

ПОЯС ЗДОРОВЬЯ – ЖИВИТЕЛЬНАЯ И ЦЕЛЕБНАЯ ЭНЕРГИЯ ЗДОРОВЬЯ

«Моя мама 5 лет болела сахарным диабетом. Я приобрела для неё «Пояс здоровья», который она сразу стала носить. Через два месяца после этого пошла на сдачу анализа крови, и к нашему удивлению кровь у неё нормализовалась». Альбина, г. Астрахань.

«...2 года назад, мы узнали, что изобретен «Пояс здоровья», который способствует поддержанию в пределах нормы сахара в крови, повышает иммунитет, активизирует работу почек и благотворно влияет на нервную систему организма.

И вот 2 года, как мы с мужем приобрели у разработчиков эти пояски и носим их. Муж - для поддержания эндокринной системы и остеохондроза, а я лечу почки и нам очень помогает. Чувствуем себя прекрасно». Татьяна, г. Москва.

«У меня гипертоническая болезнь, были сильные головные боли. Купила «Пояс здоровья», ношу постоянно, шум в голове прошел, боли стихли. Сократила прием таблеток на 50%. Спасибо изобретателям за такое чудо, сколько денег мне сэкономили и

ещё избавили от болезни». Акимова Людмила, г. Новосибирск.

« Меня мучил простатит, а я ведь ещё не старый, мне всего 50 лет. Прочитал в газете про Пояс здоровья и решил купить. Не сразу, конечно, но через пару месяцев почувствовал значительное улучшение самочувствия, прилив сил, как будто омоложение организма, появилось влечение к женскому полу, да и вообще захотелось жить».

Луговой В., г. Кострома. Диабет, простатит, язвы желудочно-кишечного тракта, аллергии, давление, проблемы эндокринной системы, почечные болезни и множество других проблем поможет решить «Пояс здоровья».

Проконсультироваться со специалистом можно по телефону в Москве (495) 421-78-08. Продается в магазине медицинской техники «Доктор МАГ» в Москве (495) 995-24-32. По адресу: Метро «Белорусская», Электрический переулок, дом 1. А также в Центре «Помоги себе сам»: Метро «Текстильщики». ДК «Москвич». тел.: (495) 179-10-20.

ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ1
 ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА2
 ПОЧИСТИМ ПЕЧЕНЬ2
 ЦИСТИТ2
 Я ТОЛЬКО И ЖИВУ ВАШЕЙ ГАЗЕТОЙ2
 ЭРРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ3
 ТОНЗИЛЛИТ3
 ПАРОДОНТОЗ3
 ВЕСНУШКИ3
 ВОДЯНКА4
 ЛИШАИ И ЭКЗЕМЫ5
 НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ РАСТИТЕЛЬНОСТЬ5
 СРЕДСТВА ОТ МАСТОПАТИИ6
 ЛЕЧЕНИЕ АДЕНОИДОВ6
 УЗЕЛОК ЗАВЯЖЕТСЯ –
 УЗЕЛОК РАЗВЯЖЕТСЯ8
 СПАСИБО ЗА ЗДОРОВЬЕ!8
 РЕЦЕПТЫ МОЕЙ БАБУШКИ10
 ПИТАНИЕ ВЕСНОЙ10
 ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ЖИВОТНЫЕ11
 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ
 ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА МУМИЕ12
 КОРДИЦЕПС – КИТАЙСКИЙ
 ЦЕЛИТЕЛЬ-ХИЩНИК14
 СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ14
 БОЛЬ ЛЮДСКАЯ14
 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО
 ПРЕПАРАТА МУМИЕ15
 РИНИТ16

РИНИТ

Когда мне было 19 лет, мама повела меня на обследование по поводу ринита. Врачи сказали, что это заболевание – на всю жизнь, по крайней мере, может пройти через лет 10, не ранее, конечно, если больше никогда не простужаться.

Я училась тогда в институте, и у нас с подругами было увлечение – ездить в зимние каникулы в походы на лыжах, еженедельно кататься на коньках. Я не собиралась ждать, пока пройдут годы, и до тех пор вести неподвижную

тепличную жизнь. Я чем только не лечилась – и однажды мама моей подруги принесла мне рецепт своей мамы: **«Эту болезнь – вечно заложенный нос, в нашей семье победили соком отжатого чеснока (можно применить и лук)»**. Предварительно, перед закапыванием капель в нос надо смазать ноздри вазелином, чтобы не сжечь слизистую. Потом поочередно вкладывать в каждую ноздрю ватную турунду, смоченную луковым или чесночным соком: смешать отжатые 1/2 головки репчатого лука и 6 зубцов чеснока. Закапывать по 2-4 капли в ноздри. И не забыть сжать заострен-



ную часть турунды перед вкладыванием ее в нос – чтобы лишний сок стек. Я делала процедуры по 4-5 раз в день, постоянно выделялась слизь, промыла нос, смазывала ноздри вазелином и опять закапывала. Постепенно, через 2 недели промежуток между закапыванием удлинился, т.к. ртом я дышала значительно реже. Еще через 3 недели – я поняла, что могу обходиться без капель. Вот так и вылечилась от хронического насморка.

Валентина Дежнева, г. Верея Московской обл.

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p>	<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №15 (319). Тираж 140000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 144-2958, 146-2653.</p>
<p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).</p> <p>ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).</p>	<p>Макет, дизайн, графика: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru</p> <p>Подписано в печать 6.04.2008</p> <p>Сдано в печать 6.04.2008</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс».</p> <p>Главный редактор Рудь П.Б.</p> <p>Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года.</p> <p>Пер. ПИ № ФС 77-21889.</p>
<p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>	<p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1.</p> <p>Цена свободная</p>



Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

 Моя мама, еще в нестаром возрасте (ей было 65 лет) начала чувствовать хронические боли в спине и шее, при вставании со стула или постели, у нее начиналось головокружение, ходить стало тяжело – она начала бояться падений. Врачи поставили диагноз: энцефалопатия, а насчет перспектив выздоровления сказали: что же вы хотите. Возраст такой, сосуды износились! Мы решили лечиться сами, хочу сказать, что нашли некоторые действенные рецепты, которые ей помогли не только справиться со слабостью и головокружениями, но и улучшить память.

1) Пять лет мама пьет чеснок – давление у нее нормализовалось, перестали мучить головные боли. Рецепт, который нам понравился больше всего, такой: 350 г сочного, свежего чеснока перекрутить на мясорубке, залить 200 мл 96% спирта, настоять 10 дней в стеклянной закрытой посуде в темном месте, процедить, выдержать еще 2 дня в холодильнике и пить 3 раза в день за полчаса до еды по схеме: 1 день – перед завтраком – 1 каплю, 40-50 г воды. Перед обедом – 2 капли, перед ужином – 3 капли. Второй день: до завтрака – 4 капли, до обеда – 5 капель, до ужина – 6 капель. Так и увеличивать по 1 капле на каждый прием до 15 капель. Все время разбавлять водой в том же объеме. Далее пить по 15 капель 3 раза в день, пока не кончится состав. И так 3-4 месяца без перерыва. Через два месяца все повторить. В перерывах между приемом чеснока мама пила смесь – эликсир.

2) Этот рецепт нам дала женщина, которая сама вылечилась от головокружений и скачущего давления по причине слабых сосудов головы. Она называла этот сбор «Эликсиром для укрепления сосудов и нервной си-

стемы», он улучшает память, останавливает воспалительные процессы. Готовится смесь так: 50 г настойки календулы, 50 г настойки полыни горькой, 50 г настойки чистотела (делается из свежего цельного растения с корнем), 100 г настойки подорожника, 100 г бефунгина (чага), добавить в перемолотом виде 300 г листьев алоэ, 350 г гречишного меда, 500 г коньяка, 200 г сока малины. Бефунгин предварительно разогреть, все ком-

поненты смешать в 3-х литровой банке, настоять 2 недели и пить по 1 дес.л. 3 раза в день за полчаса до еды.

Все настойки делаются из листьев свежих трав, которые в перемолотом на мясорубке виде заливаются 40% спиртом в пропорции 1:10, настаиваются 14 дней, процеживаются. Можно купить в аптеке.

Лаврушина И.С., г. Бежецк Тверской обл.

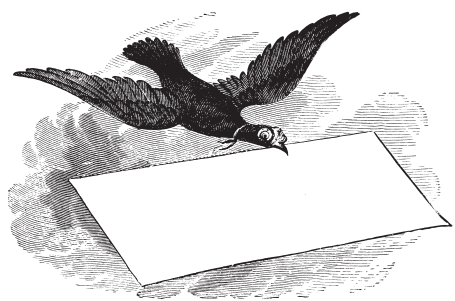


СЕГОДНЯ


В НОМЕРЕ:

- как бороться с веснушками
- щитовидка: мала, а влияет на весь организм
- лекарственные животные
- как питаться весной
- домашняя аптечка – хранилище яда

Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).



ПОЧИСТИМ ПЕЧЕНЬ

 Настой из молодых листьев черной смородины и кукурузных рыльцев очищает от токсинов печень и лимфатическую систему. По 1 чайн. ложке измельченных листьев смородины и кукурузных рыльцев надо смешать, залить 0,5 л воды комнатной температуры. На слабом огне довести до кипения, кипятить 20 минут, охладить, процедить и пить по 50 г через каждые 3-4 часа.

На 1 л холодной кипяченой воды взять 1 ч. ложку сока чистотела. Делать клизмы 1 раз в две недели. А следующие две недели – по 1 ст. ложке сока на 1 л воды.




Хорошо помогает следующий состав.

Взять по 50 г шалфея, зверобоя, спорыша, душицы, Melissa (все сушеное). За-

лить 3 л воды, дать покипеть 15 мин. и отставить на 45 мин. Пить, добавляя немного меда, по 1 стакану за полчаса до еды 3 раза в день. И так 7 дней. Далее – тот же отвар, только 5 дней, но по 0,5 стакана, теперь не с медом, а с 5-ю каплями пихтового масла. При курсе лечения пища должна быть вегетарианская и отварная. Пить отвар через соломинку, так как спорыш отрицательно влияет на зубы.


Рыжкова Л.Ю., г. Киров.

ЦИСТИТ

 Я мучилась циститом 5 лет, а излечила его за 2,5 месяца корнями **шиповника**. 2 ст.л. измельченных корней заливала стаканом кипятка, кипятила 15 мин., настаивала с закрытой крышкой 2 часа, процеживала. Принимала по 1/2 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Калачева Т.Н., г. Астрахань.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

 Этот сбор я применяю для очищения организма от токсинов и шлаков. Он незаменим при раз-

личных сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, так как очень эффективно очищает кровеносную и лимфатическую системы, выводит избыточный холестерин из организма, а также предупреждает образование камней в почках и мочевом пузыре, выгоняет песок, удаляет образовавшиеся камни.

При его правильном употреблении улучшается обмен веществ, что помогает бороться с ожирением и атеросклерозом, незаменим при диабете, остеохондрозе. И самое главное, он очищает печень, почки, мочевой и желчный пузыри, выводит соли из организма. Сбор действует на весь желудочно-кишечный тракт и при длительном применении (в течение полугода и более) помогает излечивать большинство болезней ЖКТ, в том числе такое опасное заболевание, как геморрой. По своему действию он не уступает тибетскому очистительному сбору, состоящему из 30 трав.

Сбор:

- 1) зверобой;
- 2) ромашка;
- 3) бессмертник;
- 4) березовые почки;
- 5) земляника лесная (все растение, собранное во время цветения).

Каждой травы взять по 100 г. Очень мелко измельчить (можно смолоть в кофемолке) 2 ст. ложки сбора засыпать в термос, залить 2 стаканами крутого кипятка. Дать постоять 5 минут,

чтобы вышли газы. Закрывать пробкой, запаривать ночь. Утром отцедить и пить теплым по стакану с 1 ч. ложкой меда или кураги. Принимать 2-3 раза в день до еды.

1) При ожирении и плохой памяти выпить стакан настоя вместо завтрака. Не есть.

2) При сердечно-сосудистых болезнях, гипертонии, болезнях печени, почек, желчного и мочевого пузыря и многих хронических заболеваниях принимать сбор 2 раза в день за 20 минут до еды по 100 г (полстакана).

Этот сбор безвреден и противопоказаний не имеет. Пить его можно длительное время (до полного исцеления или очистки организма), но обязательно через месяц приема делать 10-дневный перерыв.

Я применяю этот сбор при многих болезнях, и результаты впечатляют. Люди благодарят, что этот сбор так эффективно действует. Важно, чтобы человек точно соблюдал дозировку трав и процедуру применения.

Уже через год употребления уходят многие тяжелые хронические заболевания, улучшается циркуляция крови и лимфы, выводятся соли, шлаки, токсины, изменяется формула крови. Еще этот сбор способствует регуляции энергообмена в организме, улучшает способность очищения на клеточном уровне. Хочется пожелать тем, кто будет применять сбор, веры и терпения, а результат, чтобы был положительным.

Валуева О.Н., г. Пермь.



Зверобой продырявленный
H. Perforatum L.




Бессмертник (цимин)
H. Arenarium (L.) Moench



Земляника лесная
Fragaria vesca L.

Я ТОЛЬКО И ЖИВУ ВАШЕЙ ГАЗЕТОЙ

 Я только и живу вашей газетой. Лечусь рецептами, которые предлагают люди. Чувствую облегчение. Сейчас лечиться в аптеке не по карману. Да и вред вся эта химия наносит.

Сейчас остеохондрозом никого не удивишь, вот и я не исключение. Иногда суставы так болят, сил нет. Но я

приноровилась лечить боли таким рецептом. Нужно смешать по 100 г нашатырного спирта и камфорного, добавить в раствор 4 большие горькие перчинки, 1 ст. л. бодяги (порошок) и одну большую бутылку «Тройного» одеколона. Настоять несколько дней. Затем эту смесь втереть в больные суставы на ночь, хорошо укутаться и ложиться в постель. Курс лечения 10 дней. Вам станет намного легче!

Катечкина Светлана Вадимовна, г. Москва.

ВЕСНУШКИ

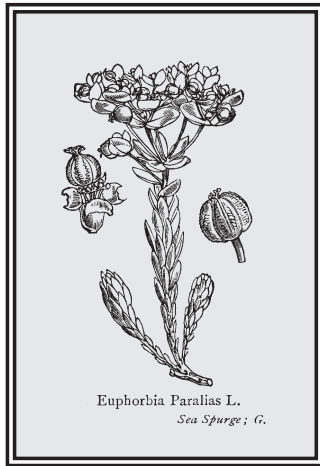
✉ Я – веснушчатая, в школе всегда рыжей дразнили. Бабушка, посмотрев на меня, как я пыталась в 17 лет замазать свои веснушки, сказала, что у нее тоже были веснушки, причем больше, чем у меня, но она пользовалась, не ленилась готовить народные средства, поэтому лет с 20-22 у нее они почти сошли, и кожа надолго оставалась гладкой и белой. Я спросила, что это за средства. И она открыла мне секреты красоты, которые знали еще ее мама и бабушка.

Пигментные пятна и веснушки выводят так:

заварить молочай Палласа или чистотел в мисочке. Влить 25 мл этого настоя, 3 мл нашатырного спирта, 3 г любого раст. масла и 6 г воска, все перемешать, поставить в холод.

Пользоваться этим кремом ежедневно – и лицо станет чистым, без морщин и веснушек.

Также веснушки сводили одуванчи-



*Euphorbia Paralias L.
Sea Spurge; G.*

ком: отварить цветы его в небольшом количестве воды минут 30, охладить, процедить, умываться отваром.

Я попробовала это сделать, через 2 мес. веснушки заметно поблекли, а через 4 мес. их не стало видно.

Так я делаю каждую весну уже 3 года: с марта по май – завариваю молочай, а с мая – и весь сезон цветения одуванчиков – протираю их отваром цветков. Веснушек стало меньше, они незаметные, бледненькие.

Еще бабушка научила меня сводить волосы, если они растут на тех местах, где они не нужны: 150 г травы дурмана (все растение с корнем) отварить на мал. огне в 1 л воды, пока не выпарится 2/3 объема. Этим отваром нужно смазывать места, где нужно удалить волосы. Отвар долго хранится, его свойства не теряются, если хранить в холоде. Волосы через некоторое время (через 3 мес.) вырастают вновь.

Киселева М., г. Люберцы Московской обл.

ТОНЗИЛЛИТ

✉ Более 3-х лет назад, как только моя дочь отправилась в первый класс, заболела тонзиллитом. С тех пор на миндалинах все время были гнойные пробки. Обострения особого не было, только температура иногда поднималась до 37,5 на день или два.

Потом через год начали болеть у нее и суставы на ногах. Летом мы рыли колодец на даче, и я увидела, что в земле нашей полно глины разных цветов – от кирпично-красной до зеленовато-голубой. Пришла к нам соседка по даче, посмотрела на колодец и сказала, что глину бы она с удовольствием у нас всю взяла. Я поинтересовалась, что она из глины делать будет, и соседка дала мне несколько рецептов, которые помогли ей и ее мужу поправить здоровье.

А для излечения хронического тонзиллита у моей дочки она рекомендовала следующие процедуры – ставить компрессы из красной глины на подчелюстную область. Я брала глину, вынутую из ямы колодца, и сушила ее на солнце, – готовила глину впрок, чтобы на всю зиму хватало. Затем замачивала глину в небольшом количестве отстоянной сутки воды из крана и делала из нее две лепешки небольшие, заворачивала их в х/б ткань и прикладывала на подчелюстную область дочери симметрично с двух сторон. Сверху накрывала плотной клеенкой и покрывала еще шерстяным шарфом в 2 слоя. Через 2 часа снимала и протирала кожу под компрессами теплой водой. Глину каждый раз брала новую, делали мы так ежедневно 3 недели – и гной с миндалин исчез. Кто будет использовать этот метод, надо знать, что густота глины должна быть такой, чтобы она не текла. Мешать нужно только деревянной лопаткой. Греть нельзя, а глина может быть любого цвета.

Новикова Я.Л., г. Бобров Воронежской обл.

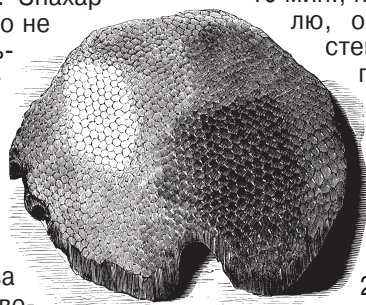
ЭРРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

✉ Хочу рассказать два рецепта женщинам, желающим избавиться от эрозии шейки матки. Я вылечилась рецептом моей бабушки – давней пасечницы. Она знает много медовых рецептов. Знахаркой она себя не считает, но не раз вылечивала односельчан и их городских родственников и от астмы, от простатита, от экземы головы.

У меня кроме эрозии обнаружили несколько полипов и кисты. Я поехала к бабушке летом и за 1,5 мес. вылечилась, провряюсь у врача раз в год, с тех пор прошло 3 года, ничего плохого нет: ни кист, ни полипов, ни эрозии.

Лекарство готовится из очищенного прополиса. Мазь из прополиса и вазелина (или свиного жира) я рекомендовала знакомым и их родственникам, они полностью излечили кольпит, эндоцервицит, эрозию.

1). При эрозии шейки матки, кольпите, полипах готовится мазь так: 100 г вазелина (или свиного нутряно-



го жира) довести до кипения на вод. бане, снять с огня, охладить до 50 град. и добавить 10 г измельченного прополиса. Затем смесь нагреть на вод. бане до 70 град, помешивая в течение

10 мин., процедить через марлю, охладить, хранить в стекл. банке в темном, прохл. месте. Смачивать немного подогретой перед употреблением мазью тампон и вводить во влагалище на 10-12 часов. Курс лечения – 15 дней. Через 2 недели после начала лечения я прошла обследование – осталось 2 полипа, я продолжила лечение, еще через 10 дней анализы биопсии и УЗИ показали, что все мои болячки прошли: ни кист, ни полипов.

2). Только при эрозии шейки матки можно ставить тампоны из марли, смоченные в растворе натурального меда и воды 1:2, вводить во влагалище на сутки. Курс лечения 10-15 дней.

Протопопова Н.Г., с.Озерки Московской обл.

ПАРОДОНТОЗ

✉ Я болела пародонтозом 8 лет, с 28 лет, а избавилась в прошлом году: жевала с мая и всю весну и лето побеги сосны. Разжеванное не выплевывала, а глотала. Жевала через день примерно 4 мес. подряд.

Анна М., г. Хабаровск.



ВОДЯНКА

Водянка – это не самостоятельное заболевание, а следствие болезней каких-либо внутренних органов: сердца, почек, печени. Предвестниками ее служат вялые мускулатура и сосуды, застои крови. При водянке нужно лечить основное заболевание, дающее отеки. При нарушении сердечной деятельности отеки появляются сначала на ступнях, лодыжках, затем поднимаются вверх и накапливаются в области живота.

Окончание, начало в №14.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

– 100 г сухой или 200 г свежей (измельченной) травы дубровника чесночного залить 1 л красного вина (сухого), настоять в темном прохладном месте 1 м-ц, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Пить по 50 мл 3-4 р/д за 30 мин. до еды при водянке, задержке мочи, отравлении. Можно есть бульон, полученный при варке свинины.

– Полезны утром натошак 25-50 мл козьей мочи.

– 2 ст. л. измельченного в порошок корня копытня европейского и 2 л виноградного сиропа тщательно перемешать, настоять в темном месте при комнатной температуре 3 недели. Хранить в темном холодном месте. Пить по 1 ст. л. 3 р/д до еды при водянке в качестве сильного мочегонного, при желтухе, болях в печени, болезнях нервной системы.

– При начинающейся водянке принимать по 20 капель сока из листьев агавы американской 3 р/д до еды.

– 1 ч. л. семян льна залить 1 л кипятка, кипятить на слабом огне 15 мин., настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 1 час. Принимать горячим по 0, 5 стак. через каждые 2 часа 6-8 р/д в теч. 3 недель.

– При водянке полезно принимать 3-4 р/д до еды по 6 г порошка корней любистока, запивая его теплой водой.

– 100 г измельченных семян проломника млечного залить 1л сухого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте 1 м-ц, периодически встряхивая, процедить. Хранить в холодильнике. Принимать по 25 мл 2-3 р/д при водянке, как сильное мочегонное средство.

– Порошок семян моркови смешать с равным по объему кол-вом меда. Принимать при водянке плевральной полости, по ч. л. смеси 4-6 р/д. Хранить в холодильнике.

– Половину бутылки заполнить кашицей из каланхоэ, которую до половины объема залить водкой. Этой настойкой растирать перед сном отекающие ноги.

– При водянке, головной боли, для утоления жажды, улучшения пищеварения, укрепления желудка принимать по ст. л. 3 р/д до еды винный уксус.

– При отеках, брюшной водянке, болезнях селезенки, желудка, удушье, бронхиальной астме, геморрое, для усиления половой потенции полезно пить молоко верблюдицы по 2-3 стакана в день.

– Смешать порошок помета голубя с винным уксусом 1:2, настоять в темном прохладном месте 2 недели, периоди-

чески встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Смазывать тело 1-2 р/д по 15 мин. при водянке, задержке мочи.

– 100 г сухих (200 г свежих) цветущих головок красного клевера и 2 л сухого вина настоять неделю, затем довести до кипения и варить на слабом огне 30 мин., охладить, процедить, остаток отжать. Принимать по 50 мл 3 р/д до еды.

– Употребление настойки календулы по 30-50 капель 3 р/д до еды в течение м-ца способствует избавлению от водянки и отеков и усиливает сердечную деятельность.

– При сердечных отеках рекомендуются яблочно-творожные разгрузочные дни, когда за сутки нужно съесть только 600 г яблок и 300 г творога. При больших отеках диету начинают на 5 дней.

– При отеках любого происхождения пьют месяц и более отвар из 1 ст. ложки плодоножек вишни, пьют по 1/3 стакана 3-4 р/д.

– Лист березы 30 г, трава хвоща 30 г. Стол. л. смеси залить стаканом кипятка, кипятить 5 мин., настоять 1 час. Пить по четверти стакана 4 р/д.

– Отвар овсяной соломы, собранной с начала колошения и до начала созревания зерна, в кол-ве 40 г на 1 л воды, пьют по полстакана 3-4 р/д.

– Сок черной редьки с медом начинать пить по полстакана в день и постепенно увеличивать ежедневную дозу до 2 стаканов.

– Конопляная мякина издавна считалась превосходным средством от водянки. Она заваривается и пьется как чай. Пить много и часто.

– В качестве мочегонного применяются настои из чабреца, лопуха, спорыша.

– Тыквенная каша и сок применяются при отеках и болезнях почек, сердца, мочевого пузыря.

– Отеки на ногах и сетку синих тонких вен можно снять, растирая больные места водочной настойкой из свежих листьев каланхоэ перистого.

– 1 ч. л. еловых шишек залить стак. кипятка, выдержать под крышкой 30 мин., процедить. Выпивать ее лучше при отеках к вечеру.

– От отека помогает овсяный кисель с воском: его прикладывают к больным местам.

– Очень полезно в тех местах, где появляются опухоли или отеки, тереть всякий раз поутру и на ночь сушонкой и носить шерстяные чулки.

– Когда задержка мочи происходит от долгого терпения, нужно принять теплую ванну с добавлением настоя ромашки или же приложить теплый компресс на низ живота. Для питья нужно использовать отвары мяты, ромашки и липового цвета.

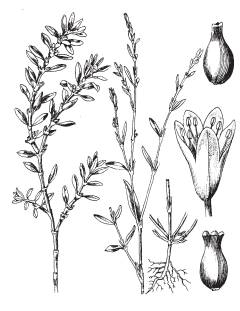
– Соберите в равных частях листья березы, корень стальника и ягоды шиповника. Залейте одну ложку этой смеси стаканом хол. воды и настаивайте день. Затем поставьте настой в печь и кипятите четверть часа. Это лекарство должно выпиваться за два приема.

– Истолките мелко чеснок и смешайте его с мочой новорожденного мальчика. Натрите этой мочой все тело больного.

– Принимать пергу (пыльцу) по 15-20 г в день или по 1 ч. л. в чистом виде или с медом в соотношении 1:1. Курс – 1 м-ц, затем 15 дн. перерыв и снова повторить при необходимости.



Копытень европейский



Спорыш

– Взять 20 г измельченного прополиса, залить 80 мл спирта, настоять в течение 7 дней, периодически встряхивая. После процеживания через марлю и отстаивания жидкость принимать внутрь по 20 капель с водой за 30 мин. до еды 3 р/д в теч. 2 мес.

– 2 ст. л. цветков календулы настоять в 200 мл водки ровно 14 дней в темном месте, затем процедить, отжать цветки. Принимать по 1 ч. л. настойки на полстакана теплой кипяченой воды 3-4 р/д до еды.

– 3-4 ст. л. Melissa лекарственной настаивать 1-2 часа в литре кипятка, пить в горячем виде вместо чая, лучше с медом. Пить без ограничения.

– 2 ст. л. измельченных почек осокоря (тополя черного) настоять 2 часа в 2 стак. кипятка и пить с медом по полстакана теплого настоя 3-4 р/д до еды.

– Настой (на воде) и настойка (на спирту) клевера лугового, омелии белой, пустырника, софоры японской также эффективно помогают при водянке мозга.



Календула

– По старинным поверьям горный хрусталь избавляет от многих недугов, в том числе от страшных снов, зубной боли и водянки, от опасности замерзнуть.

А как же лечили наши бабушки? Конечно же, молитвами и заговорами. Есть еще и магические рецепты, которые проверены и доказаны жизнью.

– Если больному не делали прокола живота, ему можно помочь. Читают на «стекающую свечу»:

«Как со свечи воск стекает, так и вода с раба (имя) сойди, с тела его стеки. Аминь, аминь, аминь». (Соберите потеки со свечи, бросьте их в молоко. Питье дайте больному).

Читает больной на 3 глотка воды: *«Вода и земля, жизнь, здоровье ко мне. Вода к воде, жизнь, здоровье ко мне. Вода в землю уйдет, мне, Господь, помоги. Аминь».*

– Читать на осиновою лучину, сжечь: *«Как сохнет, сгорает лучина, так пусть ссохнет, сгорит водяница с рабы Божьей (имя). Аминь».*

– В большую чашку налить непитой воды, посолить, подставить нож, вилку, ложку. Взять пол-литровую банку, зажечь бумагу, читать *«Отче наш»*, горящую бумагу положить в банку, перевернув, опустить в чашку с водой. Далее читают заговор и поочередно ножом, вилкой, ложкой крестят воду. При этом чашку держат над животом больного.

«Соночник, полуночник заваривается, заговаривается с костей, с мощей с жил, с пожил, с полужил, из белого тела, из красной крови, с ретивого сердца, с буйной головы. Не быть тебе в белом теле, в красной крови, в буйной голове, не болеть, не свербеть, не колоть, не пухнуть. Не я выговариваю, а 12 апостолов вызываю и всех святых. Спаси, Господи, сохрани, Господи. Укрой, защити от всех скорбей, болезней». (Читать 1 раз, затем банку поднять и дать больному над ней подышать).

Заговоры проводят во вторник, и перед тем, как начать, читают *«Отче наш».*

Будьте все здоровы! Да хранит Вас Господь!

Козымаева Надежда Семеновна, народный целитель. 654018, г. Новокузнецк Кемеровской области, а/я 1243.

ЛИШАИ И ЭКЗЕМЫ



Хорошее средство от лишая и экзем – это лимон. Курс лечения им надо проходить так: в первый день выпить сок из пяти лимонов в несколько приемов, на второй – из десяти и так дойти до 25, каждый день прибавляя по пять лимонов. Потом пойти назад тем же порядком пока не дойдешь до пяти. Пить сок лучше всего через соломинку, чтобы не портить зубную эмаль, и всегда после приема полоскать рот. От лимонов иногда проходит самая упорная экзема.

Размять вареный чеснок с равным количеством меда, приложить на тряпке к больному месту, сверху закрыть восковой бумагой, завязать. Утром промыть зеленым мылом и протереть бензином, снова намазать и завязать. Когда чешуек больше не будет, то можно мазать только на ночь, обтерев тело предварительно бензином, и завязать.

Собирать свежие листья герани, кипятить их в воде в течение часа на медленном огне и в том наваре делать ванны больному месту минут по пять. А если экзема на таком месте, что делать ванну неудобно, то можно намочить в этом наваре тряпку и прикладывать. Навар должен быть средней температуры. Одновременно дают пить настой из можжевельных ягод для очистки крови.

От сухой экземы головы и выпадения волос один раз в неделю надо вымыть голову водой и натереть ее горстями поваренной соли, выдержать примерно в течение 15 минут. Затем прополоскать этой же теплой водой. Считается, что шести промываний и натираний вполне достаточно, чтобы сухая экзема и выпадение волос прекратились. Однако по истечении некоторого времени пациент может повторить это лечение.



Маргарита С., г. Можайск.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ РАСТИТЕЛЬНОСТЬ



Многие читательницы спрашивали, как убрать волосы, которые растут там, где они нежелательны. Хочу предложить на этот счет 3 рецепта моей бабушки. В селе ее считают знахаркой, хотя она просто всегда была любознательна и внимательна к природе, наверное, это передается у нас по наследству. Я тоже увлекаюсь народной медициной, даже окончила государственные курсы травников и имею сертификат.


1, Соком терновника смазывать те места, где волосы нежелательны – они после 2-3 смазываний отпадут.

2. Взять 150 мл красного вина, 150 мл масла миндальных горьких орехов, 1 г гвоздики (измельченная пряность). Смесь отварить в закрытой посуде, пока не выкипит 2/3 объема, процедить сквозь 4 слоя марли, смазывать места, где хочешь удалить волосы.

3) Выкопать дурман с корнем, промыть, 150 г измельченного с корнем растения проварить в 1 л воды., пока не выкипит 2/3 объема. Процедить и смазывать места, где нужно удалить волосы. Я сама делала этот отвар для себя, волосы, конечно, могут вырасти, но не раньше, чем через 3-4 месяца после их выпадения. Отвар хранить в холодильнике, не теряет свойства несколько месяцев.

Ковалева Нина, Липецкая обл.

СРЕДСТВА ОТ МАСТОПАТИИ

 У меня была диффузная мастопатия. Предлагали операцию, но я отказалась. А знакомая посоветовала рецепт, который помог избавиться от болезни.

Для лечения нужно взять 2 кг грецких орехов (только их ядра и перегородки). Ядра измельчить ножом (можно в мясорубке), а перегородки – в кофемолке. 50 г березовых почек и 1 ст.л. золототысячника также измельчить в кофемолке. Все компоненты сложить в банку и залить бутылкой водки. Добавить 1 ст. меда и 1 ст. сока алоэ. Настаивать 12 дней, периодически переме-

шивая. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день, пока смесь не закончится. Через несколько месяцев курс лечения можно повторить.

А жена моего брата вылечила мастопатию такими средствами:

Средство № 1.


В стакан кипятка добавить 2 ч. ложки поваренной соли без верха. Хорошо размешать. Опустить в соленый кипяток марлю, сложенную в 5-6 слоев, встряхнуть и накладывать на предварительно вымытую молочную железу. Делать такие примочки на обе груди. Сверху надеть плотно облегающую хлопчатобумажную майку. Держать всю ночь, не накрывая пленкой или компрессной бумагой, так как повязка должна «дышать». Хорошо укрыться теплым одеялом. Утром грудь обмыть теплой водой. Повязки после каждого использования стирать. Курс лечения – 10 процедур. При необходимости можно повторить. Такие примочки хорошо снимают боль и воспаление молочных желез.

Средство № 2.

Натрите на терке тыкву, а вечером обложите обе груди тыквенной мякотью. Сверху каждую грудь покройте листьями свежей капусты, а поверх обвяжитесь теплым шерстяным или пуховым платком или шарфом. Компресс следует держать до самого утра. Если все сделано правильно, то мякоть к утру станет сухой. На другой вечер хорошенько натрите одну сторону шерстяного шарфа немного смоченным хозяйственным мылом (возьмите мыло потемнее). Потом этот шарф чистой стороной (она будет чуть влажной) завяжите на груди. А сверху – все тот же большой теплый шерстяной или пуховый платок. Держите до утра. А потом меняйте эти компрессы попеременно каждый вечер до тех пор, пока не наступит облегчение.

Н.М., Курск.

ЛЕЧЕНИЕ АДЕНОИДОВ

 Моему Илюше 4 года. Ходим в сад, часто болеем – ОРВИ, которое сопровождается отитом.

Увеличены аденоиды – 2 степени.

Врачи говорят, что надо аденоиды удалять. Для меня это очень страшно, тем более я слышала, что это бесполезно в таком возрасте, что они потом снова нарастут. Уже много лет рядом с нами, по соседству живет женщина,

которая много лет проработала врачом в районной больнице, Осина Галина Викторовна. Я спрашивала ее, как поступить, соглашаться ли на операцию? Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

Она дала мне очень хороший совет, рассказала об этом заболевании. Оказывается, если вашему ребенку решили делать операцию, тем не менее, сначала необходимо вылечить воспаленные аденоиды и только потом их удалять. Это поможет избежать инфекции, которая может осложнить послеоперационный период и даже вызвать осложнения.

остаться неудаленной какая-то часть аденоидов, которая и начинает расти. В таких случаях, как правило, не рекомендуют вторичное операционное вмешательство.

Я знаю, что эта проблема есть во многих семьях, поэтому и решила написать и поделиться еще несколькими рецептами народной медицины.

Травы: мать-и-мачехи – 1 часть, череды – 3 части, зверобоя – 2 части. Взять 2 ст. ложки этого сбора, залить 1 ст. кипятка, настоять 1 час в термосе, процедить, добавить 1-2 капли пихтового или эвкалиптового масла, закапывать в каждую ноздрю по 2-4 капли 1-2 раза в день.

Лист смородины – 1 ст. ложка, цветки календулы – 1/2 ст. ложки, цветки калины – 1/2 ст. ложки, плоды шиповника – 2 ст. ложки, цветки ромашки – 2 ст. ложки.

1 ст. ложку этого сбора залить стаканом кипятка, настоять 6-8 часов в термосе, процедить, добавить 1 каплю пихтового масла, закапывать в каждую ноздрю по 2-4 капли 1-2 раза в день.

Кора дуба – 2 ст. ложки, трава зверобоя – 1 ст. ложка, лист мяты – 1 ст. ложка. 1 ст. ложку сбора залить 200 мл холодной воды, довести до кипения, кипятить 3-5 мин., настаивать 1 час, процедить, закапывать в каждую ноздрю по 2-4 капли 1-2 раза в день.

Лист эвкалипта – 1 ст. ложка, лист березы – 1/2 ст. ложки, цветки ромашки – 1 ст. ложка. 1 ст. ложку сбора залить 200 мл кипятка, настоять 1 час, закапывать в каждую ноздрю по 2-4 капли 1-2 раза в день.

Будьте здоровы.

Порова Г.Ю., Дмитровский район.



Орех грецкий
J.Regia L.



Шиповник



Калина



Ромашка



Эвкалипт

ЖИВЫЕ ВИТАМИНЫ

Как уберечь себя и своих близких от эпидемий XXI века: атеросклероз, ожирение, диабет, преждевременное старение



Нас постоянно пугают эпидемиями – СПИДом, птичьим гриппом и прочей экзотикой. Но распространение этих болезней ничтожно по сравнению с «неинфекционными эпидемиями», охватившими мир.

Всемирная Организация Здравоохранения уже называет атеросклероз, ожирение, диабет и преждевременное старение «эпидемиями 21 века». От них ежегодно умирают миллионы людей. Мы пьем десятки лекарств, а больных не становится меньше.

Прогрессивные ученые решили разобраться в причинах, вызывающих эти болезни. И каково же было их удивление, когда выяснилось, что общая причина возникновения этих «эпидемий» – недостаток микроэлемента хрома в организме. Оказывается, хром участвует более чем в полусотне важнейших реакций! В Америке хром назвали «волшебным элементом», а в Европе «металлом жизни».

К чему приводит дефицит хрома и как это влияет на развитие заболеваний?

Атеросклероз. Атеросклероз угрожает стенокардией, инфарктом миокарда, кардиосклерозом, нарушениями мозгового кровообращения, сердечной недостаточностью...

Что советует нам реклама? Надо чистить сосуды и снижать содержание холестерина. Кто спорит, конечно же, надо! Но лукавая реклама молчит о том, что наш организм, кроме «вредного», вырабатывает и «полезный» холестерин. Атеросклероз возникает из-за «вредного» холестерина низкой плотности, который «усаживается» в сосуде и образует бляшки. «Полезный» холестерин высокой плотности, наоборот, очищает сосуды, отправляя «вредный» на переработку в печень.

Все рекламируемые средства борются с холестерином без разбора – «чистят» сосуды как от «вредного», так и от «полезного». Но если «полезный» постоянно снижать, то кто же будет бороться с «вредным»? Ответ прост, подсказывают алчные производители – пейте всю жизнь таблетки. Но за вмешательство в организм природа мстит тяжёлыми побочными эффектами, например, больной печенью.

Хром необходим для выработки «полезного» холестерина – природного защитника и чистильщика сосудов от «вредного».

Лишний вес или ожирение. Одной из причин лишнего веса является тяга к мучному и сладкому. Это и есть сигнал: «организму не хватает хрома!» Хром блокирует производство нового жира, что приводит к «сжиганию» уже накопленных жировых отложений. Хром снижает аппетит и, что особенно важно, подавляет тягу к «вкусненькому» – мучному и сладкому.

Сахарный диабет. Гормон поджелудочной железы – инсулин, расщепляющий сахар в организме, становится «рабочим» только после присоединения к нему хрома. При недостатке этого микроэлемента в крови повышается уровень «неполноценного» инсулина и как следствие – сахара в крови, что и приводит к развитию сахарного диабета.

А в это же время сахар – «топливо» для выработки энергии, не может проникнуть в клетки без своего проводника – хрома. И каждая клетка организма страдает от «энергетического голода»...

Преждевременное старение. В 1992 г. в Университете Миннесоты доктор В. Эванс сделал доклад, который превратил рядовую научную конференцию в сенсацию мирового

масштаба! Исследования доказали: чем ниже содержание хрома в организме, тем раньше проявляются симптомы старения.

«Виноват» в старении белок коллаген, являющийся строительным материалом для клеток. Из-за его недостатка появляются морщины, ухудшается состояние волос, ногтей, мышц, образуется целлюлит...

Хром стимулирует синтез коллагена тем самым помогая организму бороться со старостью.

Теперь мы знаем, почему хром – жизненно необходимый микроэлемент.

При этом хром не является «агрессивным» агентом для организма, он – естественный, заложенный ПРИРОДОЙ с рождения регулятор.

Увы, с возрастом, под воздействием стрессов, а также при употреблении сладостей и рафинированной пищи содержание хрома в организме снижается. В мире более 90% населения имеет дефицит хрома! Это – расплата за «блага цивилизации»... Длительное хранение и промышленная переработка продуктов разрушает почти весь содержащийся в них хром, и восполнить его недостаток практически невозможно.

Как же ввести хром в организм? Долгое время использовались большие дозы хрома. Однако современные исследования доказали, что эффективность хрома зависит не от его количества, а от формы молекул. Из обычных соединений организм использует всего 1 % хрома. И только при употреблении пиколината хрома в жидкой форме организмом усваивается почти 100% этого минерала!

Получение пиколината хрома – сложный биосинтез, но российским ученым удалось создать препарат «Пиколинат хрома» в наиболее эффективной жидкой форме – капли и спрей! Организм готов легко усваивать такой биодоступный хром – «Пиколинат хрома» начинает активно работать уже через 2-3 минуты после приёма

Исследования, проведённые в таких авторитетных клиниках страны, как Клиника лечебного питания Института питания РАМН и Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии, подтвердили высокую эффективность и безопасность «Пиколината хрома». Научная общественность присвоила ему почётный знак «Марка года».

Все уникальные технологии запатентованы, что гарантирует высокое качество и защиту от подделок.


Горячая линия (звонок бесплатный):
Москва: тел.: (495) 921-44-54
По России: тел.: 8-800-200-02-80
www.mercana.ru



Спрашивайте в аптеках города!

СОГР РУ № 005899.Р643.06.2003 от 23.06.2003.
Производитель: ООО «Курортмедсервис».
Не является лекарством. О противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.
Товар сертифицирован. На правах рекламы.

СПАСИБО ЗА ЗДОРОВЬЕ!

 Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Пишет вам почти постоянная читательница Чаровская М.Д. У меня кроме целого ряда заболеваний – глаукома и катаракта. И периодически вы помещаете рецепты от этих болезней. Я вам очень благодарна за них. Но особенно я хочу поблагодарить Климову Ольгу Викторовну. Скорее, востановившись, вы публикуете ее произведения, да, это настоящие произведения. Это замечательный самобытный автор и самобытный, я бы сказала, классический целитель. Ее произведения не популистские статейки, а целый клад – тут и легенды, и научные описания трав, и рецепты такие, что часто и нигде больше не найдешь. Поэтому я, прочитав письмо читателей из Балашова, присоединяюсь к ним с просьбой опубликовать ее книгу. Ведь у нее такое количество материала, по-моему, это была бы настоящая энциклопедия по траволечению.

Когда я предлагаю своим друзьям ее публикации, они большей частью их «зачитывают». Так что я уверена, что книга будет распродана быстро, лишь бы она была издана. Чем мы, читатели, могли бы помочь в ее издании? Ведь ее статьи – это уже можно сказать, главы книги.

Всего вам доброго, успехов в вашем благородном труде.

Адрес: 353440, г. Анапа, Главпочтамт, до востребования. Климовой О.В.

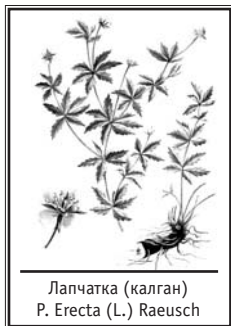
С уважением, Чаровская М.Д. 125130, г Москва, Старопетровский пр., 12-3-186.

УЗЕЛОК ЗАВЯЖЕТСЯ – УЗЕЛОК РАЗВЯЖЕТСЯ

Климова Ольга Викторовна

*«Не было гвоздя – подкова пропала.
Не было подковы – лошадь захромала.
Лошадь захромала – командир убит,
Конница разбита, армия бежит...»*

«Ой, а это еще что такое?» – удивилась Оксана, осторожно потрогав маленькую «подушечку», выступающую на шее чуть выше ключичной ямочки, Оксана поворачивала голову в разные стороны: «подушечка» не исчезла, она даже стала походить на «бабочку»... «Точно, у меня щитовидка!» – испугалась Оксана. За несколько дней она успела купить и книги, и справочники, и даже Энциклопедию лекарственных растений, все вечера только их и читала, вспоминая заодно всех своих знакомых, кто на что жаловался. К специалисту было ехать далеко в райцентр. «Вот все рекламы говорят, что у нас у всех йода не хватает. Купи и пей таблетки, и все пройдет», – посоветовала подруга. «Ешь морскую капусту, есть маринованная в банках в магазине», – посоветовала другая. И процесс «пошел»... Полгода таблетки и капуста. А «бабочка» только крылышки расправляет, не спускает ее ничем! А в глазах как песок, слабость, сонливость. Да тут еще в книжках такая неразбериха:



Лапчатка (калган)
P. Erecta (L.) Raeusch

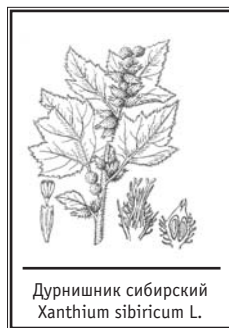
щитовидка ведь есть у всех! Да только названия странные: зоб, базедова болезнь, тиреотоксикоз, гипертиреоз, гипотиреоз! Да еще и зоб бывает разный: базедов, эндемический, зутероидный... Как же разобраться? А разобраться нужно обязательно – ведь от этого зависит и лечение. Не у всех подряд нехватка йода. И чтобы не терять время, диагноз нужен правильный! Не теряйте время. Бабочка на шее совсем не украшение, не отращивайте зоб ни как у курицы, ни как у пеликана! Как же развязать узелки, узлы? Или проще отрезать?

«Семь раз отмерь – один раз отрежь», – мудрая пословица! Ведь если отрезать все, что заболело... тогда уж и голову отчистить, когда заболит. Хотя сами врачи считают, что самая лучшая операция несделанная, которую не стало необходимости делать. Искусственную щитовидку еще не изобрели. Хотя кто-то думает, что щитовидка или желчный такие маленькие органы, что вырезать их и не заметишь, зачем мучиться? Но представьте: большая стальная

дверь, но без маленького замочка уберезит Вас? Поедет машина без колеса, да хоть без маленькой свечки? Работающий пылесос (это наш организм), но без пылесборника... Вот и щитовидка – это тот же маленький гвоздик, и если повредить или удалить его, не заменив другим органом, не облегчит состояния всего организма. «Человек носит врача в себе, нужно только помочь ему в его работе», – говорил Гиппократ. Меч и щит всего организма называют щитовидную железу. Она такая маленькая... но она первый бастион защиты на границе нашего здоровья. Она первой вступает в бой. Сложность в том, что в маленьких населенных пунктах нет врача эндокринолога, чтобы установить точный диагноз. Но узнать хотя бы: нехватка йода или его избыток может каждый.

А такая маленькая железа весом всего около 17 грамм влияет на работу всех органов. Почему она перестает справляться? Причин множество! Мы все их знаем. Щитовидка является частью эндокринной системы, она выделяет в кровь и лимфу особые биологические живые гормоны Т4, трийодтиронин Т3. Они и регулируют весь обмен веществ. Если в организме недостает йода, появляется эндемический зоб (гипотиреоидный, холодный), развивается гипотиреоз. При избытке йода гипертиреоз, тиреотоксикоз.

Многие уже знают и убедились, что при нехватке йода прекрасно помогает лапчатка белая. Об этом замечательном растении уже много было написано. Так же необходимы и нетреба-трава (дурнишник), золотая колочка, медуница (йод-трава). Красная щетка – просто находка, единственное ее место произрастания в мире – Алтай, применяется при обоих видах заболевания щитовидки. Дрок испанский – южное растение, редкость, но следует учесть, что он и от пониженного давления (гипотонии). Уснея – зеленая борода, лучшее растение для нормализации давления, также содержит много йода. Ну, а если употребляете водоросли, то лучше в свежем или сухом ви-



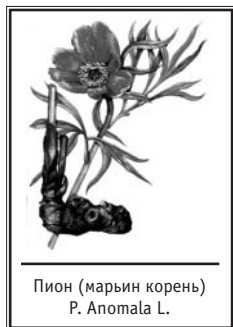
Дурнишник сибирский
Xanthium sibiricum L.

«Здоровые люди – это больные, которые еще не знают об этом».

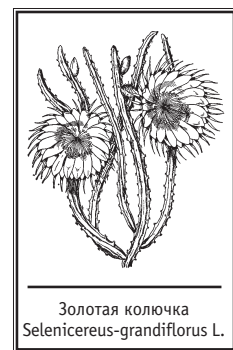
Жюль Ромен.

де, не консервированные. При избытке йода необходим окопник. При нехватке гормонов – **дудник и витекс священный** (живые природные гормоны). Но хочу рассказать о растениях, которые помогут при «узлах», опухолях. У Природы на каждую хворь зелье вырастает! Кроме известных **марьяна корня** (пион уклоняющийся), **аконита киргизского, золотого корня** при диффузном токсическом зобе (базедовой болезни) необходимы **зюзник** и **норичник**. О них мы знаем непростительно мало!

Зюзник европейский из семейства губоцветных «*Lycopus europaeus*». Многолетнее травянистое растение, высотой до 120 см. Выглядит невзрачно. Описание найдите в книжках-травниках, к примеру А. Лагеря «Травник». Заготавливают верхнюю надземную часть растений во время цветения, лучше на убывающую луну (убывание и болезней). Растение предпочитает по берегам водоемов, лесным полянкам, опушкам, лужкам. В составе содержит: эфирное масло, флавоноиды, антоцианы, гликозид, лютеолин, яблочную, винную, лимонную и др. органические кислоты, много витамина С, каротин, сапонины, кумарины, минеральные элементы. Еще древними известными врачами было отмечено (так же применяется он и во многих странах) успокаивающее, гипотензивное, болеутоляющее, противовоспалительное, антисептическое, вяжущее и кровоостанавливающее действие, регулирует менструальный цикл, нормализует повышенную функцию щитовидной железы, рассасывает «узлы». Его применяли (и сейчас применяют) при неврастении, истерии, мигрени, гипертонической болезни, климактерическом синдроме, альгодисменорее, хроническом гастрите, колите, от диареи, от маточных кровотечений, гиперменструальном синдроме. Обязательно поможет при избытке йода, базедовой болезни и нарушениях ритма сердца, от учащенного сердцебиения, от бессонницы, от



Пион (марьян корень)
P. Anomala L.



Золотая колючка
Selenicereus-grandiflorus L.

стресса и беспричинного страха, от эндocardита, от головной боли.

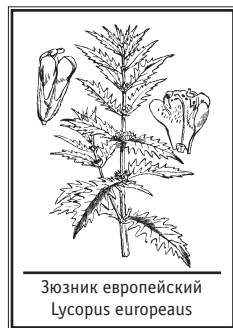
Рецепт: 1 стол. ложку сырья заливают 200 мл кипятка, настаивают 40 мин. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 мин. до еды. 1 курс 1 месяц, делают перерыв в 10 дней. Принимают 3-4 курса. Или: 50 грамм сухой травы заливают 0,5 литра хорошей водки, настаивают 15 дней в темном месте. Принимают такими же курсами по 30 капель с водичкой за 15-20 мин. до еды. Противопоказаний не установлено.

Норичник – его прозвали шишковатым, зобным корнем. По мнению древних лекарей каждое растение получило свое название по внешнему виду в зависимости, какие недуги оно может лечить. Корни норичника похожи на шишечки, значит способны рассасывать опухоли, шишки (и не только на щитовидке!). А норичник потому, что когда вытаскиваешь корень из земли, в земле остается как бы норка. Народных названий много: зобный корень, зобная трава, ранник, горлянка, семисильник, гризьяная трава. А еще – «питающий саму жизнь!»

Моя мама, участница ВОВ, буквально спаслась этими корешками. Она и сама знала много трав, но получила на фронте очень сложные ранения, ходила на костылях (дважды рождались мертвые детки, ведь инвалид 1 группы)... И ехала уже прощаться на родину в деревню, но старушка дала ей кулечек корней. Это и был норичник. Мама потом называла всегда норичник «жизненным» корнем (у нее к тому же была и опухоль щитовидки и груди, грыжа на месте шрама на позвоночнике). Норичник применяют как внутрь, так и наружно в виде мази на область внутренней опухоли (женщинам, если опухоль груди, нужны и норичник, сабельник, мокрица). При узлах щитовидки применяют и компрессы. В китайской медицине корни применяют и при импотенции, для усиления сперматогенеза (количе-

ство сперматозоидов), для обострения зрения.

Рецепт: 2 грамма измельченных корней (1 чайн. ложка) заливают 200 мл кипятка, нагревают на маленьком огне на водяной бане 15 мин. и охлаждают. Учтите, что на щитовидку, на грудь не прикладывают ничего горячего! Только как температура тела! И делают примочку или компресс на больное место на 2 часа 2-3 раза в день. А на ночь хорошо примочки из мокрицы, коры дуба, солевые повязки. Пить такой отвар по 1 стол. ложке 3-4 раза в день.

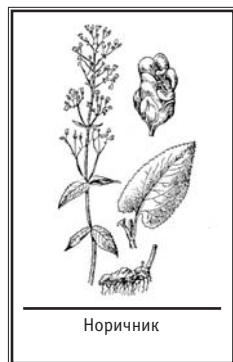


Зюзник европейский
Lycopus europaeus

Если совмещаете с зюзником, то через 1,5 часа после еды 3 раза в день. Попробуйте. Ведь: «Если не пытаться – зачем жить?»

Вот рецепт спиртовой настойки: 20-25 грамм корней на 0,5 литра водки, настаивать 10 дней, процедить. Принимают по 10 капель с водой, постепенно доведя до 1 чайн. ложки 3 раза в день.

При миомах матки делают тампоны, к раствору белого каменного масла (3 грамма каменного масла растворить в 500 мл теплой кипяченой воды, взять 50 мл раствора) добавляют 8-10 капелек настойки или отвара норичника. Дозировки соблюдать, рецепты даны для взрослых! Как сделать другие рецепты, мази я вышлю при заказе норичника или набора «берегиня» (входят норичник, мокрица, сабельник).



Норичник

Все указанные травушки у меня есть. Предлагаю еще: огонь-трава, кошачья лапка, мужик-корень, золотая колючка, зимолоубка, грушанка, галега, шелковица, аконит, очанка, калган (верблюжий хвост), вербена, гинкго, диоскорея, желтушник, эдельвейс, сон-трава, кашкара, красный корень, горечавка, корни от алкого-

лизма с молитвами, белое каменное масло (кусочки), трutowик с методической ямакиро для похудения и др. Еще **Николаас Калпепер** в 1653 г. сказал: «Норичник сводит любую красноту, пятна, веснушки с лица, как и перхоть, и всякое неопрятное искажение облика»... Зовите питающего саму жизнь! При обращении прошу вкладывать конверт с о/а, указать диагноз.

А «бабочка» на шее совсем не украшение! Пусть узелки развяжутся!

353440, г. Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.

А такая маленькая железа весом всего около 17 грамм влияет на работу всех органов.

РЕЦЕПТЫ МОЕЙ БАБУШКИ

КОТЛЕТЫ С «СЕКРЕТОМ»

Беру небольшой кусок мякоти телятины. Нарезаю ее порционными кусками и аккуратно отбиваю. После этого ломтики солю, перчу и чуть сбрызгиваю лимонным соком.

На каждый кусочек мяса кладу по тонкому ломтику ветчины и половинке яйца (разрезаю их вдоль). Мясо сворачиваю рулетом и перевязываю ниткой.

Котлеты сначала обжариваю на сковороде на масле, примерно 10 минут. Затем добавляю сливки и тушу под крышкой еще пять-семь минут.

Такие котлеты хорошо подать с отварным рисом, украсив зеленью.

КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ

Это не только вкусное, но и очень красивое блюдо, способное украсить любой стол.

Надо клубни картофеля разрезать пополам и смазать срезы маслом. Уложить картофель на противень выпуклой стороной вниз. Поставить в духовку и запекать 40 минут при температуре 225 градусов.



200 г сыра твердых сортов натереть на терке, к нему добавить два мелко порубленных яйца. Посолить, поперчить.

Полученную массу аккуратно выложить на запеченные картофелины. Посыпать сверху семечками подсолнечника, кунжута, тмина (их всех уйдет примерно две чайные ложки) и поставить противень в духовку еще минут на пять.

К такому картофелю подойдет любой овощной салат, квашеная капуста.

ЧЕБУРЕКИ В КАПУСТЕ

Перекручиваем 0,5 кг мяса, добавляем 2 средние луковицы, соль, перец по вкусу. Чтобы мясо было сочным, вливаем 200 г кефира. Отвариваем капусту, как на голубцы, затем на середину каждого капустного листа кладем 1 ст.л. фарша и складываем вдвое, получается полукруг. Обмакиваем в кляр (2 яйца, 3/4 стакана воды, 1 стакан муки, соль, перец по вкусу) и жарим на сковороде на подсолнечном масле.

ПИТАНИЕ ВЕСНОЙ

ДИЕТА С ГРЕЧКОЙ

На этой диете довольно легко можно сбросить 7-12 кг за неделю или две. Берется гречка из расчета, как при обычной варке, и заливается крутым кипятком, ставится настаиваться на ночь. Варить гречку не надо. Гречку можно есть с кефиром 1%. Диета рассчитана на 1-2 недели, потом следует сделать перерыв хотя бы на месяц.

КЕФИРНАЯ ДИЕТА

Кефирная диета в этом смысле очень эффективная! Некоторые умудрялись потерять до 9 килограммов. Первые 3 дня кефир обезжиренный 1-1,5 литра в день, затем 3 дня яблоки 1-1,5 кг в день, а потом еще 3 дня кефир!

МОЛОЧНАЯ ДИЕТА

Эта диета очень суровая, но выдерживать ее можно, тем более, что она не вредна для организма. Ни в коем случае не применять ее более пяти – семи дней. Каждый день выпивать 1 л молока по стакану через каждые 2-3 часа.

РИСОВАЯ ДИЕТА

Сидеть на диете надо минимум 3 дня, а максимум – 2 недели. За три дня уходит 1 кг, за неделю – 3 кг. Рис нужен неочищенный.

1 день

Завтрак: яблоко, рис (60 г сухих зерен) с лимонной цедрой и несколько капель лимонного сока. Зеленый чай или настой трав.

Обед: овощной бульон, салат из овощей (150 г), рис с зеленью, с фруктовым уксусом (1 ч.л.) и 1 ч.л. оливкового масла.

Ужин: овощной бульон, рис с морковью и кабачком, приготовленный на пару.

2 день

Завтрак: апельсин, рис с апельсиновой цедрой и 1 ч.л. сметаны.

Обед: овощной бульон с вареными овощами и порцией риса.

Ужин: как обед.

3 день

Завтрак: груша, рис, посыпанный корицей.

Обед: овощной бульон, салат из огурцов с уксусом и оливковым маслом, рис со 150 г грибов, жаренных на оливковом масле.

Ужин: овощной бульон, рис с капустой брокколи, приготовленной на пару.

4 день

Завтрак: фруктовый салат с 1-2 ст. л. рисовых хлопьев, рис с молоком или сливками.

Обед: овощной бульон, редис с листьями зеленого салата, рис с морковью, приготовленной на пару.

Ужин: овощной бульон, рис с петрушкой и щепоткой семечек подсолнуха.

5 день

Завтрак: рис с виноградом или изюмом и 1 ч.л. тертого миндаля.

Обед: овощной бульон, рис с большим количеством зелени и приготовленный на пару с овощами, с 1 ст. л. оливкового масла.

Ужин: овощной бульон, рис, заправленный 1 ст. л. измельченных грецких орехов, 2 ст. л. зеленого лука и 2 ст. л. тертого корня сельдерея или петрушки. Шпинат, приготовленный на пару.

6 день

Завтрак: рис + 2 финика, 4 грецких ореха, 1-2 ягоды инжира и 1 груша.

Обед: овощной бульон, рис с сырыми овощами (огурец, сладкий перец), мятой и 1 ст. л. оливкового масла.

Ужин: овощной бульон, рис с 1-2 порезанными яблоками, 1 ст. л. сливок или сметаны и 1/2 ч.л. меда.

7 день

Завтрак: рис с яблоком и грушей (порезанными), несколько капель лимона и 1 ч.л. меда, 1/2 порции йогурта.

Обед: овощной бульон, порция зеленого салата, рис с 1 помидором и зеленой фасолью, сваренной на пару.

Ужин: овощной бульон, рис с кабачком на пару, 1 ч.л. нерафинированного оливкового масла, 5 оливок, базилик.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ЖИВОТНЫЕ

О том, что у наших братьев меньших есть определенные способности к врачеванию человеческих болезней, известно давно. Правда, методы лечения, которые рекомендовали древние медики, вряд ли можно назвать научно обоснованными.

В Китае считали, что кровь белой собаки излечивает умомешательство, а кровь черной – помогает женщине при родах. **В Англии** было популярно такое средство от кашля: выдернуть волос из своей головы, вложить его между двумя ломтиками хлеба с маслом и скормить этот бутерброд собаке, повторяя при этом: «Пусть мой кашель заберет собака!».

Потом, конечно, подобные способы канули в Лету, однако идея использовать животных в качестве помощников лекарей оказалась живуча. В XVIII в. в некоторых клиниках для душевнобольных существовал штат лечебных кошек, которые успокаивали разбушевавшихся пациентов. Но привлечь к равноправному сотрудничеству животных врачи решились только в середине XX века.

Пионером метода, получившего название «анимотерапия» (от латинского «анималь» – «животное»), является нью-йоркский врач **Б. Левинсон**, написавший на эту тему две книги: «**Детская психотерапия с использованием домашних животных**» и «**Домашние животные и развитие человека**». Собственно, открыл Левинсон свой метод случайно. У него был любимый пес по имени Джинглс. Обычно доктор не разрешал собаке присутствовать при приеме больных, но в тот знаменательный день Джинглс почему-то остался в кабинете, и когда на прием пришла мать с ребенком, последний сразу начал возиться с собакой. Мать попыталась вмешаться, но Левинсон остановил ее. Целый час врач наблюдал за игрой мальчика и собаки. «**А можно мне прийти еще раз поиграть с Джинглсом?**» – спросил ребенок в конце сеанса. Несколько следующих сеансов он провел, играя с собакой и не обращая никакого внимания на врача. Но вскоре его привязанность к собаке частично распространилась и на ее хозяина. Врач смог поговорить с ребенком, составить мнение о его болезни и назначить соответствующее лечение. Вскоре Левинсон взял себе в помощники еще и кошку, а потом поместил в приемной аквариум с яркими тропическими рыбками. В 1970 г. Левинсон провел опрос детских психотерапевтов, разослав им специальные анкеты. Оказалось, что из 150 ответивших ему врачей треть использует при лечении домашних животных, любимцев детей. Наиболее распространенным помощником является собака, на втором месте – кошка. Некоторые психотерапевты предпочитают птиц и черепах. В одном случае были использованы даже змеи.

Вскоре выяснилось, что метод анимотерапии эффективен не только для детей. Причем некоторые из животных



способны оказывать на человека не только психотерапевтическое воздействие. Например, наблюдение за аквариумными рыбками помогает при лечении нейродермитов. Канареек и попугайчиков «прописывают» людям, вынужденным подолгу лежать в постели или страдающим депрессиями.

Об иппотерапии («лечении лошадей») было известно еще со времен Гиппократов. Он утверждал, что раненые и больные быстрее поправляются, если ездят верхом, а меланхолики расстаются со своими темными мыслями. Сейчас иппотерапию используют при нарушениях опорно-двигательного аппарата, атеросклерозе, черепно-мозговых травмах, полиомиелите, желудочно-кишечных заболеваниях, простатите, сколиозе, умственной отсталости. Доктор-лошадь помогает справиться с последствиями инсультов, снижает гиперактивность и болезненную возбудимость. Во время верховой езды человек раскачивается в трех направлениях: влево-вправо, вперед-назад, вверх-вниз, что развивает подвижность, чувство равновесия, улучшает координацию движений.

Общение с дельфинами помогает стабилизировать психоэмоциональное состояние ребенка, снять психологическое напряжение. С дельфинами обычно занимаются дети, которым были поставлены такие диагнозы, как аутизм, ДЦП, олигофрения I-II степени.

Хомяки, мыши или кролики облегчают состояние при болезнях суставов, помогают замкнутым и неуверенным в себе людям победить страх перед общением с незнакомцами. Кошка является отличным психотерапевтом. А еще ее можно (и нужно!) использовать в качестве исключительной мурчащей грелки.

Собака – прекрасное «лекарство» против гиподинамии, вызванной малоподвижным образом жизни. Она приучает владельца к распорядку дня, заставляет больше бывать на воздухе. Прогулки с собакой снижают вероятность сердечно-сосудистых заболеваний, инфаркта миокарда и других заболеваний сердца и сосудов. А еще доказано, что присутствие собаки рядом с человеком предупреждает срывы, возникающие в результате нервных напряжений и стрессов. Собака удовлетворяет дефицит человека в общении (вот почему одинокие люди заводят себе четвероногих питомцев). В самой крупной в США частной психиатрической лечебнице работают шестнадцать собак самых разных пород. Один из больных, за четверть века пребывания в клинике не произнесший ни слова, стал разговаривать с собакой... Кроме того, собачий язык – неплохой антисептик, поскольку в собачьей слюне содержится лизоцим – вещество, защищающее от бактерий и помогающее заживлять раны.

В общем, попробуйте обратиться к четвероногому, пернатому или плавающему доктору.

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА МУМИЕ

Муллозухур Тохири – врач-практик, кардиолог, психотерапевт, фитотерапевт, мануалист, народный целитель. Лучший целитель России 2002 года. Лучший целитель III тысячелетия 2003 года. Указом Президента Таджикистана награжден медалью «Шафкат».

Награжден медалью «Святого Георгия Победоносца» Российской Федерации за целительство, честь и доблесть. Отличник культуры Республики Таджикистан. Отличник печати Республики Таджикистан. Кандидат медицинских наук, академик Межнародной академии гуманитарных и естественных наук, член-корреспондент Инженерной академии Республики Таджикистан. Член Союза журналистов и писателей Республики Таджикистан. Член Международного писательского союза.

Член общества фитотерапевтов. Член редакционного Совета журнала Практической фитотерапии России. Его имя внесено в Книгу рекордов Гиннеса.

В настоящее время – председатель Ассоциации фитотерапевтов и народных целителей Республики Таджикистан, директор ООО «Мехри гиех», главный редактор газеты «Дарду дармон».

Лечил пациентов в республиках Средней Азии, в регионах РФСФР от Москвы до Находки, в Белоруссии, на Украине, в Исламской республике Иран, ОАЭ, Египте, Индии, Германии. Автор трех сборников стихов, 17 книг и более 150 научно-популярных статей.

Создал 10 видов фиточаев «Доктор Тохири», удостоенных многими наградами и дипломами, бальзам, лечебные сигареты, два вида лекарств.

Продолжение, начало в №14.

ПРИМЕНЕНИЕ И ДОЗЫ

17 Бесплодие у женщин и мужчин, усиление половой функции у женщин и мужчин, при гипоспермии (некачественное семя у мужчин) и т. д. – прием по 0,2-0,3 г мумие с соком моркови, либо с маслом облепихи или соком черники 1-2 раза в день натощак утром и на ночь. Курс лечения – 25-28 дней с 10-дневным перерывом.

18 Заболевания периферических нервных стволов, опорно-двигательных органов (радикулиты, нейродермиты, плекситы, невралгии) – втирание в течение 5-6 минут 8-10% раствора препарата в болезненные участки (лучше спиртового) в течение 20 дней, через 10 дней повторить при необходимости. Одновременно принимать внутрь с молоком и медом в соотношении 1:20 и втирать в больные участки, а также массаж пораженного участка. При этом исчезает боль, зуд и другие симптомы заболеваний.

19 Пародонтоз (десна, зубы, слизистая оболочка рта) – прием по 0,2 г мумие с молоком и медом либо водой в соотношении 1:20 в течение 25 дней 1-2 раза в день (второй прием перед сном) с одновременной аппликацией мумие в виде 5% водного раствора.

Лечебный эффект усиливается на фоне применения мумие с маслом облепихи (5-6 капель на 1 прием), настоя женьшеня, элеутерококка.



более чем 500 болезнях человека.

УНИКАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Рецепт 1

Ромашка – 1 пачка (100 г), зверобой – 1 пачка (100 г), бессмертник – 1 пачка (100 г), березовые почки – 1 пачка (100 г), мед – по чайной ложке, лавровое масло – 1 флакончик (15 г).

Травы измельчить, держать в закрытой крышечке посуде. Вечером 1 ст. л. залить кипятком (0,5 литра), настоять 20 минут, затем процедить через ткань, отжать. Налить 1 стакан, добавить 1 ч. л. меда, добавить аптечной пипеткой 1 каплю лаврового масла, выпить перед сном. После этого ничего не есть и не пить. Утром оставшуюся жидкость подогреть на водяной бане, снова добавить 1 ч. л. меда и 1 каплю лаврового масла, выпить за 20 минут до завтрака. Так поступать ежедневно, пока не кончится содержимое флакончика лаврового масла.

Лавровое масло очень горькое, сильнодействующее, его принимают только по каплям. Резко улучшается обмен веществ, очищается организм, эластичнее становятся кровеносные сосуды (профилактика атеросклероза, гипертонии, инфаркта), исчезает головокружение, шум в голове. Результат вы почувствуете не сразу, а через 1-1,5 месяца.

Рецепт 2

50 г тысячелистника, 50 г ягод шиповника, 50 г сухой полыни.

Залить водой (3 литра) и настоять 2 часа. Далее поставить на огонь, довести до кипения и томить на медленном огне 2 часа. Укутать, сутки настоять.

Процедить и добавить:

200 г сока алоэ (возраст алоэ – 3 года), 20 г экстракта чаги (можно аптечного), 250 г коньяка, 500 г меда.

Посуду с составом закрыть и настаивать 4 дня при комнатной температуре.

Принимать смесь 6 дней – по 1 ч. л. 3 раза в день за 2 часа до еды, далее – по 1 ст. л. 3 раза в день за час до еды. Можно выпить смесь на ночь. Курс лечения – 2-3 недели или 2-3 месяца (в зависимости от самочувствия). Хранить в холодильнике у задней дверцы, чтобы смесь не забродила.

Этот рецепт бесценен. Облегчается состояние при любых заболеваниях, лечатся заболевания легких и сердца, воспалительные, кишечные и т. д.

Рецепт 3

1. В 0,5 л кагора (вместо кагора можно взять мадеру или водку, разбавленную водой, в соотношении 1:1), добавить 50 г измельченных листьев зверобоя. Бутылку закрыть крышкой и поставить в кастрюлю с горячей водой, воду менять дважды по мере остывания.

2. В 200 г сока трехлетнего алоэ добавить 10 г 5% раствора мумие.

Принимать 3 раза в день перед едой смесь из 1 ч. л. алоэ с мумие и 1 ст. л. настоя зверобоя.

Вылечиваются застарелая пневмония, бронхиты, кашель.

Рецепт 4

1 капля лаврового масла на 1 ст. л. водки. Принимать утром натощак и вечером перед ужином в основном для усиления половой потенции. Рецепт простой, главное – моментально снимает усталость, восстанавливает силы.

Рецепт 5

Чеснок очищенный – 1 кг, водка чистая, отечественная – 2,5 литра, лавровое масло – 1 флакончик (15 г).

Чеснок пропустить через терку, смешать с водкой и лавровым маслом, сосуд поставить на 10 дней в прохладное темное место. Принимать по 1 ч. л. за 30 минут до еды 3 раза в день. Усиливает половую потенцию.

Рецепт 6

Этот рецепт в основном для предотвращения нарушений кровообращения головного мозга (инсульта и др.).

Тибетцы при спазмах сосудов головного мозга успешно пользуются следующим народным рецептом:

корень валерианы – 100 г, зверобой (трава) – 100 г, сушеница болотная (трава) – 100 г, сушеная мята – 100 г.

Корень и травы настаивают в кипяченой воде, процеживают через марлю. Принимают по полстакана 2 раза в день, как только чувствуют приступ головной боли или перенапряжение нервов, связанное с непогодой или стрессами.

Если болезненное состояние носит преобладающий характер, то при приеме настойки добавляют в полстакана жидкости по 1 капле лаврового масла.

Рецепт 7

Рецепт от гриппа и любых простудных заболеваний (ОРЗ, ангина, заболевания носа и пр.):

малина (плоды) – 100 г, липа (цветы) – 100 г, мята -0,25 г, душица – 100 г, вереск – 100 г,

Травы измельчить и перемешать. Залить 1 ст. л. смеси кипятком (0,5 л), настоять 20 минут, процедить через марлю. Пить по полстакана 3 раза в день через 1 час после еды. Если болезнь дала осложнение, то при каждом приеме вечером перед сном добавлять одну каплю лаврового масла.

Рецепт 8

Для выведения камней из почек, печени, селезенки.

1. 1 ч. л. льняного семени прокипятить в стакане воды, процедить через марлю, добавить еще 1 стакан кипяченой воды и пить глотками в течение двух часов. Для улучшения вкуса можно добавить лимонный сок.

Так поступать в течение 3-х дней.

2. Пропустить через мясорубку 1 стакан конопляного семени, смешать с 3 стаканами сырого непастеризованного молока, уварить эту смесь, выпарив до одного стакана, горячим процедить через марлю.

Пить натощак, предварительно размешав 1 ч. л. смеси в стакане кипяченой теплой воды, в течение 5 дней. В зависимости от дробления камней дозу можно постепенно увеличить. Сделать перерыв 10 дней и курс повторить. Нельзя есть ничего острого.

3. В обеих вышеназванных процедурах можно добавлять в стакан смеси каждый раз по одной капле лаврового масла. Но при этом следует учесть: эффект с добавлением лаврового масла может быть быстрым и болезненным, в особенности нестерпимые боли могут возникнуть в печени и селезенке.

Чтобы организм окончательно очистился от камней, ядов и шлаков, необходимо процедуру

очистки повторить еще раз – через год. Можно без лаврового масла, так как оно приводит к усилению половой потенции.

Рецепт 9

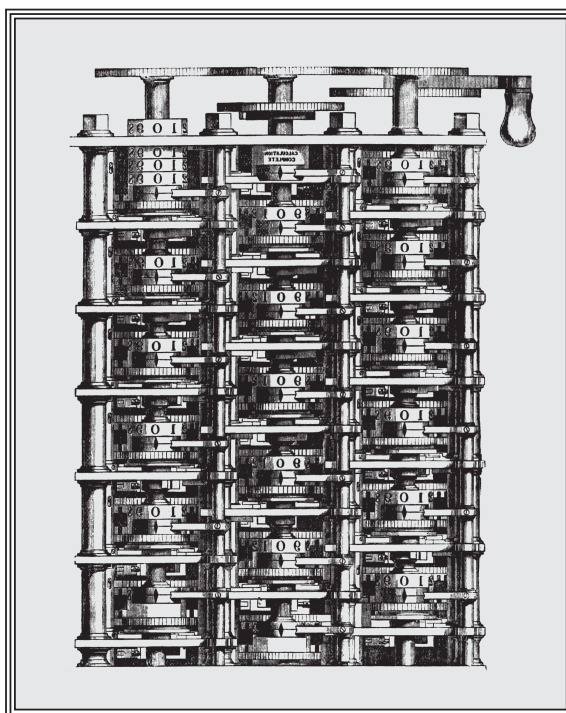
При малокровии вследствие кровотечения: 300 г чеснока очистить, положить в 3-литровую бутылку, залить 250 г аптечного спирта, настоять 3 недели, процедить. Принимать по 20 капель в полстакане молока 3 раза в день.

Чтобы ускорить процесс кроветворения и одновременно очистить организм от ядов и шлаков, повысить иммунитет, следует добавлять в стакан по одной капле лаврового масла. Можно есть гранаты (только сладких сортов), инжир, финики, овсяную кашу, гречку, мясо.

Рецепт 10

1 литр сухого красного вина, 100-120 г листьев лаванды, 100-120 г листьев шалфея.

Окончание на стр. 15.

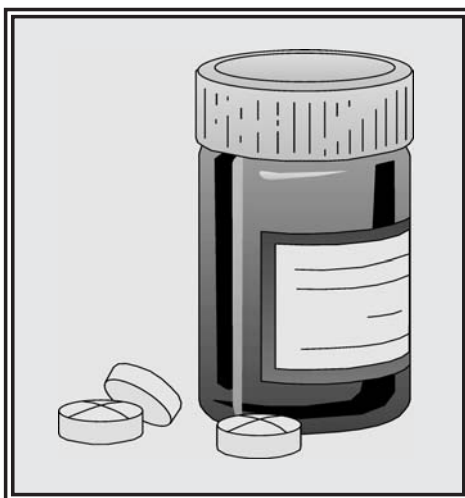


СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

КОГДА ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА СТАНОВИТСЯ ХРАНИЛИЩЕМ ЯДА

Основную вину за отравление лекарствами медики возлагают на рекламу. Безапелляционные уверения в эффективности новейших препаратов приводят к тому, что мы загружаем наши домашние аптечки кучей лекарств, которые по сути становятся хранилищем ядов. Особенно опасны новейшие разработки фармкомпаний в области обезболивания и лечения простуд. Виновник – **парацетамол**.

Это действующее вещество содержится практически во всех обезболивающих и противогриппозных средствах. В результате, съев для «усиления эффекта» по таблетке каждого лекарства, мы получаем передозировку именно парацетамола. Самое частое осложнение – это развитие недостаточности функции печени.



Тяжелое отравление лекарствами – это не просто тошнота. Пациенты поступают в коматозном состоянии, с острой дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточностью, что в сочетании с токсическим шоком часто влечет за собой смерть. Как правило, такие страшные результаты «дают» лекарства психотропного действия.

Любой начинающий психолог знает, что существует около двадцати видов различных депрессий, и лечить каждый случай надо специально подобранными методами. Тем не менее, народ сам определяет у себя все необходимые симптомы, для «верности» принимает два-три медикамента одновременно, что значительно усиливает их токсический эффект.

И напоследок скажем, что стоит придерживаться двух несложных правил, чтобы обезопасить себя от беды.

Первое. Внимательно читайте аннотацию к лекарствам, отпускаемым без рецепта. Особое внимание обращайте на наличие в его составе парацетамола.

Второе. Не занимайтесь самолечением. Ни одно лекарственное отравление бесследно не проходит. В отделении острых отравлений пациенты пребывают несколько дней. Астения после отравления может продолжаться до нескольких месяцев.

Реклама

АПТЕКА ГРИБНАЯ АПТЕКА КОРДИЦЕПС – КИТАЙСКИЙ ЦЕЛИТЕЛЬ-ХИЩНИК

Этот гриб обладает уникальным циклом развития. Он паразитирует на гусеницах определенного вида бабочек. В его плодовом теле созревают споры, но до поры до времени гриб абсолютно спокоен и напоминает затаившегося охотника. Но как только он чувствует приближение гусеницы (а чувствует гриб эту гусеницу за десятки метров от себя), он приходит в движение – выбрасывает споры. И те, как самонаводящиеся ракеты, держат прямой курс на гусеницу, приклеиваясь к ее коже присосками. Затем споры растворяют покров гусеницы и внедряются в живую ткань. Гусеница спокойно доживает до зимы, не чувствуя никаких признаков заражения. Зимой же, когда она зарывается в землю и начинает готовиться стать к весне куколкой, мицелий начинает действовать. Он прорастает в гусеницу и высасывает из нее питательные вещества, грибница заполняет тело гусеницы практически целиком, и она, естественно, погибает. Летом из дыхательных отверстий на голове гусеницы вырастает одиночное плодовое тело кордицепса, чье основание так и остается связанным под землей с головой и телом гусеницы. Что удивитель-

но, мицелий гриба, проросший по всему телу гусеницы, не позволяя заселяться там микробам, и гусеница не разлагается – она просто до краев «набита» кордицепсом. Поэтому используют в лекарство и тело гусеницы, и плодовый гриб кордицепса.

Многовековые клинические наблюдения китайских врачей позволили выявить основные особенности Кордицепса:

Он является высокоэффективным средством для иммунологической регуляции (иммуномодулятор). Служит натуральным антибиотиком. Обладает противовоспалительным действием, аналогичным действию гормонов, не уступающим им по эффективности, и даже превышающим по эффективности гидрокортизон. Осуществляет продолжительное умеренное расширение кровеносных сосудов, что значительно улучшает кровоснабжение мышцы сердца и других органов, а это в свою очередь предупреждает тромбообразование, и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия, заболевания печени, почек, легких и т.д. Активно выводит из организма токсические вещества, в том числе лекарственные препараты.

Для получения индивидуальных бесплатных рекомендаций по использованию целебных грибов Вы можете обращаться в Центры фунготерапии Филипповой И.А.

Наш адрес: г. Москва, м. ПОЛЕЖАЕВСКАЯ, Хорошевское шоссе, д.68, корп.5.

м. СВИБЛОВО, проезд Нансена, д.6, корп.3 Тел. (495)941-3010, 656-6176.

г. Санкт-Петербург Тел. (812)703-0644, 717-1711

www.fungomoscow.ru

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! 3 года выписываю вашу газету, дважды встречала в разделе «Боль людская», последний раз в №22(274), где Антуфтьева Елена Акусентьевна из Екатеринбурга, ул. Кировоградская, 10-3, просила о помощи мужу по поводу болезни Пейрони (искривление полового органа). Я знаю, что этим страдают многие мужчины, но они стесняются, скрывают, предпочитают умалчивать. А многие лечатся у уролога, а толку нет. Я писал Елене Акусентьевне в Екатеринбург, возможно, она вылечила мужа, ответа не получил. От имени многих с таким недугом у мужчин прошу через газету узнать, может, кто знает, как лечится эта болезнь.
Краснодарский край, ст. Павловская.

Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Очень прошу откликнуться читателей. Кто вылечил «ночную эпилепсию»? Сын, ему 15 лет, страдает 6 месяцев, и мы вместе с ним. Заранее всем благодарны, отвечу всем.
Лариса Левченко, 74301, г. Кехра, а/я 67. Харьюмаа, Эстония.



Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Пишет вам пенсионерка Агеева Галина Ивановна, проживающая на ст. Вандыш. Пишу я вам впервые, у меня целый букет болезней, но дело не в том, что «целый букет». В октябре находилась в больнице, но это помещение больницей не назовешь, сделали что-то с сердцем, заболела грудная клетка и позвоночник. Что делать и чем лечиться, не знаю. Мой возраст 68 лет. У меня еще беда: растут волосы на лице. Рецепт нашла в журнале. Дело в том, что у нас нет кедровых орешков. Вы не можете мне помочь, выслать этих орешков, я все оплачу. Помогите, пожалуйста, а то скоро весна, будет стыдно. Спасибо.
164050, Архангельская обл., ст. Вандыш, ул. Железнодорожная, 18. Агеева Галина.



Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Я постоянно покупаю и читаю вашу газету. Очень прошу откликнуться людей, которые знают, как справиться с синильным кольпитом. Помогите. Болею 6 лет. Буду очень ждать ваших писем.
142350, Московская обл., Чеховский р-н, ст. Столбовая, ул. Парковая, 4-4. Седова Валентина Михайловна.

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА МУМИЕ

Окончание, начало на стр. 12.

Настоять 14 дней в темном прохладном месте, регулярно встряхивая. Процедить и принимать утром и вечером по 30 г за 30 мин. до еды. Профилактика старения организма.

Рецепт 11

Сосновая хвоя (иголки) – 12 щепоток, 0,5 л воды.

Варить на маленьком огне 15 минут. Отвар закрыть крышкой и убрать в темное место до утра. За ночь он должен настояться. Поутру процедить и пить в течение дня в теплом виде вместо воды и чая. Курс – 1 месяц.

Профилактика 90% болезней (в старину им лечили даже рассеянный склероз). Сильное витаминное средство. Практически полностью восстанавливает сосудистую систему, работу почек, выводит шлаки, лечит гастрит.

Рецепт 12

1 ст. л. травы, которая называется пол-пала (эрва шерстистая), продается в аптеке – 1 ст. л., 1 стакан кипятка.

Кипятить на водяной бане 15 минут, процедить. Отвар пить теплым (обязательно через соломинку, чтобы не разрушались зубы) по 0,5 стакана 2 раза в день до еды. Чистит организм без клизм, растворяет камни в почках, печени и желчном пузыре. Применяют так же при подагре, остеохондрозе, болезнях суставов.

Рецепт 13

Страдающим витилиго (белые пятна на теле) взять в равных количествах травы: зверобой, календулу, шалфей, душицу, ромашку, подорожник, крапиву. Измельчить, перемешать. 2 ст. л. смеси трав залить 1 стаканом кипятка и на водяной бане кипятить 15 минут. Охладить до комнатной температуры, отжать, долить до первоначального объема. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день

Параллельно смазывать белые пятна зверобойным маслом. Приготовление масла: 1 ст. л. цветов и листьев зверобоя залить смесью масел оливкового, подсолнечного и кукурузного, взятых по 1 ст. л. каждого. Настаивать месяц в темном месте. Процедить. Пятна начнут исчезать через 1,5 месяца.

Рецепт 14

Страдающим геморроем принимать натошак в течение 14 дней 3 раза в день по 20 капель живичного скипидара в 60 мл воды. Необходимо пройти три 14-дневных курса с полугодовым перерывом.

Рецепт 15

Кедровый бальзам: 1 кг неочищенных свежих кедровых орехов, 200 г ягод облепихи, 200 г свежего липового меда.

Строго соблюдать пропорцию. Орехи в скорлупе, истолочь в ступке до кашицы. У свежих кедровых орехов кожура мягкая, она легко разрушается. К толченым орехам

добавить мед и ягоды облепихи, все перемешать. Настоять 2 дня. Принимать по 1 ст. л. в день.

Повышает потенцию, улучшает состав спермы. Дети рождаются здоровыми.

