

БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

«Мой сын после службы в армии стал сильно пить. Пьяный делался агрессивным и не понимал, что творит. Обращалась ко многим и пролила немало слёз, но сын всё равно записывался, даже уносил вещи из дома за бутылку. Соседи посоветовали написать Андрею Валерьевичу. Сейчас мой сын не пьёт, женился, стал хорошим семьянином и добрым отцом... Семёнова З. Т. г. Магнитогорск».

Андрей Валерьевич Шехурдин - Потомственный мастер, обладающий редкими знаниями и уникальным врождённым Даром. Милостью Божьей, он от чистого сердца поможет по фотографии избавиться от пьянства, недугов, лишнего веса, одиночества, порчи. Восстановит мир в семье и вернёт любимого человека, откроет будущее и заговорит на удачу во всём.

Просто напишите о своей беде — и результат не заставит себя ждать.

От Вас: фото + конверт с о/а. Ответу всем. *Храни Вас Господь!*

610007, г. Киров - 7, а / я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу.

СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

Бабушкины рецепты

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- лечимся лимоном
- нормализуем давление
- избавляемся от «квартирантов»
- как облегчить старость?
- вода – это жизнь!

**ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБАХ**

Гриб Шиитаке, Золотой Ус и Серебряная вода и при САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Сахарный диабет – заболевание эндокринной системы, обусловленное абсолютным или относительным недостатком в организме гормона поджелудочной железы – инсулина – и проявляющееся глубокими нарушениями углеводного, жирового и белкового обмена.

Сахарный диабет относится к числу часто встречающихся заболеваний. Выделяют внешние и внутренние факторы, провоцирующие возникновение двух основных патогенетических форм заболевания: 1 типа – инсулинозависимого сахарного диабета, 2 типа – инсулиннезависимого сахарного диабета.

ШИИТАКЕ. Как же могут помочь при сахарном диабете целебные грибы? Основным действием Шиитаке, помимо снижения сахара в крови, считается профилактика осложнений при диабете – ангиопатии сетчатки глаз, почек, сердца, мозга, нижних

конечностей и нервов. Последствия микроангиопатии – ишемия (кислородное голодание) и некроз тканей, образование язв, потеря зрения, диабетическая ретинопатия, инфаркты, ацидоз и т.д. Лентинан (полисахарид, выделенный в шиитаке) помогает задерживать выделение сахара с мочой у больных сахарным диабетом 1 типа. Поддержание уровня сахара в крови, близкого к нормальным показателям при соблюдении диеты и употреблении лекарств, снижает осложнения при диабете на 60%. Шиитаке задерживает склеивание тромбоцитов, не давая образоваться сгусткам, снижает уровень холестерина, а следовательно уменьшает риск сердечно-сосудистых осложнений при сахарном диабете (острый инфаркт миокарда, инсульты, атеросклероз сосудов нижних конечностей). Шиитаке также снижает артериальное давление при сочетании сахарного диабета с артериальной гипертензией.

ЗОЛОТОЙ УС. Это растение называют панацеей от ста болезней, и действительно – это

удивительно целебное растение. Оно завоевало невероятную популярность как эффективный биогенный стимулятор, способный снижать уровень сахара в крови и контролировать его содержание в пределах нормы. Для людей больных инсулинозависимым типом сахарного диабета это означает, что при регулярном правильном лечении с применением препаратов на основе Золотого Уса возможно значительно снизить дозу принимаемого инсулина.

СЕРЕБРЯНАЯ ВОДА. При лечении сахарного диабета в качестве вспомогательного средства к лекарственной терапии применяют серебряную воду, она убивает все болезнетворные микробы и благотворно влияет на протекание физиологических процессов в организме, в том числе и на нормализацию уровня сахара в крови.

Грибные препараты можно приобрести в аптеках Москвы. Спрашивайте адреса по телефонам: (495) 656-67-76, 510-49-70, 940-20-13, 941-30-10, или смотрите на нашем сайте: www.fungomoscow.ru

БАД. Не является лекарством! Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

ООО «Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны», 119607, г. Москва, ул. Раменка, д. 6, корп. 2., ОГРН 1057746719051

Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны
Бесплатные рекомендации специалистов
Заказ и доставка грибных препаратов
г. Москва, м. Полежаевская, Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5,
тел. (495) 940-2013, 941-30-10,
м. Свиблово, проезд Нансена, д. 6, корп. 3,
тел. (495) 656-61-76, 510-49-70. www.fungomoscow.ru
г. Санкт-Петербург: тел. (812) 717-17-11, 271-28-98

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru
Поставщик в РБ – 000 «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).

ISSN 1811-9492



09020



Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».
Выпуск №20(376). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.

Дизайн: А. Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru
Подписано в печать 10.05.2009
Сдано в печать 10.05.2009

Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Уважаемые читатели! Редакция получила огромное количество писем на конкурс рецептов и продолжает получать до сих пор. Письма настолько хорошие и душевные, что коллективом редакции было принято решение продлить конкурс до конца мая 2009 года.

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА!

Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже, если все лето проведете вне дома! Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898, каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.

Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года.

РЕЦЕПТЫ НА КОНКУРС

Очистка организма

На ночь в рот набирают масло (можно подсолнечное, льняное, оливковое), держать во рту, пока не станет бес-

цветным. После этого у вас будет прекрасное самочувствие.

При болях желудка

Хорошо помогает настойка гриба чаги, также помогает сок подорожника.

Для очистки организма

Хвощ полевой и листья березы по 1 ч.л. на 1 стакан кипяченой воды (завариваю). Хорошо очищаются и суставы от солей, а также разглаживается кожа на лице.

От глистов

Завариваю траву полынь. Хорошо нормализует работу кишечника. Не бывает вздутия живота.

Для нормализации давления

Ем черноплодную рябину. От этого улучшается работа сердца.

Белоруссия, г.Кобрин, ул. Жукова, 16-18. Сацук Т.И.



СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

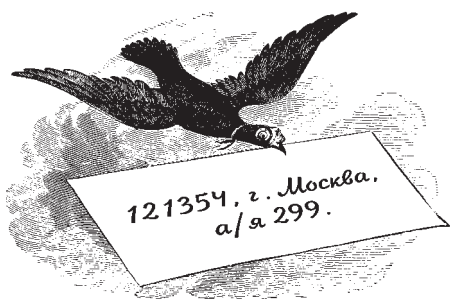
- лечим простуды
- стройность за 10 дней
- давайте избавляться от паразитов
- пиявка лечит все!
- у ребенка ацетономический криз

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже, если все лето проведете вне дома! Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.

Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года.



РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Хочу принять участие в вашем конкурсе.

Трофические язвы

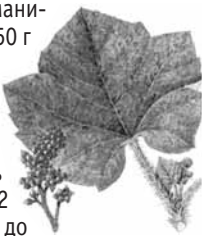
Хорошо заживают свежие листья сирени. Срывают 3 листика и накладывают на язву, один на другой, меняя через каждые 3-4 часа. Листья вытягивают гной, и язва закрывается. Хорошо присыпать измельченными в порошок листьями сухой крапивы, сверху завязать стерильным бинтом. Язва заживает быстро.

От диатеза, аллергии и высыпаний на коже

Взять пачку лаврового листа и кипятить ее в 0,5 л воды 2 минуты. Дать настояться, процедить. Маленькому ребенку в рот 1-3 капли в день, кто постарше – 10 капель. И смазывать кожу этим настоем много раз в день. У нас прошло через 5 дней.

Для усиления потенции

Принимать настойку заманихи. Залить 0,5 л водки на 50 г травы, настаивать в темном месте в течение 3 недель, периодически встряхивая емкость. Процедить. Принимать настойку по 20 капель 2 раза в день за 30 мин. до еды. Приготовленного лекарства хватит на курс лечения.



Чудо-крем

Для его приготовления понадобится 1 ст.л. касторового масла, 1 ч.л. вазелина, 1-2 капли йода. В любую емкость надо капнуть йод, а потом добавлять все остальное. Хорошо перемешать и хранить в любом месте. Перед применением еще раз размешать, нанести на чистую кожу лица, подержать 30-40 мин. и снять влажной салфеткой.

Кожа становится эластичной, исчезает шелушение, светлеют веснушки и пигментные пятна, разглаживаются морщины. Эффект хороший, попробуйте.

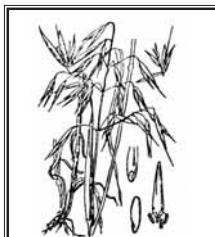
Ваша газета мне очень нравится, пользуюсь рецептами. Надеюсь, что мои рецепты кому-нибудь подойдут для лечения.

До свидания, с уважением. Любичка М.Н. 665714, г. Братск, ул. Вокзальная, 12-91.

РЕЦЕПТЫ ОТ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

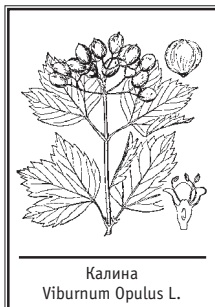
Сорвать свежие 3 веточки мяты, 3 листика мать-и-мачехи и 5 желтых цветочков календулы (ноготков) - все это залить 3 л кипятка, дать настояться 3 ч., процедить и пить как чай по 1 ст. 3-5 р. в день.

Овес – 2 кг (зерно), алоэ – 200 г (свежие листья), коньяк – 200 мл, мед – 200 г, вода – 5 л. Состав поставить в духовку при температуре как для выпечки хлеба на 3 ч., процедить, отжать, добавить еще 200 г алоэ и 200 г меда. Снова поставить состав в духовку и довести до кипения, после закипания состав вынуть, процедить, хранить в прохладном месте, пить по 1 ст.л. 3 р. в день. В течение 2-3 месяцев. Желательно при этом во время лечения пить только Боржоми (минеральная вода).



Овес посевной
Avena sativa L.

В начале мая (пока не распустились почки) накопать корней калины, вымыть их и мелко порезать. 2 горсти корней калины залить 2 л воды и 30 мин. по кипятить на плите. Дать настояться 2-3 ч., процедить и выпить за день. На другой день в кастрюлю добавить 1 горсть корешков (старые не выбрасывают), залить водой, прокипятить 30 мин. и выпить. Пить снадобье 1 месяц. Через 3 дня выбрасывая корешки, беря новые, свежие.



Калина
Viburnum Opulus L.

Смешать по 0,5 л ягод калины, сахара и водки. Настаивать 15 дней в темном месте. Пить по 1 ст. л. 3 р. в день.

Хорошо перемешать 250 г молотого хмеля с 0,5 кг меда. Смесь пить маленькими порциями перед едой. Это норма на 20 дней лечения. Если не наступит облегчение – лечение повторить.

500 г меда, 10 г сливочного масла и по 70 г кашицы чеснока и хрена, все хорошо перемешать и пить по 1 ст.л. 3 р. в день за 1 ч. до еды. Курс лечения 2 месяца.

Пить в течение года чай из трав. 1 день – чай из головок красного лугового клевера (1 ст.л. травы на 2 ст. кипятка), 2 день – чай из зверобоя

(2 ст.л. травы на 2 ст. кипятка), 3 день – чай из травы душицы (1 ст.л. травы на 2 ст. кипятка). Травы как бы служат заваркой к чаю на весь день. Этот рецепт я услышала в электричке от двух беседующих женщин. Одна болела много лет астмой, без баллончика жить не могла, а пропив травы в таком порядке, о своей болячке совсем забыла.

Хорошо пить утром на голодный желудок по 1 ч.л. горючей серы, запивая водой, курс лечения 1 месяц.

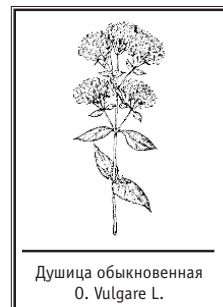
При бронхиальной астме – настойка из армы (алоказия крупнокорневая) излечивает без вредных последствий. Внутрь принимать по 1 ч.л. в день. Берут 1 лист алоказии на 0,5 л спирта, настаивают 14 дней.

15 г семян аниса отварить в 1 ст. воды. Пить по 1/4-1/2 ст. 3-4 р. в день за 30 мин. до еды. Можно пользоваться и аптечным анисовым маслом, принимают по 2-3 капли на сахаре.

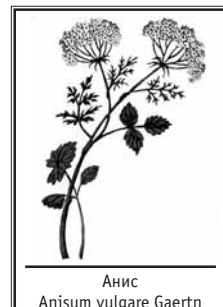
5-10 г семян конопли посевной измельчить, прокипятить в стакане воды или молока, процедить, отжать. Выпить за несколько приемов в течение дня.

Корни малины следует собирать в период цветения или поздней осенью, летние корни дают меньший эффект. Отвар готовят из 50 г корней на 0,5 л воды - кипятят на малом огне 30-40 мин. Отвар из корней малины пьют по 50-60 мл 3 р. в день. Лечение продолжается до прекращения приступов удушья плюс еще 2 недели такого лечения.

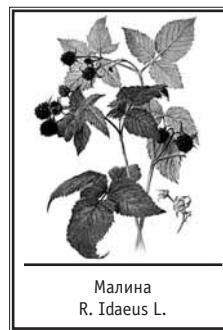
633332, Новосибирская область, Болотнинский район, деревня Кривояш, Бондарева Лидия Павловна. Ответу всем при наличии в письме конверта с обратным адресом.



Душица обыкновенная
O. Vulgare L.



Анис
Anisum vulgare Gaertn



Малина
R. idaeus L.

СТРОЙНОСТЬ ЗА 10 ДНЕЙ

10-дневная экспресс-диета известного французского терапевта и диетолога Мадлен Жеста рассчитана на тех, кто хочет срочно (например, к отпуску или к собственной свадьбе) сбросить несколько лишних килограммов.

Суть. Из рациона временно исключаются соль и сахар в чистом виде – таким образом прерывается задержка жидкости в организме. Диета особенно бедна жирами и сахарами, однако в ней вполне достаточно необходимых витаминов и микроэлементов. Какао и мед обеспечивают чувство сытости и хорошее настроение!

СУББОТА

Утром: чашка какао с обезжиренным молоком и 1 чайной ложкой меда.

В полдень: что-нибудь сытное – куриная грудка или бифштекс с овощами.

Днем: 1 молочный йогурт или 1 любой фрукт.

Около 18 часов: свежавыжатый сок 1 лимона, разбавленный водой, и чайная ложка меда.

От 18 до 20 часов: 3 чашки несоленого овощного бульона в несколько приемов (с любыми промежутками).

Между 20.00 и 21.30: 3 чашки вареных овощей (можно приправить ароматной зеленью и 1 ложкой растительного масла, сбрызнуть лимонным соком, но не солить!).

Перед сном: 1 йогурт.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Утром: стакан воды и сок 1/2 грейпфрута (можно просто съесть половинку).

Через час: 1 чашка какао с обезжиренным молоком.

До полудня: 0,5 л некрепкого овощного бульона в несколько приемов.

Днем: грейпфрутовый сок или 2 грейпфрута.

Через 2 часа: пюре из 2 любых фруктов.

В 18 часов: 200 г рыбы и 300 г зеленых овощей.

На ночь: 1 йогурт с ложечкой меда.

СЛЕДУЮЩАЯ НЕДЕЛЯ

Утром: 1 стакан воды, свежавыжатый сок 1 апельсина или грейпфрута, чашка горячего какао.

Через 15 минут: 1 любой фрукт.

Днем: 150-200 г творога и столько же фруктов.

В 15-16 часов: горсть сухофруктов. В ожидании ужина пей лимонный сок с медом (1 лимон + 1,5 стакана воды + 1 ложка меда).

Около 18 часов: 200 г рыбы или птицы и 300 г зеленых овощей.

На ночь: 1 йогурт.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

3-5 кг за 10 дней. Если надо сбросить еще столько же, то повторить диету можно через 1-2 месяца (не раньше!).

Чтобы удержать достигнутый вес, каждые 2 недели устраивай себе разгрузочные дни (по схеме «суббота-воскресенье»).

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

На такой диете нельзя сидеть больше 10 дней подряд.

Если регулярно не прибегать к 2-дневной разгрузке, то сброшенные килограммы возвращаются очень быстро.

Элла Р., г. Ростов.



реклама

<h3>ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!</h3> <p>Кому не знакомы духота, грязь, копать, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовке продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам легкую (3,5 кг), компактную (325x300 мм) и одновременно вместительную (3 кг) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей и др.</p> <p>СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ! Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 1,5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным стерилизующим эффектом, при невысокой температуре (30-70°C) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного преворачивания продуктов!</p> <p>Товар соответствует ГОСТам! Цена - 2500 руб. с оплатой при получении на почте.</p>	<h3>ЭЛЕКТРОПЕЧЬ «ЧУДО» - НЕ ТОЛЬКО ПЕЧЬ, НО И...</h3> <p>... варить, жарить, разогревать, тушить сможете Вы с ней. Всё что угодно! Уникальная конструкция — «трансформер» позволяет использовать «Чудо» в различных комбинациях и вариантах: • Основная ёмкость 3,5 л используется как печь. • Мощный электронгреватель равномерно и быстро испечет пирог или потушит рагу. • Крышку прибора можно использовать отдельно в качестве электроплитки. Удобно и экономно! Печь «Чудо» настоящая находка для пенсионеров, студентов, молодых семей, просто незаменима для дачников. Вы приобретаете одно малогабаритное устройство по весьма доступной цене, а фактически получаете три: печь, кастрюлю и электроплитку! Да ещё и с возможностью их одновременного использования!</p> <p>ИЗГОТОВИТЕЛЬ: РОССИЯ ГАРАНТИЯ - 2,5 г. СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ - 6 ЛЕТ СЕРТИФИЦИРОВАНО</p> <p>РОСС-РИЛМЕД-В00835</p>
<h3>ДЕЛИКАТЕСЫ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ - ПРОСТО, БЫСТРО, НЕДОРОГО!</h3> <p>Вам нравится вкус копченых блюд? Только представьте: сочная корейка, ветчина, ароматная буженина, пастрома, карбонад, золотистые окорочка, копченая рыбка, дичь и даже сыры? Тогда это для Вас: новая линия Аппаратов Для Копчения (АДК), разработанных специально для копчения в домашних условиях!</p> <p>В ПОДАРОК - КНИГА РЕЦЕПТОВ!</p> <p>Удобны и безопасны; Универсальны; Компактны (габариты духовки: 39,5x32,5 см. Масса 5,3 кг); Эффективны и экологичны; Многофункциональны; Соответствуют ГОСТам! Зачем покупать в магазине дорогие деликатесы? Теперь Вы можете приготовить их сами! Приобретая копильни «АДК», вы экономите время, деньги и получаете возможность организовать свой собственный бизнес!</p> <p>РАСКРОЙ СЕКРЕТЫ КОПЧЕНИЯ! Цена с оплатой при получении на почте - 2090 руб.</p>	<h3>ДУШ «СТЕП» - ВЫМОЕТ ВАС И ВАШИ ГРЯДКИ!</h3> <p>На даче нет водоснабжения? Отсутствие осадков угрожает урожаю? Выручит «Степ»! Простой в использовании, легкий (2,5 кг), компактный (370x380 мм), экономичный. Обладая душем, Вы сможете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • в любое время принять душ, • полить грядки, опрыскать деревья, • быстро вымыть окна и садовый инструмент, • помыть автомобиль! <p>Производство: РОССИЯ. ГАРАНТИЯ 6 МЕСЯЦЕВ. СРОК СЛУЖБЫ 3 ГОДА.</p> <p>Цена - 1090 руб. с оплатой при получении на почте.</p> <p>№03-002 от 15.01.2009</p>
<h3>ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК</h3> <p>Сделать заказ на товары Вы можете по тел.: 8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу: 610052, г.Киров, а/я 10, отдел 89. Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77. Мы работаем с 6.00 до 21.00. Звоните сейчас! Доставка по России бесплатно! Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.</p>	<h3>ИСПОЛЬЗУЙТЕ «ЧУДО» НА ВСЕ СТО!</h3> <p>Цена с оплатой при получении на почте - 1690 руб.</p> <p>Хотите быть на 100% уверенны, что пьёте СОК?</p> <p>Красивая упаковка и забавный рекламный ролик не гарантируют качества, но гарантируют доходы производителям. Они очень благодарны Вам! Но благодарны ли Вы себе? Может быть, пора попробовать НАСТОЯЩИЙ СОК? Купите соковыжималку и пейте натуральное топливо жизни! Наша соковыжималка не имеет аналогов! Доступная цена, но высокое качество и эффективность переработки урожая, реже прибегать к консервации. Круглый год вы будете пить свежий сок из овощей вашего урожая: морковный, капустный, томатный и т.д. Перерабатывает всё - известно, что импортные соковыжималки подразделяются на модели, предназначенные для разных групп овощей и фруктов. Наша же «волшебница» универсальна: перерабатывает твердые и мягкие фрукты, цитрусовые, томаты и другие овощи, косточковые плоды, ягоды и др. Заменит Вам кухонный комбайн - шинкует, перетирает овощи, изготавливает пюре, перерабатывает картофель в крахмал и т.д.</p> <p>Хорошая привычка - быть здоровым! Цена с оплатой при получении на почте - 3098 руб. Гарантия - 1 год.</p> <p>РОСС-РИЛМЕД-В00834</p>
<p>www.ksin.ru; www.mir-c.ru</p> <p>ОГРН 1074345028010 ООО «Мир комфорта» г.Киров, ул.Попова, 61, отдел 89</p>	

ДОМ С СЕРДЦЕМ И ГЛАЗАМИ

Как известно, «в родном доме и стены помогают». И сложную задачу, которая никак не поддавалась на контрольной в школе, мы, успокоившись, с легкостью решаем дома. Робкому и застенчивому человеку психологически легче принять гостей у себя, чем идти куда-то. И душевные разговоры с родителями лучше всего удаются, когда вся семья собралась за ужином. Почему? В доме или квартире, если вы там живете продолжительное время, особый дух, особая для хозяев среда. Но только ли стены – ее носители? Нет, то же самое мы можем сказать об окнах и дверях, о мебели.

Красный угол

В некоторых учреждениях и по сей день комнату для общих собраний и чаепитий именуют «красным уголком». В каждой деревенской избе был свой красный (большой, святой, Божий) угол. В нем помещались иконы. А до принятия христианства – изображения языческих божеств, домашние идолы. Изба в глазах наших предков-славян была самой настоящей Вселенной – с небом, землей, «нижним миром» и сторонами света. Восток и юг символизировали солнечный восход, «красную» весну, полдень, «красное» лето, жизнь, тепло. Потому и двери были обращены на юг (или юго-восток), и восточный уголок жилища посвящался светлым божествам. Если в вашей комнате нет икон, но есть картина с красивым летним пейзажем или портрет умершего родственника, уважаемого человека, повесьте их на восточную стену.

Печка-путешественница

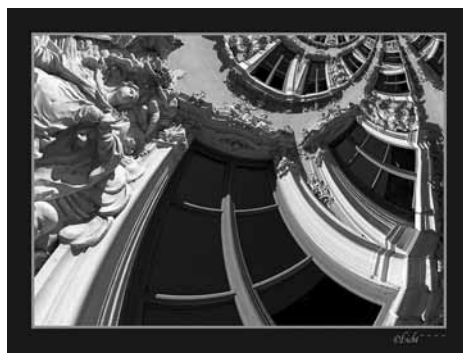
Напротив, запад и север прочно ассоциировались с «гибелью» солнца, смертью, холодом, мраком, лютой зимой, темными богами. С севера могла подкрасться беда. Поэтому у северной стены жилища располагалась Государыня Печь – сердце дома, его теплая защита от сил зла.

Однажды, уже в наши дни, туристы прибыли на байдарке в одну из глухих северных деревень. Они расположились на ночлег в заброшенном доме, хотя местные жители не советовали им этого делать, пугали призраком умершей хозяйки. Мол, при жизни она была сварливой и недоброй, а после смерти. В общем, чем черт не шутит! Ночь в самом деле прошла беспокойно, путешественникам то и дело слышались странные шорохи. Но ничего плохого с ними не случилось. Селяне объяснили это тем, что друзья улеглись спать на печи, отведя тем самым от себя беду.

В печи готовили еду, пекли хлеб. В печи и мылись! Порой ширина устья позволяла забраться в печку не только ребенку, но и взрослому. Внутри все вычистят от сажки, ржаной соломки постелят для мягкости – и парятся себе. Да и спали в холода на печи, оборудованной лежанкой. Вот так печка! Кухня, ванная и спальня одновременно. Как не позабавить сказочному Емеле, который именно этот предмет деревенского быта выбрал как транспортное средство. Между прочим, сюжет о «ходячей» печке выдумали не лен-

тя, как многие предполагают, а охотники и рыбаки, которым приходилось надолго уходить из родного дома. В заснеженном лесу или на льду у полыньи хорошо мечталось о подобном чуде.

В Германии девушки просят печку послать им жениха. Герои немецких сказок становятся на колени перед печью, молятся ей. А дети, живущие в европейских странах, ищут рождественские подарки не где-нибудь, а возле печки или камина, потому что именно через печную трубу в дом приходит Санта-Клаус. И европейский аист «сбрасывает» принесенных им младенцев туда же, а вовсе не на капустные грядки. Волшебнику или ведьме из западно-европейских сказок не надо кататься на печи, как на танке, – они путешествуют из дома в дом, шагая в растопленный камин и вылетая затем бесплотным духом из трубы вместе с дымом. Похожий, только слегка осовремененный способ «телепортации» описывает Джоан Роулинг в книгах о Гарри Поттере. Разумеется, она в детстве внимательно слушала старые английские сказки и страшные истории! А потом, это же сказочная, но все же традиция!



В странах Западной Европы много жутких и захватывающих историй рассказывают о трубочистах. Черные, вымазанные сажей, они похожи на чертей. Но только ли внешний вид настораживает? Считается, что если человек по роду своих занятий так близок к тайнам печной трубы, то и сам он чуть ли не колдун. Английские, голландские, шведские нянюшки пугают непослушных малышей: вот как схватит тебя трубочист, посадит в мешок.

Выгляни в окошечко

Если печь – сердце дома, то окна – его глаза. Недаром русское слово «окно» похоже на славянское «око» – глаз. На древне-английском окно – «впадина глаза», на древне-исландском – «ветровой глаз».

Связывалось окно и с источниками света – солнцем, лунной. Недаром на ставнях рисовали или вырезали солнышко (с глазами!). Обычай закрывать ставни на ночь и открывать их поутру – это ритуал пленения и освобождения солнечного божества. А разве не соблюдаете его, задергивая шторы на ночь и отодвигая их, проснувшись?

Солнышко-ведрышко,

Выгляни в окошко!

Твои детки плачут,

По камушкам скачут.

Эту песенку-потешку мы слышали еще в детском саду. А кто знает, о чем она? По легенде, солнцевы дети были похищены (через окно!) богом грозы. Кстати, «детский» вариант этой истории вам тоже когда-то читали или рассказывали – это сказка о петухе, нарушившем запрет и выглянувшем в окошко. Петух – символ солнца. У сказки «Петушок – золотой гребешок» хороший конец. У славянского мифа о солнцевых детях – печальный.

Окна и двери – границы между двумя мирами, видимым и невидимым. В них видели опасность, но в них же было и спасение. У многих народов через окно, а не через дверь выносят покойника, обманывая смерть. В окно подают вошедшему на руки маленьких детей, соблюдая обряд вселения в новый дом.

Лавка спящего бережет

Как вы думаете, чем различаются лавка и скамья? Сейчас мы думаем, что это разные названия одного предмета. Но в старину между этими видами домашней мебели была принципиальная разница. Лавка неподвижно крепилась к стене избы, располагалась вдоль нее. А скамья была снабжена ножками, ее передвигали. Место на лавке считалось более почетным, чем на скамье. Гость мог судить об отношении к нему хозяев, смотря по тому, куда его усаживали – на лавку или на скамью.

«Воспитывай дитя, пока поперек лавки лежит, вытянется вдоль – поздно будет», – гласит народная мудрость. И мы задумываемся: не над тем, почему с невоспитанным великовозрастным подростком родителям трудно справиться (это-то как раз ясно!), а над тем, зачем он на лавку улегся. Чтобы продемонстрировать свое непослушание, что ли? Нет, оказывается, прежде на лавках, прибитых к стене, не только сидели, но и спали. До начала двадцатого века кровать в русских деревнях считалась заморской редкостью. Спали на лавках, на печи. А еще – на полатах, полати – это дощатое сооружение под потолком, вроде верхней полки в поезде.

«Вот еще не дело придумали – кровать на ножках!» – возмущалась в пору моего детства одна старая-престарая бабушка. – Унесет ведь их нечистый во сне вместе с этой кроватью!»

Спящий человек беззащитен перед силами зла, разгулявшимися в ночную пору. Поэтому считали нужным надежно прикрепить его ложе к стене дома или к полу, к потолку. Именно на потолочной балке подвешивалось уютное гнездышко для самого младшего члена семьи – зыбка, люлька, колыбель.



Похожая на маленький кораблик с полотняным пологом-парусом, она увешивалась со всех сторон берегами, погремушками и колокольчиками, отпугивающими злых духов. Магическая защита была столь тщательной, будто малыш и вправду отправлялся в далекое плаванье. В мелодичных песнях, которые пела мать или сестра-нянька, укачивая дитя, призывались духи-покровители в образах животных – кота, зайчика, волка. С такими могущественными помощниками злые силы ребенку не смогут навредить!

Стол – Божья ладонь

Кроме сна, еще одним важным домашним ритуалом была еда. Семейная трапеза, особенно в праздник, считалась серьезной церемонией и обставлялась со всей торжественностью. Магическое значение приобретал обеденный стол. Недаром в русском языке от корня «стол» происходят и столица, и престол.

«Стол – божья ладонь», – говорили наши предки. Дурным тоном считалось в гневе стучать по крышке стола или в рассеянности присесть на его краешек. Плохой приметой было сметать крошки голой ладонью – к бедности. Стол покрывали скатертью с вышитым узором-оберегом, а после обеда убирали посуду точно так же, не оставляли пустую и грязную – «чтобы черти не погуляли». В наши дни широко распространен осколочек этого поверья – обычай во время застолья убирать пустые бутылки. А слабо вернуть в обиход эту хорошую, в общем-то, примету полностью! Давай возьмем за правило после еды уносить в мойку тарелки, вилки, чашки и протирать стол влажной тряпочкой. Нечистая сила она потому и нечистая, что чистоты не терпит. Вот и негде ей будет разгуляться.



Заодно, кстати, можно и пол подмести, протереть. Только наши мудрые бабушки не советовали делать это вечером или в тот день, когда кто-то из семьи в дороге.

Если затерявшаяся в комнате нужная вам вещь не нашлась даже во время генеральной уборки, попроси домового вернуть ее. Привяжи к ножке стола платок (можно шарф) и трижды произнеси: «Дедушко-сусе-душко, поиграй, да отдай».

Вот такие поверья и приметы связаны с обычными вещами, которые есть в каждом доме. (Ну, разве что печку в городских квартирах заменили батареи центрального отопления да газовая плита с микроволновкой). А не знаешь ли ты таинственных историй, связанных с современными предметами быта: телевизором, компьютером, стиральной машиной, кухонным комбайном? Если тебе что-нибудь такое известно – пиши нам!

Анна ТОЛКАЧЕВА, автор рубрики Тайны простых вещей в журнале «Чудеса и тайны планеты Земля».

Подписные индексы на журнал «Чудеса и тайны планеты Земля» по каталогам:

«Почта России» – 99639.

«Роспечать» – 82131.

реклама

ПРИВЫКЛИ ПОБЕЖДАТЬ?

Дефицит тестостерона снижает потенцию и, более того, повышает риск инфарктов и инсультов. С 30 лет уровень тестостерона резко снижается. К 50 годам не остаётся и половины от того, что было в молодости.

Чем меньше тестостерона, тем короче путь к смерти.

«Фитогра-ф»

восстанавливает уровень тестостерона до 100%

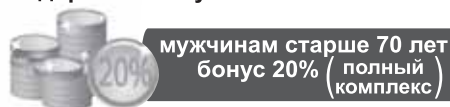
- ♂ Уменьшает аденому
- ♂ Устраняет простатит
- ♂ Обеспечивает мощную эрекцию
- ♂ Увеличивает размер

Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет причины аденомы, простатита и снижения потенции.

РЕЗУЛЬТАТ:

- Здоровая предстательная железа
- Здоровая сексуальная жизнь



Фитогра-ф ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ **8-800-200-39-49**

БОЛЬ взяла Вас под контроль?



С наступлением весны у Вас начали болеть суставы? Или Вы мучаетесь круглый год? Прибор «ПАТРА» эффективно реанимирует Ваши суставы и позвоночник, без повторного лечения, в домашних условиях!

Высокотехнологичные наноэлементы борются со сложнейшими недугами:

- ✓ межпозвоночная грыжа
- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ✓ остеохондроз
- ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)

Здоровые СУСТАВЫ

вместе с прибором

«ПАТРА»

Для первых 100 дозвонившихся гарантирована 25% скидка



БЕСПЛАТНЫЕ 8(495)983-03-26
ЗВОНОК И
консультация 8-800-200-45-37

ДАВАЙТЕ ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ ПАРАЗИТОВ!

Многие читатели просят помощи в избавлении от того или иного вида паразитов (глисты, грибки, различные инфекции). А сколько людей даже не подозревают, что они поражены паразитами, которые хорошо умеют приспосабливаться в нашем организме. И только, когда ситуация выходит из-под контроля, люди начинают беспокоиться. Хотя чаще всего, многие думают, что с ними все нормально (и даже при таких симптомах, как боли в животе, запоры, поносы, хроническая усталость, аллергия, нарушение сна, скрипы зубами во сне, судороги и др.). А ведь все эти сигналы говорят о том, что нужно побеспокоиться и провериться на глисты. Вся беда в том, что глисты очень трудно диагностируются, иногда даже несколько анализов подряд не могут обнаружить их присутствия, хотя они есть и питаются самым лучшим, чем человек хочет подпитать свой организм, тем самым, нанося непоправимый вред человеческому организму.

Паразит – это организм, живущий за счет другого организма, организма своего хозяина. Чаще всего в человеческом организме встречаются такие глисты, как острицы, аскариды, анкилостомы, бычий и свиной цепни, лямблии.

Чаще всего человек заражается ими от домашних животных. Я не призываю выгонять или убивать животных, просто следите за их здоровьем, чаще делайте им профилактическое лечение. А еще причины заражения – грязные руки, немытые фрукты, овощи, непроваренное мясо, недосоленная рыба и многое другое. Паразиты чаще всего обитают в толстом кишечнике (поэтому его нужно регулярно очищать от наслоений на стенках) или через него распространяются по всему организму: в кровь, печень, легкие, мышцы, суставы, мозг, кожу и даже в глаза.

Мое очищение лучше, чем лечение.

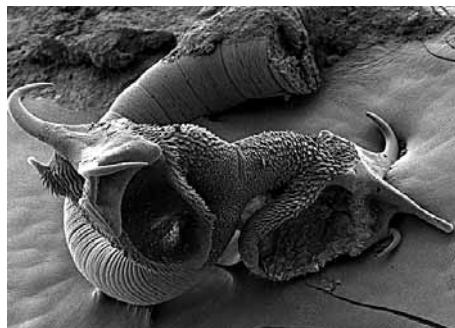
Здравствуйте уважаемая Алевтина Михайловна!

Пишет вам Галина Ефимовна. Я верила и верю травникам, потому что они делают доброе дело. А в наше трудное время мы мало видим доброты. Спасибо вам всем за то, что вы нас лечите, даете нам надежду на выздоровление. У меня много болячек, но больше всего меня беспокоит диабет и гипертония. Это наследственность. От диабета умерли родители, тети, дяди по материнской линии. Осталась я одна. Мне 61 год, но я еще хочу жить. Надо внучку выучить (у нее родители погибли). Поэтому я за помощью обратилась к вам, Алевтина Михайловна! Я выписываю очень много газет и журналов на медицинскую тематику и часто читаю ваши хорошие статьи о паразитах. Это хорошее дело. Эти газеты стали для меня как настольные книги. Итак, начну с того, что вы прислали мне травы и схемы очищения организма.

Мы живем далеко от города, поэтому было трудно достать тыквеол, коньяк, касторку и др. Но все это я купила для полного очищения организма. Напишу, что со мной было до очищения, кроме диабета и гипертонии. Миома матки больших раз-

меров, ногти на пальцах рук были волнистые, под кожей ног, было такое ощущение, как будто что-то ползает. Часто были судороги пальцев ног, большие жировики на спине, беспокоил геморрой (последствие рождения крупных детей).

Я всегда считала, что я чистая. Ела то, что полезно для организма. Но оказалось, увы, не так. Я человек брезгливый, боящийся всяких букашек: я в руки даже не возьму дождевого червя. Но то, что «ползало» из меня, это было ужасно. Все это ползало, шевелилось у меня в организме! Для меня это был шок! А каких только я червей не увидела! Всяких разных, разного размера, разного цвета. Но поразило меня то, что в организме были длинные, тонкие, похожие на волосинки, черви. Стала вся эта нечисть выходить только в конце первой схемы. А когда делала Тюбаж печени (кстати, я и сейчас 1 раз в неделю делаю) вышло что-то мелкое черно-зеленого цвета.



Появилась после всех процедур легкость в теле, ногти выпрямились, миома, жировики уменьшились до малюсеньких размеров, под кожей ничего не бегают, исчезли судороги. Немного похудела. Худею очень медленно, но вес набрать могу за 2-3 дня. Я пила раньше морозник полгода, похудела только на 3 кг. Может, я какая-то нестандартная? Меня может слабить от черемухи, от молочной каши, а от сырого молока крепить. Вот такой у меня организм. Да, у меня еще исчезли запоры, геморрой не беспокоит. Но проблема с диабетом (я не инсулинозависимая) остается. Я у вас просила окопник (живокость). А может, что-нибудь еще есть

от диабета и гипертонии? Я надеюсь на вас. И мазь болиголова – это чудо из чудес. Залечивает ранки, опухоли, ссадины, порезы. Я только ей и пользуюсь (она у меня уже заканчивается).

Вот как будто все! Больше о червях не говорю: мне сразу плохо становится. После последней схемы я проверила, больше ничего не заметила.

Жду от вас дальнейшего лечения.

Дай Бог вам здоровья и долгих лет жизни! Вы нужны нам!

С уважением к вам Галина Ефимовна.

Предлагаю самый простой способ очистки кишечника.

Методика очистки проста тем, что вам не придется делать клизмы. Это 2-х дневная диета, которую можно проводить в любые дни, но лучше в выходные.

Заранее приготовить 2-3 л кефира средней жирности и 300-400 г серого или черного хлеба, подсушенного в духовке.

Итак, очистка кишечника.

1-й день. В течение дня есть только сухарики и пить магазинный кефир (не фруктовый, без сахара). Кефира можно выпить 3 л, сухариков вволю.

2 день: сухарики без ограничения!

С утра до вечера вместо кефира пейте несладкий фруктовый или овощной сок, желательно свежий, домашнего приготовления: яблочный, томатный, свекольный и морковный и др. Если к концу дня возникает слабость или озноб, то приложите к ногам теплую грелку. Эти симптомы не более чем признак выхода токсинов из своих «убежищ».

Противопоказания: Такая диета противопоказана больным сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка, гастритом с повышенной секрецией, кормящим матерям.

Только 1 день питания сухариками с кефиром или несладким соком окажет благотворное влияние на весь организм. Повысятся защитные свойства органов и систем, очистится кишечник, улучшится работа желудка, повысится эмоциональный тонус, нормализуются обменные процессы.

А если такое очищение будет еженедельным, то из вашего организма выйдут токсины и ионы тяжелых металлов, что несомненно улучшит самочувствие и приведет к значительному омоложению организма. Удачи вам, уважаемые читатели, на пути к выздоровлению через очищение, а не через лечение.

Тел. дом.: 8(34145) 4-34-01, тел. сот.: 8 950 8169169. Травник-целитель Корепанова Алевтина Михайловна.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ. СОВЕТЫ АВИЦЕННЫ



Известный придворный врач Авиценна предложил ряд полезных и действенных советов, для того, чтобы быстро, без тяжелых последствий остановить кровотечение. Ниже приведены лишь немногие из них:

– Для того, чтобы прекратить кровотечение, можно использовать отвлекающие действия. Поток крови из правой ноздри перестанет идти, если на область, где располагается печень, приложить банки или же, можно провести кровопускание из противоположной месту кровотечения руки.

– Небольшое кровотечение можно нейтрализовать прижиганием и даже перенаправлением крови на противоположную сторону при помощи растирания. Иногда травмированному дают выпить вещества, приводящие к онемению. Еще один действенный метод – это охлаждение.

– В некоторых случаях помогает об-

морок, способный прекратить кровотечение.

– Тампон, изготовленный из заячьей шерсти, тонкой хлопчатой бумаги и даже паутины, обработанный средствами, нейтрализующими кровь, также является достаточно эффективным.

– Следующий метод – это прижигание. В данном случае, необходим белок яйца и гашеная известь, смешанные и нанесенные на шерсть зайца, также является достаточно эффективным. Помимо этого, можно использовать и кумин с известью, который также прикладывают к ране при прижигании. В некоторых случаях известь можно соединить с желтым купоросом.



алоэ - aloe arborescens mill

– Промытый гипс, вареная смола, крахмал, пыль с мельничного жернова, ладан, обладающие склеивающими качествами, также достаточно эффективны.

– Ладан, высушенный сок алоэ, сера, данный состав применять на тампоне с яичным белком. И кровотечение – прекращено.

ДЕЛИКАТНАЯ ПРОБЛЕМА



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Хочу поделиться маленьким, но весьма полезным советом. Предназначен он в основном мужчинам, у которых геморрой проявляется после принятия спиртных напитков, особенно, пива.

В жаркой Фергане постоянно тянуло к пивным бочкам, чтобы охладить свой организм парой кружек холодного пива. Так я нажил себе неприятную проблему. Пиво с такой проблемой лучше вообще не пить или уж пить, как можно реже и не больше двух кружек.

Главное, что я хотел посоветовать – не пользоваться в туалете никакой бумагой вообще, а только прохладным душем и мылом. Положительный эффект вы почувствуете немедленно.

Ну, а если шишки в известном месте все же вздулись – используйте свечи «Анузол» белого цвета. Через 30-60 минут вы почувствуете себя вполне комфортно.

Будьте здоровы. 182711, Псковская обл., пос. Дедовичи, ул. Октябрьская, 9-17. Агафонов А.В.

реклама

КРИЗИС-АДЕНОМА

есть ли связь?

Экономические спады резко увеличивают заболеваемость мужчин. Прежде всего страдает предстательная железа. **Стресс провоцирует рост аденомы.**

Начинаются учащенные позывы к мочеиспусканию, эректильная дисфункция, что влечет еще больший стресс и прочный круг замыкается...



Простатит
Аденома
Снижение
потенции



жизнь
в радость



Специально для мужчин, остро нуждающихся в помощи, запущена мощная антикризисная программа. Теперь уникальный **аппарат ЭСРВ-01 для восстановления мужского здоровья** будет доступен в неограниченном количестве и по сниженным ценам.

Возможность избавления от аденомы и простатита, **восстановления либидо и эрекции** теперь есть и у Вас. **Помощь гарантирована каждому обратившемуся.**

В Вашей жизни больше нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.

ЗВОНОК И
КОНСУЛЬТАЦИЯ



8(495)646-97-94

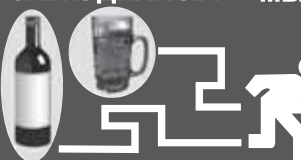
БЕСПЛАТНЫЕ 8-800-200-03-49

РОССИЙСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ НАКОНЕЦ-ТО ОБУЗДАН

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. Теперь **ГЕП В** доступен у нас. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости. В результате **ГЕП В**:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Регенерирует клетки печени
- Применяется при сопутствующих заболеваниях
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы

ЗАБЛУДИЛИСЬ? МЫ ПОМОЖЕМ!



**ВЫХОД
ИЗ ЗАПОЯ**

ГЕП В

**! Рекомендован при женском алкоголизме
! Возможно применение без ведома больного**

АЛКОГОЛИЗМ – это болезнь, и Геп-В поможет Вам и вашим близким её преодолеть!

**Бесплатная 8(495)223-48-07
горячая линия 8-800-200-05-13**

ПИЯВКА ЛЕЧИТ ВСЕ!

Гирудотерапия – лечение пиявками (*Hirudo* – пиявка, *therapy* – лечение). **Гируда** – медицинская пиявка (лат. *Hirudo medicinalis*), происходящая из Европы, использовалась для клинического кровопускания в течение многих сотен лет. О лечении пиявками писали Гиппократ, Гален, Авиценна. Пионером этого метода следует считать древнего грека Никандра из Колофона (III в. до н.э.).

Использование пиявок было распространено в царской России. Сегодня же по масштабу применения медицинской пиявки с лечебной целью Россия занимает ведущее место в мире. В Китае, считающемся родиной гирудотерапии, пиявок в основном используют для борьбы с атеросклерозом. В США – в офтальмологии и пластической хирургии.

В России гирудотерапия применяется при лечении абсолютно всех соматических заболеваний человека: от гипертонии, ишемической болезни сердца, гинекологических, кожных, офтальмологических заболеваний до мигреней, простатита и геморроя, опухолевых заболеваний.

На конференции «Интегральная медицина», прошедшей в г. Москве, состоялся семинар по гирудотерапии под руководством Савинова Владимира Алексеевича – президента Московского Альянса Гирудотерапевтов.

Мы попросили Владимира Алексеевича Савинова рассказать нам о секретах этого исконно российского метода лечения.

– Владимир Алексеевич, с чем связан новый виток популярности гирудотерапии?

– В мире сейчас наблюдается крупномасштабный «пиявочный Ренессанс».

Это связано с тем фактом, что даже ВОЗ сегодня относит химические лекарства к числу серьезных факторов, загрязняющих окружающую среду! Медикаменты порой позволяют лишь облегчать симптомы болезни, только замедлить развитие заболевания, но не могут переломить болезнь. Природные же методы, в том числе и гирудотерапия гармонично работают с внутренними ритмами самого человека, а главное – не вызывают побочных реакций даже при длительном применении.

В США сегодня с лечебной целью используется до 45 тысяч пиявок в год, в странах Европы, вместе взятых, – около 120 тысяч. В России же одна только подмосковная биофабрика в Удельной реализует через аптечную сеть полтора миллиона пиявок. А ведь существуют еще биофабрики в Балаково, Йошкар-Оле, Рязани, Питере. То есть счет идет уже на миллионы.

– Чем объясняется высокий терапевтически эффект пиявки?

– Гирудотерапия создает основу для полного излечения болезней, считающихся неизлечимыми в академической медицине.

Пиявочный секрет содержит 120 биологически активных соединений и энергию (телесное электричество), а также пиявка воспроизводит обеззараживающие, антибактериальные свойства против болезнетворных микробов, – за это отвечает особая бактерия-симбионт (преживает в желудочной кишке пиявки) – она и осуществляет феномен бактериального антагонизма.



Все три блока терапевтических факторов пиявки – ферменты, энергия, бактерия-симбионт проникают, входят в организм человека максимально неагрессивно тремя путями: через крово- и лимфоток, а также параметры энергосистемы (БАТ, чакры).

– В вашем докладе вы подчеркивали, что у гирудотерапии есть преимущества даже по сравнению с такой известной системой оздоровления, как Аюрведа. Связано ли это с уникальным свойством

Савинов В.А. – к.м.н., врач высшей категории, уролог и гирудотерапевт, специалист по онкозаболеваниям, член Европейского Общества онкологов, автор книг «Пиявка лечит все», «Мужские страдания», «Гирудотерапия» – о комплексных гирудотерапевтических программах.



«пиявочных веществ», которых нет у других природных средств излечения?

«пиявочных веществ», которых нет у других природных средств излечения?

– Высокий терапевтический эффект пиявки, помогающий при столь широком спектре заболеваний, связан еще с явлением реабилитации (восстановления) местной иммунной защиты в очаге заболевания.

Пиявка, приставленная в область сосудистых зон, формирует кожно-капиллярный шунт, по которому «прокачивает» свои ферменты от кожной ранки до патологического очага. Это – ключ к восстановлению местного клеточного иммунитета. Как известно, иммунитет клетки – незаменимое звено Т- иммунной системы человека. И, если сочетать гирудотерапию и введение тимусных препаратов – тактавин, тимоптин и др., то на пиявочной гиалуронидазе как на носителе эти лекарства очень быстро проникают в заболевший орган и лимфатические узлы, которые немедленно начинают индуцировать иммунозащитные вещества на подведомственной им анатомической территории.

– При каких заболеваниях эффективна гирудотерапия?

– Целебный эффект пиявок комплексный. Присосавшаяся пиявка вызывает местное капиллярное кровотечение, которое ликвидирует венозный застой, усиливает кровоснабжение участка тела, кроме этого, в кровь попадают вещества, оказывающие обезболивающий и противовоспалительный эффект. В результате улучшается микроциркуляция крови, уменьшается вероятность тромбозов, спадают отеки.

Медицинская пиявка оказывает на организм человека более 30 видов лечебных эффектов: антикоагулирующее (снижение свертываемости крови), тромболитическое (разрушение тромбов), противоишемическое (улучшение снабжения кровью тканей и органов), антигипоксическое (улучшение снабжения кровью кислородом тканей и органов), иполитическое (расщепление жировых отложений), восстановление нервно-мышечной передачи импульсов и др.

– Какие противопоказания у гирудотерапии?

– Гемофилия, тяжелая степень анемии, геморрагические диатезы, стойкая гипотония, беременность, индивидуальная непереносимость. Лечение пиявками требует специальных знаний, поэтому самолечение хотя и допустимо, но может привести к нежелательным последствиям.

В настоящее время гирудотерапию применяют как самостоятельный или комбинированный метод в урологии (простатит, аденома простаты, мочекаменная болезнь), неврологии (остеохондроз, миозиты, радикулиты, головные боли и головокружения любого происхождения, внутрисерпная гипертензия, мигрень, невриты, неврозы, невралгии, бессонница и др.), эндокринологии (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение), кожных болезнях (псориаз, нейродермит, экзема, угревая сыпь), кардиологии (атеросклероз, стенокардия, кардиосклероз, гипертония), пульмонологии (хронический бронхит, бронхиальная астма), гастроэнтерологии (гепатоз, холецистит, панкреатит, гастрит, дуоденит), в гинекологии (миома матки, гиперплазии эндометрия, воспалительных и функциональных кистах яичников, климактерическом синдроме), ревматологии (ревматоидный артрит, склеродермия), хирургии (тромбофлебиты, варикозное расширение вен), проктологии (геморрой).

– Что такое комплексная гирудотерапия?

– Комплексная гирудотерапия представляет собой три пункта универсальной программы оздоровления – нормализация энергообмена, очищение духовное и физическое, воздействия на очаг болезни местные и общие – дополняют характеристику возможностей комплексной гирудотерапии. А пиявочная энергия по всем параметрам соответствует природным диапазонам вибрации. Цель комплексной гирудотерапии – вернуть тройственную природу больного человека: Дух, Душу и тело.

– Как проходит в комплексной гирудотерапии духовная работа с пациентом?

– Инструментарий системы одухотворения представлен тремя блоками, в одном из которых сосредоточены методы обрядового свойства – молитва, Храм, исповедь, причастие и т.д., во втором собраны техники, ограничивающие телесные потребности и частично выключающие сознание – посты, голодовки

(разгрузочно-диетическая терапия), парная баня, регулируемое дыхание с задержкой на выходе (модифицированный метод Бутейко), не принужденный взгляд через пламя свечи, созерцание качающегося маятника и т.д., а в третьем содержатся гирудотерапевтические технологии,

действующим началом которых является пиявочная энергия, по всем параметрам соответствующая природным диапазонам вибраций.

О лечении последствий стресса, энергетических поломок

– Вы говорили, что гирудотерапия способна вылечить «энергетические» поломки и психофизиологическое нездоровье нашего организма, хроническую усталость, корректировать эфирное тело.

– Продолжительный, неразрешенный конструктивно стресс, длительная тревога приводят к «энергополомке» защитных свойств организма. На неизлеченной психофизиологической стадии зарождаются нейроэндокринные и трудно диагностируемые заболевания. И тогда проявляются такие симптомы: субфебрильная температура тела, аллергии, бессилие, не проходящее долгие месяцы после купирования основных симптомов заболевания.



Такие болезни медики называют болезнями адаптации – когда защитный ответ организма приобретает патологическую окраску. В этих случаях пиявка «включает» антистрессовый импульс – и организм энергореабилитируется самостоятельно. Причем гирудотерапия имеет поистине фантастический эффект,

если сочетать наложение пиявок и ручное обдавливание внутренних органов.

– Что такое «ручное обдавливание»?

– Это – метод древнерусской мануальной терапии. Желая ознакомиться с этим методом я рекомендую свою книгу, которая так и называется: «Старославянский метод ручного обдавливания внутренних органов: Гибрид с гирудотерапией».

Аллергические заболевания

– Есть ли случаи излечения аллергий гирудотерапией?

– В середине 90-х годов прошлого столетия была выявлена связь между аллергическими реакциями и заболеваниями поджелудочной железы. Установлено, что аллергия – это симптом панкреатита (см. В.А. Савинов, Т.А. Огулов. 1996). Это подтвердилось на десятках пациентов с крапивницей, экземой, нейродермитом, вазомоторным ринитом, бронхиальной астмой. Причем, во всем мире происходит рост числа больных с бронхиальной астмой (по данным ВОЗ, А.Г. Чучалин, 2004 г.). Я считаю, что рост заболеваний связан с увеличением поражений поджелудочной железы нарастающим валом пищевых добавок, трансгенных и промышленно обработанных продуктов питания, которые в первую очередь бьют по поджелудочной железе и ЖКТ.

– Среди медиков существует мнение, что бронхиальная астма – симптом какого-то неразгаданного заболевания, которое только проявляет себя на органах дыхательной системы, запуская приступы удушья. Что вы думаете по этому поводу?

– Я считаю, что панкреатит следовало бы рассматривать как стимулятор гиперактивности бронхов. И бронхоспазм, обусловленный воспалением слизистой оболочки бронхов, – это защитная реакция на продукты аутолиза поджелудочной железы.

Возможно, и весь разнообразный каскад аллергий (на пищевые продукты, экземы, вазомоторный ринит, бронхиальная астма) – это аллерготравма тканей, обусловленная активизацией ферментов поджелудочной железы, ее протоков.

Окончание следует.

Запись на прием к доктору Савинову Владимиру Алексеевичу (консультация, диагностика, лечение) производится по тел. в Москве: (495) 699-48-26, (495) 508-11-20.

Запись на курсы по комплексной гирудотерапии по телефону 8-906-750-70-45 и (499) 472-42-28.

Для уточнения интересующей информации и записи на обучение пишите на адрес: doc-savinov@bryansktel.ru

МЫ – ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

В настоящее время здоровых людей очень мало, больных – много, но еще больше недомогающих – полубольных-полуждоровых. И причиной тому разрушительный прессинг окружающей среды – грязный воздух, скверная вода, недоброкачественная пища, психологическая напряженность, стрессы. А информация о том, как увернуться от опасности быстро и грозно меняющейся среды обитания, бессистемна и зачастую содержит устаревшие рецепты.

Больными занимается медицина. Но большинство-то недомогающих! Им мы и постараемся помочь. Давайте поговорим с вами о том, что мы едим каждый день...

Кое-кто считает, что на своем садовом участке выращивает чистые овощи, так как не пользуется химией. Увы! Это самообман. Кислотные дожди, насыщенные химикатами подземные воды пропитывают почву. Опасность усугубляется тем, что контроль за содержанием химикатов в продуктах питания недостаточно надежен.

Всем известно, что питание человека должно соответствовать трем условиям: быть **ПОЛНОЦЕННЫМ**, **ДОСТАТОЧНЫМ** и **ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫМ**. Это важно, так как все ткани тела, вплоть до костной, постоянно обновляются и, образно говоря, мы становимся тем, что мы едим. Два первых условия хорошо разработаны диетологами. В рационах питания точно указаны нормы белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, и опасность отклонения от нормы в ту или другую сторону. Например, недостаток микроэлемента магния вызывает головокружение, аритмию сердца, ночные кошмары и потливость, утреннюю усталость. Третье условие – **ДОБРОКАЧЕСТВЕННОСТЬ** – сводится лишь к тому, что пища должна быть свежей. Но сегодня мы можем отравиться и свежими огурцами, и свежей дыней...

За рубежом крупные и красивые (благодаря химии) овощи и фрукты стоят много дешевле, чем менее броские, но экологически чистые. И у нас на рынках встречаются таблички «Без нитратов». Цена высокая, да проверить нечем.

Пока острых отравлений пищей не так много. Постепенное же накопление в организме токсичных (ядовитых) веществ делает нас полуждоровыми-полубольными. Токсикация организма приносит вред не только печени, почкам и желудочно-кишечному тракту – нашим естественным фильтрам, но сказывается и на психике. Воспитание воспитанием, однако агрессивность людей, вспыльчивость, ранимость обусловлены «раздражительной слабостью», по определению академика П. П. Павлова.

Пока в наших силах только снизить содержание вредных веществ в когда-то здоровой, а ныне небезопасной пище.

Прежде всего надо знать, что растений без нитратов нет. Более того, сами нитраты не вредны для человека, но в организме они восстанавливаются до нитритов, а это яды для людей и животных. При соединении нитритов с гемоглобином крови нарушается дыхание на клеточном уровне, то есть жизнедеятельность организма. Никогда не пользуйтесь алюминиевой посудой для варки овощей. Алюминий ускоряет переход нитратов в нитриты.

Предельно допустимая суточная доза нитратов – около 400 миллиграммов. Для детей, больных и пожилых людей доза ниже. Разовое превышение дозы ведет часто к трагическому исходу.

Купленные овощи и фрукты внимательно осмотрите и, не жалея, выбросьте все поврежденные. В лопнувших, рассеченных, подпорченных плодах и корнеплодах нитраты уже стали ядовитыми



нитритами. В позеленевшей картошке содержится яд соланин. Дефекты кожуры на овощах могут быть следами зубов крыс и мышей, а, следовательно, источником опасной инфекции. Темные пятна на томатах, сливах, яблоках сигнализируют о поражении ткани всего плода. Не стоит, вырезав темные места, готовить томатную пасту или повидло: кипячение не обезвреживает эти яды.

Максимальное количество нитратов накапливают капуста, свекла, салат, редиска, редька, сельдерей, петрушка, укроп, дыня. Минимально их накапливают томаты, баклажаны, репчатый лук.

Но и в самом корнеплоде нитраты распределены неравномерно. Больше всего их скапливается у основания плода и в черенках листьев. Так, у капусты высоконитратны верхние листья и кочерыжка. Их не следует употреблять в пищу. При квашении часть нитратов переходит в рассол.

В моркови показателем избытка нитратов считают беловатую сердцевину. Но и у нормальной по виду моркови американские

врачи-натуропаты рекомендуют безжалостно отрезать полтора-два сантиметра с обоих концов.

Огурцы надо обязательно очищать от кожицы и срезать ту часть, которой он прикреплен к стеблю. Проверка на нитраты показала, что меньше всего их в средней части огурца.

У укропа, петрушки и сельдерея употребляют только их листья. Стебли выбрасывают. Не покупайте пучки зелени с рук. Нет гарантии, что она выращена не на обочине шоссе, то есть не содержит весь букет ядов из выхлопных газов.

При варке овощей часть нитратов разлагается, часть переходит в отвар. Так, в вареной моркови количество нитратов снижается на 50 процентов, в свекле – на 20 процентов, в картофеле – на 20-40 процентов. Большая часть нитратов при варке овощей переходит в воду в первые 15 минут. Поэтому можно, сварив овощи до полуготовности, слить воду, потом залить их кипятком и держать на огне до полной готовности. Конечно, сливая овощной бульон, мы теряем много микроэлементов, но из двух зол всегда лучше выбрать меньшее. Некоторые ученые советуют готовить супы, щи, борщи из заранее отваренных овощей. Не так давно врачи рекомендовали для пополнения организма калием есть картофель, сваренный в «мундире». По содержанию калия он равнялся кураге. Теперь этой рекомендацией лучше не пользоваться.

Одно время бывало мнение, что в кожице плодов и овощей особенно много полезных веществ. Сейчас, когда в огородах и садах применяются опаснейшие ядохимикаты, овощи и фрукты нужно тщательно мыть и очищать от кожицы.

Ради профилактики мясо следует кипятить не менее двух часов, кур – не менее полутора, яйца – не менее 8 минут. Купленные сырые яйца перед тем, как убрать в холодильник, надо тщательно вымыть. Это предохранит от инфекции другие продукты.

Еще совет: постарайтесь поменьше есть жареного. Жиры на сковороде достигают высоких температур, в них образуются канцерогены. Мойте сковороду, никогда не жарьте на том же жире вторично. Помните: людям с большой печенью необходимо исключить три «Ж» – жирное, жареное, желтки яиц.

В донитратный век наши бабушки перед варкой каши любую крупу обдавали кипятком. Оказывается, пока крупа хранится, жир на поверхности зерен осаливается. Кипяток смывает такой жир. Каши получаются вкуснее, ароматнее. Теперь к приему бабушек следует добавить и другое обезвреживание. Ведь злаки растут на тех же, перенасыщенных химией почвах. Промытую кипятком крупу залейте холодной кипяченой водой и оставьте на ночь. Утром набухшую крупу снова промойте и варите вкусную, более полезную кашу.

Возможно, все эти советы покажутся вам обременительными. Но только сначала, позже они войдут в привычку. Конечно, соблюдая эти рекомендации, вы полностью не избавите пищу от вредных веществ, а только уменьшите их концентрацию, но и это пойдет на благо вашему здоровью.

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ

Обычно наибольшее количество острых респираторно-вирусных инфекций начинается в ноябре-декабре. Также обострения случаются весной. Все они имеют сходные симптомы: заложенность носа, насморк, першение в горле, боль, повышение температуры, слезотечение. Стоит промочить ноги, попать под холодный дождь, посидеть на сквозняке, как все они набрасываются на нас из невидимой засады.

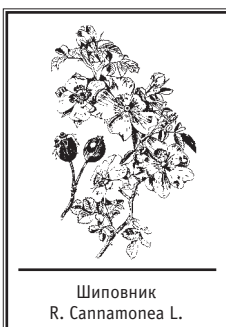
Я, моя семья и родственники, близкие, друзья уже несколько лет не бодем этими заболеваниями, используя в это время ингаляции из лука и чеснока. Эта процедура очень проста: 3-4 дольки очищенного чеснока или половинку средней луковицы хорошенько раздавить или мелко изрезать и поместить в фарфоровую или эмалированную кружку или кастрюльку и дышать попеременно носом и ртом парами утром, днем и вечером по 10-15 минут, укрыв голову полотенцем. При проведении процедуры следует зажмуривать глаза. Вместо ингаляции в вечернее время можно вводить в нос тоненькие пластинки из лука или чеснока в виде распорки. Следует заметить, что при этой процедуре раздражения слизистой оболочки носа практически не наблюдается.

Многолетний опыт показывает, что для ингаляций можно использовать множество лекарственных растений: чабрец, мяту, ромашку, шалфей, зверобой, календулу, эвкалипт, багульник, почки сосны, березы, черного тополя. Еще лучший эффект дают ингаляции спиртовых настоек и масляных вытяжек из этих и других растений как в отдельности, так и в смеси.

Методика приготовления отвара очень проста: 2-3 ст. ложки сырья засыпать в небольшую эмалированную кастрюлю и залить 2-3 л воды. Когда вода начнет закипать, емкость снять с плиты и начать принимать ингаляцию, как написано выше. Следует заметить, что одну и ту же порцию трав можно использовать 2-3 раза, всякий раз подогревая содержимое кастрюли до закипания.

При использовании спиртовых настоек или масляных вытяжек из лекарственных трав и растений каждый раз надо делать новую порцию, вливая в воду, доведенную до кипения, 2 ч. ложки настойки или 20-30 капель масляной вытяжки. Паровые ингаляции из лекарственных растений способствуют скорейшему выздоровлению. Следует сказать, что получившийся настой после нескольких нагреваний можно использовать для полосканий горла, а также принимать внутрь по 1/2 стакана в случае развития кашля.

Для повышения сопротивляемости организма простудным инфекциям, особенно в период эпидемии гриппа, следует ежедневно пить утром и вечером отвары и напары: шиповника, рябины, калины, календулы, подорожника, эхинацеи, липового цвета.



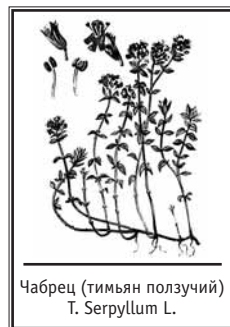
Шиповник
R. Canina L.



Подорожник большой
P. Major L.

шиповник и красную рябину. В этот же состав можно добавить цветки липы и календулы, траву зверобоя, мать-и-мачехи, листья крапивы и подорожника. Но это не значит, что все перечисленные травы нужно вкладывать, достаточно добавить еще одну-две. Очень хорош и такой сбор трав, состоящий из листьев мать-и-мачехи, подорожника, корня солодки, который целесообразно принимать при начавшемся кашле по полстакана 3-4 раза в день.

Если же у вас острый или хронический насморк, то хорошо действует закапывание в нос медовыми каплями. Для их приготовления необходимо взять 2 ч. теплой переваренной воды, температура которой не превышает 45° С, и 1 ч. свежего меда. Размешать и закапывать в обе ноздри до 5-7 капель 3-4 раза в день.



Чабрец (тимьян ползучий)
T. Serpyllum L.

При воспалении слизистой носа применяется настой лука с медом. Надо мелко нарезать или натереть на терке 3 ст. ложки лука, залить 50 мл кипяченой воды (не горячей, а теплой), добавить 1 ч. ложку меда и размешать. Процедить и закапывать в обе ноздри по 5-7 капель 3-4 раза в день.

При насморке с густыми выделениями из носа применяется свежий сок сырой, отваренной или испеченной свеклы, а еще лучше слегка забродивший сок с добавлением меда. В каждую ноздрю необходимо закапывать по 3-5 капель приготовленного препарата через каждые два часа.

При остром насморке следует использовать свежий сок алоэ, желательно из растения не моложе трех лет. Для этого отрезать нижний листок, обрезать шипы, помыть и обсушить полотенцем. Мелко порезать ножом и выдавить сок через 3-4 слоя марли. Закапывать через 1-2 часа по 3-5 капель в обе ноздри. Если же смешать сок алоэ с медом в равных пропорциях, эффект будет намного лучше. Количество капель и частота закапывания такая же, как и сока алоэ.

Успешно лечат насморк и эвкалиптовым маслом. Необходимо взять 15 листьев эвкалипта и измельчить на кофемолке. Засыпать в 200 мл баночку и залить оливковым или другим постным маслом. В кастрюлю налить воды и на дно положить тряпку и поставить баночку с маслом, закрыв крышкой. Кипятить на малом огне 30 минут. Настаивать 30-40 минут. Процедить. Закапывать по 3-5 капель через каждые 2 часа.

При остром насморке и обострении хронического гайморита помогает прогревание вкрутую сваренными яйцами, которые надо с осторожностью приложить к носу с обеих сторон. Держать до полного остывания.

Окончание на стр. 14.

В начале XVIII века по указу Петра I были созданы Аптекарские огороды в Петербурге (на острове, который до сих пор называется Аптекарским) и в Москве (теперь Ботанический сад на проспекте Мира). В 1702 году у Покровских ворот в Москве по его же указу была открыта одна из первых столичных аптек, пользовавшаяся у горожан безупречной репутацией. В середине XVIII века в имени миллионера П. А. Демидова в Нескучном саду на пяти террасах от дворца до Москвы-реки был разбит большой ботанический сад с лучшими образцами русской и всемирной лекарственной флоры. Академик П. С. Паллас, исследовавший сад в 1781 году, оставил перечень растений, как дикорастущих, так и выращивавшихся в оранжереях и на грядках.

Многие из народных средств практически оправданы и обоснованы. Оправдан обычай народных лекарей не промывать корней горячей водой и не сушить лечебных растений на солнце, так как при этом утрачиваются целебные свойства. Рациональны многие методы и способы народной фармакологии, которая опиралась на богатый практический опыт многих поколений. О больших знаниях лекарственных свойств различных трав свидетельствует, к примеру, «Роспись» жителя Сибири Семена Епишева, отправленная в 1674 году царю. В ней подробно указаны названия растений, места их произрастания, способ изготовления лекарства и дан перечень болезней, при которых они применяются.



С глубокой древности как успокаивающее средство применяли корень валерианы. Настой (цветов и плодов) боярышника использовался при бессоннице, одышке, сердцебиении и как успокаивающее средство при нервном возбуждении. Научная медицина применяет настойку цветов и жидкий экстракт плодов, который входит в препарат кардиовален. Из народной медицины взято и сердечное средство, приготовляемое из майского ландыша и горичвета весеннего, а также пустырника, который назывался «сердечник», «сердечная трава».

СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ

В начале XVII века Аптекарский приказ приступил к организованному сбору лекарственных растений. Для этой цели была установлена натуральная «ягодная» повинность. Ежегодно во все концы государства к воеводам посылались царские указы с предписанием собирать травы, цветы и корни, годные к лекарственному делу. Особые глашатаи ходили по деревням и призывали «знущих людей» к сбору лекарственных растений и изготовлению из них лекарств. В Аптекарском приказе имелись особые чиновники - «травники», разбиравшие присланные из разных мест России травы.

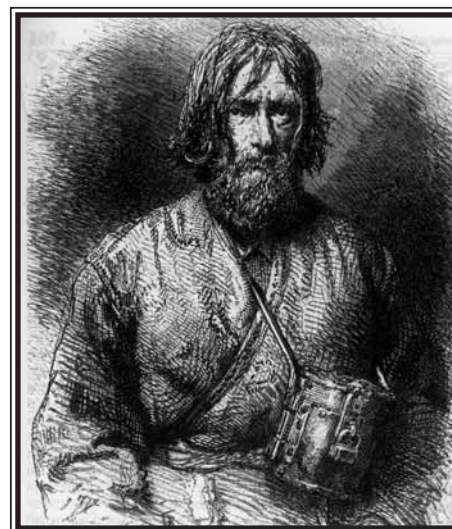
«Сад сей, — отмечал ученый, — не только не имеет себе подобного во всей России, но и со многими в других государствах славными ботаническими садами сравнен быть не может как редкостью, так и множеством содержащихся в оном растений». Во второй половине того же века специальные лекарственные огороды появились в ряде городов Сибири.

Большое значение придавалось сбору и сушке растений. На протяжении столетий вырабатывались определенные навыки, сложились некоторые традиции. Травы собирали в период их наибольшего цветения и в сухую погоду. Массовое же цветение многих растений совпадает с праздником Ивана Купалы. По народному поверью, широко бытовавшему у восточных славян, собранные в этот день травы обладали особой целебной силой. Сбор трав в этот день сопровождался некоторыми магическими обрядами, но они содержали и рациональные моменты. Так, растения, собранные в период цветения и в полдень, когда нет росы, лучше сохраняются. Некоторые травы заготавливали в период новолуния. Это поверье объясняется тем, что отдельные растения действительно накапливают активные лечебные вещества ночью, и даже есть сведения о влиянии на них лунного света.

О ценности растительных лекарств, открытых народом, писали в XVIII веке академики И. И. Лепехин и П. С. Паллас.

От многих болезней исстари использовался калган, называемый народом «могущник», то есть растение, исполненное необыкновенных сил. В научном обиходе калган, обладающий бактерицидными свойствами, чаще называют лапчаткой прямостоящей. Отварами короставника полевого снимали коросту, отсюда и название, взятое ботаниками из простонародных говоров. Этот цветок имеет прозвища «полевая астра», «синявка» (рус), «христова палочка» (укр.).

В народной медицине издавна применялись отвары и настои из крапивы, медуницы и пастушьей сумки как кровоостанавливающее и заживляющее раны средство. Из семян пастушьей сумки русские крестьяне умели готовить острую приправу наподобие горчицы. Свое название она получила от формы плода, напоминающего сумку пастуха. В русских говорах это растение называют еще «кошелишка». Исстари известны восточным славянам целительные свойства тысячелистника («кровавник», «перезник»). Именно его прославляют русские летописи, повествуя об исцелении Дмитрия Донского.



Широко была известна в народе «сон-трава» как успокаивающее средство. Ее называли еще «прострел» и употребляли как растирание при ревматизме — «ломотных страданиях». В Забайкалье для лечения ревматизма употреблялся жир, вытопленный из байкальской рыбы голомянки. Жир пили с молоком и при легочных заболеваниях, а также пили отвар цветов «коровяка холмового» или «медвежьего уха».

Продолжение следует.

С О В Е Т Ы НАШЕГО ВРЕМЕНИ

АЦЕТОНОМИЧЕСКИЙ КРИЗ У ДЕТЕЙ

Ребенок пришел из детского сада и лег на диван, не обращая внимания на игрушки. Отказался от еды. Вы удивлены, но еще не обеспокоены, ведь вполне вероятно, что ребенок просто устал. Но вот начинается рвота... «Повышенный ацетон», – говорит врач.

Практически каждый родитель хотя бы раз сталкивался с подобным диагнозом. Что же такое «повышенный ацетон» и как с ним бороться?

Научное название такого состояния – ацетономический криз, если он случается часто, то врачи ставят диагноз «ацетономический синдром».

Очень важно знать о том, что ацетономический синдром может быть обусловлен утомлением, перееданием и рядом иных незначительных, казалось бы, поводов. В этом случае он называется первичным. Но иногда случается так, что это тяжелое состояние связано с рядом серьезных болезней, например, сотрясением мозга, эндокринологическими нарушениями, опухолью. В этом случае необходимо лечить причину синдрома. Ацетономический криз часто обусловлен температурой, например, при ОРВИ. Если ацетономический синдром не связан с серьезной болезнью, то он обычно проходит в подростковом возрасте.

Повышение ацетона очень часто связано с нарушениями в режиме питания, с большим количеством жирной, трудноперевариваемой пищи, обилием белковых, мясных продуктов, куриной и говяжьей печени, недостатком свежих овощей и фруктов.

При подобном неправильном питании «запуском» криза может быть любая мелочь – усталость, путешествие, обилие впечатлений. Ребенок быстро утомляется, повышается температура, ребенок говорит, что у него болит голова или живот. Но главным симптомом повышения ацетона является обильная рвота.

Если Вы заметили у ребенка подобные симптомы, сделайте ряд домашних тестов. У ребенка изо рта исходит более или менее резкий неприятный запах, аналогично пахнут моча и фекалии? Необходимо проверить наличие ацетона в моче. Для этого существуют специальные тесты – полоски бумаги, которые должны продаваться в аптеках.

Если же в Вашей аптеке их нет, то договоритесь с лаборантом детской поликлиники. В лаборатории есть запас тестов на ацетон. Проверять количество ацетона в моче можно дома. Для этого нужно погрузить полоску в мочу той стороной, на которой наклеен кусочек губки. Если губка потемнеет, то ацетон высокий. На медицинском языке ацетон измеряется в количестве «плюсов». Если врач говорит «ацетон четыре или три плюса», то ребенку необходимы капельницы. Если же ацетон «один плюс», то ребенка можно попробовать «выпить».



Что такое «выпаивание»? Ребенка надо обильно поить щелочным питьем: раствор соды (одна чайная ложка на стакан воды), минеральная вода (Боржоми, Моршинская), раствор регидрона, а также можно давать отвар изюма, шиповника. Поить нужно по две-три чайной ложки каждые пять минут. Трехлетний ребенок должен выпить в сутки примерно два литра. Если «выпаиванию» мешает рвота, то можно внутримышечно уколоть противорвотный препарат, например, церукал.

Необходимо знать, что если состояние становится хуже, а в моче сохраняется ацетон в три-четыре «плюса», ребенку необходима госпитализация. Анализ мочи на ацетон необходимо проводить каждый день.

В период ацетономического криза ребенку предписаны ограничения в питании. В начале можно только пить, позволительно, если нет рвоты, съесть сухарик или сушку. На следующий день, если ребенку лучше, можно добавить печеное яблоко и рисовый отвар. Дальше можно давать жидкую рисовую кашу, галетное печенье, овощной суп, отварную рыбу. Позже разрешается кефир, картофельное пюре, гречневая и овсяная каши, вареная курятина не чаще одного раза в неделю.

С самого рождения ребенка нужно проводить профилактику ацетономического синдрома. Детей-аллергиков надо не менее года кормить грудью, прикорм вводить не раньше чем в полгода.

Ребенку, которого не раз лечили от ацетономического криза, нужна диета. Ему нельзя есть субпродукты, много жирного и жареного, а также все, что содержит пищевые добавки – красители, нитраты, нитриты.

Наталья Данченко.

ПОМОЩЬ ПРИ ДИАРЕЕ

Чем и как лечиться от разных видов поноса?

При обычном поносе утром и вечером принять стакан водного раствора марганцовки. Раствор должен быть светло-розовым.

Сушеные плоды ежевики, истолченные в порошок и смешанные 1:3 с



сахарным песком, принимать по 1-2 стол.л. 3-4 р/д до еды.

Съедать по ч.л. 2-3 раза в день за 30-40 мин. до еды топленое сливочное масло.

Рисовый отвар или рисовая каша, сваренная на воде, вкрутую, без соли прекрасно помогает при поносах.

Половину чайной ложки черного или зеленого чая хорошо пожевать и запить 2-3 глотками воды. Это средство эффективно с одного-двух раз останавливает понос.

При сильном поносе полезно принимать по ч.л. 3-4 р/д до еды козье сало.

Будьте здоровы! Н. С.Козымаева. 654018, г.Новокузнецк, а/я 7519, Кемеровская обл.

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ

Начало на стр. 11.

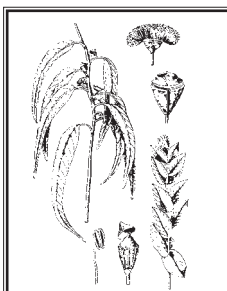
Хорошо и быстро излечивает болезни носоглотки, гайморовой полости и лобных пазух сок чистотела, который необходимо закапывать в нос, сначала в одну ноздрю 1-2 капли, затем столько же во вторую. Через 2-3 минуты пощипывание прекращается, тогда закапывается 1-2 капли во вторую и ожидается прекращения пощипывания. Затем процесс повторяется. В общей сложности нужно закапать по одной пипетке в каждую ноздрю. Так делать 2-3 раза в день. Сок будет впитываться в больные ткани носоглотки и одновременно оздоравливать гланды, лечить гаймориты и лобные пазухи. Если же у вас заложен нос, тяжело дышать, то после закапывания 1-2 капель сока чистотела дыхание восстанавливается.

Во время эпидемий следует каждому употреблять в пищу лимонное масло, которое готовится так. Взять один лимон и положить на 1 минуту в кипящую воду, затем пропустить через мелкую сеточку мясорубки. Молотую массу смешать со 100 г сливочного масла и двумя ложками меда. Хранить в холодильнике. Использовать с чаем с медом, какао с молоком, топленым молоком с медом, отварами и напарами, как обычное масло.

Хорошие результаты дает и прием настоя сосновых почек. 2 ст. ложки почек измельчить и залить 0,5 л кипятка в эмалированной кастрюле. Нагревать при закрытой крышке на водяной бане в течение 40-45 минут. Процедить. Добавить 1 ст. ложку меда на стакан отвара. Принимать по стакану 3-4 раза в день после еды.

А вот проверенный и всегда дающий прекрасные результаты в лечении простудных заболеваний отвар цветков и плодов малины. Необходимо взять по 1 ст. ложке цветков липы и плодов малины, залить 0,5 л воды. Кипятить 5 минут. Дать настояться 30-40 минут. Процедить. Добавить 2 ложки меда и пить по стакану 4-5 раз в день.

А вот еще хороший сбор из трав, оказывающий помощь в лечении простудных заболеваний. Взять по 1 ст. ложке цветков липы, бузины красной, листьев мать-и-мачехи, травы душицы, ягод малины. Все положить в термос и залить литром крутого кипятка. Дать настояться 3 часа. Процедить и добавить 2 столовые ложки меда. Все соединить и выпить за день, принимая по стакану за раз.



Эвкалипт шариковый
Eucalyptus globulus L.



Чистотел
C. Majus L.

Эффективен такой отвар. Взять 2 ч. ложки коры ивы, листьев мать-и-мачехи и крапивы, травы душицы, ягод черной смородины. Залить 1 л воды, кипятить 15 минут. Дать настояться 2-3 часа. Процедить через марлю в 3-4 слоя. Пить по стакану отвара с добавлением 1 ст. ложки меда.

При сухом кашле успешно применяется раствор из жженого сахара. Для этого 2 ложки сахарного песка расплавить на сковородке до светло-коричневого цвета. Этот сахар сразу же растворить в стакане кипятка и давать пить по 1 ст. ложке во время приступа кашля и перед сном на ночь. Детям давать по чайной ложке, но не более 5 раз в день.

Эффективным средством считается употребление смеси 2 ст. ложек сливочного масла, 2 желтков свежих яиц, 2 ч. ложек меда и 1 ч. ложки пшеничной муки. Все хорошо смешать. Принимать при кашле по 1 ч. ложке. Лучший результат дает медленное сосание этой смеси.

Многие на себе испытали полезность приема смеси пива, сливочного масла, меда и лимона. Для этого стакан пива влить в эмалированную кастрюлю и довести до закипания, но не кипения. Кастрюлю снять с огня и добавить по 1 ст. ложке с верхом сливочного масла и меда, хорошо размешать до растворения. Влить 1 ч. ложку сока лимона в стакан с пивом и горячим выпить. Будет обильное потение больного. Белье сменить. Приняв 1-3 процедуры, будете здоровы. При приготовлении такого лечебного напитка допускается замена сока лимона соком одной ложки малины. Возможна и замена пива красным вином типа «кагора» в такой же пропорции.

Очень полезным в лечении всех простудных заболеваний считается отвар смеси из плодов аниса – 1 ч., листьев мать-и-мачехи – 1 ч., цветков коровяка – 1 ч., цветков просвирника и мака самосейки – 2 ч., корня солодки и алтея – по 3 ч. Измельчить. Взять 2 ст. ложки смеси и настоять в 1 л холодной воды 3 часа. Поставить на огонь и кипятить 15 минут на слабом огне. Дать настояться до остывания, процедить. Пить теплым по полстакана 3-4 раза в день после еды, добавляя в стакан чайную ложку меда.

При приеме отваров, напаров и настоев полезна и такая процедура. Взять 15-20 г молотой горчицы и всыпать в хлопчатобумажные носки и надеть. Поверх них шерстяные носки. Процедуру проводить перед сном. Держать горчицу в носках до 2 часов. Если больной легко переносит ее жжение, можно оставить на ночь. Это ускорит выздоровление.

Когда больной чувствует озноб, то полезно все тело обтирать подогретым яблочным уксусом. На грудь, спину, икры ног и подошвы ставить горчичники, класть в ноги грелку с горячей водой.

Заканчивая статью, хочу подчеркнуть, что, несмотря на высокие результаты официальной медицины в лечении простудных заболеваний, есть множество народных средств, успешно лечащих этот недуг и не дающих осложнений.

Я искренне буду рад, если эти рецепты еще кому-то помогут избавиться от простудных заболеваний.

Иван Михайлович, г. Минск.

Ответы на сканворд,
опубликованный в № 19.

р	а	к	к	у	р	а	т	и	с	т
о	т	п	о	р	а	и	р	а		
м	р	х	а	м	а	с	о	б	е	т
а	л	и	б	и	е	к	и	п	а	у
н	о	т	а	н	к	а	а	р	к	а
т	а	б	л	е	т	к	а	с	ж	
и	ш	к	р	а	п	с	т	е	п	
к	р	е	с	т	и	о	б	м	о	л
а	н	у	б	о	р	о	п	о	р	а
	и	г	р	у	н	г	о	н	о	р
о	л	е	а	т	о	л	л	р	а	к

РЕЦЕПТЫ НА КОНКУРС



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Хочу поделиться своими рецептами

Мокрица от шпор

У многих людей бывает эта не очень приятная болезнь. Меня это тоже коснулось. Что только я не делала: мазала, грела и т.д. А тут приехала сноха и разговор коснулся шпор. Она их вылечила и быстро. Она брала мокрицу и клала в обувь. Так ходила целый день. Вечером эту мокрицу выбрасывала, мыла ноги. На следующий день снова клала мокрицу и не заметила, когда прошли шпоры. Еще и натоптыши исчезли. Подошвы стали чистыми – все исчезло. Я тоже хочу попробовать это средство и на зиму сделаю запасы. Попробуйте и вы.



Лимон для улучшения слуха

Пришла в гости к сестре. Ей 83 года, она плохо слышит. А тут совсем пропал слух. К ней пришла соседка и подсказала, как можно вернуть слух. Для

улучшения слуха надо ежедневно есть по 1/2 лимона вместе с коркой. Она прокручивает на мясорубке лимон, посыпает песком и натошак ест 1 стл.

Прошел месяц, и она заметила, что стала слышать. Сейчас купила еще лимонов и будет продолжать процедуры.

Рецепт от морщин

Недавно мылась в городской бане. Так одна пожилая женщина очень молодо выглядит. Рассказала мне рецепт от морщин на лице. Надо на холодную воду в ведре трижды сказать наговор («Вода-водичка, заведи все морщины с моего лица») и 7 раз плеснуть в лицо водой. Воду не вытирать. Это надо делать на ночь.

Не знаю, поможет или нет. Наверное, очень долго надо так делать. Я думаю, что морщины появились от неправильной косметики, от питания и т.д. А тут – простая вода. Ничего сложного нет. Попробуйте.

Букарина В.М. 617471, г. Кунгур, Пермский край, ул. Детская, 6-3.

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ОЖОГ



Первым делом обожженный участок кожи нужно охладить, поместив на 5-10 минут под струю холодной воды из под крана или приложив к нему кусочек льда из морозилки. Не возбраняется обильно смачивать место ожога одеколоном или духами, если можете позволить себе это довольно дорогое удовольствие. По мере испарения спирт будет охлаждать обожженную кожу, а именно этого мы с вами и добиваемся. А вот маслом смазывать ни в коем случае нельзя – оно образует пленку, мешающую разогретым от соприкосновения с раскаленной поверхностью тканям освободиться от избытка тепла.

Дальше дело за капустным листом, влажной лепешкой из соды или тертым картофелем: любое из этих средств, оказавшееся под рукой, приложите на полчаса-час к больному месту. Если обожглись не слишком сильно, после такого лечения к концу дня краснота сойдет, а о боли и давно забудете. Покраснением дело не ограничилось – на обожженной коже образовался волдырь? Ни в коем случае не протыкайте его иглой – так недолго и инфекцию занести. Купите в аптеке мазь календулы и наносите ее на место ожога 2-3 раза в день.

Ольга Ю., г. Москва.

СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

Сильное возмущение											Размышление о судьбе Отчизны
Тюремная камера в крепости	Тонкий намек живописца	Машина, выравнивающая дорогу	Копия с гравюры	Стиль, завершивший классицизм	Рукотворная пещера	Двенадцати-звездочная валюта	Зараза, оставляющая рубцы				
				Шовинистское зверство							
Заем у банка	Австралийский дикий зверек	Группа индейских народов	Африканский злак	Недуг по части лора	Влага, "умывающая" луг						
			КомпONENT взрывчатки							Хрустальное "светило"	"Лунное" сочинение Бетховена
Женский пиджак	Диверсия шахидов				Морская птица						
	Башенный подъемник			Медовое питье	Учебник по анатомии с картинками	Застекленная божница	Семейный символ				
	Путы каторжника	Родоначальник бриджа			"Хвост" нейрона						
				Басня от мудреца							
	Глубокое ущелье	"Дешевое" искусство			Кошка азиатских кровей						
				Рыболовецкая артель							



Сканворд предоставлен газетой
Отдел распространения (3852) 25-24-67