

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

| | | |
|---|---------------------------------------|---|
| Ангина 6 | Кашель..... 1 | Раздражение желудка 7 |
| Анемия 7 | Климакс 2 | Рак 5, 8, 11, 15 |
| Атеросклероз 7 | Коксартроз 2 | Рожистое воспаление 15 |
| Близорукость 6 | Красная волчанка 6 | |
| | Лишай 1, 12 | Сахарный диабет 2, 6, 12 |
| Выпадение волос 12 | Меланома 8 | Склеродермия 6 |
| Галлюцинации 14 | Наркотическая зависимость 14 | Укусы насекомых 3 |
| Гипертония 7, 14 | Нейродермит 6 | Фиброзно-кистозная мастопатия 3 |
| Головная боль 7 | | Фурункулы 12 |
| Дерматоз 6 | Ожоги 3 | |
| Диабет 3 | Остеопороз 1 | Хронический тонзиллит 6 |
| Дизентерия 7 | Плеврит 4 | Целлюлит 9 |
| Загрубевшая кожа 3 | Плешивость 12 | Цинга 7 |
| | Пневмония 6 | Цистит 7 |
| Избыточное потоотделение 5 | Полиартрит 6 | |
| Икота 1 | Проблемы с волосами 5 | Шум в ушах 2 |
| | Простуда 7 | Экзема 1 |
| Камни в почках и мочевом пузыре 6, 7 | Псориаз 11 | |
| Карбункулы 12 | Пупочная грыжа 12 | Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки 3 |
| Катар желудка 7 | Радикулит 12 | |

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

| |
|--|
| КАШЕЛЬ ЛЕЧИТ КАПУСТА 1 |
| СКОРЛУПА ОТ ОСТЕОПОРОЗА 1 |
| СРЕДСТВО ОТ ИКОТЫ 1 |
| ЗЕМЛЯНИКА ОТ ЛИШАЯ И ЭКЗЕМЫ 1 |
| ПОДСКАЗКА ЖЕНЩИНАМ 2 |
| ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 |
| МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ КОКСАРТРОЗА ЖИВЫМ ВЕЩЕСТВОМ КУРИНОГО ЯЙЦА 2 |
| ШУМ В УШАХ 2 |
| ЛЕЧЕНИЕ МАСТОПАТИИ 3 |
| СОДА ОТ ВСЕХ БЕД 3 |
| КАК ВЫЛЕЧИТЬ ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК 3 |
| ОТВАР ИЗ КОРНЕЙ ЛОПУХА 3 |
| VII МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЪЕЗД НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ 4 |
| ПРОБЛЕМЫ С ВОЛОСАМИ 5 |
| НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ 5 |
| ИНДИЙСКИЙ РЕЦЕПТ ОТ БЛИЗОРУКОСТИ 6 |
| КЛУБНИЧНОЕ ЛЕКАРСТВО 6 |
| ЧТО ТАКОЕ ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ? 6 |
| ГОЛУБИКА БОЛОТНАЯ 7 |
| О ВИНЕ И ВИНОГРАДЕ 7 |
| ОПУХОЛИ КОЖИ ИЗЛЕЧИМЫ 8 |
| ДОЛОЙ АПЕЛЬСИНОВУЮ КОРКУ! 9 |
| БЫСТРАЯ ЕДА ЗА 15 МИНУТ 10 |
| ОЧИЩАЕМ КИШЕЧНИК 11 |
| ПСОРИАЗ УКРОТИМ!!! 11 |
| ГРИБЫ – ПОМОЩЬ ЛЕЧЕНИЮ ПРИ ОНКОЛОГИИ 11 |
| ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС 12 |
| ПУПОЧНАЯ ГРЫЖА 12 |
| КОРМИЛИЦА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА 12 |
| НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА 13 |
| СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ 14 |
| ПРЕДОТВРАТИТЬ РАК ГРУДИ ПОСЛЕ УШИБА 15 |
| РОЖИСТОЕ ВОСПАЛЕНИЕ 15 |
| ЛЕКАРСТВА НА ОСНОВЕ ЭХИНАЦЕИ 15 |

Читайте в газете «Чудесные исцеления и целительные чудеса».

ЦЕЛЕБНА ЛИ ВОДА В МОСКОВСКИХ РОДНИКАХ?

Всего в Москве зарегистрировано чуть больше 50 родников. По данным Роспотребнадзора на 2000г питьевыми считаются только 14. Почти у каждого ключа есть своя родословная и народная «медицинская карта». Один из самых популярных – ключ «Холодный» или «Сергий Радонежский» возле станции метро «Коньково». По преданию, этот подземный источник выкопал сам Иван Грозный, вода из него



лечит головные боли, помогает при болезнях почек и печени.

А вот одна из жен Ивана Грозного любила пить воду из Коломенских ключей. Возле церкви Вознесения там и сейчас сохранился источник, прозванный «Кадочка». Когда-то давно над водой, бьющей из-под земли, стояла большая деревянная кадка, из которой все желающие могли черпать воду ведрами. По преданию, коломенская вода исцеляет от бесплодия, по преданию, избавила от бесплодия одну из жен Ивана Грозного.

ЧИТАЙТЕ В № 18
ГАЗЕТЫ «ЧУДЕСНЫЕ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ЧУДЕСА»

Бабушкины рецепты специальный выпуск

ЧУДЕСНЫЕ
исцеления
и целительные чудеса

КАЖДОМУ ИЗ НАС ВСЕ ЗНАЕТ

Сегодня в номере

- ВОССТАНАВЛИВАЮТСЯ ЛИ НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ?
- НЕУЧИТАЯ СИЛА НА СЦЕНЕ И В ЖИЗНИ
- ЕСЛИ У ВАС НАСМОРК

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).

ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru

Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».

Выпуск №38(342). Тираж 140000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 144-2958, 146-2653.

Дизайн: А. Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru

Подписано в печать 14.09.2008

Сдано в печать 14.09.2008

Учредитель: ООО «НМ-Пресс».

Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1.

Цена свободная

ISSN 1811-9492

08038

9 771811 949000

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

КАШЕЛЬ ЛЕЧИТ КАПУСТА

✉ Если кого-то из членов моей семьи начинает донимать кашель, никогда не покупаю в аптеке лекарства, а лечу так.

Беру капустный лист, опускаю его на 1-2 минуты в кипящую воду, затем намазываю медом и накладываю на грудь (при сильном кашле – 2 капустных листа, один – на спину). Облегающая футболка хорошо держит лист всю ночь. А наутро от него почти ничего не остается. Вместе с медом он впитывается в кожу, оказывая целебное действие. 3-5 ночей – и простудного кашля как не бывало.

Линькова Т.Н., г. Тамбов.

СКОРЛУПА ОТ ОСТЕОПОРОЗА

✉ Моя мама в 76 лет сломала шейку бедра. С постели она так и не встала, через два года умерла. Я слышала, что у стариков хрупкие кости из-за нехватки в них кальция, называется эта болезнь остеопороз. Теперь я знаю: чтобы предотвратить остеопороз, нужно постоянно употреблять в пищу растертую яичную скорлупу. Только перед употреблением (четверть чайной ложки) очень мелко истолченной скорлупы (в порошок) лучше развести ее лимонным соком и запить водой.

Тельнякова А., Челябинск.

СРЕДСТВО ОТ ИКОТЫ

✉ Хочу поделиться замечательным средством от икоты. Взять в чайную ложку чуть-чуть горчицы и столового уксуса. Размешать, сделать кашичку, намазать ею примерно одну треть поверхности языка. Ощущение неприятное, но надо потерпеть 2-4 минуты, потом прополоскать рот теплой

водой. Икота проходит почти мгновенно, иногда даже до полоскания рта.

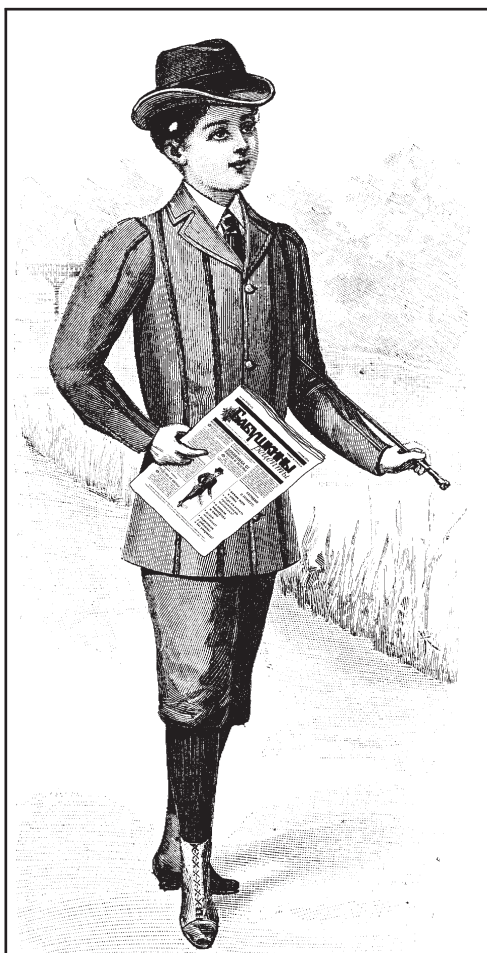
Востряшов М.С.

ЗЕМЛЯНИКА ОТ ЛИШАЯ И ЭКЗЕМЫ

✉ Хочу поделиться с вами рецептом, проверенным на детях и внуках. Это средство от экземы и лишая. Как только созреет лесная земляника, нужно пойти в лес и нате-

реть больное место только что сорванной земляникой. Повторять до полного излечения. Землянику в лечебных целях использовали и в старину. В том числе при экземе, лишаях и прочих кожных заболеваниях. В своем составе эта ягода имеет многие лечебные вещества. Садовая земляника и даже лесная, купленная на рынке, не годятся. Только свежесорванная! Единственное условие, чтобы у вас не было аллергии на эту ягоду.

Николай Михайлович Карганов.



СЕГОДНЯ


В НОМЕРЕ:

- лечим шум в ушах
- надо ли лечить хронический тонзиллит?
- о пользе винограда и вина
- долой целлюлит!
- наркотики у ребенка: а вы уверены?

Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).



ПОДСКАЗКА ЖЕНЩИНАМ

 По себе знаю, как иногда туго приходится в период климакса.


Врачи в таких случаях советуют набраться терпения и стойчески переносить временные трудности. Но я решила не мириться с возрастными осложнениями и обратиться к народной медицине. В нашей семье все по женской линии лечилось народными средствами. При обильных кровотечениях во время менструации мне помогал обычный отвар дубовой коры. 2 ч.л. коры дуба залить 2 стак. холодной кипяченой воды, настоять в течение 6-8 часов, довести до кипения, процедить. Принимать по 1/2 стак. 2-3 раза в день.

Очень многие женщины обильно потеют в это время. Опять придет на помощь дубовая кора: 200 г измельченной коры залить 2 л кипятка, настаивать в теплом месте 4 часа, а затем использовать настой для ванн, которые надо принимать через день, особенно летом.

Уже много лет я пью желудевый кофе вместе с цикорием, потому что обычный мне нельзя, давление повышенное. Любую ранку, особенно на даче, можно быстрее залечить, если приложить размятый дубовый листочек.

Елена В.

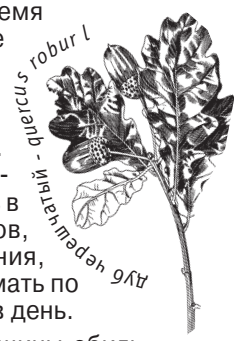
ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

 Измельчите шесть луковиц средней величины. Положите полученную кашу в поллитровую банку и, залитв холодной кипяченой водой, оставьте на ночь.


Утром настой процедите и выпейте его в течение дня.

Уже через неделю приема количество сахара в крови нормализуется.

Анна Ш., г. Москва.



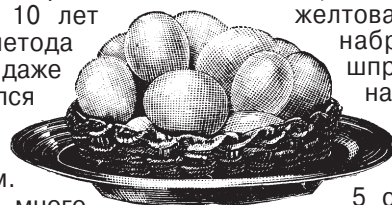
МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ КОКСАРТРОЗА ЖИВЫМ ВЕЩЕСТВОМ КУРИНОГО ЯЙЦА

 Я работаю медсестрой в районной больнице. К больным у нас проявляют заботу и внимание:

не выкидывают на улицу недолеченных пациентов, а если лекарства оказываются бессильны или вызывают аллергию – врачи применяют не медикаментозные методы лечения. Я наблюдала излечение от коксартроза нескольких пациентов методом уколов веществом куриного яйца. Противопоказаний для лечения этим методом нет, кроме людей с сердечной недостаточностью. За 10 лет применения этого метода я заметила, что если даже больной не излечивался полностью – то получал улучшение состояния в целом.

Я встречаю в газете много просьб о методах избавления от коксартроза тазобедренного сустава. Хочу привести метод лечения, может для кого он именно и окажется единственно действенным, но всегда лучше поддаются лечению свежие, незапущенные случаи.

Должны быть приготовлены: стакан на 200 см.куб., шпатель, пинцет, шприц на 5 см.куб. и иглы к нему, также стерильный физиологический раствор и стеклянная палочка длиной 10 см. Берется свежее куриное яйцо (вчерашнее не годится), скор-



лупу обработать спиртом. Руки хорошо вымыть и обработать спиртом. Скорлупу разбить стерильным шпателем. Отверстие расширить обламывая изнутри скорлупу стерильным пинцетом.

Содержимое яйца выливается в стерильный стакан, белок и желток размешивается стерильной палочкой и постепенно в стакан добавить 150 г стерильного физраствора. Все размешать до получения однородной массы, напоминающей молоко желтоватого цвета. Эту смесь

набрать в стерильный шприц – 5 г для взрослых, надеть иглу. Место введения тщательно обработать спиртом и под кожу ввести

5 см.куб. живого вещества куриного яйца. Введение можно делать до 8 раз – один раз в неделю. Продолжение срока лечения – до 8 недель. Если улучшения есть, но больной не совсем излечен, то делать введения по 2 раза в неделю, через 2-3 дня до тех пор, пока больной не поправится полностью. Этот метод помогает при экземах острых и хронических (2 раза в неделю), при припадках, раке матки и желудка. Был один случай излечения детской матки: пациентка родила 2-их детей.

Титова Марина, Смоленская обл.

ШУМ В УШАХ

По врачам ходить не люблю. Видно, не приучили меня с детства на что-либо жаловаться. Да и жили мы в трудное послевоенное время, когда не до жалоб было. Моя мама именно в эти годы научилась исцелять многие наши болезни, а было нас – семь человек детей. Все выросли здоровыми, крепкими, пока в города не переехали, не знали, что такое даже зубная боль.

В городе я жила 30 лет, и за это время мое здоровье подточила работа в пыльном цеху. Сейчас переехала опять в наши родные деревенские края – и, чувствую, стало здоровье постепенно восстанавливаться, хотя давление у меня остается повышенным.

Хочу дать рецепт, хорошо помогающий от шума в голове, ушах. Пропу-

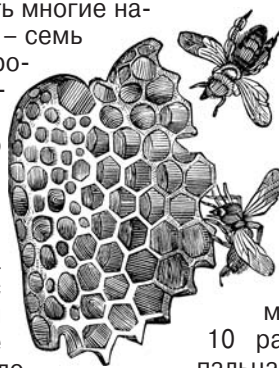
стить через мясорубку 10 очищенных от кожуры лимонов и 10 очищенных головок чеснока. Добавить 1 л меда, перемешать и поставить в темное место комнатной температуры на 7 дней. Затем смесь поставить в холодильник и пить натощак по 4 ч.л.

раз в день натощак. Каждую ложку смеси запивать глотком воды. За 3 недели приема – уже заметно, как уменьшится одышка. Регулярный прием этого средства по 1-2 месяца хотя бы раз в полгода – и головные боли станут реже, улучшится память.

Еще при шуме в ушах мне очень помогает массаж обеими руками ушных раковин: по

10 раз массирую указательными пальцами сначала в одну сторону, потом в другую, как правило через 15-30 мин. шум прекращается. Не забывайте обязательно массировать два уха.

Бочкова Евдокия Петровна, Владимирская обл.



ЛЕЧЕНИЕ МАСТОПАТИИ



Во время диспансеризации мне поставили диагноз фиброзно-кистозная мастопатия.

Я проплакала несколько дней, т. к. по-дозревала худшее – ведь с такого диагноза начался рак груди и у моей бабушки. Потом в слезах начала готовиться к операции.

Не знаю, что было бы дальше, но одна пожилая женщина – пациентка поликлиники, увидев мой подавленный вид, расспросила о проблеме и рассказала, как ее сестра излечилась от рака яичников, а дочь – от мастопатии. Я решила попробовать ее рецепт. Надо наполнить 1 стакан (250 г) сухой травой бузины травянистой, залить водой 1 л, довести до кипения и прокипятить в эмалированной посуде 10 мин. с закрытой крышкой. Настоять 10 часов, процедить, пить по 1 ст. л. 4-5 раз в день, натощак и за 1 час до еды. Пить так от 10 до 14 дней. А на грудь накладывать следующие компрессы: взять по 1 части меда (30 г), 1 часть сока из грибов веселки и половину этого веса (15 г) масла сливочного из натурального коровьего молока. Мед с маслом разогреть на вод. бане, затем все компоненты смешать, добавить муки пшеничной и замесить тесто довольно густое (как на вареники). Сделать лепешку толщиной 1,5-2 см и диаметром на 2-3 см больше размера опухоли. Лепешку прикладывать тестом к телу, сверху – льняную тряпочку, и закрыть шерстяным платком, лучше всего – кроличьей шкуркой. Закрепить целлофаном и надеть бюстгалтер. Носить компресс не снимая 3 дня. Затем ставить следующий – опять на 3 дня. И так поставить не менее 7-10 компрессов. Обязательно не забывать

пить отвар сухой бузины травянистой, а еще лучше – по 1 ст. л. пить 3 раза в день сок из свежей травы этой же бузины.

Через 3 недели я пошла на осмотр к врачу. Мастопатии не обнаружили, затем прошла осмотр еще через 3 месяца – все стало чисто.

Я узнала у этой женщины, что еще можно принимать при раковых опухолях, ведь в нашей семье умерло от рака трое моих родственников, мало ли кому еще что-то понадобится.

Женщина эта живет в нашем городе, и мы часто встречаемся в магазинах, на рынке, она рассказала мне, что этот рецепт она узнала еще от своей бабушки-сибирячки.

Соком из травы свежей бузины травянистой ее предки умели исцелять саркому кишечника, рак легких, рак яичников, меланому. Результата не было только у запущенного рака легких у заядлых курильщиков.

Принимать сок или отвар бузины надо по 1 ст. л. 3-4 раза в день, натощак, не менее 1,5 месяца. Рассказала еще случай: у ее сотрудницы по работе после онкологической операции на кишечнике и курса химиотерапии обнаружили метастазы в печени.

И она принимала отвар из корня бузины травянистой, отвар делали густой, принимала его большая по 1 ст. л. 3-5 раз в день. Через 2 месяца метастазы исчезли. Теперь безнадежно больная, по словам врачей женщина, чувствует себя хорошо уже 3 года, и, хотя у нее инвалидность, – вышла на работу.

Шадрин В. А., г. Воронеж.



Бузина

кожи, после ванночки для рук маникюр делать одно удовольствие. Прекрасно действует сода и при укусах насекомых и ожогах. На больное место надо сразу же приложить мокрую содовую лепешку и забинтовать. Через сутки от укуса не останется и следа, а обожженная кожа напомнит о неприятности лишь легким безболезненным покраснением.

Топоркова А. Б., Вологодская область.

СОДА ОТ ВСЕХ БЕД



Пищевая сода – замечательное лечебное средство. От чего только она не помогает! Чайная ложка на стакан воды – и готово смягчающее полоскание для горла. Этот же раствор эффективно промывает нос от слизи, если во время насморка закапывать по одной пипетке в каждую ноздрю.

После содовой ножной ванны легче очищаются подошвы от загрубевшей

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК



Возьмите хлебный мякиш из одной буханки ржаного хлеба, смешайте с 2 ч. ложками цветочной пыльцы и 1 ст. ложкой липового меда. Приготовьте отвар лаврового листа: половину пачки лаврового листа на 1 стакан воды, кипятить 5 минут. После этого 2 ст. ложки семян подорожника разотрите в порошок и смешайте с приготовленным отваром. Остудите. Разведите хлебный мякиш приготовленным настоем и разделайте его на шарики размером с крупную горошину. Высушите шарики на горячей глине. Принимайте 5 раз в день по 2 горошины.

Лечение проводите вместе с вегетарианской диетой. Курс 9 дней. Потом сделайте перерыв на неделю и курс повторите. Указанный состав эффективен при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при ранних стадиях диабета. Хороший эффект достигается при аллергических реакциях, связанных с нарушением желудочно-кишечного тракта.

Иван М., г. Минск.

ОТВАР ИЗ КОРНЕЙ ЛОПУХА



Страдающим легкими формами диабета, а также тем, чей организм находится в преддиабетном состоянии, полезно попить отвар из корней лопуха. Он укрепляет внутрисекреторную функцию поджелудочной железы, нормализует обменные процессы в организме.

Для приготовления отвара надо взять 25 г измельченных корней лопуха, залить их в эмалированной кастрюле пол-литра крутого кипятка, закрыть крышкой и поставить на полчаса на кипящую водяную баню.

После этого дать настояться в течение 1-1,5 часа.

Объем полученного отвара довести кипяченой водой до полулитра. Пить его теплым по половине стакана два-три раза в день перед едой. Лечение им может сочетаться с диетой и приемами сахаропонижающих препаратов, назначенных лечащим врачом.

Логинова С. А., г. Обнинск.



VII МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЪЕЗД НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Съезд состоялся в Москве с 21 по 24 августа 2008 г.

Цель этого конгресса – объединить усилия российского здравоохранения, широкой общественности и народной медицины в максимальном использовании их достижений для оздоровления нации. Было уделено много внимания методам комплексной профилактики, очищению организма, диагностики психосоматических заболеваний, методам реабилитации пациентов, страдающих тяжелыми заболеваниями и патологическими пристрастиями.



Гальперин Яков Григорьевич – доктор мед наук, президент Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей г. Москвы, открыл VII международный съезд народных целителей и осветил проблемы народной медицины на современном этапе.

В интервью нашему корреспонденту Яков Григорьевич раскрыл, куда движется процесс возрождения народной медицины, какие подводные камни в этом бурном процессе могут подстергать нас всех.

– Яков Григорьевич, у народной медицины были нелегкие времена, но сегодня она уверенно возрождается. Так обстоит дело только в нашей стране или это тенденция мирового здравоохранения?

– В настоящее время в подавляющем большинстве стран мира, в США, в Англии приняты законы, регламентирующие статус и деятельность специалистов народной медицины и целителей. В Европе, США, как и у нас, классическая и народная медицина сегодня существуют независимо друг от друга, и, мало соприкасаясь, обслуживают по сути разные социальные слои общества.

В то же время опыт стран Юго-Восточной Азии свидетельствует о том, что именно народная медицина занимает видное место в общей системе здравоохранения. В этих странах никогда не было противопоставления академической медицины и народной. Вот, например, простой пример, который знают и используют почти все жители и врачи Китая и Манчжурии: плеврит можно излечить прогреванием ног (особенно пяток) над дымом полынных сигар. В Китае, на Тибете полынные сигары – первое средство от простуд и болезней холода. Я сам наблюдал этот метод лечения: собирают полынь, высушивают, делают из них несколько сигар, кладут их в тазик, поджигают и парят над дымом ноги 20 мин. Всего 10-12 процедур – и никакого плеврита!

– Какими современными и древними знаниями должен, по-вашему, владеть современный народный целитель?

– По нашим понятиям, суть народной медицины – это различные виды натуропатии, духовного целительства, терапии на энергетическом (астральном, биополевом и т.п.) уровнях, привлечение к оздоровлению космогонического (высшего, Божественного Разума). Це-

литель – больше, чем тот, кто просто лечит людей. Истинный целитель должен быть и чувствующим психотерапевтом.

– Каково в России отношение власти и официального здравоохранения к народному целительству?

– Отрадно отметить и тот факт, что в России сейчас со стороны официального здравоохранения нет жесткого и высокомерного отношения к традиционной медицине. Никто ее сегодня не считает потакающей невежеству населения, т.к. результаты успешной деятельности народных врачей-целителей

связи с отсутствием научного и теоретического базиса. Мы призываем специалистов современных академических наук к разработке данной тематики – новой науки эниологии – соединения энергоинформации и медицины. На принципах эниологии основаны и работают народные системы духовного и физического закаливания, они используют принципы энергетического переноса – что способствует повышению внутреннего потенциала здоровья. Научно обоснованные принципы этого направления позволят привлечь в здравоохранение отвергнутые догматикой и забытые временем чудесные рецепты здоровья, которые на порядок дешевле предлагаемых официальной медициной.

– С какими неприятностями может столкнуться пациент, ищущий для себя народного врача-целителя?

– В нашей стране возникла непростая ситуация. Дело в том, что возрождение традиционной и народной медицины, достоверные успехи народных целителей, выглядящие для непосвященных как фантастические, за пределами человеческих возможностей, привлекли не только большой интерес населения, но и тех, кем движет тщеславие, стремление к исключительности и меркантилизм. И сегодня в различных городах и регионах России открылись и функционируют различные курсы, школы, центры, которые возглавили личности, не имеющие ни должных знаний, ни соответствующего профессионального уровня, ни высокого духовного уровня. В этих «центрах» за определенную цену выдаются различные образовательные документы, которые вводят в заблуждение органы здравоохранения и определенную анархию в сфере организации службы народной медицины.

Такая ситуация заставляет нас – врачей, психологов, научных исследователей, связанных с народной медициной, тщательно и ответственно заняться решением организационных и научных вопросов тестирования психологической и клинической оценки лиц, претендующих на звание народных целителей. Определенную роль в организации защиты населения от псевдоцелителей должны сыграть созданные на территории России комиссии при советах мэрии Москвы, которые должны определить статус лиц и организаций, предлагающих свои услуги на поприще народной медицины. Хочется надеяться, что благородная и почетная деятельность в области традиционной медицины будет по достоинству оценена



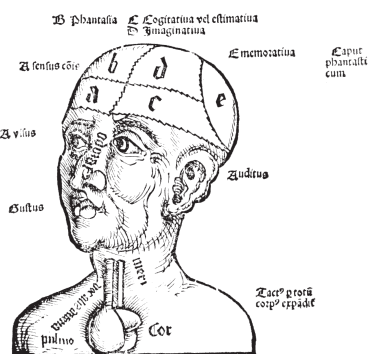
признаны Министерством здравоохранения, многие методики народной медицины признаны академической медицинской наукой и включены в практику здравоохранения. Только одно направление – биоинформатика, или информационная медицина, не утверждена до сих пор Минздравом, в

не только населением, но и представителями государственной власти.

– В настоящее время многие передовые медики говорят о кризисе в официальной медицине. Что именно народное целительство может для практического здравоохранения?

– Я считаю, что на новый, более высокий уровень мировое здравоохранение может поднять только осознание и интеграция классической медицины с многовековой традиционной культурой здоровья. Народные методы врачевания базируются на принципах энергоинформационного обмена, возвращают к жизни многих страждущих в духовном и физическом плане.

Я был свидетелем и участником медицинского обслуживания населения народными врачевателями еще за 15-20 лет до «перестройки». Тогда появились сотни людей с уникальными способностями, необычайно талантливых, не требующих от государства денег, а лишь права открыто работать. В те годы, когда народная медицина еще не была полноправной частью системы здравоохранения, нам поручали самые тяжелые случаи лечения больных – из онкологического центра на Каширском шоссе. Мы работали под контролем врачей, все результаты нашей работы фиксировались и проверялись на достоверность клиническими анализами.



Мне запомнился один случай лечения, я сам принимал в работе непосредственное участие. Наша группа целителей убрала метастазы и опухоль у женщины, больной раком печени 4 стадии. Женщина та была крупным чиновником, работала в издательстве «Советский плакат». Женщина вышла на работу, хотя у нее уже была инвалидность и 3 года жила полноценной жизнью. Это говорит о том, что сила целителя может быть огромна, обменные процессы в клетках больного попадают под влияние биополя целителя, и болезнетворные процессы останавливают свое воздействие.

– Эта женщина выздоровела окончательно?

– К сожалению, болезнь вернулась. Но эта женщина прожила свои последние дни на земле без страха и отчаяния, в отличие от того состояния, как мы ее взяли первоначально на лечение.

– Что же необходимо, чтобы окончательно преодолеть тяжелую болезнь?

– Наши современные целители, прошедшие обучение у нас, знают, что лечение рака – задача комплексная. Это:

- 1) Чтение божественных молитв.
- 2) Неукоснительное соблюдение предусмотренной целителем диеты или курсов лечения травами.
- 3) Систематическое очищение организма (сорбенты, желчегонные травы).
- 4) Лучевое воздействие посредством силы биополя целителя.
- 5) Применение освященной молитвами кипяченой воды в период не только острой фазы болезни, но и не менее 2-х месяцев после исчезновения признаков заболевания и уже вполне хороших анализов.
- 6) Умение понять и преобразовать негативные характеристики в своем уме и намерениях, умение прощать, познавать себя.

– Как познавать себя?

– Познавать себя – значит признать себя несовершенным, искать негативные стороны характера и назначить пути и сроки возможных перемен в ближайшее время. Это все рождает внутри организма непобедимый источник преодоления болезни, и человек не только просто выздоравливает и возвращается на прежнюю работу, к привычному образу жизни, но и обязательно открывает новые перспективы своего бытия и даже нереализованные ранее таланты.

– Что является первостепенной задачей сегодня для специалистов народной медицины?

– И академическая медицина, и народная, и целительство – должны быть доступны и качественны, и задача общества и государства обеспечить это своим гражданам.

После окончания конгресса будут проводиться семинары, мастер-классы, круглые столы по различным аспектам народной медицины.

Приглашаются все желающие. Запись на семинары по тел. 585-71-07.

Проезд: Москва, ул. Краснобогатырская, 72, Всесоюзный научно-исследовательский центр традиционной медицины «ЭНИОМ», тел.: 963-91-84, 963-92-31.

ПРОБЛЕМЫ С ВОЛОСАМИ

У меня были проблемы с кожей головы: корка на коже, зуд, волосы выпадали. Месяц пролежала в больнице с диагнозом псориаз, выписалась без заметного улучшения. И вот однажды сестра прислала мне несколько рецептов. Я выбрала один из них, самый простой и дешевый, и, как оказалось, очень действенный – массаж обычной солью (не экстра). А процедуру я проводила так. Когда шла мыть голову, брала с собой чашку соли. Вымыла голову, протерла полотенцем. На влажную кожу горстями насыпала соль и пальцами делала массаж головы в течение 12-15 минут. Затем соль смывала. И так 1-2 раза в неделю.

Первые 3-4 процедуры было больно, но терпела. Через несколько процедур заметила, что кожа очистилась, и волосы стали отрастать.

Потом решила после смывания соли споласкивать голову настоями крапивы, череды, чистотела, цветков календулы, ромашки. Через некоторое время волосы стали такими же, как до болезни.

Но я продолжала лечение еще в течение двух лет, а затем только зимой. И сейчас, когда замечу перхоть или начинают выпадать волосы, сделаю 2-3 раза массаж – и все в норме.

От всей души всем желаю выздоровления!

Латько В.М., г. Пермь.

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Пивные ванны могут помочь тем, кто сильно потеет. Добавив в теплую воду бутылку пива, немного полежите. Как утверждают немецкие косметологи, несколько таких процедур – и потоотделение придет в норму.

Для ежедневного мытья рук вместо мыла используйте теплую воду с добавлением лимонного сока, поваренной соли и отрубей – кожа станет шелковистой и мягкой. Такой же эффект дает и теплый картофельный отвар.

Лариса Н., г. Курган.



ИНДИЙСКИЙ РЕЦЕПТ ОТ БЛИЗОРУКОСТИ



Около 3-х лет назад мое зрение стало ухудшаться. Врач сказал, что у меня прогрессирует близорукость. Но носить очки не хотелось. Поэтому стала я искать народные средства. На глаза попался индийский рецепт: 1 чайн. ложку меда прокипятите 2 минуты в стакане воды. Медовую воду остудите и делайте из нее примочки на глаза на 20 минут 2 раза в день, утром и вечером. Эту же воду нужно закапывать в каждый глаз по 2 капли утром и вечером. Не могу сказать, что мое зрение стало лучше, но что оно уже не ухудшается – это точно, да и глаза теперь не так устают.

И. Бруева, Москва.

КЛУБНИЧНОЕ ЛЕКАРСТВО



Народные рецепты избавления от разных хворей начала собирать еще моя мама, когда попала в больницу с приступом, который спровоцировали камни в почках.

Врачи определили камень с крупное куриное яйцо и сделали вывод, что кроме операции, ничего поделаться нельзя. Мама не хотела делать операцию, и ее подруга посоветовала ей кушать клубнику, а дело было вначале лета. И ела она клубнику, каждый день по полкило, а когда прошел клубничный период, стала есть арбузы по 2-3 килограмма в день.



Осенью она пошла в поликлинику, где сделала рентген, который показал, что на том месте, где должен был быть камень, осталась только впадинка.

Врач поинтересовался, чем она избавилась от камня, мама ему все рассказала. Было удивительно, как клубника растворила камень, а арбузы вымыли все из почек и залепили дырку.

Теперь уже прошло много лет, мама здорова и никаких камней у нее в почках нет. Я так же стала интересоваться средствами народной медицины и вот, о таких интересных фактах хотелось бы поделиться с читателями вашей газеты.

Ольга В., г. Кимры.

ЧТО ТАКОЕ ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ?

Хронический тонзиллит – это хроническое воспаление небных миндалин. Можно сказать – хроническая ангина...

При хроническом тонзиллите в лакунах миндалин накапливаются пробки, представляющие собой скопление омертвевшего эпителия слизистой оболочки лакун, частиц пищи, табачных смол у курильщиков. Кроме пробок может быть и жидкое гнойное содержимое, болезненность, быстрая утомляемость, боли в суставах и т. д.

Хронический тонзиллит – завоевание весьма распространенное (4-10%), особенно среди детей (12-15%). Оно часто приводит к длительному нарушению здоровья и даже инвалидизации.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ?

Ведь заболевание не смертельное. Да, хронический тонзиллит – не рак, за год не убьет. Но считать его безвредным – очень легкомысленно. Можно было бы, конечно, привести цифры, сколько дней в году проводили на больничном пациенты с выраженным хроническим тонзиллитом, но лучше сказать, к чему может привести заболевание, если его не лечить.

Эта безобидная, на первый взгляд, болезнь ведет к ревматизму, т. е. патологии сердца, суставов и почек. Пиелонефрит – часто его работа.

Хронический тонзиллит снижает иммунитет, причем действительно очень сильно; создает предпосылки к развитию дерматозов. С ним часто сочетается нейродермит, который в этом случае приобретает распространенный характер, осложненный пиодермией. Лечение нейродермита без санации очага хронической инфекции не дает эффекта.

Хронический тонзиллит играет определенную роль в возникновении красной волчанки, склеродермии, полиартрита; может приводить к возникновению заболеваний глаз; способствовать обострению хронической пневмонии, а также к более тяжелому течению этого заболевания. Иногда возникают нейроэндокринные расстройства; ожирение или похудание, нарушение

аппетита, жажда, нарушение менструального цикла, снижение половой потенции.

Очаговая инфекция в небных миндалинах может привести к ослаблению функции поджелудочной железы и выделению фермента, разрушающего инсулин (сахарный диабет). Все это позволяет сделать вывод, что заболевание далеко не безобидно. Знайте, хронический тонзиллит коварен.

Поэтому нужно проводить закаливание организма, своевременно лечить ОРВИ, острые ангины.



РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Алоэ и мед при тонзиллите. Рекомендуется ежедневно смазывать небные миндалины соком алоэ, смешанным с натуральным медом в соотношении 1:3 в течение 2 недель. В последующие 2 недели смазывать через день. Эту процедуру следует делать натощак.

Настой календулы и зверобоя для промывания. Цветки календулы лекарственной – 20 г, трава зверобоя продырявленного – 20 г. 20 г сбора заливают 200 мл кипятка, настаивают 15-20 мин. и процеживают. Используют в теплом виде **для промывания лакун миндалин.**

Травяной сбор при тонзиллите. Цветки ромашки аптечной – 15 г, трава зверобоя продырявленного – 15 г, трава душицы обыкновенной – 10 г, листья мяты перечной – 10 г. 7 г сбора заливают 120 мл кипятка, настаивают 15-20 мин. и процеживают. Используют в теплом виде **для промывания лакун миндалин.**

Настой для полоскания. Для полоскания рта и горла при ангинах, ларингитах, тонзиллитах применяют следующий настой. Лист эвкалипта – 20 г, цветы календулы – 15 г, лист шалфея лекарственного – 15 г, цветки ромашки аптечной – 10 г, корень девясила высокого – 10 г, корни солодки голой – 10 г, цветки липы – 10 г, трава багульника болотного – 10 г.

Рецепты народной медицины использовать можно, но ни в коем случае не занимайтесь самолечением!



Ромашка



Эвкалипт

О ВИНЕ И ВИНОГРАДЕ



В прошлом году я проходила курс лечения в санатории, и у нас завязался разговор с соседками по комнате о красном вине: «Почему именно красное виноградное вино полезно для избавления от холестериновых бляшек в сосудах?»

Варакина Л., г. Волгоград.

– Красное вино содержит антиоксиданты, важнейшим из которых является ресвератрон – он удаляет бляшку из артерий. Для очищения сосудов достаточно в сутки выпить не более 2-х бокалов красного вина.

– Почему именно в красном виноградном вине этого антиоксиданта больше, чем в белом?

– В производстве красного вина используются косточки винограда и кожура – в них максимум полезных веществ. Можно вполне заменить красное вино виноградом: съесть 500 г винограда с кожурой – это равносильно 1 бокалу вина. Интересен факт исследований наших биологов: если рыбам в аквариум добавлять чуть-чуть красного вина – то их жизнь увеличивается на 60%.

– А какие полезные свойства у белого винограда?

Листья винограда винного любого сорта имеют вяжущее свойство и применяются при дизентерии, хроническом поносе и кровотечениях.

Листья винограда и усы, растертые и наложенные на живот в виде компресса, излечивают беспорядочный голод,



хронических болезнях, а также для людей, страдающих анемией и раздражительных, нервных, особенно для лиц сухощавого сложения.

Сок зеленого (белого) винограда полезен при воспалениях, желчных лихорадках, раздражении желудка и внутренности, употребляется он также иногда в качестве полоскания при болезнях горла, слабости десен.

Растворение камней в почках и мочевом пузыре: в каждую изюминку вместо косточки вложить по зерну черного перца и употреблять 4-6 мес. это средство. Камни рассосутся без боли, исчезнут также простудные заболевания мочевого пузыря и почек.

При легочной патологии эффективна «виноградная диета», рассчитана на 4 дня. Начать с 200 г винограда 3 раза в день, натощак. За 1,5-2 часа до еды. Исключить сырое молоко, алкоголь, ненатуральные напитки. Увеличивать ежедневно кол-во винограда на 100 г, довести до 1,5-2 кг в сутки. Изюм и виноградный сок тоже полезны в зимнее время, но гораздо слабее по действию. Курс лечения: 4 мес.

ГОЛУБИКА БОЛОТНАЯ



В народе, при разговоре о голубике, всегда можно услышать, что **при сборе ее ягод наблюдаются тошнота, головные боли, иногда рвота** – состояния опьянения. Но эти симптомы связаны с тем, что голубика почти всегда произрастает совместно с багульником болотным. Багульник испускает эфирное масло, которое в больших дозах угнетает центральную нервную систему и раздражает желудок. В жаркую погоду при вдыхании паров багульника может наступить отравление. Сама же ягода – вкусный витаминный деликатес, продлевающий жизнь человеку, как говорят старожилы. А говорят они так не зря: кроме общеукрепляющего действия, голубика налаживает обменные процессы, отвар ее молодых веточек и листьев успешно справляется даже с диабетом: 2 ст. ложки листьев залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 мин., отстоять 1 час, процедить, принимать по 1 ст. л. 4-6 раз в день при диабете любой формы. Отвар обладает мягким слабительным действием.

Мало кто знает, что голубика незаменима для будущих мам: ведь, как известно, беременным при простуде, нельзя употреблять антибиотики. Вот тогда и приходит на помощь совершенно безвредное жаропонижающее средство: отвар из сухих ягод голубики: 1 ст. л. на стакан кипятка, настоять 10 мин. на водяной бане, настоять до остывания. Выпить за день в 4 приема.

Как противодиарейное и противодизентерийное средство применяется в виде настоя сухих ягод: 1 ст. л. (20 г) на 1 стакан кипятка, настоять 1 час, процедить, принимать по 50 мл через 2 часа при дизентерии, поносах, колитах.



При болезнях сердца, атеросклерозе, гипертонии пьют отвар молодых побегов и листьев: 1 ст. л. измельченных веток и листьев заварить стаканом кипятка, кипятить 10 мин., охладить, процедить. Принимать по 1 ст. л. 4-6 раз в день.

Каждый год готовим целебное вино из голубики. Рецепт может показаться непростым, но употребление этого вина в течение 1 мес. в малых дозах исцелило у меня гастрит с пониженной кислотностью, а у моей невестки прошел хронический цистит и болезнь почек, исчезли отеки.

Вино из голубики: голубика – 4 кг, сахар – 1, 5 кг, мед – 300 г, растворенный в 1, 5 л воды, вода – 2 л. Спелую голубику слегка размять. Полученную мезгу и сок поместить в 10-литровый баллон, влить воду, накрыть марлей и обвязать. Затем вынести в темное помещение с температурой 20-25° тепла и выдерживать в течение 4-5 дней. После выдержки настой профильтровать. Полученную в фильтре мезгу выжать и выбросить. Профильтрованную и отжатую жидкость слить в чистый баллон и добавить сахар и мед, растворенные в теплой воде. Затем установить водяной затвор, вынести в темное помещение для брожения на вино и выдерживать под водяным затвором до тех пор, пока брожение не прекратится. Для осветления полученного вина его слить с осадка в чистый баллон при помощи сифона. Снова установить водяной затвор, вынести в холодное помещение и выдерживать в течение 2 месяцев. После этого срока, когда вино полностью станет прозрачным, его разлить в бутылки, закупорить, засмолить и хранить в сухом прохладном и темном помещении в горизонтальном положении. 50 г вина натощак в течение 2-3 недель помогает при катаре желудка, улучшает аппетит, нормализует функции кишечника, поджелудочной железы.

Тарасова Т.В., г. Удомля, Тверская обл.

ОПУХОЛИ КОЖИ ИЗЛЕЧИМЫ

Из писем доктору Синякову.



«В косметическом кабинете мне травмировали родинку на шее. Через месяц она воспалилась, и меня направили в онкодиспансер. Узнав о диагнозе, я пришла в отчаяние, ведь меланома не лечится. По Интернету узнала о Вас. Доктор, есть ли у меня шанс?»

Ольга К., г. Москва.



«Мой муж находится на лечении в онкоцентре уже третий раз. Диагноз «базалиома щеки». Прошел облучение и химиотерапию. Из ваших книг узнала, что могут помочь травы. Но может быть есть что-то и более действенное? Очень надеюсь на лучшее».

Валентина Сергеевна Нил-ская, г. Королев.

Начало в №37.

– Всегда ли оправдано оперативное вмешательство?

– Категоричного и однозначного ответа при выборе метода лечения не может быть. На ранних стадиях радикальное лечение дает хорошие результаты, а облучение и химиотерапия в последующем способствуют длительной ремиссии. Другое дело, что наряду с традиционными методами можно использовать апи- и фитотерапию. В своей практике я часто назначаю большим водным экстракт прополиса, сборы трав, другие апи- и фитопрепараты, которые уменьшают побочные действия химических лекарств и способствуют более быстрому восстановлению организма после химиотерапии и облучения. Например, при меланоме и других формах рака кожи очень эффективен концентрированный фитопрополисный спиртовой экстракт. Этот препарат я разработал около 20 лет назад. Наиболее часто использую его при раке кожи и слизистых оболочек. Препарат наносится кисточкой на пораженное место, затем на зону поражения наносится противораковая бальзамическая мазь (апифитобальзам). Такая обработка проводится 2-3 раза в день. Через 1-2 месяца формула препарата меняется, чтобы не наступало привыкания и снижения лечебного эффекта.

– Насколько мне известно, действие многих своих препаратов Вы испытываете на себе. Расскажите об этом подробнее.

– У меня накопилось немало данных, свидетельствующих о том, что, на-

пример, прополисный препарат, принимаемый в течение длительного времени, замедляет, а иногда и блокирует программу старения. Иными словами, прополисный препарат – это ключ к здоровой и долгой жизни, высокому ее качеству и крепкому иммунитету.

– То есть Вы принимаете прополисный препарат, полифитовый эликсир и другие средства, разработанные вами?



– Именно так. Я обязательно провожу двухмесячный курс прополисным препаратом один раз в полгода. Это позволяет мне поддерживать в хорошем состоянии иммунную систему, сосуды (замечу, что мы обычно живем столько, сколько позволяют сосуды), противостоять онкологическим болезням и надвигающейся старости. Что касается полифитового эликсира, то я принимаю его периодически не только с профилактической

целью, но и для лечения сердечно-сосудистых болезней. Например, еще лет семь назад, я вылечил у себя нарушения ритма сердца и дистрофию миокарда с помощью полифитового эликсира.

Довольно часто использую и бальзамические мази (апифитобальзамы) для лечения порезов, трещин кожи, укрепления волос, артритов, последствий ушибов. Я вылечил у себя рак кожи с помощью апифитобальзамов, прополисного препарата и полифитового масла.

– То есть Вы были сам себе и пациент, и целитель?

– Да, именно так, поэтому о действии многих мною разработанных препаратов знаю не по теории, а по практическим результатам.

– С чем Вы связываете полезные эффекты прополисного препарата для пожилых людей?

– В основном с тем, что он чрезвычайно богат природными антиоксидантами. Они связывают свободные радикалы, избыток которых приводит к гибели клеток, разрушению клеточных структур, обеспечивающих клетку энергией. Это способствует замедлению старости и препятствует возникновению раковых клеток. Если же аномальные клетки и имеются, то они не развиваются. Более того, прополисный препарат, особенно в сочетании с полифитовым эликсиром и другими фитопрепаратами излечивает от множества возрастных болезней: инфаркта, инсульта, нарушений кровообращения, остеопороза, блокирует развитие опухолевых процессов, катаракты и дистрофии сетчатки. Потому я так заостряю внимание на действии этого бесценного продукта пчеловодства, что болезни нас настигают в основном в пожилом возрасте, а средства на дорогостоящее лечение не у каждого из нас имеются. Вы же понимаете в каком положении находится основная часть населения России.

– Да, но в рекламных проспектах предлагают немало средств, в том числе и от опухолевых заболеваний?

– А Вы позвоните и спросите о стоимости этих средств и есть ли достоверные случаи излечения от рака?

– Алексей Федорович, многие читатели в своих письмах просят опубликовать рецепты из ваших книг, например, сборы трав при опухолях.

– То есть Вы были сам себе и пациент, и целитель?

– Да, именно так, поэтому о действии многих мною разработанных препаратов знаю не по теории, а по практическим результатам.

ДОЛОЙ АПЕЛЬСИНОВУЮ КОРКУ!



Многие ошибочно считают, что попрыгав в фитнес-клубе пару месяцев, приобретут идеальные очертания бедер, а еще более наивные ждут исчезновения целлюлита на диване, намазавшись «чудодейственным» кремом. На самом деле все эти средства эффективны в комплексе. Тем более, что местное воздействие лишь временно улучшает внешний вид, но целлюлит возвращается, так что проблему нужно уничтожить изнутри, изменив принципы своего питания и выводя токсины из организма. А иначе все косметические мероприятия будут лишь на время улучшать внешний вид проблемных зон, но коварная «апельсиновая корочка» будет появляться снова и снова.

Итак, начнем с самого главного – похода к гинекологу и проверки своего гормонального статуса. Издавна известны травы, благоприятно влияющие именно на «женское» здоровье: донник, красный корень, хмель. Каждая из них выполняет свою особую функцию, помогающую справиться с целлюлитом. Далее займитесь очисткой организма, выведите шлаки (способов множество, выбор индивидуален). Не меньше внимания следует уделить борьбе с внешними проявлениями этой проблемы.

Известно, что скандинавские женщины до старости сохраняют стройную фигуру и почти не страдают целлюлитом. Главной причиной этого является то, что в скандинавских странах здоровый образ жизни возведен в ранг национальной идеи: местные жители в рабочих перерывах не жуют булочки, прихлебывая кофе со сливками, а бегут в спортивные залы, автомобилям предпочитают велосипеды, отказываются от курения, умерены в выпивке. А по выходным каждая уважающая себя скандинавка берет жесткую рукавицу, приятно пахнущее масло и идет в сауну, тем самым уни-

вая двух зайцев: и организм очищает, хорошенько пропотев, и уничтожает «апельсиновую корочку» путем массажа.

Кстати, масло для него можно сделать самим. Для этого покупаете в аптеке понравившееся вам эфирное масло и смешиваете его с любым не пахнущим растительным в пропорции 1:5. Хорошенько попарившись в сауне, интенсивно разотрите проблемные зоны этим маслом с помощью жесткой рукавицы.

После можно воспользоваться скрабом собственного приготовления из меда и крупной соли, ведь мед тоже очень хороший помощник в борьбе с целлюлитом. Подобные процедуры желательно проводить хотя бы раз в неделю, и через пару месяцев вы увидите первые результаты, а через полгода – год забудете о проблемных зонах на бедрах и ягодицах (конечно, при правильном питании и физических нагрузках). Пусть также войдет в привычку каждый вечер во время водных процедур делать массаж проблемных зон с помощью рукавицы или жесткой мочалки, можно с применением антицеллюлитных гелей для душа.

И еще о физических нагрузках. Конечно, бывает, сложно выделить время и средства для тренажерного зала или занятий фитнесом. Но совсем не трудно пройти пару остановок пешком или лишний раз не воспользоваться лифтом (живущим на 19-м этаже можно дойти хотя бы до седьмого). Труднее всего поддается лечению «апельсиновая корочка» в запущенной стадии, так что молодым женщинам стоит помнить об этом. Профессиональные массажисты утверждают, что у всех женщин в той или иной степени присутствует целлюлит, однако порой он совсем не заметен. Займитесь своим здоровьем, и внешний вид будет радовать вас не меньше, чем самочувствие.

Краснова Ирина, г. Тула.



– Конечно, для читателей газеты я приведу самые доступные и действенные рецепты, которые применимы при раке любой локализации. Но подчеркиваю, что в лечении рака лучше использовать комплексное лечение, то есть применять и лекарства, и травы, и правильное питание, и режим, а также почаще обращаться с молитвой к Господу.

Приготовить сбор трав: подорожник большой, листья – 25 г, подмаренник цепкий, трава – 25 г, клевер луговой красный, соцветия – 25 г, календула лекарственная, цветки – 20 г, дурнишник обыкновенный, трава – 5 г. 3 столовые ложки сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 литра кипятка, настоять 30-40 минут, процедить и пить по полстакана 3 раза в день после еды.

Пораженное опухолью место смазывать соком из травы и корней чистотела 3-5 раз в день.



При раке кожи наружно применяется концентрированный прополисный фитопрепарат и апифитобальзам, а внутрь прополисный препарат и полифитовое масло.

В заключение добавлю, что нужно расширять свой кругозор по лечению онкозаболеваний, не заикливаться на чистотеле, керосине, болиголове и т.п., а при помощи врача, близких людей искать выход, чтобы выйти победителем

Всем читателям газеты желаю успехов и здоровья!

Беседу вел редактор газеты «Золотая пчела» Анна ШЕВЧЕНКО, практический психолог, фитотерапевт. Подписчики газеты «Золотая пчела» имеют уникальную возможность проконсультироваться у доктора Синякова, позвонив ему по телефону **8 (495) 343-12-27.**

БЫСТРАЯ ЕДА ЗА 15 МИНУТ

Мы живем в век суперскоростей, пытаемся везде успеть и постоянно спешим. Современная женщина утром спешит на работу, вечером поздно возвращается домой. И нет никакой возможности приготовить горячий полноценный завтрак, встретить вечером семью приготовленным шикарным ужином. Да, существуют быстрые сухие завтраки, и иногда они очень выручают. Но так ведь хочется накормить своих дорогих и любимых вкусным домашним завтраком, замечательным ужином, чаще побаловать необыкновенным десертом.

А ведь это так просто. Мы предлагаем вам множество очень вкусных, разнообразных рецептов, которые объединяет одно – все они готовятся не более 15 минут. Среди них вы сможете найти подходящие для завтрака, ужина, а иногда и обеда (или дополнения к обеду). Некоторые из рецептов особенно порадуют детей своим игрушечным видом и нежным вкусом. Но абсолютно всех сладкоежек приведут в восторг вкусная выпечка, на приготовление которой Вы потратите не более 20 минут, и другие замечательные сладости, которые готовятся еще быстрее.

Внезапно прибывшие гости уже не застанут вас врасплох, ведь наши рецепты помогут вам быстро накрыть красивый изысканный стол.

Все рецепты подобраны тщательно и с любовью, поэтому мы абсолютно уверены, что они помогут Вам чаще дарить радость себе и своим близким. Ведь вкусный и красивый завтрак повышает настроение на весь день. И что может быть лучше общения с родными и друзьями за праздничным или просто хорошим ужином.

Пользуясь нашими рецептами, вы всегда будете принимать абсолютно заслуженные комплименты Вашему кулинарному искусству, и, что очень важно, тратить на приготовление еды совсем немного времени.

Начало в №30.

ПОМИДОРЫ, БАКЛАЖАНЫ И ВСЕ, ВСЕ, ВСЕ

Помидоры, фаршированные мясным салатом

100 г помидоров, 25 г мяса, 30 г картофеля, 30 г огурцов, 10 г яиц, 15 г майонеза, 3 г соуса «Южный», перец и зелень.

Спелые помидоры (по два на порцию) обработать, срезать верхнюю часть, слегка отжать для удаления сока и семян, сделать в помидорах углубление и посыпать солью и перцем. Помидоры наполнить салатом, посыпать укропом или зеленью петрушки.

Для приготовления салата говядину или баранину, а также овощи нарезать мелкими ломтиками или кубиками, заправить соусом майонез с добавлением соуса «Южный».

Так же можно приготовить помидоры с рыбным или грибным салатом.

Мухоморы из помидоров

3 средних помидора, 6 сваренных яиц, 30 г густого майонеза.

Разрезать помидоры пополам и удалить из них ложкой сердцевину с семенами. Поставить яйца острым концом вверх (слегка обрезав их для устойчивости), накрыть их половинками помидоров и майонезом сделать мухоморные точки.

Баклажаны в тунике

2 баклажана, 1 яйцо, мука, соль, специи по вкусу.

Баклажаны подрезать кружочками, посолить, обвалить в муке и сверху во взбитом яйце.

Жарить до золотистого цвета. Специи добавлять по вкусу.

Баклажаны, фаршированные сыром

6-7 баклажанов, 2 яйца, 150 г сыра (любого), 2 стол. ложки масла (можно топленого), зелень, соль, майонез (сметана), специи, чеснок.



Баклажаны надрезать посередине (чтобы в середину положить начинку) и отварить в крепко подсоленной воде. Варить 5 мин. За это время приготовить начинку: потереть на терке сыр, порубить яйца, предварительно сваренные вкрутую, добавить масло, давленный чеснок, мелко порезанную зелень. Все перемешать.

Баклажаны достать из воды, начинить и сложить в посуду, которую затем поставить в разогретую духовку на 10 мин. Залить баклажаны майонезом или сметаной (по чайной ложке на каждый) и еще минуты 3-5 подержать в духовке.

Восхитительная грибная закуска

Банка консервированных грибов, пачка плавленого сыра, майонез, чеснок.

Приготовление крайне простое, но результат превосходит все ожидания!

Смешать до консистенции густой сметаны сыр и майонез, добавить тертый чеснок и, предварительно слив воду, добавить грибы.

Кукурузные лепешки

1 банка сладкой консервированной кукурузы, 1 яйцо, 1 стол. л. муки, соль.

Открыть банку кукурузы, слить воду, добавить 1 сырое яйцо, 1 ст.л. муки, соль, перец по вкусу и жарить на подсолнечном масле как обыкновенные оладушки.

Отличный завтрак!

КАШИ И СПАГЕТТИ

«Ризотто»

Сваренная накануне рисовая, гречневая или ячневая каша, 100-150 г колбасы или вареного мяса, 1 луковица.

Обжариваем мелко нарезанную луковицу, мелко режем колбасу и перемешиваем все с готовой кашей. Перекладываем все в сковороду и запекаем на малом огне минут 10-15.

Очень вкусно с томатным соком, салатом из свежей капусты.

Запеканка «вечерняя»

Сваренный заранее рис (из 1,5 стаканов), 1 банка кукурузы, 2-3 помидора, 300 г сосисок, 100-150 г сыра.

Нарезать помидоры или заменить их кетчупом, сосиски порезать кружочками. Перемешать это с рисом и кукурузой и выложить на сковородку. Посолить и держать на малом огне 10 мин.

Засыпать тертым сыром, перемешать и выложить на блюдо.

Продолжение следует.

реклама

ПСОРИАЗ УКРОТИМ!!!

Клинические испытания и отзывы клиентов доказали это. Болезнь не возвращается длительное время. Благодаря нанотехнологиям, с использованием ноу-хау, на основе природного минерала-цеолит, создан уникальный комплекс «Мегадерм». БАД «Мегамин» – мощнейший антиоксидант, превосходящий по эффективности витамин С и Е в 200 (!) раз, воздействует на организм, очищая его изнутри на клеточном уровне. Наполняет организм микроэлементами, укрепляет иммунитет. Наружное нанесение крема «Мегадерм» на пораженные участки окончательно очищает кожу.

Не содержит гормонов и искусственных добавок.

Не имеет побочных эффектов.

Не является лекарством.

Тел.: (495) 5086094, (915) 148-21-00,

www.megaderm.ru

Серт.соот.Р00С RU.АИ40.В00268

Рег.уд.№ 77.99.23.3.У.6744.6.05(20.06.06)

ОЧИЩАЕМ КИШЕЧНИК

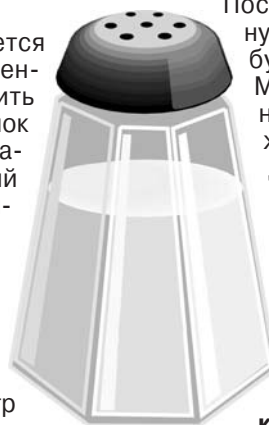


Для этого придется в течение 60-90 минут выпить около 10 стаканов подсоленной воды.

Делается это все таким образом. Возьмите несколько литров подогретой до 40 градусов кипяченой воды. Затем добавьте соль. Лучше, конечно, карловарскую, морскую, но можно и обычную поваренную.

Добавление соли является принципиальнейшим моментом. Это поможет отслоить вредные вещества от стенок кишок, а также вызовет достаточно сильный слабительный эффект. Все нечистоты выйдут вместе с водой наружу.

Необходимо пить соленую воду до тех пор, пока она не станет выходить такой же чистой, какой была выпита. Количество соли – примерно чайная ложка на литр воды. Главное, чтобы получившаяся жидкость была более соленой, чем кровь. В противном случае никакого эффекта не наступит.



Лучше всего выполнить эту процедуру утром, натощак.

Выпейте сразу пару стаканов и подождите, пока вода не начнет перемещаться в кишечник. Затем постепенно начинайте выпивать следующие стаканы. Через некоторое время у вас должна появиться потребность сходить в туалет.

После окончания процедуры нужно поесть. Лучше если это будут овощи или фрукты. Можно будет съесть какую-нибудь кашу. Возможную жажду удовлетворяйте водой или соками.

Хорошо провести такую чистку три-пять раз, с перерывами в один или два дня. В дальнейшем проводить такие процедуры по несколько раз в год.

Противопоказаниями являются язва желудка, дизентерия, понос, острый колит и аппендицит, рак кишечника.

Букарева В.Н., г. Киров.

реклама

АПТЕКА

ГРИБНАЯ АПТЕКА

Фунготерапия – наука о целебных грибах

ГРИБЫ – ПОМОЩЬ ЛЕЧЕНИЮ ПРИ ОНКОЛОГИИ

С давних времен известны целебные свойства грибов. Истоки фунготерапии нужно искать в Японии и Китае, где уже более 2000 лет их используют для лечения всевозможных болезней, причём целебные свойства грибов ценятся намного выше свойств лекарственных трав. Россия страна грибная, но лечиться ими не умеем – забыли. А ведь раньше при многих болезнях знахари обращались к ним за помощью.

Сейчас фунготерапию открыли для себя западные страны. Грибы стали изучаться учеными, исследования доказывают все новые и новые свойства грибов. Результаты поражают. Клинические исследования, проводимые сейчас во всем мире с японскими грибами (шиитакэ, мейтаке, рейши) и сенсации, связанные с открытием в них фитонцидов и полисахаридов, обладающих способностью разрушать клетки различных опухолей, заставляют биохимиков взглянуть на «грибное царство» с надеждой. Наши грибы веселка и трютовик не отстают по целебным свойствам от японских, они показали серьезный противоопухолевый эффект, и сейчас официальная онкология

ими всерьез интересуется – они подавляют те онкоклетки, которые остаются после химиотерапии. Грамотный подход к применению грибов заметно снижает риск метастазирования. При этом подчеркиваем, что грибные препараты не заменяют саму операцию, а являются эффективным дополнением к ней и последующей химиотерапии (если есть необходимость). Комплексное использование современных методов лечения онкозаболеваний с применением грибных препаратов заметно повышает шансы на выздоровление. И не надо забывать, что самолечение недопустимо – целебные грибы принимать в сухом и свежем виде нельзя, при тепловой обработке целебные вещества тоже исчезают.

В настоящее время выпускаются препараты, изготовленные с использованием современных технологий, позволяющих сохранять все свойства биологически активных веществ грибов.

Для получения индивидуальных бесплатных рекомендаций квалифицированных врачей-фунготерапевтов по использованию целебных грибов Вы можете обратиться в Центры фунготерапии Филипповой И.А.

Наши адреса: г. Москва, м. ПОЛЕЖАЕВСКАЯ, Хорошевское шоссе, д.68, корп.5


м. СВИБЛОВО, проезд Нансена, д.6, корп.3

Наши телефоны в Москве: (495)941-3010, 656-6176.

Наши телефоны в Санкт-Петербурге: (812)703-0644, 717-1711

www.fungomoscw.ru

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

 Я обнаружила плешь небольшую на макушке, когда мне было 39 лет. А спустя 3 месяца макушка моя стала голой как коленка.


Врачи сказали – проблемы со щитовидной железой, нужно восстановить гормональный баланс. задача нелегкая, но поправимая, но я все равно сильно расстраивалась и как-то раз расплакалась прямо в поликлинике. Ко мне подошла молоденькая медсестра и сказала: **«Купите черемичную воду – ту, что от вшей во всех аптеках продается. Смазывать место без волос 8-12 раз ежедневно – и волосы восстановятся».**



И правда, я не заметила, как волосы мои выросли. Теперь, если замечаю подушку после сна в волосах – смажу этой водой всю голову 3-4 раза и никакого выпадения волос не замечаю примерно 8-10 месяцев.

Татаринцева Елена, г. Костонай, Казахстан.

ПУПОЧНАЯ ГРЫЖА

 Тем, кто не может по каким-то причинам делать операцию по удалению пупочной грыжи, хочу предложить свой метод избавления от нее.

У меня появилась пупочная грыжа в 65 лет, операцию я не захотела делать – возраст не тот, да и сердце нездоровое у меня.

Делала 2 раза в день компрессы на грыжу: первый – из натертой свеклы (на 3 часа), второй на ночь – из настоя плодов софоры: 150-200 г плодов софоры пропустить через мясорубку, залить 0,5 л водки, настоять 10 дней в темном теплом месте, периодически встряхивать. Для компрессов не процеживать, осадок – самое полезное. Сверху – целлофан.

Через 8 таких процедур боль исчезла. С утра можно смазывать кожу детским кремом, если чувствуете покраснение. А через 1,5 мес. грыжа исчезла. Прошло уже 2 года, никаких грыж больше не появлялось, чувствую себя хорошо.

Скоробогатова А.Е., Калужская обл.



КОРМИЛИЦА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА

Сейчас все почему-то больше привыкли к пшеничному хлебу, считают, что он лучше, чем ржаной. Очень жаль, что в наше время ассортимент ржаного хлеба очень ограничен. Хотя и доказано, что в ржаном хлебе гораздо больше кальция, железа, минеральных солей, белка и витаминов.

Наши предки очень ценили ржаной колос. Крестьянин видел в урожае ржи гарантию благополучия и независимости: «Не кланяюсь богачу – свое жито молочу».

Бедный человек кланялся ржаному колосу. Рожь кормила почти всех – бедных, больных и даже ленивых, тех, кто мало работал, неспособных к изнурительному труду инвалидов и больных.

В России цена фунта ржаного хлеба была меркой – быть или не быть, жить или не жить этим обездоленным людям.

Во многих славянских языках есть слово «жито» («рожь»), которое одного корня со словами «жить» и «житница».

До 1917 года в пекарнях нашей страны выпекали много сортов ржаного хлеба. Из муки мелко-го помола и просеянной – бородинский хлеб, рижский, московский, украинский и другие. Лучший квас всегда изготавливали только из ржаных сухарей.

В Украине и далеко за ее пределами большой популярностью пользуется смешанный пшенично-ржаной хлеб «Украинский».

Остроумные французы называют ржаной хлеб «хлебом любви». И это неспроста: ржаной хлеб полезен и для мужчин (дает им мужскую силу), и для женщин (делает их краше).

Ржаной хлеб полезнее, чем белый пшеничный. В ржаном хлебе в 4 раза больше витамина Е, чем в белом. В ржаном хлебе есть также железо, которого нет в белом хлебе.

Биологическая ценность зерна ржи выше, чем пшеницы, благодаря наличию большого количества незаменимых аминокислот и биологически активных веществ. Зерна ржи содержат жирные масла, в состав которых входят ненасыщенные жирные кислоты, которые, как известно, растворяют в организме человека холестерин.

Большая ценность ржи в том, что это ценное лекарственное растение.

Вот рецепт прекрасного энергетического средства (рожь при таком упо-

реблении дает человеку много энергии и сил).

С вечера нужно замочить 1 столовую ложку ржи в небольшом количестве чистой воды. Наутро перемолоть рожь, добавить немного теплой кипяченой воды и ложечку меда по вкусу.

Употреблять эту смесь нужно 3 раза в день за 15 минут до еды.

Эта смесь очень полезна будет онкологическим больным, особенно после операции.

Всем известный лишай (или трихофитию) у людей и животных можно лечить тоже с помощью ржи. Лишай быстро пройдет, если в пораженное место несколько раз энергично втирать ржаную муку.

В народной медицине кислое ржаное тесто издавна использовали для компрессов при радикулитах, фурункулах и карбункулах.

И напоследок я хочу поделиться с читателями нашим семейным рецептом. Этот рецепт мне передала моя мама, а она, в свою очередь, узнала его от своей мамы (моей бабушки). Это древний деликатес под названием «кваша». Обладает он поистине оздоравливающим эффектом.

Для приготовления кваша можно использовать подслащенную смесь ржаной и гречневой муки.

В нашей семье квашу варят из ржаной муки. И не из простой муки, а из солода.

Сначала нужно прорастить рожь. Когда появятся ростки около 1 мм, зерна нужно высушить, а потом смолоть на кофемолке.

Полученную муку нужно развести теплой водой до консистенции жидкой сметаны и размешать, чтобы не было комочков. Потом добавить немного сухих ягод вишни (для кислоты) и 1 столовую ложку пшена. Лучше всего все смешивать в казанке (или в эмалированной кастрюле). Смесь нужно поставить в теплое место на 6-7 часов.

Когда вишни распарятся и смесь немного начнет бродить, ее нужно поставить вариться в печь или духовку.

Когда пшено разварится, кваша будет готова. Это очень вкусное и питательное блюдо. Особенно полезно оно для больных сахарным диабетом.



НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

КАК ВАРЯТСЯ ВАРЕНИКИ?

Определить качество вареников можно уже по воде, в которой они варятся. Если через несколько минут варки вода стала очень мутной, выпало большое количество осадка – вкус вареников вас, скорее всего, разочарует. Чем чище вода, тем качественнее продукт.

Вареники с овощными начинками принято подавать на стол со сметаной, пассированным на растительном масле луком или политые топленым салом. Вареники с творогом перед подачей на стол поливают сметаной, а вишневые – вишневым сиропом.

Если в магазине витрина-холодильник дает мороз в -18 градусов, варениками можно запастись впрок, они останутся вкусными в течение 6 месяцев. Ну а если холодильник может поддерживать всего -5 градусов, дома вареники следует сразу же бросать в воду, последующему замораживанию в соответствующем отсеке холодильника они не подлежат.

Самые вкусные и полезные вареники – те, что сделаны из муки твердых сортов пшеницы. Если на упаковке производитель такие тонкости указывать не пожелал, определить качество муки можно по цвету продукта. Сквозь целлофановую упаковку внимательно рассмотрите оттенок муки: если он серый, да еще и тесто местами потрескалось – качество оставляет желать лучшего. Ярко желтый цвет вареников тоже не самый лучший показатель. Производитель явно переборщил с яичным порошком, а вот зачем – остается только догадываться. Это делается, скорее всего, чтобы замаскировать недоброкачественное сырье. Вареники из высококачественной муки имеют приятный белый цвет.

В отличие от пельменей, тесто для вареников может быть не только пресным, но и дрожжевым, заварным и даже творожным. Последнее, правда, в магазинах встречается довольно редко. Догадаться, из какого теста сле-

плены вареники можно, если внимательно изучить перечень ингредиентов. Точно так же, как и пельмени, вареники очень боятся повторной заморозки. Процедуру оттаивания и последующего замораживания эти продукты не переносят: вкусовые качества от этого резко ухудшаются. В магазине потрясите пакет с варениками – они не должны слипаться между собой.

О ЧЕМ ГОВОРИТ ХВОСТИК ДЫНИ?

Если при выборе арбуза главное иметь хороший слух, то при покупке дыни тонкое обоняние и хорошее зрение. Самая спелая дыня та, что самая ароматная. Впрочем, если дыни лежат в магазине в витрине-холодильнике, даже у переспелого

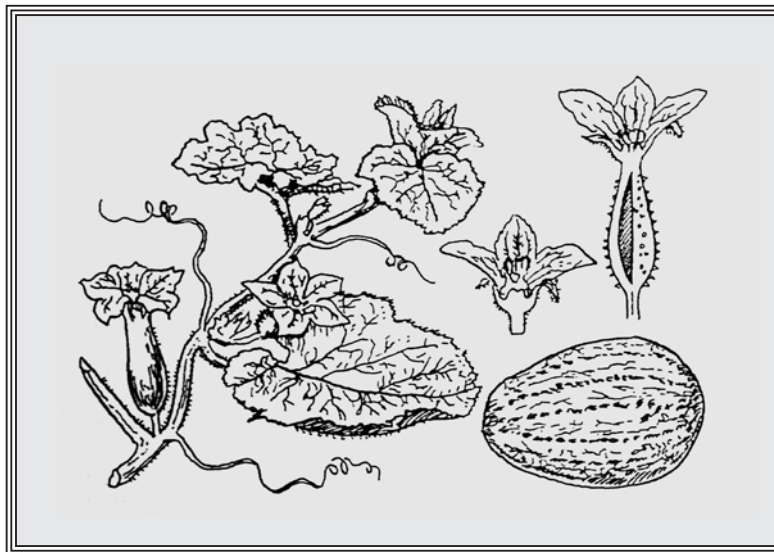
плода запах будет едва заметным. В этом случае о качестве продукта многое расскажет его цвет. Зеленая дыня на вкус будет как трава, на солнышке она побыла мало, и созреть не успела. Спелая дыня в зависимости от сорта бледно или ярко желтая, без каких-либо темно-коричневых пятен. Ни в коем случае не покупайте половинку дыни, даже если чувствуете, что целиком плод вы не осилите. На сладкой поверхности поврежденного плода в присутствии воздуха быстро размножаются вредоносные бактерии. По этой же причине не стоит покупать дыню с треснувшей коркой, даже если вам предлагают за нее существенную скидку.

Найдите место, где плод соединялся с основным растением. Так же как и у арбуза, у дыни место произрастания плодоножки должно быть сухим.

Зеленое пятнышко и влажный хвостик говорят о том, что плод незрелый. Спелость дыни, как и арбуза, можно оценить на слух. При похлопывании спелый плод издает глухой звук, а незрелый – звонкий. Для того, чтобы дыни росли быстрее, некоторые

бахчеводы усиленно «потчуют» их азотными удобрениями. Дынька переувлажненная удобрениями богата нитратами. В зрелых плодах они скапливаются неравномерно.

Если дыню за один присест съесть не удастся, хранить разрезанный плод нужно обязательно в холодильнике, в закрытой посуде или целлофановом пакете. Проследите, чтобы дыня не касалась других продуктов, в местах соприкосновения она быстро начнет портиться.



Проследите, чтобы у всех вареников были ровные края. Важно, чтобы начинка была надежно замурована в тесте, в противном случае во время варки края разойдутся и вареник развалится. Начинки должно быть столько же, сколько теста – 50%.

СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

А ВЫ УВЕРЕНЫ?

Что значит сын или дочь «сидят на игле»? Любой из родителей, которых это коснулось, скажет, что хуже не придумать беды. Ломки, крики по ночам, непонятная агрессия... Украденные из дома вещи, проданные за бесценок... Доза, которая вводится ребенку, чтобы облегчить его страдания. Клиника, лекарства, выписка. Пустота в глазах. А потом все сначала...

Наркомания – это болезнь. Но болезнь хроническая. Существует только два способа избежать всех кругов ада. Или убедить ребенка никогда в жизни не пробовать эту дрянь. Или начать лечить его на пороге болезни.

Подросток может длительное время скрывать свои «копыты» до тех пор, пока его состояние не ухудшится до того, что станет видно невооруженным глазом. Однако существует целый ряд своего рода физических маркеров, появление которых служит поводом для тревоги. В этом смысле наблюдательность поможет вам обратить на них внимание вовремя, пока не стало слишком поздно.

ВДЫХАНИЕ ИНГАЛЯТОРОВ

Весьма популярно среди неимущей молодежи вдыхание паров различного вида веществ. Клей «Момент», аэрозоли, растворители типа 646, пары бензина, нитриты и другие вдыхаемые из полиэтиленового или бумажного пакета; иногда их вдыхают в смеси с алкоголем.

Появляются эйфория (повышенное настроение), легкость, невесомость, окружающий мир начинает растворяться.

Распознать увлечение подобного рода можно еще на ранних этапах. Это, прежде всего, тубик клея в кармане, характерный запах, исходящий от подростка, затуманенность во взоре, замедленные двигательные реакции и речи. Последняя становится маловыразительной, вялой или сбивчивой и слишком быстрой. Подростка вечно клонит в сон, он равнодушен к тому, что раньше его живо интересовало. Даже внешний вид постепенно перестает его волновать. Поскольку страдает в первую очередь мозг, то нарушаются все его высшие функции: память, внимание, мышление подростка обедняется, уплощается, он буквально глупеет на глазах. При этом остается высокая самооценка. Его успеваемость в школе снижается, он начинает конфликтовать с учителями, считая, что те не в состоянии оценить его как личность.

Вы можете быть уверены, что ваш ребенок способный и просто ленится учиться, в действительности он уже не может полноценно заниматься, поскольку клетки мозга гибнут в большом количестве. Вы начнете замечать, что настроение у вашего ребенка постоянно меняется, переходя от внезапного возбуждения или даже агрессии к полной апатии, сонливости на депрессивном фоне. Теряется аппетит, нарушается сон, подросток может жаловаться на зуд в носовых ходах и во рту.

Далеко не все испытывают удовольствие от первого вдыхания подобных препаратов. Часть подростков может испытать тошноту, рвоту, головную боль, устрашающие галлюцинации.

ГАШИШ И МАРИХУАНА

Первое, что бросается в глаза, если ваш ребенок начал покуривать травку, – это «зависание», потеря интересов. Обычно безразличный к еде подросток вдруг, придя домой, набрасывается на пищу и ест все без разбора и в больших количествах. Нарушается внимание. Подросток становится рассеянным. Иногда, когда он начинает говорить, вы просто перестаете его понимать. Скорость реакций замедляется, подросток может стать подозрительным, скрытным. Иногда появляются своеобразные протяжно-гортанные интонации в голосе. В лексиконе возникают новые слова: «план», «травка», «пыхнуть», «тащиться», «встрять», «приколоться», возможны другие, малопонятные для вас.

Внешне это может проявляться в покраснении глаз, жалобах на сухость во рту, учащенном сердцебиении. Ну и, конечно же, подросток постарается как можно реже бывать дома.



БАРБИТУРАТЫ

Серьезно насторожиться следует уже на этапе подозрительного интереса, который ваш ребенок начал проявлять к фармакологии. Вдруг начинает худеть домашняя аптека, подросток почитывает справочники по фармакологии, как бы между прочим задает вопросы, связанные с лекарствами. После приема таблеток может возникать сонливость, причем сон длится до десяти часов, и он просыпается вялым, разбитым. Похмельное состояние, которое вызывают большие дозы таблеток, характеризуется тревожностью, депрессией, раздражительностью, ослаблением памяти и мышления, эмоциональными расстройствами. Голос становится тихий, речь монотонная, такое ощущение, что разговариваете с роботом. Следом возникает хроническая бессонница.

У «колесников» быстро разрушаются печень, почки, наблюдаются необратимые изменения в головном мозге. Даже если подросток «сходит с колес», организм в зрелом возрасте обязательно напугает его о тех экспериментах: плохой памятью, быстрой утомляемостью и гипертонией.

ОПИАТЫ

Тот факт, что у вашего ребенка оказался шприц, уже сам по себе является серьезным поводом для беспокойства. Сразу же ищите следы от уколов на руках, ногах, в подмышечных впадинах. Суженные зрачки, бледность кожи и сухость слизистой оболочки глаз подскажут вам, что наркотик принимался недавно. Привыкание к наркотику происходит сравнительно быстро, а значит, возникает потребность увеличивать дозу, и, возможно, в скором времени вы будете периодически искать пропавшие деньги или вещи.

Если наркотика не найти, может развиться ломка. Ее вы узнаете по следующим признакам: сильное желание принять наркотик – подросток мечется, не находит себе места, его трудно удержать дома. Появляется своеобразное чихание, иногда кровотечение из носа, взор встревоженный, зрачки расширены почти во всю радужку. Иногда возникают слезотечение, тошнота, рвота, дикие боли в суставах. Все эти «прелести» наблюдаются уже после месячного «сидения на игле». Ранней диагностики, когда дело еще не зашло слишком далеко, можно считать нарушение сна, постоянную зевоту, ощущение озноба, учащение сердечного ритма и повышение давления, потливость, раздражительность, бессмысленное противодействие любым просьбам, перепады настроения.

Приведенный здесь перечень наркотических препаратов, естественно, не исчерпывает того джентльменского набора, который гуляет по стране, но наиболее распространен. Если вы обнаружили, что горе пришло в ваш дом, что ваш ребенок принимает наркотики, постарайтесь задуматься, почему он это делает, что толкает его на путь самоубийства, какую роль в этом играет семья и вы сами. И обратитесь к профессионалам!

ЛЕКАРСТВА НА ОСНОВЕ ЭХИНАЦЕИ



Здравствуйтесь! Прочитала статью «Письмо с просьбой» про лекарство «Эхинопсин». У нас в городе (Пермь) тоже такое лекарство в продаже отсутствует, но в интернете я нашла список лекарств, его заменяющих.

Передайте, пожалуйста, Чудову Г.П., может пригодиться. Выпуск №26 (330).

| | | | |
|--|--------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Активит антиоксидант | Эхинацея | Биологически-активная добавка | Капсулы 390мг |
| Активит энедржи | Эхинацея | Биологически-активная добавка | Капсулы 380мг |
| Эхинацея «нео лайн» | Эхинацея | Биологически-активная добавка | Таблетки шипучие 4,2г |
| Эхинацея «санат» | Эхинацея | Биологически-активная добавка | Капсулы 250мг |
| Эхинацея плюс | Эхинацея | Биологически-активная добавка | Сырье-порошок в фильтрпакетах |
| Эхинацея-п | Эхинацея | Биологически-активная добавка | Таблетки 200мг |
| Эхинацея-эдас | Эхинацея | Гомеопатический препарат | Драже 550мг |
| Эхинил | Эхинацея | Биологически-активная добавка | Сироп |
| Эхинопсин | Эхинацея | Адаптоген | Инъекционный раствор 2,5мг/мл |
| Эхинацея | Эхинацея бледная | Гомеопатический препарат | Гранулы |
| Иммунорм | Эхинацея пурпурная | Иммуностимулятор | Таблетки 100мг |
| Иммунорм | Эхинацея пурпурная | Иммуностимулятор | Капли для приема внутрь |
| Стимунал | Эхинацея пурпурная | Биологически-активная добавка | Таблетки |
| Эхинакам «точка опоры» | Эхинацея пурпурная | Биологически-активная добавка | Таблетки 500мг |
| Эхинацеи пурпурной корневище с корнями | Эхинацея пурпурная | Растительное сырье | Сырье измельченное |
| Эхинацеи пурпурной корневище с корнями | Эхинацея пурпурная | Растительное сырье | Сырье-порошок в фильтрпакетах |
| Эхинацеи пурпурной трава | Эхинацея пурпурная | Растительное сырье | Сырье измельченное |
| Эхинацея | Эхинацея пурпурная | Иммуностимулятор | Таблетки 100мг |
| Эхинацея | Эхинацея пурпурная | Гомеопатический препарат | Гранулы |

РОЖИСТОЕ ВОСПАЛЕНИЕ



В детстве у меня появилось рожистое воспаление на ноге, вылечила меня мама очень быстро, никакие антибиотики я не принимала.

Мама сказала, что этот рецепт знала и применяла еще до начала XX века

ее прабабушка, помогало всем. Мама брала кусок льняной ткани (другая не подходит), зажигала ее, сбивала пламя и окуривала дымом больное место в течение 10-15 мин. Лечение проводилось 1 раз в сутки, 7 дней подряд. При этом мама всегда читала молитву. Это проверенный способ, – его применяли с успехом еще несколько наших знакомых. Дай Бог всем здоровья.

Донская М.Я., г. Кимры.

ПРЕДОТВРАТИТЬ РАК ГРУДИ ПОСЛЕ УШИБА



У меня в 64 года после ушиба появилось небольшое уплотнение на груди, на которое я не обратила внимания.

Когда пошла к врачу через 3 месяца по другому поводу, врач сказал, что необходима операция, иначе это уплотнение переродится в рак, а может, это уже произошло.

Я подумала, что операции и химиотерапии я все равно не выдержу, и решила искать другие способы избавления от шишки на груди. Мне подсказали люди (на рынке травников) такой рецепт, который, я думаю, и спас меня от возникновения рака.

Масло репейное – 1 ст.л., масло сливочное – 1 ст.л., мед натуральный – 1 ст.л., алоэ – 3 листа (подержать листья 12 дней в холодильнике перед использованием), лук репчатый – 2 головки.



Листья алоэ и лук репчатый мелко порезать, добавить 100 мл воды, соединить все компоненты и прокипятить 5-7 мин. на слабом огне. Готовую смесь перелить в банку. Хранить в холодильнике.

Этой смесью смачивать салфетку и накладывать на больное место, сверху – целлофан, менять такие компрессы раз в несколько часов (я меняла через 12 часов), главное – не давать салфетке высохнуть.

Такие процедуры делать без перерыва до полного рассасывания опухоли. Мне хватило 15 суток.

Женщина, которая дала рецепт, после излечения опухоли груди у себя еще один раз ушиблась, но сразу после ушиба сделала такую смесь, и проделала 5 дней профилактические компрессы – никакой опухоли не возникло.

Комбарова Галина, г. Домодедово Московской обл.