

А вы хотите прожить больше 120 лет?

Ученые всего мира пытаются найти универсальный и доступный способ омоложения организма и защиты от болезней. Многие из них успешно применяют методики оздоровительного дыхания. На основе огромной научной и практической работы российскому изобретателю В. Фролову удалось разработать новую модель дыхательного тренажера, который позволяет успешно лечить болезни и укреплять здоровье.

При использовании тренажера наблюдалось улучшение работы ВСЕХ органов человека! Исчезла седина, начали расти волосы, повышалась работоспособность, улучшался жизненный тонус, происходило омоложение организма. Тренажер рекомендован при ишемической болезни сердца, после инфаркта, инсульта, при гипертонии, атеросклерозе, астме, сахарном диабете, язвах ЖКТ, простатите, остеохондрозе, ослабленном иммунитете и т. д. *Всего после 20 минут простых занятий на тренажере Фролова в день в течение 2 месяцев, открывалось «второе» дыхание, возвращалось отличное настроение, здоровый сон, прекрасное самочувствие.

*Дыхательный тренажер Фролова рекомендован Минздравом РФ для применения в клинической практике как медицинский прибор. Он настолько прост в применении, что им могут пользоваться даже дети дошкольного возраста.

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями.
Цена с оплатой при получении на почте - 1150 руб., при заказе от 2 шт. - цена 1075 руб. за шт.

Хотите быть на 100% уверены, что пьёте сок?

Красивая упаковка и забавный рекламный ролик не гарантируют качества, но гарантируют доходы производителям. Они очень благодарны Вам! Но благодарны ли Вы себе? Может быть, пора попробовать **НАСТОЯЩИЙ СОК?**

- Купите соковыжималку и пейте натуральное топливо жизни!
- Наша соковыжималка не имеет аналогов!
- Доступная цена, но высокое качество и степень надёжности.
- Незаменима для садоводов - вы сможете разнообразить и повысить эффективность переработки урожая, реже прибегать к консервации. Круглый год вы будете пить свежий сок из овощей вашего урожая: морковный, капустный, томатный и т.д.
- Перерабатывает всё - известно, что импортные соковыжималки подразделяются на модели, предназначенные для разных групп овощей и фруктов. Наша же «волшебница» универсальна: перерабатывает твердые и мягкие фрукты, цитрусовые, томаты и другие овощи, косточковые плоды, ягоды и др. ■ **Заменил Вам** кухонный комбайн - шинкует, перетирает овощи, изготавливает пюре, перерабатывает картофель в крахмал и т.д.

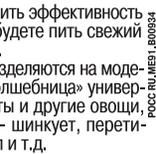
Цена с оплатой при получении на почте - **2998 руб.** Гарантия - 1 год.

Сделать заказ на товары вы можете по телефонам:
8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ);
8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу:
610052, г. Киров, а/я 30, отдел 89.

Теперь и для жителей Украины: **0-667-66-66-77**
Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.
ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК!



Хорошая привычка быть здоровым!



ПРОСТУДА

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Моя тетьа научила меня быстро избавляться от простуды, гриппа, бронхита таким образом: положить в

чайник мелиссу, шалфей, эвкалипт, душицу по 2 ч.л. каждой травы на 1 л воды и капнуть несколько капель (я делала по 4-8 капель) препарата «Изатизон». Довести смесь до кипения, немного остудить, чтобы не обжечься, и через носик чайника дышать паром. Болезнь проходит за 1 день.

Препарат «Изатизон» продается в ветеринарных аптеках, в маленьких бутылочках, представляет собой маслянистую жидкость темно-желтого цвета.

Гусева Наталья, г. Тимашевск Краснодарского края.

ЗАЩЕМЛЕНИЕ НЕРВА

От защемления нерва в поясничном отделе позвоночника я вылечил себя так: смесь, сделанную из равных частей оливкового масла, теплого воска и вощины. Тщательно перемешанные компоненты мази наносил на х/б ткань и накладывал на весь позвоночник от шеи до копчика, делал так на ночь, фиксировал бинтами, утеплил сверху одеялом. За 10 ежедневных процедур прострелы в пояснице исчезли.

Дворкин М., г. Красный Холм Тверской обл.

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

БОЛЬ В СУСТАВАХ	1
ГРИПП, БРОНХИТ	1
СВИНОЕ САЛО	1
КОГДА ВРАГ СТАНОВИТСЯ ДРУГОМ	2
ЛЕЧЕНИЕ ПТИЦЬИМИ ЯЙЦАМИ.....	2
ЖИВЯТЕЛЬНЫЙ ПАР БАНИ	2
ВОДКУ НЕ ВНУТРИ, А СНАРУЖИ	2
ВРОСШИЙ НОГОТЬ	3
ХОЛЕЦИСТИТ	3
КОРОЛЕВА ПОЛЕЙ – КОРОЛЕВА ЗДОРОВЬЯ	3

ЦВЕТУЩАЯ КРАПИВА ПОЛЕЗНА И КРАСИВА	3
ЛЕЧИМ СОСУДЫ	4
СИСТЕМНАЯ КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА	5
РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ ОТ АЛКОГОЛИЗМА	5
ОТБЕЛИВАЮЩИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА	6
СРЕДСТВА ПРИ ПОВЫШЕННОМ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ	6
БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ ТВОРИТ ЧУДЕСА	7
ЕСЛИ У ВАС ОНКОЛОГИЯ	8

ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ	10
БОРОДАВКИ	11
МИОПИЯ	11
РЕЦЕПТ ОТ РАН	11
С АНГИНОЙ НУЖНО БОРОТЬСЯ	11
ЛЕЙКОЗЫ ПОБЕЖДАЮТ СИЛЬНЫЕ!	12
НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА.....	13
СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ	14
МЫ НЕ МОЖЕМ ДРУГ БЕЗ ДРУГА.....	15
ПРОСТУДА	16
ЗАЩЕМЛЕНИЕ НЕРВА	16

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).

ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru

Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).



Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ». Выпуск №12(316). Тираж 140000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 144-2958, 146-2653.

Макет, дизайн, графика: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru Подписано в печать 16.03.2008 Сдано в печать 16.03.2008

Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Главный редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

БОЛЬ В СУСТАВАХ

 Настойку золотого уса я считаю самым действенным и простым способом снять боль при радикулите и остеохондрозе.

Так я вылечила свою маму – ей 78 лет и свою сестру, ей 50 лет, и себя. Я делаю ее так: 15-20 суставчиков измельчаю, заливаю 1 л водки, настаиваю 14 дней в темном месте. Пить по 1 ст.л. 3 раза в день за 15-20 мин. до еды. Желательно для полного излечения выпить 3-5 л настойки, можно через 2 месяца сделать перерыв – 1 месяц и повторить.

Эту же настойку необходимо втирать в больную спину, суставы.

Холодкова Ульяна, с. Семеновское Десногорского р-на Смоленской обл.

ГРИПП, БРОНХИТ

 Каждый год я делаю себе и внукам сильное средство от гриппа. Может быть есть и другие сильные средства, но мы уже не бодем 14 лет, а раньше заболели на 2-3 месяца каждую зиму, причем все подряд: я, моя дочь и ее 2-е детей школьников.

Надо взять свежее куриное яйцо (идеально – от домашней курицы), положить его в стакан и залить 9% уксусом на 42 часа. Скорлупа растворится, останется яйцо в пленке – его тщательно вымыть проточной водой и выпить натощак перед едой.

Обычно мы выпиваем по яйцу через 2-3 дня, начиная с октября по март, а во время эпидемий пьем по яйцу каждый день.

Дмитриева К., г. Рыбное Рязанской обл.

СВИНОЕ САЛО

 Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Старое свиное сало прекрасно помогло мне при геморрое. Небольшой кусочек сала я отрезала, обмакнула его

в толченый репчатый лук и ввела в задний проход.

Процедуру делала ежедневно на ночь в течение недели, шишки заметно опали. После 5-дневного перерыва повторила еще недельку то же самое. Прошло 9 лет – геморрой у меня больше не появляется.

Г.О., г. Пенза.

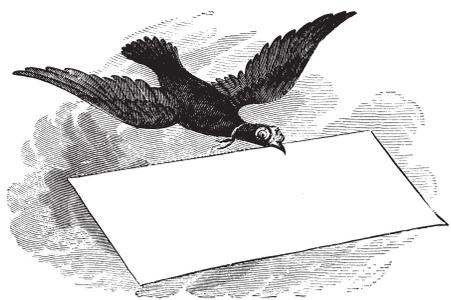


СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- королева полей – королева здоровья!
- народная медицина против алкоголизма
- чага творит чудеса
- если у вас рак
- народная экспертиза: медицина

Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).



ЖИВИТЕЛЬНЫЙ ПАР БАНИ

 Однажды рассказал я о своей беде знакомому. Он пригласил меня в гости и натопил баню. «Ну что же, – говорит, – теперь давай лечиться». Одел шапку, рукавицу и загнал меня на полком. Взял березовый веник и так им отходил по мягкому месту, что я еле вырвался от него в предбанник. А там попили чаю. Отдохнул я немного, а друг снова показывает на парилку. Три раза лупил он меня березовым веником. Да так, что до каждой клеточки моего тела дошел живительный пар. А потом уложил на кровать в доме, обернул простыней и заставил выпить две кружки чая. Так и уснул я. И так трижды в течение недели делал он мне внушения по мягкому месту. И, представьте, внушил. С тех пор (тьфу, тьфу, тьфу) не имел я серьезных проблем с предстательной железой. А если и случалась легкая простуда, я уже знал, что делать.

Бартаев В.С., г. Звенигород.

ВОДКУ НЕ ВНУТРЬ, А СНАРУЖИ

 Если у вас болят суставы, народная медицина рекомендует лечить их с помощью растирки.

1. Положить в полулитровую бутылку из темного стекла кусочек камфары, наполнить на треть скипидаром, на треть – растительным маслом, и оставшуюся треть – водкой. Перед употреблением взбалтывать. Втирать досуха в больные места перед сном, затем завязать растертую часть шерстяной тканью.

2. Смешать в равных частях листья багульника, траву донника, корни лопуха, ягоды можжевельника, корни пырея, шишки хмеля и траву чабреца. Наполнить этой смесью бутылку, залить водкой и настаивать 10 дней в темном месте. Вот вам и состав для растирания.

Натирать этими составами больные суставы. Хороши также различные целебные кашицы из корней хрена или редьки, натертых на мелкой терке.

Павивкина Л.С., г. Муром.

ЛЕЧЕНИЕ ПТИЧЬИМИ ЯЙЦАМИ

 Яйца – источник ценнейшего, легко усваиваемого белка – частый гость на нашем обеденном столе. Лучшие из них крупные, свежие. Самые лучшие – снесенные в тот же день, так как теплота действует на них быстро, приводя к ухудшению их качеств. Хранить яйца следует в холодном месте или в соли.

Слегка поджаренный желток питателен, с хорошим химусом, оставляет мало излишков и побочных продуктов в организме, укрепляет сердце, мозг и все тело. Он также улучшает состояние груди, легких, устраняет загроbenie, полезен при кровохаркании, бессоннице, тошноте, нервном возбуждении, судорогах, метрорагии (сильном маточном кровотечении), а также при загроbenии желудка, кишечника, мочевого пузыря, при почечных язвах и язвах мочевого пузыря. Быстро восстанавливает силы тех, кто потерял много крови, или тех, кто ослабел после операции.

Желтком яйца, смешанным с пчелиным медом, смазывали веснушки на лице. А если вымыть волосы яйцом, а затем их сполоснуть теплой дождевой водой, то волосы будут блестящими и длинными.



Свежее куриное яйцо полезно есть при кашле. Кашель прекращается, гортань размягчается и очищается. Полезно оно и при туберкулезе. Если сжечь скорлупу, растереть в порошок и принять внутрь, то это поможет при кровохаркании. Яйцо, сваренное с капустой, помогает при кровавой рвоте, а яйцо, сваренное с уксусом – при дизентерии. Яйцо полезно для почек и при болезни мочевого пузыря, помогает при жжении во время мочеиспускания.

Если белок куриного яйца выпить сырым, то это поможет при змеином укусе, а если яйцо съест всмятку, то поможет при кашле, загроbenности груди и туберкулезе. Мазь, приготовленная из желтка, помогает при язвах, образовавшихся на трещинах сосков женской груди, успокаивает боль. Желток рассасывает опухоли. Белок же по-

могает при ожоге огнем и кипяченой водой. Порошком из золы скорлупы полезно присыпать кожные язвы. Если же пудру из сожженной яичной скорлупы вдуть в нос, то это мгновенно остановит носовое кровотечение, которое никакое лекарство не смогло остановить.

Шатько Ольга, г. Саратов

КОГДА ВРАГ СТАНОВИТСЯ ДРУГОМ

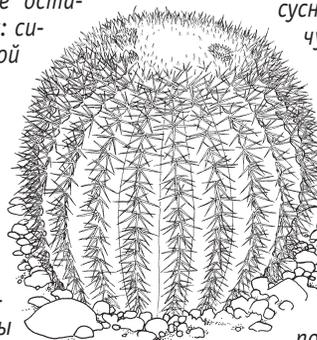
 Кактусы как-то меня не любят – они на меня падают, норовят схватить колючками и умудряются оказаться именно на том стуле, на который я сажусь. Сначала я смотрел на это дело с иронией. Потом иронии не осталось. Представьте картину: сидим на диване вместе с женой и дочкой и смотрим детектив, вдруг в самый напряженный момент падает полка над нами и все-все (!) кактусы падают именно на меня, ни один из них не зацепил ни дочку, ни жену. А из меня колючки еще неделю вытаскивали. Я, естественно, потребовал, чтобы вся коллекция росла, например, в кладовке или в крайнем случае в прихожей. Но жена встала на дыбы – оказывается, для цветения кактусам нужны особые условия освещения. Дело тогда кончилось ссорой, я заявил, что приходиться домой буду в гидрокостюме, и вообще я уже себя в сво-

ей квартире чувствую не мужем и отцом, а каким-то кактусом.

Но однажды мы помирились. Не с женой, а с кактусами. Как-то я решил замариновать мясо для шашлыков и опрокинул на себя уксусную эссенцию – прямо на самое чувствительное место внутренней стороны бедра. Жена сразу же дернула промыть ожог водой, а воды – нет! Ни в чайнике, ни в бачке – нигде. Жена не растерялась, выдернула из горшка кактус-молодой (он не такой колючий), ножом разрежала вдоль и мясистой сочной частью сначала убрала с кожи кислоту, а потом просто приложила пластик листа к ожогу и забинтовала.

В общем, я пересмотрел отношение к этим колючкам. И даже разрешил жене наставить их около моего компьютера – она уверена, что они еще и гасят вредные излучения.

Цокуров А.Л., пгт Тучково, МО.



ХОЛЕЦИСТИТ



Я в детстве переболела инфекционным гепатитом, и с тех пор у меня появились проблемы с печенью. Печень была слабой, и я всю свою жизнь (мне сейчас 58 лет) терпела все неудобства с питанием: жирное, острое – по минимуму.

А 3 года назад позволила себе все вкусненькое, – дочь работала тогда в столовой, ежедневно приносила лакомства и угощала всю семью. Думала, что ничего особенного со мной не произойдет. Но долго лакомиться я не смогла: замучил холецистит. Пришлось есть только салаты и запеченную рыбу. Если сказать честно: качество рыбы в нашей торговле желает лучшего.

Решила лечиться травами. Провизор из нашей аптеки рекомендовала мне одно вкусное и лечебное средство, которое мы готовим каждый год – это варенье из цветков одуванчиков. Теперь мы собираем цветки весной и варим варенье на це-



Одуванчик

лый год. Стоит только мне поесть его – приступ холецистита прекращается, а через 3 мес. такого вкусного лечения – боли исчезли полностью, даже дышать мне стало легче.

Итак, варенье из одуванчиков для больной печени: 200 г цветков смешать с 1 измельченным лимоном, залить 1 л воды, настоять 6 часов. Отжать смесь через марлю, добавить 1 кг сахара и варить до готовности, примерно 1,5 часа.

А молодые листья одуванчика добавляем в салаты. Такие салаты обладают антисклеротическим действием, кожа у моей дочери после одуванчиковой диеты становится чистой, белой, и зять положительно отзывается об одуванчике: у него после такого лекарства перестали болеть суставы на ногах. Одно важно запомнить: одуванчик не следует принимать тем, у кого закупорка желчных путей и кишечника.

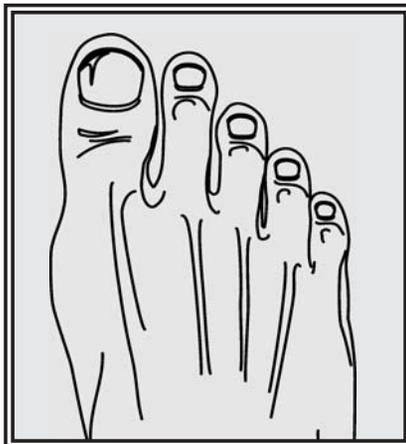
Феклистова Н. Г., пос. Волга Ярославской обл.

ВРОСШИЙ НОГОТЬ



Живу в деревне, далеко от магистральных дорог, семья – большая, хозяйство – тоже,

чтоб успеть с делами – надо шевелиться, не до болезней! А год назад как из рога изобилия стали неприятности одна за одной приключаться: овцы заболели одна за другой, козу волк унес, муж руку сломал, у дочки ангина сильная приключилась, и одновременно у мамы ногу прихватило, – ступить не может: ноготь большого пальца врос. Врачи далеко, а мама даже спать не может ночью от боли.



Спасла нас учительница моей дочки, пришла к нам навестить дочку и выслушала жалобы нашей бабушки на ногу. «Избавиться от мук при вросшем

ногте можно и без операции, – сказала учительница, – надо взять в равных количествах глицерин и уксусную эссенцию, перемешать и закапывать эту смесь в лунки большого пальца. Делать так ежедневно в течение месяца».

Боль от таких процедур уменьшилась у мамы быстро – на 4-е сутки, как только кожа в углах пальцев подсохла. Через 2 недели – боли прекратилась вовсе.

Затем мы купили в местной аптеке антибактериальную мазь, которая продавалась без рецепта, смягчили вросшие края ногтя: подсунили под край ногтя ватку, смазанную мазью, на следующие сутки приподняли край ногтя и постригли – четко по прямой линии, без закруглений. Больше этот ноготь маму не беспокоил.

Чабан Валентина, г. Стародуб Брянской обл.

КОРОЛЕВА ПОЛЕЙ – КОРОЛЕВА ЗДОРОВЬЯ



Люди старшего поколения, наоборот, помнят, что у кукурузы было «королевское» звание. Это полезно для здоровья растение.

1. Кукурузное масло способствует снижению холестерина в организме. Рекомендуется по 20-25 г в день в течение многих месяцев при склерозе сосудов сердца и мозга, гипертонической болезни, атеросклерозе.

2. Как средство, растворяющее песок и желчные камни, – настой рылец кукурузы по 2-3 ст. ложки 4-5 раз в день.

3. У больных с пороками сердца это же дает увеличение количества мочи до 2-3 л и исчезновение отеков.

4. Экстракты из измельченных семян кукурузы содержат пектины с противоопухольевой активностью, тормозят рост клеток рака.

Сатункина О., г. Белгород.



ЦВЕТУЩАЯ КРАПИВА ПОЛЕЗНА И КРАСИВА



Как известно, молодые побеги этого растения употребляют в пищу. А вот листья надо собирать лишь с цветущих растений. Делать это в перчатках. Если привялить несколько часов, то она уже не жалит.

1. Повышает свертываемость крови настой из 15-20 сухих листьев крапивы на 200 мл воды. Принимать по столовой ложке 3-4 раза в день.

2. При одышке и камнях в почках дают растертые семена с водой: 2-4 г на прием.

3. При половой слабости – семена с вином.

4. Для укрепления волос: 1 ст. ложку листьев заваривают стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Настой для мытья головы.

Ювченко И.Н., г. Омск.



ЛЕЧИМ СОСУДЫ



Здравствуйте! Пишет вам Александр Калиниченко из города Майкопа, действительный член профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей. Я являюсь постоянным читателем Вашей газеты. И уже давно хотел бы поделиться с читателями некоторыми эффективными рецептами в форме статьи на страницах вашей газеты. А лечить мы будем сосуды.

Диоскорея кавказская, красный клевер, конский каштан. Водочная настойка каждого из этих лекарственных растений обладает лечебным эффектом. Но в сочетании друг с другом лечебный спектр и действие усиливается многократно. (Надо иметь в виду, что не все спиртово-водочные настойки различных растений могут однородно смешиваться, т.е. не выпадать в осадок). Этот состав смешивается по принципу – подобное растворяется в подобном.

Хочется рассказать читателям, как удалось помочь двум больным этой настойкой:

Первый случай. Профессиональный спортсмен (боксер), проживающий в Московской области, на одной из тренировок пропустил удар в голову, в результате которого имело место сотрясение мозга с потерей зрения одного глаза. После безуспешного стационарного лечения у больного время от времени стали появляться головные боли. Один наш знакомый решил поделиться с ним настойкой диоскореи кавказской с красным клевером и конским каштаном. Через месяц приема у больного начала проходить головная боль и стало восстанавливаться зрение. Через два месяца приема настойки головные боли прошли, а зрение восстановилось более чем наполовину.

Второй случай. Офицер Российской Армии, воевавший в Чечне, в одном из боев был контужен. После контузии одно ухо полностью перестало слышать. Лечение в госпитале не помогло. К тому же офицер страдал хроническим гайморитом и ринитом. Пропив два месяца эту настойку, у него стало слышать ухо и функционировать носовые пазухи.

Произошло чудо? Нет! Просто свойства этих растений поистине чудотворны! Дело в том, что настойка диоскореи кавказской эффективна при атеросклерозе сосудов головного мозга: снимает головную боль, шум в ушах, утомляемость. Отсюда и объяснение этим двум уникальным в своем роде случаям, описанным выше, – улучшилось кровообращение в сосудах коры головного мозга! И таких примеров много.

Настойка диоскореи кавказской улучшает сон, память, зрение, работу сердца, печени, почек. Применяется при инфарктах, после инфаркта, инсультах, рассеян-



Диоскорея кавказская
Dioscorea caucasica L.

ном склерозе, атеросклерозе сосудов головного мозга и других органов, ревматоидном артрите, воспалении тройничного нерва и общем атеросклерозе, шуме в ушах и голове, гипертонии, вегето-сосудистой дистонии, внутричерепном давлении, воспалении мочевого пузыря, нефрите, диабете, подагре, при задержке в крови мочевой кислоты. Этим и объясняется излечение.

Конский каштан в последние годы стал очень популярным в практике урологов как средство для лечения простатита, а также при импотенции, обусловленной слабым кровоснабжением полового члена. Фармакологическое действие семян каштана конского связывают с наличием в них гликозидов, эскулина и эсцина. Они повышают тонус венозных сосудов, ускоряют кровоток в венах, а также уменьшают проницаемость капилляров, микроциркуляцию, препятствуют образованию стазов в капиллярах. Кроме того, эсцин понижает вязкость крови.

Таким образом, настойка оболочек конского каштана, дополняя функции диоскореи, берет на себя такую же функцию, но в нижней части тела – простатит, варикозное расширение вен. А красный клевер способствует очищению крови. Такой бальзам чудесным иначе назвать нельзя, особенно очень полезен людям, перешагнувшим свою вторую половину возраста.

Но не только вышеперечисленные лекарственные растения способны творить чудеса. **Омела белая и софора** сильные им конкуренты.

Вот пара проверенных рецептов.

1-й рецепт. Омела белая. 8 г измельченного сырья залить 1 стаканом горячей воды, держать в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 10 мин., охладить 30 мин., процедить через два-три слоя марли и объем полученного отвара довести кипяченой водой до исходного. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день во время еды. Курс лечения – 10-15 дней. Растение нетоксично, поэтому в дальнейшем дозу можно увеличить до 2-3 столовых ложек. Отвар почти не имеет вкус, без запаха. Можно заварить вместе с чаем. Омела регулирует обмен веществ, снижает артериальное давление, повышает диурез, обладает противоопухолевым эффектом.

2-й рецепт. Софора. Сухие плоды настоять на водке в соотношении 1:2. Настойку хранить в сухом темном прохладном месте. Принимать внутрь от 10 капель 4-5 раз в день до 1 чайной ложки 2-3 раза в день.

Назначают для профилактики внутренних кровотечений разного происхождения, в частности, в мозг и сердце, сетчатку глаз, при стенокардии, гипертонии, сахарном диабете, склеротическом перерождении стенок и кровеносных сосудов, болезнях почек, геморрагических диатезах, язвенном заболевании желудка и 12-перстной кишки, гастритах и язвенных колитах, тромбозах, гемморрое, капиллярных кровоизлияниях токсического происхождения.

Александр Сергеевич Калиниченко. 385019, респ. Адыгея, г. Майкоп, ул. Шоссейная, д. 20, кв. 80. Тел. дом.: 8(8772) 56-34-64; моб.: 8-909-470-70-26.

Красный клевер является иммуностимулятором при бактериальных и вирусных инфекциях, хорошо очищает кровь и лимфу. Заживляет раны и язвы, очищает кожу от сыпи. Кроме того, клевер оказывает спазмолитическое, отхаркивающее действие, обладает антитоксическим действием, показан при аллергических и кожных заболеваниях, в том числе себорее, трофических язвах, псориазе, эффективен в лечении заболеваний щитовидной железы.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

 Опыт лечения алкоголизма травами заслуживает внимания. Травка бывает зачастую эффективнее, чем кодирование. Лечение травами особенно полезно тем, у кого имеются сопутствующие заболевания.

Приведу некоторые рецепты применения трав.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Отвар, настоек корневищ полезны в качестве средства, избавляющего от привычки к алкогольным напиткам, как общеукрепляющее и тонизирующее средство, при заболевании печени и желчного пузыря.

ОТВАР. 20 грамм сухих измельченных корневищ залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или слабом огне 30 минут, настаивать до охлаждения, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

СБОР ТРАВ. Вызывает отвращение к алкоголю, выводит токсины и оказывает общеукрепляющее действие.

Корень девясила – 4 части, трава душицы – 2 части, цветки бузины – 2 части, плоды ежевики – 2 части, цветки пижмы – 4 части, трава чабреца – 3 части. 1 столовую ложку смеси трав залить стаканом кипятка, настоять 60 минут, процедить и принимать по 100 мл утром и днем до еды в течение 1-2 месяцев. Нельзя применять при беременности.

СБОР ТРАВ. Смешать измельченные растения: траву полыни горькой – 2 части, траву зверобоя продырявленного – 2 ч., листья мяты перечной – 2 ч., цветки тысячелистника – 2 ч., траву чабреца – 1 ч., корни дягиля лекарственного-1 ч, ягоды можжевельника обыкновенного -1 ч.

Две столовые ложки сбора залить 1 л крутого кипятка, настаивать, укутав, 1 час, процедить. Пить как чай в

течение дня при добровольном желании избавиться от алкоголизма. Курс лечения – 10 дней, затем – 3-5-дневный перерыв и повторные курсы лечения с перерывами до наступления отвращения к алкогольным напиткам.

Применение сбора противопоказано при беременности, острых воспалительных заболеваниях почек.

СБОР ТРАВ ПРИ ЗАПОЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ОТЕКАМИ, БОЛЯМИ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА.

Трава золототысячника (1 часть), корни и корневища щавеля (2 части), трава чабреца (2 части), корни валерианы (1 часть), трава и корни одуванчика (1 часть), трава череды трехраздельной (1 часть). На 1 стакан кипятка взять 1 столовую ложку измельченного сбора, настоять в закрытой посуде 1,5-2 часа, процедить. Употреблять по 0,5 стакана до еды 3-4 раза в день.

ДРУГИЕ РЕЦЕПТЫ

Народной медицине известны и другие растения, которые используются в терапии алкоголизма. Это **копытень европейский, плаун-баранец, чемерица Лобеля** (народное название кукольник). Но при применении этих

растений нужно точно рассчитывать дозы, так как растения являются ядовитыми. Лечение баранцом проводят в клинических условиях под контролем врача. Кукольник и копытень применяют в домашних условиях под контролем близких родственников. Отвар кукольника применяют без ведома больного, точно соблюдая дозы в каплях, которые добавляют в пищу или напитки.

Травница Панова Оксана Александровна. Всем желающим могу выслать корни дягиля лекарственного, кукольника, копытня, лабазника, левзеи, девясила, горечавки, траву боровой

матки с методиками применения. Для ответа присылайте конверт. **423578, Татарстан, г. Нижнекамск, а/я 900, Панова Оксана Александровна.**

СИСТЕМНАЯ КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА

 Мой сын приехал из армии больным. О диагнозе мы узнали только промучившись 2 года, т.к. поначалу врачи считали, что это инфекционный полиартрит. Но через 2,5 года врач в городе поставил диагноз красная волчанка. Еще 2 года лечились преднизолоном и вольтареном, прием которых помогал не более, чем на 2-3 мес.

Один дедушка-пасечник принес нам прополисную мазь, применение которой прекратило шелушение кожи, исчезла сыпь и через 2 месяца ее применения остался только тонкий шрам на коже.

Готовится мазь так: в чистой эмалированной посуде расплавить 100 г вазелина или нутряного свиного жира, довести до кипения и сразу снять с огня. Охладить до 60-80 град. С, добавить 20 г измельченного прополиса. Затем снова разогреть до 80 град. С, нагревать на вод. бане, помешивая, 8-10 мин. Полученную смесь пропустить в горячем виде через марлевый

фильтр, охладить, помешивая, после чего применить ежедневно. Кроме этого

дедушка-пасечник велел проводить раз в 3 мес. **9-ти дневное голодание** на моче ребенка до 1 года. До начала лечения мочой должно пройти не менее 7 дней после окончания приема лекарств. Утренняя моча (собранная в 3-4 часа утра) – наиболее целебна, ночную мочу использовать не следует. Можно использовать и свою мочу, но при этом соблюдать время ее сбора и использовать только среднюю порцию мочи (выбросить первые и последние 10 мл). Принимать мочу медленно, спокойно, выпивая свежую порцию за 3-5 глотков, до 3-х стаканов в день, запивать мочу настоем душицы, луковой шелухи, сосновых иголок, шиповника, в целом не менее 1,5 л жидкости (кроме мочи).

Настои можно менять, разбавлять по вкусу питьевой водой. Растирать мочой руки, лицо, грудь, спину, стопы ног, смывать водой комн. темп. без мыла. Мы все проделали так, и через 10 мес. болезнь отступила.

Кокошкина В., с. Новые Горки Ивановской обл.



Дягиль



Копытень европейский

ОТБЕЛИВАЮЩИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Я часто применяю косметику, поэтому моя кожа высохла к 30 годам, появились первые морщинки, цвет кожи стал блеклым, даже серо-землистым.

Моя мама, увидев, что я трачу большие деньги на дорогие крема, сказала, что во времена их молодости кремов химических в таком изобилии не было, но они с сестрами славились белой кожей благодаря рецептам для питания и отбеливания кожи лица, применяемым еще нашей прабабушкой. Она достала свою тетрадку с рецептами и дала мне несколько рецептов, которые я применила для себя.

У меня сухая кожа, поэтому **я применяла такую маску:** смешать 1 ст.л. тертого хрена, 1 желток сырого яйца, 1 ч.л. оливкового масла. Нанести маску на лицо, держать 20 мин., смыть теплой водой.

За месяц процедур (через день) морщинки мои исчезли, кожа стала по словам подруг – «кровь с молоком».

Для восстановления жирной кожи – такая маска: смешать по 1 ст.л.: **тертый хрен, лимонный сок, сметану.** Держать 20-25 мин., смыть теплой водой.

Для младшей сестры (ей 20 лет) мы с мамой подыскали такой рецепт для отбеливания кожи лица, учитывая ее **недовольство веснушками:** смешать 1/2 ч.л. тертого хрена, 1 ст.л. овсяной муки, 1/4 стакана кислого молока. Выложить смесь между 2-мя слоями марли и положить на лицо на 15-20 мин.

После такой маски надо избегать прямых солнечных лучей несколько часов, поэтому делать ее лучше на ночь.

Теперь о том, **как готовить хрен:** протереть на мясорубке корни или на терке и дать кашнице постоять 7-10 мин., чтобы ушла самая сильная горечь, иначе маска доведет вас до слез.

Баранова Дарья, с. Архангельское Тульской обл.



СРЕДСТВА ПРИ ПОВЫШЕННОМ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ

Очень хочу поделиться с читателями вашей газеты своим жизненным опытом.

У меня было высокое давление 180/100 и повышенный белок в моче. Мне сделали экстренное кесарево сечение в 26 недель, но ребенок умер, а мне при выписке из роддома написали: прогрессирующий гестоз тяжелой степени – проэкламсия. Врачи сказали, что основной проблемой явилась гипертоническая болезнь, которая спровоцировала развитие серьезного нарушения кровотока в системе мать-плацента-плод.

Но мы с мужем не теряли надежду и перед планированием следующей беременности подошли к этой проблеме очень основательно подготовившись. Это большая трагедия – потерять ребенка. Я очень хочу, чтобы ни одна женщина не пережила подобного, поэтому хочу рассказать о собственном опыте. Возможно, что эти простые и безопасные средства помогут вам испытать радости материнства, так же как и мне.

Уже полгода, как мы с мужем стали родителями маленькой девочки. И беременность протекала без осложнений, при среднем давлении 120/80.

Первое, что необходимо сделать, это сократить потребление количества соли, пряностей и маринованных овощей, а также различных острых приправ.

Включать в рацион больше продуктов, содержащих калий, который благоприятно действует на сосуды. Ежедневная норма калия составляет 5-6 г, а лидером

Полезно пить настойки или соки из плодов и цветков боярышника, брусники, валерианы лекарственной, клюквенный морс.

по содержанию калия является картофель. Достаточно есть его хотя бы раз в день, чтобы восполнить дефицит этого полезного вещества. Репчатый лук, чеснок, салат, свекла красная, черная смородина, также помогают в борьбе с повышенным давлением.



Смешайте по 1 ст. ложке плодов боярышника, цветки календулы и растения частицы лесной. Залейте 1 л кипятка, настаивайте до охлаждения, процедите. Принимайте по 1/4 стакана 6 раз в день.

Следующий сбор поможет не только нормализовать артериальное давление, но и принесет пользу при сердечных страданиях. В равных порциях

взять травы донника, цветы липы, лист мать-и-мачехи, хвощ полевой, пустырник, цветы клевера, бессмертник, цветы и листья таволги, прострел. 2 ст. ложки сбора заварить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час. Пить по 150 г 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц. При остаточных признаках болезни пропить еще 2 курса по 1 месяцу с перерывами в 20 дней.

Снижает давление и искусный компресс; носки смачивают в уксусе, надевают на ноги, а сверху – полиэтиленовые мешочки. Чтобы избежать ожогов, не следует применять слишком концентрированный уксусный раствор. Длительность процедуры – не более 10 минут, а цель ее заключается в том, чтобы разогреть ступни ног. Этого можно достичь и с помощью горячих ванночек для ступней и кистей рук. Во время подобных процедур кровь отликает от грудной клетки и скапливается на периферии, отчего сердцу становится легче работать.

Орлова Н., Москва.



БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ ТВОРИТ ЧУДЕСА



Как много пользы может принести человеку прогулка по лесу. Тут и чистый лесной воздух, и столь необходимые лесные ягоды, грибы и травы. Они неоценимые помощники человеческому организму в борьбе с различными заболеваниями. Способным творить настоящие чудеса можно назвать, прежде всего, черный березовый гриб (чага). Растет чага на живых (не сухих) старых березах, реже на стволах других деревьев – ольхи, вяза, бука, рябины. Медицинскую ценность представляют березовые грибы, выросшие в местах обломанных сучков, морозобоин и других повреждений. С сухих и засыхающих деревьев чагу собирать не стоит. Мало проку будет и с крупных наростов длиной более 1 метра. Старые крошащиеся грибы тоже не окажут целебного воздействия на организм.

Из медицинской литературы известно несколько относящихся к XIX столетию попыток врачей выяснить лечебное воздействие препаратов чаги на больных со злокачественными образованиями. С 1955 года фармакологический комитет Минздрава СССР разрешил применение препаратов из чаги.

Выявлено благоприятное воздействие чаги на центральную нервную систему. Известны случаи исцеления от различных, даже самых тяжелых заболеваний при исключительном применении только препаратов чаги без дополнительных медикаментозных и терапевтических средств.

Также успешно лечится и псориаз.

Для лечебных целей рекомендуется собирать наросты неправильной желвакообразной формы с черной, сильно изрытой и растрескавшейся поверхностью. Часто они бывают очень крупных размеров – до полуметра в длину и более 40 см в диаметре с весом от 2 до 5 кг.

Поверхность чаги черная, смолянистая, а внутренняя ткань темно-коричневая, очень твердая, не поддающаяся царапанию ногтем. По направлению к стволу ткань гриба светлеет, становится не столь твердой, и на ней появляются мелкие желтоватые прожилки. На нижней поверхности чаги, соприкасающейся со стволом, нет губчатого слоя, который характерен для других грибов-трутовиков.

Чагу собирают круглый год. Она очень трудно отделяется от дерева, чаще всего ее можно отсечь только топором. При сборе чаги нарост подрубается под самое основание, то есть у самого ствола, затем от него отсекается ненужная, рыхлая светлая рыже-бурая или желтоватая часть. Для практического применения оставляют только твердую часть нароста, очистив ее от рыхлой массы, бересты и остатков древесины.



3 раза в день за полчаса до еды. Его можно хранить в течение 4 дней. При опухолях в области малого таза, настоем применяют в виде микроклизм, используя по 50-100 г настоя на каждую процедуру.

При задержке жидкости в организме используется такой же настой, но двойной крепости, то есть на 500 мл воды берут 200 г гриба. При этом доза приема в 2 раза уменьшается – принимается настой по 100 мл 3 раза в день.

Очень полезно добавлять в готовую настойку чаги настоем змеевика, обладающий вяжущим действием. При раке желудка и кишечника в народной медицине рекомендуется такое средство: взять по 1 чайной ложке готового сырья чаги и корней змеевика, залить эту смесь 250 мл кипятка и настаивать в термосе 10-12 часов. Затем настоем процедить и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

С этой же целью можно приготовить настойку, для чего взять по 3 ст. ложки смеси чаги с корнем змеевика, залить смесь 0,5 литра водки и настаивать 2 недели, периодически взбалтывая, в темной стеклянной таре. Принимать так же, как предыдущий настой, но можно увеличить количество приемов в сутки до 5 раз.

При злокачественных новообразованиях в области гортани назначают ингаляцию. При простых воспалительных процессах улучшение наступает после нескольких процедур. При онкологических явлениях необходимо выполнить не менее 10 процедур в течение одного курса лечения. Для ингаляций берется 40 г экстракта бифунгина на 200 мл воды.

На время лечения препаратами чаги необходимо отказаться от применения пенициллина и внутривенного введения глюкозы. К тому же следует строго соблюдать диету, отдавая предпочтение молочным продуктам и продуктам растительного происхождения. Из рациона питания исключаются острые продукты и приправы, копчености, мясные продукты и животные жиры.

Чага применяется как симптоматическое средство при гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Отвары и настои чаги особенно благоприятно действуют на тяжелобольных людей – у них улучшается самочувствие, уменьшаются боли. Препараты на основе чаги нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта.

Березовый гриб не рекомендуется принимать только при хроническом колите и хронической дизентерии. В остальных случаях чага всегда помогает человеку справиться с болезнью. Лишь для людей, находящихся в крайне тяжелом состоянии, лечение чагой не дает ожидаемого эффекта. Но помните: чага – довольно сильное средство, поэтому, прежде чем заниматься самолечением, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Коняшова Р.С., г. Новомосковск Тульской обл.

Особую ценность представляет содержащаяся в чаге зола, в состав которой входят окиси алюминия, железа, кремния, калия, магния, меди, марганца, цинка и натрия. В чаге обнаружены также необходимые нашему организму щавелевая, уксусная, муравьиная, ванилиновая и другие кислоты.

Подготовленные таким образом части разрезают на куски длиной примерно 10 см, сушат в хорошо проветриваемом помещении или в печи (в духовке) при температуре, не превышающей 60 градусов. В процессе сушки куски уплотняются, становятся еще более твердыми и приобретают темно-коричневую окраску. Хранят чагу в плотно закрытой стеклянной посуде от 6 месяцев до 1,5-2 лет.

В домашних условиях из чаги готовят различные настои и отвары.

ЕСЛИ У ВАС ОНКОЛОГИЯ

Олейников Вячеслав Дмитриевич

«Медицина есть – искусство подражать целебному воздействию природы».

Гиппократ.

Чем дольше занимаюсь фитотерапией, тем чаще сталкиваюсь с тем, что некоторые люди даже не представляют себе, что можно лечиться чем-то другим, кроме привычных таблеток. Например, лекарственными травами и настойками из них. Что и говорить, в «обойме» врачей действительно мощное оружие – сильнодействующие химические препараты (со множеством побочных эффектов), антибиотики (от которых упорный дисбактериоз вам обеспечен), гормоны (после приема которых не удивляйтесь, если начнете пухнуть, как на дрожжах, из-за нарушившегося обмена веществ). И это при «обычных» заболеваниях. В случаях же онкологии разговор вообще короткий: «Только операция – никакое траволечение вам не поможет!». Заявляется это столь категорично, что люди верят. ...А между тем, зададимся вопросом, поможет ли операция? И что, собственно, лечим? Вопрос, отнюдь, не праздный. От ответа на него зависит и тактика лечения и, в итоге, человеческая жизнь!

Справедливости ради, хочу отметить, что я не против операций там, где дело касается непосредственной угрозы жизни, и здесь мастерство хирургов просто необходимо. Но вот в случаях опухолей все не так просто.

Использование новейшей диагностической аппаратуры показало, что организм человека не настолько стерильно, как раньше казалось многим, что он заселен многими микроорганизмами-паразитами: грибами, простейшими, вирусами, гельминтами, которые живут до определенного времени, не особенно проявляя себя, сдерживаемые в своем развитии защитными силами организма. Но вот, с течением времени, или под воздей-

ствием каких-либо неблагоприятных факторов, когда иммунитет человека ослабевает, они выходят из-под контроля, и тогда проявляются это может в самых разных диагнозах, среди которых и онкологические.

«Онкология – лишь отрасль паразитологии», – так еще в середине XX века

утверждал профессор М.Невядомский. Эта идея развита в работах и других наших соотечественников: академиком К.И.Скрябина, Б.А.Астафьева. Сегодня она находит подтверждение у О.Елисеевой, работающей на лучших образцах отечественной диагностической аппарату-

ры, дающей возможность проверить на наличие всех известных паразитов и добиться в лечении поразительных успехов. Конечно, с этим не соглашается ортодоксальная медицина и продолжает использовать свои, известные всем методы, после которых через некоторое непродолжительное время, оставшиеся паразиты (а избавиться от всех нет никакой возможности) начинают буквально «беситься», идут в бурный рост, образуя бесчисленные метастазы.

Только вот как быть с многочисленными фактами излечения людей при помощи очищения организма и применения растительных противопаразитарных препаратов? От этого просто отмахиваются, это в лучшем случае, а то и говорят о шарлатанстве. Но вот кого в этом нельзя упрекнуть, так это Всемирную организацию

здравоохранения (ВОЗ), проводшую не так давно исследования в отношении вынесенных пациентам страшных диагнозов. Так вот из 996000 случаев с поставленным диагнозом рак желудка – 55% вызваны инфекционными либо паразитарными агентами; рак печени из 572000 случаев – 82% (эхинококкоз, аспергиллез); желчновыводящие пути, желчный пузырь из 10053 – 90% (описторхоз); рак мочевого пузыря из 200000 и рак матки из 500000 случаев – 100% (шистосоматоз). Данные ВОЗ. Инфекционные болезни, 1999 г., №4. И все это неправильно поставленные диагнозы! А, значит, и лечили этих больных соответственно! Во что обернулось их доверие медицине?

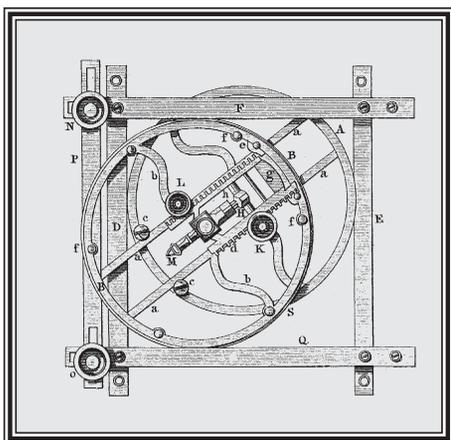
Понять, почему так происходит, помогает простой и убедительный пример из книги О.Елисеевой **«Лечение хронических и онкологических заболеваний», ч. 1.:**

«Представьте себе, что вы взяли маленький кусочек теста и поставили его в теплое место, накрыли и ждете два часа. Что вы увидите через два часа? Сохшийся, уменьшившийся в размерах комочек? Правильно! А теперь вы снова берете кусочек теста и кладете туда дрожжи, то есть вводите дрожжевые грибки. Так же ставите в теплое место, укрываете и ждете два часа. Что вы увидите по прошествии этого времени? Огромную массу теста, увеличившуюся в 50-100 раз по сравнению с изначальными размерами. И что из себя представляет эта большая

«опухолевая» масса? Тесто? Нет! Это грибки, которые достаточно даже небольшого количества муки и воды (теста), благоприятной температуры, определенного количества света и воздуха, чтобы за два часа вырасти в огромный гриб-опухоль. Убедительно?» Ответ был: «Да, вполне убедительно!»

«Теперь смотрите, что вы делаете дальше. Вырезаете кусочек из этой грибковой опухоли теста и отправляете на анализ – кому? – гистологам. Что дела-

«Онкология – лишь отрасль паразитологии», – так еще в середине XX века утверждал профессор М.Невядомский.



ют гистологи? Они готовят из этой опухоли срез и разглядывают его под микроскопом. Если разрезать 1 мм мицелия (веточки) или спору грибка еще на 10 частей, что можно увидеть под микроскопом? Точно – «что-то непонятное»! В таких случаях гистологи пишут: «В операционном материале выявляются атипичные клетки. Заключение – рак!» Вот и вынесен смертный приговор пациенту, но не грибкам».

А теперь возьмите кусочки теста, замешанные из разной муки: пшеничной, ржаной, кукурузной, овсяной и т. д. Положите в них тот же дрожжевой грибок и создайте те же благоприятные условия.

Что вы получите? – грибковые опухолевые массы, но уже разного цвета и качества. Вот так же грибки в теле человека, в зависимости от того, какие клетки и каких органов они используют для своего роста и размножения, будут иметь различный цвет, размер, вид и состав. Поэтому гистологи дают разные названия грибковым опухолям: аденокарцинома (из гормональных железистых клеток), лимфосаркома (из лимфатических клеток), плоскоклеточный рак (из плоских клеток), фибросаркома (из соединительнотканых клеток) и т. д. Что же делать в таких случаях? Ответ прост: необходимо операционный материал опухоли отдавать на анализ микробиологам-микологам. (Микологи – специалисты, занимающиеся изучением грибов). Только они могут посеять этот грибковый материал на различные среды питания, вырастить в определенных условиях и покрасить определенной краской, чтобы увидеть под микроскопом...

На этих примерах картина происхождения грибкового рака, по-моему, достаточно ясна».

По аналогичной причине при поражении трихомонадой и при глистной инфекции в случаях опухолевых образований в 70-90% случаев тоже ставят диагноз «рак»!

Идею о том, что в этом мире существует только 2 вида клеток – животные и растительные, и что именно растительные клетки, к которым и относятся грибки, для человеческого организма являются наиболее злокачественными, высказывал ученый-целитель Б. Болотов. Именно они, считает он, внедряясь, преобразовывают животную клетку,

заменяя железо в ее ядре щелочными металлами и побуждая ее к безудержному размножению.

Остается только гадать, почему, располагая такими фактами в методах лечения, у нас ничего, по сути, не меняется? То, что нет пророка в своем отечестве – это давно известно. И людей, пытавшихся лечить народными методами, при помощи трав и настоек, тем более изобретавших что-то новое, постигала незавидная участь. Таким человеком был, например, М.П. Тодика создатель «Тодикампа» – препарата зеленых грецких орехов молочной спелости на очищенном керосине, обладающего уникальными свойствами. То, что это действительно так, нам, лекарям-травникам, фитологам известно не понаслышке. В качестве примера приведу один из недавних звонков.



Звонит дочь больной, благодарит за присланные препараты. Говорит, что, к сожалению, мама умерла, не успев даже начать лечение. Состояние после химиотерапии было совсем плохое. Приношу свои соболезнования и спрашиваю: «За что же тогда благодарите?». «Дело в том, отвечает, что тот Тодикамп, который Вы прислали, мы отдали нашей родственнице, тоже больной раком желудка, у которой была уже непроходимость кишечника. Летом она начала его пить, а осенью проверилась... и снялась с учета – все чисто! Спрашиваю, что еще принимала? Отвечает: «еще некоторые травы, сборы, но резко улучшение почувствовала именно после приема Тодикампа».

Отсюда вывод: хорошенько подумайте, прежде чем соглашаться на химиотерапию. После нее настолько падает иммунитет и показатели крови, что тут-то и здоровый человек не выдержит, а не только тя-

...при поражении трихомонадой и при глистной инфекции в случаях опухолевых образований в 70-90% случаев тоже ставят диагноз «рак»!

жело больной, зачастую прошедший перед этим операцию или облучение. Кстати, зарубежная статистика говорит о том, что процент выздоровления онкологических больных (проживших 5 лет без рецидива), в случаях, когда эти травмирующие виды лечения накладываются друг на друга, чрезвычайно мал! Больные имеют право это знать, чтобы вовремя подумать об альтернативных способах лечения. Но, если уж так получилось, что вы уже начали проходить химиотерапию или облучение, знайте, что есть травы и настоики, которые могут смягчить их негативные последствия, избежать ухудшения показателей крови и падения иммунитета. Это: настойка цвета каштана (конского), сироп бузины, сбор лекарственных трав для очищения крови, которые можно принимать совместно с химией и облучением, а также между их курсами.

В настоящее время люди все чаще и чаще обращаются к натуральным растительным препаратам. Почему траволечение во всем мире становится все более и более популярным? Да потому, что мы начинаем понимать, что человек не «Царь природы», а лишь ее, будем надеяться, не худшая часть. И все наши достижения в области науки, техники – суть подражание ей. Мы только стремимся познать и приблизиться к тому, что создала совершенная Природа. В случае же с фармацевцией у нас не очень-то получается. Вспомним, сколько раз, казалось бы, уже испытанные препараты запрещались из-за обилия побочных действий! А многие подобные продолжают использоваться и по сей день! При этом с экранов телевизоров регулярно можно услышать рассуждения, порочащие народную медицину: что, вот, мол, пили какие-то травы, упустили время, а теперь уже ничем нельзя помочь...

Продолжение следует.

Олейников Вячеслав Дмитриевич, 385020, р. Адыгея, г. Майкоп-20, а/я 24,

Тел.8(8772) 57-28-89; 55-57-78; 8-906-438-21-05.

E-mail: fitolog@radnet.ru

Интернет сайт: www.fitolog.ru

В настоящее время люди все чаще и чаще обращаются к натуральным растительным препаратам.

ТВОРОЖНЫЕ БУЛОЧКИ

Для теста надо взять полтора стакана муки, 250 г хорошего жирного творога, три столовых ложки сахара, одно яйцо и столовую ложку топленого сливочного масла, полчайной ложечки пищевой соды. Все это тщательно перемешать и замесил тесто.

Дать ему немного постоять, накрыв салфеткой.

Затем скатать толстую колбаску, разрезать на кружки и сформировать из них булочки.

Уложить их на смазанный маслом противень, сверху аккуратно покрыть чуть взбитым яйцом и выпекать в духовке до золотистого цвета.

Вкусно!

ОРЕХОВАЯ «КОЛБАСКА»

Этот рецепт «фирменный». Мне его дала моя тетушка, когда я входила в самостоятельную жизнь. С тех пор он всегда востребован: уж очень вкусная и красивая получается эта самая «колбаска» – рулет с ореховой начинкой.

Для теста беру 200 г масла, стакан сахара, три яйца, две пачки (400 г) печенья, столовую ложку какао и два десятка грецких орехов.

Яйцо взбиваю отдельно. А печенье и орехи измельчаю на мясорубке.

Затем распускаю на плите масло, после чего соединяю его с сахаром, какао, аккуратно вливаю взбитые яйца и довожу, непрерывно помешивая, все это до кипения.

Сняв с огня, даю этой массе немного остыть. Затем кладу в нее измельченные орехи и печенье.

Всю массу перемешиваю и кладу в целлофан, придав ей форму колбаски.

Для застывания отправляю в холодильник.

Когда «колбаска» застынет, снимаю с нее целлофан и украшаю глазурью. Последнюю приготовить несложно.

В небольшую кастрюльку надо положить пять чайных ложек какао, три столовые ложки сахара и три-пять столовых ложек молока. Перемешиваю и ставлю на плиту. Даю пять минут прокипеть, после чего добавляю 50 г масла.

Когда прокипит еще 10-15 минут (как гущенное молоко), снимаю с огня.

Набирая понемногу столовой ложкой эту помадку, обливаю ею ореховую «колбаску».

На стол подаю, нарезав тонкими кружочками. Вкусно – не передать словами!

Сухаренко А.П.

ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Капуста Малаховка

Рассол: на 1 л холодной кипяченой воды: 1 ст.л. соли, 1 ст.л. меда, хорошо размешать и залить капусту, банки закатать и в подполье.

Выход: 2 банки – 1 л. Капусту мелко нашинковать, морковь на крупной терке, все перемешать хорошо, плотно утрамбовать в банки и залить рассолом, закатать и в подполье.

(Капуста съедается так и выпивается рассол, можно ее есть с луком и растительным маслом, я бы в нее добавила при засолке еще зубчиков чеснока, горошин перца и лаврушку).



Компот из кабачков

Кабачки почистить от семян и кожуры, порезать на кусочки (квадратные или полосками), сложить в банки, можно до плечиков или полбанки, добавить черной смородины ягод и листиков вишни для вкуса и цвета, залить простым кипятком, настоять 20 минут, воду слить и залить сладким сиропом банки, закатать – и под одеяло, до полного остывания.

Но если кабачки сделать с ягодами облепихи и дать компоту подольше настояться, то кабачки будут на вкус как настоящие ананасы. Вкуснятина!

Икра из грибов

Грибы, пропущенные через мясорубку, пожарить в растительном масле, добавить томатной пасты, немного риса, тушить до готовности, перед снятием с печи добавить измельченный чеснок,

горячим разложить в банки и закатать. Все продукты берутся произвольно.

Блюдо из кабачков

Кабачки очистить от кожуры и семян, порезать колечками, посолить, поперчить, выложить на противень, смазанный маслом, в середину кабачка положить фарш, на фарш сверху кусочки помидора, на помидор сыр с майонезом и в духовку выпекать.

Можно в середину кабачка положить кружочек-пластик картофеля, получится котлетка на тарелочке.

Грановский салат

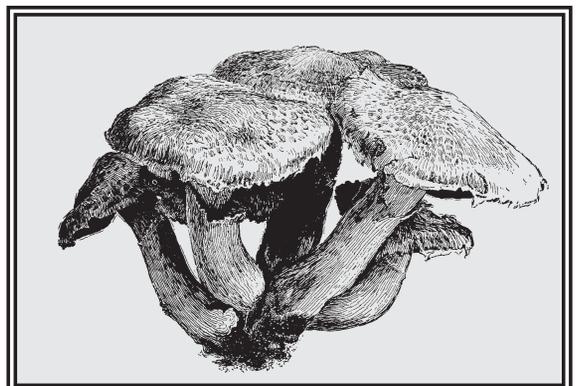
Отварная красная фасоль, консервированная кукуруза, один копченый окорочок куриный мелко порезанный, пачка кириешек со вкусом чеснока, лук обжаренный в масле до золотистого цвета, все хорошо перемешать, посолить, поперчить, добавить майонез. дать постоять, приятного аппетита.

Борщ Могилевской

Отварить хороший кусочек свинины с косточкой, подольше, в бульон добавить сырую белую фасоль, замоченную накануне. 2 сырых очищенных целых свеклы, пусть все варится. Порезать лук и морковку, обжарить в масле, добавить аджику, можно томатную пасту, все этого вывалить в кастрюлю с бульоном, достать из бульона свеклу, порезать ее соломкой, обжарить в масле и в кастрюлю, добавить в борщ картофель, мелко порезанные свежие помидоры (можно помидоры и обжарить), добавить свежую капусту. В конце варки добавить целые зубочки чеснока и зелень. Приятного аппетита!

Рецепты кулинарии тоже присутствуют в вашей газете, это самые любимые мои рецепты, может кому-то они тоже понравятся.

Бондарева Лидия Павловна. 633332, деревня Кривояш Болотнинского района Новосибирской области.



С АНГИНОЙ НУЖНО БОРЬТЬСЯ

 Зная, какие страшные осложнения может дать ангина, мы с женой очень переживали за здоровье нашего сына. Это наш единственный ребенок, долго мы его ждали, наконец, счастье вошло в наш дом. Но мальчик родился слабеньким и пришлось бороться со множеством различных заболеваний. Однако, Бог миловал, ребенок растет, радуя нас развитием и живым умом. Время идет быстро, вот уже пять лет, скоро в школу, но, что ни год, то с наступлением осени, приходят и простудные заболевания. Особенно пугала ангина. Я стал собирать рецепты народной медицины. Вот уже год, как мы не вспоминаем об этой болезни. Я искренне считаю, что природа настоящая кладовая здоровья, способная не только помочь человеку справиться с любым заболеванием, но и укрепить иммунитет. Хочу поделиться с читателями некоторыми рецептами против ангины.

Прикладывая к больному горлу распаренную траву иван-чая с цветами растения.

При воспалении миндалин нужно сделать из теста ленту, чтобы ее можно было обернуть вокруг шеи. Мелко раздробить сухой корень чемерицы и обильно посыпать им ленту, после чего тщательно обернуть этой лентой горло, прикрыв сверху повязкой. Продолжительность процедуры от 1 до 8 часов.

Смешать 1 стакан сока тысячелистника с 1 л горячего пива и принимать эту смесь по 1 стакану 3 раза в день. После приема смеси необходимо каждый раз тепло укутаться. Хорошее средство от ангины.

Разбить в 1 стакан теплой воды 1 куриное яйцо и размешать. Полоскать горло этим составом 5-6 раз в день. Если это средство не поможет, можно

попробовать другое. Натереть хрен и плотно закрыть его в банке. Через 15-20 минут открыть крышку, вдохнуть через рот запах хрена, задержать дыхание и на счет 1, 2, 3, 4 выдохнуть через нос.

Смешать 1/2 стакана лукового сока и 2 ст. л. меда и тщательно смазать этим составом горло 2-3 раза подряд. Одновременно смочить в этом составе 2-3 горчичника и поставить их на подошвы ног на 1 час, после чего обернуть ноги шерстяной тряпочкой или надеть шерстяные носки и пить настой липового цвета или цвета черной бузины, завариваемый как чай.

Размешать в 0,5 л теплой воды 1 ч. л. облепихового масла до получения эмульсии и полоскать горло каждые 30 минут до прекращения боли. Одновременно следует сделать на горло компресс из этого состава.

Смешать яблочный уксус пополам с теплой кипяченой водой и полоскать горло этим составом через каждый час.

Очистить 5-6 зубчиков чеснока, мелко их истолочь и размешать в 1 стакане молока. Вскипятить и остудить. Пить по 1 ч. л. несколько раз в день.

В качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при ангине и бронхите залить 0,5 л холодной воды 15 г корня алтея и настоять в течение суток. Пить по десертной ложке 4-5 раз в день. Можно заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. цветков алтея, настоять 30 минут и процедить. Принимать по глотку через каждый час. Через 4-5 дней болезнь пройдет.

Горшков Г.А., Краснодарский край.

Берется марганцовокислый калий, на стеклянную поверхность насыпать 1 г кристаллов, и деревянной палочкой макать в специально приготовленную воду, готовится густая масса. Настоять полностью приготовленную массу 15 мин., затем все бородавки смазывать этой массой 2 раза в сутки. Через 10 дней они все сойдут.

Липенкова О., г. Павлово.

БОРОДАВКИ

 В доме отдыха мне одна женщина дала рецепт от бородавок на руках, который помог мне избавиться от них за 10 дней.

А было их очень много, причем от прижигания азотом они появлялись опять, и количество их даже увеличивалось.



Тысячелистник



Алтей

МИОПИЯ

 У моей внучки плохое зрение с рождения – миопия 2-ой степени (близорукость). В 12 лет она приехала к нам в село, и соседка наша, увидев, как девочка близко подносит книгу к лицу, когда читает, сказала, что знает одно средство для восстановления зрения. Она принесла нам растение цикорий – эндивий или эскарколь. Это кудрявое растение напоминает петрушку. В наших краях он растет в изобилии. Собирают его во время цветения, отжимают из листьев сок, смешивают его наполовину с соком моркови. Моя внучка принимала такой сок 3 месяца по 1-2 стакана в день. Зрение улучшилось, но зимой от учебы и компьютера опять упало. На следующий год мы уже целенаправленно повторили лечение: по 500 мл сока в день ежедневно все 3 мес. каникул. Зимой она принимала отвар эскарколя: 40 г высушенного растения на литр воды, принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день до еды. Через 1,5 года у нее пропала необходимость носить очки, но сок растения она старается принимать каждое лето.

Желудеева А.М., г. Красноярск.



Цикорий обыкновенный
Cichorium intybus L.

РЕЦЕПТ ОТ РАН

 У меня есть рецепт замечательной мази, которая помогает от гнойных ран, фурункулов и плохо заживающих ран (операционные швы, трофические язвы), а также при тромбофлебите, ожогах, суставных болях. Она легко и быстро проникает в ткани и воздействует даже на внутренние воспаления. Называется она елейной мазью.

Кусочки воска (100 г) заливают в эмалированной посуде 100 г елея (церковное масло) и добавляют 5 г сахарного песка. Я еще добавляю 10 г прополиса. Смесь поставить на слабый огонь, помешивая, довести до кипения и снять с огня. В стеклянной посуде при комнатной температуре мазь сохраняет свои свойства в течение года.

При лечении ран мазь наносят на плотную ткань и прибинтовывают к пораженному месту. Повязку нужно менять 3 раза в день. На легкодоступные места можно просто нанести мазь (без повязки).

Гулько Н.В., г. Подольск.

ЛЕЙКОЗЫ ПОБЕЖДАЮТ СИЛЬНЫЕ!

Есть публикации, читать которые многие боятся. Но надо. Речь идет об онкологических заболеваниях, например, лейкозах. Своим врачебным практическим опытом в лечении этого заболевания крови поделился доктор медицинских наук, профессор апи- и фитотерапии АЛЕКСЕЙ СИНЯКОВ.

– Алексей Федорович, что такое лейкоз и кто чаще всего подвержен этому заболеванию?

– Лейкоз – это опухоль кроветворной системы, поражающая костный мозг. Появляется данное заболевание вследствие слабости защитных сил организма, который не распознает и не убивает чужую, раковую клетку, которые, кстати, периодически появляются в организме каждого человека. Но хорошо работающая иммунная система быстро распознает и уничтожает их. Если хотя бы одна такая клетка уцелела, она начинает размножаться. Также в возникновении лейкозов играют роль и хромосомные аберрации, обусловленные воздействием ионизирующего облучения, химических веществ. Например, после химиотерапии развиваются вторичные лейкозы. Чаще всего лейкозами заболевают дети и взрослые после 40 лет. С одной стороны, он протекает тяжелее, чем рак какого-то конкретного органа, ведь кровь циркулирует по всему организму и где осядут злополучные раковые клетки, неизвестно. С другой стороны, лечение лейкоза дает положительные результаты во многих случаях. Но лечение очень тяжелое – одна химиотерапия чего стоит! После нее организму для восстановления требуется два года. Поэтому я в своей врачебной практике много лет занимаюсь разработкой фитопрепаратов, облегчающих прием медикаментозных средств и укрепляющих иммунную систему. Не скрою, есть и случаи полного выздоровления больных. Это зависит и от того, как рано обнаружили заболевание. Другое дело, что могут возникать рецидивы и тогда требуются титанические усилия и со стороны больного (ведь приходится принимать сразу несколько препаратов), и со стороны врача. При онкологических заболеваниях нельзя, чтобы раковая клетка скопировала действие определенного препарата, поэтому я и видоизменяю формулу препаратов каждые полтора-два месяца. В официальной медицине также подбирают современные химические средства, но они слишком дороги.

– От каких факторов зависит успех лечения?

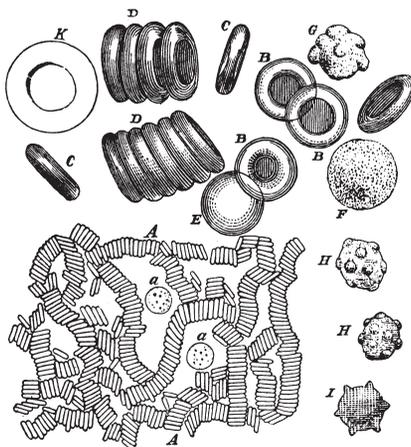
– Прежде всего, от состояния защитных сил самого организма, от локализации опухоли, от сопутствующих заболеваний. При лейкозах любое, даже простудное, заболевание требует прерывать спецлечение. И вот тут на помощь приходят травы и продукты пчеловодства, которые не дают размножаться раковым клеткам. Необходимо только не прерывать лечения травами по схеме ни на один день, строго выполнять указания врача.

– Как же распознать лейкоз, на что обратить внимание?

– Разные формы заболевания дают разную симптоматику. Если опухоль локализована, то могут возникать боли местного характера, не помогает прием и обезболивающих средств.

Болезнь также может проявляться и как общее недомогание. Будьте внимательны, если ребенок жалуется на головную боль или боли в животе, повышенную усталость, нарушение зрения (что бывает при опухолях центральной нервной системы) или проблемы с координацией движения. Не откладывайте визит к врачу! Любое заболевание опасно – ведь оно снижает иммунитет! К сожалению, у работающих родителей не всегда находится время для ребенка. А у взрослых часто наблюдается страх перед обследованием. Я наблюдал такие случаи, когда даже название моей книги «Фитотерапия, побеждающая рак» вызывало у людей страх. Напрасно. Получив нужную информацию, человек получает знания, а значит и методы по укреплению своего иммунитета.

– Что вы можете посоветовать больным, оказавшимся в критической ситуации?



Клетки крови под микроскопом

– Главное – не сдаваться и не опускать руки! От своевременных действий зависит очень многое! Сходите с ума по поводу каждого появления прыщика или родинки не стоит. А вот родным и близким нужно поддержать больного, так как нахождение в стационаре, а затем и на больничном листке дома, нарушает общение привычного окружения и ритма жизни, что влияет на психику и защитные силы. Постарайтесь больше радовать больного, особенно ребенка. Общение и радость так нужны в этот

трудный период! И еще, хотел бы предупредить больных, но особенно родителей, НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ, НЕ ИЩИТЕ ЧУДОДЕЙСТВЕННЫХ ЯДОВ.

Почему я так говорю? Потому что многие, не зная свойств лекарственных растений, начинают принимать их самостоятельно, в том числе и настойки из ядовитых трав. Без контроля врача этого делать категорически нельзя! Я в своей практике ядовитые травы не использую. Больному может потребоваться срочная консультация, а врача, а чаще знахаря, прописавшего ядовитую настойку, может не оказаться в данный момент на месте. И весь процесс лечения нарушается. Ядовитые травы также осложняют работу печени и выделительных органов. Правда, бывают и успешные случаи, когда выздоровление наступает и без лечения. Это чаще бывает в случаях, когда у ребенка нарушено энергоинформационное поле, и его знающий врач восстанавливает.

– Какие травы наиболее действенны при лейкозах?

– Я поправлю вас, не только травы, но и препараты на основе трав и продуктов пчеловодства, например, полифитовое масло. Получают его из шиповника, облепихи, крапивы, солодки, чабреца и мелиссы. Помимо каротиноидов, в его составе есть такие действующие вещества, как эфирные масла, фитонциды, антрагликозиды, кумарины, витамины, микроэлементы и др. Оно обладает противовоспалительным и регенерирующим свойствами, антиоксидантным и антибактериальным эффектом, положительно влияет на клеточный обмен. Но самое главное – оно совершенно безвредно. Прием его даже в небольшой дозе 2-3 раза в день внутрь, или при местном использовании в виде тампонов, микроклизм, повязок дает выраженный лечебный эффект. Особенно эффективно применение полифитового масла при лучевой терапии и при химиотерапии в лечении опухолей. При лейкозах его принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды вместе с другими препаратами (прополисом, пчелиной настойкой, пчелиным бальзамом) и фармакопрепаратами.

Помогает и такой рецепт.

2 столовые ложки сухой измельченной травы медуницы, собранной в период цветения растения в мае, залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 1-2 часа, процедить и пить по полстакана 3-4 раза в день при заболеваниях крови.

Желающие получить дополнительные разъяснения могут написать доктору СИНЯКОВУ Алексею Федоровичу по адресу: 115569, Москва, ул. Домодедовская, 6, корп. 2, кв. 573 (вкладывайте конверт с обратным адресом).

Беседу вела Анна Шевченко (публикация материала разрешена редакцией газеты «Золотая пчела»).

НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА



Здравствуйте! У нас растет жизнерадостный и здоровый ребенок. Ей уже полгода. Регулярно дома мы ее взвешиваем на электронных весах. Наблюдаем ежемесячный прирост веса (400 г в июле). Однако, в детской поликлинике, к которой мы приписаны, говорят совершенно иначе. Ребенок теряет вес, и ставят жуткий диагноз: задержка физического развития. Прописывают какие-то лекарства, влияющие на ЦНС. Требуют госпитализации. Ее взвешивают на весах коромысловой системы. Этим ржавым весам на вид лет сорок. У весов видимо погрешность плюс/минус 0,5 кг. Как вы понимаете, мы ставим под глубокое сомнение профессионализм врачей и не согласны с их догматическим подходом. Подскажите, пожалуйста, как с врачами общаться? Можем ли мы потребовать от них документ, подтверждающий точность измерительного прибора? Какой орган имеет право выдавать такой документ и проводить калибровку?

Андреев Г., Омск.

Во-первых, если при взвешивании ребенка в больнице Вам сообщают неточные данные, Вам причиняют моральный вред, и Вы вправе настаивать на материальной компенсации этого вреда в суде. Поверку измерительной техники (весов) и не только в магазине, но и в больнице обязаны делать каждый год. Поверку проводит лаборатория Уральского центра стандартизации и метрологии. Документ о проведении поверки весов Вам обязаны предоставить в больнице по Вашему требованию. Если такого документа нет или он просрочен, то Государственный инспектор в области метрологии и стандартизации вправе наложить штраф на это лечебное учреждение.



Я обратился в медицинский центр для посещения платного врача. Я заплатил деньги, мне выдали чек со временем на 12:00. Я пришел в это время к кабинету. В очередь встали еще люди, которые были записаны на 12:30. У нас забрали карточки посетителя, но на прием пригласили людей, которые были записаны на 12:30. Я спросил: «Почему их принимают первыми?» – на что мне ответили, что вы задержались, и ваш врач занят, но приняли других. Может быть, у нас и расходилось время на часах, но неужели, например, каких-то 2 минуты разницы могут позволить так поступать с клиентами, которые отпросились с работы и заплатили деньги? Я забрал чек и попросил вернуть деньги. Деньги мне выдали в бухгалтерии без проблем, но пришлось возвращаться в мед. центр, так как у них был обед. Я сходил к другому платному врачу, кстати, где обслуживание намного лучше, да и дешевле, просто жаль потраченного времени и нервов. Скажите на будущее, как поступать в таких ситуациях?

Сергей, Москва.

Вы все правильно сделали – деньги вернули. Можно потребовать еще и ваши расходы – на дорогу, например. Также потребовать книгу заявлений и предложений и написать жалобу.

Поскольку с вами заключили договор на определенных условиях – когда указано время начала услуги, вы вправе

были потребовать (настаивать), чтобы вам ее оказали в строго назначенное время – например, через руководителя или главного врача. За просрочку в этом случае клиника обязана была вам выплатить неустойку в размере 3% от цены услуги за каждую минуту просрочки (поскольку время указано в минутах!) Так что можно было сказать руководителю клиники – я, конечно, могу и подождать, проглотив ваше неуважение ко мне, но при этом вы обязаны будете мне немедленно заплатить за мое ожидание в соответствии с Законом «О защите прав потребителей»!



Добрый день, подскажите, пожалуйста, чтобы знать на будущее, что можно сделать в следующей ситуации. Записываясь на прием к косметологу, администратор называет сумму от 800 до 1200 рублей. После того, как процедура сделана, косметолог называет администратору сумму, в два раза превышающую первоначально названную, ссылаясь на дороговизну материалов, которые использовались. Должен ли косметический салон заранее информировать о реальных ценах или внаглую могут назвать любую сумму, по которой ты обязана будешь заплатить?

Юлия, г. Екатеринбург.

Цена договора определяется в момент его заключения. Заказ должен быть оформлен в письменном виде, где должна стоять цена, которую исполнитель уже не может превысить. При письменном заключении договора Вы сможете настаивать на отказе от дополнительной платы.



Подскажите, пожалуйста, на какую статью Закона о правах потребителей можно сослаться, если директор мед. фирмы предлагает продать вакцины, срок годности которых через три месяца истекает, а актуальность вакцины очень низкая (и может возникнуть необходимость поставить населению только через четыре месяца)? Заранее спасибо.

Наталья, Московская область.

Правительство Российской Федерации, постановление от 19 января 1998 г. N 55 «Об утверждении правил продажи отдельных видов товаров, перечня товаров длительного пользования, которые не распространяется требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара и перечня непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других: размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации».

(в ред. Постановлений Правительства РФ от 20.10.1998 N 1222, от 02.10.1999 N 1104, от 06.02.2002 N 81 (ред. 23.05.2006), от 12.07.2003 N 421, от 01.02.2005 N 49, от 08.02.2006 N 80, от 15.12.2006 N 770, от 27.03.2007 N 185)

24. Товар, на который установлен срок годности, продавец обязан передать покупателю с таким расчетом, чтобы он мог быть использован по назначению до истечения срока годности.

СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КАЧЕСТВО ПИВА?

Чтобы убедиться, что горечь в пиве естественного, а не искусственного происхождения, достаточно добавить к пиву немного уксусной кислоты. При этом в жидкости немедленно выпадет осадок. Это осаждаются хмель, который придает пиву необходимую горечь. Далее уксус продолжают подливать до тех пор, пока образование осадка прекратится, и дают смеси отстояться. Затем пробуют жидкость на вкус. Если бывшее пиво начисто утратило горький вкус, то примесей в нем не было. Если жидкость продолжает горчить, значит, горечь была придана искусственно.

Дело в том, что фальсификаторы для искусственного усиления горечи могут добавить в пиво отвар горьких, нередко вредных трав. Уксусная кислота способна осаждать только хмель, посторонние же горькие примеси остаются не осажденными.

Иногда, для придания пиву горечи в него могут добавить даже прикриновую кислоту, весьма чужеродную для человеческого организма. Чтобы обнаружить даже очень малое

ее присутствие, надо прокипятить в пиве в течение 10 минут кусочек чистой белой шерстяной материи, затем ткань хорошо отполоскать в воде. Если ткань окрасилась в желтый цвет, пиво пить нельзя. Чем интенсивнее окраска, тем больше яда в пиве.

КАК ВЫБРАТЬ ХОРОШУЮ РЫБУ?

В торговых сетях России продается охлажденная либо мороженая рыба. Охлажденной считается рыба, которая хранится при температуре от -1°C до $+5^{\circ}\text{C}$. Покупая речную и прудовую рыбу, обратите внимание на жабры: у недавно выловленной рыбы они розового цвета, у несвежей – темные и головная часть имеет неприятный запах. Плохой признак, если при чистке чешуя легко отстает от тушки.

Что касается таких ценных пород, как осетр, севрюга, белуга или стерлядь, то их надо покупать в специальных магазинах, торгующих деликатесной рыбой. Если вы доверяете киоскам, где заодно продается мыло и жевательная резинка, готовьтесь к тому, что осетрина будет «второй свежести», а в банке с икрой окажется белковый продукт.

Испорченная охлажденная рыба выявляется по неприятному запаху. Мышечная ткань такой рыбы становится дряблой, ямка при надавливании пальцем не выравнивается, из разреза стекает мутная сукровица с пузырьками газа.

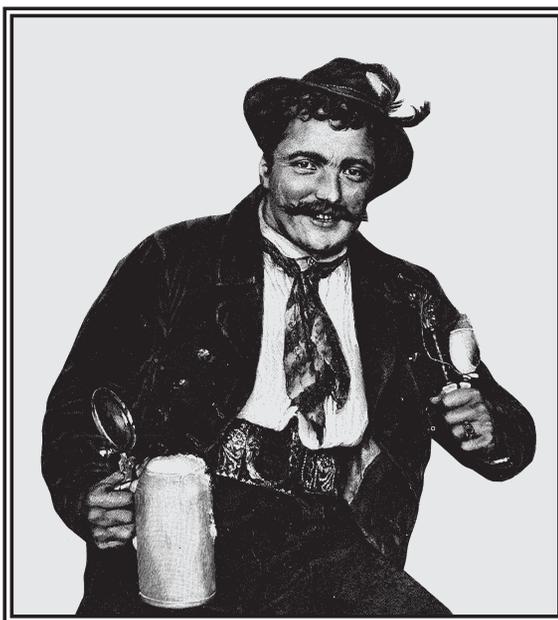
Мороженая рыба делится на два сорта. К первому относится крупная, хорошо упитанная рыба с чистой поверхностью, без ссадин, кровоподтеков или разрывов кожи. Подкожный жир – белого цвета, без прогорклого запаха. Второй сорт – это более мелкие, на тушке допускаются единичные ссадины.

В продаже все чаще появляются рыбные стейки, филе и тушки, которые выглядят аппетитно и удобны в приготовлении. Но распространено и так называе-

мое филе сильной заморозки, которое и рыбой-то не пахнет, а при нагревании превращается в непонятную кашу. Это значит, что отходы рыбного производства переработаны в такой низкокачественный продукт.

Соленая красная рыба

У качественной соленой красной рыбы поверхность чистая, ярко-оранжевого или красноватого цвета, без повреждений. Мясо упругое, на срезе целое, без кровяных подтеков. За жабрами не должно быть постороннего неприятного запаха. Если рыба как будто покрыта ржавчиной, значит, ее неправильно хранили (при более высокой температуре или в некачественном солевом растворе). И хотя такую рыбу можно есть, вкус ее значительно ухудшается. Смыть эту «ржавчину» можно водным раствором пищевой соды или растительным маслом. Внимательно осмотрите мясо рядом с позвоночником. Если оно более красное, чем остальное, или на всей поверхности видны красные пятна, значит, рыба подгнивала, когда ее начали солить. Если поверхность рыбы жесткая, шершавая и тусклая, это говорит о том, что ее засолили солью слишком мелкого помола. Такая рыба чересчур соленая и не очень вкусная.



КАК ВЫБРАТЬ СПЕЛЫЙ ГРАНАТ?

При покупке гранатов следует выбирать большие, блестящие плоды, тяжелые для своего размера. Они не должны иметь повреждения и быть коричневыми на конце.

На востоке говорят, что гранат должен быть сухим снаружи и сочным внутри. Поэтому самый спелый гранат, тот у которого идеально сухая кожура как бы обтягивает зерна находящиеся внутри. Такой плод созрел на дереве и кожура плода засохла там же. А если кожура гладкая и не засохшая, то это означает, что гранат не созрел. Хотя сами ягодки могут быть и красного цвета. Однако от долгого хранения гранат усыхает. Тогда кожура тоже становится твердой, но она не обтягивает зерна, а остается гладкой. Зерна тоже усыхают вместе с кожурой. К тому же гранат должен быть твердым на ощупь. Если он мягкий, значит поврежден.

МЫ НЕ МОЖЕМ ДРУГ БЕЗ ДРУГА

Взаимоотношения Наташи Исаковой и Евгения Байна вызывают восхищение и заставляют задуматься.

Часто в суете повседневной жизни мы не замечаем, что вокруг нас много тех, кто нуждается в нашей помощи. Кто знает, может, именно от нас подчас зависит судьба постороннего человека! Но как редко мы бываем отзывчивы! Молодой парень из Казани не мог не ответить на письмо девочки-инвалида, опубликованное в журнале «Пионер»: «Я больна и очень одинока. Диагноз – церебральный паралич. Мои «ноги» – инвалидная коляска. Вряд ли я когда-нибудь буду, как все, полноценной...» Рядом с этим текстом были опубликованы ее пронзительные стихи...

Стихи петербургская девушка Наташа Исакова любила всегда. Особенно ей нравилось сочинять. В инвалидной коляске, стуча одним пальцем по клавишам печатной машинки, она изливала на бумагу то, чего не могла выразить словами. Не могла, так как была лишена возможности полноценно разговаривать. Письма стали для Наташи единственной отдушиной в ее нелегкой жизни...

Наташа Исакова родилась на месяц раньше положенного срока и по всем показателям была абсолютно нормальным ребенком. В течение трех месяцев она хорошо себя чувствовала, активно набирала вес, но однажды начала капризничать. Врач направил Наташу с мамой Верой Николаевной в отделение пульмонологии. В отделении тело Наташи внезапно пожелтело, и с каждым часом состояние девочки стало ухудшаться. Она задыхалась, закидывала голову, сильно похудела, практически пропали слух и зрение. Из ее позвоночника три раза брали пункцию. Вера Николаевна и бабушка Наташи, Анна, ни на минуту не отходили от больной малышки. А однажды заведующая отделением отвела бабу Аню в сторону и «по секрету» поведала, что по всем признакам внучка жить не будет... У бабу Ани подкосились ноги, она чуть не упала прямо в больничном коридоре. «Я положу жизнь на то, чтобы Наташа выжила», – поклялась она тогда себе.

Передвигалась Наташа с огромным трудом, а вернее, с помощью мамы. Кто-то из медиков заметил, что у девочки «уходит» в сторону левое бедро. В питерском институте ортопедии ей сделали операцию и прямо в гипсе отправили домой, предположительно на 6-8 недель. Но в итоге из-за нехватки больничных мест она провела в таком состоянии 13 недель. Тело превратилось в скелет, обтянутый кожей. В свои десять лет Наташа весила всего килограммов одиннадцать. Когда сняли гипс, выяснилось, что у девочки врожденный вывих бедра. Череда исправляющих операций ни к чему не привела. Все попытки исправить положение оказались безрезультатными. Тогда решились на радикальные меры: к бедру прикрепили лавсановые нити, затем прошли ими вдоль позвоночника мышечную ткань, провели через позвоночник и зацепили за правую лопатку, просверлив в ней дырку...

Прошло шесть лет. Тело развивалось, а нити натягивались. У Наташи жутко болела спина. В институте специалисты схватились за голову, понимая, что случилось непоправимое. Нити, которые уже намертво срослись с мышечным волокном, пришлось надсечь. С того момента Наташа и говорить стала хуже, еще сильнее нарушилась координация движений...

Именно тогда, в далеком 1985-м, Наташа и написала то письмо в журнал «Пионер», которое прочитал Женя Байн. Увидев послание Наташи, Женя, пусть еще детским умом, но понял, что это пишет родной человек, что она нуждается в общении с ним. На странички своего письма парень вылил все, что подсказывало сердце. Он предложил Наташе дружбу, помощь, рассказал о себе все, до последней мелочи...

Прочитав письмо Жени, Наташа расплакалась. Она сама не понимала, что с ней происходит, просто слезы текли сами. Она увидела в его письме что-то особенное, отличное от других. Она ответила не сразу, но после первого письма остановиться было невозможно. Переписка захлебнулась четыре года. Женя писал практически каждый день. После армии он сразу рванул в Ленинград. Любовь, рожденная в переписке, воплотилась в настоящую любовь земную. Вернее, в случае с этими людьми почему-то язык не поворачивается сказать «любовь земная». Скорее, это «неземная любовь»...



Решение Натальи и Евгения о браке было воспринято родственниками с двух сторон крайне отрицательно. Больше всех противилась Вера Николаевна. Она до последнего момента не могла поверить, что на земле есть хотя бы один человек, способный жить с инвалидом и отдавать ей себя целиком. «Тебе придется за ней судно убирать, клизмы ставить! Неужели ты этого не понимаешь?», – взывала к благоразумию Вера Николаевна. Она даже попросила священника поговорить с Женей, отговорить его от безумной свадьбы. Но батюшка после встречи с ним сказал: «С Женей я поговорил как мужчина с мужчиной. Он сознательно идет на этот шаг. Возражать против этого союза я не вправе. Буду их венчать». Вера Николаевна разрыдалась. Перед ее глазами тотчас пронеслось все, через что им с дочерью пришлось пройти...

Свадьбу сыграли, как положено: Наташа в свадебном платье, в фате, Женя в костюме. Цветы, подарки, гости... Все было как будто как у всех. Но... невеста была в инвалидном кресле, привязанная ремнем, чтобы не выпасть. Да и ответственность, легшая на плечи молодого парня, была далеко не как у всех. Она была непосильна каждому. Но Женя выдержал. Глаза молодоженов искрились от счастья!

Пять лет они тщетно хотели зачать ребенка, и когда уже совсем перестали ждать, произошло чудо! Наташа забеременела – прямо к шестилетию дня свадьбы! Беременность проходила без проблем, правда, на последних месяцах Наталья задыхалась, кашляла. Лежать было невозможно, поэтому они с Женей стали сидеть, голова к голове. Наташа родила путем кесарева сечения (это 12-я по счету операция) прекрасную девочку, имя которой супруги знали заранее – Анна. В честь любимой певицы Наташи – Анны Герман.

После родов состояние Наташи было критическим. Когда ей впервые принесли дочку, она сказала маме: «Если я сейчас умру, Анята меня не запомнит...» Но, слава Богу, все обошлось. Родители завели специальный блокнот, в котором самым подробным образом записывали каждый шаг малышки. Сейчас ей 6 лет, она выросла юркой, забавной девчонкой, которая любит свою маму. В свои годы она понимает, что ее мама – лучшая на свете, и пускай она инвалид, для нее, для Анечки, это нормально. Она не воспринимает маму как больного человека. Наоборот, она каждый день старается порадовать родителей чем-то хорошим.

После рождения дочери Наташа не хотела сидеть у мужа на шее, подрабатывала, делая переводы с немецкого для одного из питерских театров. Но со временем найти работу стало все труднее – машинописные тексты не принимали, а компьютера тогда еще не было. Женя работает слесарем на одном из питерских заводов и, понятное дело, зарплату получает небольшую. Приходит домой уставший, но берет себя в руки и выходит с Наташей на прогулку по любимому городу. И так изо дня в день... А еще супруги очень любят путешествовать по России, любят гулять по Петербургу, не пропускают ни одного городского мероприятия, много фотографируются... Всегда, когда супруги приезжают в Москву, они первым делом отправляются на Новокунцевское кладбище на могилу Евгения Мартынова, и всякий раз Наташа кладет цветы. Но ее главная мечта еще не реализована – побывать в Варшаве, на могиле Анны Герман, положить на нее свой букет...

Они никогда не ссорятся, часто вместе пьют, ездят в гости. Надо видеть их лица, их глаза, когда они смотрят друг на друга. Такой взгляд редко встретишь даже у самых страстных влюбленных. Они понимают друг друга с полуслова, с полувзгляда. Много новых знакомых подарил Наташе и Жене Клуб поклонников Анны Герман. «Благодаря этому я снова обретаю смысл жизни», – говорит Наташа. Стуча одним пальцем по клавиатуре компьютера, который наконец-то появился в их доме, Наташа пишет невероятно трогательные письма. Читая их, поражешься, сколько в этом измученном страданиями человеке жизненного оптимизма, воли, самообладания. На какие чувства способен этот человек! Это письма человека, полного оптимизма. В них – ни намека на боль и страдания.

Мы, здоровые люди, каждый день на что-то жалуемся, плачемся, ходим с пасмурными лицами. А рядом с нами живут такие, как Наташа и Женя, которые улыбаются и смеются, невзирая на боль! Наташа не таит обид на женью, а Женя не считает себя героем. Просто таково судьба... Они это объясняют одной фразой: «Мы не сможем друг без друга».