночь.

## ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**Миома матки** – доброкачественная опухоль, развивающаяся из мышечной оболочки матки. При быстрорастущих миомах – они превращаются в злокачественную опухоль, и тогда женщине грозит операция по удалению матки.

**Лечат миому как спиртовой, так и водной настойкой сабельника.** 2 ст.л. засыпать в пол-литровый заварной чайник, лучше термос, залить кипятком, настоять 4-6 часов. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.



Сабельник  
Comarum Palustris L.

**Для спринцевания.** Смешать 1 ст.л. жженных квасцов, 1 ст.л. медного купороса, 1 л воды и прокипятить на слабом огне 5 мин. Когда остынет, процедить через марлю, сложенную в 4 слоя. Получится голубая водичка для спринцевания. 1 ст.л. этой водички развести в 1 л кипяченой воды и поспринцеваться.

Делать процедуры после менструального цикла, в течение 10 дней. Если не помогло, проведите еще 2-3 цикла. Также миому лечат чагой.

**Мастопатия – диффузное или узловое изменение ткани молочных желез, характеризующееся появлением в молочной железе (нередко в обеих), чаще в ее верхненаружном отделе, образования различной величины и плотности, на ощупь мелкозернистых или в виде отдельных узлов, часто болезненных.**

**Мастопатию лечат как спиртовой,**

**так и водной настойкой сабельника.** Еще можно применить мазь из чистотела – 1 ч.л. сока чистотела (или 2 ч.л. сухой измельченной травы чистотела) смешать с 2 ч.л. топленого сливочного масла и этой мазью смазывать больную грудь.

Очень полезными свойствами обладает сабельник при лечении заболеваний сердца и сосудов. Он помогает нормализовать уровень холестерина в крови, оказывает успокаивающее и общеукрепляющее действие, понижает давление. Поэтому водочную настойку сабельника можно использовать при гипертонии, атеросклерозе, кардионеврозе.

## НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Обмен веществ это самый сложный механизм, все детали которого настолько тесно связаны друг с другом, что малейшая «поломка» одних ведет к сбоям в работе всех остальных. А это значит, что любое заболевание, то есть, неисправность в какой-либо из систем организма – сопровождается нарушениями обмена веществ. Наверное, вы уже не удивитесь, что и здесь сабельник способен участвовать в отлаживании этого замысловатого механизма обмена веществ. Перед ним не могут устоять даже такие серьезные заболевания, как сахарный диабет, подагра, кальциноз.

**Сахарный диабет.** Наиболее характерные его признаки – сухость во рту, слабость, жажда, повышение аппетита, потеря веса, большой объем выделяемой мочи, кожный зуд, гноички на теле. В крови повышено содержание сахара. Применяется спиртовая (водочная) настойка сабельника, которая оказывает сахаропонижающее действие.

**Диета при сахарном диабете.** Прежде всего, ограничивают углеводы до 50-60% общей калорийности пищи. Жиры должны составлять до 25% общей калорийности пищи. На белки приходится около 20% калорийности пищи. Для больных сахарным диабетом пищевая промышленность выпускает специальные продукты, не содержащие легкоусвояемые углеводы: диабетические конфеты, хлеб, печенье и другие изделия.

**Подагра.** Заболевание, связанное с нарушением обмена мочевой кислоты и проявляющееся приступообразным артритом, отложением солей мочевой кислоты в тканях организма, преимущественно, в суставах.

Настой коровищ сабельника водный. 100 г измельченных корневищ сабельника засыпать в литровую банку, залить кипятком, закрыть крышкой. Настоять 2 недели в темном месте. Пить по 1 ст.л. каждые 2 часа, если болезнь запущена. Курс лечения – 3 л, затем сделать перерыв на 3 недели, и снова повторить. Применяется при подагре, ревматизме. Можно также применять и спиртовую (водочную) настойку.

При подагре ограничивают или полностью исключают из рациона питания почки, печень, жареные мясо и рыбу, мясные бульоны, шпинат, щавель, редис, горох, бобы, фасоль, чечевицу.

**Кальциноз.** Отложение солей кальция в тех тканях и органах, которые в нормальном состоянии не содержат их в растворенном виде. При отложении солей используют отвар из корневищ сабельника: взять 1 ст.л. измельченного сырья, залить 1 стаканом горячей воды, прокипятить в закрытой эмалированной посуде на водяной бане не менее 30 мин., затем, не охлаждая, процедить и довести объем жидкости до первоначального объема.

Принимать по 1-2 ст.л. 3 раза в день после еды. Можно пить спиртовую настойку.

**При заболевании желудочно-кишечного тракта.** Принимают отвар корневищ сабельника. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день после еды, при желудочных и кишечных болях, дизентерии, опущении желудка, кровотечениях,

диарее, гастрите, язве, а при спазмах желудка можно выпить 25 мл спиртовой (водочной) настойки.

**Примочки.** Взять 3 ст.л. листьев с цветками сабельника, залить 1/2 л кипятка, нагреть до кипения, поместить в марлевый мешочек и теплым приложить к больному месту.

## ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Зная о том, какие жесткие методы лечения онкологических заболеваний применяются в медицине (химиотерапия, лучевая терапия), нельзя пренебрегать и теми лекарственными растениями, которые оказывают на организм общеоздоровительное действие, помогают выводить из организма ядовитые вещества, укрепляют иммунитет, борются с микробами. Препараты сабельника с успехом применяются при раке матки, желудка, толстой и прямой кишки, лейкозе, лимфогранулематозе и селезенки. Если настойку сабельника применять в комплексе с настоем чаги (березовый гриб), то можно избавиться от многих видов злокачественных опухолей (рак легких, поджелудочной железы и 12-перстной кишки, простаты и др.).

Настойкой сабельника успешно лечат лимфоузлы, туберкулез легких, щитовидную железу и зоб, заболевания верхних дыхательных путей, грипп, ангину, ОРЗ.

Окончание на стр. 14.



реклама

## ИМПОТЕНЦИЯ И ПРОСТАТИТ ЗАГНАНЫ В УГОЛ



... уже 10 лет, как не был со своей женой, эрекция иногда бывает, но такая вялая, что не до секса. Да и простатит замучил, встаю 2 раза ночью в уборную. Перепробовал все, что нашел в аптеке. Читал в газетах, что изобретено новое средство, которое даже в моем возрасте (мне 70) возобновляет сексуальные возможности, и главное избавляет от этой муки- Простатита! Называется – Фитогра-ф. О препарате пишут много, а где взять не говорят. В аптеках нет, помогите найти.

Кишенев А.С., г. Краснодар

### Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи всех желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет все причины снижения потенции, простатита и аденомы.

#### РЕЗУЛЬТАТ:

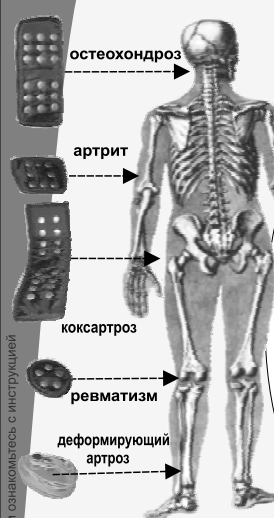
- Здоровая предстательная железа
- Нормальный уровень гормонов тестостерон серотонин
- Половое влечение
- Полноценная эрекция

Жизнь одна – с ФИТОГРОЙ-ф  
Вы живете в удовольствии даже в 90!

ТЕЛЕФОН  
В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНАЯ  
ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ

**8(495)661-57-42**  
**8-800-200-39-49**

## Зачем нам суставы? Движение или Боль?



Болезни суставов - чума XXI века. Мастерское изобретение нашего ученого феноменальное спасение суставов и позвоночника мирового масштаба.

### Прибор «ПАТРА»

чудодейственно реанимирует опорно-двигательный аппарат. «ПАТРА» эффективно омолаживает все суставы и позвоночник, без повторного лечения! Высокотехнологичные аноэлементы борются со сложнейшими недугами:

- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
  - ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)
  - ✓ межпозвоночная грыжа
  - ✓ остеохондроз
- на **100%**



БЕСПЛАТНЫЕ  
звонки и консультация



телефон в Москве:  
**983-03-26**

горячая линия:  
**8-800-200-45-37**

## КАК ЛЕЧИТЬСЯ БОЛИГОЛОВОМ?

*Отрывок из письма Сергея В. из Свердловской области: «Получив от Вас настойку болиголова и другие травы, я начал лечить свой простатит. Через три месяца мой лечащий врач-уролог отдал мне бутылку коньяка, которую проспори́л, он утверждал, что простатит не лечится». А вот что написала Анна из Смоленска: «Благодаря болиголову, а также остальным Вашим чудо-настойкам, я исцелилась от мастопатии и эндометриоза. Как это замечательно – чувствовать себя здоровой! Спасибо Вам и травам». Молодая мама П-ва из Тулы пишет: «Послеродовым геморроем я страдала два года, не помогало ничего. С помощью болиголова и каштана я от этой болячки избавилась за две недели! Сама не верю в свое счастье!» А вот какое письмо я получил от пенсионерки Валентины Васильевны из Красноярского края: «Хочу рассказать о ходе лечения. Настойку болиголова и сопутствующие травы я заказала в марте этого года мужу для лечения аденомы предстательной железы. Прошли половину курса лечения. Мочеиспускание нормализовалось, опухоль уменьшилась. Надеемся, что к окончанию срока лечения болезнь будет побеждена полностью».*

*Приготовление настойки рекомендую делать в две ступени. Когда болиголов только зацвел – наполняете банку соцветиями на одну пятую часть и ставите настаиваться. Как только появились незрелые семена – в ту же банку набрать еще пятую часть семян и снова настаивать две недели. Дело в том, что цветы и незрелые семена болиголова имеют несколько разный химический состав. Поэтому настойка, приготовленная из цветов и незрелых семян, будет иметь больший целительный эффект, чем настойка, приготовленная из только цветов или из только незрелых семян. Лично я делаю настойку именно так. Но если у вас возможности для приготовления такой двухступенчатой настойки нет (например, если вас торопит время), то не беда, можете делать только из цветов или только из семян.*

Вот такие письма я периодически получаю. Люди благодарят меня, но я – всего лишь посредник, благодарить надо не меня, а травы. И среди трав особое место занимает болиголов. Если вы заметили, то в приведенных отрывках из писем люди восхищаются именно его целебными свойствами. Хочу рассказать о болиголове подробнее. Эта трава применяется со средних веков, но наиболее полное развитие метод лечения болиголовом получил благодаря усилиям украинского целителя Валерия Тищенко (ныне живет в США).

Настойка болиголова помогает при таких болезнях, как простатит и аденома предстательной железы, геморрой, миома, мастопатия, эндометриоз, тромбофлебит, варикозное расширение вен.

Рецепт приготовления настойки такой. Болиголов – это высокое (до 2-х метров) травянистое растение. Цветет зонтичным соцветием. Стебель – голый, имеет сизоватый оттенок. Листья похожи на листья петрушки. Имеет неприятный мышиный запах. Растет на лугах, пустырях, вдоль опушек и лесополос. Собирают в начале цветения (в разных регионах России это время – разное). Для лечения брать только свежее сырье (высушенный болиголов теряет много своих свойств). Берете с собой банку и собираете соцветия и молодые листочки. Банка должна быть заполнена измельченным болиголовом на одну треть, и доверху залита водкой. Настаивать две недели в темном месте, недоступном для детей и пьяниц. Процедить, хранить не более двух лет.

Самая оптимальная методика лечения заключается в следующем. Один раз в сутки выпить 1 каплю настойки болиголова, смешав с 50 г воды. На следующий день – 2 капли. В день повышать дозу на одну каплю. Начиная с 10 капель смешивать лекарство не с 50, а со 100 г воды. Довести дозу до 15 капель и лечиться 3-6 месяцев (по самочувствию).

Настойку болиголова пить на пустой желудок. И принимать пищу после этого можно не ранее, чем через час. В тот прием пищи, который будет после приема болиголова, не рекомендуется пить чай, молоко и кисломолочные продукты, кушать лимоны, апельсины, кислые яблоки и квашеную капусту.

Эффективность лечения болиголовом очень высока, но для повышения целительной отдачи рекомендуется вместе с болиголовом принимать и другие травы (кроме ядовитых). Например, при лечении миомы утром принимаете болиголов, а потом три раза в день – настойку корней сабельника, а также боровую матку и красную щетку. При лечении аденомы утром принимаете болиголов, а днем и вечером – красный корень, а также сбор из чаги, зверобоя, аира, чистотела и тысячелистника. При лечении простатита по той же схеме принимаете болиголов и красный корень, а также сбор из аира, зверобоя, толокнянки и дымянки. При лечении геморроя, варикоза или тромбофлебита утром принимаете болиголов, а днем и вечером – конский каштан.

Если будут вопросы – задавайте их по адресу: **352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900, Головков Александр Владимировичу.** Только не забывайте сообщать, какой болезнью вы болеете, какое давление и возраст. В свое письмо вкладывайте конверт с обратным адресом.

И да поможет вам Бог!



Болиголов



# ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ

*Родиола розовая (Rhodiola rosea L.).*

Растения даруют нам не только пищу, тень или радуют глаз. Они являются и природной аптекой, способной не только излечить массу болезней, но и даровать полноту и радость жизни на многие годы. Золотой корень является одним из таких растений.

Старинное алтайское поверье гласит: тот, кто отыщет золотой корень, будет до конца дней своих удачлив и здоров, проживет два века. На протяжении нескольких веков китайские императоры снаряжали специальные экспедиции на поиски золотого корня. Как величайшую ценность его тайком переправляли через границу контрабандисты.

Коренное население Алтая тщательно скрывало места произрастания золотого корня. Способы употребления этого растения были окружены тайной, которая передавалась от отца к сыну, а порой вместе с хозяином уходила в могилу.



Вокруг золотого корня создавались легенды, одна красочнее другой. Специальные экспедиции ученых, которые отправлялись в места, где, по преданиям, рос золотой корень, возвращались ни с чем. Не зная, как выглядит растение, ботаники проходили мимо него. Только в 1961 году экспедиция во главе с профессором Г.В. Крыловым нашла золотой корень в алтайской тайге на высоте 3000 м.

Для получения лекарственного сырья используются корни. Заготавливают сырье от конца цветения до полного созревания плодов. Срок хранения высушенного сырья 2 года. Сырье нельзя сушить на солнце.

Лечебные свойства золотого корня давно известны народным врачевателям. Он славится своими чудесными свойствами прогонять усталость, повышать работоспособность, снижать нервное напряжение.

Алтайцы применяют золотой корень главным образом для того, «чтобы вообще быть здоровым».

В народной медицине Алтая золотой корень в виде чая пьют для снятия усталости, переутомления, для повышения работоспособности и выносливости.

В научной медицине применяется жидкий экстракт родиолы. Готовят на 40%-ном

спирте в соотношении сырья к извлекателю 1:10. Принимают по 10 капель на прием 2-3 раза в день.

Действие экстракта золотого корня в дозе 5-10 капель на прием утром и днем изучали у людей перед предстоящей повышенной умственной нагрузкой (у студентов – за 2-3 недели до начала сессии или другой напряженной работы). У этих людей реже возникали затруднения на работе, не было сонливости, не беспокоила головная боль и отсутствовала раздражительность.

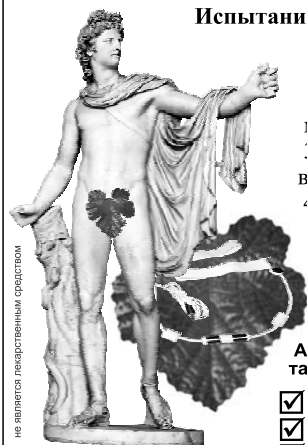
Под влиянием экстракта золотого корня у здоровых людей повышаются внимание, память и сила возбудительного процесса. У больных невротами нормализуется подвижность тормозного и возбудительного процессов. При лечении больных гипотонией, как правило, нормализуется артериальное давление.

Передозировка экстракта на 2-3-й день приема может вызвать повышенную раздражительность, бессонницу и неприятные ощущения в области сердца. Экстракт корня противопоказан при возбуждении, гипертонических кризисах, бессоннице.

Каталог в вашем конверте. 607062, г. Выкса, Нижегородская обл., отд. 2, а/я 52. Козлов Андрей Викторович. E-mail: eljardin@rambler.ru

реклама

## Каждому мужчине – силу и здоровье Аполлона!



Испытания показали - мощная разработка аппарат ЭСРВ-01:

1. Уменьшает аденому;
2. Устраняет ночные позывы к мочеиспусканию;
3. Снимает боль, жжение, тяжесть внизу живота;
4. Повышает потенцию и либидо;
5. Воздействует максимально безопасно
6. Рекомендуются в любом возрасте, при любом анамнезе.

Аппарат ЭСРВ-01 рекомендуется при таких заболеваниях, как :

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> ПРОСТАТИТ   | <input checked="" type="checkbox"/> СНИЖЕНИЕ ПОТЕНЦИИ |
| <input checked="" type="checkbox"/> ПИЕЛОНЕФРИТ | <input checked="" type="checkbox"/> НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ   |
| <input checked="" type="checkbox"/> АДЕНОМА     | <input checked="" type="checkbox"/> ЦИСТИТ            |

Аппарат ЭСРВ-01 делает из любого мужчины Аполлона!

**В Вашей жизни больше нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.**

Почувствуйте себя любимым сыном Зевса!

**8(495)646-97-94**  
**8-800-200-03-49**

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

## РОССИЙСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



Мой сын много лет был алкоголиком. Это при том, что раньше употреблял наркотики. Мне говорили, что лечить бесполезно. К счастью, нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем, вернулся к жизни. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить. Как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!

Руднева М.И., Москва

**ГЕП В** – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. Теперь **ГЕП В** доступен у нас. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.

В результате **ГЕП В**:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психо-эмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Нормализует функции гипоталамуса
- Рекомендован даже при женском алкоголизме
- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях



**ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ**

Телефон в Москве

**8(495)223-48-07**

Бесплатная горячая линия

**8-800-200-05-13**

Остерегайтесь подделок. Информация конфиденциальна





**Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Через вашу газету хочу выразить огромную благодарность целительнице Климовой Ольге Викторовне! Она откликнулась на людскую боль.

Дело в том, что 10 лет назад я серьезно болела. Врачи поставили диагноз – диффузный токсический зоб IV степени. Я сделала операцию по удалению щитовидной железы, т.к. не очень верила в чудодейственную силу трав. 4 года назад начались проблемы с грудью (кистозно-фиброзная мастопатия). Затем на УЗИ были обнаружены кисты на правом и левом яичниках, небольшая миома. Врачи предложили мне операцию. Сняли воспалительный процесс очень сильными препаратами, от которых начался дисбактериоз и молочница. Я уже стала готовиться к операции, но тут я прочла в газете статью молодой женщины, у которой были подобные проблемы с гинекологией. Она с большой благодарностью отзывалась о Климовой Ольге Викторовне и о ее спасительных травах.

Положение мое было безвыходным, и я решила обратиться за помощью к Ольге Викторовне. Уж очень не хотелось оставаться инвалидом в 40 лет. Я написала ей о своей беде. Она ответила мне, прислав целый список трав, которые помогут мне решить проблемы со здоровьем.

Из списка я выбрала красную щетку, боровую матку и морозник.

Через 2 месяца УЗИ показало, что исчезла киста левого яичника, уменьшилась киста на правом. Меньше стала болеть грудь. Еще через 2,5 месяца исчезла киста на правом, уменьшилась миома. Еще несколько раз я обращалась за помощью к Ольге Викторовне. Она высылала мне разные травы, каменное масло. Более 4 лет я веду переписку с этой замечательной женщиной. Она стала лечить всю мою семью. На сегодняшний день от всего комплекта болезней у меня остался лишь маленький узел на матке.

Возможно, в данный момент кто-нибудь также, как и я в прошлом – потерял надежду на наших докторов. Напишите по адресу: 353440, Краснодарский край, г. Анапа, главпочтамт, до востребования. Климовой Ольге Викторовне. Вложите конверт с обратным адресом – уверена, всегда получите ценный совет и крепкое здоровье.

С искренними пожеланиями здоровья, любви, добра.

Елена Х., г. Москва.

## КОШАЧЬЯ ЛАПКА – НЕЧУЙВЕТЕР

Ольга Викторовна Климова

*Там, за душной чертою столичных громад,  
На степях светозарной Природы,  
Звонко птицы поют, и плывет аромат,  
И журчат сладкоструйные воды.*

К. Фованов.

Да, из большого, пыльного каменного города, каждое лето привозили Машу в деревню к бабушке. Маша набиралась сил, пила козье молочко, с бабушкой собирала ягоды и грибы, с другими детишками купалась в пруду. А еще – ей нравилось ходить с бабушкой в лес и собирать лечебные травы, бабушка о каждой травинке могла рассказать такие интересные истории, ну как у каждого человека – своя жизнь, так и у травинки, ведь живые они. И еще – они никогда не откажут человеку в помощи. Их нельзя рвать просто так – для букета, на столе в вазе – они не красуются, они умирают.

И как всегда – старая кошка Мурка сопровождала их, ей тоже было все интересно! В это лето бабушка захворала. Бегают девоч-

ка по лужайке и спрашивает у травок, может ты поможешь бабушке? А как-то утром не нашла она и кошку... «Старая уже Мурка, видно умирать ушла», – пояснила бабушка. Со слезами бегала Машка по всем знакомым местам, все кошку искала свою, не нашла. Но на песчаном пригорке, любимом холмике над прудом – вдруг увидела необычные цветки, стоят они не шелохнутся, бело-розовые, а такие мягкие – ну прямо как кошкины лапки. И по цвету такие же, желтовато-розовые. Набрала их Маша и бегом к бабушке рассказывать да спрашивать. И бабушка удивилась – не росли раньше тут такие цветки, да и называют их – Кошачья лапка. Да это же от Мурки им весточка, помочь она хочет своей хозяйке. И вскоре бабушка поднялась, поправилась.



Кошачья лапка  
*Antennaria dioica L.*

Ну, а почему кошачью лапку называют Нечуйветер (многие ищут по этому названию!) – есть несколько легенд, в разных краях – своя. Жила в одном хуторочке красавица Леся (Олеся), очень она любила свой сад, где у нее произрастали любимые цветы. Их было очень много, и она с ними даже разговаривала. Посватался к ней старый да злой толстый барин, но Леся отказала ему, как же она бросит своих прекрасных друзей? Со злости пошел барин к колдунье-ведьме и заплатил, чтобы разные дожди да ветры разорили сад, но на него никто бы не подумал. И закрутились черные тучи над хутором, разразились грозы и ливни, ураганные ветры стали вырывать и мять чудные розы, маки, колокольчики. Беда-то какая. Но тут вдруг невзрачные цветочки – нежно укрыли другие растения, наклонились над ними, от ветра закрывают. Нежные и хрупкие кошачьи лапки – а ветру противостоят, не ломаются! Барин от злости и лопнул. А цветки прозвали – Нечуйветер.

Кошачьи лапки, Нечуйветер, а еще – Авдулька, Анютины слезки, бессмертка, бессмертная (богородицина, грудная, грыжная, желчная, заячья, кошачья, носовая, опухольная, переложная, печеночная) трава, бессмертник разовый (не цмин!), горлица, гречишница, заячья лапка, золотник, камчуг, кашка розовая, конотопцы, кошечки, котятка, мохнатые барашки, песчанка, пупырка, скочики, сорокоприточная, стократка, сухоцвет, холодянка.

*Antennaria dioica L. Gaertn.* Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Совсем невысока – до 30 см, стебель прямостоячий, серовато опушенный. Листья цельнокрайные, сверху зеленые, снизу – белойочные, прикорневые листья собраны в розетку. Цветки мелкие, собраны на верхушке стебля в корзинку. У женских растений – они розовые, у обоеполюх – белые. Сухоцвет.

Видно с этим цветком во время монголо-татарского нашествия одна бедная женщина искала – и нашла всю свою семью, ведь хитрый хан, бахвалясь справедливостью перед гостями, разрешил ей искупать родных в плену – пока не увянет цветок, и для этого за ней ходила стража. Да только и русская женщина нашла выход и спасение – сорвала она этот сухоцвет, и он все не увядал!

**«Лучшее лекарство – возможность обойтись без него».**

**Гиппократ.**

А в народных сказаниях и преданиях эта трава – Нечуйветер – особо ценится и за то, что помогает слепцам находить клады, даже если они – заклятые. В деревнях раньше пучками этой травы украшали киоты с иконами, оттого-то и прозвали ее еще – Богородициной травой.

С лечебными целями – заготавливают надземную часть травы во время цветения в убывающую фазу луны – на устранение болезней.

В химическом составе кошачья лапка содержит: сапонины, горькие дубильные вещества, смолы, октакозан, фитостерин, филлохинон, аскорбиновую кислоту, эфирное масло.

В народной медицине – она испытанное временем средство – противовоспалительное, желчегонное и кровоостанавливающее, превосходящее хлористый кальций и адреналин!

А в Свердловском медицинском институте установлено, что она обладает не только желчегонным, но и спазмолитическим действием и эффективна при хроническом холецистите и выраженных функциональных расстройствах деятельности желчного пузыря и желчных протоков, особенно сопровождающихся гипертонической формой дискинезии.

В народной медицине кошачья лапка применяется при холециститах, камнях в желчном пузыре, заболеваниях печени, катарах желудка, от поносов, от маточных, легочных, желудочно-кишечных, геморроидальных, раневых кровотечений, при нарушении менструального цикла, от белей, при грыже. В виде полосканий – она



необходима при воспалении десен и ангине. Примочки применяют при носовых кровотечениях. Припарки – при опухолях, абсцессах, ушибах, затвердениях в молочных железах.

Последнее ее свойство хочется особенно отметить: ее прикладывают к груди и при мастопатии, и при опухолях (примочки, негорячие!).

**Рецепт:** 1 столовую ложку сухой травы с цветками залить 1 стаканом кипятка, подержать на очень маленьком огне 10-15 минут. Настоять 45 минут. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке через час до остановки кровотечения.

**При легочных кровотечениях:** 2 столовые ложки травы на 0,5 стакана кипятка, настоять 40-45 минут. Принимать по 1 столовой ложке через час – до остановки кровотечения.

**При всех других вышперечисленных диагнозах, в том числе при гастрите, язве 12-ти перстной кишки:** 1 столовая ложка (можно – 2 ложки, через неделю) – на стакан кипятка, погреть на водяной бане 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. 1 курс – 2 недели, а 10 дней перерыв. Так можно принимать ее до излечения. Она – не ядовита, не токсична. Противопоказание: нежелательно принимать при повышенной свертываемости крови. При глазных болезнях, для улучшения зрения: 1 столовая ложка на 0,5 стакана кипятка, настоять 30 минут. Процедить. Сделать примочки из ватно-



**При всех других вышперечисленных диагнозах, в том числе при гастрите, язве 12-ти перстной кишки:** 1 столовая ложка (можно – 2 ложки, через неделю) – на стакан кипятка, погреть на водяной бане 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. 1 курс – 2 недели, а 10 дней перерыв. Так можно принимать ее до излечения. Она – не ядовита, не токсична. Противопоказание: нежелательно принимать при повышенной свертываемости крови. При глазных болезнях, для улучшения зрения: 1 столовая ложка на 0,5 стакана кипятка, настоять 30 минут. Процедить. Сделать примочки из ватно-

го тампона или марлевой салфетки на закрытый глаз на 15 минут, 2-3 раза в день.

Ну, а у Маши появился новый помощник – игривый котенок Мурки – Мурлышка. Когда пропала старая кошка – он был еще маленький, но так похож на рыжую с белой грудкой, розовым носиком и мягкими лапками – кошку, нашедшую, а может быть и подарившую (как думает Машка) – цветики – Кошачьи лапки, Они – помогут всем! Такие нежные и хрупкие, но сильнее болезней! Поэтому исстари считается – никогда не предавайте кошку, не бросайте. Хуже всего – не убивайте. И по древности, и по современной жизни подтверждено: кошку убить – здоровья себя лишит, кошку убить – удачи и счастья всю семью лишит. Ну, а если найдете бездомное животное, если Вам удастся приютить его дома – здоровье вернется к Вам!

Прекрасно сказала Мария Семенова: «Если кошка, мурлыча, прижмется к душе, этот теплый комочек – оборона от бед! И Вселенная сразу начнет хорошеть, и растает, исчезнет недоброго след. Ну а если чей дом – это просто ночлег, не согретый биением верных сердец, беззащитен на свете такой человек! Кто не сеет добро – тот ему и не жнец!». Будьте и сами добры и берегите доброту. А что металл? Ведь как говорит народная пословица: «Богатому больному и золотая кровать – не поможет». А пока у человека есть кого любить в этой жизни, есть кому он нужен – человек и будет жить! Живое же – лечат живым – так говорила бабушка.

Предлагаю приобрести правильно собранные и не измельченные травушки: Кошачья лапка, Шлемник байкальский, Арнику, Золотую колючку, Огонь-траву, Мужик-корень, Уснеек, Зимолюбку, Грушанку, Красную щетку, горный морозник, Манжетку, Медуничку, Калган, Лапчатку белую, Агарик, Красный корень, Астрагал (в том числе Желтый Вождь), Желтушник, Софору, Омелу, Дрок, Дудник, Володушку Белозор, Дымянку, Эдельвейс, Кашкару, Карагану, Очанку, Горечавку, Галегу, Шелковицу и другие. Трутовик с методикой быстрого похудения Ямакиро, корни от алкоголизма с молитвами, Белое Каменное масло (кусочки), листья Гинкго, Диоскорею, Витекс, Сален (кукушкины слезки), Авран, Сагандайля, Сон-траву. При обращении прошу вкладывать конверт с обратным адресом, указать диагноз, возраст.

**353440, город Анапа, Главпочтамт, до востребования. Климовой Ольге Викторовне.**

**В своей книге «Растительные ресурсы Кавказа» А.А. Гроссгейм отметил, что кошачья лапка – прекрасное средство при кровохарканье и кровоостанавливающее, и от подагры. В виде примочек – она помогает и от глазных заболеваний (катаракта, бельмо, глаукома). Ей по силам одолеть детский диатез, экземы, нейродермиты, кожные воспаления и туберкулез кожи. В народе – она «от сорока недугов» – остановит послеродовое кровотечение.**



# ЭЛИКСИР СОЛНЕЧНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

С приходом весны Природа приступает к священнодействию, вдыхая жизнь в каждое свое творение, сменяя унылые пейзажи свежестью зелени, нежностью цветущих деревьев и трав.

Хорошее время не только для того, чтобы полюбоваться природой, но и воспользоваться ее кухней, чтобы пополнить организм витаминами. Тем более что по питательной ценности дикорастущие съедобные растения не только не уступают культивируемым, но часто и превосходят их. Например, в крапиве глухой аскорбиновой кислоты содержится в восемь раз больше, чем в кольраби. По содержанию протеинов листья лебеды равноценны шпинату. В крапиве двудомной в полтора раза больше каротина, чем в зелени петрушки. Большинство семейства съедобных дикоросов обладают высокой лечебной активностью, что позволяет их использовать в народной медицине и фитотерапии. Выручали они людей в неурожайные годы и во времена лихолетья.

В природном «меню» довольно широкий ассортимент. Для салатов хороши: крапива, одуванчик, подорожник, спорыш, лапчатка гусиная, лопух, лебеда, мокричник, медуница, борщевик, дудник и др. Например, зеленые молодые листочки сурепки имеют острый вкус, напоминающий горчицу, и используются для приготовления витаминных салатов и гарниров. В этом растении содержится много витаминов, железа, горчичного масла и веществ, укрепляющих стенки кровеносных сосудов. Настой цветков, травы и семян применяют для профилактики и лечения раковых заболеваний, при водянке, инсультах, эпилепсии и импотенции. В книге «Лечение растениями» Анатолий Онегов утверждает, что салат из одуванчика с нерафинированным растительным маслом является прекрасным очистительным средством: недели две употребляя его, мы избавляем свой организм от всей грязи-балласта, который скапливается в нем за зиму.

В супы, борщи, окрошку кладут крапиву, подорожник, спорыш, одуванчик, лапчатку гусиную, лопух, хвощ полевой, лебеду, первоцвет, мокричник, кипрей, медуницу, борщевик, дудник и т. д.

В соусы и приправы ко вторым блюдам добавляют пажитку, мокричник, кипрей, первоцвет, полынь, хвощ полевой, спорыш, подорожник, борщевик, одуванчик, лопух, лапчатку гусиную, крапиву.

Для приготовления напитков (чая, отваров, квасов) используют кипрей, лопух, спорыш, подорожник, пажитку, полынь.

**Любисток** имеет чудесный аромат. В пищу используют его свежую зелень, а семя заготавливают на зиму, перемалывая вместе с семенами укропа, петрушки. В медицине используют отвар из его корней. Листья применяют для очищения кожи, укрепления корней волос.

**Сныть обыкновенная** (знакомая огородникам как надоедливый сорняк) – витаминное, улучшающее деятельность желудка и кишечника, мочегонное, мягчительное, ранозаживляющее, обезболивающее средство. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, подагре, ревматизме, цинге. Блюдо, приготовленное со снытью, будет не только вкусным, но и целебным.

## Салат из сныти

На 100 г этого растения берут 20 г зеленого лука, зелень укропа, петрушки, 1 ст. ложку сметаны, 1 вареное яйцо.

Осот огородный обладает мочегонным, слабительным, желчегонным, противовоспалительным, молокогонным действием. Применяется при во-

спалительных процессах внутренних органов, желтухе, геморрое, боли в груди, для увеличения выработки молока у кормящих женщин. Из листьев готовят салаты весной и в начале лета (пока листья не огрубели).

## Тушеный картофель со снытью

Молодые листья и побеги сныти мелко нарезать, посолить и тушить до готовности. Затем смешать с тушеным картофелем и луком, добавить сметаны, томить все это еще 10-15 минут, заправить томатным соусом.

## Салат из молодого осота

Молодые листья и стебли моют, вымачивают 30-40 минут в соленой воде, мелко нарезают, смешивают с зеленым луком, зеленью укропа и петрушки, солят, заправляют растительным маслом или майонезом.

**Подорожник** обладает тонизирующим действием, стимулирует образование гемоглобина, помогает больным атеросклерозом, применяется при кашле, при заболеваниях органов дыхания, ЖКТ, органов мочевыделительной системы, желчных путей, язве желудка.

## Салат из подорожника

Собирают молодые листья, тщательно моют, мелко нарезают, обрызгивают лимонным соком, солят и заправляют сметаной или растительным маслом.

**Листья липы мелколистной** содержат каротин, витамин С, их используют в салатах.

## Салат с листьями липы

Молодые листья липы мелко нарезать, смешать с измельченными листьями одуванчика, зеленым луком, зеленью укропа. Салат заправить сметаной или растительным маслом.

На 50 г листьев липы: 30 г листьев одуванчика, зеленый лук, зелень укропа, 1 ст. л. сметаны или растительного масла, соль.

## Эликсир солнечного долголетия

Рано утром, когда цветы одуванчиков только откроются, надо собрать самые крупные соцветия, сразу поместить их в трехлитровую стеклянную банку: слой соцветий, слой сахарного песка. Когда банка наполнится наполовину, слегка утрамбовать собранные цветы. Можно добавить чуть-чуть воды (не более 10 капель). Поместить

в темное место. Через несколько дней образуется вытяжка буроватого цвета, приятная на вкус – эликсир. Принимать по 1 ч. ложке на стакан чая.

## Суп из лопуха

На 0,5 л воды 50 г молодых стеблей и листьев лопуха, 30 г капусты, 1 морковь, 1 луковица, 1-2 помидора, зелень петрушки, сметана, соль.

Варят овощи до готовности, добавляют измельченный лопух, кипятят 5 минут.

Натуропаты утверждают, что только возвращение в природную систему может вернуть человеку здоровье. Давайте чаще будем пользоваться ее дарами!



Сныть

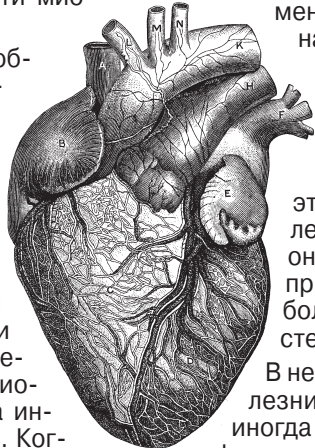
## КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА?

**Инфаркт миокарда в современном мире, особенно в развитых странах, стал настоящим бедствием. Например, только в Германии его ежегодно регистрируют почти у 280 тысяч человек. Одна из главных причин частого смертельного исхода этого заболевания – незнание и игнорирование основных симптомов и – как результат слишком позднее обращение за медицинской помощью.**

**Объяснить такое поведение можно, по-видимому, особенностями человеческой психики: никому не хочется предполагать у себя самое худшее... Поэтому очень многие связывают причину ухудшения самочувствия с чем угодно, но только не с сердцем. Так, по оценкам немецких кардиологов, лишь четверть больных правильно распознают тревожные сигналы инфаркта миокарда. При этом чаще других с вызовом врача медлят женщины и пожилые люди. Но при инфаркте такое промедление в буквальном смысле смерти подобно, ибо помощь наиболее действенна в первые четыре часа после появления его симптомов.**

Что же представляет собой инфаркт миокарда? Это некроз (омертвление) участка сердечной мышцы вследствие прекращения притока крови или поступления ее в количестве, недостаточном для покрытия потребности миокарда в кислороде.

Развитие инфаркта в большинстве случаев обусловлено закупоркой какой-либо ветви коронарного сосуда образовавшимся тромбом. В результате патологического свертывания крови (тромбоза) сгусток (тромб) прикрепляется и иногда даже прирастает к внутренней стенке сосуда, частично (пристеночный тромбоз) либо полностью (полный тромбоз) перекрывая ток крови. Когда ишемия (прекращение подачи кислорода к какому-либо участку сердечной мышцы) продолжается в течение 20-25 минут и более, возникают глубокие структурные изменения, сопровождающиеся некрозом – инфаркт миокарда. В зависимости от пораженного участка инфаркт может быть мелко- или крупноочаговым. Когда же на каком-то участке сердечной мышцы некроз охватывает всю толщу миокарда, диагностируется так называемый трансмуральный инфаркт.



беспокойство и чувство страха. Характерных же болей может не быть совсем.

Сильная боль в верхней части живота с одновременным появлением тошноты и рвоты – таково начало абдоминального варианта. Оно очень напоминает острое заболевание органов брюшной полости, что нередко приводит к ошибочным действиям как самого больного, так и оказывающих ему помощь. Однако боль возникает очень быстро и внезапно – это не характерно для гастритов, язвенной болезни или пищевых отравлений. Кроме того, она сразу становится очень сильной, а рвота не приносит облегчения. И, как правило, у таких больных ранее неоднократно бывали приступы стенокардии.

В некоторых случаях главное в картине начала болезни – головокружение, потемнение в глазах, иногда потеря сознания. Этот вариант начала инфаркта миокарда – церебральный – встречается преимущественно у людей преклонного возраста с выраженным атеросклерозом сосудов головного мозга. Для аритмического варианта инфаркта миокарда характерны внезапные и резкие нарушения сердечного ритма.

Наконец, следует отметить еще одну, хотя и весьма редкую, форму – дисфагический инфаркт: больной ощущает якобы застрявший в пищеводе комок или инородное тело, которое невозможно проглотить, от резкой боли и беспокойства он не находит себе места. Важнейшими и характерными признаками при этом являются внезапность появления боли и дисфагии (нарушения глотания) без какой-либо связи с едой, а также интенсивность боли и степень выраженности беспокойства. Следует помнить, что первые часы инфаркта миокарда – самые тяжелые по своему течению и самые опасные по своим последствиям. Именно в этот период высока вероятность развития различных осложнений и даже смерти. И только своевременная помощь позволит избежать трагедии.

**Клиническая картина инфаркта миокарда отличается большим многообразием. В настоящее время выделяют несколько вариантов этого коварного заболевания.**

Вот наиболее типичное начало (до 90% случаев) при классическом болевом (ангинозном) варианте. Внезапно появляются интенсивные, нередко кинжальные или сдавливающие боли в области сердца и за грудиной. В отличие от боли при стенокардии, они более длительные, продолжительностью по 20-30 минут и даже по несколько часов. Часто боль распространяется в плечи, руки с обеих сторон, иногда в спину. Нитроглицерин не дает ни малейшего облегчения (или крайне незначительное). Кроме того, отмечаются потливость, иногда нарушение сердечного ритма и снижение артериального давления, резкая слабость. Стараясь облегчить невыносимую боль, человек часто ме-



# ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ

## ЛЕЧЕНИЕ ТРИХОМОНОЗА

### ОПУЩЕНИЕ МАТКИ

2 стол. л. Melissa залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Мать-и-мачеха 100 г, душица 75 г, Melissa 75 г – взять 2 стол. л. сбора трав залить 2 стак. кипятка. Настоять ночь, утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

### ВЫПАДЕНИЕ МАТКИ

1 стакан кипарисовых орешков положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 л воды. Кипятить на медленном огне один час. Снять с огня, дать настояться 30 мин. Этот отвар использовать для ванн. Находиться в ванне необходимо 15 минут.

### ПРИ РАКЕ ГРУДИ

Натереть на терке сырую столовую свеклу и смешать с медом 3: 1. Полученную массу наложить на молочную железу и оставить на ночь. Утром снять массу, положить в холодильник, грудь обмыть. Нужно провести 20 сеансов наложения смеси.

### ПРИ ЖЕНСКОМ БЕСПЛОДИИ

С большим успехом применяются отвар и настойка корня родиолы.

**ОТВАР:** столовую ложку сухих измельченных корней залить стаканом кипятка, варить на слабом огне 10 мин., охладить, процедить. Принимать по столовой ложке 2 раза в день до еды, утром и в обед.

**НАСТОЙКА:** 50 г сухих измельченных корней и 0,5 л водки настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20-30 капель, запивая водой, 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс от 2 недель до 4 месяцев.

### ПРИ БЕСПЛОДИИ У МУЖЧИН

Взять 200 г коньяка или кагора тщательно смешать с соком 4-х лимонов, желтками 3 куриных яиц и 200 г пчелиного меда. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин. до еды длительное время. Рекомендуется также есть тыквенные семечки, проросшие зер-

на пшеницы или риса - по 1 ст. л. в день в течение месяца и больше.

### ПРИ МАТОЧНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ

100 г барвинка залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать 3 раза в день по 1/2 столовой ложки.

### ПРИ ФРИГИДНОСТИ

Взять 100 г порошка лепестков сиренево-фиолетовой астры, залить 1 л красного сухого вина, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, отжать. Это вино давать при «охлаждении» одного из супругов. В пищу добавлять свежие лепестки или порошок из них. Полезно также пить чай из лепестков астры.

### ТОКСИКОЗ БЕРЕМЕННЫХ

1 стол. л. корня солодки залить стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

### КИСТА ЯИЧНИКОВ

Взять 200 г плодов кирказона, залить их одним литром водки, настаивать 7 дней, процедить, 50 г этой настойки необходимо влить в 400 г воды. Разделить на 4 равные части и принимать за час до еды.

### МОЛОЧНИЦА (КАНДИДОЗ)

Смешать равные части ягод можжевельника обыкновенного, травы тысячелистника, листьев шалфея лекарственного, эвкалипта, цветков ромашки аптечной, календулы лекарственной, почек березы повислой и тополя черного. 2 стол. л. смеси залить 1 л кипятка, настаивать ночь в термосе. Принимать по 100-150 мл в течение суток за полчаса до еды. Настой можно применять для полоскания рта или спринцевания влагалища.

Взять 3 стол. ложки корня кровохлебки, положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. На медленном огне кипятить 30 минут, процедить. 1 стакан отвара выпить в течение дня. Остальной отвар использовать для спринцеваний.

### ПРИ КЛИМАКСЕ

При различных климактерических нарушениях следует принимать на кончике ножа 5-6 раз в день порошок корня аира, запивая его медовой водой. Это же средство можно принимать при сильной изжоге у беременных и кормящих женщин, воспалительных заболеваниях мочеполовой системы, для регуляции менструального цикла.

При патологическом климаксе со склонностью к гипертонии и дисменорее очень полезно принимать настойку золототысячника зонтичного. Взять 20 г сухой измельченной травы, залить 100 г водки, настоять в темном месте две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15-20 капель, запивая водой, за 20-30 минут до еды. Эта же настойка применяется при метроррагии, альгодисменорее, ранних токсикозах у беременных, а также для улучшения аппетита, повышения секреции пищеварительных желез и усиления желчеотделения, как противоглистное средство.

### ПРИ ЭРОЗИИ ШЕЙКИ МАТКИ

Тампон, обильно пропитанный рыбьим жиром, вводить глубоко во влагалище на ночь в течение 7 дней.

Мумие принимают внутрь 2 раза в день, на 1 курс 2-3 г мумие. Кроме этого, приготовить 3% раствор мумие в кипяченой воде и вводить во влагалище тампоны, смоченные этим раствором на ночь. После лечения эрозии необходимо восстановить микрофлору влагалища. Для этого можно использовать вагинальные свечи «Ациклат». Способ применения: по 1 свече утром и вечером во влагалище. Курс 10 дней.

**654018, г. Новокузнецк, а/я 7519. Козымаева Н. С.**



# НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

## ПСИХОГОЛУБЕТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕНИЕ ГОЛУБЯМИ)

**Среди множества методов лечения один из самых древних загадочных и эффективных – это психоголубетерапия.**

В глубокой древности было замечено, что голуби влияют на наше физическое и психологическое здоровье.

Голуби помогают своим хозяевам поддерживать нормальный уровень кровяного давления и содержание холестерина в организме. В распоряжении психоголубетерапии сегодня два основных метода лечения. Первый – это физический контакт с голубями (направленное лечение – кормление голубей, выпуск голубей из голубятни, физический контакт с голубями – брать в руки, давать корм из рук и т. д.). Второй метод называется естественным и состоит в том, что человек получает жизненную энергию и положительные эмоции от наблюдения за голубями, а также от их рисунков, фотографий и различных изображений, из любого материала (фигурки, значки, открытки, почтовые марки, календари и так далее).

Именно поэтому психоголубетерапия стала столь популярна: ее могут применять даже те, кто по каким-то причинам не в состоянии завести голубей.

Самые заядлые голубеводы могут и не знать, что целебной силой обладают голубки (женское начало), а не голуби (мужское начало). Голубки оказываются универсальными знахари и лекари: они нормализуют наш энергообмен.

Если вы истощены, выдохлись (примите к сведению, что хронический недостаток энергии приводит к таким заболеваниям, как инсульт, инфаркт, гипертония, остеохондроз, сахарный диабет, гастрит, язвенная болезнь), голубка вас «подпитает», вернет утраченные силы. Все, что от вас требуется, почаще брать в руки голубку. Только следите, чтобы хвост голубки оказался с вашей левой стороны (голубя с правой) – это сделает психоголубетерапию более эффективной.

Если вы никак не можете успокоиться, энергия бьет через край (ее избыток приводит к неврастении, почечной и сердечной недостаточности, артриту и гипертонии), вам в доме поможет пара карликовых горлиц. Достаточно им только любоваться. В психоголубетерапии значение имеет цвет и порода голубей. Голуби темных цветов очень хорошо снимают хроническую усталость, голуби белые исцеляют заболевания, связанные с нарушением обмена веществ. Голуби рыжие и серые универсальны, они помогают при любых недомоганиях. Голуби красного цвета помогают при сексуальных расстройствах, общих недомоганиях, слабости.

Если хотите быть здоровыми, присматривайтесь к поведению голубей. Ваши питомцы чувствуют, что вам грозит обострение хронического заболевания (кстати, именно из-за этой особенности во времена инквизиции голубей обвинили в пособничестве силам зла). Когда голуби воркуют, они лечат вас, на ушной раковине человека, как известно, расположено множество акупунктурных точек. Воздействуя на них, голуби способны предотвратить сердечный приступ или нервный срыв. Лучший способ наполнить запасы жизненных сил – завести голубей (пару горлиц).

Если завести голубей в доме не позволяют обстоятельства, существует масса иных способов приобщиться к психоголубетерапии.

**Второй способ психоголубетерапии.** Во-первых, вы можете отправиться на выставку или ярмарку голубей. Оздоровительный эффект

от подобного мероприятия очень высок. Например, последние данные английских ученых показали, что каждый второй посетитель выставок голубей пришел туда из-за приступа головной боли и уже через 60 минут испытывает значительное облегчение. Исследователи полагают, что отсутствие непосредственного контакта с голубями компенсируется разнообразием представленных пород и окрасов голубей: в этом и кроется разгадка феномена обезболивания.

Не забывайте о целебной силе фотографий, скульптур, рисунков, календарей, значков и прочих изображений голубей.

Кто особенно подвержен стрессам, склонен к истерии и депрессиям, жалуется на плохую память и дрожание рук, достаточно прикрепить значок с изображением голубя на груди и повесить настенный календарь с изображением голубя в спальне и небольшой карманный календарь в бумажник.

Сегодня в Индии, Китае, Шри-Ланке, Египте, Перу, Боливии, Парагвае существуют питомники «голубей-целителей». Владельцы питомников «голубей-целителей» разводят особых голубей с выдающимися экстрасенсорными способностями, каждый голубь из которых продается не менее \$ 5 тысяч. И они того стоят: многие голуби из этих питомников излечили своих хозяев от тяжелых болезней – последствий разного рода травм, послеоперационных осложнений, заболеваний сердца, печени, желудка и суставов. Эти уникальные голуби воспитываются по определенной методике, развивающей заложенные в них целительские силы.

Поразительный факт обнаружили канадские геронтологи, ведущие статистический учет продолжительности жизни людей различных специальностей. Третье место после пчеловодов и пастухов занимают голубеводы. Как известно, вся наша жизнь подчинена внутренним биоритмам. Соглашаясь с ними, поступают в кровь гормоны, выделяется желудочный сок, ткани обогащаются кислородом. Биоритмы также в ответе за то, с какой частотой бьется наше сердце, с какой скоростью происходят обменные процессы. Учтя все биоритмические особенности человеческого организма, специалисты составили график сеансов психоголубетерапии (принимал и во внимание как непосредственный контакт с голубями, так и наблюдение за ними и даже рассматривание картинок и фотографий).

С пяти до семи утра – самое благоприятное время для облегчения состояний при бронхолегочных заболеваниях.

С семи до десяти утра лучше всего поддается лечению желудочно-кишечная система.

С четырнадцати до пятнадцати – благоприятное время для тех, кто подвержен сердечно-сосудистым недомоганиям.

Вечер (после двадцати часов) подходит тем, кто решил избавиться от хронической усталости и стресса.

В России недалеко от г. Геленджика на реке Жене находится дольменный комплекс – мегалитических сооружений, прародителей Египетских пирамид. Если человек прислоняется руками к дольмену и в этот момент на дольмен садится голубь или несколько голубей, то человек исцеляется от недугов.

Буду рад получить письма от читателей, где описываются истории из личной жизни, своих родственников, знакомых, где голуби повлияли на здоровье, психологическую обстановку в семье, на работе и т. д. для публикации в книге «Психоголубетерапия или лечение голубями».

**353743, Краснодарский край, станция Ленинградская, улица Красная, дом 118. Харчук Юрий Иванович.** Контактный телефон 8 (918) 477-24-48. E-mail: harchuk2002@mail.ru.





## БОЛЬ ЛЮДСКАЯ



**Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** С вашей помощью хочу обратиться к людям, страдающим эпилепсией. Как с ней бороться. Может быть найдутся и такие, кто победил этот страшный недуг. Буду благодарна за письма.

**352171, Краснодарский кр., Гулькевичский р-он, с. Соколовское, ул. Кирова, 123а. Богатенко Людмила.**

**Куплю актинидию коломкита.**

**Ольга Михайловна, тел.: 8-961-263-2738.**



**Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Прошу вас о помощи. Не знаю, уже что делать, к кому обратиться. Просто пропадает куда-то смысл жизни, а так хочется жить, ведь мне всего 24 года. 3 года назад я заразилась гепатитом С. Я знаю прекрасно, что он неизлечим, но хотя бы приостановить можно. Слышала, что есть лекарство такое: водка с хреном. Но как он настаивается – не знаю. Напишите, пожалуйста в газету.

**Буду ждать. Заранее благодарна. «Звездочка».**



**Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Напечатайте мою просьбу, может, советом кто-то откликнется. Мужу 58 лет, ему удалили межпозвоночную грыжу 4-5 позвонка. Ноги не ходят. Правая нога еще кое-как, а левая только подтаскивается.

Прошло уже 1,5 месяца со дня операции, а улучшений нет. Делает через силу гимнастику, катает круглую с шипами массажную подушку и осиновое полено. Но увы!

Я сама инвалид I группы, но хожу пока.

**127272, г. Москва, ул. Отрадная, 5-203. Шитова Галина.**



**Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Я пишу насчет своей внучки, Даши. Ей 4 года, у нее смертельное заболевание – нейрональный цероид, липооросциноз тип II или болезнь Баттена. Заболевание редкое. Врачи сказали, что родители передали ребенку поломанный ген.

Ребенок родился здоровым, крепким. В 3 года пошла в детский сад, а в 3 года и 1 месяц она упала и ударилась головкой. У нее начались приступы эпилепсии.

Лежали на обследовании, затем сдали генетический анализ, где поставили диагноз – болезнь Баттена. После этого от нас отказались все врачи, как в Белоруссии, так и в России.

Болезнь прогрессирует. Девочка уже не ходит и почти не говорит, нарушается глотательный рефлекс. Отмирает мозг и идут жировые отложения на всех нервных окончаниях.

Умоляю и прошу – помогите! Может, были случаи излечения. Нам предложили лечение стволовыми клетками в Китае, но оно действует 8-24 месяца, а затем болезнь опять нападает на ребенка. И стоит лечение около 200000 долларов. Этих денег у нас нет.

Помогите ради Бога.

**225320, Брестская обл., г. Барановичи, ул. Коммунистическая, 29а, кв. 38. Слабчик Екатерина Александровна.**

*Уважаемые читатели! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, процедуры изготовления лечебных снадобий, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о вашем здоровье или здоровье людей, которым адресован ваш рецепт!*

## ВСЕ О САБЕЛЬНИКЕ

**Начало на стр. 4.**

Также настойкой лечат воспаление полости рта и горла, раны и ушибы, укусы, растяжения связок, геморрой и др.

В нашей стране сабельник распространен от карельских болот до Чукотки. Также растет он и на Украине, и в Белоруссии. Его можно встретить по сырым берегам рек и озер, на болотах и в заболоченных лесах. Сабельник также можно вырастить в домашних условиях, если у вас имеется увлажненный или переувлажненный участок земли или большой пруд. Лучше размножать черенками ранней весной или в начале осени. Хватит 3-4 черенка (саженца), чтобы обеспечить себя ценным сырьем. Кроме пользы и удобства, которую принесет выращивание сабельника на своем участке, еще вы поможете его сохранению для будущих поколений. Моя землячка, травница Анна Ремизова пишет: «Многие люди, раз испытав на себе действие сабельника, сами собирают его, посылают мне в знак благодарности, а я – другим больным по цепочке». Знание о сабельнике распространились по всей Вологодской области.

Итак, теперь вы можете смело сказать, что не просто слышали о сабельнике, но и знаете, где он растет, как выглядит, как правильно его заготавливать, сушить, делать лекарство и лечиться.

Надеюсь, что теперь вы не побежите в аптеку или на рынок, а выберетесь на природу и запасетесь настоящим живым сабельником. Природа вас точно не обманет.

Понимаю, что не все смогут совместить приятное с полезным, и заготовить сабельник. Поэтому для тех, кто не в состоянии по многим причинам сам заготовить, пишите и вкладывайте конверт с о/а. Помогу всем желающим приобрести настоящий качественный сабельник, чагу, девясил, калган, тысячелистник и другие настоящие травы – не труху, корни – натуральные, не молотые. И поскорей избавиться от вышеперечисленных заболеваний.

Будьте здоровы, красивы и добры!

А редакции газеты «Бабушкины рецепты» желаю здоровья и огромного увеличения тиража.

**Сафронов Анатолий Иванович, травник-целитель. 162040, Вологодская обл., п. Вохтога, ул. Юбилейная, 20А-57.**

*Ответы на сканворд, опубликованный в № 14.*

Э	С	Н	П	
К	Р	Е	Д	О
С	Р	В	И	Н
К	Р	И	В	И
А	А	З	Н	О
В	О	Л	Ь	Н
А		А	С	С
Т	О	П	Ь	У
О	О	М	О	Д
Р	А	Д	И	А
	К	С	Е	Р
Т	Е	Л	Е	С
У	Е	А	Г	
М	Я	Т	Е	Ж
Б		В	Е	А
Л	А	Б	Р	А
Е	А	С	О	Х
Р	А	З	В	И
	А	К	Е	Т
Ч	Е	Р	Н	О

# СОВЕТЫ ВЕЛИКОЙ ВАНГИ

## Больной желчный пузырь

Больному есть по 2 груши на тощак. Пить компот из диких груш без сахара.

Боли в желчном пузыре, сопровождаемые тяжестью и тошнотой (после приема жирной пищи) – выпить сок 0,5 лимона, добавив в него 0,5 ч. л. питьевой соды.

## Болезнь «Бюргера» (начальная стадия)

Красная глина, смешанная с виноградным уксусом, накладывается на полотно и прикладывается к больному месту.

Воспаление яичников – больная приседает над теплой ванночкой, в которой варилось лесное сено. Процедура делается каждый день, пока не пройдет воспаление.



## Воспаление лицевого нерва

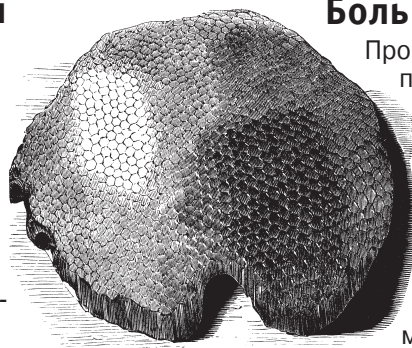
Нагреть в горячих углях металлическую иглу и легким касанием (вроде уколов) обжигать кожу лица, сначала со здоровой стороны, потом с больной. Легкие ожоги на коже быстро проходят и не оставляют следов.

## Головная боль

Из бессмертника сделать полотняную подушку. После сна голову ребенка облить отваром бессмертника.

По вечерам погружать голову в воду и поливать теплой водой, в которой варился чабрец.

Мыть голову отваром петрушки.



## Боль в спине

Пропитать 1 м белого полотна 100 г оружейного масла, сделать пластырь, который прикладывать к больному месту 3 вечера подряд.

Намазать спину медом и хорошо растереть.

## СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

Северное сияние в народе	Песков, изображающий Гурченко		Брадобрей наших дней																	
	Ограждение по краю балкона		“Горячка” в гнев		Имя цыганки	Наставление рогов мужу		Скрещен с серпом на флаге СССР		Село девчонки-смуглянки									Узкий деревянный брусок	
						Дрожание агрегата		Щелочной металл												
	Обезболивающее для инъекций		Звание Сорвиголовы у Буссенара		Кольцо в составе цепи					“Обыкновенная богиня” балета									Процесс переработки нефти	
								Ковшик, где закипает кофе												
	Военный, ошибающийся один раз		Рай для сноубордистов в Альпах		Фильм с Игорем Лифановым				Мера алмазной весомости					“Кипятильник” в ванной					Длинная собачка	
	В них правды нет							Символ равноценного обмена	“Коллега” гипотенузы											
									Лубочный вояка											
Строитель козней		Кормилец семьи						“Стрела” игрока в дартс												
Рыба из ужасика		Отравляющее вещество							Выплата в счет полочки											
								Снаряд с блинами в 20 кг												



Сканворд представлен газетой  
Отдел распространения (3852) 25-24-67