

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

| | |
|---|--|
| Авитаминоз6 | Доброкачественные опухоли в гинекологии5 |
| Аденома5 | Желчнокаменная болезнь1 |
| Аднексит9 | Заболевания селезенки2 |
| Алкогольная зависимость ...3, 12 | Запор2, 15 |
| Аллергия9 | Избыточный вес11, 15 |
| Ангина13 | Изжога14, 15 |
| Анемия6 | Импотенция9 |
| Аритмия11 | Инсульт5, 8 |
| Артрит8, 14 | Инфаркт5-6 |
| Атеросклероз6, 8, 15 | Истерия9 |
| Бесплодие9 | Истошение2, 6 |
| Бессонница7-9 | Камни в почках14 |
| Болезни желудочно-кишечного тракта ...6 | Кашель2, 12 |
| Болезни печени2 | Климакс8, 14 |
| Бронхиальная астма4, 13 | Лейкоз13 |
| Бронхит6 | Малярия6 |
| Варикоз14 | Мастопатия5, 13 |
| Вегето-сосудистая дистония8 | Мигрень8 |
| Воспаление ЖКТ13 | Миома3, 5, 13 |
| Воспаление легких6 | Мочекаменная болезнь5, 14 |
| Воспаление придатков15 | Нарушение обмена веществ4, 6 |
| Воспалительные заболевания мочевого пузыря5 | Насморк8 |
| Воспаления суставов4 | Невроз8 |
| Гастрит5 | Общая слабость2 |
| Геморрой2, 5 | Ожирение6 |
| Гипертония5, 9, 15 | Ожоги8 |
| Гипотония2 | Онкологические заболевания ...6 |
| Головная боль2, 7, 9 | |
| Головокружение8 | |
| Грипп2, 6, 8-9 | |
| Депрессия8-9 | |

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| ОРЗ2, 13 | Панкреатит13 |
| Отеки12 | Паразиты4 |
| | Песок в почках9 |
| | Плеврит1 |
| | Подагра8 |
| | Полиартрит13 |
| | Полипы13 |
| | Половое бессилие9 |
| | Послеоперационные спайки ...13 |
| | Простатит5 |
| | Простуда6, 8-9 |
| | Рак8, 13 |
| | Рассеянный склероз5 |
| | Сахарный диабет4, 6, 12, 13 |
| | Снижение иммунитета5 |
| | Старение8 |
| | Стенокардия11 |
| | Стресс5 |
| | Тошнота8 |
| | Тромбофлебит2, 13 |
| | Туберкулез6 |
| | Усталость9 |
| | Фиброма13 |
| | Фибромиома5 |
| | Фурункулез9 |
| | Холера6 |
| | Эндометриоз5, 9 |
| | Язвенная болезнь5, 7, 13 |

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

| |
|---|
| ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА!1 |
| КАК Я МУЖА ВЫЛЕЧИЛА ОТ ПЛЕВРИТА1 |
| ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ1 |
| ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»2 |
| ТРОМБОФЛЕБИТ2 |
| ЧЕСНОЧНАЯ НАСТОЙКА2 |
| ЗАПОРЫ ИЛИ ГЕМОРОЙ2 |
| НАПИТКИ ЗДОРОВЬЯ2 |
| МИОМУ НУЖНО ЛЕЧИТЬ КОМПЛЕКСНО3 |
| НЕ ПЕЙТЕ, МУЖИКИ!3 |
| ТРЕХЭТАПНАЯ ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗИТОВ4 |
| ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ВИНА6 |
| ОТ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ7 |
| ЧЕРНАЯ РЕЗИНОЧКА ОТ НОЧНЫХ КОШМАРОВ7 |
| МИР ЗАПАХОВ: СОЗДАЙ СВОЙ ВОЛШЕБНЫЙ КОКОН!8 |
| ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАМЕШКОВ И ПЕСКА В ПОЧКАХ9 |
| ОТ ФУРУНКУЛОВ9 |
| СИСТЕМА РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ10 |
| ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ)11 |
| ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ СЕРДЦА ЧАЙ11 |
| СУП ИЗ ЯГОД И ОВОЩЕЙ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ11 |
| АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО БОЛЕЗНЬ, И ЛЕЧИТСЯ ОНА ТРАВАМИ12 |
| О ТОМ, КАК ЛЕЧАТ ДИАБЕТ В ТИБЕТЕ12 |
| ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАШЛЯ ЗА ТРИ ДНЯ!12 |
| ЛУК, МЕД, БУЗИНА12 |
| ЕСЛИ У ВАС КЛИМАКС12 |
| МОЕ СПАСЕНИЕ ОТ ИЗЖОГИ14 |
| МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ14 |
| СКАНВОРД14 |
| КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЖИРЕНИЯ15 |
| БОЛЬ ЛЮДСКАЯ15 |
| ВОСПАЛЕНИЕ ПРИДАТКОВ15 |
| ОТРУБИ ПОЛЕЗНЫ ВСЕМ15 |

реклама

БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

«Мой сын после службы в армии стал сильно пить. Пьяный делался агрессивным и не понимал, что творит. Обращалась ко многим и пролила немало слёз, но сын всё равно запивался, даже уносил вещи из дома за бутылку. Соседи посоветовали написать Андрею Валерьевичу. Сейчас мой сын не пьёт, женился, стал хорошим семьянином и добрым отцом... Семёнова З. Т. г. Магнитогорск».

Андрей Валерьевич Шехурдин - Потомственный мастер, обладающий редкими знаниями и уникальным врождённым Даром. Милостью Божьей, он от чистого сердца поможет по фотографии избавиться от пьянства, недугов, лишнего веса, одиночества, порчи. Восстановит мир в семье и вернёт любимого человека, откроет будущее и заговорит на удачу во всём.

Просто напишите о своей беде — и результат не заставит себя ждать.

От Вас: фото + конверт с о/а. Отвечу всем. Храни Вас Господь!

610007, г. Киров - 7, а / я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу.

ЧИТАЙТЕ В № 28

СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

советы от всех болезней



Бабушкины рецепты

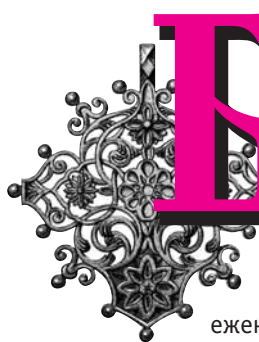
«Искать нас все же придется умным»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- что такое «панариций»?
- борьба с бессонницей
- лечит абрикос
- аутизм и травы
- диабет бывает разный

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

| | | |
|--|---|--|
| <p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p> <p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РФ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).</p> | | <p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №27 (383). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.</p> <p>Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru</p> <p>Подписано в печать 28.06.2009</p> <p>Сдано в печать 28.06.2009</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс».</p> <p>Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная</p> |
| <p>ISSN 1811-9492</p>  <p>9 771811 949000</p> | <p>09027</p>  <p>></p> <p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p> | |



БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА!

Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите, даже если все лето проведете вне дома! Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898, каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898. Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года. Подписной купон – на стр. 15.

КАК Я МУЖА ВЫЛЕЧИЛА ОТ ПЛЕВРИТА

Хочу поделиться рецептом от плеврита, который я узнала от своей мамы. В 1986 году я вылечила этим средством своего мужа, состояние которого было очень тяжелым.

Я взяла одно сырое яйцо, 1 ст. л. растопленного сливочного масла (можно вместо масла использовать несоленое свиное нутряное сало), 1 ст. л. сахара – все это вылила на сковородку, быстро взбила и заставила мужа горячим съесть. И так 2 раза в день – утром натощак и вечером перед сном.

Комарова Е.В., г. Кемерово.

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



Сбор: оливковое масло – 3 столовые ложки, ментол – 1 столовая ложка, коньяк – 2 столовые ложки. Пить по столовой ложке.

Столовую ложку полыни, столовую ложку полевого хвоща залить 1,5 ста-

кана кипятка. Настоять 30-40 мин., процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день до еды

Сбор: сок свеклы, сок моркови, сок редьки черной, сок лимона, сок хрена.

Взять всего по стакану и залить 150 г спирта. Настоять 10 дней в темном месте, принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Манина Т., г. Туапсе.



СЕГОДНЯ

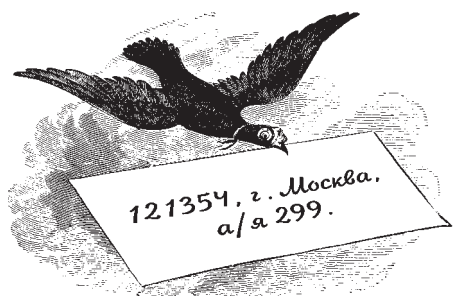
В НОМЕРЕ:

- лечим тромбофлебит
- не пейте, мужики!
- трехэтапная очистка организма от паразитов
- лечебные свойства вина
- лечит золотой ус

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже ,если все лето проведете вне дома! Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898. Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года. Подписной купон – на стр. 15.



ЧЕСНОЧНАЯ НАСТОЙКА

Если моя доченька подхватывает ОРЗ или грипп, то я готовлю настойку чеснока. Режу мелко чеснок или тру на терке (примерно 1/4 чашки) и заливаю доверху горячей водой. Когда настой немного остынет, даю пить его ребенку в чистом виде по 1 дес. л. или добавляю в молоко.

Если у дочки сильный кашель, я одну картофелину, головку репчатого лука и одно яблоко варю в 1 л воды до тех пор, пока вода наполовину не испарится. Отвар даю пить ребенку 3 раза в день по 1 ч. л.

Ванькова Лариса, г. Воронеж.

ЗАПОРЫ ИЛИ ГЕМОРРОЙ

Кто страдает запорами или геморроем, заготовьте весной ольховую кору, чтобы впоследствии использовать ее для лечения и профилактики этого заболевания. Для этого вам надо будет каждый день заваривать 2 ч. л. этой коры 200 мл кипятка, настаивать 30-40 мин. и пить как чай, 2 раза в день после еды.

Корастылева Т., г. Минск.

ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»

Здравствуйтесь, «Б.Р.» отвечаю на «Боль людскую» в № 21 (377) Агаповой Н.Н., г. Хабаровск. Моя статья о дурмане обыкновенном «Чтобы глаза не болели», опубликована в 2009 г. в «Б.Р.»

Выслать дурман (траву или др.его части) не проблема. Выращиваю и использую уже около 10 лет.

Но удаление ненужных волос решит Вашу проблему лишь на время, Вашу семейную проблему надо решать с помощью эндокринолога, т.к. усиленный рост волос может быть при нарушениях в гипофизе, надпочечниках, яичниках. Посетите и инфекциониста.

А трава есть, если надо.

Уфа-14, а/я 30, 450014, Турцева Ф.М.

НАПИТКИ ЗДОРОВЬЯ

Посоветуйте, пожалуйста, какой витаминный чай или другой травяной сбор пить с тем, чтобы избавиться от упадка сил, нормализовать кровяное давление (у нас с женой оно пониженное).

Заруцкий П.А.

Уважаемый читатель, есть немало растений, которые повышают жизненный тонус организма, улучшают аппетит, повышают кровяное давление. Среди них – золотой корень, заманиха, женьшень, базилик, вербена, зверобой, крапива, кровохлебка, лимонник, пастушья сумка, пижма, сосна, элеутерококк. Вы все их в той или иной мере знаете, быть может, даже принимали (настои многих из них можно приобрести в аптеке).

Но летом можно самому приготовить настой из вербены лекарственной, который назначают при истощении и упадке сил.

Издавна это растение считалось чудодейственным. Греческие воины, к примеру, верили, что вербена делает их тело неуязвимым. Вообще, не существовало такой болезни, при которой в старину не применялась бы вербена.

На юге вербена растет повсеместно: по обочинам дорог, на полях, холмах и сухих лугах, на засоренных местах.



Лекарственным сырьем у него является вся надземная часть, которую собирают в период цветения, т.е. с мая по октябрь.

Настой вербены обладает кровоочистительным, противовоспалительным, болеутоляющим, сосудорасширяющим, ранозаживляющим и желчегонным действием. Поэтому его назначают при низком давлении, общей слабости, истощении, головной боли, а также при болезнях печени, при заболеваниях селезенки.

Для приготовления настоя одну столовую ложку измельченного сырья заливают 0,5 л воды, кипятят пять минут, процеживают, отжимают. Принимать надо по полстакана четыре раза в день до еды.

А сейчас можно приготовить отвар из овса, который укрепит жизненные силы организма. Готовится он так:

Надо взять стакан зерна, промыть в дуршлаге холодной водой, залить полутора литрами теплой воды и оставить на сутки. Процедив поставить этот настой в эмалированную посуду на огонь, а тем временем зерно пропустить через мясорубку и положить в кипящий настой. Варить надо 15 минут, перемешивая деревянной некрашеной ложкой. После этого охладить и еще теплым протереть через сито.

Пить отвар из овса по 100-150 г три-четыре раза в день с медом, диабетикам – без меда

Очень полезны настои шиповника.

Доброго вам здоровья!

ТРОМБОФЛЕБИТ

Ограничить употребление картофеля и всех видов крахмалов. Необходим прием сока лимона ежедневно. Аскорбиновую кислоту в таблетках тоже можно употреблять по согласованию с врачом.

Очень хорошо помогает настойка каштана и внутрь, и наружу. С плодов каштана очистить коричневую шкурку и настоять на водке.

Кожура должна быть покрыта алкоголем. Настоять 14 дней. Поделить на 2 части. Одной натирать проблемные участки ног, другую часть пить по 20 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

Яблочный или винный уксус утром и вечером втирать в область вен. Пить по 1 стакану переваренной воды. Также я рекомендую следующую простую смесь: 1 ст. ложка ук-



суса, 2 ст. ложки меда, 2 капли йода (по согласованию с доктором).

Внутрь: лист гинкго билоба - 10 г, цвет каштана - 10 г, цвет донника желтого - 10 г, цвет гречихи - 15 г, трава тысячелистника - 10 г, омега березовая - 5 г. Берем 1 ст. ложку смеси на 200 мл кипятка, 30 мин. настоять. Пить 2-3 раза в день. Полезно делать компрессы из гречишного меда на область пораженную тромбофлебитом.

Если воспаление очень серьезное, ноги фиолетово-красные, видны мелкие сосуды – возьмите касторовое масло, 100 мл вылейте на полотняную тряпочку, приложите на всю ночь, ноги быстро посветлеют. Вместе с этим пейте много чаев, которые способствуют антикоагуляции – каштан, донник желтый и др.

Мальцева Н.Н., г. Ижевск.

МИОМУ НУЖНО ЛЕЧИТЬ КОМПЛЕКСНО

Лечение миомы народными средствами – процесс длительный, требующий абсолютной веры в успех лечения и кропотливой каждодневной работы над собой, так как приготовление сбора требует времени. Успех лечения, как правило, кроется в комплексном подходе, всесторонней помощи организму.

А вот и непосредственно рецепты. Можно выбрать то, что вам больше понравится.

1 Аир болотный – незаменимое средство при миоме: 2 ст. ложки кашицы из свежего корня аира (или 1 ст. ложка порошка из сухого корня) смешать с 50 г сока алоэ и 50 г меда, настоять в темном месте 3 дня, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день за 1 час до еды.



Аир болотный
Acorus calamus L.

2 Миому, как и другие опухолевые процессы, лечат болиголовом. Существует несколько методик. Выбор нужной зависит от состояния больного, возраста и других показателей.



Болиголов
Conium maculatum L.

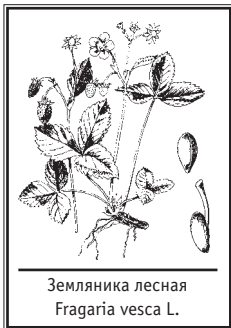
3 Грецкие орехи: перегорошками грецких орехов заполнить банку на 3/4 и доверху залить водой. Настоять 1 месяц при комнатной температуре. Принимать по 2 ст. ложки утром и вечером.



Чистотел
C. majus L.

4 Полезно употреблять в пищу ягоды земляники и настой из всего растения (как чай).

5 2 ст. ложки свежих или 1 ст. ложка сухих цветков картофеля залить 1 стаканом кипятка и настоять в теплом месте 1 час. Процедить, принимать по 1/3 стакана 3 раза в день 1 месяц.



Земляника лесная
Fragaria vesca L.

6 Принимать настойку боровой матки – по 35-40 капель 3 раза в день до еды. Курс лечения от 2-3 недель до нескольких месяцев. Это зависит от длительности заболевания.

Так, если миома более года, рекомендуется на каждый год болезни принимать по 150-200 г настойки из расчета 3-5 мл ежедневно.

7 Залить 1 ст. ложку с верхом чистотела 1 стаканом водки. Настоять в темном месте 15 дней. Процедить. Принимать, разведя в 0,5 стакана холодной кипяченой воды, натошак.

В первый день – 1 каплю, во второй – 2 капли и т. д. до 15 капель. Это период привыкания к данному средству. Если на третий или четвертый день возникнет недомогание, продолжать следует иначе: в 3-й день – 3 капли, в 4-й – тоже 3 капли, в 5-й – 4 капли, 6-й – тоже 4 капли. Через два-три дня недомогание проходит. При ослабленной иммунной системе могут появиться головокружения, сильная потливость, боли в сердце, может подняться температура или давление. При первых таких признаках следует ограничить прием до 1-2 капель и принимать в течение 7 дней, то есть до тех пор, пока самочувствие не нормализуется. Далее, с 16-го дня в течение месяца (или полутора месяцев, если опухоль большая) принимать по 15 капель настойки. Затем снижать их количество по 1 капле каждый день. В этот период организм постепенно отвыкает от лекарства. Продолжительность лечения составит 60-75 дней. При необходимости курс лечения можно повторить через 2 месяца. Третий курс проводят через полгода после окончания второго. При заболевании желудка может наблюдаться изжога. Надо исключить из питания молочные продукты.

3 Хорошим признаком при лечении служит легкое покалывание в области опухоли.

Сорочан Т., г. Москва.



Боровая matka
Orthilia secunda (h) House

НЕ ПЕЙТЕ, МУЖИКИ!

Женился я в 22 года по очень большой любви. Наташка моя была, как огромная цветущая роза, все на нее обращали внимание. Я жил и дышал ею. На четвертом году нашей совместной жизни она подарила мне сына. Как я радовался!

Но всему хорошему бывает и конец. Устроившись на завод, я начал потихоньку выпивать. И понесло... Бывало, и ночевать не приходил. Жена и плакала, и ругалась, а потом не выдержала и выгнала меня. «Кодироваться!» – говорит. Я что, алкоголик, чтобы кодироваться?

Но когда ссора начала затягиваться, решил с пьянкой покончить. Неделю не пил. А тут как-то вечером захожу к друзьям и вижу: сидит моя Наташка в обнимку с одним моим знакомым. Стало вдруг так больно от уви-



денного. Я пошел и опять напился...

Через два месяца все-таки принес Наташке справку о кодировании, а она и говорит:

«Поздно, милый, я тебя больше не люблю! У меня другой есть...» Сказала, как по лицу ударила. Умолял вернуться, я же люблю ее, да и сынишке 4 года. Но она предпочла того, другого. Он не пьет, компанейский парень. Но я ведь тоже уже не пью...

Сейчас прихожу домой, ложусь в холодную нашу кровать и молю Бога, чтобы она простила. Каждую секунду думаю о своей Натке. Как же так случилось, что я потерял ее? Помню, на нашей регистрации брака она уронила мое колечко на пол. Сказали ей: «Жизни не получится». Плакала она, такое услышав, а я говорил ей, что это все ерунда. Оказалось, нет. Видно, судьба. Но и судьбу можно обмануть, если попытаться обоим. Правда ведь?! Поэтому прошу тебя: «Наточка, милая, прости! Не уходи, не бросай меня!»

Как жалко, что прозрение приходит поздно, когда все потерял. Не пейте, мужики, храните свои семьи. Потом больно будет их терять.

Бортсов Т., г. Воронеж.

Человек может являться «хозяином» более 2000 видов паразитов, от мельчайших микроорганизмов до метровых глистов. Паразиты живут не только в прямой кишке, их можно обнаружить практически в любой части тела: легких, печени, мышцах, суставах, желудке, пищеводе, мозге, крови, коже и даже в глазах.

Бронхиальная астма часто имеет паразитарную природу: причиной заболевания является печеночный паразит-сосальщик, сахарный диабет в ряде случаев имеет паразитарные корни (трематода крупного рогатого скота), экзема и псориаз – болезни, связанные с недостатком кремния, который поглощают паразиты, поселившиеся в организме человека. Не секрет, что пусковым механизмом развития воспалительных заболеваний суставов часто являются паразиты, к тому же они подрывают иммунную систему. Избыточный вес вследствие нарушения обменных процессов в организме, к которому так же причастны паразиты. Заражение происходит от кошек, собак, птиц, воздушнокапельным способом, а также через немытые руки и продукты растительного и животного происхождения.

Для получения настойки черного ореха берется 40 шт. плодов молочной спелости и заливается 40 % водкой на 40 дней. Принимается по 40 кап. 3 раза в день за полчаса до еды. Полынь и гвоздику размалываем и принимаем в виде порошка в капсулах по следующей схеме 1 день 1/5 ч.л. 3 раза в день, на 2 день по 1/4 в день 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 по 1/3 ч.л. После 10 дня по 1 ч. ложке раз в неделю.

Данная методика очень эффективна, но есть некоторые недостатки. Водный отвар полыни очень горький для приема внутрь, а порошок полыни необходимо закатывать в хлебные или лекарственные капсулы.

Используя опыт и наработки многих лет, нами разработана и неоднократно проверена методика, заключающаяся в том, что порошок полыни и гвоздики экстрагируется в масло какао и разливается в строгой дозировке в капсулы из алюминиевой фольги, что делает прием комфортным и удобным даже для работающих людей, не всегда имеющих возможность принимать лекарство дома и не привлекать излишнее внимание. В капсулы вводится масло фенхеля, которое обладает не только глистогонным, но и сильным противовоспалительным действием.

ПЕРВЫЙ ЭТАП ОЧИСТКИ ОТ ПАЗАРИТОВ

Схема приема выглядит следующим образом. За 30 мин. до еды принимается настойка черного ореха и следом проглатывается капсула на основе масла какао с экстрактом гвоздики, полыни и масла фенхеля. Через полчаса после еды – тыквенное масло с экстрактом эхинацеи пурпурной.

Тыквенное масло так же применяется как глистогонное средство, а введенный в него экстракт эхинацеи призван поднять иммунитет, так как у большинства людей он ослаблен паразитами.

Обычно, чтобы избавиться от паразитов, которые находятся в кишечнике, достаточно принимать черный орех, полынь и гвоздику до 14 дней, но лечение может продолжаться до 2 и более месяцев до полного освобождения от патогенной инвазии.

ВТОРОЙ ЭТАП ОЧИСТКИ ОТ БАКТЕРИЙНЫХ ПАЗАРИТОВ В МОЧЕПОЛОВЫХ ОРГАНАХ

Схема приема выглядит следующим образом.

На ночь перед сном после очистительной микроклизмы, анально вводится свеча на основе масла какао с экстрактом эф. масел пихты, можжевельника, чайного дерева, утром после естественного опорожнения опять свеча. И так в течение 30 дней. У мужчин – это профилактика и лечение хр. простатита, цистита, уретрита. У женщин – профилактика и лечение воспалений в придатках, цистит, эндометрит, доброкачественные (миома, мастопатия). При этом рекомендуется провести очистку желудочно-кишечного тракта от экотоксинов, используя отруби.

Мы предлагаем отруби, насыщенные экстрактом цвета и ягод бузины.

Введенный в отруби настой из высушенных ягод бузины улучшает желчевыделение, усиливает диурез, способствует продвижению содержимого кишечника. Цветки бузины – это противовоспалительное, мочегонное и легкое слабительное средство. Для этого 1 столовая ложка отрубей заливается 100 мл кипятка. Когда отвар остынет, отруби вместе с водой

проглатываются за полчаса до еды 3 раза в день в течение месяца. Подобно щетке, отруби, продвигаясь по желудочно-кишечному тракту, будут очищать стенки от шлаков и продуктов жизнедеятельности паразитов и экотоксинов.

ТРЕХЭТАПНАЯ ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗАРИТОВ

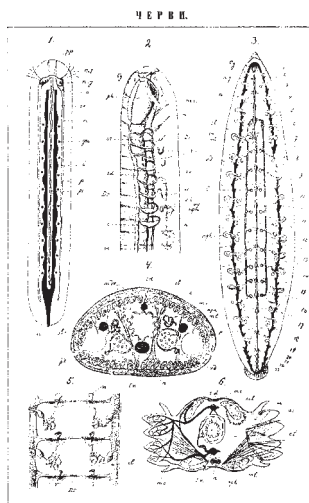
В 1988 году доктор Хельди Кларк из США сделала открытие, которое положило начало эре частотно-резонансной диагностики. С помощью разработанного прибора-синхрометра, измеряющего частотный электромагнитный резонанс любых объектов природы в том числе токсинов, микробов, лекарств, опухолевых клеток и так далее, сделав, в первую очередь диагностику себе, буквально пришла в ужас, ибо нашла в своем организме массу микробов, вирусов и паразитов. Так же организм оказался загрязненным тяжелыми металлами, гербицидами, консервантами, то есть экотоксинами. Подобная картина наблюдалась и у других обследуемых людей. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, следует, что до 80 % всех существующих заболеваний человека либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме.

Домашние животные при несоблюдении правил элементарной гигиены, несут реальную опасность своим хозяевам. Очень часто можно увидеть, как люди целуются со своими питомцами, одевают их в свою одежду, кормят с рук и этими же руками едят сами. Даже маленький волнистый попугайчик может заразить своего хозяина кожными клещами, что же говорить о кошках и собаках, живущих почти в каждой семье. Не следует забывать о том, что даже ухоженные и привитые домашние животные на прогулке могут контактировать с инфицированными бродячими собаками и кошками через траву, экскременты и т.д., таким образом заражаясь сами.

Уберечь себя от заражения паразитами разных видов при жизни с животными практически невозможно. Причины частых бронхитов и ослабленного иммунитета очень часто связаны с аскаридами. Своей неосведомленностью люди часто загоняют себя в биологический тупик, поэтому очистка организма хотя бы раз в год должна стать такой же нормой, как личная гигиена человека, для того чтобы в последующем дать организму возможность самостоятельно бороться с паразитами.

Доктор Кларк предложила использовать так называемую тройчатку – три вида растений, убивающих широкий спектр паразитов, вирусов и бактерий, после приема которой ряд болезней не поддававшихся лечению стали проходить сами собой или в совокупности с медикаментозным лечением.

Это прием водочной настойки черного ореха, полыни и гвоздики. Все три компонента будут усилены, если включить четвертый компонент – эфирное масло фенхеля. Масло фенхеля уменьшает бродильные и гнилостные процессы в кишечнике, снижает газообразование.



ТРЕТИЙ ЭТАП ОЧИСТКИ СОСУДОВ

На заключительном этапе необходимо провести очистку сосудов в организме настойками диоскореи кавказской с красным клевером и настойкой софоры и омелы.

Красный клевер является иммуностимулятором при бактериальных и вирусных инфекциях, хорошо очищает кровь и лимфу. Такими же свойствами обладает и настойка софоры с омелой.

КАК ПРИГОТОВИТЬ НАСТОЙКИ

Берете литровую стеклянную банку. Наполняете под горлышко, не утрамбовывая, высушенные головки красного клевера, добавляете 15-20 г размолотого корня диоскореи кавказской. Заливаете 40 % водкой на две недели. Эта настойка эффективна при перенесенных инфарктах, инсультах, рассеянном склерозе сосудов головного мозга, шуме в ушах и голове, гипертонии, также способствует очищению сосудов, улучшает память. К тому же настойка софоры с омелой эффективна при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря, доброкачественных опухолях в гинекологии (миома, фибромиома).

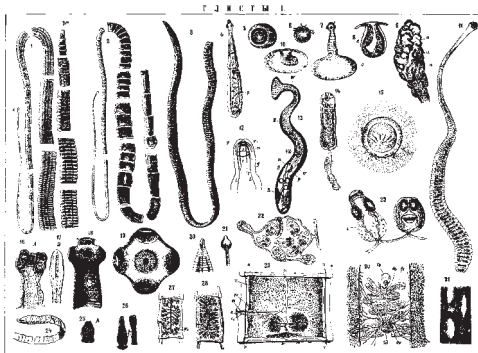
Способ приготовления. Плоды софоры после сортировки промываются проточной водой и заливаются водкой в соотношении 1 часть софоры 3 части водки, настаивать 2 недели, в темном месте, регулярно помешивая.

Отдельно готовится настойка омелы. Свежесорванную омелу надо измельчить на мясорубке и залить водкой в соотношении 1 часть омелы на 3 части водки. Настаивать 2 недели, регулярно помешивая. Настойки смешиваются в соотношении один к одному, фильтруются. Пить по 1 чайной ложке разведенной в 50 мл воды – 3 ра-

за в день в течение 1 месяца. Перерыв 10 дней и повтор. Курс лечения 2 и более месяца.

Часто снижение иммунитета напрямую связано с нервами и стрессовым состоянием, поэтому если есть возможность надо принять 10 нервоуспокаивающих ванн с эфирными маслами. Внимание: при язвенной болезни желудка и эрозийных гастритах принимать тройчатку (полынь, гвоздика, масло фенхеля) не рекомендуется. Осторожно использовать при гипертонии, контролируя артериальное давление крови – гвоздика может его повышать.

Можем выслать настойку черного ореха, капсулы на основе масла какао с полынью, гвоздики и масла фенхеля, тыквенное масло с экстрактом эхинацеи, отруби насыщенные экстрактом бузины, свечи на основе масла какао от воспалительных заболеваний в мочеполовой сфере, а также свечи целенаправленного действия от простатита, аденомы, геморроя, эрозии, доброкачественных и воспалительных в гинекологии (миома, мастопатия, эндометриоз). Так же настойки диоскореи с красным клевером и софоры с омелой. Мазь болиголова с ионами серебра и мазь льянки при узлах щитовидной железы, тыквенное масло с травой эрвы шерстистой при мочекаменной болезни, а так же компоненты для ванн для снятия стресса и нервной патологии и многие другие травы.



Если возникнут вопросы, при обращении вкладывайте конверт с обратным адресом, а лучше звоните.

Действительный член Общероссийской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей Калиниченко Сергей Андреевич. 385019, респ. Адыгея, г. Майкоп, ул. Шоссейная, д. 14, кв. 136.

реклама

ПРОСТАТИТУ НЕТ



«...Начинают мучить хронические болезни и среди них – не дающий покоя ни днем, ни ночью простатит. Слышал об очень хорошем препарате – Фитогра-ф, который не только избавляет от простатита и аденомы, но и возвращает к полноценной жизни даже таких, как я – в 70 лет. В аптеках его нет. Помогите найти.»

Макаров И.С.

«Фитогра-ф»

восстанавливает уровень тестостерона до 100%

- ♂ Уменьшает аденому
- ♂ Устраняет простатит
- ♂ Обеспечивает мощную эрекцию
- ♂ Увеличивает размер

Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет простатит, аденому и снижение потенции.

РЕЗУЛЬТАТ:

- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Здоровая сексуальная жизнь

мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)

20%

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-200-39-49

СУСТАВЫ: операция ? или инновация ?



Вы испробовали много разных средств, а у Вас все равно болят суставы, позвоночник и трудно двигаться? Последуйте примеру тех, кто уже выздоровел! Пользуйтесь прибором «ПАТРА»!

В любом возрасте и в любой стадии заболевания «ПАТРА» реанимирует опорно-двигательный аппарат, омолаживает суставы и позвоночник! Высокотехнологичные наноэлектроды побеждают:

- ☑ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ☑ артрозы (в т.ч. деформирующий)
- ☑ межпозвоночную грыжу
- ☑ остеохондроз

на 100%

Для ветеранов труда 45% скидка

БЕСПЛАТНЫЕ звонок и консультация

8-800-200-45-37

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ВИНА

Луи Пастер говорил, что вино является одним из самых гигиенических и целебных напитков. По химическому составу и физиологическим свойствам виноградные вина оптимальны для применения в медицинских целях – винотерапии. Наука о лечении вином и использовании виноградных вин в лечебных целях называется энотерапия.

ВИНО ИСЦЕЛЯЕТ

Действительно, целебные свойства вин известны давно. Так, в Древней Греции вино использовали как антисептическое средство.

Раненым давали вино, на раны накладывали повязки, смоченные в вине. В странах Западной Европы врачевание вином стало распространяться в период раннего средневековья. Вино тогда считали «напитком богов» и приписывали ему магические свойства. По своей природе происхождения, химическому составу и диетическим свойствам вино удивительным образом подходит физиологии человека. Оно оказывает общее положительное биоэнергетическое и укрепляющее воздействие на организм, способствует восстановлению жизненных сил при их упадке (например, у пожилых), повышает тонус и бодрость. Недаром говорят, что вино – это «молоко» стариков. Оно к тому же обогащает организм полезными микроэлементами, витаминами и аминокислотами, препятствует возникновению и развитию атеросклероза. Содержащееся в натуральном вине активное вещество способствует замедлению старения клеток и предотвращает возникновение онкологических заболеваний.

При исследованиях отмечено, что этот напиток подавляет бактерии туберкулеза, холеры, малярии и др. Причем почти тот же эффект произ-

водит и вино, вдвое разбавленное водой. Поэтому во время эпидемий, особенно в регионах им подверженных, медики рекомендуют вместо питьевой воды употреблять столовое вино, разбавленное водой. К тому же белое сухое столовое вино прекрасно утоляет жажду.

КАКОЕ ВИНО ПРИНИМАТЬ

Натуральное вино полезно при простуде, гриппе, бронхите, воспалении легких и пр. При таких заболеваниях следует употреблять глинтвейн – горячее красное столовое вино со специями и сахаром, например, такое как: каберне или мерло.

При расстройствах и болезнях желудочно-кишечного тракта полезны красные вина с большим содержанием дубильных веществ, например каберне-Совиньон, каберне.

Такие вина, благодаря наличию дубильных веществ, оказывают укрепляющее и заживляющее действие на желудок, особенно при рубцах и язвах.



При ожирении и нарушении обмена веществ вина выводят шлаки и токсины из организма человека, нормализуют обмен веществ. Особенно ценным свойством вин является способность понижать содержание холестерина. Установлено, что в одной и той же местности у людей, регулярно употребляющих вино, отмечено пониженное содержание холестерина.

Помогает вино и от радиации.

Так, в бывшем Советском Союзе людям, по долгу службы работающим в ядерной и ей подобных отраслях промышленности и в условиях, связанных с повышенной радиоактивной опасностью, регулярно было предписано употребление кагора (например, подводникам на атомоходах).

При сахарном диабете подходят сухие виноградные вина с пониженным содержанием сахара и глюкозы (менее 4 г на 1 литр).

Легкие белые и особенно шампанские вина способствуют поддержанию **ослабленной сердечной деятельности**. Белые полусухие вина положительно сказываются на эластичности кровеносных сосудов, уменьшают опасность возникновения тромбов и инфаркта миокарда. А шампанское еще и улучшает вентиляцию легких, возбуждая дыхательные центры.

Красные столовые вина помогают при анемии.

Красные и белые полусухие вина выводят из организма человека излишки солей, поэтому их рекомендуют для предотвращения отложения солей в суставах.

Помогают вина и при авитаминозе, а при истощении достаточно несколько глотков портвейна перед едой. Портвейн и вермуты помогают при потере и отсутствии аппетита, способствуя лучшему выделению желудочного сока. Для возбуждения аппетита надо за 40 мин. до еды принять 50 г вермута или портвейна до 100-150 г. Но не следует вермут пить в больших количествах.


Вина, богатые минеральными веществами, помогают при переломах и заболеваниях костного аппарата.

ЧТОБЫ ВИНО ПРИНОСИЛО ПОЛЬЗУ

Как и любое лекарство, вино в большом количестве может принести и вред. Особенно вредное негативное воздействие на организм человека оказывает смешивание вина с другими напитками – пивом, водкой и др. Чтобы вино приносило пользу, следует знать, в каких количествах его употреблять. Норма зависит от особенностей того или иного человека – пола, возраста, роста, веса и проч. Современные ученые считают, что норма потребления вина составляет 1-3 бокала, выпиваемых во время еды. Для взрослого здорового мужчины норма употребления в день вина составляет 300-350 мл, для женщины – до 150 мл.

Но тем, кто следит за своим здоровьем, следует знать, что целебными свойствами обладает лишь абсолютно натуральное, качественное вино. В фальсификациях вин лечебные свойства не проявляются.

ОТ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ

 1 стакан льняной муки (семена сырого свежего льна потолочь в ступке) тщательно просеять, залить 1 стаканом воды, кипятить 30 мин., помешивая. Затем взять по 500 г сливочного масла и меда, все это растопить и проварить вместе со льном.

После этого вбить 10 желтков и влить в раствор, когда он немного остынет. Размешать, чтобы получилась однородная масса. Кипятить еще 15 мин. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать глотком настойки полыни.

Рецепт полынной настойки

Если язва застарелая или прободная, Нечай 200 г сушености варил в 1 л воды, добавляя в отвар спирт в равном количестве. Получается бальзам. Его надо пить по 1 ст. ложке 3 раза в день, заедать взбитым белком, к которому добавлено немного сливочного масла.

Нечай использует препараты чаги. В лесных горах он находил эти наросты на березе. Считалось, что чага – раковое заболевание дерева, а так как по понятиям народной медицины «подобное лечится подобным», то его используют для борьбы с онкологическими проблемами.

Собрать нарост, мелко подробить, залить 3 ст. ложки гриба чаги пол-литром воды, варить на водяной бане 1 час. Процедить.


При гастритах пить перед едой за 30 мин. по полстакана.

Я намеренно не говорю о применении чаги при онкологических заболеваниях, дабы мои читатели не занимались самолечением.

Дегтярева Т., г. Челябинск.



ЧЕРНАЯ РЕЗИНОЧКА ОТ НОЧНЫХ КОШМАРОВ

 Кто испытал на себе, что такое бессонница, знает, какое это мучение – просто ночной кошмар! Но, оказывается, от этого «кошмара» есть очень простое средство. Надо взять обыкновенную черную резиночку, которой в аптеках иногда перевязывают пакетики, и перетянуть у основания большой палец на несколько секунд. Возникает анемия – кровь не поступает к верхушке большого пальца. Вы начинаете зевать и вскоре благополучно засыпаете. Не забудьте только снять резиночку!



Кстати, эти манипуляции с черной резиночкой можно проделывать и при головной боли. Ведь при снятии тугонатянутой резинки происходит быстрый приток крови, который питает клетки головного мозга. Так что, сняли резинку – сняли головную боль.


Ночные кошмары перестанут вас мучить, если над своим изголовьем вы повесите веточку осины с зелеными листьями. Еще несколько листьев скатайте в шарик и, сильно надавливая, очертите им около кровати замкнутый контур.

Можно положить под подушку березовый веник или подушечку из шишек хмеля или корня валерианы, и вы будете спать крепко и спокойно.

Агафонова С., г. Москва.

реклама

МУЖСКАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

 «...У меня простатит и аденома, естественно, о потенции речи нет. Наслышан от знакомых о чудодейственном **урологическом аппарате** в рамках антикризисной программы. По номеру телефона, который мне дали очень трудно дозвониться. Помогите найти прибор или номер телефона, по которому его можно заказать.» Савелов О.Е., 68 лет, Казань

В Вашей жизни нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.

8-800-200-03-49

Комментирует Филатов М.Ю.

(специалист от разработчика):

Урологический аппарат разработан с использованием новейших мировых технологий. Антикризисная программа позволяет сделать этот уникальный **урологический аппарат** доступным каждому. За короткий срок урологический аппарат

восстанавливает:

- напор при мочеиспускании
- эрекцию и половое влечение

устраняет:

- частые позывы к мочеиспусканию
- боль и тяжесть в паху



АДЕНОМА, ПРОСТАТИТ, ВЯЛАЯ ЭРЕКЦИЯ побеждены – это новый виток в эволюции человека

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ ДЛЯ ВСЕХ РЕГИОНОВ РФ

АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



«Мой сын много лет был алкоголиком. Нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить, как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!»

Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.



В результате ГЕП В:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Рекомендован даже при женском алкоголизме

- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

8-800-200-05-13

Бесплатная горячая линия

МИР ЗАПАХОВ: СОЗДАЙ СВОЙ ВОЛШЕБНЫЙ КОЖОН!

Если 20 лет назад парфюмерией считались лишь традиционные спиртовые духи и туалетные воды. Пара капель на запястье или мочку уха – вот все, что было позволено. Сегодня запахи стали частью жизни человека: это – надежный способ привлечения внимания противоположного пола, и демонстрации своего социального статуса, и необходимое средство для поднятия настроения и тонуса, и средство отдыха и расслабления.

Ваш самый любимый запах расскажет о вас больше, чем множество психологических тестов! Стоит спросить своего возлюбленного: «Какой запах тебя привлекает?» – И вы узнаете о его тайных желаниях и о типе женщин, которые ему всегда будут нравиться. А какой запах хотелось бы вам нюхать бесконечно долго? – Это ответ на ваши истинные душевные и телесные потребности. А какой запах вам совсем не нравится или оставляет вас равнодушными? – Значит, качества характера, соответствующие этому запаху пока не развиты в вас, или заблокированы по каким-то причинам. А тип человека, соответствующий по описанию неприятному для вас запаху – не ваш. Нужно ли вам вообще развивать качества характера, не «устраивающие» вас по запаху? Терпеть или перевоспитывать партнера, «неприятно пахнущего»? – Решать вам! Но безусловно верно: природные запахи не только помогают излечивать заболевания, но и способны прийти на смену психотропным лекарствам.

Рассказать нам о тайнах запахов мы попросили Орешникову Ирину Борисовну – медицинского психолога, ароматерапевта, специалиста по психологической реабилитации, автора книг: «Ароматы успеха», «Ароматы и любовь», «Духи и женское здоровье», «Влияние ароматов на имидж и успех делового человека», «Польза наших украшений: как они становятся талисманами», «Как может помочь брошка-лягушка», «Путеводитель к счастью в личной жизни».

Начало в № 25.

– Что могут наши любимые запахи рассказать о нашем характере и пристрастиях?

– Вот психологическое и фитотерапевтическое описание некоторых распространенных ароматов эфирных масел, знание которых поможет вам не только добиться любви и понимания, но и многое узнать о себе и вашем партнере. Прочитав внимательно эти описания, определите свой самый любимый аромат и самый «не вкусный», – и вы сможете не только понять какой тип любимого человека вам по-настоящему нужен, но и какие черты у вас заблокированы сейчас. И, может быть, если над ними поработать, вы обретете полное счастье и гармонию.

13). Герань. Запах герани является одновременно и антистрессовым и сексуально возбуждающим для обоих партнеров, хотя традиционно считается женским ароматом. Запах помогает при лечении заболеваний половых органов, при раке матки, при гриппе, простуде, насморке. Укрепляет иммунитет. Устраняет последствия психоэмоциональных травм, помогает снять невроты при климаксе. Вносит элемент мечтательности и сентиментальности в настроение.

14). Грейпфрут. Применяется при лечении депрессий, нервного напряжения, мигрени, астенического синдрома, предупреждает атеросклероз. Масло грейпфрута дают больным, перенесшим тяжелую операцию на сердце, инсульт, любую изнурительную болезнь, – оно стимулирует волю к жизни.

15). Кипарис. Эфирное масло кипариса – вегетостимулятор: восстанавливает гормональные нарушения, улучшает кровообращение в органах малого таза. Помогает при кисте яичника и облегчает симптомы менопаузы. Древние считали, что кипарис задерживает старение.



Герань

16). Кедр. Является антисептиком, выводит камни из организма, лечит подагру, артриты, раны, ожоги. Используется в женских и мужских ароматах.

17). Лаванда. Запах лаванды уменьшает возбудимость центральной нервной системы, нормализует вегетативную нервную систему, лечит бессонницу, невроты, устраняет плакси-



Лимон

вость, страхи, истерику. Снимает мышечный спазм, ослабляет боли при мигрени, нормализует сердечный ритм у гипертоников. Лаванда устраняет неприятный запах пота. Считается мужским ароматом.

18). Ладан. Является антисептиком, повышает иммунитет. Запах его устраняет страх, негодование, раздражительность, беспокойство и замешательство. Наполняет человека благоденствием и спокойствием. Этот запах помогает успокоиться и сосредоточиться при синдроме дефицита внимания, суетливости, чрезмерной говорливости. Считается женским ароматом.

19). Лимон. Снижает кровяное давление, помогает при вегето-сосудистой дистонии, оказывает бактерицидное, противовирусное действие. Возбуждает и усиливает умственную деятельность. Хорошее средство от тошноты и головокружения, в том числе при укачивании в транспорте. Не наносить на кожу до или сразу после приема солнечных ванн – могут появиться пигментные пятна. Считается «деловым», бодрящим ароматом. Подходит и мужчинам, и женщинам.

20) Мандарин. Его запах смягчает кашель. Снимает воспалительные процессы в бронхах. Считается «чувственным» ароматом, подходящим мужчинам и женщинам.

21) Мята. Восстанавливает силы, устраняет нервное перевозбуждение, помогает устранить высыпания на коже, причиной которых является нервный стресс. Устраняет спазм сосудов головного мозга, прекращает тошноту и рвоту, в том числе при беременности и укачивании в транспорте.

22) Можжевельник. В древней Европе считали его защитой от злых духов и панацеей от всех болезней. Можжевельник оздоравливает атмосферу в доме на всех уровнях – как защита от болезнетворных микробов и как защита от негативных эмоций и ругани. Запах помогает при воспалительных процессах, особенно в органах малого таза: эндометриозе и аднексите.

23) Нероли. Это масло получено из цветков померанца в эпоху Возрождения, и получило свое название в честь принцессы Нероли. Считается одним из самых сильных сексуальных стимуляторов. Оно способствует достижению полной гармонии с противоположным полом и нормализует работу эндокринных желез.

24) Пачули. Это – аромат, извлеченный из листьев травянистого кустарника из Малайзии. Напоминает запах разогретой солнцем весенней земли – теплый и благоухающий. Считается сильным эротическим стимулятором. Аромат пачули омолаживает и нормализует работу эндокринных желез. Эфирное масло из подвяленных листьев пачули применяется при гриппе, аллергии, половом бессилии, фригидности, депрессии, умственной и физической усталости. Применяется в женских и мужских ароматах.



Полынь

25) Полынь. Растение считалось посвященным богине Артемиде – отсюда и его название – «артемизие». Аромат носит горькую свежесть и пьянит. По словам М. Крауза «аромат полыни выводит из тьмы горечи к солнцу и сладкой жизни». Помогает при бесплодии и головных болях.

26) Розмарин. Греки и римляне считали это растение священным, им лечили

Гиппократ и Диоскорид. Считалось, что масло розмарина сохраняет молодость, в том числе способствует волшебным превращениям даже больных и старых женщин в цветущих девушек. Масло розмарина обладает тонизиру-



Розмарин

ющим действием, усиливает сексуальное желание. Аромат его устраняет тревогу и мнительность, – что говорит о его несомненной пользе для тех нервных больных, у кого наблюдаются магии преследования или навязчивые состояния. Помогает обрести уверенность в своих силах. Масло розмарина назначают при колитах, физическом и умственном переутомлении, при бессоннице, истерии, гипертонии, импотенции, простуде, нарушениях менструального цикла. Устраняет неприятный запах тела. Нельзя использовать при эпилепсии или мозговых нарушениях. Считается мужским ароматом.


27) Сандал. Эфирное масло получают из коры древесины. Применяют при ОРЗ, бронхитах, тошноте, кожном зуде, бессоннице, плаксивости. Является успокоительным средством, а также эротическим стимулятором. Выводит шлаки из организма, повышает иммунитет. Считается мужским ароматом.

– **Ирина Борисовна, что вы пожелаете нашим читателям?**

– В заключение хочу сказать, что при выборе ароматов не увлекайтесь сильной концентрацией запахов, – вместо лечебного эффекта вы можете получить ухудшение состояния. Не поддавайтесь рекламе, ищите свои ароматы. Будьте здоровы, счастливы и любимы!

Мой телефон для консультаций: в С-Петербурге: (812) 451-86-24, моб.: 8-905-208-83-97. Эл. адрес: ioreshnikova@gmail.com

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАМЕШКОВ И ПЕСКА В ПОЧКАХ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Очень люблю вашу газету и стараюсь купить каждый номер.

С появлением на даче молодого спорыша стала в течение 3 месяцев регулярно съедать по 4-5 листов спорыша, добавляя в салаты. Когда он начал отцветать, осенью, я нарвала его, засушила, порезала в банку. Брала по 2 ст.л. на баночку 0,5 л и пила в течение дня.

Прошла осень, у меня стала сильно болеть поясница, я думала, что вообще не смогу ходить, а это, потом, как мне сказала врач – сдвинулись камушки. В одно прекрасное утро я, скрючившись от боли пошла принять душ и обнаружила, что что-то упало и пошла труха

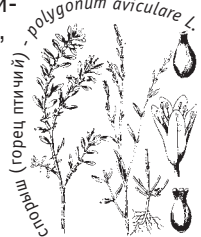
– как накипь в чайнике. Это, оказывается, были камушки и песок, но тогда я подумала: **«Откуда в ванне камушки?»** А через 2 дня почувствовала, что могу сгибаться-разгибаться, никаких болей нет. И тут я вспомнила, что камушки упали. Проведя контрольное УЗИ, врач сказала, что у меня нет ни камней, ни песка!

Вот так спорыш-лекарь!


Я его просто ела и пила, как источник кремния, а он помог мне излечиться.

Начиная им лечиться или регулярно употреблять, обратите внимание на то, что он немного сгущает кровь, что небезопасно при тромбозах. Посоветуйтесь с врачом, чтобы назначил разжижающие кровь травы или другое лекарство.

460047, г. Оренбург, пр. Дзержинского, д. 35/1, кв. 7. Остроухова Валентина.



ОТ ФУРУНКУЛОВ

 Испечь луковицу, размягчить и смешать в теплом виде с взятыми пополам сливочным маслом (желательно не магазинным) и хозяйственным мылом (желательно отечественного производства). Сделать 3-4 раза теплый компресс, каждый раз свежий, и о фурункуле забудете.

Бочарова И.В.

СИСТЕМА РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Основатель теории раздельного питания, американский специалист нетрадиционной медицины и нетрадиционного питания Г. Шелтон родился в США в 1895 г., прожил долгую жизнь и скончался в 1985 г. Теория Шелтона основана на идеях «школы даатуральной гигиены», практикующей комплексное оздоровление человека естественными методами, факторами природы – воздухом, водой, естественным питанием, физическими упражнениями, отдыхом. Эта школа, в свою очередь, перенесла на западную почву представления Аюрведы – традиционной индийской медицины.

Начало в № 22.

12 главных рекомендаций Г.Шелтона по правильному, естественному питанию

3. Съедайте за день хотя бы одну крупную порцию салата.

Подразумеваются салаты из сырых овощей, которых должно быть не более четырех видов в каждом салате. Салаты следует употреблять без поваренной соли, растительного масла, уксуса, лимонного сока или любых иных приправ. Особенно пригодны для салата капуста, огурцы, томаты, зеленые листья огородных растений и салата, сельдерей, петрушка, кресс-салат, лук, редис и др. Однако лук, редис, редьку и другие пряные или острые овощи не рекомендуется употреблять часто или в большом количестве. Салаты желательно съедать 2 раза в день при трехразовом питании (три приема пищи).

4. Употребляйте орехи как главный источник белка.

По мнению Г. Шелтона, орехи, особенно в сочетании с зелеными листьями, могут обеспечить потребность человека в белке и заменить источники животного белка – мясо, рыбу, молоко и молочные продукты, яйца.

5. Употребляйте жиры в умеренном количестве.

Необходимость ограничения в питании жиров (коровьего и растительного масел, сметаны и др.) Г. Шелтон объясняет не особенностями химического состава и энергетической ценностью этих продуктов, а тем, что они тормозят пищеварение.

Он считал, что жиры отрицательно влияют на усвоение белков и тем самым усиливают процессы брожения в желудочно-кишечном тракте.

В результате организм, особенно печень и почки, будет перегружен токсинами. Он предлагал добавлять жиры в блюда, а не во время приготовления пищи, а также не употреблять белки вместе с жирами.

6. Варите продукты очень недолго.

Г. Шелтон является сторонником употребления только сырой пищи. Тем,

кто к такому питанию еще не готов, он предлагает применять максимально щадящую тепловую кулинарную обработку продуктов.

7. Ограничьте или исключите зерновые продукты.



Г. Шелтон утверждал, что злаки и, соответственно, зерновые продукты (хлеб, крупы, макароны и др.) не относятся к «естественному питанию» человека и не являются необходимыми и полезными для его жизни и здоровья. Поэтому лучше всего злаки полностью изъять из питания, особенно из рациона маленьких детей.

Как исключение допустимы:

Зерна злаков молочно-восковой спелости, т. е. пока они не созрели (например, зеленая кукуруза в стадии роста, в которой еще мало крахмала), но после отделения от стебля зеленая кукуруза должна быть съедена не позже чем через сутки.

Пророщенное зерно, в частности пшеницы.

Сухие цельные зерна злаков, но не в виде каш. Однако все они должны составлять лишь малую часть рациона, и их можно есть только с большим количеством свежих фруктов и зеленых овощей и в нужных сочетаниях – по правилам раздельного питания.

Г. Шелтон хлеб называл «одним из великих проклятий современной жизни».

Приготовленный из лишенных отрубей злаков, содержащий соль, дрожжи или соду, подвергнутый высокотемпературной обработке при выпечке, употребляемый 3-4 раза в день в неразборчивых сочетаниях с другими продуктами, хлеб, по мнению Г. Шелтона, является одним из главных источников болезненных состояний. Потребление хлеба даже без других продуктов разрушает здоровье. Но хлеб в сочетании с другими, например, животными белковыми продуктами (мясом, рыбой, яйцами, молоком, сыром) причиняет еще большие неприятности.

8. Исключите сахар и другие продукты промышленного производства.

По мнению Г. Шелтона, белый сахар – это продукт «медленного умирания». Сахар не является необходимой частью питания. Тягу к сладкому надо удовлетворять сладкими фруктами, а не «стряпней кондитеров и булочников». Г. Шелтон считал, что следует отказаться от переработанных, лишенных естественных свойств, содержащих различные добавки продуктов пищевой индустрии (муки тонкого помола, полированного риса, пастеризованного молока, консервов, концентратов и т. д.).

9. Исключите грибы и некоторые фрукты, ягоды и овощи.

Г. Шелтон не относил к пище даже съедобные грибы. Он считал, что грибы абсолютно не усваиваются организмом человека и проходят по кишечнику точно в таком же виде, как были проглочены. К малоусвояемым продуктам отнесена и свекла. Из питания следует исключить ревень и крыжовник в связи с большим содержанием в них щавелевой кислоты.

10. Исключите потребление соли, пряностей, специй и приправ.

Г. Шелтон считал, что эти продукты не только бесполезны, но и вредны: они раздражают желудок и тем способствуют образованию в нем злокачественных опухолей, извращают аппетит и вызывают переизбыток, тормозят усвоение пищи. Человек, который употребляет «естественную пищу» и ест только тогда, когда голоден, не нуждается в возбуждателях аппетита. Если человек не может получить удовольствие от еды без пряностей и приправ, тогда надо пропустить прием пищи. По мнению Г. Шелтона, столовый уксус тормозит пищеварение и более вреден для печени, чем алкоголь. Вредными для организма, особенно для печени, он считал и органические кислоты – лимонную, яблочную и др. Однако кислые фрукты и ягоды не являются нездоровой пищей, хотя и их не следует употреблять в избытке.

Продолжение следует.

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ)

О полезности спорыша хочется всегда напоминать, когда хожу по зеленому коврику этой травы. Ведь она растет в каждом дворе. История использования спорыша с лечебной целью тянется не одно тысячелетие. Еще древние врачеватели Диоскорид и Плиний применяли это растение для лечения поносов, при кровотечениях и заболеваниях почек. В народной медицине Болгарии издавна спорыш употребляют как средство для лучшего заживления ран, кашицу из растения накладывают на рану. Традиционно спорыш используется как лечебная трава и как пищевое растение. Спорыш практически безвреден, содержит значительное количество биологически активных веществ. В наземной части растения имеется 900 мг на 100 г сухого вещества витамина С, что больше, чем в плодах цитрусовых; присутствует также каротин – 40 мг на 100 г, много микроэлементов, 4,5%, кремниевой кислоты, флавоноиды. Многокомпонентный состав спорыша определяет различные физиологические воздействия на организм человека: общеукрепляющее, тонизирующее, гормональное, мочегонное и противовоспалительное. Спорыш регулирует обменные нарушения при сахарном диабете, диатезе, ожирении, укрепляет стенки сосудов сердца.



Молодые побеги спорыша используют в пищу в свежем виде или сушат, заготавливая впрок. Для лечебных целей применяют зрелое растение с цветками в период цветения.

ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ СЕРДЦА ЧАЙ

Чай, приготовленный из внутренних перегородок грецкого ореха (сухого) ореха, поддерживает деятельность сердца. Помогает при сердечной аритмии, при стенокардии и неврозе сердца.

Перегородки грецкого ореха – 50 г, мед – 1 ст. ложка, вода – 200 мл.

Перегородки смолоть на кофемолке. Залить кипящей водой, настаивать 10 мин., добавить мед.

Пить после еды как чай.

Данилова В.С., г. Клин.



СУП ИЗ ЯГОД И ОВОЩЕЙ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Крыжовник – 100 г, капуста – 100 г, маслины – 50 г, морковь – 15 г, помидоры (баклажаны) – 50 г, лук – 3 шт. (большие), корень петрушки – 1 шт., вода – 2 л. Все овощи (почищенные) и фрукты сложить в эмалированную кастрюлю. Варить 30 мин. Ягоды слегка помять. Добавить петрушку и специи. Целый день употреблять только этот суп. Иногда для большего эффекта его можно есть до 10-15 дней.

Царева Н.И., г. Барнаул.

реклама

Нам 10 лет! В честь дня рождения первые 1000 покупателей при заказе 2 товаров получат скидку 200 рублей!*



ЧУДО-НАСЕДКА

Лидер продаж 2008 года! Чудо-наседка снабжена всем необходимым для наилучшего вывода разных видов птиц: • вместительность 63 куриных яйца, • естественная вентиляция и регулируемое увлажнение воздуха, • автоматическое переворачивание яйца каждый час, • поддержание оптимальной температуры, благодаря терморегулятору.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ - РОССИЯ, ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ, СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ 10 ЛЕТ.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЧУДО-НАСЕДКОЙ И ЖИВИТЕ БЕЗ ЗАБОТ!
Цена с оплатой при получении на почте - 3490 руб.



Патент № 2153787 от 10.08.2000

УСТАЛИ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ НА ОБРАБОТКУ ЗЕМЛИ? ПУСТЬ ЗА ВАС РАБОТАЕТ «ТОРНАДО»!

Новейшая разработка позволяет:

- Работать без наклона, не нагружая поясницу.
- Подготавливать почву без оборота пласта.
- Обрабатывать приствольные участки деревьев и кустарников, не повреждая их корни.
- Очищать участок от сорняков, не тратя усилий и времени.

Культиватору «Торнадо» присвоена золотая медаль Международной выставки «Цветы-2000»

Цена - 1990 руб. с оплатой при получении на почте.



ПОРА ПОПРОБОВАТЬ НАТУРАЛЬНЫЙ СОК!

Купите соковыжималку и пейте натуральное топливо жизни! Наша соковыжималка

- незаменима для садоводов:
- переработает все (твердые, мягкие фрукты и ягоды, овощи и др.),
- заменит кухонный комбайн (шинкует, перетирает, выжимает сок...),
- надежна!

Произведена в России. Гарантия 1 год. Срок службы 6 лет. Цена с оплатой при получении на почте - 3190 руб.



POCC RU1MEB1.B00934

ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Мечтаете о легкой, не требующей внимания и времени заготовке продуктов впрок? Мы можем исполнить Ваше желание! Благодаря легкой (3,5 кг), компактной (325x300 мм), вместительной (3 кг) сушилке процесс сушки

любых трав, грибов, ягод, фруктов и овощей пойдет не только быстрее (от 1,5 ч, без утомительного переворачивания), но и качественнее (с сохранением первоначального вкуса, минеральных веществ и питательности). Скажите «Нет!» длительному ожиданию и порче урожая!

Цена - 2500 руб. с оплатой при получении на почте.

СОХРАНИТЕ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ! ТОВАР СООТВЕТСТВУЕТ ГОСТАМ!



POCC RU1MEB1.B00935

забыть о болезни навсегда при помощи уникального аппарата! Воздействуя на биологически активные точки он лечит причину болезни, нормализует давление без дальнейшего изменения, абсолютно безопасен и прост в применении. Аппарат получил положительную оценку специалистов всего мира и с успехом применяется в Восточной Азии, Европе и США. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями. Цена с оплатой при получении на почте - 2698 руб.




POCC RU1M02.B1.2646

Сделать заказ на товары Вы можете по телефонам: 8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу: 610052, г.Киров, а/я 10, отдел 89. Работаем с 6.00 до 21.00. ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77. Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.

ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО! ЕЩЕ БОЛЬШЕ ТОВАРОВ НА WWW.MIR-C.RU

На правах рекламы. ОГРН 1074345028010 ООО «Мир комфорта», г.Киров, ул.Бородулина, 12, отдел 89 www.ksin.ru *Акция действительна до 31 августа 2009 г.

О ТОМ, КАК ЛЕЧАТ ДИАБЕТ В ТИБЕТЕ

 10 г сухого кориандра потолките в ступке, залейте 200 мл воды и кипятите в течение 3 минут. Остуженный отвар разделите на три приема через час-полтора после еды или за час до еды. Курс лечения – 2-3 месяца, с перерывами.




Coriandrum sativum L.
Coriander

Такое простое и доступное средство позволяет снижать дозу инсулина. И даже возможно полное выздоровление, если болезнь не запущена.

Баранов С.К., г. Киев.

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ КАШЛЯ ЗА ТРИ ДНЯ!


 У нас растет дочка. Ей 3,5 года, естественно, иногда болеет. В больницу мы обращаемся в крайних случаях, стараемся лечить сами. Таблетки мы не пьем. Травы – вот наша аптека!

От сильного кашля можно избавиться за 3 дня. Рецепт верный, испытанный. В маленькой кастрюльке сварите 5-6 небольших картофелин в мундире. Воду не сливайте, а бросьте туда по щепотке трав ромашки, шалфея, липы, календулы, листьев эвкалипта. Размешать и чуть помять картошку. Затем сесть вместе с ребенком возле кастрюльки, укрыться покрывалом. Чуть приоткрыть крышку и всыпать 1 ч. л. соды. Дышать парами около 10 минут. После ингаляции желательное 10-20 мин. посидеть укрытыми.

При температуре, даже невысокой, такую процедуру проводить нельзя.

Васькова Н.Н., г. Орел.


ЛУК, МЕД, БУЗИНА

 От отеков, вызванных заболеванием сердца: 600 г белого вина, 300 г сырого лука, 100 г меда. Мелко потрем лук, смешаем с медом и зальем холодным вином. Держим на холоде. Принимать по 1 ст. ложке 4 раза в день.

При сердечных отеках прекрасно помогает чай из корней бузины травянистой. 1 ст. ложка сухих корней на 300 мл воды. 10 мин. варить.

Зубова Т.Н., г. Омск.

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО БОЛЕЗНЬ, И ЛЕЧИТСЯ ОНА ТРАВАМИ

 Одним из способов народного лечения алкоголизма является стремление вызвать отвращение к спиртному. Для этого нужно добавить к водке, при желании опохмелиться, не больше 1 ч. л. настойки корней чемерицы, чтобы тошнило, но не вызывало рвоту.

Отвращение к алкоголю вызывает и навозниковый гриб, если его съесть в молодом состоянии до почернения тканей гриба. Этот гриб вызывает отравление у тех лиц, которые находятся в состоянии алкогольного опьянения, оставаясь безвредным для непьющих. Даже если на 2-3-й день после приема гриба внутрь больной выпьет спиртное, явления отравления возникают с прежней силой.

Уменьшает тягу к спиртному и мед. Дается 6 ч. л. меда дважды каждый раз после 20-минутного перерыва.

Через 2 ч. лечение повторить, дать еще 3 раза по 6 ч. л. через каждые 20 мин. Затем больной может спать до утра. После этого, если захочет, он может опохмелиться. Затем дать ему 3 дозы меда в течение часа и можно завтракать. На десерт дать еще 4 ч. л. меда. Лечение можно начинать даже тогда, когда больной находится в стадии самого глубокого опьянения.

Народным средством лечения алкогольной зависимости является применение 7-дневной настойки на водке 1 корня любистка и 2 листьев лавра благородного. Выпить настойку несколько раз.

Сильную тошноту и рвоту вызывает настой травы чабреца (тимьяна ползучего) в сочетании с алкоголем. Можно настой добавлять к водке, чтобы больной не знал об этом. Для приготовления настоя 3 ст. л. травы заливают стаканом кипятка и настаивают 1 час. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день. Чтобы не было желудочной слабости, тошноты и рвоты, добавляют к 4 частям богородской

травы по 1 части полыни и золототысячника. Срок лечения – 2-3 месяца.

Помогает при лечении алкоголизма отвар травы плауна баранца. 2 ст. л. сухой травы залить стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 15-20 мин. Настоять 1 час и принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день.

Летом несколько зеленых клопов, которые водятся на малине, положить в водку и настоять 2-3 дня. Дать выпить больному.

Если алкоголика сильно искушают пчелы, то после этого он может почувствовать отвращение к алкоголю.

Принимают настойку корней левзеи сафлоровидной (маралий корень) по 15-20 капель с водой за 20 мин. до еды 2-3 раза в день на протяжении 3-х недель.



Антиалкогольным средством является сок и сами плоды барбариса – до 100 г в течение дня. Хорошо снимают опьянение свежие ягоды малины.

Народным способом лечения хронического алкоголизма является настойка

из 1 ст. л. порошка красного стручкового перца, настоянного 2 недели в 1/2 л 60%-го спирта. Необходимо добавлять по 2-3 капли этой настойки на каждый литр выпивки. Тяга к выпивке снижается.

Чтобы быстро не захмелеть, полезно перед выпивкой съесть 1 ч. л. семян белокочанной капусты или 5 ядер горького миндаля.

Для отрезвления пьяного можно воспользоваться настойкой из 1 ч. л. сухой мяты, выдержанной неделю в 1 ст. водки. Достаточно дать 20 капель настойки в стакане с холодной водой, чтобы вызвать отрезвление.

Рыкова Н.К., г. Новгород.

ЛЕЧИТ ЗОЛОТОЙ УС



Если вы ничего не слышали о золотом усе, то, возможно, вам известно другое народное название, а их у этого комнатного растения множество – дальневосточный ус, китайский ус, японский ус, живой волос, домашний женьшень. Называют его еще и «кукурузкой», так как внешне растение похоже на молодую кукурузу. В высоту достигает 70-120 см. После достижения зрелого возраста выбрасывает лианоподобные отростки – усы, состоящие из «суставчиков», на концах которых формируется листовая розетка. Размножается растение этими же розеточками. Верхушечную часть срезают на два «суставчика» ниже розетки и ставят в воду до образования корней. Считается, что растение приобретает целебные свойства после того, как на лианоподобных отростках образуется не менее 9 полноценных «суставчиков» коричнево-фиолетового цвета.



Латинское название растения – дихоризандра Микан, ботаническое – Калиссия душистая. Но стоит сразу оговориться, ни в одном справочнике по лекарственным растениям таких названий нет.

А известность растение получило благодаря народному целителю-гомеопату из Воронежа Владимиру Николаевичу Огаркову, который много пишет о лечебных свойствах золотого уса.

Дихоризандра обладает высокими лечебными свойствами. Это лучшее, на мой взгляд, растение для лечения хронического панкреатита. Оно также хорошо подавляет патогенную микрофлору, снимает боли, восстанавливает функцию поджелудочной железы, селезенки, коры надпочечников. Снимает воспаление желчного пузыря и желчных путей, желудка, тонкого кишечника. Нормализует кислотно-щелочной состав ЖКТ, выводит шлаки из организма, обладает высокими иммуностимулирующими свойствами. Разжижает мокроту, снижает гиперсекрецию и отек слизистых оболочек бронхов у астматиков, что резко улучшает общее состояние больных и часто приводит к полному излечению от бронхиальной астмы.

Сок растения обладает высокими ранозаживляющими свойствами, хорошо лечит кожные болезни: лишай, язвы.

Способы приготовления и применение

Сахарный диабет, панкреатит, воспаление ЖКТ: один лист размером не менее 20 см измельчить и залить в стеклянной банке 1 литром кипятка, укутать, настаивать сутки, принимать 3-4 раза в день за 40 минут до еды по 50 г в теплом виде. Большое значение в лечении сахарного диабета имеет строгое соблюдение диеты: исключаются углеводы, не допускается уменьшение количества белков...

Уже во время первого курса лечения у всех больных отмечается значительное улучшение общего самочувствия, повышение трудоспособности, исчезает или уменьшается жажда, сухость во рту.

Этот рецепт излечивает многие внутренние болезни, выводит шлаки из организма, мелкие камни и песок из почек и мочевого пузыря. В результате комплексного очищения организма резко улучшается общее состояние здоровья больных. Они становятся более активными, у многих улуч-

шается зрение. Это рецепт, который можно применять как профилактическое средство всю жизнь.

Бронхиальная астма: 35-50 «суставчиков» лианоподобных отростков измельчить, настоять в 1,5 л водки 9 дней в темном месте. Водочная настойка приобретает сиреневатый цвет. Принимать по 1 десертной ложке за 40 минут до еды, обязательно 3 раза в день. Ни в коем случае не запивать и не заедать!

В начальный период лечения у больного могут усилиться симптомы болезни, этого не следует бояться, неприятные симптомы быстро пройдут. Больной почувствует прилив сил, появится хороший сон и аппетит.

Дополнительно приготовить второй состав: в 0,5 л меда выжать сок шести лимонов, очистить и измельчить в чесночнице 5 головок чеснока. Все полученные компоненты перемешать в стеклянной банке и поставить на 7 дней в темное место. Полученное лекарство принимать один раз в день в 15-16 часов, по 4 ч.л. с интервалом между приемами каждой ложки в 10 минут, принимать ежедневно в течение месяца (дни не пропускать).

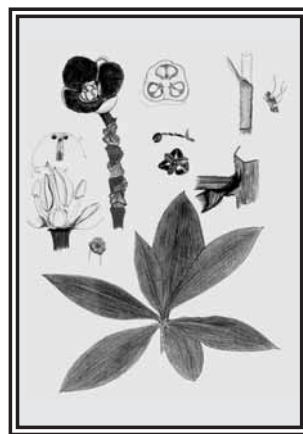
Этот рецепт хорошо показал себя при лечении онемения конечностей, закупорки вен (тромбофлебита), полиартрита, язвы желудка, ОРЗ.

Существуют также длительные и комплексные методики лечения настойкой лейкоза, послеоперационных спаек, полипов, фибром и миом, кист яичников. Есть и еще одна большая и серьезная тема - лечение рака специальным противораковым масляным бальзамом на основе спиртовой вытяжки золотого уса.

Что касается настойки

Если у вас не найдется 35-50 «суставчиков» (по рецепту В.Н.Огаркова), можно приготовить ее следующим способом: 15-17 «суставчиков» залить 0,5 л водки (или 70% спирта), настаивать 10-12 дней в темном месте. Принимать по 1 ст.л. за час до завтрака.

Кроме вышеперечисленных заболеваний (которые называл В.Н.Огарков), настойкой можно лечить и другие недуги: полоскать горло при ангине, делать примочки при мастопатии, растирать больные суставы. Есть сведения об успешном лечении полипов в кишечнике.



Вообще-то, целебным соком налито все растение. Можно просто жевать на ночь и утром перед едой «суставчик» или даже ствол золотого уса. Сок глотать, а жмых выплевывать. Это помогает при язве, больном желудке и кишечнике.

Или такой рецепт: срезать ствол с листьями (верхушку оставить на укоренение), пропустить через мясорубку, выжать сок


и смешать его с медом. Пить 2 раза в день (утром и вечером) по 1 ст.л. при заболеваниях сердца (ИБС, стенокардия).

Этими словами и закончим наш рассказ о домашнем лекаре – золотом усе. Делайте выводы – стоит ли завести это растение в своей «оранжерее».

Желающим могу выслать готовую вытяжку золотого уса.


Писать по адресу: **357560, Ставропольский край, г. Пятигорск, пос. Горячеводский, ул. Ленина, 24. Безверхнему Николаю Михайловичу.**

ЕСЛИ У ВАС КЛИМАКС

 Когда у меня был климактерический период, то облегчение давал отвар из листьев розмарина: 15-20 г заваривала стаканом кипятка, держала 15-20 минут на паровой бане (в общем, хорошо проварила). Принимала по 0,5 ч.л. за 30 минут до еды.

Малышева Е.В.

МОЕ СПАСЕНИЕ ОТ ИЗЖОГИ


 Не раз убеждался в том, что все гениальное – просто. Совсем случайно открыл для себя незамысловатый способ борьбы с изжогой. Много лет донимала меня эта напасть. Что только не пил: и лекарства разные, и соду, но все приносило, только временное облегчение.

Но как-то совсем случайно заметил: стоит мне погрызть горсть чуть подсушенных подсолнечных семечек, как изжога пропадает. С тех пор семечки – мое спасение, только ими от изжоги и спасаюсь.




Зайков П.И., г. Москва.

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

 При приступе болей и задержке мочи надо сесть в теплую ванную минут на 20, куда хорошо прибавить навару полевого хвоща. Такого навару выпить перед ванной стакан. 1 столовую ложку полевого хвоща залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить.

Ляшова Лариса.

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Обращаюсь к вам с просьбой. Я надеюсь получить хотя бы маленькую помощь. Я – пенсионерка, 1938 г.р., инвалид II группы.

Люди добрые! Отзовитесь! Прошу помощи. Мне – 72 года. Заболеваний – целый букет. Сделали 3 операции. Удалили желчный пузырь. Сделали операцию в феврале по удалению камней в почках. Варикоз левой ноги. Проперировали дважды. Болят коленные суставы, артрит и т.д. Передвигаюсь с трудом. На лечение нужны деньги, без них – никуда. Половина моей пенсии уходит на лекарства. Мне нужна материальная помощь. Я хочу достучаться до вашего сердца. Уповаю на вашу милость и сохраняю надежду на людскую доброту. Поэтому я не падаю духом, держусь. Мне нельзя расслабляться, т.к. со мной живут двое несовершеннолетних внуков, родителей которых уже нет.

Желаю всем доброго здоровья, счастья в семье.

672030, Забайкальский край, г. Чита, ул. Труда, 2-410. Липовская В.А.

Уважаемые читатели! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, процедуры изготовления лечебных снадобий, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о вашем здоровье или здоровье людей, которым адресован ваш рецепт!

СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| ↙ | Холмик среди степи | ↘ | Место для церковных певчих | ↙ | Блюдо - пальчики оближешь! | ↘ | Сарай, забитый разнообразьем |
| | Борьба с невежеством | → | | | | | |
| | Прогноз от Павла Глобы | | Восточный курс судна | | Центровой скакун русской тройки | | Захватывающий вид с высоты |
| ↗ | | | ↘ | | ↘ | | ↘ |
| | Нити в переплете с утком | → | | | | | |
| ↗ | | | | | | | |
| | Фешенебельное кафе | Общее обезболивание | Мускулистое у бодибилдера | → | | | |
| ↙ | | ↘ | | | | Лига баскетболистов | |
| Танец в ажурных чулочках | Чертеж местности на глазок | | Знак перед Тельцом | Хохлатый попугай | ↗ | | |
| Костная боль | ↗ | | ↘ | ↘ | | "...зловония" на НТВ | |
| ↘ | Древесная лягушка | → | | | | ↘ | |
| ↗ | | | | | Спортивная рубашка | | Кофейные орехи |
| | Шкура молочного теленка | ↗ | | | ↘ | | ↘ |
| | Игрок интеллектуального казино | Пови-вальная ... | | "Трактат" следователя | → | | |
| ↗ | | | ↘ | | | | |
| | Суд над офицером | Дву-колка южанина | | Вылазка в тыл врага | | Рыба, "выдающаяся разряд" | |
| Кафтан кубанского казака | Очертание предмета | ↘ | | ↘ | | ↘ | Конный отряд римской армии |
| ↗ | | | | | | | ↘ |
| Добытчица кораллов | Озеро, славное омулем | → | | | | | |
| ↗ | | | Круглую пышно отмечают | → | | | |

Сканворд предоставлен газетой
Отдел распространения (3852) 25-24-67



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЖИРЕНИЯ

Желательно:

Утром употреблять лимонный сок 50 мл с 1 ст. ложкой оливкового масла.

Пить чай для похудения: проскурник – 15 г, морские водоросли – 15 г, спорыш – 10 г, листья крапивы – 7 г. 1 ч. ложку смеси запарить 100 мл кипятка, 10 мин. настоять, пить 3 раза в день до еды.

Для снижения аппетита перемолоть кукурузные рыльца, употреблять по 1 ч. ложке за 50 мин. до еды, запивать водой.

Много пить зеленого чая.

Питаться дробно: через каждые 2 часа (6-8 раз в день) съедать пищу, помещающуюся в ладонь вашей руки.

Пить отвар отрубей: 200 г отрубей залить 1 л горячей воды, кипятить 15 мин., процедить, пить по 1/2-1 стакану 4 раза в день перед едой.

1 раз в неделю «сидеть» на льняном

порошке: лен перемолоть и через каждый час съедать 1-2 ст. ложки льняного порошка, запивать кефиром или водой.

Иногда после более обильной еды принимать порошок сенны (александрийский лист) в смеси с кукурузными рыльцами – 1 ч. ложку.

Как можно больше пить березового сока.

Регулярно заниматься очищением печени и почек.

Употреблять горечи: полынь, одуванчик, аир, бенедикт в виде молотого порошка по 1-5 г за 30 мин. до еды.

Для улучшения самочувствия (поднятия тонуса) во вторую половину дня пить отвар овса (1 стакан на 1 л, варить 50 мин.).

Регулярно на ночь пить сульфат магния: 1 ч. ложку на 50 мл. Это выводит воду, стимулирует желчеобразование.

Не употреблять пищу после 20.00.



ОТРУБИ ПОЛЕЗНЫ ВСЕМ

Раньше люди использовали отруби в пищу не от хорошей жизни. Но это было давно: например, во время войны, когда не хватало муки, отруби добавляли в хлеб. В более благополучные годы они шли лишь на корм домашним животным. Но сегодня хлеб с отрубями едят уже в лечебных и профилактических целях.

Целебные свойства отрубей разнообразны. В них много белков, витаминов В1, В2, РР, минеральных веществ, особенно магния, железа, фосфора.

Но главное, отруби – основной источник пищевых волокон (целлюлозы, гемицеллюлозы, лигнина и пектина). Клетчатка усиливает перистальтику кишечника, благодаря этому устраняются изжога, запоры, снижается всасывание в кровь холестерина, который способствует развитию атеросклероза, ишемической болезни сердца и гипертонии.

Отруби помогают выведению из организма вредных веществ – токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклидов.

Лифарь А., г. Ростов.

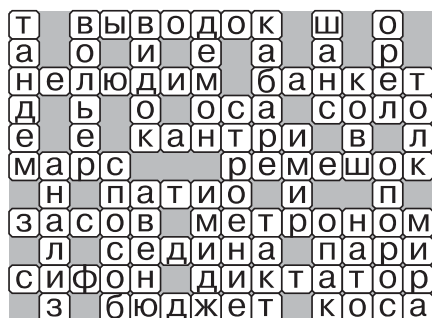
ВОСПАЛЕНИЕ ПРИДАТКОВ

Приготовить следующий сбор: ромашка аптечная, цветки – 35 г, чернобыльник, трава – 30 г, вероника лекарственная, трава – 30 г, донник лекарственный, трава – 50 г.

5 ст. ложек сбора залить в термосе 1 л кипятка, настоять 1-2 ч. (за это время сделать очистительную клизму), процедить и выпить 2 стакана горячего отвара на ночь. 300 мл отвара использовать для спринцевания влагалища.

Бочкарева В., г. Рязань.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 26.



Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ

На Газету
Журнал

“Бабушкины рецепты”

(Индекс издания)

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|-----------------------|---|---|---|-------------------|---|---|----|----|----|
| (Наименование издания) | | Количество комплектов | | | | | | | | | |
| На 2009 год по месяцам | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | | X | X | X | X | X | X |
| Куда | | | | | | (Почтовый индекс) | | | | | |
| | | | | | | (Адрес) | | | | | |
| Кому | | | | | | | | | | | |
| (Фамилия, инициалы) | | | | | | Тел. | | | | | |

Доставочная карточка

ПВ Место Литер

На Газету
Журнал

“Бабушкины рецепты”

(Индекс издания)

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|-----------------------|---|---|---|-------------------|---|---|----|----|----|
| (Наименование издания) | | Количество комплектов | | | | | | | | | |
| Стоимость | Подписки | | | | | | | | | | |
| | Переадресовки | | | | | | | | | | |
| На 2009 год по месяцам | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | | X | X | X | X | X | X |
| Куда | | | | | | (Почтовый индекс) | | | | | |
| | | | | | | (Адрес) | | | | | |
| Кому | | | | | | | | | | | |
| (Фамилия, инициалы) | | | | | | Тел. | | | | | |