

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Уважаемые читатели! Редакция получила огромное количество писем на конкурс рецептов и продолжает получать до сих пор. Письма настолько хорошие и душевные, что коллективом редакции было принято решение продлить конкурс до конца мая 2009 года.

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА УНИВЕРСАЛЬНАЯ

✉ 1 стакан густой холодной сметаны из холодильника толстым слоем положить на лицо и держать на лице 2 часа, самое большее – 3 часа. Сметана за это время должна впитаться в кожу лица. Затем все хорошо смыть горячей водой из-под крана. Так можно делать сколько угодно, утром и вечером. После того, как сметана смыта, на кожу лица нанести тонким слоем любой питательный крем, лучше всего – спермацетовый. Результат должен быть потрясающим.

Белоруссия, г. Минск, ул. Карастояновой, 35-20. Каминская Алла Дмитриевна.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

✉ Это знакомое многим многолетнее травянистое растение с разветвленным стеблем, ланцетными листьями и красивыми медоносными голубыми цветками.

Корень растения используют для лечения диабета. Стебель и цветки содержат тиреотропные гормоны, поэ-

тому применяются для лечения щитовидной железы. Высокое содержание инулина (около 20%) способствует эффективности цикория в лечении сахарного диабета и нарушений обмена веществ при заболевании печени, нарушении жирового обмена.

В античной медицине цикорий применяли при сыпях и фурункулах. Римляне лечили цикорием нарушения мочеотделения, болезни крови и повышенную возбудимость. Широко используют цикорий в Болгарии.

Цикорий – это растение, которое делает чудеса! Есть многочисленные

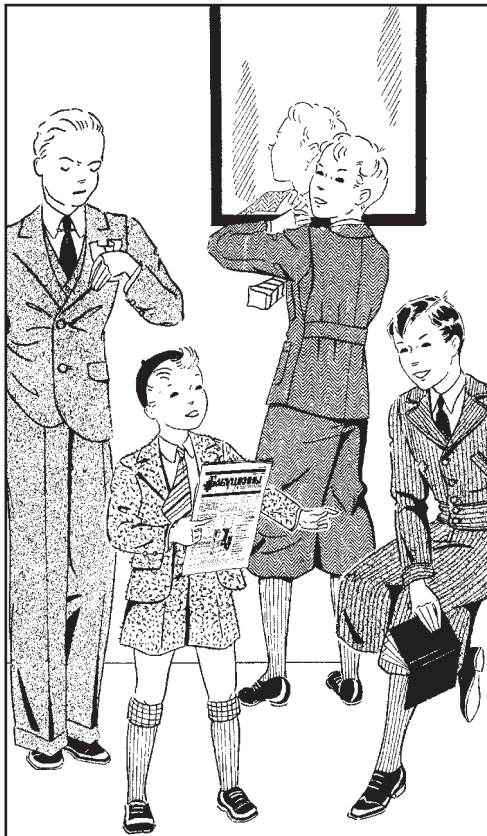
свидетельства того, что именно цикорием вылечивались многие тяжелые заболевания, среди которых неизлечимая красная волчанка. Один из моих пациентов вспомнил, как в детстве, будучи полностью покрытым золотушной коростой, был исцелен купаниями в ванне с отваром цикория.

Болгарский рецепт от диабета

Молодые побеги цикория – 200 г, красный жгучий перец – 10 г, помидоры (большие) – 3 шт.

Все тушить на оливковом масле 110 минут. Охладить и подавать к мясу.

Светлана Ю., г. Пермь.



СЕГОДНЯ

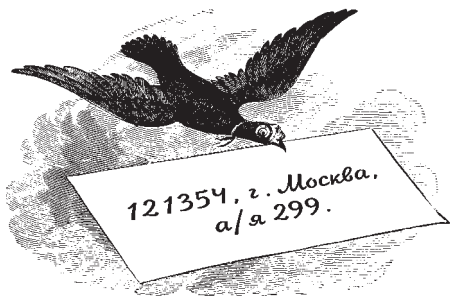
В НОМЕРЕ:

- «сжигаем» жир
- чем опасен псориаз?
- мумие – от всех болезней
- как найти работу в кризис?
- можно ли облегчить климакс?

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже ,если все лето проведете вне дома!
Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.
Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года.



ХУДЕЕМ ПО-ЦАРСКИ

Всю жизнь хочу похудеть. Но не получается. И лекарства никакие не действуют, и диеты (я их плохо переношу: под глазами черные круги, кожа усыхает, а лишние кг на месте). Одна надежда – на чудо. Пожалуйста, подскажите какой-нибудь рецепт или ритуал.

Ольга С., г. Кимры.

Этот рецепт называют царским. С его помощью сгоняли лишнее особы царских кровей.

Положите в ванну, куда вы будете набирать воду для купания, свой нательный крестик и налейте горячей воды. Крест достаньте. Влейте в наполненную ванну стакан коровьего (натурального!) молока, стакан святой воды и всыпьте лепестки трех роз разного цвета.

Принимайте ванну, пока вода не станет одинаковой температуры с вашим телом, медленно произнося заговор: **«Ты, вещь, слушай меня. Не мутись, не кипятись, а за меня возмись. Ты, вода, после креста, сделай, чтобы я была ни толста, ни худя, а ровна!»**

Когда произнесете последние слова, скажите закрепку: **«Вода, уходи, с меня лишок забери, под черный камень теки, там сто лет лежи!»** Воду после этого спустите, ванну тщательно вымойте, лепестки роз соберите, заверните в черный лист бумаги и закопайте под сухим деревом (найдите такое в саду, парке или лесу). Повторяйте эти магические действия три раза, в каждое новолуние.

ОТ ГЛАУКОМЫ

Отправляясь в лес, возьмите две банки емкостью 0,5 л. В одну на 1/2 насыпьте сахар, а вторую на 1/2 наполните лесной земляникой. Сразу же ягоды засыпьте сахаром. Дома поставьте банку на подоконник настаиваться в течение 7 дней, время от времени поворачивая. Сироп снимите чистой ложечкой в маленькие пузырьки, поставьте в холодильник. Капайте в глаза по 1-2 капли в день.

Короткова В.Н., г. Саратов.

ОБЛЕГЧИТЬ КЛИМАКС ЖЕНЩИНАМ



У моей сестры начался климакс. Она жаловалась на боли в сердце, удушье, головокружение. Сестру изматывали маточные кровотечения.

Я решила помочь сестре своими рецептами (а я не один год собираю рецепты народной медицины).

Во-первых, я посоветовала ей пить отвар пастушьей сумки – он помогает при обильных маточных кровотечениях. Восемь столовых ложек измельченной травы пастушьей сумки сестра заливала 1 литром кипятка. Ставила на маленький огонь и кипятила в течение 15-20 минут.

Затем отвар процеживала и принимала по 0,5 стакана 3 раза в день.

Этот отвар особенно полезен пожилым женщинам в период климакса.

Во-вторых, я порекомендовала ей заваривать траву вероники колосовидной (или дубравной).

Одну столовую ложку сухой травы вероники сестра заваривала 1,5 стакана кипятка. Настаивала 30 минут в теплом месте.

Потом процеживала. Половину полученного настоя сестра выпивала за 10 минут до еды, а остальное – в перерывах между едой. Всего за день сестра выпивала по 3 стакана такого настоя.

Настой вероники хорошо помогает при головокружении, головной боли в период климакса.

В-третьих, сестра стала делать промывания отваром из корки зрелых семян каштана. Такие промывания помогают при маточных кровотечениях, возникших в период климакса или от других причин, не связанных со злокачественными новообразованиями.

Для приготовления отвара сестра брала 1,5 столовой ложки измельченной корки плодов каштана, заливала 1,5 стакана воды. Кипятила в течение 10 минут на слабом огне. Настаивала, тепло укутав, в течение 1 часа, процеживала.

Промывания сестра делала 2 раза в день (утром и вечером) слегка теплым составом.

Вскоре кровотечения прекратились.

В-четвертых, я посоветовала сестре поприимать боярышник кроваво-красный.

Одну столовую ложку сухих плодов сестра заваривала 1 стаканом кипятка. Настаивала в течение 2 часов в теплом месте (в духовке).

Процеженный настой сестра принимала по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день.

Пила настой боярышника до тех пор, пока не стала себя хорошо чувствовать.

Сейчас сестра чувствует себя отлично: прекратились головные боли, удушье, головокружения, возвратился аппетит, появился крепкий здоровый сон.

Я напишу еще парочку советов для женщин, страдающих от климакса. Возможно, они смогут выбрать для себя подходящие.

Можно использовать цветки боярышника. Три столовые ложки цветков заливают 3 стаканами сырой воды. Настаивают ночь.

Утром ставят на огонь, дают прокипеть 5-7 минут. Снимают с огня и укутывают на 30 минут. Затем процеживают и отжимают.

Принимают по 1 стакану утром натощак, а остальное – после еды по 1 стакану.

Хорошо помогает в начале климактерического периода настой плодов и цветков боярышника кроваво-красного.

Нужно взять поровну плодов и цветков, хорошенько перемешать. 3 столовые ложки смеси заварить 3 стаканами кипятка. Настаивать в течение 2 часов в теплом месте и процедить.

Настой принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды или через 1 час после еды.

Принимать этот настой нужно до исчезновения признаков заболевания и восстановления хорошего самочувствия.

Помогает настой цветков и плодов боярышника кроваво-красного также при сердечных заболеваниях, удушье, головокружениях.

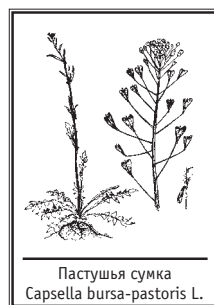
В климактерический период применяют такие сборы: цветки бузины черной – 3 части, трава грыжника гладкого – 3 части, трава фиалки трехцветной – 3 части, кора крушины – 3 части, корень солодки голой – 3 части, цветки календулы – 2 части, цветки просвирника – 2 части.

Одну столовую ложку измельченного сбора заварить 1 стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут.

Настой процедить и пить по 2 стакана в день маленькими глотками.

Милые женщины! Пусть вам помогут мои рецепты!

С уважением, Мария Ф., г. Балашиха.



Пастушья сумка
Capsella bursa-pastoris L.




Вероника
Veronika officinalis L.



Каштан конский
Aesculum hippocastanum L.

ЧТОБЫ ВОЛОСЫ НЕ ВЫПАДАЛИ И НЕ СЕДЕЛИ

 У меня от природы не очень хорошие волосы: редкие, тонкие, тусклые. Но об этом знаю только я. Если бы не мое упорство, постоянный уход за волосами, то мои волосы выглядели бы ужасно. А так – они пышные, блестящие, здоровые.

Я пользуюсь только собственноручно приготовленными шампунями, бальзамами и масками для волос. Мою голову сырым куриным желтком, размягченным ржаным хлебом или простоквашей. Ополаскиваю голову травяными отварами, водой, подкисленной соком лимона или рассолом квашеной капусты. От этого волосы имеют здоровый и ухоженный вид.

Иногда я наношу на волосы после мытья свежее пиво, втираю его в волосы и кожу головы. Затем обвязываю голову полотенцем.

Через пятнадцать минут волосы хорошо промываю теплой водой без мыла (температура воды должна быть не больше 30-36 градусов).

Если каждый день втирать свежее пиво в голову, то это укрепит волосы, оздоровит их и кожу головы, избавит от перхоти.

А этот рецепт поможет отрастить длинные и красивые волосы. Кожа

головы оздоровится, исчезнет перхоть, волосы перестанут выпадать.

Итак, для приготовления лекарственной маски для волос нужен костный говяжий мозг – 200 граммов, дегтярное мыло, гвоздичное масло, спирт и оливковое масло. Костный мозг я помещаю в кастрюлю, заливаю небольшим количеством воды и кипячу до полного ее выкипания. Что останется в кастрюле, нужно процедить через сито, а остаток выбросить. Полученную жидкость я сливаю в чашку, добавляю 1 чайную ложку спирта и хорошенько перемешиваю.

Сначала мою голову дегтярным мылом. Сильно массирую, втираю пену в кожу головы так, чтобы кожа горела. (Втирать мыло нужно не менее 10 минут). Потом промываю голову теплой водой и смазываю кожу головы гвоздичным маслом. Затем втираю в го-

лову энергичными движениями в течение 5 минут мозговое вещество со спиртом. После этого беру полотенце, окунаю его в очень горячую воду, выжимаю и заматываю им голову.

Когда полотенце остынет, я снова замачиваю его в горячей воде и, отжав, покрываю им голову. Повторяю это 6 раз по мере остывания полотенца. Затем обвязываю голову мягкой фланелевой пеленкой и ложусь спать.

Наутро смазываю голову оливковым маслом и сильно массирую кожу головы руками, поставив локти на стол. Потом делаю массаж головы грубой щеткой.

Такую процедуру я стараюсь делать один раз в месяц. Лучше всего в субботу или пятницу вечером (не перед работой).

Чтобы был заметен результат, такую оздоровительную маску для волос и кожи головы нужно сделать не менее 5-7 раз.

Я всегда интересуюсь необычными и новыми рецептами. Недавно в одной книге прочитала рецепт для восстановления естественного цвета седых волос.

Нужно взять произвольное количество арахиса, поджарить его на сковороде

или в духовке до появления желто-коричневого цвета.

Затем охладить и перемолоть или растолочь в ступке.

Полученный порошок нужно втирать пальцами в волосы и кожу головы.

Через полчаса голову можно помыть.

Если время позволяет, то можно походить с такой маской на волосах и около часа. Потом волосы нужно вымыть.


Смазывать волосы арахисовым порошком нужно каждый день. Если это делать регулярно, то через дня три должны появляться заметные результаты, а через какое-то время седые волосы обретут свой естественный цвет.

Буду очень рада, если мои рецепты вам помогут. Будьте красивы, здоровы и счастливы!

Наталья В., Москва.



РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

 **Кишечный грипп** – вирусная диарея – рвотная болезнь – проявляется – тошнотой, рвотой, лихорадкой, жидким стулом, болью в горле. Укрепление иммунитета – растопить 100 г сливочного масла, остудить до 50 градусов, добавить 10 г прополиса, смесь нагреть до 70 градусов, непрерывно помешивая, профильтровать, принимать по 1 ч.л. до еды за 1-1,5 часа, запивая теплым молоком.

Запах цитрусовых стимулирует работу головного мозга – перед тем, как сесть за уроки, положить перед ребенком апельсин, голова начинает туго соображать – ребенок – поцарапает корочку, примет порцию запаха и дальше занимается, а после уроков фрукт становится призом за старание.

Ихтиоз – заболевание кожи – лечится чайным грибом, залитым настоем трав: календулы со смородиновым и ореховым листом: взять 100 г сбора сухих цветов и листьев, залить 3 л кипятка, настоять ночь, утром процедить и добавить гречишный мед, этим настоем залить гриб и настоять 7 дней, на ночь больного заматывать в простынь смоченную в настое гриба, сверху компрессную бумагу, поверх обмотать полотенцем, этот же настой давать пить больному по 1 ст.л. каждые 2 часа.

Для улучшения настроения и самочувствия уставших после зимы детей: натереть на терке яблоко, морковь, покрошить капусту, заправить растительным маслом, дать малышу перед едой этот салатик или 1/2 ст. фруктового сока.

Вкусный тонизирующий напиток из плодов шиповника, боярышника и черноплодной рябины: 1 ст.л. измельченной ягоды залить 0,5 л кипятка, подержать на медленном огне 10 мин., перелить в термос, настоять 4 часа, добавить мед, пить как чай.

Лечение у детей лимфоузлов: воспаление лимфоузлов, воспаление желез (на шее) – пить бараний бульон – 2-3 ст.л. мелко порезанной баранины, 300-500 г воды, 2-3 зубчика чеснока, в этом бульоне варить пельмени из мяса баранины, потом все съесть и выпить. Курс лечения 2-3 недели.

633332, Новосибирская область, Болотнинский район, деревня Кривояш, Бондарева Лидия Павловна. Отвечу всем при наличии в письме конверта с обратным адресом.



НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

30 СЖИГАТЕЛЕЙ ЖИРА

1 Сначала яйцо, а уж потом курица. Вообще-то мы вовсе не собираемся продолжать извечный спор о том, что появилось раньше – курица или яйцо. Мы только хотим посоветовать вам начинать день с белковой пищи, которая стимулирует жировой обмен. К примеру, съев на завтрак белок одного вареного яйца, на обед без всякого смущения можно позволить себе жирненькую куриную ножку – большого вреда от этого фигуре не будет. Можно добавить ломтик хлеба из обойной муки с нежирным творогом, сдобренным свежей зеленью и соевым соусом. Кстати, соя способствует активной выработке желудочной кислоты, а стало быть, стимулирует процесс пищеварения.

2 Гимнастика в воде – и полезно, и приятно. Стоит, наконец, приобрести абонемент в бассейн, а еще лучше – записаться на занятия по водной аэробике. Дело стоящее. Из-за сопротивления воды каждое движение в 12 раз эффективнее, чем на суше. В то же время такая гимнастика щадит суставы – как-никак тело в воде в десять раз легче по сравнению с обычным весом. Даже просто побегать трусцой в воде – и то уже полезно.

3 Брокколи: молодо-зелено. Этот сорт капусты у нас не особенно популярен. И совершенно напрасно! Овощ богат витаминами А и С, которые повышают упругость соединительных тканей, в нем много цинка, калия, железа, селена, но главное – в брокколи содержится особое вещество сульфорафан, которое предупреждает отложение жира в организме.

4 Аэробика с тряпкой и пылесосом. Знаете ли вы, что за час домашней уборки сжигается 250 ккал? Примерно столько содержится в плитке шоколада. За десять минут пешего подъема по лестнице сгорают 100 ккал. Поэтому почаще отказывайтесь от лифта, пореже пользуйтесь машиной и во время работы по дому радуйтесь своим энергозатратам.

5 Минус 100 – и вы уже в плюсе! Нет более утомительного и противного всякой жизнерадостной здоровой натуре занятия, нежели скрупулезное подсчитывание калорий. А что если сразу уменьшить суточный рацион на 100 ккал, да и забыть о всякой гастрономической арифметике? Делается это очень просто: например, откажитесь от стакана колы, вместо чипсов похрустите овощами, шоколадку замените бананом. Как видите, никакой аскезы, а эффект налицо.

6 Лучше меньше, да лучше. Оно ведь как частенько бывает – садишься за стол не оттого, что голодна, а оттого, что наступил обеденный час. С одной сторо-

ны, режим – штука хорошая. Однако тем, кто желает похудеть, лучше не есть до тех пор, пока желудок не заявит о своих потребностях. Дело в том, что в состоянии голода в организме вырабатываются стрессовые гормоны глюкагон и адреналин. Они-то и регулируют сжигание жира.

7 Обильный ужин при свете луны. Попробуйте выстраивать свой пищевой режим в соответствии с лунным календарем. К примеру, садиться на строгую диету при растущей луне – дело зряшное. Обычно в эту пору аппетит у нас, что у солдат первого года службы. Желудок то и дело нахально канючит: «*Слушай, давай съедим вот этот кусочек торта, а? Или вон ту румяную котлетку. Ну, будь ты человеком! Мочи нет терпеть*». Вы и не терпите. Дождитесь-ка лучше убывающей луны, когда организм больше настроен на отдачу, и воздержание переносит не в пример легче.

8 Каждому пончику – по лимончику. Цитрусовые, в особенности лимоны, способствуют похудению, так как содержат изрядное количество аскорбиновой кислоты. Аскорбинка обладает удивительной способностью снижать уровень холестерина в крови. Нормализуется обмен веществ, и жировые запасы сжигаются гораздо активнее. При этом в самих плодах калорий немного, а стало быть, если у вас нет аллергии на цитрусовые, есть их можно в любых количествах.

9 Баба села на горох – ох! Обязательно включайте в меню бобовые. Калорий в них не так чтобы очень много, к тому же значительная часть тех калорий, которые вы употребили, уйдет на переваривание грубой клетчатки. А для быстрого выведения избыточной жидкости, которая часто становится причиной избыточного веса, проводите рисовые дни.

10 Чай, чай, давай выручай! Попробуйте вместо привычного черного чая пить чай зеленый. Ей-богу, со временем он покажется вам даже вкусным. А главное, содержащийся в нем полифенол ускорит обмен веществ в организме, который начнет расходовать больше калорий.

11 Водой холодной обливайся! Ну, или хотя бы принимайте по утрам прохладный душ с гелем, содержащим вербену или масло чайного дерева. При этом непременно растирайтесь жесткой щеткой. Так оно и теплее, и кожа станет более упругой и свежей.

12 Люблю повеселиться, особенно поесть. Голод – понятие не только физиологическое, но и в известной мере социальное. Иной раз уже сам вид коллег, радостно собирающихся на обед, или голос мамы, призывающий тебя поесть «пока все окончательно не остыло», может заставить вас почувствовать себя голодными, хотя на физиологическом уров-



Брокколи

не никакой подпитки вам пока не требуется. Поэтому вместо того, чтобы усаживаться за стол, пойдите-ка прогуляйтесь. Получасовой ежедневный моцион – самый лучший способ оптимизировать сжигание жиров. И не вздумайте говорить, что у вас-де на это нет времени – вы же только что собирались потратить его на то, чтобы перекусить.

13 Чем больше спишь, тем больше хочется. У нас для вас приятное известие. Без всяких усилий за время ночного сна человек теряет в среднем около 400 г. Можно и больше, если ночью вы не только спите, но еще и сексом занимаетесь. Только не вздумайте говорить ему, что вы занимаетесь этим для того, чтобы похудеть... Обидится, как пить дать!

14 Не переживай, а переживывай! Диетологи советуют покидать свое место за обеденным столом с ощущением легкого голода, вроде как вы не прочь пожевать чего-нибудь еще. Ну, так и пожуйте! Резинку, например. Во-первых, она помогает очистить зубы от остатков пищи, а во-вторых, сам процесс жевания требует что-то около 30 калорий в час. Немного, но, согласитесь, ведь и труд невелик.

15 Подзарядка без напряжения. Идея покрутить колеса велотренажера вместо того, чтобы съесть кусочек торта, безусловно, представляется нам здоровой и весьма продуктивной, но... в отвлеченном виде. Когда дело касается тебя лично, энтузиазм ку-



да-то улетучивается. Вот вы вернулись с работы – усталая, нервная. Очень нервная. Единственное, что вас сейчас может как-то успокоить, – это большая порция жареной картошки и ломоть буженины толщиной с бумажник солядного человека. Вам хочется не спеша, с чувством, с толком, с расстановкой употребить все это за чтением какого-нибудь чувствительного романа. А крутить колеса вам не хочется совсем. Можно, конечно, себя заставить, но лучше этого не делать. Польза от занятий в этом случае практически равна нулю, а негативные эмоции, которые вы испытываете, силком водружая себя на этот чертов тренажер, могут спровоцировать зверское чувство голода.

16 Без сфигмоманометра фигушки похудеешь? Если вы все-таки намереваетесь в ближайшем будущем испытать радость от победы над собой (в смысле – заняться спортом), непременно приобретите сфигмоманометр. Это такая штука для измерения давления. Зачем она нужна? Дело в том, что эффективно уничтожает свои жировые запасы лишь тот, кто тренируется с правильной частотой пульса. Чтобы рассчитать искомую величину, надо от 220 отнять свой возраст, затем полученное число умножить на 65 и разделить на 100. При меньших нагрузках жир, увы, просто не сжигается. Но и слишком высокий показатель опасен. Он означает уменьшение мышечной массы, что чревато различными неприятностями.

Продолжение следует.

реклама

ИМПОТЕНЦИЯ И ПРОСТАТИТ ЗАГНАНЫ В УГОЛ

✉ ...уже 10 лет, как не было нормального секса. Да и простатит замучил, встаю 2 раза ночью в уборную. Моча идет слабо. Перепробовал все в аптеке. Читал, что изобретено радикально новое средство, которое даже в моем возрасте (мне 70) оживляет сексуальную жизнь и, главное, избавляет от мук простатита и аденомы! Называется – Фитогра f. Пишут об этом много, а в аптеках его нет. Помогите найти.

Борисов А.С.

Фитогра-f работает

на уровне взаимосвязи всех желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет все причины снижения потенции, простатита и аденомы.

РЕЗУЛЬТАТ:

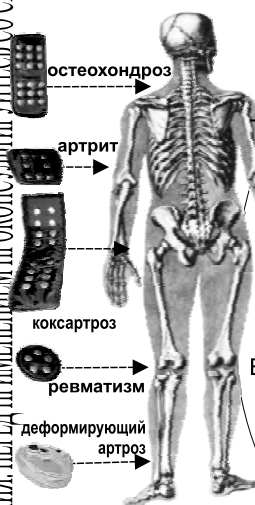
- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Нормальный уровень гормонов тестостерон серотонин
- ➔ Половое влечение
- ➔ Полноценная эрекция

мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)

Фитогра-f ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ **8-800-200-39-49**

Зачем нам суставы? Движение или Боль?



Болезни суставов - чума XXI века. Мастерское изобретение нашего ученого феноменальное спасение суставов и позвоночника мирового масштаба.

Прибор «ПАТРА»

чудодейственно реанимирует опорно-двигательный аппарат. «ПАТРА» эффективно омолаживает все суставы и позвоночник, без повторного лечения! Високотехнологичные аноэлементы борются со сложнейшими недугами:

- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
 - ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)
 - ✓ межпозвоночная грыжа
 - ✓ остеохондроз
- на 100%



БЕСПЛАТНЫЕ звонки и консультация

телефон в Москве: **983-03-26**

горячая линия: **8-800-200-45-37**

ПСОРИАЗ ОПАСЕН ДЛЯ ВАС

Псориаз – хроническое воспалительное заболевание, характеризующееся сыпью с выраженными шелушением и покраснением кожи и поражающее суставы и ногти.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Причины его возникновения до конца еще не изучены, но известно, что псориаз может передаваться по наследству. А в качестве других основных причин предполагают нарушения нервной системы, дисбаланс в иммунном статусе организма, а также нарушения работы печени. Экзогенными (обусловленными внешними силами или воздействием) факторами могут служить неблагоприятная экологическая обстановка, злоупотребление алкоголем, курение, неправильное и нездоровое питание.

Наиболее распространены вирусная, наследственная, неврогенная, обменная теории происхождения псориаза, ни одна из которых не является общепризнанной. По-видимому, заболевание имеет мультифакторную природу. В патогенезе определенную роль отводят иммунологическим, ферментативным и другим биохимическим нарушениям. Заболевание наблюдается в любом возрасте; оно не передается здоровым людям при контакте с больными.

ПРОЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Высыпания на коже, характерные для псориаза, обычно симметричны и могут располагаться на лице, туловище, верхних и нижних конечностях, а также в области волосистой части головы. Это могут быть плоские папулы (синюшно-розового или красного цвета) округлой или овальной формы, покрытые серебристо-белыми чешуйками. Увеличиваясь и сливаясь, они образуют бляшки и более крупные очаги поражения, которые своими очертаниями иногда напоминают географическую карту.

Папулы имеют диаметр от 2-3 мм до 1-2 см и несколько выступают над поверхностью кожи. При их поскрабливании выявляются 3 диагностических феномена:

1) стеаринового пятна (чешуйки, как стеарин, легко отпадают с поверхности папул);

2) терминальной пленки (после удаления чешуек обнажается красноватая влажная блестящая поверхность);

3) кровяной росы (на гладкой влажной красной поверхности появляется точечное кровотечение).

При прогрессировании процесса вокруг папул возникает ярко-красный ободок, лишенный чешуек, нарастает количество новых высыпаний; больной ощущает зуд. Для регрессирования характерны ослабление интенсивности окраски, рассасывание высыпаний, появление ободка. Рассасывание бляшек обычно начинается с центральной части, в результате чего псориазные элементы приобретают кольцевидную или гирляндоподобную форму. На местах рассосавшихся высыпаний остается временная депигментация (псевдолейкодермия). В периоды неполных ремиссий на отдельных участках кожного покрова (чаще в области локтевых, коленных суставов) могут оставаться единичные «дежурные» бляшки.

Различают ограниченный псориаз - это когда площадь высыпаний невелика, и располагаются они только на отдельных

участках тела (локтях, коленях, в волосистой части головы). Когда поражается большая часть тела, говорят о распространенном псориазе.

Болезнь характеризуется длительным, хроническим течением с периодами ремиссий и обострений. Причем последним нередко предшествуют нервно-психические перенапряжения, простудные заболевания.

В течение каждого обострения различают три стадии – прогрессирующую, стационарную и регрессирующую.

При длительно текущем процессе наблюдаются поражения суставов (псориазная артропатия) и иногда ногтей – в виде точечных вдавлений на ногтевой пластинке, реже – по типу онихомикоза.

ЛЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА

Лечение включает в себя назначение седативных (успокаивающих) лекарств, витаминов группы В, антиаллергических препаратов, дезинтоксикационных, противовоспалительных средств, иммуномодуляторов. Широко применяются кортикостероидные и нестероидные мази. В стадии ремиссии рекомендуется санаторно-курортное лечение.

Люди, страдающие псориазом, должны получать профилактическое лечение у дерматолога – регулярно, дважды в год, даже при отсутствии обострений. Плюс

к этому, осенью и весной проходить диспансерное обследование.

Что советует делать при этом заболевании народная медицина? Приведем несколько рецептов.

При обострении псориаза. Следует смазывать места высыпаний составом из 30 г рыбьего жира, 60 г дегтя и 10 г серы.

Для приема внутрь нужно смешать по 1 части мяты и листа грецкого ореха, 2 части чистотела и 3 части листа ежевики. 1 ст. ложку сбора залить 200 мл кипятка, настоять 40 минут, выпить в 2 приема - утром и вечером. При этом следует следить за артериальным давлением.

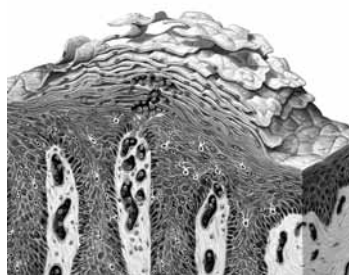
Второй вариант. 50 г автала или березового дегтя смешать с настойкой софоры японской. Настоять 7 дней и затем смазывать больные места.

Для приема внутрь приготовить сбор: по 1,5 части листа грецкого ореха и корня стальника, по 2 части мяты и порошка чистотела, 3 части травы пустырника и 1 часть листа ежевики. 1 ст. ложку смеси залить 250 мл кипятка, заварить на водяной бане в течение 3 минут, настоять 40 минут и пить в течение дня.

Третий способ лечения. Приготовьте сбор: 10 г череды, 10 г бузины черной (цветы), 15 г зверобоя, 5 г чистотела, 10 г корня девясила, 15 г корня аира, 10 г кукурузных столбиков с рыльцами, 10 г листьев брусники и 10 г хвоща полевого. Смесь залить полутора стаканами кипятка, настоять. Пить по половине стакана утром и вечером после еды.


Места высыпаний смазывать медом, настойкой софоры японской, свежим соком полыни обыкновенной.

При псориазе волосистой части головы помогут такие шампуни, как «Эберсент», «Виторал», «Альгопикс», «Фридерм».



пустырник - *Leonurus cardiaca L.*

РАСТЕНИЯ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

 Овощи, фрукты и дикорастущие травы – эффективное средство для того, чтобы похудеть и при этом сохранить здоровье. При ожирении фитотерапия использует растения с желчегонным, послабляющим, очищающим действием.

Цветки ромашки, почки березы, траву бессмертника и зверобоя, взятые в равных частях, заварить кипятком из расчета 1 ст. л. сбора на 1/2 л, настоять 15 мин. Принимать утром и вечером по 1 стакану. После вечернего приема до утра ничего не есть и не пить.

Взять в равных частях лист березы, траву и семена укропа, меллису, зверобой, кукурузные рыльца, душицу, цветки ромашки, лист черной смородины, траву тысячелистника, корни одуванчика и петрушки, плоды шиповника. Сбор заваривать как чай и пить регулярно.



Сок белокочанной капусты пить теплым и несоленым по стакану 3 раза в день за 1 час до еды.


Взять в равных частях цветки бузины черной, плоды фенхеля, цветки ромашки аптечной, листья мяты перечной, липовый цвет. Сбор залить кипятком в пропорции 1:20. Подержать на водяной бане 15 мин., остудить. Принимать по стакану 3 раза в день в течение 8-10 недель.

40 г травы зверобоя и 20 г цистозеры бородатой (сухая водоросль) залить кипятком (2 ст. л. на 0,5 л). Нагреть на водяной бане 15 мин. Через час отвар процедить. Пить по стакану 4 раза в день.

Смешать по 15 г измельченного корня одуванчика, семян петрушки, плодов фенхеля, листьев мяты перечной и 40 г измельченной коры крушины. 2 ст. л. сбора залить 2 стаканами кипятка, выдержать 30-40 мин. Настой выпивать утром натощак.

Тарушкина Л.Ю., г. Москва.

ОБОШЛАСЬ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

 Я тоже хочу внести в «копилку» народных мудростей рецепты, испытанные на себе.

Я чищу кишечник от каловых камней так: вазелиновое масло пью по 1 ст.л. 2 раза в день. Утром и вечером натошак, запивая теплой водой. Курс лечения – 10 дней, 2 раза в год. Очищается весь кишечник.

И еще один рецепт от мастопатии, который, думаю, поможет многим женщинам избежать операции, как и мне когда-то. У меня на правой груди было шишкообразное уплотнение, почти с грецкий орех. Когда я проходила очередную медкомиссию на работу, то врачи направили на срочную операцию. Я пошла со слезами к участковому терапевту. Она сказала – никаких операций не делать, а каждую ночь прикладывать вату, смазанную мазью Вишневского. Я прикладывала и днем, и ночью. Только меняла на новую.

У меня полностью все рассосалось и больше никогда не беспокоило.

Ипатова Р.Н., г. Липецк.

реклама

ЧТО НУЖНО КАЖДОМУ МУЖЧИНЕ?

(и каждой женщине)

Испытания показали – мощная разработка аппарат ЭСРВ-01:

1. Уменьшает аденому, фибромиому;
2. Устраняет ночные позывы к мочеиспусканию;
3. Снимает боль, жжение, тяжесть внизу живота;
4. Повышает потенцию и либидо;
5. Воздействие максимально безопасно
6. Без возрастных ограничений.

Аппарат ЭСРВ-01

рекомендуется при таких заболеваниях, как:



БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

8(495)646-97-94
8-800-200-03-49

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РОССИЙСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



Мой сын много лет был алкоголиком. Это при том, что раньше употреблял наркотики. Мне говорили, что лечить бесполезно. К счастью, нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем, вернулся к жизни. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить. Как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!

Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. Теперь ГЕП В доступен у нас. ГЕП В восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.

В результате ГЕП В:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психо-эмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Нормализует функции гипоталамуса
- Рекомендован даже при женском алкоголизме
- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

Телефон в Москве

8(495)223-48-07

Бесплатная горячая линия

8-800-200-05-13

Остерегайтесь подделок. Информация конфиденциальна

ИНТЕРВЬЮ С М. ТОХИРИ

В марте 2009 года в Доме Журналистов г. Москвы прошла пресс-конференция академика РАН, к.м.н. врача-кардиолога, фитотерапевта Муллозухура Тохири. В конференции принимали участие врачи и фитотерапевты из России и Таджикистана, а также телевидение России и Таджикистана. На конференции были представлены новые книги доктора Тохири: «Ферула лечит опухоли и омолаживает тело», «Мудрость любви», «Путеводитель народного целителя», «Замч с Памира – лучший лекарь мира», журнал о народной и современной медицине Таджикистана «Авиценна». Всем желающим были предложены для дегустации оздоровительный бальзам «Доктор Тохири», лечебные сигареты, уникальные фиточаи, готовящиеся из редчайших целебных трав, произрастающих на Памире.



Редакция нашей газеты была приглашена на эту пресс-конференцию, где мы в интервью у доктора Тохири получили рекомендации по сохранению и укреплению здоровья, и познакомились с его разработками препаратов из трав и природных веществ Таджикистана.

Муллозухур ТОХИРИ – врач-кардиолог с большим стажем практической деятельности, мануальный терапевт, психотерапевт, народный целитель Таджикистана. Доктор Тохири – постоянный участник многих конференций по фитотерапии и выставок «Интегральной медицины» на ВВЦ. Он удостоен награды «Лучший целитель России-2002» и «Лучший целитель мира – 2004».

Являясь в настоящее время председателем Ассоциации фитотерапевтов и народных целителей Республики Таджикистан, он продолжает вести прием пациентов, занимается разработкой новых лечебных средств. К тому же он автор 15 книг, 150 научно-популярных статей и 3 сборников стихов.

Начало в № 16.

– Вы говорили, что употребление камеди ферулы хорошо влияет на кожу. И у вас есть опыт успешного излечения псориаза с применением фитотерапии ферулой?

– Главное, надо подобрать наиболее оптимальные лекарства, доступные в домашних условиях. Лечение псориаза – всегда комплексное и долгосрочное. Нами разработана такая методика:

1) Клизма. За 1-2 дня до начала лечения надо очистить кишечник.

2) Не употреблять бобовые и косточковые продукты (фасоль, горох, фисташки, миндаль), а также – плов, молочные продукты, рыбу, икру рыбную, баранину, свиное мясо, подсолнечное масло, яйца, кинзу, чай, кофе.

3) Носить нижнее белье только из х/б ткани.

4) Можно употреблять: говядину, колбасу без жира, чеснок, лук, укроп, пить чай из трав: тысячелистник, подорожник, хвощ.

5) Юрган кормовой, инжир. 1 ч.л. порошка на 0,5 л воды. Прокипятить на вод. бане 30 мин., процедить. Дать отстояться. Охладить, добавить 100 мл спирта 5% и растереть пораженную кожу, сверху смазывать вазелином.

6) Горечавка Оливера (Gentiana Olivieri Griseb) 1 ч.л. порошка сушеного корня на 0,5 воды, прокипятить 7-10 мин., процедить, пить по 2 ст.л. 3 раза в день за 20 мин. до еды.

7) Корень Антемиса пиретрума (Antemisi puiotum). Измельченный в порошок корень заварить водой: 1/6 часть ч.л. порошка на 200 мл воды. Кипятить 3-4 мин., пить по 100 мл с медом, 2 раза в день до еды.

8) Ферула-хит доктора Тохири: по 1 табл. 3 раза в день во время еды в течение 1-2 мес.

9) Замч доктора Тохири: по 1 табл. 2 раза в день до еды, растворить 1 таблетку (165 мг замча) на 100 мл кипяченой воды, принимать в течение месяца.



Горечавка

менное масло – это соль, минеральное вещество, образующееся при выщелачивании горных пород. Как лекарственное средство он применяется со времен Древнего Египта и по сей день в странах Востока. В Египте его называли – «илирийская смола», в Монголии, Казахстане и Тибете – «бракшун» (сок скалы, камень бессмертия), в Бирме – «чаоти», в Сибири – «слезы гор». В Узбекистане – «ачик тош».

По сей день в Казахстане, Тибете, Монголии можно услышать от местных жителей поговорку: «Не хочешь оказаться раньше времени в компании предков – обязательно пей бракшун. Много пей!»

– Каков химический состав каменного масла?

Каменное масло отличается по составу в зависимости от места образования. Тем не менее – это всегда алюмо-калиевые или алюмо-магниево-кислые квасцы, различающиеся между собой количеством и разнообразием микроэлементов. Таджикское каменное масло, или замч, насчитывает в своем составе 65 элементов таблицы Менделеева. Высоко содержание калия, кальция, натрия, магния, фосфора, кремния, йода, золота, серебра, платины, меди.

– При каких заболеваниях применяют замч?

– Каменное масло – прекрасное средство, помогающее при лечении болезней желудочно-кишечного тракта, туберкулеза, онкологии, гинекологических заболеваний, бесплодия, воспаления предстательной железы, аденомы, оно активно повышает потенцию. Оно обладает противомикробным действием, кровоостанавливающим.

– Как именно действует каменное масло на организм?

– Лечебные свойства каменного масла трудно переоценить, практически при всех заболеваниях оно помогает. Это действие происходит благодаря тому, что каменное масло увеличивает межклеточное сцепление, и клетки организма начинают нормально жить и работать. Таким образом, организм сам начинает активно изгонять болезнь. На этом основано выраженное адаптогенное свойство каменного масла, оно способно восстановить ослабленный организм.

– Где можно приобрести «Ферулу-хит»?

– Ферула-хит официально зарегистрированный препарат в Республике Таджикистан и Российской Федерации. Это – первый совместный таджикско-российский препарат природного происхождения. Он продается в Москве на ВВЦ, павильон 71, и в павильоне «Здоровье». Тел в Москве: 974-63-32 – на ВВЦ, г. Зеленоград – 563-33-91, г. Санкт – Петербург – 8-912-595-55-43, 8-911-736-64-59. Мой телефон в Москве: 8-905-707-09-17 – доктор Тохири. В г. Душанбе – ООО «Мехри-Гиех», ул. С. Ковалевской, 25., тел. (99237) 288-56-15.

О ЗАМЧЕ

– В ваших рецептах нередко применяется замч. Что это за средство?

– Замч – это таджикское название легендарного средства – каменного масла или «белого бальзама жизни», как его называют в Тибете. Замч, ка-

Проведенные исследования показали, что у больных, принимающих водный раствор каменного масла, выздоровление наступает в 1,5-2 раза быстрее. Эффективность в улучшении состояния больных (анализ 237 клинических случаев) превышает 85%.

– Можно ли применять каменное масло (замч) параллельно с другим лечением?

– Каменное масло совместимо с другими лекарственными препаратами, поэтому его в целях повышения иммунитета можно применять с различными антибиотиками. Кроме того, при применении замча выявлена тенденция нормализации кишечной флоры: возрастание лакто- и бифидобактерий.

– Можно ли применять замч здоровым людям?

– Как профилактическое средство каменное масло можно применять с целью пополнения организма минеральными веществами, ведь известно, что мы ежедневно недополучаем 60-80% необходимых микроэлементов, и особенно замч необходим для насыщения организма теми металлами (золото, платина, серебро, кремний, йод, железо), которые редко присутствуют в обычной каждодневной пище.

– Нет ли опасности радиации или вредных микроэлементов в замче? Есть ли противопоказания?

– Проведенные клинические исследования установили, что замч – не токсичен, не мутагенен, не тератогенен, обладает антибактериальной, ранозаживляющей, противоопухолевой активностью. Замч противопоказан при механической желтухе, т.к. обладает желчегонной активностью. В случае передозировки – может вызвать запоры. В этом случае – необходимо параллельно с замчем принимать слабительные препараты.

– Назовите некоторые рецепты применения замча.

– Хочу заранее предупредить: лечение каменным маслом (замчем) потребует не только знания свойств уникального препарата, но и терпения, и дисциплины. Но зато результат превзойдет все ожидания. Необходимое для эффективного лечения время применения – от 30 до 95 дней.



Прежде чем применять каменное масло (замч) – необходимо поставить правильный диагноз больному. Поэтому, перед применением квасцов, посетите врача-специалиста. И еще: каменное масло (замч) – сильнодействующее средство, поэтому точно соблюдайте дозировку, начинать лучше с малой дозы. Для начала необходимо узнать реакцию организма на это вещество, применив замч в слабой концентрации: 1 г на 3 литра воды, пить несколько дней подряд не более одного стакана в течение дня.

Вот несколько рецептов:

1) Применяемых и описанных Авиценной: «Квасцы задерживают любое кровотечение и препятствуют нарастанию излишков в тканях – новообразований органов. Квасцы с водой зифта – выводят вшей, перхоть, избавляют от дурного пота, если протирать под мышками. Винная квасцовая смесь 1:1 сушит трудно заживающие раны, лечит гангрену и ожоги. Вод-

ный раствор квасцов – прекращает кровотечение десен и лечит зубную боль».

2) Язва желудка. 1 г замча развести в 3 л воды комнатной температуры, настоять 2 дня, пить по 1/2 стакана 2-4 недели. При пониженной и нормальной кислотности для лечения язвы растворить 3 г замча в 500 мл воды кипяченой, комн. темп., пить 3 раза в день за 20-30 мин. до еды. Курс лечения от 3-х мес. до 1 года (осадок можно использовать для быстрого заживления ран).

3) Онкология любой локализации.

Хочу рассказать еще такой случай. **Противоопухолевое действие каменного масла испытал на собственном опыте мой знакомый, основатель производства каменного масла в Казахстане – Виктор Борисов. В 1982 году врачи ему прямо заявили, что ему жить осталось не более года, т.к. у него началось метастазирование от злокачественной опухоли. Один человек сказал ему: «Поезжай в Казахстан и пей там «бракшун», сколько влезет». Слабеющий день ото дня он стал пить водный раствор каменного масла. Одновременно он записывал сведения о дозах и изменении самочувствия в тетрадь. Сегодня, он – совершенно здоровый человек, но тогда, когда пил «бракшун», он вспоминал, что его тянуло непреодолимым желанием пить именно этот раствор. Уже через полгода такого лечения, Виктор поднялся с постели и решил сделать максимально возможное, чтобы каменное масло вышло из полулегального арсенала знахарей, окрепло и нашло должное приращение.**

Но еще раз хочу подчеркнуть: опыт ваших знакомых, конечно, важен, но все же не забывайте посоветоваться со специалистом.

А) Хорошо помогает курс лечения замчем в комплексе с аконитом (борцом). Принимают так: настойку аконита:

от 1 капли до 10 капель на 50 мл раствора замча, 2-3 раза в день (1 г замча на 3 л воды).

Б) Известный онколог, д.м.н. Яременко К.В. (Онкологический реабилитационный центр, г. Санкт-Петербург) применяет для больных такой рецепт с целью нормализации функций кишечника и как легкое слабительное: 1 таблетка (165 мг замч-камня) на 100 мл воды, 2 раза в день, до еды, с добавлением 1 ч.л. меда. Курс приема – 30 дней.

В) Рак желудка, пищевода. Делать компрессы: 3 г замча (1 ч.л.) растворить в 150 мл теплой кипяченой воды, добавить 100 мл медицинского спирта. Марлю, сложенную в несколько слоев, смочить в этом растворе и, отжав, приложить на больное место. Накрывать целлофаном и шерстяным шарфом. Держать компресс всю ночь, можно делать компрессы и утром – на 7-9 часов.

Г) Рак легких, горла. Делать компрессы, развести 3 г замча на 200 мл воды, добавить 1 ч.л. меда. Смочить марлю и накладывать на больные места.

Д) Рак кожи. Делать примочки и опрыскивания раствором: 3 г замча на 300 мл воды. Примочки делать как можно чаще.

Окончание следует.

ВЕСЕННЯЯ КУХНЯ

РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ

Надо взять судака или любую другую малокостистую нежирную рыбу. Очистить ее, затем разрезать вдоль позвоночника и удалить его. Оставшееся же филе с кожей и реберными костями нарезать порционными кусками. Чтобы кусочки при варке не деформировались, на коже надо сделать несколько надрезов.

Подготовленную таким образом рыбу следует положить одним слоем в кастрюлю кожей вверх и залить горячей водой. Довести до кипения и добавить крупно нарезанный лук и корень петрушки. Продолжить варку на слабом огне, не забывая при этом за 15 минут до готовности посолить, поперчить и положить лавровый лист.

Пока рыба готовится, нужно сделать соус. Для него следует растопить 200 г сливочного масла, добавить в него два мелко рубленых яйца, сок половины лимона и мелко рубленную зелень укропа.

При подаче кусочки рыбы выкладывают на тарелки кожей вверх, поливают их соусом, гарнируют вареным картофелем. Оформляют блюдо ломтиками лимона, свежих овощей, маслинами.

КОТЛЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ»

Беру в равных количествах, к примеру, все по одной штуке, морковь, свеклу, картофель, лук и, подготовив, пропускаю через мясорубку. Добавляю к полученной массе мясной фарш, два яйца, немного манки, после чего солю и перчу по вкусу и все тщательно вымешиваю.

Формирую котлеты и, обваляв их в манке, обжариваю с двух сторон на хорошо разогретом растительном масле. Заливаю мясным бульоном или водой и тушу полчаса с закрытой крышкой. Котлеты получаются вкусными и полезными. Правда, у них – ярко-бордовый цвет. Если знаю, что придет на обед приятельница, ставлю котлетную массу перед жаркой на несколько часов в холодильник: тогда цвет котлет будет привычным.

ЩАВЕЛЬ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ

Беру полкило щавеля и, промыв, отвариваю в подсоленной воде. Затем откидываю на дуршлаг и, слегка отжав, нарезаю некрупными кусочками.

На сковороду кладу четыре столовых ложки топленого масла, добавляю три мелко шинкованные луковицы и даю им потушиться. Выкладываю туда же щавель, чуть солю, после чего заливаю овощи двумя взбитыми яйцами. Довожу все до готовности.

СВЕКЛА С ХРЕНОМ

Надо сварить в подсоленной воде две-три свеклы. Когда они остынут, очистить и натереть на крупной терке.

Очищенный и измельченный корень хрена смешать со свеклой, добавить рубленую зелень укропа и петрушки. Заправить салат подсолнечным маслом, соком лимона и солью по вкусу. Сверху посыпать нарезанными яйцами.

ПЮРЕ ИЗ КРАПИВЫ

Во многих странах мира широко употребляется в пищу крапива. Готовят из нее, в частности, своеобразное пюре.

Для этого свежесобранную зелень пропускают через мясорубку, добавляют по вкусу подсолнечное масло, соль, нарезанный лук и сваренные вкрутую рубленые яйца.

Полученное пюре может использоваться в качестве гарнира, приправы, как салат.

По питательности листья крапивы не уступают зеленому горошку, фасоли, бобам, к тому же оздоравливают организм.

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЯБЛОКАМИ

Берем два огурца и два яблока. Моем и натираем на крупной терке. Солим по вкусу и заправляем сметаной. При подаче посыпаем рубленым яйцом.

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ТВОРОГОМ

Два огурца вымыть и нарезать кружочками, посолить. Через несколько минут слить избыток сока.

50-70 г творога смешать с двумя столовыми ложками сметаны и соединить с огурцами.

Добавить нарезанный тонкими полукольцами репчатый лук, израсходовав для этого целую луковицу, посолить, поперчить по вкусу.

Салат получается выше всяких похвал.

САЛАТ ИЗ ЧЕСНОЧНЫХ СТРЕЛОК

Из срезанных молодых цветочных стеблей чеснока можно приготовить вкусное блюдо.

Для этого стебли промывают, шинкуют на кусочки (4-5 см), отваривают в чуть подсоленной кипящей воде около 10 минут. Затем воду сливают, в чеснок добавляют растительное масло, соль и уксус (по вкусу) и ставят в холодильник.

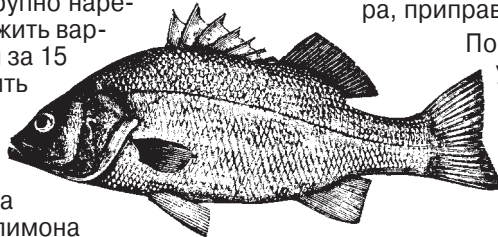
К употреблению блюдо готово через 30 минут. Подают чесночные стрелки в виде гарнира.

ЗЕМЛЯНИКА С МЕДОМ

Беру одинаковое количество земляники и меда. Аккуратно их перемешиваю, не разминая ягод. Затем раскладываю ягоды на тарелки и подсушиваю на солнце или в теплой печи.

Подготовленную таким образом землянику перекладываю в ошпаренные и хорошо просушенные банки и закрываю.

Немного такого лакомства бывает нелишним предложить ребенку или уставшей немолодой уже маме в один из хмурых осенних вечеров.



При головной боли, мигрени, ознобах, головокружениях, эпилепсии, параличе лицевого нерва

1. Мумие принимать вовнутрь по 0,2-0,3 г в смеси с маслом и медом в частях 1:20 (2-3 ст. л. молока) 2 раза в сутки утром и перед сном в течение 25 дней, а при запущенной стадии с повторением через 10 дней после курса лечения.

2. При головной боли, мигрени, эпилепсии, параличе тела, вялости органов: 0,07 г мумие, смешивают с соком или отваром майорана (трава) и дают пить; а при летаргии – 0,125 г мумие смешивают с отваром чабреца и девясилем и употребляют после кипячения.

3. Головная боль: пить по 0,2 г мумие на ночь 10 дней, 5 дней отдых.

дуется пить 0,2 г мумие с отваром тмина ангона, тмина обыкновенного.

4. 0,5 г мумие смешивают с розовым маслом (Лепестки красной розы смачивают водой, сверху наливают растительное масло, все смешивают и кипятят. Вода испаряется и остается масло, которое фильтруется через марлю) и дают пить, а также смазывают перелом. Кости срастаются очень быстро.

При суставном ревматизме

1. После вправления вывихов, при растяжении, переломах, после ушибов и пр. травм принимать от 0,5-0,75 г мумие, смешанного с розовым маслом, или по желанию с другим маслом. Смесь давать вместе с отваром

При камнях в желчном пузыре

На 1 л воды – 1 г мумие, пить 3 раза в день за 30 мин. до еды по 200 г раствора. 10 дней пить, 5 дней перерыв. На курс лечения 12 г мумие.

Пародонтоз (оголение десен)

2,5 г мумие на 100 мл воды. Полоскать утром и на ночь. Раствор проглотить.

При цистите

На стакан горячей воды растворить 2-3 г мумие, сделать спринцевание. Снимает боли, рези в течение 10 минут.

При глаукоме

Прием внутрь по 0,2 г мумие 2-3 раза в день за 30 минут до еды. 10 дней пить, 5 дней отдых, для излечения 3-4 курса.

Аллергия

Одно из сильных средств от аллергии. Мумие растворить в концентрации 1 г на 1 л теплой воды (хорошее мумие мгновенно растворится без признаков мути). Принимать утром один раз в сутки: детям 1-3 лет по 50 мл, 4-7 лет по 70 мл, старше 8 лет по 100 мл раствора мумие.

Если аллергия очень сильная, нужно повторить прием днем, но дозу уменьшить вдвое.

Мумие обладает мочегонным и послабляющим действием. При экземе смазывать высыпания более концентрированным раствором – 1 г на 100 мл воды.

Действие мумие обычно бывает очень сильным: даже отеки слизистой оболочки горла, приводящие к ночному храпу у самых маленьких детей, проходят в первые же дни лечения. Но нельзя довольствоваться этим быстрым результатом. Необходимо провести курс лечения не менее 20 дней. Если принимать по 100 мл раствора (1 г на 1 л) в день, то 1 г мумие хватает на 10 дней.

Рекомендуется проводить курсы лечения по 20 дней весной и осенью.

При бронхиальной астме особенно помогает мумие, растворенное в отваре солодки (лакричного корня). В 500 мл отвара солодки растворить 0,5 г мумие, принимать отвар по 200 мл (детям до 8 лет порцию уменьшить вдвое) утром 1 раз в день, отвар хранить в холодильнике. Через два дня готовить новый.

Одновременно отвечаю на многочисленные вопросы, на которые я уже отвечал в некоторых газетах, об онкологических заболеваниях. Те, которые не читали ответы на мои вопросы, позвоните мне, пожалуйста по номеру: 8 (8443) 58-50-68 с 9:00 до 21:00 (время Московское) в г.Волжский Волгоградской области.

С уважением к Вам потомственный лекарь Степанович Виктор Алексеевич.

СНОВА О МУМИЕ

Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Позвольте продолжить тему о полезных свойствах мумие.

При заикании

1. Необходима смесь мумие с медом в пропорции 1:5; 1:8 по 0,2 г экстракта. Лечение необходимо вести в течении 4 месяцев.

2. При заикании язык смазывают раствором с медом.

При бронхиальной астме

Принимаем мумие по 0,2-0,3 г в смеси с молоком, либо с коровьим жиром и медом натошак утром и вечером перед сном (в соотношении 1:20) с полосканием.

Всего необходимо 1-3 курса лечения в зависимости от формы заболевания. Курс 25-28 дней с 10-дневным перерывом.

Переломы костей, суставов, травмы грудной клетки, вывихи, ушибы, растяжения мышц, трофические кожные язвы, свищи, опухоли, ожоги, порезы, ревматизм

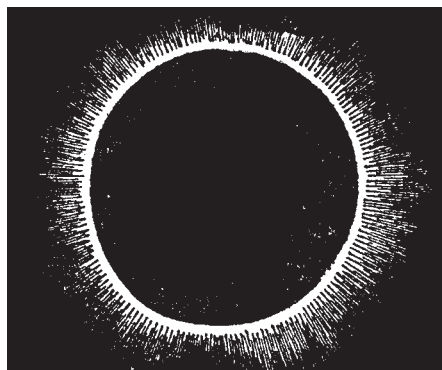
1. Примочки от опухоли и ран. 3 г мумие на 100 мл воды. Делать компрессы 1 раз на ночь и прием внутрь 0,2 г.

2. Прием препарата вовнутрь в дозах 0,2-0,5 г наряду с растиранием пораженного места (в зависимости от участка поражения), курс лечения вовнутрь 25-28 дней и чередовать с 10-дневным отдыхом, при необходимости, растирание продолжать весь период лечения без остановок.

3. При ушибах с повреждениями грудной клетки и ее органов рекомен-

дуются крымских бобов и желтков 3-4 яиц. Эту же смесь можно положить на поврежденную поверхность тела.

2. Боли в суставах – 100 г жидкого меда смешать с 0,5 г мумие. Компресс на ночь и принимать по утрам за час до еды по 0,2 г. Курс лечения – 10 дней с 3-дневным перерывом. Прием вовнутрь 6 г на курс. Для полного лечения – 2-3 курса.



Эрозия матки

Раствор 2,5 г мумие на 100 г воды. Сделать ночные тампоны.

Ожоги, нарывы

Растворить 3 г мумие на 200 мл воды. Смазывать пораженные участки.

Костно-туберкулезные процессы

Принимать вовнутрь по 0,1-0,2 г два раза в сутки в течение 25 дней с повторениями через 10-дневный перерыв, в смеси с молоком или медом в соотношении 1:20.

ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ



Глаукома – это заболевание, вызванное высоким внутриглазным давлением. Она очень опасна – может привести к неизлечимой слепоте. Основная причина – повышение давления в глазу из-за нарушения оттока внутриглазной жидкости. Эта жидкость приносит питательные вещества и уносит из глаза отработанные продукты обмена, вытекая через специальный канал. Но если стенки этого канала изнашиваются, отток замедляется. Из-за этого повышается внутриглазное давление и нарушается питание нервных клеток. Клетки зрительного нерва начинают отмирать, происходит глаукомная атрофия зрительного нерва.

Коварство глаукомы состоит в том, что на ранней стадии она почти незаметна. В дальнейшем происходит значительное повышение внутриглазного давления, наблюдается легкое покраснение и болезненность глазного яблока, небольшой отек, нарушается зеркальность поверхности роговицы. Больной отмечает появление тумана перед глазами, видит разноцветные радужные круги вокруг источника света. Различают глаукому острую и хроническую.

Начало в № 16.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

– Известен ряд случаев излечения глаукомы витамином Д и кальцием. Ежедневно от 200 до 400 мг витамина Д и от 8 до 1200 мг кальция.

– Черника, принимаемая в любом виде 2-3 раза в день, предотвращает приступы глаукомы и улучшает зрение.

– Пить натощак перед обедом и перед сном по 1 стакану воды с растворенным в ней 0, 2 г мумие. Курс 15 дней.

– Хорошо промыть лист алоэ мелко порезать и залить стаканом кипятка, настоять 3 часа, процедить и промывать глаза этим настоем 2-3 раза в день.

– Смешать 1 ст. л. сока одуванчика лекарственного, 1/2 ст. л. сока лука репчатого, 1 ст. л. меда. Настоять смесь 3-4 часа в темном месте. Полученную смесь закапывать в глаза по 2 капли 2-3 раза в день. Каждый день состав нужно делать свежий.

– Приготовить отвар: лист черной смородины, трава мокрицы, первоцвет весенний, арония черноплодная в равных пропорциях. Взять 1 ст. л. смеси, заварить стаканом кипятка и настоять 30 мин., процедить и принимать в течение дня.

– Аптечную настойку укропного сиропа смешать с медом 1: 1, настоять 2 часа и закапывать в глаза по 2 капли 2 раза в день.

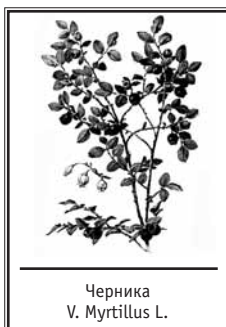
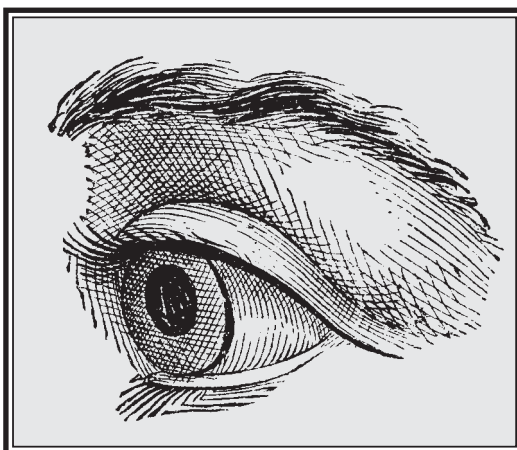
– Взять 1 ст. л. плодов тмина залить стаканом воды, кипятить 5 мин. Добавить к отвару 1 ч. л. цветков василька и процедить через вату, капать в глаза 2 капли 2 раза в день.

– Смешать нарезанные кубиками 200 г моркови, 100 г свеклы, 150 г сельдерея, 100 г огурцов, 50 г петрушки. Овощную смесь пропустить через соковыжималку, пить отжатый сок в течение всего дня.

– Смешать 1/2 стакана ягод черники и 1/2 стакана меда. Хранить это в холодильнике, съедать в день по 2 ст.л.

– При глаукоме употреблять лук разных видов. Употреблять в любом виде калину, чернику, голубику, рябину, щавель.

– При глаукоме пить настой из смеси трав: душицы обыкновенной 35 г, травы омелы белой – 35 г, дурнишника обыкновенного 30 г, по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Нужно взять 2-3 ст.л. смеси залить 0, 5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить и пить.



Черника
V. Myrtillus L.

– Ряска маленькая (в виде порошка с медом) используют в качестве одного из средств борьбы с глаукомой. Соберите ряску на чистом водоеме, промойте в воде, высушите. Затем измельчите в порошок и смешайте с медом. Из этой смеси сделайте пилюлю весом 1-2 г и принимайте по 1 пилюле 3 раза в день до еды. В летнее время употребляйте измельченную свежую траву растения с равным количеством меда по 1 ч. л. 2 раза в день. Курс 1 месяц.

– Для лечения глаукомы используется лист золотого уса величиной 20 см. Лист нарезать, залить 1 л кипятка, укутав, настоять 2 часа. Настой хранить при комнатной температуре в темном месте. Пить по 1 ст. л. 4 раза в день за 40 мин. до еды в течение 21 дня. Перерыв – месяц, затем можно повторить курс.

– Молодые побеги дикой груши заварить подобно чаю и принимать с добавлением сахара в больших количествах.

– Очень полезно использовать глину как аппликации на глаза. Развести глину до консистенции густой сметаны, положить массу на глаза слоем 1 см. Держать 3-5 мин., затем смыть.

– Травяной сбор от внутриглазного давления при глаукоме: взять по 1 части листьев березы, брусники и подорожника, льна, спорыша, череды, хвоща, крапивы, 3 части зверобоя и по 2 части рябины и шиповника. Все смешать, измельчить. 1 ч. л. сбора залить 0, 5 л кипятка. Настоять 3 часа, процедить. Пить по 0, 5 стакана 2-3 раза в день до еды.

– При глаукоме с сильными болями в глазах с успехом используются компрессы из тертого картофеля. 3 картофелины хорошо промыть, почистить, натереть, смешать с 1 ч. л. яблочного уксуса, оставить на 20 мин. Затем нанести массу на ткань и приложить к лицу, захватив область лба, глаз, носа. Сверху накрыть фланелевой тканью и держать от 30 мин. до 1 часа.

– Китайская акупрессура. Положить ладони на область печени: левая рука прижата к телу, правая – сверху на левую. После этого произнести 7 раз звук «ГУ-О». Делать ежедневно до 20 раз в день.

Окончание следует.

Н. С. Козымаева. 654018, г. Новокузнецк, а/я 1243.

СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

В КРИЗИС ЧЕРТОВСКИ ХОЧЕТСЯ ПОРАБОТАТЬ

Нелегко в наше время устроиться на работу. Советское «по благу» и ныне зачастую является определяющим фактором при распределении престижных должностей с пристойной зарплатой. А вот собеседования, так сказать, с претендентами с улицы проходят довольно жестко, – здесь каждая мелочь в поведении человека имеет большое значение. Как же не ударить в грязь лицом на первой встрече с работодателем и показать себя во всей красе?

Давайте разбираться

Овен

Важно! В первую очередь необходимо как можно лучше продемонстрировать свое умение разбираться в мельчайших деталях и во всем докапываться до истины. Не бойтесь перехвалить себя, но соглашайтесь даже на испытательный срок даже с небольшой зарплатой.

Не рекомендуется настаивать на особом режиме работ, ссылаясь на личные проблемы.

Внешний вид. Не экспериментируйте с прической и не облачайтесь в супермодные наряды. Оденьтесь строго, но со вкусом.

Формула удачи. Накануне важного собеседования лучше не следовать плохим приметам, а поступать наоборот. Или же заpastись заранее «противоядием» против них. Например: предзнаменования черной кошки, перебежавшей вам дорогу – полностью будут нейтрализованы вашей собственной шляпой, сразу перевернутой на голову на 360 градусов.

Телец

Важно! Попробуйте обговорить все вопросы насчет зарплаты заранее, по телефону, т.к. к личной встрече с работодателем ваше лицо должно излучать решимость и полную уверенность в себе. Постарайтесь быть как можно более естественным и вежливым. Для того, чтобы сочетать естественность и уверенность, стоит для этой встречи воспользоваться вашими любимыми духами, только не переборщите с концентрацией!

Не рекомендуется «включать» эмоции. Даже малейшая несдержанность может лишить вас всяких надежд устроиться на работу.

Внешний вид. Женщинам лучше продемонстрировать яркий наряд, чтобы подчеркнуть собственную индивидуальность. Мужчинам же рекомендуется предпочесть костюм черного цвета – это придаст солидности и респектабельности.

Формула удачи. По дороге на собеседование ни в коем случае нельзя чертыхаться. Даже если вас грубо толкнули в толпе, постарайтесь выдать из себя хотя бы подобие улыбки и с гордо поднятой головой удалиться, не проронив ни слова.

Близнецы

Важно! Расслабьтесь и не нервничайте (не возбраняется перед собеседованием принять легкое успокоительное). Иначе вы можете произвести впечатление неуравновешенного человека.



Не рекомендуется сразу же показывать свои амбиции и качать права. Не стоить с пеной у рта доказывать собственную правоту, это выставит вас не в лучшем виде.

Внешний вид. Классический стиль и спокойная цветовая гамма – вот чем должна отличаться ваша одежда.

Формула удачи. Тщательно рассчитайте время, которое потребуется вам, чтобы добраться до места потенциальной работы. Очень важно появиться в офисе точно в назначенный срок.

Рак

Важно! Предельно вежливо, но настойчиво требуйте от работодателя максимально выгодных для себя условий. Рассказывая о своих профессиональных достоинствах, можно немножко «приукрасить» действительность.

Не рекомендуется смотреть на собеседника мрачно и слишком долго обдумывать каждый свой ответ.

Внешний вид. Можно одеться несколько сексапильно, но не чересчур вызывающе. Эффектный костюм или платье, выгодно подчеркивающие вашу фигуру, привлекут к вам внимание.

Формула удачи. Настройте себя на оптимистический лад. Только в этом случае фортуна вам улыбнется.

Лев

Важно! Уживчивость, открытость и доброжелательность ко всем – вот что должно быть написано у вас на лице. Всем своим видом показывайте, что вам ненавистны любые интриги на рабочем месте.


Не рекомендуется перебивать собеседника и обрушивать на него различные книжные премудрости. Будьте попроще!

Внешний вид. Вы должны выглядеть несколько загадочно, но не высокомерно. Так что лучше не демонстрировать самые дорогие наряды, а одеться скромно, но элегантно.


Формула удачи. Лучше выйти из дома на двадцать минут раньше, чем вы запланировали, ехать по заранее продуманному маршруту, не экспериментировать с поиском коротких путей. Непредвиденные ситуации на дороге могут сорвать начало удачной рабочей карьеры!

Продолжение следует...

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ


 **Добрый день!** Уважаемая редакция, помогите, рушится мое счастье. Оказывается, я страдаю фригидностью. Мой муж пытается мне помочь, но у него и у меня ничего не получается. Вы очень много пишете рецептов для мужчин, страдающих половым бессилием. Пожалуйста, напечатайте рецепты лечения женской фригидности. Я думаю, многие женщины будут вам благодарны и я в том числе, ведь очень хочется семейного счастья и стабильности в семейной жизни.

С уважением, Светлана, г. Златоуст.

 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Прочитала в № 7(363) за февраль 2009 г. статью Горностаевой Марины из Н. Новгорода «Актинидия коломкита». Я хотела бы приобрести эти семена или корни для посадки. Подскажите, как мне связаться с автором.

Заранее спасибо. Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Пятигорская, 3. Соломкина Людмила Николаевна.

Редакция просит откликнуться автора статьи.

 **Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Я бы хотела, чтобы мне подсказали адрес, где можно достать маточную гвоздику, боровую матку, грушанку и таблетки клостилбигита или микрофилина (это почти одно и то же). Отпускаются ли они без рецепта? И что из трав можно лечить кроме бесплодия? Можно ли вместо трав использовать настойки? Если можно, то выслать все, что я заказала или адрес аптеки, где все это можно купить или кто продает.


Дайте, пожалуйста, рецепт. У моей знакомой дочь до года перенесла сначала гайморит, затем менингит, а затем – потеря слуха (носит аппарат). Есть ли рецепт от такой глухоты? Ее хоть бы немного подлечить.

Золотуха (аллергический отит).

Вес снизить какими травами? Я почему-то после инфаркта стала поправляться и за год сильно набрала вес. Еще использовала ингалятор от бронхиальной астмы (аллергической). Что можно сделать?

Как не терять зрение и держать себя в форме? Как предупредить инсульт или паралич?

620057, г. Екатеринбург, Красных командиров, 75-1. Лялина В.Ф.

 **Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Большое спасибо вам за интересную газету. Я хотела попросить читателей, если у них есть возможность, выслать корень любистока и корень копытня. Я на пенсии и не знаю, как еще помочь моему сыну. Он уже 7 лет пьет. Жена хочет от него уйти. Куда мы только не обращались – все без толку.

Помогите, пожалуйста.

636400, Томская обл., Чаинский р-н, с. Подгорное, ул. Южная, 26. Руденко Тамара Ивановна.

Уважаемые читатели! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, процедуры изготовления лечебных средств, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о вашем здоровье или здоровье людей, которым адресован ваш рецепт!

РАЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

От простуды

Для более быстрого выздоровления при простуде можно использовать следующее средство. Обжарить корни солодки, затем измельчить их. Взять 2 ст. ложки измельченных корней, залить их 300 мл кипятка. Через 20 мин. выпить половинку настоя, еще через полчаса вторую. Вечером повторить прием отвара по той же схеме.

При параличе

Лавровое масло втирайте в парализованные места. Способ изготовления: 30 г лаврового листа залейте стаканом растительного масла и настаивайте в теплом месте 2 месяца, затем процедите и доведите до кипения.

Вздутые вены

Чтобы попытаться облегчить жизнь нашим ногам и предотвратить болезнь, не требуется сверхъестествен-

ных усилий. Достаточно соблюдать несколько простых правил.

Например, не сидеть и не стоять долго, по возможности больше двигаться, а если отдыхать, то лежать. В кровати надо лежать со слегка приподнятыми ногами (примерно на 15 см выше уровня сердца), а сидя, не класть ногу на ногу, не поднимать тяжести. Старайтесь не носить тесную одежду и обувь на высоком каблуке.

Что очень важно – не перегревайтесь. Под действием тепла происходит дополнительное расширение вен, поэтому после горячих ванн и душа обливайте ноги холодной водой. Ограничьте воздействие солнечных лучей. И тренируйте свои вены: самое простое упражнение – вставать попеременно то на пятки, то на носки.

От фурункулов

Накрутите ватку на спичку или

другую деревянную палочку, обмакните в керосин и помажьте место, где начинается фурункул. Мажьте несколько раз в день, но следите, чтобы керосин не попадал на соседние участки кожи. Ватку держите недолго, чтобы не получить ожога. За день фурункул засохнет.

Воспаление тройничного нерва

Морковный сок пьют по полстакана 2-3 раза в день за полчаса до еды при невралгии тройничного нерва, при обменных артритах, остеохондрозе и радикулитах.

лавр благородный - *laurus nobilis* L.



Ответы на сканворд, опубликованный в № 16.



СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

↓	Лук причесочный	Биржевой курс валюты	Изготовленные стали	↓	Кресло для коронованного	Неопалимый куст	Клич стоящего на шухере
→		↓			↓	↓	↓
	Поздравительная карточка		“Оголенная” ветка	→			
→							
	Большой куду		Бадьян звездчатый	→			
→					Учебник эскулапа		Прыгалка девочки
	“Вьедливый” инструмент		Дива, поющая блюз	→	↓		↓
→						Курортный район Венеции	
	Синтетическая ткань		Тачка из Японии	→	Римская конница	↓	
Религиозный безумец	→	↓					
Партия сказала: “Надо”, ... ответил: “Есть!”		Армия адмирала	“Бог” Державина (жанр)	→			
→							
Крокодиловая река		Водят вокруг елочки	Камень цвета неба			Мастер из Бордо	
↓	Она “делает” укус сладким	↓	↓	↓		↓	
→					Символ мирного труда		Ребро стакана
	Образ Божьей Матери		Песенка на злобу дня	→	↓		↓
→							
	Его боялся товарищ Саахов		Рок-группа ... & Терновник	→			
→							
	Сырье для глицерина		Кровля в рулонах	→			

Сканворд предоставлен газетой Отдел распространения (3852) 25-24-67



СПАСИБО ЗА ЗДОРОВЬЕ!



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Огромное спасибо вашей газете, которая уделяет большое внимание онкологии.

3 года назад мой муж заболел раком легкого. Врачи-онкологи в операции отказали, химиотерапию и облучение не вынес в связи с тяжелым состоянием. И вот, о счастье, из вашей газеты мы узнали об эликсире восточно-тибетском противораковым доктора Ионова Юрия Васильевича из Краснодара. Эликсир приготавливается из трав. После курса лечения у мужа упала температура тела, прекратились боли и кровохарканье, прибавил в весе. И через год вернулся к своей прежней работе. Дай Бог здоровья всем работникам вашей редакции и доктору Ю.В.Ионову. Низкий поклон всем вам.

350049, г. Краснодар, а/я 1303. Гаврилова Наталья Сергеевна.

СТОПРОЦЕНТНЫЙ РЕЦЕПТ



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Очень люблю читать вашу газету и, конечно, пользуюсь рецептами и советами. Я против всякой «химии» и стараюсь себя и внуков своих лечить народными средствами. Мой рецепт бесплатный, 100% результат (положительный). Есть очень неприятная и болезненная штука – простуда на губах или еще ее называют «малярия». Она появляется мгновенно. Вот в этот момент, когда она появляется, надо ушной палочкой достать из своего уха серу и смазать этой серой то место, где появилась простуда. Не огорчайтесь, если в ухе нет серы, смочите немного ушную палочку и почистите в ухе. Все равно она будет горькая, с обеих ушей обязательно наберете этой горечи и обильно смажьте ей простуду. В течение дня как можно чаще повторяйте эту процедуру. Чем раньше вы начнете мазать, тем меньше будет «болячка» и быстрее заживет. Если нет в этот неприятный момент под рукой ушной палочки, не ждите того времени, когда придете домой и сделаете эту процедуру. Просто своим мизинчиком покрутите в ухе и смажьте, главное, надо сразу убивать эту инфекцию, чтобы она не успела разрастись.

Еще у меня часто зимой болели уши, очень сильно болели, стреляло в виски, в голову. Это ужасно больно. Теперь при малейшем подозрении, что может заболеть ухо, я беру маленький кусочек бинта, кладу в него маленький кусочек чеснока и засовываю поглубже в ухо. Бинтик для того, чтобы легко потом вытащить все обратно. Желательно делать на всю ночь и в оба уха сразу. Эффект – 100%. Если первую половину ночи вы еще будете ощущать боль, то все равно потерпите и не вынимайте чеснок до утра. Утром все будет хорошо.



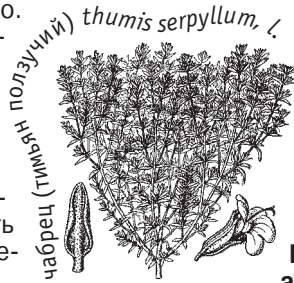
Все, кому я советую этот рецепт, благодарят меня. За первый рецепт тоже благодарят.

Всем желаю крепкого здоровья. **Борисова Наталья Владимировна. 356145, Ставропольский край, г. Изобильный, ул. Красноармейская, 59-49.**

Всем желаю крепкого здоровья. **Борисова Наталья Владимировна. 356145, Ставропольский край, г. Изобильный, ул. Красноармейская, 59-49.**

ПОЛИАРТРИТ РЕВМАТИЧЕСКИЙ

Строго соблюдать овощную диету, не есть жареного, кислого и соленого. В пищу добавлять растительное масло. Отварная рыба 2-3 р/неделю по 150 г. Париться в бане 3 р/неделю. Втирать в больные места мед с солью 1:1. Приготовить смесь: трава чабрец, морковная ботва по 1 ст.л. залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 1 ночь, процедить и пить вместо воды и чая.



Взять горсть сухих цветов картофеля залить 0,5 л водки, настоять 2 недели натирать больные суставы на ночь утеплиться, а утром смыть все теплой водой.

Взять 1 стакан густой жижи хоз.мыла и 2 ст.л. очищенного керосина, 1 стакан свежей крапивы и 1 стак. ржаной муки, все перемешать, обложить больное место положить компрессную бумагу, обмотать шерстяной тканью.

Будьте здоровы!

Н.С.Козымаева. 654018, а/я 7519, г.Новокузнецк.

реклама

БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

«Мой сын после службы в армии стал сильно пить. Пьяный делался агрессивным и не понимал, что творит. Обращалась ко многим и пролила немало слёз, но сын всё равно запивался, даже уносил вещи из дома за бутылку. Соседи посоветовали написать Андрею Валерьевичу. Сейчас мой сын не пьёт, женился, стал хорошим семьянином и добрым отцом... Семёнова З. Т. г. Магнитогорск.»

Андрей Валерьевич Шехурдин - Потомственный мастер, обладающий редкими знаниями и уникальным врождённым Даром. Милостью Божьей, он от чистого сердца поможет по фотографии избавиться от пьянства, недугов, лишнего веса, одиночества, порчи. Восстановит мир в семье и вернёт любимого человека, откроет будущее и заговорит на удачу во всём.

Просто напишите о своей беде — и результат не заставит себя ждать.

От Вас: фото + конверт с о/а. Ответу всем. *Храни Вас Господь!*

610007, г. Киров - 7, а / я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу.

Читайте в газете «Чудесные исцеления и целительные чудеса».

«ЗОРОАСТРИЙСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ»

Совместимость партнеров в любви – проблема многофакторная. Идеально учитывать несколько систем, синтезируя их, тогда противоречия в них обретут статус поддержки и помощи для взаимодействия влюбленных.

Предлагаемая Зороастрийская система совместимости по разнице в годах между партнерами ни в коем случае не отрицает известных правил совместимости по зодиакальным планетам и Восточному календарю животных. Являясь самой древней из известных астрологических систем, она дополняет их и проясняет некоторые тенденции развития отношений во времени. Данная система хорошо работает для совместимости влюбленных пар и творческих союзов между мужчиной и женщиной.

ЧИТАЙТЕ В № 9 ГАЗЕТЫ «ЧУДЕСНЫЕ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ЧУДЕСА»

Сегодня в номере

- ЧУДО-ЭЛИКСИР спасает жизнь
- ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ
- МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

ЧИТАЙТЕ В № 18 СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- рецепты от головной боли
- от чего лечит дурман?
- вкусно и полезно: оливковое масло
- промойте глаз... пивом

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).

ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru

Поставщик в РБ – 000 «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).

ISSN 1811-9492



09017



9 771811 949000

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ». Выпуск №17 (373). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.

Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru Подписано в печать 19.04.2009 Сдано в печать 19.04.2009

Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная