

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Авитаминоз10	Инсульт6	Радикулит.....2, 13
Аденома предстательной железы6	Инфаркт.....6	Рак молочной железы14
Ангина.....1, 2, 4	Камни в мочевом пузыре2	Растяжение связок.....3
Арритмия.....13	Карбункул13	Ревматизм2, 13
Атеросклероз.....2	Катар желудка7	Сахарный диабет2, 3, 13
Блефарит2	Кашель2, 7	Слезивость глаз.....5
Больные суставы1	Колит13	Стенокардия1, 3
Бронхит.....13	Конъюнктивит2	Стоматит.....2
Варикоз.....5	Лямблии в печени3	Сухая кожа11
Воспаление матки2	Мастопатия6	Сучье вымя.....3
Воспаление почек2	Маточные кровотечения2	Тахикардия6
Воспаление седалищного нерва1	Миозит13	Тиреотоксикоз6
Второй подбородок15	Нефрит2	Трахома2
Вывих13	Ночная потливость5	Тромбофлебит.....13
Гастрит2	Одышка.....6	Угри2
Геморрой2, 6, 13	Ожоги5	Узловой зоб.....6
Гепатит2, 6	Опоясывающий лишай5	Ушиб13
Гидроденит3	Опухание передней стенки матки14	Фарингит.....2
Гипертония2, 4	Отложение солей1	Фурункул.....13
Гипотиреоз6	Паралич13	Холагит2
Головная боль.....4	Перелом13	Холецистит2
Дерматоз2	Периостит.....13	Холязион3
Диатез2, 13	Пиелит4	Хромота.....5
Дизентерия.....13	Подагра2, 13	Шум в ушах и голове3
Желтуха6	Понос2, 13	Экзема2, 13
Задержка менструации из-за простуды.....2	Потливость6	Энтерит13
Запор7	Простатит6	Энтероколит.....2, 13
	Простуда.....2, 4	Язва трофическая3
	Прыщи11	

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ЛЕЧЕНИЕ ПРИ АНГИНЕ.....1
ПРИ ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ1
БОЛЯТ СУСТАВЫ? А ВЫ ИХ – УКСУСОМ!1
ВОСПАЛЕНИЕ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА1
ЦЕЛИТЕЛИ В ВАШЕМ САДУ2
РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ.....2
ЛЕЧЕНИЕ ДИАБЕТА РУКАМИ3
НЕОБЫЧНЫЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВОЛОС3
НОВЫЕ ГРАНИ ШУНГИТА.....3
ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО3
ЧТО МОЖЕТ ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС.....4
ЛАПАЧАТКА БЕЛАЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ6
РЕЦЕПТЫ ИЗ ВСЕХ УГОЛКОВ МИРА7
ИСЦЕЛЯЮЩИЕ РУКИ8
САЛАТЫ ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ.....10
10 МИФОВ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ10
ЗДОРОВЬЕ В ЛУКОШКЕ. ЧАГА11
НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА.....11
ПИТАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ КОЖИ11
НЕЛЮБИМАЯ... КОСТОЧКА12
БОЛЬ ЛЮДСКАЯ.....14
СКАНВОРД14
КАК ПОБЕДИТЬ ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК?15
ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА 2010 ГОД!15

реклама

БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

«Мой сын после службы в армии стал сильно пить. Пьяный делался агрессивным и не понимал, что творит. Обращалась ко многим и пролила немало слёз, но сын всё равно запивался, даже уносил вещи из дома за бутылку. Соседи посоветовали написать Андрею Валерьевичу. Сейчас мой сын не пьёт, женился, стал хорошим семьянином и добрым отцом... Семёнова З. Т. г. Магнитогорск».

Андрей Валерьевич Шехурдин - Потомственный мастер, обладающий редкими знаниями и уникальным врождённым Даром. Милостью Божьей, он от чистого сердца поможет по фотографии избавиться от пьянства, недугов, лишнего веса, одиночества, порчи. Восстановит мир в семье и вернёт любимого человека, откроет будущее и заговорит на удачу во всём.

Просто напишите о своей беде — и результат не заставит себя ждать.

От Вас: фото + конверт с о/а. Ответу всем. Храни Вас Господь!

610007, г. Киров - 7, а / я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу.

ЧИТАЙТЕ В № 4 1

СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

Советы от всех билетёв

Бабушкины рецепты

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- чего боится хандра
- рецепт рецепту рознь
- волшебная трава
- полезная волчья ягода
- еда – лекарство

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru

Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ». Выпуск №40(396). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.

Дизайн: А. Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru Подписано в печать 27.09.2009 Сдано в печать 27.09.2009

Учредитель: ООО «ИМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная

ISSN 1811-9492



09040



9 771811 949000

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ЛЕЧЕНИЕ ПРИ АНГИНЕ



При ангине поможет дуб обыкновенный. Одну чайную ложку с верхом коры дуба залейте стаканом воды и проварите на малом огне после закипания 20 минут. Затем дайте настояться два часа и процедите. Этим настоем необходимо полоскать горло два-три раза в день.

Ольга Н., г. Киров.

ПРИ ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ

100 г травы очитка большого перекрутите на мясорубке и положите в стеклянную банку. Добавьте стакан внутреннего свиного жира и поставьте на водяную баню.

Состав должен кипеть на медленном огне два часа. Полученную мазь хранят в холодильнике и при отложении солей натирают ею больные места.

Хасимова Л.Н.

БОЛЯТ СУСТАВЫ? А ВЫ ИХ – УКСУСОМ!



Предлагаю сделать компресс на больные суставы следующего приготовления. Взять 1 чайную ложку яблочного уксуса, 1 желток куриного яйца, 1 среднюю луковицу, натертую на пластмассовой терке. Перемешать. Добавить 1 чайную ложку свежей сметаны и снова перемешать.

Хорошенько, за 3-4 раза смазать больной сустав, обернуть вощеной бумагой, положить вату, завязать повязкой.

Процедуру проводить на ночь. Утром смывать компресс теплым молоком, количество процедур – до 6. Начинать на убывающей луне.

Короткова В., г. Челябинск.

ПОМОЖЕТ БОЯРЫШНИК



При сердечных заболеваниях, в том числе при стенокардии, полезен боярышник. Для лечения используют как плоды, так и цветки растения. Возьмите того и другого поровну, перемешайте. Заварите 3 столовые ложки этой смеси 3 стаканами кипятка и настаивайте 2 ч. в теплом месте, процедите. Пейте по 1 стакану 3 раза в день за 30 мин. до еды или через 1-2 ч. после. Курс лечения не ограничен.

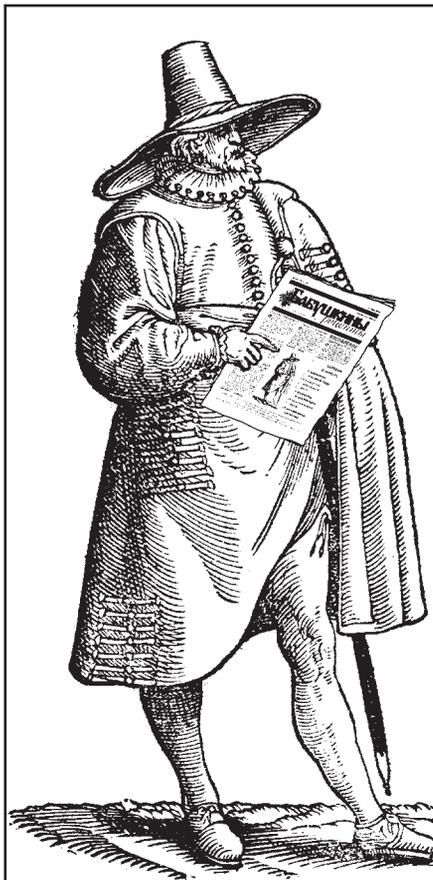
Алексей В., г. Москва.

ВОСПАЛЕНИЕ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА



Боль была такая, что хоть на стену лезь. Попробовала полегчить лепешками из смеси хрена с картофелем. Прикладывала их к бедрам, каждый день в другом месте, пока не сделала полный круг. Лепешку держала 20 минут, чтобы не обжечься. Уже 3 года седалищный нерв меня не беспокоит.

Карпова Г.Н.



СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- целители в вашем саду
- помогает яблочный уксус
- лапчатка и щитовидка
- исцеляющие руки
- нелюбимая косточка

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже, если все лето проведете вне дома!

Оформите подписку на второе полугодие 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты, Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.



РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ Трахома (сыпь на веках)

Сварить вкрутую яйцо, разрезать его пополам, вынуть желток. В одну половину положить сахар, а в другую — квасцы. Завязать ниткой и положить в стакан с холодной кипяченой водой, поставить на сутки на солнце или в теплое место. Затем яйцо вынуть, жидкость с яйца слить и прикладывать этой жидкостью веки 2 раза в день.



Алтей
A. Officinalis L.

Воспаление матки

Цветки шток-розы или алтея измельчить и смешать со свиным салом и скипидаром и прикладывать в виде лепешки к животу.



Корица
Cinnamomum verum

Задержка менструации из-за простуды

Настоять в вине корицу, гвоздику и шафран. По 1 ст. ложке каждого компонента на 1 л вина. Настоять неделю. Принимать по 50 г в день за 30 минут до еды.

Радикулит

1 ст. ложка крапивы, 1 ст. ложка лопуха, 1 ст. ложка соли, 100 г мочи. Все прокипятить 5-7 минут, настоять 20-30 минут. Втирать в больное место.

Натереть одну картофелину, 1 луковицу, 1 корень хрена. Все смешать, добавить 1 ст. ложку растительного масла и прикладывать к пояснице. Используется как согревающий компресс.

Анна Владимировна.

ЦЕЛИТЕЛИ В ВАШЕМ САДУ

ФАСОЛЬ

Ее применяют при камнях в мочевом пузыре в смеси с листьями черники, цветками терна, травой хвоща полевого, зверобоя, тысячелистника в соотношении (1:1:2:2:1). Настой: 1 ст. ложка смеси на стакан холодной воды, настаивать в течение 6 часов, довести до кипения и пить в течение дня по 1 стакану 2-3 раза в день.

При сахарном диабете полезно составить смесь: шелуха (створки) фасоли, листья черники, солома овса обыкновенного и семян льна в соотношении 2:2:2:1.

Отвар: 3 ст. ложки на стакан кипятка варить в течение 30 минут. Пить по 3 ст. ложки 3 раза в день. Применяют также фасоль для лечения дерматозов, ревматизма, воспаления почек. Блюда из фасоли полезны при гастрите с пониженной кислотностью, атеросклерозе, нарушениях сердечного ритма.

КУКУРУЗА

Кукуруза имеет желчегонное, кровоостанавливающее и снижающее уровень сахара в крови действия. Как желчегонное средство рыльца кукурузы применяются при желчнокаменной болезни, гепатите, холецистите, холангите. Как кровоостанавливающее при геморрагических диатезах, маточных кровотечениях. Кукурузное масло эффективно при атеросклерозе и гипертонии. Вареные початки со сливочным маслом полезны при запорах, болезнях печени, подагре, нефрите.

Кукурузная мука используется для лечения камедонов. Для этого 2 ст. ложки кукурузной муки смешать с белком одного яйца и получен-

ную смесь наносить на лицо. После высыхания снимать хлопковым полотенцем, мыть лицо холодной водой и вытирать.

Рецепт: кукурузные рыльца 3 ст. ложки на 200 мл кипятка. Отвар пьют по 1/4 стакана через каждые 3-4 часа до еды.

Экстракт готовят на 70% спирте в соотношении 1:1 и пьют по 30-40 капель 2-3 раза в день перед едой. Кукурузное масло принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день в течение 3-4 недель, в год проводят 3-4 курса лечения.

МАЛИНА

Королем борьбы с простудой считают малину. Это обусловлено наличием в ягодах малины салициловой кислоты. Используют малину в свежем виде, а также в продуктах переработки (варенье, желе, мармелад). Используются с огромным успехом и листья малины при болезнях органов дыхания, кашле, поносе, ангине, энтероколите, кишечных кровотечениях, геморрое, угрях, экземе.

Наружно листья используют в качестве полосканий при стоматите, фарингите, ангине. Листья малины также входят в состав смесей для ванн, сок из плодов используется в лечебных мазях. Применяются также и цветы малины внутрь при геморрое, наружно — как примочки при конъюнктивите, блефарите, для промывания лица при угрях.

Настоем цветков на прованском масле (20 дней настаивать) лечат дерматозы, обусловленные укусами насекомых.

Рецепты внутренние:

Сушеные плоды: 2 ст. ложки на 200 мл кипятка настаивать 20 минут. Пить по полстакана 1 раз в день, при простуде.

Настой листьев: 2 ст. ложки на пол-литра кипятка. Настаивать 2 часа. Пить по полстакана 4 раза в день.

Настой цветов: 20 г на 200 мл кипятка. Пить по 1 дес. ложке 4 раза в день.



ЛЕЧЕНИЕ ДИАБЕТА РУКАМИ

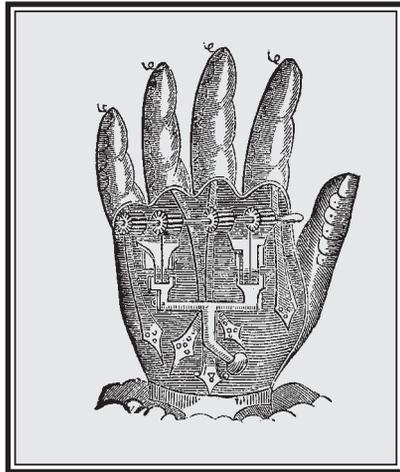
Лечение должно быть комплексным, с применением мануальной терапии и массажа, т.к. организм страдает осложнениями, вызванными последствиями диабета. Главное – набраться терпения, ведь результат можно ожидать месяц и более. Самим овладеть методами самомассажа. Главное – необходимо хорошо проработать кишечник и органы брюшной полости, более тщательно – поджелудочную железу.

Данным необходимым приемом может научить специалист высокой квалификации.

Очень важно разминать пальцы, связки, голени и бедра. Растирать поясницу, включая все места, где можно достать руками.

Желательно надавливать на биологически активные точки (акупунктурные) методом шиацу.

2 раза в год проводить мануальную терапию мягкими (китайскими) методами в сочетании с массажем. Этот метод позволяет детально проработать все отделы позвоночника.



Для тренировки сердечно-сосудистой системы необходимо делать приседания, начиная от 1 до 20-30 раз.

Для кровотока тренировать клапаны сосудов. Встать на носочки и резко опуститься на пятки, т.е. сместить центр тяжести.

При работе мышц промежности повышается половая функция, лечится простатит и геморрой. Здесь необходима консультация уролога.

При правильном, грамотном применении вышеописанных методик нормализуется давление, выработка инсулина, повышается

продолжительность жизни. Заметно улучшается общее самочувствие и настроение.

Делитесь опытом. Буду рад. Живущим в городах Кавминвод помогу.

357700, Ставропольский край, г. Кисловодск, до востребования, Болдыреву Виктору Ивановичу. Сот. тел.: 8-928-353-1238 с 17 часов.

ЛЕЧЕНИЕ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ГИДРОДЕНИТ (сучье вымя): взять 1 часть сливочного масла, 1 часть сметаны и 1 часть творога. Разместить и приложить к больному месту на ночь в виде компресса.

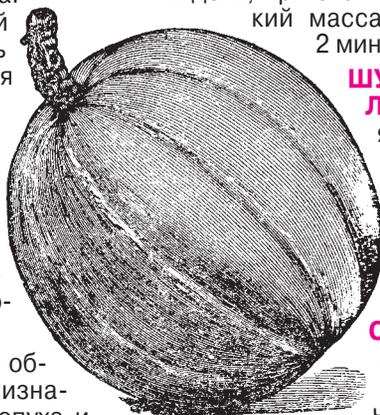
Смесь готовить каждый раз свежую. Продолжать до полного исчезновения болезненных уплотнений.

ЛЯМБЛИИ В ПЕЧЕНИ:

1 ч. л. меда смешать с 0,5 ч. л. древесной золы из липы, просеянной через сито, размешать и принимать после еды утром и вечером, запивая теплым молоком. Курс неделя.

РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК: обернуть больное место изнаночной стороной листа лопуха и прибинтовать его. Процедуру делать ежедневно 2 недели.

СТЕНОКАРДИЯ: боли в сердце снимают тыквенные семечки, если есть их в сыром виде систематически.



ХОЛЯЗИОН: при появлении на веке глаза уплотнения нужно закапывать в больной глаз ежедневно свежеприготовленный сок алоэ по 4 капли 5-6 раз в день, при этом самому делать легкий массаж века пальцем – 2 минуты. Курс – 1 месяц.

ШУМ В УШАХ И ГОЛОВЕ:

взять 1 ст. л. яблочного уксуса, добавить 1 ч. л. меда, размешать и пить эту дозу 3 раза в день во время еды.

ЯЗВА ТРОФИЧЕСКАЯ:

корень ревеня натереть на мелкой терке, просеять через сито и порошок присыпать язву, предварительно смазав пихтовым маслом.

Будьте здоровы!

654018, г. Новокузнецк, а/я 7519, Козымаева Н. С.

НЕОБЫЧНЫЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВОЛОС

Для приготовления свекольной воды надо взять трехлитровую банку, налить в нее полтора литра холодной воды. Очистить и порезать свеклу, положить ее в банку и держать до тех пор, пока вода не поднимется до горловины банки. Поставьте банку на подоконник на пять-шесть дней до образования зеленой плесени. Свекольную воду процедите через марлю и применяйте после мытья головы, разведя горячей водой. Когда вы пользуетесь свекольной водой, мойте голову ржаным хлебом. Для этого 100-150 г черствого хлеба мелко крошат, заливают крутым кипятком. Получившейся кашцей «намыливают» волосы, потом ополаскивают чистой водой.

Мыло или шампунь можно также заменить яйцом или простоквашей.

Игнатова Л.Ю.



ОБЪЯВЛЕНИЕ

НОВЫЕ ГРАНИ ШУНГИТА

10 октября 2009 г. в 14.00 в клубе «Красные Ворота» (г. Москва), состоится встреча с Любовью Александровной Друбецкой - Ладой, автором книг «Храни меня, мой шунгит», «Божественная гимнастика», «Камень жизни», «Царь-камень шунгит», «Славянская оздоровительная гимнастика или философия здоровья». В программе: Презентация оберегов, талисманов, заговоров на удачу, защиту, привлечение богатства, оздоровительная славянская гимнастика-иммуностимуляция. Шунгитолитотерапия. Грелки-гармонизаторы, пирамиды, защитные экраны Шунгит-дизайн (изготовление панно, композиций, бус, браслетов, подвесок-талисманов). Славянский феншуй.

Адрес: ул. Садово-Спаская, дом 19, вход со двора. Проезд: метро «Красные ворота». Тел. 8.905.794.8788, 8. 926.952.0365, 8-499-975-31-26.

Реклама

ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО

Рекомендуем для лечения, язвы, гастрита, новообразований, при химиотерапии и как ранозаживляющий продукт. По поводу приобретения обращайтесь по телефону 89167748961, Ylutino@rambler.ru

Ищем региональных представителей. (Не является лекарством).

ЧТО МОЖЕТ ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС

Калий, в изобилии содержащийся в яблочном уксусе, легко усваивается в присутствии таких наиболее важных элементов, как кальций, натрий, железо, магний и др. Яблочный уксус необходим для нормализации пищеварительных процессов. Натуральная яблочная кислота является как бы строительным материалом, соединяющимся в организме со щелочными элементами и минеральными веществами. Она образует энергию, накапливающуюся в виде гликогена. Замечательны антисептические свойства этого продукта. Ежедневное употребление 2 чайных ложек на стакан воды с одной чайной ложкой меда (или 2 раза по чайной ложке) вполне достаточно для взрослого человека.

Особенно благотворно влияет яблочный уксус при простудных заболеваниях. Людям, стремящимся к правильному, здоровому питанию, без яблочного уксуса не обойтись. Эта прекрасная приправа к салатам делает абсолютно излишним употребление соли. Кроме того, используя яблочный уксус с медом и кипяченой водой (по вкусу), можно замариновать свеклу, приготовить целебный и питательный хрен, красный свекольник.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЯБЛОЧНОГО УКСУСА

Лучше делать яблочный уксус самим, хотя во многих городах налажено его промышленное производство. Такой уксус хорош на вкус, но он более концентрированный, чем домашний. Поэтому его нужно разбавлять водой.

Приготовление: яблоки вымыть, устранить гнилые или червивые части, раздавить или натереть на крупной терке либо пропустить через мясорубку, используя и сердцевину. Можно использовать кожуру, а также остатки от приготовления варенья, компота и т. д.

Эту массу вложить в эмалированный или стеклянный сосуд с широким горлом. Долить теплой кипяченой воды из расчета 1 литр воды на 0,8 кг яблок. На каждый литр воды положить 100 г меда или сахара, 10 г хлебных дрожжей и 20 г сухого черного хлеба. Сосуд хранить открытым при температуре 20-30 градусов (прикрыть марлей от мух).

Уксусному брожению способствуют жидкость с небольшим содержанием спирта (менее 20 процентов сахаристых веществ), как можно более постоянная температура и как можно большая поверхность контакта с воздухом (анаэробная ферментация). Хранить в темноте, так как прямые солнечные лучи препятствуют брожению. В течение первых 10 дней содержимое сосуда ежедневно помешивать деревянной ложкой, затем переложить в марлевый мешочек и отжать. Получившийся сок вновь процедить через марлю, определить массу и перелить в сосуд с широким горлом. К каждому литру сока добавить 50-100 г меда или сахара и размешать его до полного растворения.

Для проведения 2-й стадии ферментации банку закрыть марлей, завязать и хранить в темноте и тепле до окончания брожения. Брожение считается оконченным в том случае, если жидкость успокоилась и просветлела. В зависимости от соответствующей подготовки сока, температуры и других условий яблочный уксус будет готов примерно через 40-60 дней. Затем, в момент переливания шлангом в бутылки, жидкость профильтровать

при помощи лейки с марлей. Бутылки плотно закрыть пробками, закупорить воском и хранить в прохладном месте. Яблочный уксус поступает в продажу в готовом виде, расфасованный в бутылки.

ПРИМЕНЕНИЕ ЯБЛОЧНОГО УКСУСА В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

Яблочный уксус убивает все болезнетворные микробы в желудочно-кишечном тракте.

Хорошее функционирование организма можно обеспечить, если во время еды выпивать по стакану воды с растворенными в ней двумя чайными ложками яблочного уксуса.

Лечение ангины. В стакане воды растворить 1 чайную ложку яблочного уксуса. Полоскать горло каждый час. Набрать полный рот раствора, прополоскать рот и проглотить.

Пиелит (воспаление почек). Ежедневно выпивать по стакану воды с растворенными двумя чайными ложками яблочного уксуса.

Для похудения. Перед едой в течение суток выпивать по стакану воды с растворенными двумя чайными ложками яблочного уксуса.

Головная боль:

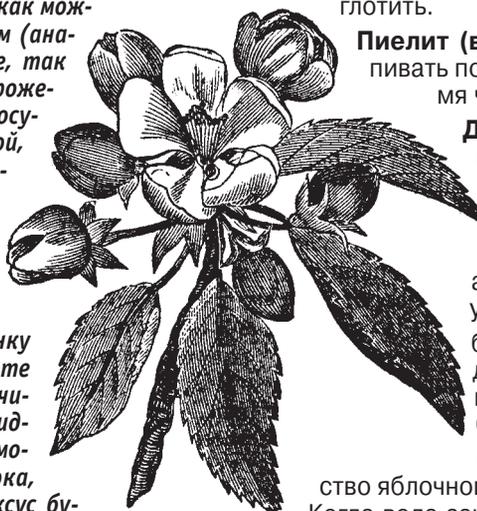
а) увеличить потребление яблочного уксуса;

б) во время еды к яблочному уксусу добавлять по две чайные ложки меда на стакан; если боль не проходит, добавлять по 1 столовой ложке;

в) налить в посудину равное количество яблочного уксуса и воды, поставить на огонь. Когда вода закипит, медленно вдыхать пар 75 раз. Если головная боль не снимется совсем, то значительно ослабеет.

Гипертония. По две чайные ложки яблочного уксуса на стакан воды выпивать ежедневно.

Рекомендуется употреблять в пищу продукты, богатые углеводами: фрукты, зелень, ягоды, мед (разжижает кровь, снижает давление), яй-



Яблочный уксус приятен в потреблении как приправа к салатам и другим блюдам, отвечая потребностям человеческого организма в кислой добавке к пище.

ца, мясо (немного), молоко, горох, бобы, орехи, увеличить ежедневное потребление кислоты в органической форме – есть яблоки, виноград, клюкву или их соки. Солености исключить – повышают давление. Вместо сахара потреблять мед, вместо пшеницы – кукурузу.

Для уменьшения хромоты взять один желток, 1 чайную ложку скипидара и 1 столовую ложку яблочного уксуса, хорошо взбить эту смесь. Тщательно втирать ее в кожу, в больное место.

Опоясывающий лишай. Прикладывать к поврежденным участкам кожи неразбавленный яблочный уксус (поливает прямо из бутылки) 4 раза в день и 3 раза ночью (если вы просыпаетесь). Через несколько минут после применения яблочного уксуса зуд и ощущение жжения кожи исчезают. При таком лечении лишай быстро заживает.

Ночная потливость. Перед сном протирать кожу яблочным уксусом.

Ожоги. Обработка обожженной поверхности кожи неразбавленным уксусом снимает жгучую боль и болезненное ощущение.

Сужение варикозно расширенных вен. Поливать яблочным уксусом на расширенные вены и растирать утром и перед сном. Наряду с растиранием дважды в день выпивать по стакану воды с растворенными в ней

двумя чайными ложками яблочного уксуса. Примерно через месяц должно начаться сужение вен.

Стригущий лишай. 6 раз в день к больному месту прикладывать неразбавленный яблочный уксус. Последний раз перед сном.

При беременности желательно в течение всего срока перед завтраком выпивать стакан воды с растворенной в нем чайной ложкой яблочного уксуса.

Кроме того, за завтраком, обедом или ужином выпивать стакан воды с двумя ложками яблочного уксуса и двумя ложками меда.

В течение 3 последних месяцев беременности еженедельно по вторникам и пятницам к этой смеси добавлять по 1 капле растворенного йода.

Слезятся глаза. 1 чайная ложка яблочного уксуса на стакан воды, добавить 1 каплю йода. Пить один раз в день в течение 2 недель. Потом только по вторникам и четвергам.



В последнее время приобрел большую известность и признание яблочный уксус, приготовленный по рецепту доктора Д.С.Джарвиса. Он считается богатейшим источником калия. Врачи предписывают принимать яблочный уксус тем, например, кто принимает йод (разводить йод в чайной ложке яблочного уксуса). Джарвис утверждает, что прием яблочного уксуса в умеренных количествах исключительно полезен.

реклама

ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ В ЛЕЧЕНИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Самый эффективный и простой способ борьбы с заболеваниями органов малого таза - **лечебное белье «ДИНАС»**



- простатит
- аденома простаты
- уретрит
- нарушение эрекции

- недержание мочи
- фибромиома
- эндометрит
- цистит

- запор
- пиелонефрит
- радикулит

Лечебное белье «ДИНАС» работает 24 часа в сутки. Уникальные лечебные элементы с нуклеофильным действием делают выздоровление скорым и полным. «ДИНАС» воздействует на рефлексогенные зоны: промежность, область мочевого пузыря, пояснично-крестцовый отдел. В результате очень скоро уходят частые позывы, воспаление, неприятные ощущения, боли, в том числе поясничные, нормализуется сон, восстанавливается половое влечение.

Без лекарств! Без процедур!
«ДИНАС» – живите в удовольствие!

Бесплатная горячая линия **8-800-200-32-12**

ВАШЕ «ВТОРОЕ» ДЫХАНИЕ

Учеными открыт потрясающий лечебный эффект взаимодействия торсионных полей с волновым геномом человека. Единственный медицинский аппарат, создающий торсионные поля - «БМДТ». Аппарат «БМДТ» - прорыв в лечении бронхолегочных заболеваний. Структура вращения молекул и атомов легких и бронхов полностью выравнивается. В результате «БМДТ»:

- ▣ разжижает мокроту
- ▣ снимает:
 - приступы удушья
 - заложенность в груди
 - вазомоторную реакцию со стороны слизистых - зуд, жжение
- ▣ оказывает противоаллергическое и противоотечное действие

Устраняет:

- хрипы
- одышку и кашель
- тяжелое дыхание



«БМДТ» избавляет от хронических респираторных заболеваний:

- туберкулез
- опухоли легких
- бронхиальная астма
- пневмония и бронхит
- аллергический пневмонит
- бронхолегочный аспергиллез

8-800-200-45-21

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

ЛАПАЧКА БЕЛАЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Родина лапчатки белой: центральные районы европейской части России, Кавказ, Средняя Европа, Балканы. В невзрачном корешке лапчатки содержится целый букет полезных веществ, состоящий из гликозидов (основа женьшеня), аминокислот, почти 2-х десятков макроэлементов и микроэлементов. Одним словом, лапчатка белая обладает всем, что благотворно влияет на стенки кровеносных сосудов, делая их эластичными и проницаемыми, улучшает работу сердечной

мышцы, состав крови, нормализует артериальное давление и уровень холестерина, повышает тонус кишечника, функцию печени, нормализует щитовидную железу. С такой поддержкой, которая содержится в корешке лапчатки белой, организму легче воспрянуть от последствий инсульта, инфаркта, справиться с проблемой щитовидной железы. К сожалению, случаев заболевания щитовидной железы стало больше и причин возникновения – тоже, и основная – перенесенный стресс. Как пример, 5 лет назад, после продолжительного стрессового состояния у одного больного поднялась температура 37,2, которую никакие антибиотики не снижали, чувство жара и ненасытного аппетита. Врачи долго не могли поставить диагноз, хотели отправить в инфекционную больницу, но один из врачей отправил больного на УЗИ щитовидной железы, когда он сообщил врачу о зверском аппетите. УЗИ показало Тиреотоксикоз, т.е. повышенную функцию щитовидной железы. Потом пошло лечение гормонами и лекарственными препаратами. Через два месяца после окончания годичного курса приема лекарств у больного началось сильное сердцебиение, которое вновь заставило обратиться к эндокринологу с последующим лечением на год. При этом следующее УЗИ показало увеличение щитовидной железы и узлы. Вердикт врачей – надо подлечиться и идти на операцию по удалению щитовидной железы. После такой операции больного ожидает пожизненная зависимость от лекарств.

При узловом зобе хорошо помогает мазь из травы льянки. Мазь льянки наносили в нижнюю часть шеи (в область щитовидной железы) 3 и более раза в день в течение месяца. И когда настало время идти к врачу – сделали УЗИ. В результате врач не поверила, щитовидная железа уменьшилась, часть узлов исчезла, при таком состоянии в срочности операции никакой необходимости не было. Забегая вперед скажу, что после 3-4 месяцев использования мази льянки все узлы исчезли, и щитовидная железа пришла в почти нормальный объем. При этом повышенная функция осталась, и это вызывало сердцебиение, повышенную потливость, усталость и раздражительность. И так в течение 5 лет. Пока больной принимал мерказалин – состояние улучшалось, прекращал принимать – через месяц состояние резко ухудшалось. В одной публикации, посвященной проблемам щитовидной железы, было сказано, что лапчатка белая, трава зюзника, а также эфирное масло дикой моркови (геранеол) нормализуют гормональный уровень в организме. Эфирные масла принимаются по 3 капли

в разбавленном виде с медом или в хлебной капсуле. При этом рекомендуется принимать настойку лапчатки белой как при повышенной, так и при пониженной функции, а настойку или отвар травы зюзника

только при повышенной функции щитовидки. После месячного приема геранеола и настоек признаки сердцебиения, потливость и раздражительность стали исчезать. При приеме мерказолина подобное можно наблюдать только через 3-5 месяцев и принимать препарат надо, постепенно уменьшая дозы, не менее года. В стрессовых условиях нашей с вами жизни нелегко гарантировать полное выздоровление, но после приема масла состояние не ухудшалось в течение года. И летом, при первых признаках ухудшения, повторный прием в течение месяца опять стабилизировал гормональный уровень в организме.

Хотелось бы добавить, что мазь из льянки применяется так же при хр. простатите, аденоме предстательной железы, ее втирают в область промежности и паха 2-3 раза в день в сочетании с введением прополисных свечей. Мазь льянки также применяют при геморрое и мастопатии. При мастопатии в комплексе с настойкой цветов конского каштана. Помимо применения лапчатки белой в эндокринологии, ее применяют при заболеваниях печени, особенно если они сопровождаются желтухой (например, гепатит). Для женщин, желающих похудеть с помощью морозника кавказского, рекомендуется принимать лапчатку белую для поддержки печени. Дело в том, что в морознике присутствует такой элемент как сердечный гликозид. Этот гликозид медленно выводится из организма и накапливается в печени. Поэтому прием трав, поддерживающих печень, необходим, и с этим неплохо справляется лапчатка белая.

Вдобавок к этому лапчатка является хорошим кровоочистительным средством. Научкой доказано, что она выводит радиацию, уменьшает уровень холестерина, способствует рассасыванию кист, миомы, нормализует месячный цикл. Исчезают явления тиреотоксикоза (одышка, тахикардия, потливость и др.), укрепляется иммунная система. Лапчатка белая применяется как при тиреотоксикозе, так и гипотиреозе.

Могу выслать для лечения настойку лапчатки белой, мазь льянку, геранеоловое масло, фитопрополисные свечи на основе масла какао с экстрактом прополиса и эфирных масел, мазь болиголова с ионами серебра, тыквенный бальзам, настойки (на 9 травах, осины, красного корня), для лечения хр. простатита, аденомы, геморроя, эрозии, доброкачественных и воспалительных процессов в гинекологии, тыквенное масло и траву эрвы шерстистой при мочекаменной болезни, молотый корень морозника, настойки и капсулы от паразитов, настойки улучшающие кровообращение (софора с омелой, диоскорея с красным клевером и гинкго билоба).

Тел. дом.: 8 (8772) 56-35-39, моб.: +79627627598, звонить с 15-00 до 21-00 – время московское. Алла Павловна Николаева, Сергей Андреевич Калиниченко (сертификат 043 от 28 января 2005 г. Общероссийской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей). 385019, Республика Адыгея, г. Майкоп, а/я -136.

РЕЦЕПТЫ ИЗ ВСЕХ УГОЛКОВ МИРА

РУМЫНИЯ

Трава зверобоя продырявленного и череды трехраздельной – по 3 части, корень лопуха большого и цикория обыкновенного, травы горца птичьего и золототысячника европейского – по 2 части, коры вербы, цветы тысячелистника обыкновенного – по 1 ст. ложке.

4 ст. ложки измельченной смеси залить 1 л холодной воды, довести до кипения. Перелить в термос с широким горлышком и настаивать всю ночь. Утром процедить. Принимать при подагре по 1 стакану три раза в день – утром натощак, через 2 часа после обеда и перед отходом ко сну.

ГЕРМАНИЯ

Это немецкое средство вылечивает даже самые застарелые катары желудка. Лечение исключительно яблоками. Однако не все сорта годны для

данного метода. Идеальным сортом для этого случая является сорт «пепин» (зеленые яблоки). Взять терку, обыкновенную металлическую сетку и, обязательно очистив яблоко от кожицы, водить им по терке, поворачивая его то одной, то другой стороной. Истерев таким образом два яблока, натертую кашку тотчас съесть.

СИРИЯ

При хрипоте и сухом кашле варить 10 фиников в течение получаса в 1/2 л воды. Пить горячим, но не обжигающим. Можно так же сварить 6-7 сушеных фиников в чашке молока.

ИРЛАНДИЯ

Составить сбор из плодов крушины слабительной и цветков бузины черной (1:1). 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды, настаивать 2 часа,

потом довести до кипения и варить 10 минут. Процедить. Принимать по 1 стакану 2 раза в день после еды утром и вечером при запоре.

РОССИЯ

Отвар семян подорожника – практически универсальное средство от всевозможных хворей и недугов. Также оно применялось и для лечения бесплодия и мужчинами, и женщинами. Приготовление настоя несложное – 1 ст. ложка семян заливается стаканом воды, после чего кипятится на слабом огне в течение 3-5 минут. После того, как отвар настоится и будет процежен, его следует пить по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Кроме этого семена и листья подорожника использовались для приготовления лечебных ванн. Для этого 50 г корней и листьев следует настоять в 1 литре кипятка и добавить в воду для купания. Принимать такие ванны следовало 15 дней подряд для достижения наилучшего эффекта.



реклама

ПРОСТАТИТУ НЕТ

«...Начинают мучить хронические болезни и среди них – не дающий покоя ни днем, ни ночью простатит. Слышал об очень хорошем препарате – Фитогра-ф, который не только избавляет от простатита и аденомы, но и возвращает к полноценной жизни даже таких, как я – в 70 лет. В аптеках его нет. Помогите найти.»

Макаров И.С.

«Фитогра-ф»

восстанавливает уровень тестостерона до 100%

- ♂ Уменьшает аденому
- ♂ Устраняет простатит
- ♂ Обеспечивает мощную эрекцию
- ♂ Увеличивает размер

Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет простатит, аденому и снижение потенции.

РЕЗУЛЬТАТ:

- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Здоровая сексуальная жизнь

мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)

20%

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-200-39-49

СУСТАВЫ: операция? или инновация?



Вы испробовали много разных средств, а у Вас все равно болят суставы, позвоночник и трудно двигаться? Последуйте примеру тех, кто уже выздоровел! Пользуйтесь прибором «ПАТРА»!

В любом возрасте и в любой стадии заболевания «ПАТРА» реанимирует опорно-двигательный аппарат, омолаживает суставы и позвоночник! Высокотехнологичные наноэлектроды побеждают:

- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)
- ✓ межпозвоночную грыжу
- ✓ остеохондроз

на 100%

Для ветеранов труда 45% скидка

БЕСПЛАТНЫЕ звонок и консультация

8-800-200-45-37

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ РУКИ

Проходя по выставке «Интегративная медицина-2009», я обратила внимание на стенд «Исцеляющие руки». Притянул мой взгляд сам доктор, неспешно проводивший диагностику, его свежий и аккуратный внешний вид, и это несмотря на ежедневную утомительную работу на выставке и жару на улице. Причем, сразу был заметен его профессиональный подход к работе с пациентом. И еще один «невидимый» для многих фактор – чистое биополе целителя.

За время работы с представителями традиционной и нетрадиционной медицины мне приходится много общаться как с профессиональными врачами, так и с народными целителями. Ауру в цветах я не вижу, но чистоту ее определять научилась интуитивно. Говоря «чистое», я имею в виду – ауру вокруг человека, излучающую почти

ощутимый белый поток света. Надо отметить, что не у всех тех, кто считает себя целителями, наблюдается светлое и чистое биополе. Результат лечения у таких целителей с «несветлым» биополем испытали, наверное, некоторые из наших читателей: уходят не только силы у пациента, но и начинаются проблемы в жизни: от легкого «невезения» (кражи, опоздания на встречи, ссоры, потери вещей) до более серьезных проблем.

Оказалось, Сергей Михайлович Дорошевский, – так зовут целителя, профессиональный врач, открывший в себе способности исцелять многие болезни руками. Он пригласил меня на свои занятия, где обуча-



ет людей лечить себя и других руками. По утверждению Сергея Михайловича, людей, неспособных к лечению с рукими – вообще нет.

Я расскажу о нескольких занятиях читателям, все результаты лечения и ощущения в процессе этих занятий испытаны мной. В интервью использованы ответы на вопросы, которые наиболее часто задавали ученики в группах у Сергея Михайловича.

Урок 1

– Сергей Михайлович, как называется эта методика, по которой вы работаете?

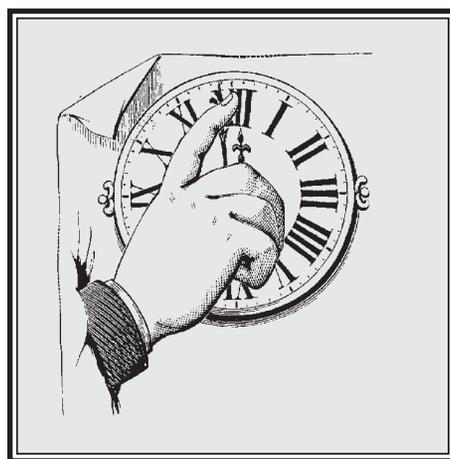
– Это методика Рейки...

– О Рейки – даже в Интернете не все прозрачно и ясно изложено. От некоторых я слышала, что это лучший метод излечения импотенции и половых расстройств, другие – научились через Рейки чувствовать не только человеческий мир, но и природу, животных и людей лучше понимать стали, а некоторые даже слова «рейки» откровенно боятся. Говорят, может, это секта какая-нибудь.

– Рейки – это методика работы со своей энергетикой. Лечение собственными ладонями нашего тела – это универсальная методика, ею владеют от рождения все животные планеты. Только вместо ладоней – они используют язык и собственное тело (бока, шею, кончики лап). Вы ведь видели, как они вылизывают свои больные места, вылизывают детенышей, кошки и собаки прижимаются к вашим больным местам своими боками, лапами, животом ложатся, вы чувствуете от их тел тепло, и вскоре боль ваша уходит.

Рейки – это методика, простая и доступная всем, – природа сама позаботилась, чтобы наши ладони были це-

лебными. Вспомните: мы рефлекторно, при ощущении внутренней боли или ушиба сразу прижимаем ладони к больному месту, иногда растираем его – чтобы добиться теплоты, и боль стихает.



Рейки – это овладение собственной целебной, данной нам от природы силой. Владение этой методикой, как и владение любой силой, не имеет привязки к нашему делению мира на «добро» и «зло». Добро и зло приносит в мир только сам человек.

Основателем системы Рейки является доктор Микао Усуи (15.08.1865 – 9.03.1926). Микао Усуи был лично-

стью незаурядной, был необыкновенно светлый и добрый человек.

Само слово секта происходит от латинского «seco» – разрезаю, разделяю. В средние века слово «sekta» употреблялось в смысле – школа, учение, направление. Сектанство в современном нашем понимании – характеризуется догматизмом, фанатизмом, враждебностью к инакомыслящим.

Принцип работы любой секты – отрезание человека от внешнего мира, отделение его от его родных, близких, подавление свободной воли человека, его индивидуальных способностей – ведь индивидуальность и свободомыслие секте не нужны, эти качества – мешают жесткой манипуляции и власти над своими «прихожанами».

Я же работаю совсем по другим принципам. Моя цель – необходимо дать человеку не только выздоровление, но и способствовать расцвету его индивидуальных способностей, раскрыть свободу мышления человека. По-моему, учение Рейки – способствует только объединению нас с миром, расширяет сознание наше, но никак не препятствует контактам с нашими близкими и со всем окружающим миром.

– Расскажите об основателе Рейки Микао Усуи.

Микао Усуи родился 15 августа 1865 года в деревне Мияма-Те района Ямагата префектуры Гифу (Япония). На Западе Микао Усуи привыкли называть доктором, а не сэнсэем, как в Японии, и Усуи действительно имел степень доктора, но не медицины, а литературы. Но он обладал также большими познаниями и в медицине, психологии, религиоведении, искусстве предсказаний, в восточных боевых искусствах. В систему Рейки заложены многие традиции и принципы восточной медицины, теория пяти элементов и даосские энергетические практики. Следуя своей буддийской практике, Микао Усуи начал медитировать в храмах священной горы Курама, пытаясь достичь сатори (просветления, совершенства духовного). Методика Рейки пришла ему в медитации.

– Нет ли такой методики, которая бы ограждала целителя от потери сил, ведь известно, что многие целители теряли навсегда свои способности?

– Всегда помните, что овладение любой методикой не гарантирует нравственности человека. Просто безнравственное поведение мастера Рейки, рано или поздно приведет к неприятностям в жизни такого цели-

теля. И это относится не только к мастерам Рейки. Эта закономерность присуща людям, практикующим любые методики исцеления, как традиционные, так и нетрадиционные.

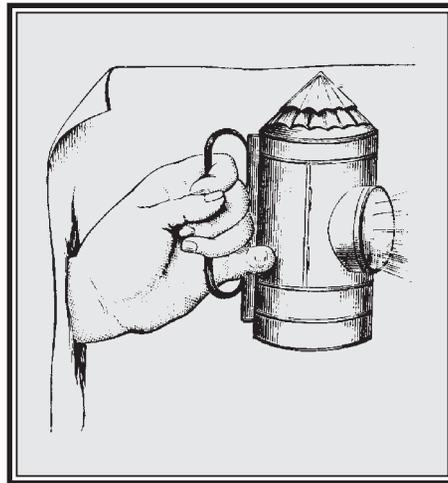
Впрочем, в Рейки есть замечательное свойство: леча других – мы излечиваемся сами. Дело здесь в том, что мы не расходует на все 100% свою энергию при прикладывании рук к телу. При практике Рейки тело наше превращается из закрытого резервуара энергии в проточную энергетическую реку. А реку невозможно исчерпать.

– Как вы сами пришли к Рейки?

– Я окончил медицинский институт (2-ой Медицинский), работал в больнице. Но сам за годы учебы превратился в «дохлого» студента и часто болел, Академическое лечение не приносило заметных результатов, и через некоторое время я диагностировал в себе практически «букет» болезней – не лучше древнего старика. Помню, в 1992 году, во время голода и недоедания в стране, шел по улице – и увидел одно объявление на столбе: «Обучение целению руками». Я прошел мимо, но почему-то не мог успокоиться до вечера – интуиция подталкивала меня снова к этому столбу. Наконец, я вернулся, сорвал объявление и решил посмотреть на это

обучение, не особо веря в успех и ответственность этого предприятия.

Занятия вела, как оказалось, очень сильный мастер Рейки, – Ма Дева Чамели (Ma Deva Chameli). У меня, не-



смотря на мой скептицизм, обучение пошло быстро, вскоре мне было приятно лечить себя и других прикладыванием ладоней. Мое здоровье пошло на поправку, я ощутил силы, перестал болеть. Вскоре, нашел свои индивидуальные методы лечения заболеваний. Я получил еще одну спе-

циальность – биоэнерготерапевт. С 1994 года веду свою «Школу доктора Дорошевского». Выпущено более 2000 выпускников, некоторые из них стали известными мастерами Рейки.

– Чем отличается Ваша школа от других школ Рейки?

– Прежде всего – я убрал, на мой взгляд, ненужную мистификацию вокруг этой методики. Главные же принципы – все сохранены в первоизданном виде – как было дано у Микао Усуи. Это методика «вспоминания» нашими ладонями своей целебной силы, порядок проведения сеансов наложения рук на тело, пять принципов Рейки, и, конечно, инициация учеников. В других школах Рейки иницируют у учеников только верхние четыре чакры (энергетические центры человека, подробнее см. о них в «Аюрведе», учении йоги). Я же провожу инициацию всех семи чакров. Считаю, что все чакры нам одинаково важны и необходимы.

– Как проходит инициация?

– Учитель открывает энергетические каналы ученика. Это происходит на каждом из занятий первой ступени Рейки. Ощущения – прочувствуете сами.

Продолжение следует.

реклама

МУЖСКАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

«...У меня простатит и аденома, естественно, о потенции речи нет. Наслышан от знакомых о чудодейственном **урологическом аппарате** в рамках антикризисной программы. По номеру телефона, который мне дали очень трудно дозвониться. Помогите найти прибор или номер телефона, по которому его можно заказать.» Савелов О.Е., 68 лет, Казань

В Вашей жизни нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.

8-800-200-03-49

Комментирует Филатов М.Ю.
(специалист от разработчика):
Урологический аппарат разработан с использованием новейших мировых технологий. Антикризисная программа позволяет сделать этот уникальный **урологический аппарат** доступным каждому. За короткий срок урологический аппарат **восстанавливает:**

- ✓ **напор при мочеиспускании**
- ✓ **эрекцию и половое влечение**

устраняет:

- частые позывы к мочеиспусканию
- боль и тяжесть в паху

АДЕНОМА, ПРОСТАТИТ, ВЯЛАЯ ЭРЕКЦИЯ побеждены – это новый виток в эволюции человека

Антикризисная программа

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ ДЛЯ ВСЕХ РЕГИОНОВ РФ

АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ

«Мой сын много лет был алкоголиком. Нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить, как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!»
Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.

В результате ГЕП В:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Рекомендован даже при женском алкоголизме

- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

8-800-200-05-13

Бесплатная горячая линия

САЛАТЫ ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ

Салат сицилийский

Яблоки очистить и нарезать тонкими кубиками. Сельдерей припускают 4-5 минут и мелко режут. Помидоры очищают от кожицы и семян и нарезают дольками. Маринованные грибы нарезать кубиками.

Приготовленные овощи и фрукты перемешать, заправить майонезом, перцем и солью.

Готовый салат украсить маслинами и вареными яйцами.

Яблоки – 60 г, корень сельдерея – 40 г, помидоры – 30 г, грибы маринованные – 20 г, майонез – 40 г, маслины – 10 г, пол-яйца, перец молотый, соль.

Салат «Тоска»

Нарезанное соломкой филе отварного цыпленка, сельдерея, вареные грибы соединить с тертым сыром, заправить солью и майонезом, перемешать, украсить помидорами.

Цыпленок – 40 г, корень сельдерея – 30 г, грибы свежие – 30 г, сыр – 10 г, майонез – 40 г, помидоры – 20 г, соль.

Салат итальянский

Морковь, сельдерей, картофель, фасоль отварить. Все овощи нарезать мелкими кубиками, добавить мелко рубленое филе сельди, консервированный зеленый горошек и огурцы, нарезанные кубиками.

Салат заправить майонезом и выложить горкой, украсить вареными яйцами, яблоками и маслинами.

Морковь – 30 г, корень сельдерея – 30 г, картофель – 30 г, фасоль – 30 г, горошек – 10 г, яблоки – 30 г, филе сельди – 10 г, соленые огурцы – 10 г, майонез – 60 г, маслины, пол-яйца.

Салат «Цезарь»

Положить в салатник разрезанную пополам дольку чеснока, промытый, просушенный и нарезанный салат, тертый сыр, горчицу, соль, перец, полить растительным маслом, соком лимона, все перемешать. Перед подачей на стол в салат добавить поджаренные в растительном масле на небольшом огне с дольками толченого чеснока кубики хлеба, сюда же добавить отварной нарезанной куриной грудки. Полить слегка взбитыми яичными желтками. Перемешать.

Листья салата – 50 г, хлеб – 20 г, чеснок – 5 г, горчица – 2 г, перец – 2 г, тертый сыр – 10 г, растительное масло – 10 г, лимонный сок – 5 г, желток – 5 г, куриное филе – 70 г, соль.

Салат «Фигаро»

Отварной телячий язык, припущенный сельдерей, сельдь и салат, нарезанный соломкой, вареная свекла, нарезанная кружочками. Все перемешать и заправить майонезом и солью. В майонез предварительно добавить мелко рубленые без кожицы и семян помидоры.

Язык телячий – 50 г, сельдерей – 40 г, сельдь – 10 г, салат – 20 г, свекла – 40 г, помидоры – 40 г, майонез – 50 г, соль.



10 МИФОВ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

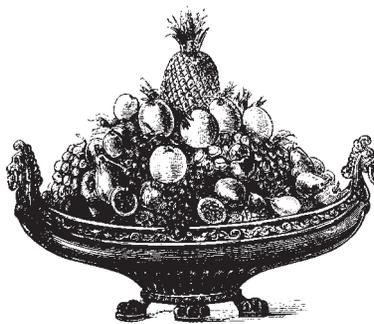
Нередко в стремлении похудеть мы «перегибаем палку» и потом удивляемся, почему вместо прекрасной фигуры и свежего цвета лица получаем авитаминоз, гастрит и другие недуги. Главная причина в том, что мы не прислушиваемся к мнению специалистов, которые говорят: «регулировать свое питание нужно совместно с диетологом». Вместо этого, мы собираем всевозможные мифы о «здоровом питании» и придумываем собственные, порой очень вредные диеты.

Окончание, начало в № 39.

Миф 9: Нужно есть больше сырых фруктов и овощей, только так можно обеспечить организм витаминами

На самом деле: Некоторые «целители» рекомендуют съедать до трех килограммов сырых фруктов ежедневно. Но сырая клетчатка многими людьми усваивается плохо. Появляются вздутие живота, изжога, жидкий стул. Из-за большого объема пищи довольно быстро минует верхние отделы кишечника и не проходит должную обработку. Соответственно, не усваиваются и витамины. Во всем нужно соблюдать меру. Оптимальное соотношение сырых и вареных овощей и фруктов для здоровых людей должно составлять 2:3. Людям с заболеваниями желудка и кишечника долю сырых фруктов и овощей нужно уменьшать. А для того, чтобы получить

необходимые витамины, нужно периодически принимать поливитаминовые комплексы.



Кроме того, нужно учитывать, что пищеварительные ферменты человека направлены преимущественно на переваривание фруктов и овощей своей

местности. Поэтому организму иногда сложно справиться с большим количеством экзотических фруктов, что приводит к расстройству кишечника и аллергии.

Миф 10: Фрукты и сладкое едят только на десерт

На самом деле: Фруктовый десерт может надолго застрять в полном желудке. При этом он теряет многие полезные свойства и затрудняет процесс пищеварения. Фрукты, съеденные на полный желудок, чаще провоцируют боли в животе и избыточное образование газов. Поэтому фруктовое лакомство принесет организму больше пользы, если съесть его между приемами пищи.

Сладкое тоже совершенно не обязательно есть в конце трапезы. Съеденная до обеда долька шоколада может сыграть роль своеобразного антиаппетита, успокаивающего «волчий» аппетит.

Все зависит от того, насколько вы голодны и как давно ели. Если пропустили очередной прием пищи, начните еду с пары конфет, нескольких ложек варенья или мороженого. Это ускорит насыщение крови глюкозой, уменьшит чувство голода и уберезет от передедания.

НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

ПИТАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ КОЖИ

Возможно, у вас есть любимые кремы для лица, но чистота и красота кожи начинается изнутри. Питайтесь правильно, снабжайте кожу необходимыми веществами, и она станет и останется мягкой, чистой и здоровой.

Съедайте по несколько штук кураги каждый день. В кураге много железа, которое тонизирует кожу. Также кунжутные семечки – добавляйте их в сухой завтрак утром или в мюсли.

Ешьте много продуктов, богатых витамином С, например, киви, апельсины, черную смородину, чернику, брокколи, гуаву, папайю, клубнику и сладкий картофель; все эти фрукты и овощи также производят коллаген, который укрепляет капилляры, питающие кожу.

Вам нужно достаточно омега-3 и омега-6 – жирные кислоты. Омега-3 найдется в жирной рыбе и в льняных семечках. Омега-6 есть в подсолнечном и кукурузном масле.

Употребляйте больше продуктов, богатых серой, – чеснок и лук – они делают кожу гладкой.

Продукты, богатые витамином Е, например, авокадо, миндаль, фундук, кедровые орешки, а также подсолнечное и кукурузное масло.

Продукты, богатые цинком, например, печень, тыквенные семечки, сардины и устрицы помогают исправить ущерб, нанесенный коже, делают ее мягкой.

Продукты, богатые витамином А, помогают коже расти. Печень, яйца, молоко, маргарин и жирная рыба – хорошие источники витамина А.

Пейте много воды, чтобы восстанавливать и насыщать кожу. Вы должны выпивать восемь стаканов воды в день. Чай, кофе и соки не

считаются, чтобы кожа действительно была красивой и чистой, нужно пить воду (и не курить!).

Все витамины группы В полезны для кожи, витамин В2 или рибофлавин помогает коже выглядеть здоровой. Лучшие источники этих витаминов – говядина, сыр, яйца и печень.

Кожа очень сухая? Сухая, грубая кожа, а также сухие, ломкие волосы (и усталость) – могут быть признаками недостаточно активной щитовидной железы, так что если вас беспокоят все эти симптомы, обратитесь к врачу. Но общие проблемы кожи помогут решить продукты, богатые бета-каротином (например, желтые и красные перцы и темно-зеленые листовые овощи, например, шпинат), а также продукты, богатые маслами омега-3. Добавьте ложку льняного масла в салатную заправку или посыпьте льняными семечками ваш завтрак.

Кожа чешется? Помогут продукты, богатые витаминами группы В, например, яйца, рыба, чечевица, орехи и зерновые. Витамины группы В улучшают циркуляцию, которую иногда внят в том, что кожа чешется.

Кожа жирная? Сократите употребление полуфабрикатов, а также продуктов, богатых сахаром, например, торты и печенье, а также твердые жиры. Окунайте свежий хлеб в оливковое масло или в льняное масло на закуску, а не намазывайте сливочным.

Прыщи? Попробуйте продукты, богатые селеном, например, бразильские орехи, кешью, свежий тунец, подсолнечные семечки, грецкие орехи и хлеб из непросеянной муки. Принимайте витамин Е для лучшего эффекта.

И последнее, важно помнить, что перемены привычки в еде, не ожидайте внезапного чуда. Кожа полностью обновляется за шесть недель, так что изменения в лучшую сторону вы сможете заметить тоже примерно через этот срок. Так что, чем раньше начнете, тем раньше кожа станет чище.



ЗДОРОВЬЕ В ЛУКОШКЕ. ЧАГА

Целебный гриб чага известен достаточно широкому кругу людей, но все равно чагу постоянно путают то с березовым грибом, то с обычным трутовиком-копытнем. Во всем мире чагу называют – русским грибом. В России чага известна под названиями – черный березовый гриб, сибиряки называют ее – шультя. Чага представляет собой твердые крупные, до 40-50 см в диаметре, толщиной 10-15 см, тяжелые наросты массой от 2 до 5 кг, овальной или круглой формы с глубоко растрескавшейся черной поверхностью. При благоприятных условиях чага может расти 10-20 лет.

Трутовики для древних славян были самым первым лекарством. И летом, и зимой можно было отыскать на стволах деревьев и чагу, и бетулину (березовый трутовик), и траметес, и ложный трут. Именно трутовики поддерживали северные народы в долгую зиму микроэлементами, витаминами, целебными веществами, восстанавливали им силы, помогали справиться с болезнями.

Крестьяне в березовом краю чагу использовали очень активно – и как напиток, и как лекарство при большей крепости, и как купание (в чаге купали золотушных детей), промывали настоем чаги глаза, гнойные язвы. Перебродивший «чажный квас» пили при запорах и геморроидальных коликах. Велик был и профилактический эффект – у местных крестьян практически не бывало заболева-



ний раком и именно потому, что они с малолетства приучены пить вместо чая и компотов – напиток из чаги. Уже во времена Петра Первого чагу отправляли через Архангельск в Западную Европу тысячами пудов. Чага пользовалась огромным уважением среди западных лекарей всех мастей, ею пользовались от всех болезней. Но даже в наши времена готового препарата из чаги нет нигде, кроме России.

Сегодня созданы такие препараты, как Крем «Чага», порошок «Чага» для настаивания и суппозитории «Чага» (свечи в виде твердого бальзама) для ректального использования, так как было установлено, что всасывание слизистыми оболочками идет намного интенсивнее, чем прием перорально. Такое воздействие оказывает существенный лечебный эффект при любых заболеваниях ЖКТ – эрозии двенадцатиперстной кишки, эрозии желудка, колиты, энтероколиты, дисбактериозы, дуодениты, полипы желудка и кишечника, онкология ЖКТ).

В данное время суппозитории «Чага» получили название «Чага» для настаивания и суппозитории «Чага» (свечи в виде твердого бальзама), чтобы расширить их сферу применения – использовать не только ректально, но и для лечения специфических заболеваний (в том числе при полипозах носовой полости, носовых кровотечениях, для применения аппликаций слизистой носа, для лечения аллергозов в ушных проходах и др.).

Фармакологические свойства

Березовый гриб чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение (влияние агарициновой кислоты), регулирует метаболические процессы. Улучшает обмен веществ, в том числе активизирует обмен веществ в мозговой ткани. Усиливают цитостатиче-

реклама

скую активность противоопухолевых препаратов, способен задерживать рост опухолей, вызывать их постепенную регрессию и замедлять развитие метастазов. При этом значительно улучшается самочувствие больных, восстанавливается их работоспособность и повышается общий тонус. Чага помогает восстанавливать сопротивляемость организма и его защитные механизмы, направленные на борьбу со злокачественным ростом. Чага нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Понижает артериальное и венозное давление, уменьшает частоту пульса. Максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 1,5-3 часа после приема чаги внутрь или ректально. Уровень сахара при этом понижается на 15,8-29,9%.

Получить бесплатные рекомендации врачей-фунготерапевтов и приобрести препараты можно в Центре фунготерапии Филипповой Ирины Александровны:

г. Москва (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, тел.(495) 940-2013, 941-30-10,

г.Москва (м.Свиблово) проезд Нансена, д.6, корп.3, тел.(495) 656-61-76, 510-49-70

www.fungomoscw.ru

– Доставка курьером по Москве

– Заказ наложенным платежом по России

БАД. Не является лекарством! Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

ООО «Био Торг», 123007, г.Москва, Хорошевское шоссе, д.68., к.5

ОГРН 1057749447029



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Ваша газета – наша любимая, мы – ваши давние подписчики и читатели. Рецепты народной медицины, опыт читателей, травников помогли неоднократно и нам, и нашим родным, знакомым. Ведь часто официальная медицина не в состоянии вылечить, а здоровья сейчас нет и у молодых, даже, наших внуков. Страшно обследоваться – находят сразу несколько болезней. И начинается такая «карусель». Одно лечат, другое заболевает и этому нет конца. Но 6 лет назад мы нашли выход – обратились к природе. Много полезного нашли мы в вашей газете. Правда, наши мужья не очень верили, пока сами не убедились в силе трав и корней. У нас, к сожалению, раньше не было знаний, да и круговерть работы, забот не давала времени.

Мы хотели со страниц вашей газеты выразить благодарность травнице из Анапы, Климовой Ольге Викторовне. Пожалуйста, передайте ей огромное спасибо за ее интереснейшие рассказы о редких растениях. Как каждый человек имеет свою биографию, так и растения – каждое имеет свою историю, свои свойства, лечебные количества, силу, возможности. Все это для нас было так интересно, что мы вырезали ее рассказы и подшивали, делали книгу. Сейчас даем читать нашим знакомым. Мы очень благодарны О.В.Климовой за внимание к нашим просьбам, за травы отличного качества. Она их не измельчает, и вот уже некоторые из трав мы научились собирать в нашем климате.

Трудно даже перечислить, кому и как помогли корни и травы, присланные Ольгой Викторовной. Желаем ей здоровья на долгие годы. Пусть продолжает спасать нас от хворей. Мы лечились у врачей, а излечиваемся природой.

Но вот с марта в газете не стало таких интересных рассказов О.В.Климовой. Почему? Ольга Викторовна, мы ждем ваши рассказы! Многие наши знакомые и газету выписывают из-за ваших рассказов!

«Бабушкины рецепты», спасайте нас всегда!

Стеценко В.В., Сакарева Е.Г., Арефьева Г.С. 680038, г. Хабаровск, ул. Серьешева, 34-22.

НЕЛЮБИМАЯ... КОСТОЧКА

Климова Ольга Викторовна

«Эх, хороша я, хороша, и хорошо одета (в песне – «да, плохо одета»), но никто замуж не берет...» – весело напевала Баба Яга, любясь в свое отражение в почерневшем зеркале. Да, платье – от кутюр Царевны – Лебедя (которое Яга украла). И вид стал сразу – другой, да и выступает Яга – будто пава. Ведь сегодня у Коцеля день рождения. Хоть он и бессмертный и не знает когда и родился. Но на праздник приезжают все! И сказочные герои, и чудюдо разные, водяные, лешие, кикиморы, Горыныч. А она, Яга – как царица. Ступу и помело в избушке оставила. Гордо шествует, все дивятся. Но... слышны смешки, шепот, ахи. Что это? Из-под платья кружевного – ноги голые торчат, босые, костистые, как лапы. Все в наростах – страшные, а ногти – как у горного орла когти. Закручинилась Яга, расстроилась, и – убежала с праздника. Ведь она, как в сказке «Золушка» – перемеряла столько туфель, сапог, лаптей – ничто на ее ноги не налезло. Вот ведь, беда, какая! «Отворотья – ненаглядеться!». Обидно.

Не зря мудрый ворон советовал к берегине Любаве за помощью слетать. Да все недосуг было. А Любава – помогла! Вспомните – какие страшные были ноги у Яги – и всегда босые, и в наростах. Ни одна обувка не подошла-

ла! И что? Ведь и людей мучают такие наросты – «косточки» у большого пальца, артрозы, артриты.

«А как хорошо все начиналось!» – печалится Валентина Сергеевна. Она вспоминает молодость, когда сразу после школы вышла замуж и ее вместе с молоденьким лейтенантом отправили в ГДР. Там была совсем другая жизнь! Она отрезала косы и сделала «паровую» завивку – помните? Ее хватало на шесть месяцев. И наконец-то, купила «лодочки» на каблуке. У них в селе – этого не было. Правда, «лодочки» были на размер меньше. Но ведь красота – требует жертв! Вскоре – она поняла – какая это жертва: нарост, шишка у большого пальца уже почти с куриное яйцо... Туфли, тапочки, сапожки – с дырками по бокам! Она вырезает их, эти некрасивые дырки – чтобы не давило на косточку. Было и стыдно, и больно. Но теперь она в первый раз надела нормальные туфли, пусть без каблука – но и без дырки! Да и баба Яга поет теперь: «Эх, хороша я, хороша. И хорошо обута!»



Окопник лекарственный
Symphytum Officinale L.

А помогла Валентине Сергеевне «волшебная» мазь из трех корней: окопника лекарственного, норичника шишковатого, сабельника болотного.

Окопник лекарственный – *Symphytum officinale* L. – народные названия адамова трава, бурачник, белопузник, визь-трава, вик-трава, вислоух, гавясь, живокость, труппа, живокость водяной, живосток, правокость, жаловник, жирный корень, корень сальный, сальник, сальница аптекарская, костолом, крась розовый, лодыжник, просяная волоть, разстрел, свербигуз, сломигнать, язык воловий – многолетнее травянистое растение с коротким черным корневищем, от которого отходят длинные, толстые, ветвистые корни, почти черные снаружи и беловатые на изломе. Листья многочисленные, продолговато-яйцевидные или продолговатые, длинно-заостренные, сверху прижато-щетинистые, а снизу почти голые или сероватые от щетинистых волосков. Нижние – крупные, с длинными черешками, верхние – сидячие. Побеги мощные, 50-100 см высотой, ветвистые, по граням крючковато-шиповатые. Цветки в завитках, образующих метельчатое соцветие, пурпуровые, позднее голубые с белым краем. Распространен в лесной и степной зонах европейской части России (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Сибири, в Восточном Казахстане, в Украине, в Беларуси, в Молдове. В корнях окопника лекарственного содержатся: алкалоид циноглоссин, глюкоалкалоид консолидин, иридоиды, стероидные сапонины, органические кислоты (аспарагиновая, галлусовая, галловая), алкалоид лазиокоптин, 4-6,5% танинов, 1-3% аспарагинов, холин, кумарин, инулин, камеди, смолы, монотерпеновые гликозиды, оксикоричная кислота, полисахариды, много слизи, эфирное масло, скополетин (обладает спазмолитическим действием), аллантоин (ранозаживляющим и противовоспалительным). Окопник снижает кровяное давление, повышает тонус и усиливает сокращение мускулатуры кишечника и матки, обладает противосудорожным действием, противоопухолевой активностью. В народной медицине окопник используется как внутреннее и наружное средство, как противовоспалительное, слабо вяжущее, антисептическое, смягчительное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. Настой и отвар корней обладают выраженным свойством усиливать регенерацию (восстановление) различ-

реклама

У вас катаракта? Глаукома? Плохое зрение? «Хрусталин» - поможет сохранить все краски мира!

Мне 85 лет. После перенесенного инсульта резко ухудшилось зрение. Врачи поставили диагноз - зрелая катаракта, но операцию делать отказались. Зрение падает катастрофически, уже не различаю предметы. Слышал, что «Хрусталин» помог людям с подобным диагнозом вернуть зрение. Подскажите, где можно его купить?

С уважением участник ВОВ. Федоров В.П. г. Томск

Действительно, глазные капли «Хрусталин» - это комбинированный препарат для улучшения энергетического обмена в хрусталике глаза и стимулирования регенерации тканей, что в любом возрасте способствует поддержанию остроты зрения и предупреждает возникновение нарушений в работе органов зрения. «Хрусталин» - это безопасное, действенное средство для лечения и профилактики заболеваний глаз. Он обеспечивает поступления в клетки веществ, с недостатком которых связывают развитие заболеваний.

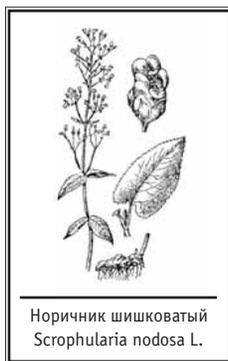
Заказ по тел. гор. линии: 8 (863) 256-21-50 (г. Ростов н/Д) ежедневно с 9.00 до 19.00, выходной - воскресенье.

Сан.Тем.Заявл.№176.01.05.919.01.000028.10.07 от 04.10.2007 г.

ИПТ В.Иванович А.А. Ростов-на-Дону, ул. Викторовы 45. ОГРН/ИН № 5040100040000217 Ростов

ных тканей, значительно уменьшать боль и способствовать более быстрому срастанию костей при их переломах. Русская и немецкая народная медицина водный настой корней применяет при желудочно-кишечных заболеваниях: поносах, дизентерии, хронических колитах, энтеритах и энтероколитах, хронических бронхитах с обильным выделением мокроты, при кровохаркании, кровотечениях, параличах и как наружное - при маститах, нагноениях молочных желез у кормящих матерей, фурункулах, карбункулах, тромбозах нижних конечностей, периоститах и особенно при переломе костей, вывихах, болях в ампутационных культиях и ишиасе. Окопник принимают внутрь и при различных кожных заболеваниях, язвах и ранах одновременно с наружным применением. Настой корней используют для ванн, обмываний, компрессов при переломах, вывихах, ушибах, болях в суставах, диатезе, различных кожных заболеваниях, особенно для лечения длительно незаживающих ран и язв. При переломах костей, ушибах, ревматических и подагрических болях и язвах применяют мазь из корней.

Норичник шишковатый - Scrophularia nodosa L. - народные названия: зобная трава, грыжная, горлянка, сорокандужник, ранник, семисильник. Многолетнее травянистое растение. Стебель четырехгранный. Корневидище шишковидно-вздутое. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, острые, пильчатые. Цветки мелкие, неправильные, вишнево-бурые, собраны в продолговатую метелку. Высота растения до 1 м. Встречается в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Действующие вещества: сапонины, флавогликозиды, сердечные гликозиды, органические кислоты, алкалоид и гарпагоид. Норичник обладает: мочегонным, потогонным и противоглистным, противовоспалитель-



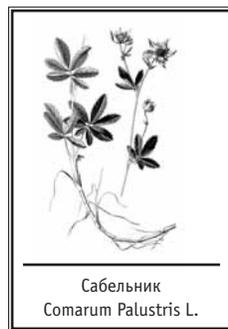
Норичник шишковатый
Scrophularia nodosa L.

ным и противомикробным действием. В народной медицине настой принимают внутрь и употребляют как наружное средство в виде обмываний, припарок и компрессов при зобе, злокачественных опухолях, геморрое, болезнях кожи, язвах, нарывах, экземе, ранах. Так же применяется при воспалении лимфатических желез, болезнях печени, при задержке мочи.

Сабельник болотный - Comarum palustre L. - Семейство розоцветные - Rosaceae. Народные названия: пятипалочная трава, огнецвет обыкновенный, пятиперстная, растопырка, рябинник луговой, суставка.

Многолетний полукустарничек семейства розоцветных высотой 20-100 см. Стебель длинный, ветвистый, лежащий, укореняется в узлах. Нижние листья непарноперистые, с боковыми листочками, верхние - тройчатые. Листочки сидячие, часто волосистые, снизу сизоватые, сверху зеленые. Цветет с весны до конца лета. Соцветие немногочетковое. Лепестки мелкие, темно-пурпурные.

Сабельник болотный распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Сабельник содержит органические кислоты (изомасляную и изовалериановую), витамин С, каротин, дубильные вещества, катехины, флавоноиды (кверцетин и кемпферол), фенолкарбоновые



Сабельник
Comarum Palustris L.

эфирное масло, в состав которого входят пинен, терпениол и метилгептенон. Обладает потогонным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовоспалительным и снижающим артериальное давление действием, антибакте-

риальной активностью, при нарушении обмена веществ. Применяют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, болезнях почек и мочевыводящих путей, при эндокринных заболеваниях (болезнях щитовидной железы и сахарном диабете), при заболеваниях печени и геморрое, подагре, пояснично-крестцовом радикулите, ревматизме, миозитах и артритах, при костных наростах, белях, кровотечениях, опухолях желез, для заживления гнойных ран, при болях в желудке, отложении солей.

Именно три этих растения в комплексе и создают поистине волшебную мазь, которая рассасывает и костные грыжи (диск позвоночника), наросты - и у большого пальца стопы, и «волчью холку», то есть «вдовий горб» и шишки на запястьях. Помогает при артрозах, артритах, суставных болях.

Еще могу предложить травушки: Калган, Желтушник, Астрагал (в том числе Желтый Вождь), Дудник, Шикшу, Карагану гривастую, Арнику, Эдельвейс, Вербену, Омелу (так же от инсульта), Кошачью лапку, Кашкару, Сагандайля, Волчье лыко, Аконит, Лапчатку белую, Норичник (щитовидка, узлы), Горичник, Одолень-траву, Барвинок (арахноидит), листья Гинкго, Авран, Ятрышник, Красный корень, Зимолоубку, Грушанку, Галегу, Шелковицу, Володушку, Белозор, Дымянку, окопник, адамов корень и другие. Белое Каменное масло (кусочки), Трутовик с методикой похудения Ямакиро.

При обращении прошу вкладывать конверт с о/а, указать диагноз, возраст. **353440, город Анапа, Главпочтамт, до востребования. Климовой Ольге Викторовне.**

«Корень, который отменно был в сливах горячих отварен, Смешанный с медом еще, переломы целит и разрывы...»

Коль сомневается кто-то, что столько в окопнике силы, Пусть растолченные корни готовит он с мясом вареным... Сломанным иль разможенным костям ты

поможешь лекарством.

Если в смещении с вином пьют окопник и с перцем, и с медом, То и разрывы, и раны таким применением лечат;

Кость, что сломалась, скрепляет трава со старою мазью. «Одо из Мена».

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Помогите мне, пожалуйста!

Месяц назад у меня в левой груди выросла большая опухоль. Обратилась к врачам, сдала все анализы, и выяснилось, что у меня рак молочной железы. Мне 29 лет. Пожалуйста, подскажите, какие травы лучше пить при моем заболевании.

Сейчас прохожу курсы химиотерапии. Чтобы вы посоветовали пить между этими курсами для повышения иммунитета?

Заранее благодарю редакцию газеты.

215713, Смоленская обл., г. Дорогобуж, ул. Путенкова, 13-89. Хрустова Наталья Александровна.

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Я постоянно читаю вашу газету.

Хорошая, нужная газета, есть даже совсем простые доступные для нас, пенсионеров, рецепты. А теперь я со своими заболеваниями.

У меня вот уже 2 года сильное опущение передней стенки матки, вышла наружу и мешает ходить. Помогите, как от этого избавиться народными средствами?

Молочница уже очень давно, лекарства не помогают.

Не знаю, как это объяснить, много лет мучает меня дрожание в организме, не дает спать, жить нормально, постоянные раздражения, слезы, затихает на время, когда я начинаю принимать таблетки «Реланиум» днем, а на ночь «Феназепам», проходит время, и опять начинается дрожание по всему телу.

Сердце беспокоит, эта трясучка, уже стенокардия, сбои в работе сердца. Лечу таблетками. Не помогает полностью.

Печень, почки тоже не в порядке. Желчегонное нельзя принимать, потому что камень в желчном пузыре, а в почках – песок и киста на почке.

Помогите, подскажите, как от этого избавиться. Я жить хочу с нормальным здоровьем, радоваться жизни.

До свидания, заранее спасибо. Жду ответа.

Постоянная ваша читательница **Людмила Ивановна Кудрявцева. 580054, г. Хабаровск на Д.В., ул Даниловского, 18-119.**

Уважаемые читатели! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, процедуры изготовления лечебных снадобий, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о вашем здоровье или здоровье людей, которым адресован ваш рецепт!

СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

Перевозит выручку в банк							Мордва				
Церковное богослужение		Праздничное освещение		Установившийся порядок	Неуставные армейские отношения		Созданный образ фирмы	Хозяин уссурийской тайги	Отверстие в печи для тяги		Ледяной горох из тучи
	Крючковатая трость		Знатная англичанка				«Рябая» болезнь				Незалежный парламент
				Уплетатель щей и каш				Последняя в этой жизни постель			
	Пандус на судоверфи		Мальчик-слуга				Поперек него в пекло не лезь	Часть речи, «жгущая сердца»			Логическая обработка информации
				Самая большая река Франции	Американское авто		Столица, где ныне не все спокойно				
	Сладкая ягодная настойка							Светило сомнамбулы			
					Травля тараканов и клопов		Зеленая «шерстка» лужайки				Ветеранское авто
	Индийский орех		Молитвенный финал					Оптический феномен			
							Суперплодовый зверек				
	Греческая буква		Пастушковый журавль					Виноградная лиана			

СКАНВОРДЫ
УММА
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Сканворд предоставлен газетой
Отдел распространения (3852) 25-24-67

КАК ПОБЕДИТЬ ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК?

Лучше всего, конечно, не допускать появления второго подбородка... Но что делать, если мы сутулимся, читать любим в постели, а спортом занимаемся крайне мало или вообще не занимаемся? Рано или поздно борьба со вторым подбородком становится вопросом, актуальным для любого человека.

Что печально, эта подленькая прослойка портит овал лица не только у полных, но и у вполне стройных и худых людей. Мышцы шеи ослабевают от неправильного положения головы (при чтении, ходьбе), под челюстью возникает складочка, которая неизбежно с годами наполняется жирком.



Гравитация. Именно она активно участвует в образовании морщин и второго подбородка... Итак, раз уж он появился, что делать?

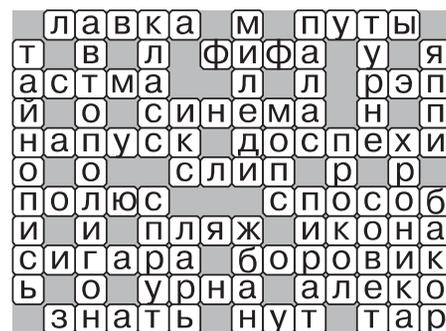
ВО-ПЕРВЫХ, общую гимнастику. Практически любое упражнение вызывает напряжение мышц шеи, хотя для шеи разработаны и собственные комплексы. Но избегайте положения «голова отклонена назад» – доказано, что это ведет к ухудшению кровотока в крупных сосудах и может спровоцировать скачки давления.

ВО-ВТОРЫХ, полезно делать контрастные компрессы и умываться холодной водой. Эти простые методы дают при постоянном

применении неплохой результат. Из современных средств борьбы со вторым подбородком мезотерапию можно считать самой эффективной и наименее опасной. Миостимуляция также применяется на мышцах шеи, но она противопоказана при заболеваниях щитовидной железы. Липосакция помогает радикально избавиться от ярко выраженного жирового мешочка под челюстью, но иногда эта операция требует потом дополнительной подтяжки кожи.

Самокова Л., г. Барнаул.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 39.



ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА 2010 ГОД!

Обращаем Ваше внимание, что подписка на нашу газету на 2010 год осуществляется с 1 сентября 2009 года во всех почтовых отделениях только через каталог «МАП» российской прессы «Почта России».

1) газета «Бабушкины рецепты»:

полугодовой индекс – 24240
годовой индекс – 60276

2) газета «Чудесные исцеления и целительные чудеса»:

полугодовой индекс – 24241,
годовой индекс – 60278.

Для подписавшихся на комплект «Бабушкины рецепты» плюс «Чудесные исцеления и целительные чудеса» подписка будет ДЕШЕВЛЕ!

Полугодовая подписка на комплект (индекс – 16821).

Годовая подписка на комплект (индекс – 10767).

Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ На Газету

~~Журнал~~

«Бабушкины рецепты»

(Индекс издания)

(Наименование издания)

Количество комплектов

На 2010 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(Почтовый индекс)

(Адрес)

Кому

(Фамилия, инициалы)

Тел.

Доставочная карточка

ПВ Место Литер

На Газету

~~Журнал~~

«Бабушкины рецепты»

(Индекс издания)

(Наименование издания)

Стоимость	Подписки		Количество комплектов
	Подписки	Переадресовки	

На 2010 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(Почтовый индекс)

(Адрес)

Кому

(Фамилия, инициалы)

Тел.