

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Ангина.....14	Кашель.....3	Ревматизм.....2, 13
Астма2	Колики2	Рожа2
	Кровотечение2	
Боли в желудке.....14		Сердечно-сосудистые
Бронхит9, 13	Малокровие2	заболевания2, 9
Брюшной тиф2	Малярия2	Слабое зрение1
	Мигрень2	Стоматит14
Водянка2	Миокардит13	Стресс13
	Молочница.....7	
Гангрена2		Тиреотоксикоз.....13
Гастрит15	Неврастения7	Трещины на губах2
Гельминтоз11	Нервные заболевания	Туберкулез.....5
Геморрой6	глаз.....1	
Гепатит6, 8	Нервные расстройства..13	Усталость глаз.....2
Гипертония7, 13		Ушиб3
Грипп.....3, 14	Одышка.....2	
	Ожирение2, 5	Фурункулез5, 14
Диабет.....2, 8	Опущение матки.....6	
Диатез.....3	Оспа2	Цирроз8
Дизентерия.....2	Отравления3	Цистит.....4
		Чесотка2
Запор2	Перелом3	Экзема.....7
Зоб8, 14	Перхоть7	Эпилепсия13
Золотуха.....2	Пневмония.....5, 13	Язва желудка.....8
	Проказа.....2	
Импотенция8	Простуда.....3, 14	
Инфаркт6	Рак.....5, 8	
Истерия.....2		

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА 2010 ГОД!1
С ГЛАЗАМИ ЧТО-ТО НЕ В ПОРЯДКЕ1
ЛЕЧЕНИЕ ВИТИЛИГО2
СРЕДСТВО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ2
ЧУДЕСНЫЙ ДАР ПРИРОДЫ2
СМЕТАНА ОТ ТРЕЩИН2
ПРОФИЛАКТИКА УСТАЛОСТИ ГЛАЗ2
НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ3
ПИХТОВОЕ МАСЛО3
КАКАЯ КАША ПОЛЕЗНЕЕ?3
НЕРВНИЧАЕТЕ?3
СКОРАЯ ПОМОЩЬ
ДЛЯ МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ4
ГРИБ-ЦЕЛИТЕЛЬ5
ЗУБНАЯ ПАСТА ИЗ БАКЛАЖАНОВ6
БОЛЬ ЛЮДСКАЯ6
МАРЬИН КОРЕНЬ6
РЕЦЕПТЫ ИЗ ВСЕХ УГОЛКОВ МИРА7
ЛЕЧИТ ЛАПЧАТКА8
РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ9
ХОРОШО ЗАБЫТЫЙ РУССКИЙ КВАС10
САЛАТЫ ИНДИЙСКОЙ КУХНИ10
ЛИСИЧКИ ПРОТИВ ГЕЛЬМИНТОВ11
НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА11
БАЙКАЛЬСКИЙ ШЛЕМ12
БЛАГОДАРИЮ ЗА ПОМОЩЬ И ЗДОРОВЬЕ!12
И ЗОБ ИСЧЕЗНЕТ!14
ЦВЕТОК ГЕТЕ14
СКАНВОРД14
ТРАВЛЕНИЕ15
«ПРАВИЛЬНЫЙ» МЕД15

Читайте в газете «Чудесные исцеления и целительные чудеса».

«Эффект плацебо – миф или реальность?»

В течение многих десятков лет медики были убеждены, что применение плацебо – фармакологически нейтральных веществ – в некоторых случаях дает поразительные результаты, и объясняли их недостаточно изученными пока психосоматическими закономерностями. Тщательное изучение этого вопроса позволило сделать вывод, что все сенсационные эффекты плацебо – просто миф...

...Несмотря на все сомнения, плацебо все же необходимо при проведении клинических испытаний, хотя бы для того, чтобы помочь скрыть от исследователей, кто из больных получает реальные лекарства. Без плацебо исследователи увидят лишь то, что они хотят увидеть.

ЧИТАЙТЕ В № 18 ГАЗЕТЫ «ЧУДЕСНЫЕ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ЧУДЕСА»

Сегодня в номере

- приметы, связанные с деньгами
- исцеляют иконы
- можно ли забрать домового?

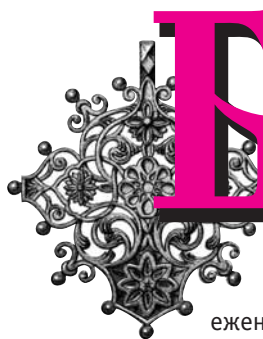
ЧИТАЙТЕ В № 39 СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- растворяем камни в почках
- старинные бабушкины рецепты
- «падучая» напасть
- мифы о питании
- пион – бессмертный корень

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p> <p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).</p>		<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №38(394). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.</p> <p>Дизайн: А. Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru</p> <p>Подписано в печать 13.09.2009</p> <p>Сдано в печать 13.09.2009</p> <p>Учредитель: ООО «ИМ-Пресс».</p> <p>Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная</p>
<p>ISSN 1811-9492</p> <p>9 771811 949000</p>	<p>09038</p> <p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>	



Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА 2010 ГОД!

Обращаем Ваше внимание, что подписка на нашу газету на 2010 год осуществляется с 1 сентября 2009 года во всех почтовых отделениях только через каталог «МАП» российской прессы «Почта России».

1) газета «Бабушкины рецепты»:

полугодовой индекс – 24240

годовой индекс – 60276

2) газета «Чудесные исцеления и целительные чудеса»:

полугодовой индекс – 24241,

годовой индекс – 60278.

Для подписавшихся на комплект «Бабушкины рецепты» плюс «Чудесные исцеления и целительные чудеса» подписка будет ДЕШЕВЛЕ!

Полугодовая подписка на комплект (индекс – 16821).

Годовая подписка на комплект (индекс – 10767).

С ГЛАЗАМИ ЧТО-ТО НЕ В ПОРЯДКЕ



На здоровые, но усталые глаза для освежения хорошо делать компрессы из крепкого чая или слабого настоя ромашки, полыни. Хорошо действуют медовые примочки: надо сварить чайную ложку натурального меда в полутора стаканах воды.

При нервных заболеваниях глаз (подергивание нерва) помогает массаж на висках около глаз и на переносице.

В глазах появилась краснота. Достаточно промыть их отваром лука на воде с прибавлением меда или борной

кислоты. Краснота быстро проходит. Промывать надо 4-5 раз в день.

Если глаза почему-то очень уж воспалены, в них появилось жжение, нужно прикладывать к глазам завернутую в тряпочку тертую сырую картошку, яблоки или свежие огурцы. На шею же, ниже затылка, положите очень горячую мокрую тряпку.

Глаза стали гноиться или выделять много слизи. Промойте их раствором борной кислоты, а на ночь положите на глаза в тряпочке свежий творог. Хорошо также делать для глаз теплые ванны: погрузите лицо в воду на 15 секунд с открытыми глазами. Повто-

рите 4-5 раз, потом глаза промойте холодной водой.

Улучшить слабое зрение можно гимнастикой: поворачивайте глазное яблоко вверх, вниз и в стороны раз по 30 подряд ежедневно. Кроме того, при умывании осторожно ударяйте по глазам из пригоршни холодной водой раз по 40 подряд для усиления циркуляции крови.

Промывайте глаза раза два в день настоем травы огапки или положите компрессы из настоя на глаза. Также принимайте траву внутрь (если трава в порошок) на кончике ножа в ложке воды ежедневно.

Ольга В., г. Кашира.



СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

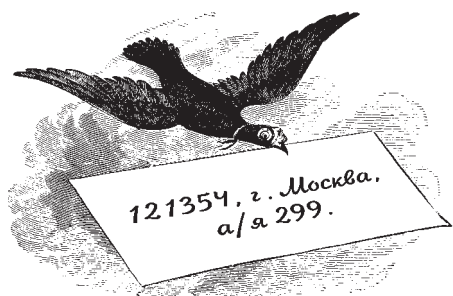
- **нашатырный спирт при отравлениях**
- **какая каша полезнее?**
- **помощь при цистите**
- **марьин корень от женских проблем**
- **шлемник – для души и тела**

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже, если все лето проведете вне дома!


Оформите подписку на второе полугодие 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты, Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.



СМЕТАНА ОТ ТРЕЩИН

 100 г свежего корня алтея измельчите, сложите в литровую банку и залейте 0,5 л несоленого внутреннего свиного жира. Поставьте на водяную баню, пусть кипит 2 часа. Снимите с огня, остудите и на ночь втирайте в больные места. Мазь храните в холодильнике.

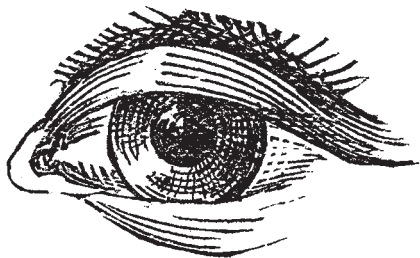
Хорошо помогают смазывания трещин на ночь свежей сметаной.

Аристова И.

ПРОФИЛАКТИКА УСТАЛОСТИ ГЛАЗ

При чтении расстояние от лица до книги - не менее 30 см, особенно важно это соблюдать детям при приготовлении уроков.

Если вы занимаетесь долго, то делайте перерывы от 3 до 5 минут: почитал - посмотрел в окно.




При длительной работе за компьютером необходимо следить, чтобы на каждый час работы приходилось не менее 15 минут отдыха. Лучше, если вы в это время выполните несколько упражнений для глаз. Кроме того, на мониторе обязательно должен быть экран, защищающий глаза от излучения.

При просмотре телевизора днем желательно затемнить помещение, а вечером, наоборот, включить свет сбоку или сзади сидящего.

Расстояние до телевизора должно быть в 5 раз больше, чем диагональ экрана. Младшие школьники могут смотреть телевизор не более 1 часа в день, старшие - не более 1,5 часа.

ЧУДЕСНЫЙ ДАР ПРИРОДЫ

 Плоды свежего яблока содержат 33 процента воды, 12 процентов безазотистых экстрактивных веществ, 0,4 - белка, 1,3 - клетчатки, 1,2 процента жира. Сахара до 16 процентов - это глюкоза, фруктоза, сахароза. Есть в них витамины А, В, РР, Р, каротины, дубильные вещества, эфирные масла и пектиновые вещества, а также минеральные вещества (соли кальция, калия, железа и фосфора).

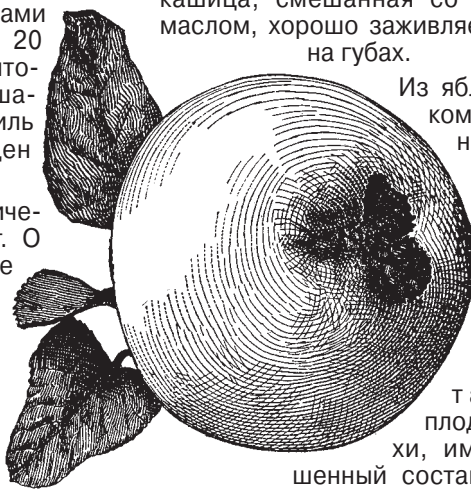
В семенах содержится до 30 процентов масла и около 0,6% аминдалина, в кожице плодов - флавоноиды.

Наиболее богаты витаминами С сорта Папировка (до 20 мг%), Мелба (18 мг%), Антоновка (14 мг%), Пепин шафранный (10 мг%), Кальвиль Донецкий, Спартан, Голден Делишес до 10 мг%.

Яблоки - прекрасный диетический и лечебный продукт. О том, что яблоки, съеденные на ночь, обеспечивают хороший и спокойный сон и несколько слабят, знали еще в древности. Свежие, сушеные и вареные яблоки полезны тому, кто страдает от малокровия и одышки. Они успокаивают нервы и улучшают работу мозга.

Яблоки применяют для лечения коликов, дизентерии, малярии, брюшного тифа, способствуют выведению из организма щавелевой кислоты. Наличие в яблоках пектиновых веществ улучшает обмен веществ и способствует выведению из организма ядовитых веществ, излишков холестерина.

В народной медицине свежие яблоки и яблочный сок употребляют для улучшения пищеварения, при ревматизме, мигрени, печеные яблоки - при хронических запорах. Кислые яблоки сортов - Ранет Симиренко, Кальвиль Донецкий рекомендуют при ожирении и диабете. Сладкие - Голден Делишес, Старкримсон - при сердечно-сосудистых заболеваниях. Сок, вытекающий из яблок при поджаривании, можно применять внутрь при сильных подагрических болях. Настой из листьев яблоки применяют внутрь как потогонное средство. Яблочная кашка, смешанная со сливочным маслом, хорошо заживляет трещины на губах.




Из яблок готовят компоты, варенье, желе, пастилу, соки, вино.

Компоты, приготовленные из яблок и высоковитаминных плодов облепихи, имеют повышенный состав витамина С, красивый золотистый цвет и ароматный привкус. Такие компоты - ассорти хорошо давать детям с ослабленным здоровьем, а также применять для детского диетического питания.

Яблоки с повышенным содержанием кислоты можно применять при изготовлении соков и вин.

Рыков Александр, г. Москва.


ЛЕЧЕНИЕ ВИТИЛИГО

 При витилиго почаще используйте в салатах свежий корень пастернака, пейте настой из его семян (1 ч.л. на стакан воды принимать теплым). Когда принимаете пастернак, почаще бывайте на солнце (голову при этом закрывайте). Его вы можете растить у себя на огороде. Растение двухлетнее. Корни в пищу употребляют в первый год жизни растения. На второй год пастернак дает семена. Также больным витилиго следует принимать ванны с настоем из травы зверобоя.




Антон Нестеров, г. Москва.

СРЕДСТВО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

 В 500 г кипящей воды добавить 250 мл дегтя. Не кипятить, но держать в теплом месте еще 15 мин., помешивая деревянной палочкой из «живого» дерева. Затем настоять 10 ч., жидкость слить в бутылку и закупорить. Дегтярный раствор применяется для обмывания больных частей тела. Эта же вода помогает при каменной болезни мочевого пузыря, от чесотки, различных язв, золотухи, проказы, оспы, кровотечений, изъязвлений кишок, всяких опухолей, гангрены, сорбута, рожи, астмы, водянки, истерии и др.

Чикова С., г. Балашиха.

ПИХТОВОЕ МАСЛО

 ЭТОТ ценнейший экстракт издавна используют как дезинфицирующее, косметическое и лечебное средство очень высокой биоактивности.

При гриппе, простудных заболеваниях втирают масло в воротниковую зону спины, грудь, делают массаж стоп ног. После каждой процедуры больного накрывают теплым одеялом, дают потогонный чай из трав, надевают теплые носки.

При диатезе смешивают 1 часть пихтового масла и 3 части дет-



ского крема или оливкового масла – смазывают пораженные участки кожи.


При сильном кашле чистое масло закапывают из пипетки на корень языка по 3-5 капель утром и перед сном.

Втирание пихтового масла в области перелома или ушиба ускоряет процесс срастания кости и заживление. Периодичность втираний – 2 раза в неделю.

При болях в ногах, голеностопе, коленном суставе, радикулите, ишиасе масло втирают в область сильных болевых ощущений (лучше после принятия ванны), курс – 10 процедур.

Озернова Т.И., г. Клин.

НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

 Большинство населения ответственно подходит к проведению праздников. Но есть и категория неосознанно празднующих, которые заканчивают веселье в бессознательном состоянии на больничной койке, по причине неограниченного употребления горячительных напитков (не чая, разумеется). Так вот, для таких празднующих моя статья о пользе нашатырного спирта.

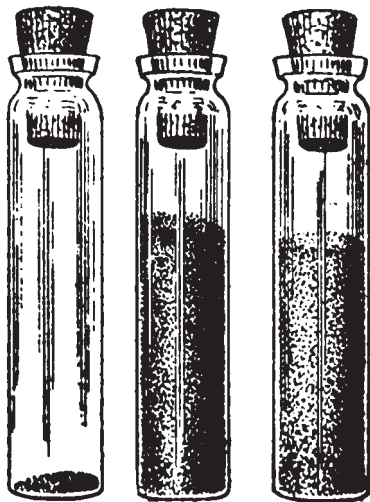
Нашатырный спирт – незаменимое средство первой помощи при обмороке, при отравлении алкоголем. Эта прозрачная, бесцветная жидкость с резким, характерным запахом представляет собой десятипроцентный водный раствор аммиака (а не спиртовой, как можно ошибочно заключить, исходя из названия этого лекарства). Аммиак – газ, резко раздражающий слизистые оболочки дыхательных путей.

Раздражение рефлекторно передается в центральную нервную систему, активизируя деятельность дыхательного и сосудодвигательного центров. На этом действии аммиака и основано применение нашатырного спирта в случаях, когда человек внезапно теряет сознание.

Пострадавшего надо уложить, расстегнуть воротник, пояс и осторожно

поднести к его носу ватку, смоченную нашатырным спиртом. Эффект наступает очень быстро: дыхание становится более частым и глубоким, сознание проясняется, кожа лица розовеет.

Однако следует помнить, что в больших концентрациях нашатырный спирт может вызвать остановку дыхания. Поэтому его дают нюхать несколько раз по две-три секунды с двух-трехминутными перерывами. Следите, чтобы капли спирта не попали на слизистые оболочки губ, носа или в глаза, иначе может произойти ожог.




При острых отравлениях алкоголем **н а ш а т ы р н ы й** спирт рекомендуют **п р и н я т ь** внутрь: 10-15 капель (не больше!) на четверть стакана воды.

Им можно смазывать кожу после укусов насекомых, например, комаров. Сначала он вызывает жжение, а затем притупление болевой чувствительности, уменьшается отек, прекращается зуд.

Хранить нашатырный спирт полагаются в пузырьках с притертой пробкой и в таком месте, которое недоступно детям.

Котов П.

КАКАЯ КАША ПОЛЕЗНЕЕ?

 Скажите, какая каша полезнее – манная, овсяная, рисовая? Может, лучше их чередовать? А что вы скажете о таком завтраке: тарелка овсяной каши на молоке, тарелка творога со сметаной, горсть кураги и изюма, горсть орехов, гранат?

Екатерина М., г. Вологда.

Каши лучше чередовать. Но овсяная считается полезнее всего. Манной лучше не злоупотреблять, в ней много глюкозы, и она очень тяжелая для переваривания.

Причем, молочную кашу лучше варить так: сначала крупа варится на воде, на маленьком огне, а


в конце добавляется молоко. А вот описанный завтрак – это просто набор несовместимых продуктов.

Завтрак для человека – это начало его дня. Тепло постепенно приходит к активности после сна. И по этой причине завтрак должен быть легким.

Например: тарелка овсяной каши, приготовленной на молоке; туда за 5 минут до готовности можно добавить немного по вкусу и желанию изюма, кураги, грецких орехов, но не горстями, а небольшое количество.

Или выпить чашку теплого кипяченого молока с обжаренным на сливочном масле кусочком булочки. Или, как ни странно, вообще пропустить завтрак. Это будет намного лучше, чем «пихать» в себя с утра пораньше все подряд.

НЕРВНИЧАЕТЕ?

 Важно вовремя отвлечься. Для этого, например, откройте любую книгу и сосчитайте, сколько букв на странице. Если у ваших часов есть секундная стрелка, сосредоточьтесь на некоторое время внимание на ней. Несколько раз мягко надавите на шею (сзади), помассируйте плечи, сделайте несколько медленных круговых движений в межбровной области.

Кирилл Ю., г. Саранск.

КОГДА И КАК МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ ЦИСТИТОМ?

1 Ведущим фактором является переохлаждение, особенно переохлаждение поясничной области (достаточно посидеть на холодном камне, бетоне).

2 Заболеть циститом можно, если работа связана с длительным сидячим положением (8 часов работы за компьютером). Это способствует застою мочи в мочевом пузыре, там развивается бактериальная флора. В этом случае провести профилактику цистита очень легко, каждый час необходимо устраивать 10-минутный перерыв, например, походить или подвигаться.

можно легко справиться за несколько часов, главное – это профилактика восходящей инфекции, то есть необходимо полностью убрать бактериальный агент, не допустить развития пиелонефрита.

Прежде всего, такому больному показан постельный режим, особенно необходимо держать поясницу в тепле; само тепло будет убирать спазм, расширять мочевые пути, способствовать эвакуации мочи.

Обильное питье – это не противоречие; часто боль связана с воспалением сфинктера мочевого пузыря. Когда мочевого пу-

суле 2 раза в день за 30 минут до еды, он обладает выраженным противовоспалительным действием, хорошим мочегонным эффектом, улучшает обмен в почечной ткани

(чем лучше обмен в почечной ткани, тем меньше вероятность развития хронического пиелонефрита). Корень одуванчика в капсулах содержит витамины С, А, Е, В. Витамин Е является антиоксидантом, что способствует профилактике вторичной инфекции. Назначать корень одуванчика нужно не менее чем на 30 дней, даже когда симптомы цистита уже уйдут.



ромашка аптечная - *matricaria recutita* L.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

ЦИСТИТ – это воспаление стенки мочевого пузыря. Циститом чаще болеют женщины. Это связано с тем, что мочеиспускательный канал у них короче и шире, чем у мужчин, соответственно инфекция легче попадает в мочевой пузырь. Сам по себе цистит – заболевание не тяжелое, но имеющее грозное осложнение – пиелонефрит, то есть инфекция восходящим путем из мочевого пузыря может попасть в почки. Именно поэтому это заболевание требует к себе пристального внимания.

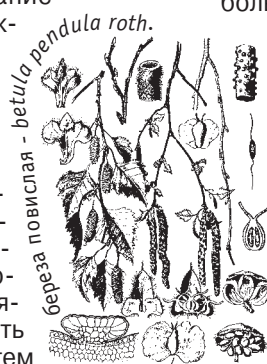
3 Часто циститом заболевают женщины, которые не имеют возможности регулярно пользоваться туалетом, мочеиспускание должно происходить каждые 3-4 часа. При застое мочи может вспыхнуть воспаление.

4 Цистит могут вызывать частые хронические запоры, нарушения работы кишечника. При этом развивается патогенная микрофлора, которая восходящим путем может попасть в мочевой пузырь, а затем и в почки.

5 Если человек любит очень острую и кислую пищу, употребляет очень много пряностей, то это тоже может спровоцировать цистит. Это можно исправить, если такую пищу запивать большим количеством жидкости, изменить рН мочи, кислотно-щелочное равновесие.

зирь наполнен, стеночки сфинктера отодвигаются друг от друга, не происходит их трение, не будет боли. Чем больше человек пьет, тем реже будет мочеиспускание, реже будет боль. Пить при отсутствии заболеваний сердечно-сосудистой системы рекомендуется 3-3,5 л жидкости в сутки. Это преследует еще и дезинтоксикационную цель, как можно больше разбавить бактерии в мочевом пузыре и быстрее их вывести. Рекомендуется пить щелочных минеральных вод и цевиты олифена, содержащих олифен, являющихся проводниками кислорода в клетки, с выраженным дезинтоксикационным действием. Также необходимо принимать эраконд, он тоже обладает дезинтоксикационным действием и стимулирует иммунитет, также применяется в целях профилактики вторичной инфекции.

Из фитопрепаратов наиболее эффективно использование корня одуванчика, его принимают по 1 кап-



береза повислая - *betula pendula roth.*



кукуруза - *zea mays* L.



подорожник обыкновенный - *plantago major* L.

ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЦИСТИТА

1 Лист березы – 10 г, лист толокнянки – 10 г, кукурузные рыльца – 10 г, корень солодки – 10 г, корневища пырея – 10 г. 1 столовую ложку смеси настаивать 6 часов в 1 стакане холодной воды, кипятить 15 минут, процедить. Выпить в течение дня или в несколько приемов.

2 Трава хвоща полевого – 15 г, корневище лапчатника – 15 г, листья подорожника – 20 г. 1 столовую ложку смеси залить 2 стаканами кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпивать вечером, за один прием 1 стакан теплого настоя.

3 2 столовые ложки с верхом хвоща полевого залить одним литром воды. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Траву хвоща полевого сложить в холщовый мешочек и в теплогорячем виде прикладывать на низ живота при цистите.

Отвар принимают внутрь по 1 стакану 2-3 раза в день. При болезненном мочеиспускании пьют горячий чай из смеси травы и цветков ромашки поровну. Прием – 3 стакана в день. При спазмах мочевого пузыря пьют глотками горячий навар из цветков васильков и травы хвоща, взятых поровну.

ЛЕЧЕНИЕ ЦИСТИТА

Надо помнить, что мы лечим не столько воспаление стенки мочевого пузыря, с этим симптомом

ГРИБ-ЦЕЛИТЕЛЬ

Время лечит, а природа излечивает, - сказал Гиппократ. В действительности, так оно и есть, ведь природа мудрее человека. Возьмем, к примеру, трутувик листовничный (копытообразный гриб на листовниках Сибири). Это отличное средство от ожирения, туберкулеза легких, пневмонии, болезней печени и онкологических заболеваний. Он очищает печень, нормализует обмен веществ, снижает лишний вес при ожирении, а также очищает организм от продуктов распада и является вспомогательным средством при раке различной локализации. Еще лечит фурункулез, кисту и опухоли.

Рецепт: 1 ст. л. измельченного сырья залить 300 мл воды, довести до кипения. Кипятить на слабом огне 20 минут, настоять не менее 4 часов, процедить. Принимать отвар по 1 ст. л. 4-5 раз в день за 30-40 минут до еды. Курс лечения из расчета сырья 700 г с перерывами на 7 дней после каждых 15-дневных приемов отвара. После этого, при необходимости, лечение повторить.



Многие люди считают так: раз лечение хвоей, то значит без разницы, какого дерева хвоя, но такое понимание не верно, так как песок, соли и сахара, все белое и кристалловидное, так и вся хвоя зеленая и игловидная. Например, для немногих пить чай с солью нормально, кушать кашу с сахаром тоже верно, но как быть с тем, если

рыбу засолить сахаром, а ягоду засахарить солью? Вот также и в лечении хвоей весьма большая разница. Многие лечатся так: наломают веток сосны или ели, ведь они растут повсеместно, все под рукой и с нулевыми затратами, и применяют с надеждой на излечение, а нужно с верой лечиться лишь той хвоей, которая по назначению при болезнях.

Мнение большинства такое, возможно ли излечиться хвоей, даже будь она с кедра или пихты сибирских, если уж лекарства не помогают, то нужно искать подходящее и лучше из дорогих новинок. Люди надеются на новинки, а ведь новинки – это как та же медаль с обратной стороны.

Мой совет – лечиться правильно, пусть длительнее, но без вреда для организма.

Мне пишут те, кто уже лечился веточками кедра с хвоей. Они лечились проще, чем лечатся другие, и им помогло. Постоянные читатели «Бабушкиных рецептов» наверняка читали мое

письмо о веточках кедра с хвоей, и поэтому я не пишу рецепт и болезни, которые можно вылечить.

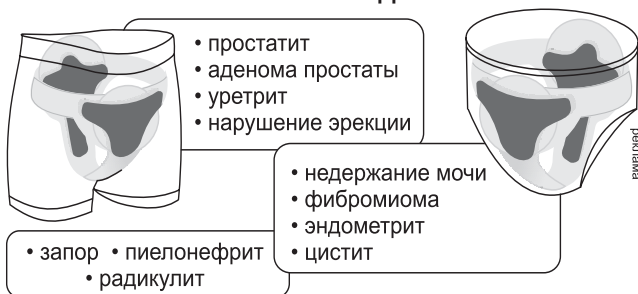
Обязательно отвечу всем в вашем конверте с обратным адресом.

665318, Иркутская обл., Куйтунский р-он, пос. Панагино, ул. Лесная Фазенда, д. 1. Серов Виктор Викторович.

реклама

ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ В ЛЕЧЕНИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Самый эффективный и простой способ борьбы с заболеваниями органов малого таза - **лечебное белье «ДИНАС»**



- простатит
- аденома простаты
- уретрит
- нарушение эрекции

- недержание мочи
- фибромиома
- эндометрит
- цистит

- запор
- пиелонефрит
- радикулит

Лечебное белье «ДИНАС» работает 24 часа в сутки. Уникальные лечебные элементы с нуклеофильным действием делают выздоровление скорым и полным. «ДИНАС» воздействует на рефлексогенные зоны: промежность, область мочевого пузыря, пояснично-крестцовый отдел. В результате очень скоро уходят частые позывы, воспаление, неприятные ощущения, боли, в том числе поясничные, нормализуется сон, восстанавливается половое влечение.

**Без лекарств! Без процедур!
«ДИНАС» – живите в удовольствие!**

Бесплатная горячая линия **8-800-200-32-12**

ВАШЕ «ВТОРОЕ» ДЫХАНИЕ

Учеными открыт потрясающий лечебный эффект взаимодействия торсионных полей с волновым геномом человека. Единственный медицинский аппарат, создающий торсионные поля - «БМДТ». Аппарат «БМДТ» - прорыв в лечении бронхолегочных заболеваний. Структура вращения молекул и атомов легких и бронхов полностью выравнивается. В результате «БМДТ»:

- ▣ разжижает мокроту
- ▣ снимает:
 - приступы удушья
 - заложенность в груди
 - вазомоторную реакцию со стороны слизистых - зуд, жжение
- ▣ оказывает противоаллергическое и противоотечное действие

Устраняет:

- хрипы
- одышку и кашель
- тяжелое дыхание




«БМДТ» избавляет от хронических респираторных заболеваний:

- туберкулез
- опухоли легких
- бронхиальная астма
- пневмония и бронхит
- аллергический пневмонит
- бронхолегочный аспергиллез

8-800-200-45-21

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

 **Здравствуйте, дорогие мои! От безысходности, от страха, от непонимания и боли, что попала в такую ситуацию, хочется выть и кричать. Только от этого проблемы не исчезнут.**

Мне 47 лет. С мужем живем 23 года. Вырастили двоих детей, уже трое замечательных внуков. Правда, старший внучок живет с нами уже 10 лет, так получилось. Жили, как все, растили детей, работали, играли детям свадьбы, нянчили внуков.

Когда решили купить небольшое жилье, т.к. своего не было, взяли кредит. Работали, платили, радовались жизни. И грянул гром. Мужу сделали операцию на легком в онкологии, через 2 месяца обнаружили гепатит С. Получил II группу инвалидности. Еще через полгода у меня случился на работе инфаркт, затем последовали 2 операции по-женски и остальные проблемы. В итоге – II группа. Но я не сдавалась, работу не бросала (я – маляр-штукатур с 25-летним стажем). В кризис потеряла работу. Никому не нужны больше работники. Я все равно борюсь, беру любую работу, какую предлагают. Устроилась сторожем. Стала платить кредит мелкими суммами. Но стало еще хуже, из-за процентов основной долг не уменьшается, а наоборот растет.

У меня нет сил, я перестала спать по ночам, одни мысли: «Где взять деньги, чем платить кредит, как жить дальше?»

Я попала в такую кабалу, что самой не справиться. Никогда не думала, что я с руками и ногами буду просить помощи у людей, которые сами нуждаются в ней.

Простите меня за это письмо. Простите за крик души, который я не смогла сдержать в себе. Я знаю, что многие живут хуже меня, не имея ничего.

Я – не лентяйка, не хамка. Сама стараюсь хоть чем-то помочь всем, кто в этом нуждается. Наверное, Бог всем дает испытания и каждый должен выйти из них с достоинством.

Прошу помощи и низко кланяюсь всем, кто хоть чем-то сможет мне помочь.

Дай Бог всем здоровья и радости. Чтобы не пришлось никому попасть в такую ситуацию, как я.

С уважением ко всем читателям «Бабушкиных рецептов».

Спасибо за ваши рецепты. Благодаря многим у моего мужа немного лучше стали анализы крови. Благослови вас Бог за ваши дела.

346720, Ростовская обл., г. Аксай, Маргушиной Ирине Валерьевне (до востребования).

МАРЬИН КОРЕНЬ

 При женском бесплодии настойка готовится из свежего, майского корня. Марьин корень нужно хорошо промыть, поскоблить, порезать на кусочки, сложить в бутылку. 50 г корня залить 0,5 л хорошего самогона, не более 40 градусов, т. к. корень может потерять свои лечебные свойства, настаивать 10-14 дней, встряхивая иногда бутылочку, пить по 1 ст. л. 3 р. в день, не пропуская часы приема. Пить настойку Марьиного корня 1 месяц, 10 дней перерыв и т. д., пока не наступит беременность. Во время приема настойки нельзя пропускать часы и дни приема, пить спиртное (пиво, водку, вино), курить, пить лекарства и др. сборы трав, делать уколы, капельницы и др.

Настойку начинают пить в женский день недели (среда, пятница, суббота)-женщины. Мужчины в мужской день недели. Перед началом лечения нужно прочитать 9 раз молитву (Отче Наш), а не сказать просто 9 раз (Отче Наш), есть такая молитва, спокойно не торопясь.

Обычно, если женщина здорова по-женски, то беременность наступает после приема 2-3 бутылок настойки, но если у женщины спайки, воспалительный процесс, непроходимость труб, придется полечиться подольше, пока все уберется, все рассосется, настойкой придется полечиться подольше, а если женщина в возрасте за 40 лет, на лечение уходит до 9 бутылок настойки Марьиного корня. Если есть воспалительный процесс, то при приеме настойки 1-2 недели будет сильно болеть низ живота, нужно будет просто потерпеть и все пройдет. В лечении нужна сила воли и терпение, вера. Желаю всем удачи и здоровья! Женщины, ваше счастье в ваших руках.

При слабой матке (выкидышах) нужно есть хороший мед по 1 ст. л. 3 раза в

день, а на ночь нужно делать медовые тампоны. Мед закрепляет матку, только не нужно есть лишнего, т. к. матка может сильно закрепиться, и врачи будут кесарить. При зуде половых органов хорошо помогает детский крем: с витаминами А и F и экстрактом ромашки. Нужно подмыться хорошенько теплой водой, вытереться насухо, и смазать больное место хорошенько детским кремом, 2-3 процедур хватает избавиться от этой напасти.

При геморрое помогают ванночки из теплой воды с поваренной солью. На 10 л теплой воды (чтобы терпело тело) кладут 1 стакан соли, размешивают хорошо и садятся в эту воду, сидят в этой ванне 30-60 мин. В день делают 1 раз, после 2-3 раза наступает заметное облегчение, а после 10 ванн вы навсегда забудете про то, что у вас когда-то был геморрой.


Опущение матки – смазать живот возле пупа вазелином. Прочитать молитву Отче Наш. Взять целую – непечатую булку хлеба, отрезать горбушку, от горбушки небольшой кусочек-квадратик хлеба. Больного уложить на ровное место, кусочек хлеба-квадратик положить больному на пуп, горбушкой вниз, мякишем вверх, взять кусочек ватки скатать его в небольшой шарик и смочить в Тройном одеколоне и отжать, шарик из ваты положить на мякиш из хлеба, что лежит на пупе и поджечь и быстро накрыть 0,5 л банкой. Лежать нужно 10-15 мин. После лечения банку аккуратно снять. Курс лечения 3 раза, в день делать 1 раз. После лечения нельзя поднимать тяжести.

Желаю всем скорейшего выздоровления и всего самого хорошего. Чтобы все мамочки были здоровы, любил себя и заботились о себе, а если мамочки будут здоровы, то у них будет все хорошо и детки будут здоровенькие рождаться!

Отвечу всем на письма при наличии конверта в письме с обратным адресом. **633332, Новосибирская обл., Болотнинский р-он, деревня Кривош. Бондарева Лидия Павловна.**



ЗУБНАЯ ПАСТА ИЗ БАКЛАЖАНОВ

 Тем, кто хочет иметь здоровые зубы и избавиться от пожелтевшей эмали, пригодится мой рецепт. Один средний баклажан промойте холодной водой, слегка



обсушите, обжарьте в духовке до потемнения кожуры, охладите, проверните через мясорубку с 2-3 столовыми ложками поваренной соли крупного помола. Овощная паста готова! Чистите ею зубы каждое утро. Храните самодельную пасту в холодильнике.

Гапчук Л.Е., Ростов-на-Дону.

РЕЦЕПТЫ ИЗ ВСЕХ УГОЛКОВ МИРА **БОЛГАРИЯ**

ВЕНГРИЯ

Взять по 1 ст. л. травы пустырника обыкновенного, корневищ и корней валерианы лекарственной, семян тмина и фенхеля.

Смесь залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, затем процедить, добавить 2 ст. л. лимонного сока. Принимайте в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день при неврастении, последний раз – на ночь.

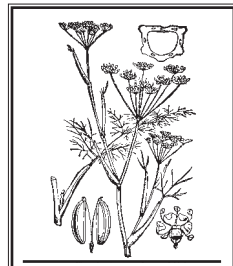
ШОТЛАНДИЯ

Цветы лаванды – 2 части, трава череды трехраздельной и корни крапивы двудомной – по 2 части, кора дуба – 3 части.

1 ст. ложку сбора залить 150 мл кипятка, накрыть, дать настояться 2 часа, процедить, затем долить еще 150 мл теплой кипяченой воды. Подмываться этим раствором на ночь при молочнице.



Лаванда настоящая
Lavandula vera DC



Фенхель (укроп апт.)
Foeniculum vulgare mill.

США

Взять по чайной ложке касторового масла, чистого йогурта (без добавок), меда, добавить 2 зубчика натертого чеснока, тщательно перемешать, втирать получившуюся смесь в кожу головы 1 раз в неделю, чтобы избавиться от перхоти.

ЧЕХИЯ

Крупные спелые ягоды черноплодной рябины (1 стакан) засыпать сахаром в пропорции 2:1 и выдавить сок, затем залить водкой (0,5 л) и настаивать в течение суток. Достаточно принять 1 ст. ложку такой настойки во время приступа гипертонии, как давление понизится буквально через несколько минут.

Корни лопуха большого – 10 г, цветки календулы лекарственной, бессмертника песчаного и лепестки розы – по 5 г, трава мелиссы лекарственной, хвоща полевого и будры плющевидной – по 5 г, листья грецкого ореха и кора дуба – по 5 г.



Бессмертник (цмин)
H. Arenarium (L.) Moench



Будра плющевидная
Glechoma hederaceae L.

Все компоненты измельчить, долить 250 мл чистого миндального масла и на водяной бане кипятить 15 минут. Снять с огня, поставить на ночь в теплое место, а утром процедить через марлю и слить в чистую стеклянную банку. Хранить в прохладном месте. Масло желательно заготавливать летом, используя свежие растения.

При экземе тем людям, чей организм не переносит примочек, этим составом 3-4 раза в день смазывать пораженные участки кожи, покрывая льняной тканью и обвязывая бинтом.

реклама

ПРОСТАТИТУ НЕТ



«...Начинают мучить хронические болезни и среди них – не дающий покоя ни днем, ни ночью простатит. Слышал об очень хорошем препарате – Фитогра-ф, который не только избавляет от простатита и аденомы, но и возвращает к полноценной жизни даже таких, как я – в 70 лет. В аптеках его нет. Помогите найти.»

Макаров И.С.

«Фитогра-ф»

восстанавливает уровень тестостерона до 100%

- ♂ Уменьшает аденому
- ♂ Устраняет простатит
- ♂ Обеспечивает мощную эрекцию
- ♂ Увеличивает размер

Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет простатит, аденому и снижение потенции.

РЕЗУЛЬТАТ:

- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Здоровая сексуальная жизнь

мужчинам старше
70 лет бонус 20%
(полный комплекс)

20%

ВЕРНИТЕ СЕБЕ
ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ
ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8-800-200-39-49

СУСТАВЫ: операция ? или инновация ?



Вы испробовали много разных средств, а у Вас все равно болят суставы, позвоночник и трудно двигаться? Последуйте примеру тех, кто уже выздоровел! Пользуйтесь прибором «ПАТРА»!

В любом возрасте и в любой стадии заболевания «ПАТРА» реанимирует опорно-двигательный аппарат, омолаживает суставы и позвоночник! Высокотехнологичные наноэлектроды побеждают:

- ☑ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ☑ артрозы (в т.ч. деформирующий)
- ☑ межпозвоночную грыжу
- ☑ остеохондроз

на 100%

Для ветеранов
труда
45%
скидка

БЕСПЛАТНЫЕ
звонок и консультация

8-800-200-45-37

ЛЕЧИТ ЛАПЧАТКА



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Огромное вам спасибо за публикацию моих заметок и рецептов на протяжении многих лет и за то, что вы даете мой подробный адрес и телефон. Лечить на расстоянии не так-то просто, можно лишь дать общие рекомендации. Беседы через письма и по телефону позволяют поговорить с человеком и понять, как он меняется. У него появляется настроение, вера и надежда на выздоровление. Каждый человек уникален и, вместе с тем, индивидуален. Что хорошо одному, для другого будет пустым звуком. Нельзя лечить только один орган, тот, который болит. Всегда у основной болезни есть спутники, их тоже надо лечить.

Есть такие травы, которые лечат множество болезней. К ним относится лапчатка прямостоячая (калган). Лапчатка прямостоячая: калган, дубровка, костолом, кошачьи лапки, куриная ножка, кровавник, могучий корень, тарка, четырехлепестница, яр-корень. Лекарственным сырьем являются корневища лапчатки, которые содержат множество полезных и сильных веществ, отсюда и название – сильный корень, могуч корень, вечный корень. Корневище – деревянистое, бурое или красно-бурое, беложелтое внутри. Стебли прямостоячие – высотой до 50 см. Листья сидячие, продолговато-клиновидные. Цветки одиночные, на длинных цветоножках. Лепестки ярко-желтые и, самое главное, в цветке – 4 лепестка. У других видов лапчатки (в России более 140 видов) – их 5.

Цветет калган с июня по сентябрь. Корневища заготавливают после отмирания надземной части – осенью. Можно ранней весной. Сушат на чердаках или на батареях отопления, в печах или сушилках при температуре не выше 60°. Хранят в бумажных или матерчатых мешочках, только не в целлофане. Срок хранения 5-6 лет. Я храню не более 1-2 лет, т.к. сила корня постепенно иссякает. Если калган хранить неправильно, то он быстро плесневеет, иногда он портится даже во время пересылки почтой из-за разных температур (не любит влажность) или долгого хранения на почте.

В таких случаях его моют теплой водой и чистят зубной щеткой, нарезают на мелкие кусочки и делают настойку.

Врачи из Тюмени и Молдавии доказали, что калган лечит гепатит и цирроз печени. Улучшение наступает уже через неделю.

Появление на коже пигментных пятен, родинок, папиллом – это только первые признаки болезни печени. Печень не дает нам знать, как нелегко ей при-

ходится. Природа не снабдила ее нервными окончаниями. Боль в правом боку мы начинаем ощущать лишь тогда, когда печень увеличилась и начала давить на соседние органы. Чрезмерное применение лекарств, спиртного, стрессы и неправильное питание (тяжелые жиры, жареная пища, майонезы, кетчупы и мн. др.) – все это приводит к заболеванию печени. Доводить печень до такого состояния не стоит – лучше помочь ей заранее.

50 г измельченного корня калгана залить 0,5 л водки (самогона, 60-70% спирта), настоять 21 день в темном месте. Процедить и принимать по 30 капель 3 раза в день, запивая водой за 15-20 мин. до еды, при болезни печени, гепатитах, циррозе.

Считается, что с возрастом человек лишается физической красоты, энергии молодости и зачастую сексуальной активности. Мужчина же хочет оставаться мужчиной, не взирая на годы. Но у некоторых поступает половое бессилие (импотенция) – неспособность совершить половой акт – это уже болезнь. Многие соглашаются с этой проблемой, считают, что пришел видимо конец и не пытаются даже лечиться, тем более стесняются лечиться. Мужики, возьмите себя в руки, лечитесь! Женщины! Помогите своим мужьям, любownikам и близким вернуться в семьи и к вам. Вам хорошо известно, как мы не любим лечиться, тем более, от импотенции. Нам легче сказать, что устали физически и морально, очень хотим спать, много работы – не до этого нам.

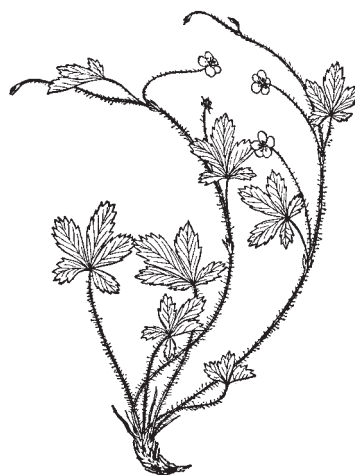
100 г измельченного корня калгана и 0,5 л водки (коньяка, спирта) настоять 3 недели в темном месте, периодически взбалтывая, процедить. Принимать по 1 ч.л., запивая водой, в 16, 18, 20 часов или 3 раза в день в течение 30-40 дней при импотенции, плохой эрекции, простатите. При необходимости можно пройти еще 2-3 курса.

«Калгановка» поможет устранить слабость, повысить общий тонус организма и тем самым нормализовать проявление сексуальной сферы мужчиной, включая половое влечение, эрекцию, поможет вернуть радость полноценной сексуальной жизни.

В народной медицине многих стран лапчатка прямостоячая (калган) широко применяется при самых различных заболеваниях: болезнях желудка, язве желудка, раке желудка

и поджелудочной железы, желудочных, легочных и маточных кровотечениях, щитовидке и зобе, сахарном диабете, она нормализует давление, восстанавливает формулу крови, помогает при раке мозга, она делает сосуды гибкими и эластичными, выводит холестерин и радиацию из организма, улучшает работу сердца, предупреждает инсульт и инфаркт.

Все самое новое – это хорошо забытое старое. Все мы хорошо понимаем, что спасти нас может только возвращение к Природе!



Лапчатка прямостоячая

Поэтому необходимо знать, у кого покупаете калган, как, когда и где его заготавливали, не надеяться на «авось», если хотите действенного лечения. Убедитесь в том, что купили именно калган, так как многие растения порой схожи внешне, а по биологическому действию вовсе не одинаковы и даже ядовиты. Очень надеюсь, что мои советы многим помогут в выздоровлении. У кого возникнут вопросы, пишите, не забывайте вкладывать в письмо конверт с о/а или звоните. Желаящим вышлю корень калгана, сабельника, кору осины от простатита и аденомы. Храни вас Господь!

Сафонов Анатолий Иванович – травник. 162040, Вологодская обл., п. Вохтога, ул. Юбилейная, 20а-57. Тел.: 8(817-55) 3-29-06.

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

При сердечной недостаточности

Взять 1 ст. семян укропа и 1 л воды. Воду закипятить и заварить укроп. Когда остынет, процедить и добавить в отвар 1 кг меда. Полученную смесь поставить в холодильник. Когда почувствуете недомогание, пейте по 50 г в любое время до еды или после.

При сердечной боли

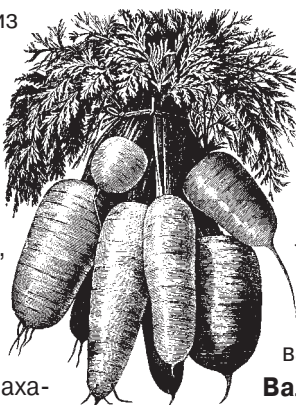
На мелкой терке натереть морковь и выжать сок. Затем добавить в него перечной мяты (на 1 ст. л. сока 2 капельки перечной мяты). Пить за 30 мин. до еды один раз в день – утром.

Морковный сок также выводит шлаки из организма и улучшает зрение.

Тыквенные рецепты

Каждое утро съедать полстакана семечек за 30 мин. до еды, и так на протяжении 40 дней – очень хорошее средство от сердечной боли.

Взять тыкву и вырезать в ней хвостик, в образовавшуюся выемку насыпать сахара, сколько войдет, и поставить тыкву в эмалированную посуду. Через 2 недели появится сок. Вылейте его в посуду и вновь заполните выемку саха-



ром. Сок тыквы очень полезен для лечения печени. Пить ежедневно по 50 г.

От бронхита

Предлагаемый компресс нужно делать на ночь. Взять 2 ст. л. подсолнечного масла и 1 ст. л. меда и все это смешать в стакане. В готовую смесь, прямо в стакан, положить тряпочку по величине груди больного. Стакан со смесью и тряпочкой поставить на плиту в кастрюлю с водой и нагревать до тех пор, пока вода не закипит, а тря-

почка не вберет в себя смесь. Затем тряпочку-горчичник кладем на грудь, наверх – целлофан, а поверх целлофана – полотенце. Держать 2 часа, и так через день, до полного излечения.

Собрать листья подорожника, хорошо помыть и, мелко порезав, сложить в литровую банку и засыпать сахаром, сколько войдет в банку. Через некоторое время выделится сок, который яв-

ляется прекрасным средством от бронхита.

Растопить на огне неполную столовую ложку козьего жира и вылить в другую ложку, а в эту – налить молока. Давать пить на ночь и утром растопленный жир, запивая молоком.

Валентина Юрьевна, г. Анапа.

реклама

МУЖСКАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

«...У меня простатит и аденома, естественно, о потенции речи нет. Наслышан от знакомых о чудодейственном **урологическом аппарате** в рамках антикризисной программы. По номеру телефона, который мне дали очень трудно дозвониться. Помогите найти прибор или номер телефона, по которому его можно заказать.» Савелов О.Е., 68 лет, Казань

В Вашей жизни нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.

8-800-200-03-49

Комментирует **Филатов М.Ю.**

(специалист от разработчика):

Урологический аппарат разработан с использованием новейших мировых технологий. Антикризисная программа позволяет сделать этот уникальный **урологический аппарат** доступным каждому. За короткий срок урологический аппарат

восстанавливает:

- ✓ **напор при мочеиспускании**
- ✓ **эрекцию и половое влечение**

устраняет:

- частые позывы к мочеиспусканию
- боль и тяжесть в паху



АДЕНОМА, ПРОСТАТИТ, ВЯЛАЯ ЭРЕКЦИЯ побеждены – это новый виток в эволюции человека

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ ДЛЯ ВСЕХ РЕГИОНОВ РФ

АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



«Мой сын много лет был алкоголиком. Нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат **ГЕП В!** Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить, как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!»

Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.



В результате **ГЕП В:**

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Рекомендован даже при женском алкоголизме

- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

8-800-200-05-13

Бесплатная горячая линия

САЛАТЫ ИНДИЙСКОЙ КУХНИ

Салат «Бомбей»

Смешать нарезанные лапшой листья салата, сладкий стручковый перец и вареный рис. Салат обильно посыпать перцем и солью, полить уксусом и оливковым маслом.

Салат – 40 г, перец сладкий – 40 г, рис – 20 г, масло оливковое – 10 г, уксус – 5 г, перец, соль.

Салат из риса

Рис сварить и остудить. Желток, горчицу, сахар, уксус, соль взбить венчиком, добавить растительное масло. Апельсиновый сок развести водой 1:7, в этой апельсиновой воде развести муку, вскипятить и сразу смешать с майонезом. Рис, кубики мяса и измельченные дольки апельсина перемешать, салат сбрызнуть соком лимона. Подать холодным, полив соусом.

Рис – 50 г, вода – 100 г, соль, мясо или вареная колбаса – 80 г, апельсин – 80 г; соус: 1 желток, горчица и сахар – по 5 г, апельсиновый сок – 10 г, мука – 5 г, лимонный сок – 5 г, соль.

Яблочный салат

Смешать в миске йогурт или сметану, нарубленную мяту, истолченные семена кардамона, измельченный жареный миндаль, сок апельсина или лимона. Добавить нарезанные дольками яблоки и виноград, разделенный на половинки, без косточек. Все перемешать и выдержать в холодильнике 30 минут.

Йогурт или сметана – 40 г, мята – 15 г, миндаль – 15 г, кардамон – 2 г, апельсиновый или лимонный сок – 10 г, яблоки – 100 г, виноград – 50 г.

Бананы в соусе из йогурта

Нарезать бананы по диагонали небольшими ломтиками. Взбить йогурт, соль, сахар, добавить в смесь порубленные листья мяты. Полить бананы. В кастрюле нагреть на среднем огне растительное масло, добавить семена горчицы. Накрывать крышкой и снять с огня, когда семена перестанут трещать и подпрыгивать. Добавить туда нарубленный перец, встряхнуть кастрюлю, чтобы компоненты перемешались. Влить приправу в йогурт. Перемешать и накрыть крышкой. Перед подачей выдержать в холодильнике не меньше часа.

Бананы – 100 г, йогурт – 150 г, соль – 2 г, сахар – 2 г, мята – 10 г, растительное масло – 20 г, семена горчицы – 10 г, острый перец без семян – 10 г.

ХОРОШО ЗАБЫТЫЙ РУССКИЙ КВАС

У писателя выражение кислые щи употребляется в значении устарелом, теперь, пожалуй, повсеместно забытом. Хотя еще у Бунина в повести «Деревня», опубликованной в 1910 году, можно прочитать, как один из ее героев «стал... пить чай, сырую воду, кислые щи – и все не мог утолить жажды». Известный писатель-этнограф Гиляровский в книге «Москва и москвичи» писал: «Кислые щи – это напиток, который так газирован, что его приходилось закупоривать в шампанки, а то всякую бутылку разорвет». У Пушкина в «Арапе Петра Великого» читаем: «А кто виноват? – сказал Гаврила Афанасьевич, напая кружку кислых щей».

Кислые щи были известны на Руси еще во времена Ивана Грозного. Так назывался шипучий напиток, особого рода квас, приготавливавшийся обычно из пшеничной муки.



В качестве исторической справки приводим выдержки из русской поваренной книги К. К. Мороховцева, изданной в начале XX века:

«Вообще как хорошие квасы, так и хорошие кислые щи при умеренном их употреблении составляют напитки очень здоровые и прохладительные, утоляющие жажду...»

Обыкновенные кислые щи

Взять 1/2 четверика: ячменного солода, ржаного солода, пшеничного солода, пшеничной муки, крупчатой муки и гречневой муки.

Сделать затор из 3 ушатов кипятку, покрыть чан и дать стоять 6 часов, чтобы затор осолодел. Потом влить в него 2 ушата холодной воды и перемешать, а

когда устоит, процедить сквозь сито, слить в бочонок, положить туда несколько перченой мяты и запустить дрожжами.

Когда жидкость закиснет, то разлить в бутылки, и в каждую бутылку положить по 2-3 изюмины и по кусочку сахара. Таким образом, в бутылках вновь возобудится брожение, с отделением углекислоты, которая уже не может улетучиться, если бутылки будут хорошо закупорены.

Кислые щи торговые

*2 гарнца ржаного солода,
2 гарнца пшеничного солода,
2 гарнца гречневого солода,
2 гарнца ячменного солода,
2 гарнца гречневой муки,
2 гарнца пшеничной муки,
2 гарнца ржаной муки,
5 фунтов крупчатой муки.*

Вскипятить воды 1 1/2 ушата, затереть все и дать стоять 5 часов; потом налить 3 1/2 ушата холодной воды и, когда отстоится, процедить сквозь сито, слить в бочонок, положить туда мяты 2 пучка и заквасить. Когда закиснет, разлить в бутылки, кладя в каждую изюминку и по кусочку сахара.

Напомним читателям и старые меры (соотношения приближительные):

*1 четверик = 25 литров,
1 гарнец = 3,25 литра,
1 фунт = 400 граммов,
1 ведро воды = 12 литров,
1 ушат воды = 20-25 литров.*

Солод – проросшее зерно; крупчатая мука – пшеничная мука самого высшего сорта. Бутылки для кваса лучше брать изпод шампанского.

Что касается перевода на меньшее количество воды и составных частей, то это легко сделать и без микрокалькулятора.

Если принять во внимание утверждение о том, что кислые щи отличаются от хлебного кваса только тем, что в них больше угольной кислоты, то есть углекислого газа, то можно приготовить обыкновенный квас из покупного суслу (концентрата хлебного кваса) и дрожжей по инструкции. Добавив туда немного ароматического вещества (мяты, лимонной корочки, меда и т. п.), разлить по бутылкам, положить в каждую по немытой изюминке и закупорить, чтобы газ не вышел. И будет у вас не просто квас, а современный вариант «кислых щей».

НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

СГУЩЕННОЕ МОЛОКО

Это один из тех редких случаев, когда вкусное является полезным и для многих российских покупателей продукт знакомый с раннего детства. Банки с сине-белой этикеткой не нуждаются в отдельном представлении. При соответствующем качестве, это один из редких случаев, когда полезное является и вкусным. Однако, к сожалению, сгущенное молоко остается одним из самых фальсифицируемых продуктов питания на российском рынке.

Надлежащее качество этого продукта обеспечивает ГОСТ, в соответствии с которым производится сгущенное молоко. ГОСТ 2903-78 Молоко цельное сгущенное с сахаром – был введен в действие 01.01.1979 года и действует до сих пор. Приобретая ГОСТовское сгущенное молоко, мы вправе рассчитывать на высокое качество данного продукта.

Попробуем разобраться, каким должно быть сгущенное молоко.

Технология изготовления:

Производство сгущенного молока осуществляется из пастеризованного коровьего молока, сливок, пахты, сахара-песка и сахара-рафинада, молочного сахара.

Цельное сгущенное молоко с сахаром производится из пастеризованного молока выпариванием влаги и консервированием сахаром.

Цвет сгущенного молока должен быть белым с кремовым оттенком, равномерным по всей массе.

Консистенция сгущенного молока должна быть одно-

родной, кристаллы молочного сахара – лактозы – ощущаться не должны. При длительном хранении допускается мучнистая консистенция и незначительный осадок на дне банки.

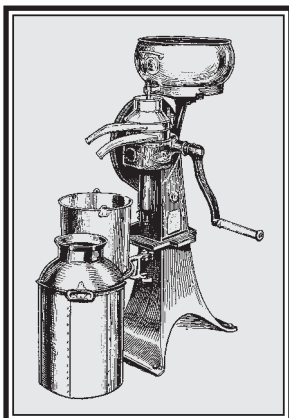
Вкус сгущенного молока должен быть сладким, с ярко выраженным привкусом пастеризованного молока, без посторонних привкусов и запахов. Массовая доля молочного жира должна составлять не менее 8,5%. Массовая доля влаги должна составлять не более 26,5%.

Критерии качества:

Замена молочного жира более дешевым растительным жиром – самая распространенная причина несоответствия сгущенного молока ГОСТу. Для производства качественного сгущенного молока необходимо использование высококачественного молока, которое является дорогостоящим сырьем. Цельное сгущенное молоко, изготовленное по ГОСТу, должно содержать исключительно молочный жир не менее 8,5%. Содержание молочного жира – главный критерий оценки качества сгущенного молока.

Увеличение массовой доли влаги свидетельствует о нарушении технологического процесса производства сгущенного молока. Консистенция такого продукта становится более жидкой, текучей, его пищевая ценность снижается.

Размер кристаллов молочного сахара – лактозы – определяет консистенцию сгущенного молока. Для высококачественного сгущенного молока размер кристаллов лактозы должен быть не более 10 мкм. Увеличение размеров кристаллов молочного сахара приводит к «хрусту на зубах», песчанистой консистенции.



ЛИСИЧКИ ПРОТИВ ГЕЛЬМИНТОВ

Лес! Дача! Огород!

С приходом лета нас тянет на природу, мы соскучились по земле, хочется видеть на столе выращенные своими руками огурчики, яблочки, ягодки. А как уж детишки рады этому времени года! Они готовы все увиденные сладкие вкусности с грядки закинуть в рот. Зачастую так и бывает – не успеешь оглянуться, а ребенок уже жует немытую клубничку или пыльную смородинку. Да и наличие домашних животных играет свою роль. Уберечься от грязи сложно, поэтому гельминты всех видов подстерегают и взрослых, и детей. Летние результаты иногда нас огорчают, так как начинаются хождения по аптекам. Не нужно забывать, что в этом случае наряду с лекарствами нам могут помочь грибы, уникальные природные помощники. Одним словом – ГРИБНАЯ АПТЕКА.



ЛИСИЧКА – красавица наших лесов. Обладая многими целебными свойствами, она и в природе

не дает себя в обиду – никогда не бывает червивой, и помогает людям (и животным, и лесным жителям!) как противопаразитное и противоглистное средство. В спорах мякоти лисичек имеется вещество – хиноманноза. Это вещество – абсолютно натуральное вещество, которое не вызывает побочных действий. Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических антигельминтных лекарств – оно не отравляет гельминты, а внедряется в слизистую покрова и вызывает оболочку яиц листов, тем самым уничтожает многочисленные кладки яиц гельминтов, а вовремя уничтожить яйца паразитов – это есть лучшая профилактика. Поэтому «лисичкино» вещество помогает легко избавиться от аскаридоза, описторхоза, то есть, от любых глистных инвазий. В природной аптеке все давно продумано, и лесное сообщество с нетерпением ждет появления лисичек – едят их и медведи, и мыши, и лоси, и даже птицы.

Лисичка обладает и другими целебными свойствами. Активное вещество эргостерол, имеющийся в лисичке, эффективно воздействует на ферменты печени, поэтому лисичка входит в систему очищения печени «АКУРА», которая включает в себя три гриба – лисичка, трутовик, шиитаке, а траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирус гепатита.

реклама

Не забывайте, что при тепловой обработке грибы теряют целебные вещества, в сыром виде принимать грибы опасно! В настоящее время выпускается натуральный препарат, экстракт гриба ЛИСИЧКА «Фунго-Ши Лисичка» (60капсул в пластиковой баночке), а так же крем «Лисичка», который уменьшает риск заражения глистными инвазиями, повышает устойчивость кожи к грибковым заболеваниям. Препараты изготовлены с сохранением всех биологически активных веществ.

Получить бесплатные рекомендации врачей-фунготерапевтов и приобрести препараты можно в Центре фунготерапии Ирины Александровны :

г. Москва (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, тел. (495) 940-2013, 941-30-10,

г. Москва (м. Свиблово), проезд Нансена, д.6, корп.3, тел. (495) 656-61-76, 510-49-70

www.fungomoscw.ru

– Доставка курьером по Москве


– Заказ наложенным платежом по России

БАД. Не является лекарством! Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

000 «Био Торг», 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, д.68., к.5

ОГРН 1057749447029

БЛАГОДАРИЮ ЗА ПОМОЩЬ И ЗДОРОВЬЕ!

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Желаю вашей газете долгой жизни и помощи людям. Вот я обращаюсь к вам по такому поводу. Это всем ясно, что медицина не в силах поднять и вылечить все болезни человека, особенно, женщин. Я прошла с детства очень тяжелую жизнь. Меня угнали в Германию, когда мне было 4,5 года. Прошла пытки и «попробовала» жить в Бухенвальде, лагере смерти. Вернулась домой 9 мая 1948 года. Мне было 12 лет, весила 9 кг. Кожа вырезана в пальчиках, где под ногти загоняли иголки – это одни боли остались. Сердечко болит, и зрение неважное. В общем, нет радости и счастья, а самое главное, нет здоровья.

И вот мне 73 года. Почему-то воспалился седалищный нерв правой стороны, и я совсем свалилась с ног.

Прочитав в газете «Бабушкины рецепты» одну статью, я решила обратиться не в больницу, а к человеку доброму, внимательному, отлично знающему природу и жизнь людей – к Ольге Викторовне Климовой. Я описала свои боли и без задержки получила травки, каменное масло, а также советы по их приему. Через год я встала на ноги. И сейчас я благодарю Ольгу Викторовну Климову за ее доброе сердце и желаю ей долголетия, здоровья и всего самого хорошего за ее труды, внимание. Спасибо вам, Ольга Викторовна!

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Тушканова, 8/1-40. Довбыш Анна Михайловна.

БАЙКАЛЬСКИЙ ШЛЕМ

Климова Ольга Викторовна

*«У Лукоморья – дуб зеленый,
Златая цепь на дубе том.
И днем и ночью кот ученый
Все ходит по цепи кругом.*

*Пойдет направо – песнь заводит,
Налево – сказку говорит,
Там чудеса, там Леший бродит,
Русалка на ветвях сидит».*

А.С.Пушкин.

Знаем ли мы – где это Лукоморье? Помним ли мы героев – богатырей Земли Русской? Позабыты и Святогор, Микула Селянинович, Илья Муромец, Дунай Иванович, Добрыня Никитич, Алеша Попович, Михайло Поток, Василий Буслаевич. Не призываем мы на помощь Марью-Искусницу, Конька-Горбунка, Мать-сыру землю. Мечтаем лишь о сказочной Жар-птице (путая ее с Птицей счастья завтрашнего дня), которая вот-вот прилетит... «Стрелялки» – вытеснили мужество, честь и богатырскую силу героев. А люди – бьются за металл. Вот и стали мы – Иванами, не помнящими родства. И напрасно ждать Жар-птицу... Лишь в далеких глубинках – рассказывают еще бабки своим внукам и правнукам сказки о богатырях и героях, защитниках народа, Земли-Матушки Русской.

В маленьком поселении на берегу могучего Байкала жил обычный мальчишка, просто был он несносным хулиганом, забия-

кой, заводилой у всех мальчишек. И вот пришла весть, что нападают на соседние поселки – разбойники, все грабят, ни малых, ни старых не щадят. Нельзя их к домам подпускать! Объединились мужики в один отряд и ушли в таежную глушь. Вот – вернулся израненный дед – не могут одолеть разбойников! Плачут бабы и дети от страха. Собрал тут молоденький Буйко (так его прозвали за буйный характер) своих друзей, взяли они дедовы «доспехи» старые да ржавые и решили идти в наступление на врага...

С рассветом решили выступать. А дед совет дал -иди Буйко на курган, проси помощи у прадедов. Ушел Буйко к кургану, взял любимого коня Буяна. Долго смотрел в звездное небушко, гладил цветы и траву на вечном кургане, просил помощи у Батюшки Байкала. Так и заснул. Вдруг заржал тревожно Буян, вздрогнула земля... Лежат возле Буйко доспехи необыкновенные – неземные, синим небесным светом сияют: и щит, и меч, и копьё! «Эх, чтобы буйну голову да не снесли – мне бы еще

и шлем!» – не постеснялся Буйко. Еще раз вздрогнула земля – и лежит возле его ног шлем. Вооружился Буйко, побежал к друзьям, всех удивил безмерно. Долго рассказывать, но налетели они на врагов ураганом, глаза слепнут у тех от сияния доспехов богатырских. Где ни взмахнет Буйко мечом – там улица, где ни ударит копьём -переулочек. И наконец – победили вражью силу! А там, где упали капельки крови защитников – выросли цветки синие, на шлемики похожие, и укрыли они как шлем кровь праведную и от солнца жгучего, и от зверя лесного, и от вражьих ног. Такие цветки и на вечном кургане растут – кургане памяти. Подивился отец богов Сварог на удаль Буйко, спросил у него: как же тебя звать-величать, молодец. Ответил Буйко: кличут меня Буй-тур молодец, а батюшко назвал Яровитом. Предложил тогда бог Сварог Буй-тур молодцу Яровиту вознестись на небо и оттуда наблюдать за порядком жизни на земле, а в случае опасности – защищать и батюшку Байкал и народ русский весь. И вот, в случае беды и опасности – зовут люди на помощь Яровита и возникает он на могучем своем коне в сияющих синих доспехах (у греков это – бог Арес) и враги всегда биты! Как сказочным синим шлемом – защищает и укрывает свою родину Яровит. И растут кругом – синие цветки – шлемики-защитники – Шлемник байкальский. Он же – и защита от тяжких болезней.

Шлемник байкальский – «*Scutellaria baicalensis Georgi*» – из семейства губоцветных. Народные названия: Синий зверобой. Маточник, Сердечная трава. Многолетнее травянистое растение, высотой до 50-60 см, с узкими листьями, синими цветками и длинным корнем, скрученным по своей оси, внутри корень имеет желтую окраску, что служит его отличительным признаком. Цветки – двугубые, верхняя губа венчика напоминает шлем, отсюда и название – шлемник.

Растет он на каменистых и щебнистых горных склонах, по песчаным степям и берегам рек, и на открытых местах в Забайкалье, от долины реки Ингоды на восток и юг по всем степным районам Восточного Забайкалья. Реже встречается в западных районах Забайкалья – в Красночикойском рай-



Шлемник байкальский
Scutellaria Baicalensis G.

**«Кто построил основание свое на камне веры,
Тот при реках скорбей и при бурях испытаний
не падает!».**

Преподобный Ефрем Сирийский

оне и в Бурятии. Западнее Байкала отмечен в Тункинской долине, у Култук-ка, по побережью самого Байкала, в бухте Песчаной и на Ольхоне. Не путайте его с Борцом! (Аконитом, у него корни сильно ядовиты, имеют клубеньковые наросты). Заготавливают корни Шлемника – после отцветания – то есть осенью. Сушат при температуре не выше + 40 градусов.

В корнях Шлемника содержатся: флаваноид байкалин, гидrolитически расщепляющийся на байкалеин и глюкуроновую кислоту, вогонин, агогенин, лютеолин, скутелляреин, картемидин и изокартемидин, большое количество различных пирокатехинов, дубильные вещества, эфирное масло, алкалоиды, крахмал и другие.

В НАРОДНОЙ И ОФИЦИАЛЬНОЙ медицине многих стран, в том числе Китае, Японии, Индии, странах Африки, Азии, Европы шлемник – в большом почете! Он считается самым лучшим средством при нервных расстройствах и болезнях сердечно-сосудистой системы, при неврозах и гипертонии 1 и 2 стадии.

Шлемник – незаменим при нервном истощении, от депрессии, при стрессах! Шлемник существенно снижает артериальное давление, восстанавливает спокойный сон, устраняет болевые ощущения в области сердца, головные боли. А по седативным (успокаивающим) свойствам шлемник превосходит валериану – в 5 раз! Шлемник применяют и как кровоостанавливающее и укрепляющее пищеварение средство, и так же от судорог, при эпилепсии, при остром ревматизме, миокардите, при пневмонии и бронхите (разжижает и выводит мокроту). В Тибете – шлемник ценится не меньше Женьшеня. Там его применяют и при тиреотоксикозе и от климакса (это – кроме других болезней вышеперечисленных). Противопоказания такие: беременность и гипотония (пониженное давление).

Рецепт: 50 грамм сухих корней шлемника на 0,5 литра (обратите внимание!) – 70 градусного спирта. Настоять 15-20 дней. Процедить. Получится настойка красно-бурого цвета горьковатого вку-

са. Принимают курсами по 1 месяцу с 2-х недельными перерывами по 20 капелек с водичкой 2-3 раза в день до еды.

В последние годы продолжают интенсивные научные исследования лечебных качеств шлемника. Установлено его благоприятное влияние на желчевыделительную функцию печени, а так же антиаллергенное, антиастматическое и антисклеротическое действия. Гепатозащитная активность печени объясняется антиокислительными мембраностабилизирующими свойствами корней, это препятствует росту опухолей и метастазов.



Шлемник – основа широко известного швейцарского средства от бессонницы «Спокойной ночи». Гипертония (артериальная гипертензия) – грозное заболевание, а подкрадывается незаметно, несколько лет постепенно ухудшает жизнь. Ну у кого сейчас не скачет давление, не покалывает сердце?

Первоначально считалось, гипертонию вызывает исключительно атеросклероз – сужение сосудов. Теперь известно, что провоцируется она рядом причин. На первом месте – стрессы и повышенные эмоциональные нагрузки, вызывающие нарушение гормонального фона в организме человека (я об этом пишу в статье «Гормоны – дирижеры жизни»), что в свою очередь ведет к поражению стенок сосудов, снижению их эластичности, отсюда – изменение скорости кровотока и соответственно – давления. А повышенное давление – тянет за собой тяжелые и необратимые послед-

ствия. И если появились головные боли, головокружения, сердцебиение, слабость, заложенность и звон в ушах, скачет давление, начинают немить пальцы рук и ног, ухудшился сон. мелькают мушки перед глазами, необычная усталость и утомляемость – не ждите, что само «рассосется»! Пора поднимать защиту, пора позвать Шлемник!


Одной моей хорошей знакомой женщине, ей всего-то 40 лет – шлемник спас жизнь. Она не обращала внимание на разные неполадки в здоровье, да и где ей: ответственная работа да двое детишек. Дотянула, что по стеночке стана ходить, в транспорте место уступают как старушке или инвалиду. И, наконец, – упала в обморок, на «скорой» доставили в больницу. Выявили, конечно, кучу диагнозов. Да сейчас их у каждого найдут, ведь как сказал Бертран Рассел: «Диагностика сейчас достигла таких успехов, что здоровых людей – не осталось!». Полгода она принимала горстями таблетки. А потом, уже не вытерпев, обратилась к Природе. (Эх, ну чтобы годы не терять на болезни!) – вытянул, спас ее от болезни – Шлемник. Не пришлось и с работы уходить.

У кого забиты сосуды, у кого в них одна «ржавчина жизни» – начните с Софоры и Омелы, они – великие Чистильщики природы. Затем уже – Шлемник и Вербена (Седьмая магическая трава Венеры). У кого запущенная гипертония – применяют и Панцерито. При болезнях печени – Володушка, Дымянка и Белозор. При нервных расстройствах – и Сон-трава (прострел) и Шикша. При болезнях сердца – Желтушник. Для женщин -Красная щетка. Боровая матка, горный морозник, Карагана, Зимолюбка. Больные почки – Астрагал (в том числе «Желтый вождь»), Красный корень. Мужчине – Салеп, Мужик-корень, Витекс. Есть и Дудник, Медуница, Манжетка, Очанка, Грушанка, Арника, Эдельвейс, Кашкара, Огонь-трава, Золотая колючка и другие. Трутовик для похудения, Белое Каменное масло, корни от алкоголизма с молитвами. **«Лечит болезни врач, а излечивает – Природа»** – слова Гиппократ. Обращайтесь за правильно заготовленными, не измельченными травушками, вкладывайте конверт с обратным адресом, укажите диагноз и возраст. Пусть укрепит и защитит Вас от всех болезней Байкальский Шлем!

353440, город Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.


«... Полезен для души и тела. Шлемник – возможно, самое универсальное средство для лечения нервной системы в фармакопее!» – говорил Дэвид Хоффман в своем «Холистическом травнике».

И ЗОБ ИСЧЕЗНЕТ!


 **Моей сестре за 30. Ей поставили диагноз диффузно-токсический зоб III степени. Говорят, пока можно обойтись без операции. Но глаза у нее стали выпуклыми. Кто с этим столкнется, те поймут. Ей не хочется жить, стыдно появляться на людях. Врачи прописали преднизолон, но после него она только расплелась.**

Дарья Н., г. Пермь.

Вот неоднократно проверенный рецепт. Возьмите среднюю луковицу, мелко нарежьте или натрите на терке.

 1 ст. ложку съешьте утром натощак за час до еды, затем съешьте 1 ст. ложку хорошего меда. Принимать лук и мед утром натощак надо каждый день в одно и то же время, пока зоб не исчезнет. Лечение длительное (1,5-2 месяца), но все пройдет.

ЦВЕТОК ГЕТЕ

 У нас каланхоэ называют «домашний доктор», а в Европе – «цветком Гете».

Знатокам известно несколько видов каланхоэ, но у нас распространены в основном два вида каланхоэ: Дегремона и чашечковый.

Каланхоэ Дегремона по краям листа образует выводковые почки («детки»), которые, падая на землю, начинают вести самостоятельную жизнь. Поэтому его называют живородящим.

Другой вид – каланхоэ чашечковый – «деток» не дает, но если положить лист на влажный субстрат, то через несколько дней по его краям «детки» появятся.

Эти растения всегда должны быть рядом с нами. Например, поранил руку и сразу же приложил листик каланхоэ, предварительно помыв и поцарапав кожу, которая его покрывает. Кровь останавливается.

При появлении фурункулов или гнойничков лист вытягивает гной. Разжеванный и приложенный к больному зубу, снимает зубную боль, кроме того, укрепляются кровоточащие десны, шатающиеся зубы.

Если съесть в день хотя бы по одному листику каланхоэ, пройдут боли в желудке, горечь во рту, поскольку растение обладает желчегонными свойствами, уменьшает содержание холестерина в крови и дисфункцию желчного пузыря.

Растертые листья растения прикладывают к пигментным пятнам (черные, коричневые и красные), и они постепенно исчезают.

Сок каланхоэ используют для полоскания горла, при ангины, простуде, стоматитах, для профилактики гриппа, потому что он обладает и противомикробным, и противовирусным действием.

Елена К., г. Ярославль.



СКАНВОРД


Ответы в следующем номере

И врач, и фельдшер	Ткань для пошива пальто				Франц. колониальный солдат		«Оценка» шторма		Кол на вооружении бунтаря		Игра в теннис со стеной
Жвачка от блондинок «подушек»		Жанр в наследи Лескова		Порода киношной Лэсси							
				Тара для товара		Бельгийский архитектор	Прибаутка под баян		Роман Тургенева		Дубовое изделие бочара
Прихоть чада		Мелодия звонка в сотовом		Охотник за эфой и гюрзой							
					Детеныш серого хищника		Наркотик из конопли				
Прокатная машина		Титул Хомейни		Межрасовый гибрид					Прядь торчащих волос		Колхозный базар
				Сусальный оклад иконы		Лекарство от малярии	Всякой было по паре на Ковчеге				
Крупное соединение ВМФ		Деяние, которое замаливают				Развалины старого замка					Японка, добывающая жемчуг
							Судно с косыми парусами				
Шестиве ряженых по улицам Рио		Режиссер к/ф «8 женщин»				Завхоз в доме лорда					
							Пальма с перистыми листьями				



Сканворд предоставлен газетой
Отдел распространения (3852) 25-24-67

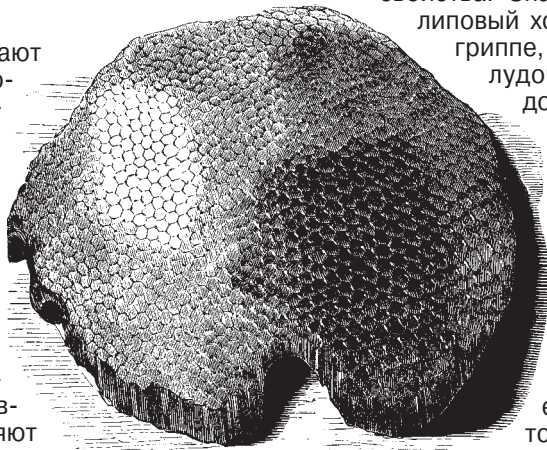
«ПРАВИЛЬНЫЙ» МЕД

 У нас в городе продают очень много меда разных сортов. Есть липовый, цветочный, гречишный, акациевый мед. А какой из этих сортов наиболее полезный? И как выбрать «правильный» мед?

Олег Т., г. Волгоград.

Многие люди считают себя знатоками этого продукта и выбирают мед на вкус. Но этот способ ненадежный, на вкус сложно определить целебность продукта. Тем более, что сейчас появилось много умельцев-перекупщиков, которые ловко разбавляют мед и добавляют в него специальные добавки, придающие поначалу разбавленному продукту эффектный натуральный вкус.

Лучше всего попросить у продавца документы на мед, которые обязательно дол-



жны быть при нем. Аттестат из лаборатории дает оценку продукту в виде «диапазона числа». Чем выше это число (его минимум – 5 единиц, максимум – 50), тем больше в меде активных ферментов, а значит, выше лечебная сила.

Каждый сорт меда имеет свои целебные свойства. Знатоки утверждают, что липовый хорош при простудах и гриппе, гречишный лечит желудочные заболевания, донниковый – от сердечных недугов, а клеверный полезен мужчинам, поскольку повышает половую потенцию.

Но при неправильном употреблении мед может превратиться в яд. Поэтому принимать его следует с определенной осторожностью.

Людам с пониженной секреторной деятельностью рекомендуется есть мед за 10-15 минут до обеда, запивая холодной водой. Если кислотность повышенная, то мед употребляется через час или два после еды.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 37.

К	Р	Е	О	З	О	Т
а	б	Ф	з			
И	З	В	И	Л	И	Н
Л	Х	Ц	П			
И	П	О	Т	Е	К	А
В	О	Д	О	Р	О	Д
И	Л	Р	М			
С	Н	Е	Г	О	В	И
И				О	С	А
Д	Ю	И	М	П	Л	
а				О	К	И
				З	Н	А
Э	а	П	И	Л	А	
Т	О	К	И	О	О	
а	У	К	А	Д	И	
Л	А	П	А	Т	М	
О	О	К	А	Р	Е	
Н	А	Р	К	О	М	А
				К	С	А
С	Т	А	Р	А	Н	И

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ

при язвенной болезни и гастрите с повышенной кислотностью

Липа сердцевидная (цветки), листья мяты перечной – по 10 г; льняное семя, корень солодки голой, плоды фенхеля обыкновенного, корневище аира болотного – по 20 г.

Чистотел большой – 10 г; трава тысячелистника, зверобоя продырявленного, цветки ромашки аптечной – по 30 г.

Общий принцип приготовления настоя: 1-2 ст. ложки растительной, хорошо измельченной смеси помещают в эмалированную посуду, заливают 1 стаканом горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде на водяной бане 15 минут, затем настаивают 45 минут. Оставшее сырье отжимают, и объем полученного настоя доводят до 200 мл. Принимают по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Так же готовят и принимают следующий фитосбор: берется по 10 г цветков календулы, соплодий ольхи, плодов черники, травы тысячелистника, сушеницы болотной, корней алтея, солодки голой, девясила высокого, ромашки аптечной, валерианы лекарственной



Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ

На Газету
Журнал

 (Индекс издания)

«Бабушкины рецепты»

(Наименование издания)		Количество комплектов									
На 2010 год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда						(Почтовый индекс)					
						(Адрес)					
Кому						(Фамилия, инициалы)					
						Тел.					

Доставочная карточка

ПВ	Место	Литер	На Газету Журнал	<input type="text"/>							
«Бабушкины рецепты»				(Индекс издания)							
(Наименование издания)											
Стоимость	Подписки			Количество комплектов							
	Переадресовки										
На 2010 год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда						(Почтовый индекс)					
						(Адрес)					
Кому						(Фамилия, инициалы)					
						Тел.					