

# БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

## ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА!

*Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите, даже если все лето проведете вне дома! Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.*

*Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898, каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898. Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года. Подписной купон – на стр. 15.*

## ЕСЛИ БЕСПОКОИТ НАСМОРК



В кастрюлю с кипящей водой влить полстакана яблочного уксуса и сделать ингаляцию.

Шаравина С.Е., г. Уфа.

## РЕЦЕПТ ОТ ОЖОГА



Разрезанные листья алоэ залить медом, настоять в темном прохладном месте 30 дней. Затем листья измельчить, снова смешать с медом и процедить. Применять в виде компрессов.

Приготовить сок из свежих листьев алоэ. Для этого срезают нижние листья алоэ и выжимают из них сок. Соком пропитывают марлевые тампоны и накладывают на пораженные участки кожи.

50 г листьев каланхоэ пропускают через мясорубку, кашку кладут на сложенную вдвое марлю и прикладывают к обожженному (обмороженному) участку кожи. Повязку меняют через каждые 8-10 часов. Сок каланхоэ смешивают с яичным белком и мажут пораженные места.

Усманова В.В., г. Казань.

## ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ДИАРЕИ



1 чайную ложку цветков акации заливают стаканом крутого кипятка, настаивают 30-40 минут,

процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день как вяжущее средство

Инна В., Москва.

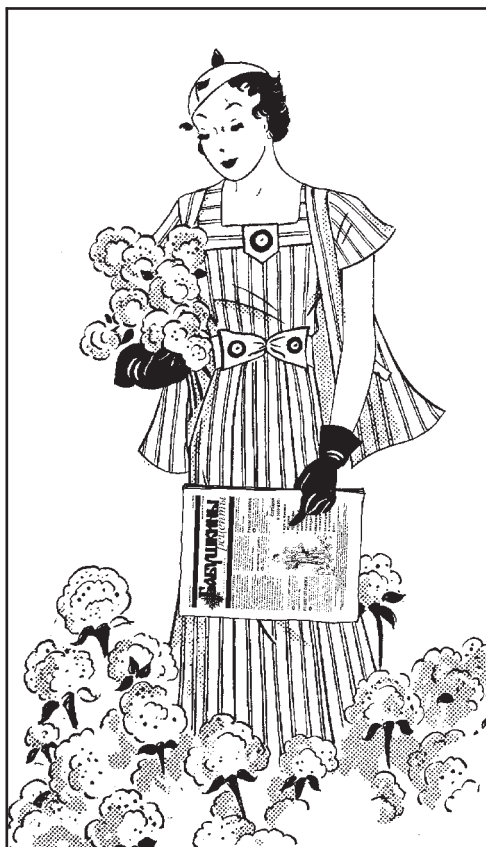
## РУБЦЫ ОТ ОЖОГОВ



Молочко из молочая помогает для вылечивания рубцов от ожогов. Если смазывать их молочком, они рассосутся.

При использовании будьте осторожны: растение ядовито.

Лазовой М.Н., г. Тверь.



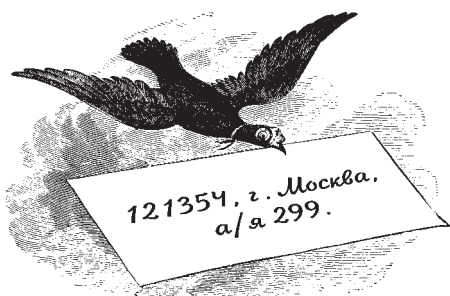
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **лук и чеснок против простуды**
- **народные методы лечения язвы желудка**
- **спасение от инсульта**
- **эхинацея в лечении рака**

*Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже ,если все лето проведете вне дома! Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.*

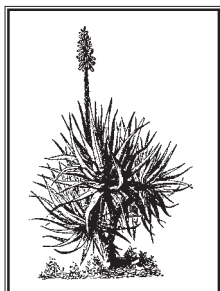
*Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898,*

*каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898. Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года. Подписной купон – на стр. 15.*



## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

**Алоэ.** Нельзя применять при заболеваниях печени и желчного пузыря, маточных кровотечениях, геморрое, цистите, беременности.



Алоэ (столетник)  
Aloe Arborescens Mill.

**Валериана (корни).** Нельзя применять длительное время и в большом количестве, иначе она

действует угнетающе на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.



Горец змеиный  
Polygonum bistorta L.

**Горец перечный, почечуйный, птичий.** Нельзя принимать больным тромбофлебитом.

**Душица.** Нельзя принимать при беременности, т.к.

действует abortивно.

**Зверобой.** При длительном употреблении вызывает сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление.

**Калина.** Противопоказана при болезнях почек и подагре.

**Крапива.** Нельзя применять при тромбозах и тромбофлебитах, гипертонии, атеросклерозе.

**Льняное семя.** Противопоказано при гепатите и холецистите.

**Тысячелистник.** Длительное употребление и передозировка вызывают головокружение, кожные сыпи. Точно соблюдайте дозировку.



Тысячелистник  
A. Millefolium L.

## ЛУК И ЧЕСНОК ПРОТИВ ПРОСТУДЫ



Конечно, своими известными фитонцидными свойствами лук и чеснок хорошо справляются с простудными заболеваниями, помогая организму преодолеть нездоровье. Однако недопустимо закапывать сок чеснока и лука в нос: эти сильные средства могут безвозвратно испортить слизистую оболочку носовых впадин. К тому же они слишком резко воздействуют (и запахами, и фитонцидами) на глаза, что тоже отнюдь не полезно. Сок, отжатый из любого растения, всегда в какой-то мере – концентрированный продукт. В повышении концентрации лука и чеснока нет никакой необходимости, даже если вы страдаете не легким недомоганием, а заболеванием. Если вы все же хотите использовать сок этих сильных растений, то, смочив ватку любым растительным маслом, капните одну каплю сока, сверните ватку так, чтобы капля оказалась в середине, и не более чем на 3-5 минут заложите в нос (это делается поочередно в каждую ноздрю, но не сразу в обе).



Так же недопустимо, теперь уже абсолютно недопустимо, капать соки лука или чеснока в уши – это уже очень опасно. Опять-таки, берется вата, смачивается растительным маслом, капается одна капля сока, но теперь она не закладывается в ушной проход, а накладывается на ушную раковину. Этого вполне достаточно, чтобы получить облегчение при боли в ушах и воспалении среднего уха. Эту процедуру можно делать и профилактически: фитонциды лука и чеснока улучшают слух, делают серу более мягкой, что облегчает для многих людей чистку ушного прохода. А избав-

ляться от серы совершенно необходимо. Сок лука и чеснока в чистом виде можно использовать без какого бы то ни было разведения только в случае простуды, делая компрессы на пятки ног. И только на пятки, ибо нежная кожа будет слишком раздражена и может возникнуть покраснение по типу ожога. Между пальцами это особенно опасно: ожог может быть очень болезненным. Предварительно лучше ноги несколько распарить, добавив в воду 1-5 капсул валидола (или 1-5 таблеток, но таблетки, замешанные на сахаре, значительно слабее).

### Некоторые неудобства от лука и чеснока

После приема чеснока, приготовленного любым способом, может появиться боль в желудке. Это неприятно, но неопасно. Надо несколько дней потерпеть. Лечение началось! После уничтожения бактерий болей не будет. Может появиться изжога, так как перерожденная слизистая оболочка приходит в норму постепенно. Изжогу можно снять: перед едой 1-2 раза в день выпивать 2 столовые ложки свежеприготовленного картофельного сока (две картофелины натереть на мелкой терке, отжать через марлю и сок выпить). Таким образом нейтрализуется любая кислотность. После того, как вы начнете употреблять чеснок и лук постоянно, через 2-3 недели прекращается вспучивание в кишечнике и процесс брожения в желудочно-кишечном тракте. Без полной очистки желудочно-кишечного тракта невозможна очистка других органов. Тем, у кого есть камни в желчном пузыре, лучше начать с чистки кишечника. Они должны употреблять в день по 4 лимона, мелко натертых с цедрой и приправленных медом или фруктовым сахаром, в течение полутора месяцев.

**Ертулова О.Ф., г. Саратов.**

## ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»



**Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Высылаю рецепт в ответе на письмо Ирины (Краснодарский край, Абинский р-он) в рубрике «Боль людская» № 13 (369).

Очень простой и действенный способ лечения от гайморита.

Взять 1 часть камфорного масла, 1 часть подсолнечного масла, 1 часть настойки прополиса. Все смешать и закапывать в каждую ноздрю на протяжении 10-15 дней.

**С уважением, Галева Л., г. Казань.**

# ЦЕЛЕБНЫЙ ЛИМОН

## Как вырастить лимон дома?

Комнатный лимон представляет собой дерево с кожистыми листьями светло-зеленого цвета. Цветки белые и обладают приятным ароматом. Размещать лимоны в комнатных условиях можно на любых окнах, в том числе на северных. Плодоносящее деревце можно вырастить из семян, посадив их сразу же после извлечения из плода, а через 2-3 недели появятся всходы.

Из комнатных сортов самыми лучшими являются «Новогрузинский», «Мейера», «Павловский». Среди низкорослых комнатных лимонов следует отметить сорта «Дженоа» и «Эврика». Также неплохи сорта «Уральский», «Курский», «Майкопский». Последний наиболее выделяется своей урожайностью. К рослым относятся уже упоминавшийся «Новогрузинский», а также «Нижегородский» и «Лисбон».

Некоторые сорта имеют гибридное происхождение. Для них характерно раннее плодоношение, обильное цветение, которое следует регулировать, обрывая некоторое количество еще не раскрывшихся бутонов. К гибридным сортам относятся «Мейера» и «Пондероза».

Такие лимоны будут приносить плоды лишь по прошествии 8 лет, иногда приходится ждать даже 20-30 лет, при этом лимон требует соблюдения агротехнических условий возделывания.

Чтобы быстрее добиться от лимона плодоношения, его следует привить, для чего в крону сеянца, возраст которого достиг одного года, прививают почку или черенок от дерева, уже начавшего плодоносить. В этом случае цветение начинается на 2-3 год, после чего можно будет оставлять плоды, придерживаясь следующего принципа: на 10-15 зрелых листьев — одна завязь.

Еще один эффективный способ — посадить черенок. Приобрести его можно в ботанических садах или у садоводов-любителей. Следует учесть тот факт, что условия выращивания черенка должны быть как можно больше приближены к условиям, в которых вы намерены выращивать лимон. Возраст черенка должен быть не менее

года, а сам черенок должен иметь как минимум 3-4 листа.

Черенок нужно обработать стимулятором роста корней и затем высадить в чистый увлажненный речной песок и накрыть банкой. Поставьте его на светлое место, но помните, что на него не должны падать прямые солнечные лучи. Примерно через месяц у лимона разовьется корневая система. После этого черенок можно пересаживать в более просторную емкость и выносить на открытый воздух.

Самое подходящее место в комнате для дерева — подоконник. Но в зимнее время возможно переохлаждение корневой системы, что нарушает нормальное функционирование процессов обмена в растении. В частности, затрудняется движение воды от корней к листьям. Однако эта неприятность легко устранима, достаточно лишь обмотать кадку с лимоном теплоизоляционным материалом или подложить под низ пенопласт.

Особое внимание при выращивании лимона в домашних условиях следует уделить технике внесения удобрений. Не стоит, ради того чтобы дерево выросло как можно быстрее, злоупотреблять удобрениями. Так вы только погубите растение. Интенсивнее подкармливать лимон следует в весенний период, когда наблюдается особенно динамичный рост и ему требуется дополнительный ресурс, чтобы накопить питательные вещества для будущего плодоношения.


В зимний период ограничьтесь минимумом удобрений. Удобрение вносится в виде водного раствора, который содержит 5 г суперфосфата калийной селитры на 1 л воды.

В качестве подкормки можно использовать древесные опилки и золу, а также минеральные удобрения, содержащие азот, являющийся одним из важнейших элементов, необходимых для нормального развития. К удобрениям можно добавить пару граммов меди, цинка, так как в качестве микроэлементов они также важны для растения.

Орлов Н.С., г. Рязань.



## СПАСИБО ЗА СОВЕТ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Мне 59 лет. 7 марта мыл пол в комнате, нагнулся и почувствовал, как в пояснице что-то меняется. Дальше делать уборку я не смог. Проходив и промучившись на работе целый месяц, благо работа позволяла, взял отпуск.

Чувствую себя каким-то инвалидом. Ни посидеть, ни стоять, ни ходить, как было раньше, не могу. Как будто из меня выходит жизненная энергия. Исхудал донельзя. Осталось только лежать, да и то непостоянно. На глаза попала ваша газета № 2 (358) за январь 2009 года со статьей «Лечебная физкультура при остеохондрозе». Начал применять упражнения на практике. Маленько оживаю.

630054, г. Новосибирск-54, ул. Троллейная, 3-30. Иванцов Г.Н.


## АХ, КАКИЕ НОЖКИ!

 Если вы очень устали после работы, ложитесь на спину, поднимите ноги вертикально и потрясите ими, чтобы усилить отток венозной крови. Это принесет большую пользу всей сердечно-сосудистой системе и будет профилактикой варикозного расширения вен. Такую процедуру надо выполнять ежедневно, в течение 5 минут. Еще лучше, если при этом вы будете сильно постукивать друг о друга сначала всеми ступнями, затем пятками, подошвами, боковыми поверхностями.



Наталья С., г. Москва.

## ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»

 **Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** В №15 газеты «Бабушкины рецепты» в рубрике «Боль людская» девушка «Звездочка-24» просит у вас помощи, куда обратиться для лечения гепатита С.

Даю адрес травника Топоркова Сергея Олеговича. 692656, пос. Новошахтинский Приморского края, Михайловский р-он, ул. Сиреневая, 6.

Профессор Синяков А.Ф. лечит гепатит С в течение месяца. 115569, г. Москва, ул. Домодедовская, 6-2-573.

С уважением, Лавренко Г.И. 693004, г. Южно-Сахалинск, а/я 3.

# ГЛИСТЫ И ДРУГАЯ НЕЧИСТЬ

## Глисты

**1** Взять 80 г коньяка (3 звездочки), смешать с 80 г касторового масла, получается эмульсия, всю эту смесь (160 г) выпить залпом натощак, конечно гадость ужасная, но результаты увидите, если в кишечнике поселились квартиранты из аскарид, власоглавов, остриц и т.д., курс повторить 3 дня.

**2** Лечение детей, когда они теряют вес, аппетит, силы и т.д., разбудить ребенка в 2 часа ночи и дать ему 2 ст.л. коньяка, разбавленного сладким чаем 1:1, через 30 минут дать пурген и посадить ребенка на горшок с теплой водой, дожидаться стула, проделывать несколько ночей, пока не прекратятся выделения паразитов.

*Не пренебрегайте этим простым рецептом, если видите, что ребенок без причины капризничает, худеет на глазах и т.д., глисты могут съесть ребенка, это совершенно безопасный метод, но пользу принесет неоценимую, можно лечить и взрослых, увеличив дозу. Смысл здесь в том, что ночью паразиты выползают в кишечник поискать пищу, а тут сладенький коньячок, они пьянеют, отцепляются от стенок кишечника, а тут мощное слабительное их выносит в горшок, коньяк выбирается именно из-за сладкого вкуса, другое спиртное не подойдет.*

## Избавление от остриц

**1** Клизма молочно-чесночная: сварить в 200 г молока крупную головку чеснока, настоять 12 часов, процедить, делать микроклизмы для детей из 1/4 стакана, взрослому из всего стакана, курс лечения 7-10 дней.

**2** Настой полыни горькой: 1ст.л. полыни без верха, залить 1 ст. кипятка, настоять 4 часа, пить: детям по 1 ч.л. 3 р. в сутки, за 30 мин. до еды, взрослым по 1-2 ст.л.

**3** Смесь трав: цветки ромашки аптечной, цветки пижмы, горечавка желтая (корень) – по 1 части, полынь горькая – 2 ч., крушина ольховидная (кора) – 3 ч., все смешать, 1 ст.л. смеси, залить 1 ст. кипятка, настоять 12 часов, процедить, пить по 1 ст. утром и вечером до еды – взрослому, 3 дня, ребенку доза по возрасту.

**4** Смесь трав: трава золототысячника малого, полынь горькая 1:1, все смешать, 1ст.л. смеси залить 1 ст. кипятка, пить по 1/2 ст. утром и вечером до еды 8 дней. После этого другая смесь: черника сухая (ягоды), цветы пижмы, корень девясила, 1:1:1, смешать, растереть в порошок, 1ст.л. сбора залить 1 ст. кипятка, настоять 6 часов, процедить, пить по 1/4 ст., 1 раз в день, запивая водой, курс 4 дня.

**5** Сбор: валериана (корень) – 1 часть, оме-ла белая (трава) – 0,5 части, смешать и сделать порошок, пить 3 дня по 1,5 г порошка, 1 раз в день.

**6** Семена цитварной полыни: пить 1 ч.л. семян с медом натощак утром, ничего не есть, через 1 час еще 1 ч.л. семян с медом, а еще через 1 час принять любое солевое или травяное слабительное (настой сены, крушины).

**Меры профилактики:** *тщательно мыть руки с мылом перед едой, коротко стричь ногти, утром менять трусы на чистые, проглаженные горячим утюгом, постельное белье гладить горячим утюгом, в комнате проводить ежедневно влажную уборку, детские трусики кипятить.*

## Освобождение от аскаридов

Очень хорош для лечения рецепт № 4 (см. «Избавление от остриц»).

**Меры профилактики:** *мыть руки перед едой и после работы на приусадебном участке, нужно помнить, что яйца аскаридов сохраняются в почве до 20 лет, уничтожать мух, кипятить воду.*

В организме человека могут жить: власоглавы, солитеры и др. глисты, выявить которых трудно, но человек чувствует, что что-то не так, в этом случае провести лечение коньяком с касторовым маслом или следующими рецептами:

**1** Есть как можно больше сырой моркови, желателно свежего урожая, пить ее сок.

**2** Регулярно и обильно употреблять в пищу жгучий красный перец, свежий или в порошке.

**3** Регулярно пить настой березовых почек.

**4** Свежие семена тыквы: взрослым 300-500 г, детям 10-12 лет – 150 г; 5-7 лет – 100 г; 3-4 года – 75 г, утром съедать натощак всю порцию в течение часа, через 3-4 часа принять солевое слабительное, а еще через 30 минут сделать клизму, солевое слабительное не даст всосаться трупам глистов в кишечник, а клизма ускорит процесс.

**5** Взять 200 г очищенных, мелкоистолченных семян тыквы (лучше прошлогодних сухих), 50 г какао, немного сахара и несколько капель воды, все смешать, растереть в тесто и сделать 20 лепешек, пересыпать их сахаром, в первый день лечения ничего не пить, ни есть, на другой день с утра принимать лепешки по одной каждые 10 мин., пока не закончатся все. Глисты начнут быстро выходить.

**6** Смешать поровну: листья полыни и семена тыквы, настоять на водке, положив в

бутылку 1/3 смеси, а остальное долить водой, настоять 7 дней в тепле, пить настойку 2 раза в день по рюмке натощак, лучше всего за 30 мин. до обеда и ужина, пить пока кишечник не очистится от глистов.

**7** Отвар корки граната (плодов): отварить измельченную корку одного граната в 150 мл кипятка, затем в течение 1,5 часа выпить отвар в 3 приема, не принимая пищи, через 3-4 ч. принять солевое слабительное.

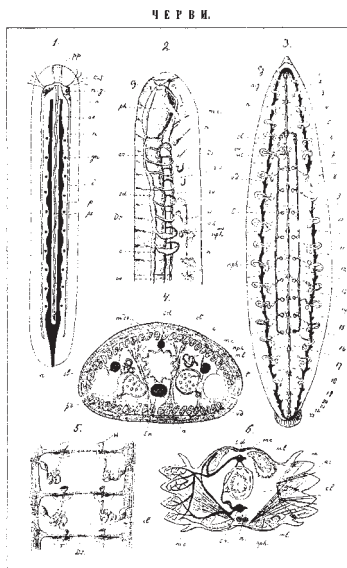
**8** Отвар незрелых грецких орехов: 4 ст.л. измельченных орехов, залить 1 ст. подсолонной воды, настоять 2 часа, процедить, настой выпить за день по 1/3 ст. В конце дня принять солевое слабительное.

**9** Очень опасен солитер, особенно свиной, личинки которого, путешествуя по всему организму с током крови, могут поражать все органы и ткани, вплоть до головного мозга и глаз, нужно провести очищение организма от него, тыквенными семечками, но более надежный способ – пилюлями с экстрактом мужского папоротника. Раньше они были в аптеках, сейчас их не производят, поэтому придется сделать самим: 10 г корня мужского папоротника мелко порезать, залить 1 ст. кипятка, кипятить до тех пор, пока не останется половина, это количество экстракта принимать по 1 ч.л. или же

смешать с мукой, разделив на 10 частей, скатать шарики и принимать. Лечение: за 2 дня до лечения питаться вегетарианской жидкой пищей с ограничением жиров, накануне лечения поужинать чаем с сухарями, перед отходом ко сну принять 30 г слабительной соли, растворенной в 1/2 стакана воды, а перед самым сном после приема слабительной соли съесть кусок сельди с луком, а утром натощак принимать экстракт папоротника: чайными ложками или шариками через каждые 15 мин. Через 30 мин. после последней порции экстракта мужского папоротника принять 30 г слабительной соли, растворенной в 1/2

ст. воды, если в течение 3-х часов стула не будет – поставить очистительную клизму из 2 л воды, здесь очень важно посмотреть стул, вышла ли головка, это нужно знать, т.к. если головка паразита оторвется и не выйдет, останется в кишечнике, то через 1-2 месяца снова вырастет такой же глист, и придется повторять все сначала, если головка не вышла, то клизму повторить до 3-х раз.

**633332, Новосибирская область, Болотнинский район, деревня Кривош, Бондарева Лидия Павловна. Отвечу всем при наличии в письме конверта с обратным адресом.**



## ЛЕЧЕНИЕ ОТИТА НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

**Народная медицина при остром среднем отите рекомендует.**

**Настойка ЛИСТЬЕВ МЯТЫ.** 2 ст. л. листьев на 200 мл водки. Настаивать 7 дней, процедить. Закапывать в больное ухо по 3-4 капли через каждые 3 ч.

Настой или настойка **ПАСЛЕНА СЛАДКОГО.**

**Настой:** 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 1 ч, процедить. Вводить в ухо турунду, смоченную настоем, 2-3 раза в день.

**Настойка:** 2 ст. л. листьев на 100 мл водки. Настаивать 7 дней, процедить. Вводить в ухо турунды, смоченные настойкой, 2 раза в день. Настойка **ДОННИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО.** Приготовление и применение, как в предыдущем рецепте.

**ПРИ ОСТРОМ ОТИТЕ** с успехом закапывают в ухо аптечную настойку календулы, настойку околоплодника грецкого ореха (10%-ную), настойку софоры японской или цветков календулы (10%-ную).

**ПРИ ВСЕХ ОСТРЫХ ОТИТАХ** обязательно сухое тепло (синяя лампа, соллюкс, УВЧ, компрессы и т. д.). Чем больше греть ухо, тем быстрее пройдет заболевание.

**ПРИ СИЛЬНЫХ БОЛЯХ** в ухо вводят турунды,



Эхинацея пурпурная  
Echinacea purpurea Moench

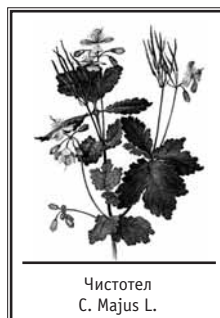
смоченные смесью глицерина и спирта 1:1.

При ушных болях применяют **МАСЛО КОРОВЯКА**, которое получают, настаивая свежие цветки в оливковом или подсолнечном масле. В ухо вводится турунда, пропитанная маслом. Менять через каждые 3 ч. (можно не вытаскивая турунды, просто закапать масло поверх нее в количестве 10 капель).

**ЭХИНАЦЕЯ.** Капли эхинацеи вводятся в ухо в виде концентрата, экстракта или настойки каждые 2 ч.

**ЧЕСНОК.** Для снятия ушных болей используется чеснок. Он вводится в слуховой проход в виде нескольких капель чесночного масла (для получения чесночного масла несколько зубчиков чеснока прокипятите в оливковом или подсолнечном масле и настаивайте в течение 7 дней). Можно осторожно протереть слуховой проход кусочком ваты, пропитанным чесночным маслом, или вставить в ухо марлевую турунду с чесночным маслом. Менять ее надо через каждые 3 ч.

Можно чесночную кашу смешать с оливковым или подсолнечным маслом и настоять



Чистотел  
C. Majus L.

3-4 дня. Процедить. Применять по 3-5 капель в теплом виде.

При лечении хронического гнойного среднего отита в народной медицине применяют следующие лекарственные средства:

**ВСЕ РАСТЕНИЯ**, обладающие антимикробным и противовоспалительным действием. К ним относятся: чистотел, череда, зверобой, корень девясила, цветки софоры японской, цветки календулы и т.д.

Наиболее эффективны **СОК и НАСТОЙКА ЧИСТОТЕЛА.**

**ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ СЛУХОВОГО ПРОХОДА** и грануляций полезно использовать настои и настойки кипрея, ромашки, лепестков розы и т.д.

**ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ ЭФФЕКТ** дает промывание уха при хроническом гнойном среднем отите обычной теплой водкой. Промывание делать 3 дня утром. В 60-70% случаев после таких промываний прекращается гноетечение из уха через 2-3 дня.

**НУЖНО ПОМНИТЬ**, что прежде чем лечить уши, всегда нужно вылечить нос. Эти два органа тесно связаны между собой посредством евстахиевой трубы, и лечение одного органа должно повлечь за собой лечение другого.

Юнкович И., Беларусь.

реклама

## ИМПОТЕНЦИЯ И ПРОСТАТИТ ЗАГНАНЫ В УГОЛ



... уже 10 лет, как не был со своей женой, эрекция иногда бывает, но очень вялая. Да и простатит замучил, встаю 2 раза ночью в уборную. Перепробовал все, что нашел в аптеке. Читал в газетах, что изобретено новое средство, которое даже в моем возрасте (мне 70) возобновляет сексуальные возможности, и главное избавляет от этой муки - Простатита! Называется - Фитогра-ф. О препарате пишут много, а где взять не говорят. В аптеках нет, помогите найти. Борисов А.С.

### Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи всех желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет все причины снижения потенции, простатита и аденомы.

- РЕЗУЛЬТАТ:**
- Здоровая предстательная железа
  - Нормальный уровень гормонов
  - Половое влечение
  - Полноценная эрекция

мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)

Фитогра-ф  
ВЕРНИТЕ СЕБЕ  
ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ  
ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ

8-800-200-39-49

## СУСТАВЫ: операция ? или инновация ?



Вы испробовали много разных средств, а у Вас все равно болят суставы, позвоночник и трудно двигаться? Последуйте примеру тех, кто уже выздоровел! Пользуйтесь прибором «ПАТРА»!

В любом возрасте и в любой стадии заболевания «ПАТРА» реанимирует опорно-двигательный аппарат, омолаживает суставы и позвоночник! Высокотехнологичные нанозлектроды побеждают:

- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)
- ✓ межпозвоночную грыжу
- ✓ остеохондроз

на 100%

Для первых 100 дозвонившихся гарантирована 25% скидка

БЕСПЛАТНЫЕ  
ЗВОНОК И  
консультация

8-800-200-45-37

# ЛЕЧИТ ПОДОРОЖНИК



Здравствуй, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Наступила долгожданная весна. Появляется на проталинах первая зеленая трава и среди нее подорожник. Интересно, что в глухих, безлюдных местах подорожник почти не встречается. Зато в местах хоженных-перехоженных его полным-полно, хотя и топчут его все, кому не лень.

Латинское название подорожника происходит от «planta» – «ступни», «подошва» и указывает на сходство листьев со следом человеческой ноги.

Подорожник – символ пути-дороги. Он обозначает истинный путь. Человек, знакомый с магией трав, спрашивает совета у подорожника, и в нужный момент сердце подскажет ему, как расслышать ответ. Талисман из подорожника приходит на помощь тому, кто начинает свой путь.

Такой талисман изготовить довольно просто. Подорожник, сорванный руками на перекрестке двух лесных или полевых дорог в среду, нужно расстелить на куске белой льняной ткани слева от двери одной из комнат. Ровно через 21 день часть травы зашейте в небольшой мешочек из ткани, на которой сушили подорожник, предварительно вышив на кисете руну «Райдо» – «Дорога». Этот кисет, если его надеть на шею, сохранит носящего его от неприятностей в пути.

Если же вышить на мешочке «Гебо» – «Дар», подорожник послужит проводником в мир чувств, поможет сделать правильный выбор на пути к семейному счастью.

Тем из вас, кто желает получить достойное материальное вознаграждение за свои труды, получать больший доход на прежней работе (но не менять работу!), поможет талисман из подорожника, собранного у развилки дороги или тропы с вышитой руну «Иера» – «Урожай».

Но эту руну нельзя употреблять тем, кто не работает или работает абы как, по привычке, тем, кто не заботится о собственном здоровье, злоупотребляет алкоголем. Ведь «Урожай» это, что посеешь, то и пожнешь. Если вы не идете сознательно и упорно к своей цели, не прилагаете сами усилий, чтобы увеличить достаток, каков же будет урожай?!

Талисман из подорожника, собранного в среду на развилке дорог с руну «Бьярка» – «Березка», поможет обрести жилье и достаток в доме. Он особенно полезен, если основные средства добывает супруг.

Названия, данные людям подорожнику, красноречиво свидетельствуют о медицинском применении подорожника: ранник, подранник, чирывая трава, полезник – и о том, что он всегда сопровождает человека в пути: попутник, придорожник.

Еще из опыта моего деда мне передался опыт врачевания с помощью подорожника изможденных, изнуренных, ослабленных людей: для этого достаточно положить листья растения в обувь или потоптаться на них голыми ногами. Если после долгого пути у вас устали ноги, воспользуйтесь этим советом.

## Настой из подорожника большого

**Холодный слизистый настой.** Этот настой является очень хорошим отхаркивающим и смягчительным средством при заболеваниях дыхательных путей: бронхит, трахеит. Помимо этого его можно использовать при воспалении мочевого пузыря и при поносе.

2 ст.л. сухих измельченных листьев подорожника залить стаканом холодной воды на 6-8 часов, затем процедить.

Принимать по 1 стакану в день, глотками.

Горячий настой. Для нормализации работы пищеварительных органов при желудочно-кишечных заболеваниях: 1 ст.л. сухих измельченных листьев подорожника залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 10-15 мин., процедить.

Принимать по 1 ст.л. в день за 30 мин. до еды.

Этот же рецепт можно применять при атеросклерозе. Только схема приема лекарства в этом случае другая. Всю суточную дозу настоя (1 стакан) надо выпить в течение 1 часа, глотками.

## Настой из семян

Действует как мягкое слабительное, а также при воспалительных процессах в кишечнике и мочевом пузыре.

Взять 10-15 г семян подорожника и залить стаканом кипятка. Настаивать весь день.

Пьют весь настой в один прием – на ночь.

## Мазь из подорожника большого

Если у вас долго не заживает и гноится рана, приготовьте бактерицидную и ранозаживляющую мазь (можно применять при лечении язв, в том числе трофических, при заживлении варикозных язв на ногах).

Сухие листья подорожника растереть в порошок и смешать с 2-3 каплями растительного масла, а затем с вазелином в соотношении 1:9.

## Компрессы из подорожника большого

Это средство помогает при лечении запущенных ран, ожогов, кожных заболеваний, фурункулов.

Свежие чистые листья подорожника измельчить, накладывать на плотную ткань, затем прикладывают к больному месту и фиксируют бинтом. Для приготовления компресса можно использовать и сухие листья, предварительно распарив их в горячей воде.

Повязки меняют 4 раза в день, а при сильных ожогах – через каждые 1,5 часа.

Для лечения ожогов можно готовить компрессы из кашицы свежих листьев подорожника, смешанных с яичным белком. Ее наносят на обожженные участки толстым слоем 1-2 раза в день.

Если вас укусила оса или другое насекомое, то наложите на область укуса легкую повязку с кашицей из свежих листьев или с цельными листьями подорожника.

## Слабительный порошок

Возьмите сухие семена подорожника большого и растрите их в ступке до получения порошка.

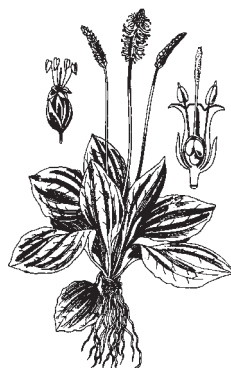
Принимайте слабительный порошок по 0,5-1 ч.л. 3-4 раза в день за 30-40 мин. до еды или 1 ст.л. на ночь.

**Противопоказания для применения подорожника большого при гиперацидных гастритах и язвенной болезни желудка и повышенной кислотности желудочного сока.**

Пользуясь случаем, выражаю свою самую искреннюю признательность всем бывшим больным из всех уголков России и стран ближнего и дальнего зарубежья (54 человека), вылечившихся по моим советам и рекомендациям и от таких заболеваний как: рак, туберкулез легких и других, за их хорошие слова благодарности и пожеланий мне и моей семье отличного здоровья и долгих лет жизни.

В то же время, прошу всех Вас, вторично, не вкладывать деньги в конверты и не отнимать у меня время отправкой их обратно. Самое лучшее поощрение для меня - Ваше выздоровление и хорошие слова, высказанные в мой адрес. Мне вполне достаточно ветеранской пенсии.

С большим уважением к вам, потомственный лекарь Степанович Виктор Алексеевич, г.Волжский, Волгоградская обл. (8443) 58-50-68.



Подорожник

## НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА

за 30 минут до завтрака и вечером перед сном.

Издавна для лечения язвы пользовались мумие – природным смолоподобным продуктом биологического происхождения. С точки зрения химического состава мумие – настоящий клад аминокислот, гиппуровой и бензойной кислот, различных смол и воска. Подобное сочетание самых разнообразных элементов придает мумие биологически активные свойства, способствующие ускорению регенерации и заживлению язвенных поражений слизистой желудочно-кишечного тракта.

Для лечения мумие разводят водой или медом. Курс лечения составляет 30 дней.

Первая декада: 1-й день – 5 капель, 2-й день – 8 капель, с 3-го дня прибавлять по 10 капель и довести норму приема до 1 чайной ложки. Вторая декада: 2 чайные ложки в день. Третья декада: по 1/2 чайной ложки в день.

Помогают от язвы сок и масло облепихи.

Сок пить по 1/4 стакана 3 раза в день за час до еды. Масло принимать по чайной ложке 3 раза в день за час до еды. Курс лечения не менее трех недель.

**А вот несколько народных рецептов из старинных лечебников.**

**Свежевыжатый сок белокочанной капусты** пить по стакану 5 раз в день на протяжении месяца.

Столовую ложку меда растворить в стакане теплой кипяченой воды. Пить в день по 3-4 стакана за час до еды.

**Сок подорожника** – 0,5 л, мед пчелиный – 0,5 кг. Смешать и варить 20 минут. Смесь хранить в закрытом сосуде в прохладном месте. Принимать по 2 столовые ложки утром



**Цветки ромашки** лекарственной, траву тысячелистника, листья мяты, цветы липы смешать в равных долях. 2 чайные ложки сбора залить стаканом кипятка, кипятить 5 минут, настоять 2 часа. Процедить и принимать отвар по 0,5 стакана 3 раза в день.

**Чистотел большой (траву)** – 1 часть, тысячелистник обыкновенный (траву), зверобой продырявленный (траву), ромашка лекарственная (цветы) – по 3 части. 2 столовые ложки сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять в тепле 2 часа. Принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

**Алоэ (столетник).** Перед срезанием листьев растение не поливать две недели. Срезанные листья положить в темное, прохладное, хорошо проветриваемое место. На следующий день 500 г листьев прокрутить через мясорубку, смешать с 500 г меда, разогреть на кипящей водяной бане до 50-60 градусов,

периодически помешивая содержимое. Добавить 0,5 л натурального красного вина. Настоять в темном прохладном месте 7 дней, периодически встряхивая содержимое. Принимать: первая неделя – по 1 чайной ложке 3 раза в день за час до еды; вторая неделя – по 1 столовой ложке 3 раза в день; третья неделя – по 1 столовой ложке 2 раза в день. Этот рецепт не только показан при лечении хронической язвы, но хорошо помогает и в профилактических целях.

**Евдокия Сергеевна, г. Орел.**

реклама

## КРИЗИС–АДЕНОМА

есть ли связь?

Экономические спады резко увеличивают заболеваемость мужчин.

Прежде всего страдает предстательная железа.

**Стресс провоцирует рост аденомы.**

Начинаются учащенные позывы к мочеиспусканию, эректильная дисфункция, что влечет еще больший стресс и прочный круг замыкается...



Простатит  
Аденома  
Снижение  
потенции



жизнь  
в радость



Специально для мужчин, остро нуждающихся в помощи, запущена мощная антикризисная программа.

Теперь уникальный **аппарат ЭСРВ-01 для восстановления мужского здоровья** будет доступен в неограниченном количестве и по **сниженным ценам.**

Возможность избавления от аденомы и простатита, **восстановления либидо и эрекции** теперь есть и у Вас.

**Помощь гарантирована каждому обратившемуся.**

**В Вашей жизни больше нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.**

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ  
**БЕСПЛАТНЫЕ 8-800-200-03-49**

## АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



*Мой сын много лет был алкоголиком. Нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить, как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!*

**Руднева М.И., Москва**

**ГЕП В** – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.



**В результате ГЕП В:**

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Рекомендован даже при женском алкоголизме

- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

**ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ**

**8-800-200-05-13**

Бесплатная горячая линия

## ИНТЕРВЬЮ С Т.Д.ОРСКОЙ

Мы познакомилась с Тиной Дмитриевной на одной из пресс-конференций в доме журналистов в Москве. Тина Дмитриевна – имеет высшее педагогическое образование, автор методик «Диагностика здоровья», «Нахождение точек несчастья», «Определение даты смерти», методик предупреждения заказных убийств. Она вела тренинги на базе Современного гуманитарного университета, Московского института медико-социальной реабилитации, высшей школы социально-управленческого консалтинга. Как консультант по психологии и психотерапии принимает участие в передачах «Невероятно, но факт», «Территория призраков», «Что хочет женщина», «Семейное счастье», «Доброе утро» на каналах ОРТ, РОССИЯ, НТВ, СТС, РЕН ТВ, ТНТ.

В интервью при встрече с нашим корреспондентом Тина Дмитриевна не только рассказала о своей работе по раскрытию преступлений, но и дала рекомендации, как избежать несчастий и разрушительных болезней.



### Начало в № 22.

**– Можно ли отвести надвигающуюся неприятность, смерть?**

– Отвести можно. Но как обычно поступают ясновидящие: диагностируют, например, через 4 года будет явная опасность, болезнь, надвигается катастрофа, и начинают работать с проблемой человека, стараясь «рассосать» ее. А проблема на самом деле так просто не рассасывается. Она только передвигается во времени – ненадолго вперед. Или может переходить на его близких: семью, детей, любящих человека домашних животных. Человек сам должен проработать свои проблемы и тогда – будут изменения в лучшую сторону. Вот недавно случай был.

Приходит ко мне одна моя знакомая ясновидящая. Она работает в магазине «Путь к себе» – там, где ауру фотографируют. Показывает мне фото мужчины – аура его грязно-обесцвеченная, прямо черно-белая вся. А ведь съемка ведется на цветную пленку. Я смотрю – гибель ему в катастрофе предстоит через 4 дня. А говорить прямо о смерти при просмотре фото ауры не принято. Вот и сказала та ясновидящая, вручая снимок мужчине: **«Сейчас у вас трудный период предстоит. Ваш накопленный негатив может притянуть к вам опасные случаи. Сходите побыстрее к священнику и покайтесь – это должно помочь»**. А через 2 недели приходит на диагностику ауры женщина, и показывая на одно из фото, говорит: а это мой брат. И моя знакомая ясновидящая узнала того самого мужчину с черно-белой аурой. Спрашивает: как он себя сейчас чувствует, не было ли какой неприятности с машинами такого-то числа? –

**«Было, а вы откуда знаете? Действительно, число вы сказали верно, была авария на дороге, врезались в его автомобиль, но обошлось без травм – отделились все легким испугом»**. Оказалось, что после предсказания ясновидящей побеждаю мужчину в тот же день к священнику и покался. **«А чем же брат ваш занимается, где работает?»** – **«Делал он шапки из собачьих шкур, много собак извел. Теперь поклялся больше никогда братьев наших меньших не убивать – в этом он и покался в тот день»**.

**– Что еще может нас защитить от катастроф?**

– Наверное, пока ты чист душой и соблюдаешь Господни Заповеди – тебя кто-нибудь всегда спасет. Мне одна астролог сказала – меня защищает мой род – дедушки, бабушки. Мои дедушка с бабушкой

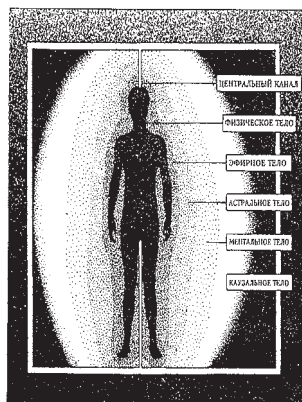
по материнской линии пели в церковном хоре, были очень религиозны. Я – верующая, но далека от религиозного фанатизма, считаю, что Бог должен быть, прежде всего, у нас в душе, а не только в религиозных обрядах.

Вот еще случай из моей практики, было это со мной во время поиска пропавшей под Анапой девочки. Об ее исчезновении писали московские СМИ: Мама оставила девочку пяти лет на горной тропинке одну, т.к. девочка упрячилась и не хотела идти с мамой, капризничала. Вокруг никого не было видно, мама и сказала: вот и оставайся здесь одна, раз не хочешь идти! И отошла, буквально на 10 метров за поворот, на 2-3 минуты. Вернулась – девочки нет. И вокруг – никого. Начались поиски, была поднята вся милиция Анапы и других городов. Я искала следы девочки в пос. Сукко. Обычно я работаю при поддержке нескольких ясновидящих из группы поиска, они закрывают меня от непредвиденных

случаев и посторонних взглядов. А тут я подумала – на улицах поселка тишина, никого вокруг, что может случиться? И позвонила в группу поиска – расслабьтесь, меня закрывать не от чего. И вдруг среди бела дня, по абсолютно ровной центральной дороге поселка – едет машина. На расстоянии 3 м от меня – начинает вдруг ехать неуправляемо на меня. Я поняла: отскочить не успею, вот и смерть моя пришла! Но машина вдруг в метре от меня наткнулась будто на невидимую преграду, развернулась боком и начала сползать в кювет. Вывалился из нее совершенно пьяный водитель – голова в крови, сам ничего не понимает. Голову я ему перевязала, вызвала врача – все обошлось, разбился он не сильно. Спрашиваю ясновидящих из моей группы поиска – что было в это время? Они сказали – мы внезапно увидели «в канале» образ Кальки – это индийский гуру, – он и оттолкнул ту машину. С Кальки я не знакома, никогда его не видела, а узнали его те, кто в Индию ездил.

**– Как вы думаете, может ли притянуть опасность к человеку созерцание агрессии и насилия по телевидению, в компьютерных играх или в жизни?**

– Блок негативной информации в нашем подсознании пополняется каждый день маленькими каплями. И может наступить такой миг, когда последняя капля вызывает сокрушительный обвал уже не в подсознании, а в сознании. И тогда вас захватывает



Из «Российской книги Гинесса»:

**Рекорд скоростной диагностики разрушительных программ человека: «Орская Тина Дмитриевна в течение 1,5 ч. продиагностировала с закрытыми глазами 75 чел. Она обладает способностью: «вычислить» убийцу, определить обстоятельства, место и время преступления, найти пропавшего человека, по фотографии установить причину смерти, предсказать чрезвычайные ситуации, вплоть до заказных убийств. За 25 лет она помогла сохранить более 2 000 жизней.**

**Создала собственную методику предупреждения несчастий, катастроф и заказных убийств. Регулярно выступает с докладами на научных конгрессах по тематике «Биоэнергоинформатика в криминалистике». Преподаватель университета, писательница.**

**Она владеет немецким, французским, английским, турецким языками и читает лекции за границей, а также в юридических институтах, академии и школах МВД и школах телохранителей на темы: «Учитесь чувствовать поле смерти и не попадать в него», «Нетрадиционные методы расследования преступлений». Ее услугами пользуются правоохранительные органы многих стран.**



неуправляемый шквал эмоций и страстей, которыми вы уже не в силах управлять. По статистике во французской полиции 35% полицейских в возрасте от 35-50 лет погибают не от пули преступника, а от самоубийств. Это — одна из самых больших тем в правоохранительных органах любой страны. Происходит это потому, что накопленный негатив информации, который человек носит с собой и не может от него освободиться — неизбежно притягивает его к пьянству, к наркотикам, к немотивированной агрессии, и к самоубийству.

**— В чем же причина? У нас же существуют психологи, реабилитационные центры, кабинеты, бассейны, сауны и тому подобные кабинеты. Неужели все напрасно?**

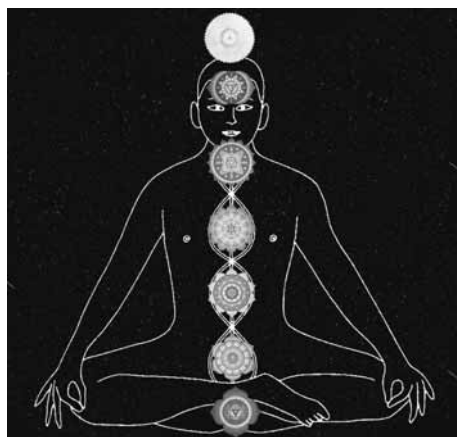
— Дело в том, что у каждого из нас существует определенный болевой порог насыщения негативной информацией. Один похоронит друга, убитого пулей преступника — и навсегда потеряет веру в защиту закона и покинет ряды правоохранительных органов. Другого этот же самый факт подвигнет на месть или другие мероприятия, связанные с защитой своей чести или чести друга. Этот порог насыщения нас «последней каплей» негатива — строго индивидуальный, и нет прибора его замеряющего. Этот рубеж восприятия информационного негатива я называю «порог индивидуальной чувствительности» (ПИЧ). И, если не выводить негативную информацию, она накапливается в организме. И произойдет ее спонтанный сброс на окружающий мир, а ведь весь мир — живой и не живой: цветы, деревья, вода, камни, кристаллы, здания — все накапливает информацию. И эти, кажущиеся неживыми предметы, передают накопленную информацию живым структурам. И, подобно цепной реакции, негатив разрушает живые структуры. Я думаю, что переполнение ПИЧа — одна из самых существенных причин «синдрома хронической усталости». Это — все не придуманные, а реальные информационные законы.

**— Можно ли заметить такую «прилипшую» на предметы негативную информацию?**

**Теперь я понимаю, почему талантливая ясновидящая Ноэла Джогсон, работавшая в полиции Англии 22 года, когда ей исполнилось 64 года, отказалась работать. Она объяснила это тем, что во время работы слишком много сталкивалась с вещами, которые невозможно пережить, и больше у нее нет сил воспринимать подобное вновь и вновь.**

— Есть люди с сильным и утонченным порогом информационной чувствительности. Вот пример из моей практики. Моя знакомая подыскивала съемную квартиру для жилья. Нашла, оплатила на несколько месяцев вперед. Пригласила посмотреть жилье своего родного брата. Когда брат вошел — испытал сильнейший дискомфорт: все его органы кричали о том, что здесь плохо, что здесь нельзя жить.

Он не мог вразумительно объяснить сестре с чем именно связана его тревога, но убедил ее пока не заселяться в квартиру. Брат приехал еще раз для детального осмотра квартиры и поиска источника негативной информации. Видит на подоконнике экзотические цветы и понимает вдруг, что чув-



ство опасности и раздражение исходит от них. Моя знакомая сняла другую квартиру. А год спустя, встретила случайно на улице соседку той злополучной квартиры, которую хотела снять. И соседка сообщила ей, что жившая год в той квартире женщина — сошла с ума и умерла. Ответ найден. Порог информационной чувствительности брата оказался в несколько раз выше порога сестры и не позволил ему оставить мою знакомую в негативе квартиры. А растения — в данном случае экзотические цветы — накопили эту информацию и передавали ее как чувство скрытой угрозы.

**— Если человек не чувствует опасности — пусть хотя бы из-за низкого собственного «порога» (ПИЧа), то, может быть, опасность ему и не грозит? Так сказать, не пробьется через его броню «нечувствительности»?**

— Изменения, полученные человеком с лю-

бым уровнем чувствительности, даже не отмеченные человеком сознательно, рано или поздно все равно нанесут ущерб подсознанию. И тогда начнутся ничем не объяснимые разлад и разрушения в его жизни.

**— Вам как сенситиву, работающему с МВД, приходилось не раз сталкиваться со страшными вещами. Что вы предпринимаете, чтобы держать на высоком уровне свой ПИЧ, и в то же время не сойти с ума, не в пример полицейским-самоубийцам?**

— Я не пью алкоголь, не курю, не ем шоколада, мяса, не пью кофе. Впрочем, иногда могу немного выпить, когда долгое время не собираюсь работать как сенситив. Мясо, алкоголь и кофе — очень забивают информационные каналы человека.

**Вот еще один случай из моей практики.** Следователи привезли меня в квартиру, где было совершено преступление, о котором мне заранее ничего не было известно. В мою задачу входило описать это преступление. Я подошла к дивану в комнате, и меня охватил неопишуемый ужас. Это был какой-то первобытный страх на уровне подсознания. Я «увидела» картину убийства пожилой женщины. Ее убили на диване, но страх ее начался у двери, когда она открыла дверь. Это не был страх физической расправы, это была обреченность ожидания. Мне пришлось временно прерваться от своего видения, т.к. выдержать физически это было невозможно. Сделав паузу, мы продолжили работу. Позже, еще один сенситив, работающий параллельно со мной, сказал, что после этого «эпизода» (термин полиции), он неизменно устал. Нахождение в этой зоне выкачало из нас все силы.

И тогда я задумалась: ведь квартиру продадут, и кто-то будет там жить. Но жить там нельзя. Человек не будет чувствовать ужаса, а зона будет незаметно вытягивать из него жизнь. И, рано или поздно, человек заболеет или с ним может произойти несчастье.

**— Можно ли «закрывать» такие места?**

— Такие места надо отмаливать или как-то уметь закрывать. Я не знаю, это вопрос к священникам. Раньше в таких местах строили «храмы — на — крови»: где убили человека — там и построили церковь. И места потом становятся положительными — благодаря постоянным молитвам верующих. Подобные церкви так и называются — намоленными.

**Окончание следует.**

## СИСТЕМА РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

*Основатель теории раздельного питания, американский специалист нетрадиционной медицины и нетрадиционного питания Г. Шелтон родился в США в 1895 г., прожил долгую жизнь и скончался в 1985 г. Теория Шелтона основана на идеях «школы даатуральной гигиены», практикующей комплексное оздоровление человека естественными методами, факторами природы – воздухом, водой, естественным питанием, физическими упражнениями, отдыхом. Эта школа, в свою очередь, перенесла на западную почву представления Аюрведы – традиционной индийской медицины.*

Начало в № 22.

### Белки – углеводы

Никогда не ешьте концентрированные белки и концентрированные углеводы в один прием пищи. По Шелтону, не следует есть орехи, мясо, яйца, сыр и другую белковую пищу вместе с хлебом, злаками, картофелем, пирожными, сладкими фруктами. Шелтон считал, что практика раздельного приема белков и углеводов уходит далеко к инстинктивной практике наших первобытных предков. Он подчеркивает, что изобретение графа Сэндвича (то, что в России называют бутербродом) – это современная «диетическая мерзость», как и гамбургер – «современная диетическая инновация». Шелтон говорил, что природа никогда не сотворяла бутербродов. Бутерброды с яйцом, сыром, ветчиной и подобные им сочетания белка с углеводами имеют недавнее происхождение.

Системы ферментов и условия, необходимые для усвоения углеводов (крахмалов и сахаров) и белков, столь различны, что, если смешать в желудке белки и углеводы, они препятствуют усвоению друг друга. Кислый процесс (желудочное пищеварение) и щелочной процесс (слюнное пищеварение) не могут, по мнению Шелтона, происходить в одно и то же время, так как растущая кислотность содержимого желудка быстро и полностью прекращает переваривание углеводов, вызывая их брожение. Шелтон указывал, что неусвоенный крахмал в желудке поглощает необходимый для переваривания белков фермент желу-

что является причиной их трудного усвоения. Бобы – это комбинация типа «хлеб и мясо», и каждый из двух его компонентов требует совершенно разного процесса усвоения. Блюда из сухих бобовых стимулируют процессы брожения, что приводит к усиленному газообразованию. Еще Пифагор не советовал употреблять бобы. Шелтон также рекомендует избегать бобовых. Это не относится к зеленым бобовым, которые содержат мало крахмала.



Конфеты, сахар и сласти препятствуют выделению желудочного сока и заметно задерживают процесс пищеварения, а при большом разовом потреблении конфет прямо подавляют деятельность желудка. Сочетание крахмала и белков, по мнению Шелтона, для крахмала всегда разрушительно.

Часто утверждают, что почти все естественные продукты – это сочетание белка с крахмалами, что служит доказательством, что это не наносит вреда организму. Однако, по мнению Шелтона, существует большое различие между усвоением одного продукта и смеси разных продуктов. В

**Никогда не ешьте концентрированные белки и концентрированные углеводы в один прием пищи.**

дочного сока пепсин, препятствует соляной кислоте вступать в контакт с белком и увеличивает кислотность желудочного сока. Шелтон считал, что потребление белков и углеводов в один прием пищи задерживает пищеварение и даже препятствует ему.

Бобовые содержат примерно 25% белка и 50% углеводов (крахмала),

процессе переваривания крахмала выделяется почти нейтральный желудочный сок. Затем, после завершения усвоения крахмала, для усвоения белка выделяется очень кислый желудочный сок. И. П. Павлов доказал, что для усвоения хлебного белка требуется много пепсина и очень мало кислоты. Эта потребность удовлетворяется не за счет увеличения количества сока, а

за счет чрезвычайной его концентрации. Если белки потребляются отдельно, будет выделяться сок с низким содержанием пепсина. А если мясо и хлеб потребляются вместе, выделяется большое количество соляной кислоты, и усвоение крахмала задерживается. Если мы съедем всего один продукт за прием, пищеварительная система сможет выделить соответствующие этому продукту пищеварительные соки. Злаковые и бобовые, которые представляют собой белково-крахмалистые сочетания, сладкий картофель, сочетание сахара и крахмала с кислыми яблоками, кислоты с крахмалами – все это вызывает брожение.

Естественные сочетания пищевых веществ в отдельных продуктах усваиваются без труда. То, что скомбинировала природа, природа же и может усвоить. Но то, что может скомбинировать человек, она часто усвоить не в состоянии. Так обосновывал Шелтон необходимость есть концентрированные белки и концентрированные углеводы в разные приемы пищи.

### Белок – белок

Никогда не ешьте два разных концентрированных белка в один прием пищи. Нельзя потреблять в один прием пищи орехи и мясо, или яйца и мясо, или сыр и орехи, или сыр и яйца.

Молоко лучше принимать отдельно от другой пищи, за исключением кислых фруктов. Распространенное предубеждение, что лимоны, ягоды, огурцы опасно употреблять с молоком, не имеет, по Шелтону, никакого основания.

Неразумно употреблять более одного вида белка во время приема пищи, так как два белка различного состава требуют разных пищеварительных соков, – причем разной концентрации. Правилom должно быть: один белок в один прием. Но два разных вида мяса или два разных вида орехов можно употреблять в один прием пищи.

Во всем, что ест человек, имеется белок. Но в большинстве видов пищи его так мало, что, по мнению Шелтона, при подборе сочетаний продуктов его можно игнорировать. Все правила сочетания пищи должны относиться лишь к концентрированным крахмалам, сахарам, жирам и белкам. Противники Шелтона считают, что поскольку разные белки по своему аминокислотному составу существенно различаются, а организм требует их соответствующего количества, то необходимо в один прием потреблять не один белок. Шелтон же считал, что достаточное разнообразие белков можно обеспечить путем приема разных белков в разное время.

**Продолжение следует.**

## МАТОЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

**Маточные кровотечения – кровотечения, обусловленные нарушением секреции половых гормонов, опухолями, воспалительными заболеваниями половых органов, болезнями крови, прерыванием беременности (начавшийся выкидыш).**

**Маточные кровотечения считаются патологическими, если они наблюдаются вне нормальных менструаций и превышают норму потери крови.**

**Маточные кровотечения могут быть различными: обильными и скудными (мажущими). Они могут наблюдаться и в период полового созревания, и в зрелом возрасте, и во время менопаузы. Провоцирующим фактором дисфункциональных маточных кровотечений часто бывает перемена климата, отрицательные эмоции, хронические инфекции и интоксикации, профессиональные заболевания, авитаминозы, переутомления.**

**Метроррагия – кровотечения, не связанные с менструацией. Наблюдаются при нарушении функции яичников и других желез внутренней секреции, раке тела и шейки матки, подслизистой фибромиоме.**

### РЕЦЕПТЫ

При маточных кровотечениях взять 7 апельсинов и варить их в 2-х л воды до тех пор, пока жидкость не выпарится на треть, добавить по вкусу сахар и принимать 3-4 раза в день по 150 мл.

При маточных кровотечениях заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. измельченной коры калины, греть на малом огне 10 мин., процедить. Принимать по 2 ст. л. 3-4 раза в день.

Когда в крови возрастает число тромбоцитов, использовать траву белого донника. Заварить 1 стаканом кипятка 1 щепотку травы и настоять 30 мин. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. В чай из тысячелистника можно добавлять порошок донника (на кончике ножа 3 раза в день).

При атонии матки и маточных кровотечениях применяется отвар пастушьей сумки, вызывающий сокращение маточной мускулатуры. Заварить как чай 1 стаканом крутого кипятка 10 г травы. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

При кровотечении при климаксе взять 1 ст. л. измельченной коры ливистенницы заварить 1 стак. кипятка, настаивать 1 час, процедить и принять за 3 р. в течение дня. Кроме того, взять белки

2 яиц перемешать с 0,5 ч. л. лимонной кислоты и пить 1 раз в день.

При кровотечении взять 2 ст. л. сухих листьев крапивы, залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить и пить по 0,5 стак. 3 р/д до еды.

Взять 1 ст. л. порошка из цветов и листьев барвинка малого, залить 1 стак. кипящей воды, настаивать 1 ночь, процедить и пить по 2-3 капли на 1/3 стакана воды 3 р/д за 10 мин. до еды.

При менструальном кровотечении взять 1 ст. л. ботвы сухих бобов, залить 1 стак. кипятка, настоять 30 мин., процедить и пить без ограничения.

Взять 1 ч. л. порошка плодоножек вишни, залить стаканом кипятка, варить на слабом огне 10 мин., настоять, укутав 30 мин., процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 30 мин. до еды. Прекрасное средство при сильных маточных кровотечениях.

Порошок листьев винограда принимать по 2-4 г, запивая водой, 3 раза в день до еды как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

При маточных кровотечениях взять 2 ст. л. измельченной сухой травы гвоздики луговой, залить стаканом кипятка, настоять в термосе 5 час., процедить. Принимать по 2 ст. л. 4-5 раз в день за 30 мин. до еды.

При маточных кровотечениях, болезненных менструациях, после родов в качестве кровоостанавливающего средства принимать настой водного перца. Залить 1 стак. кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

Есть уникальный сбор трав: трава тысячелистника, трава лапчатки гусиной, корень валерианы – все взять поровну. 1 ч. л. сбора заварить стаканом кипятка, настоять 20 мин., процедить, добавить 1 ст. л. меда. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

При маточных, кишечных, геморроидальных, раневых и др. кровотечениях хороший эффект дает отвар огуречной травы, собранной осенью после уборки огурцов. Траву промыть холодной водой и мелко порезать. Залить 1/2 литра воды 100 г травы, кипятить на малом огне 20 мин., настоять 1 час. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день. Обычно в первые дни кровотечения останавливаются.

Будьте здоровы! 654018, г. Новокузнецк, ул. Дружбы, 46-42, Козымаевый Н. С.

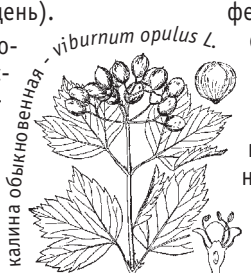
## ЭХИНАЦЕЯ В ЛЕЧЕНИИ РАКА

**Эхинацея пурпурная – рослое, красивое растение. Его историческая родина – Северная Америка, где оно было известно индейцам с незапамятных времен. Попав в Европу, а затем и в Россию (растение теперь выращивается на Кубани), эхинацея стала сенсацией в медицинском мире. Долгое время растение использовали как противопролептическое, противовоспалительное, общеукрепляющее, кровоочищающее средство и т. д. Затем врачи и целители обратили внимание на важное обстоятельство – эхинацея помогла при раке предстательной железы, мочевого пузыря, матки, легкого, желудка и кишечника. Объяснение этому важному феномену ученые нашли в начале XX века, когда было определено иммуномодулирующее и антиоксидантное действие эхинацеи.**

**Чаще используют эхинацею в виде отвара: 1 чайную ложку свежих или сухих листьев заваривают в стакане воды 2 часа и пьют по трети стакана трижды в день перед едой. Опытные травники рекомендуют принимать настойку: свежие или сухие листья залить спиртом или водкой 1:10, настаивать 10 дней. Принимать по 30 капель 3 раза в день перед едой.**

**Необходимо пояснить, что несмотря на существующую в народе универсальную формулу: «эхинацея – от всех болезней панацея», это растение обладает не прямым, а опосредованным действием при раковой болезни за счет повышения защитных свойств организма. Поэтому при лечении раковых больных целесообразней использовать помимо средств, повышающих иммунитет, также и травы, непосредственно воздействующие на раковую клетку (болиголов, аконит, чистотел и др.). С этой целью мы используем восточно-тибетский противораковый эликсир (36 компонентов), включающий повышающие иммунитет, противораковые, обезболивающие, успокаивающие и др. травы.**

Доцент Кубанского госмедуниверситета ИОНОВ ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ. 350062, г. Краснодар, ул. Гагарина, 79-93 (для писем).



# СПАСЕНИЕ ОТ ИНСУЛЬТА

*В избушке колдун и ученый у пульты спасают людей от беды – от инсульта*

Лесная поляна заросла сочной зеленой травой. По утрам лучи Солнца пробиваются сквозь ветви высоких сосен, и на изумрудной траве загорают бриллианты росы. А посередине этого великолепия стоит бревенчатый дом. В красном углу большой просторной комнаты горит лампада перед иконами в золотых обрамлениях. Внизу на личной подушке дремлет толстый полосатый кот. По стенам развешаны пучки благоухающих трав. В холщовых мешочках спрятаны диковинные корни. На полках лежат древние книги на латыни и старославянском. Ближе к вечеру в дом вернется хозяин – дед-травовед, ходивший за одолень-травой. Хоть и кличут его люди дедом, но он крепок, и здоровья его хватит на пятерых. Ибо знает он о тайных свойствах трав и ведома ему тайны организма.

Вечером в бронзовых подсвечниках зажгутся свечи. Дед-травовед сядет за широкий дубовый стол и начнет смешивать разные травы по одному ему известным рецептам. Быстро и красиво работает дед, ибо руки его полны силой, движения изящны и величавы, а ум ясен и точен.

А в большом городе стоит современное здание из стекла и стали. Несколько этажей здания занимает лаборатория. На стеллажах – справочники и компьютерные диски. Сверкают никелем необычные приборы. За стрелками на датчиках следят люди в белых халатах. На экране осциллографа бежит зеленая линия. Пальцы программистов бегают по клавишам с мастерством пианиста-виртуоза. Механическая рука робота размещивает странную сверкающую жидкость. Змеевики, колбы и реторты переливают друг в друга необычное содержимое. А посреди этого чудадейства как дирижер стоит Главный Ученый – невысокий невзрачный лысоватый человек с умом гения и духом Прометея. Он творит Науку – создает лекарства от болезней, сокращающих людям жизнь.

**А теперь, уважаемые читатели, у меня к вам два вопроса.**

**Вопрос первый.** В старину народные целители-травники знали о свойствах трав не меньше (а то и поболее) чем сейчас, так почему же люди все равно болели, и продолжительность жизни была короче, чем сейчас? (Это камень в огород тех, кто перевозит народную медицину и верит во всемогущество травоведов).

**Вопрос второй.** Наука достигла невероятных высот, так почему же люди болеют теми же болезнями, что и двести лет назад? Изобретаются все более новые и новые лекарства, медицинских приборов придумано столько, что даже узкий специалист не в состоянии знать о всех новинках, так почему же в наших больницах такие очереди, ведь по идее уже все должны быть здоровыми? (Это камень в огород тех, кто перевозит медицину официальную и верит только врачам).

**Ответ прост и состоит из трех частей.**

**Во-первых,** никто не отменял личную ответственность человека за свое здоровье. Если хочешь жрать что попало и валяться на диване и при этом надеешься быть здоровым, то это смешно. Хочешь быть здоровым – займись своим самооздоровлением. Правильное питание, бег, физкультура, чистки. Иначе тебе не поможет ни дед-травовед, ни великий ученый.



**Во-вторых,** если болезнь человека УЖЕ накрыла, то тут без помощи врачей не обойтись. Вот тут следует сказать спасибо тем ученым, которые создали передовые лекарства. Для примера возьмем инсульт. Сразу после инсульта народная медицина бессильна. На помощь следует звать разработку Гениального Ученого из вышеприведенного рассказа. Больному человеку в больнице должны провести лечение вазоактивными группами препаратов,

ноотропами, антиагрегантами, препаратами, уменьшающими спастичность в паретичных конечностях, и седативными группами препаратов, а также должны провести коррекцию нарушений липидного обмена.

**А в-третьих,** когда врачи свое дело закончат – вот тут должны вступить в действие древние знания деда-травоведа. Если взять все тот же инсульт, то у подавляющего большинства людей после больничного лечения так и не происходит полного восстановления. А травы способны полностью вернуть человеку утраченное здоровье.

Истина – она не у старого травоведа и не у великого ученого. Она – в совмещении древних знаний и современных технологий. И если вас (или ваших близких), не дай Бог, свалил инсульт, то сначала, безусловно, надо отдать дань уважения ученым. То есть пролечиться в больнице. Без этого никак. Ну а потом – вспомнить о старом травоведе. То есть применять травы.

В России ежегодно происходит около 300 тысяч инсультов. Примерно сорок процентов людей, перенесших инсульт, умирают сразу или в течение первого месяца после инсульта. Если человек после инсульта выжил, то не спешите радоваться. В течение первого года умирают около 10 процентов выживших, а в течение последующих пяти лет – еще 10 процентов. Повторный инсульт в течение пяти лет после первого инсульта переносят 20 процентов послеинсультных больных. Причем смертность после повторного инсульта составляет около 70 процентов.

Если вашему больному повезло и он остался жить, то надо сделать все возможное для того, чтобы не произошло повторного инсульта, и чтобы максимально восстановить утраченные движения и поврежденные функции.

Для профилактики повторного инсульта надо принимать травы. Я могу выслать их вам. Для восстановления движений и функций нужна работа по специальным методикам. Их я тоже могу выслать. Пишите, буду рад помочь. Только не забывайте указывать тип инсульта (ишемический или геморрагический), сообщайте возраст больного, как давно был инсульт и каково состояние больного сейчас. Прошу в свое письмо вкладывать конверт с обратным адресом (для ответа).

**Головков Александр Владимирович, дед-травовед, а/я 900, г. Армавир, Краснодарский край, 352909.**

# СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

## РЕЦЕПТЫ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ

### Простые рецепты красоты

Даже те, кто имеет возможность пользоваться последними достижениями косметической индустрии, не отказываются от «бабушкиных рецептов», считая, что натуральные продукты – лучшее средство в борьбе за красоту.

### ЛИЦО

Синди Кроуфорд балует свою кожу молоком. Заливает в пульверизатор воду и молоко в равных пропорциях и увлажняет лицо, давая молочному раствору высохнуть на коже. Храни средство в холодильнике и ежедневно меняй на свежее.

Джейн Фонда делает маску из проросших зерен пшеницы: растирает в ступке 1 ст. ложку проросших злаков с 1 ст. ложкой воды, затем добавляет 1 яичный желток. Взбивает смесь венчиком, затем наносит ее на лицо. По мере высыхания маски надо нанести еще один слой. Через двадцать минут смыть водой и смазать кожу кремом.

Актриса Дженнифер Лав Хьюитт признается, что подсушивает прыщики обычной зубной пастой, нанося ее точечно на воспаленные участки.

Мадонна делает маски для лица из сметаны или растертой кашицы авокадо.

### ТЕЛО

Актриса Мина Сувари активно использует сок алоэ вера, нанося его на тело после душа.



А вот французская коллега Софи Марсо использует рецепт матери своего парикмахера. Рецепт прост: каждое утро после душа нанести на кожу оливковое масло, дать ему впитаться, а остатки промокнуть бумажной салфеткой.

Джулия Робертс использует оливковое масло для рук, регулярно делая из него теплые ванночки.

Люси Лью делает скраб для тела из кукурузной муки. Смешивает муку с теплой водой, наносит на тело, делает легкий массаж и смывает все теплой водой.

А уже упомянутая выше Синди Кроуфорд отшелушивает кожу кофейной гущей. Кофе помогает бороться с целлюлитом и делает кожу гладкой. Достаточно натереть проблемные зоны кофейной гущей и смыть водой.

### ВОЛОСЫ

Кэтрин Зета-Джонс своими роскошными волосами обязана маскам из оливкового масла. Раз в неделю надо наносить масло на сухие волосы, укутывать голову целлофаном и махровым полотенцем, а через полчаса помыть с шампунем.

Дженнифер Энистон добавляет в шампунь две измельченные таблетки аспирина, которые придают волосам блеск и препятствуют их выпадению.

Актриса Сара Джессика Паркер делает такой крем: 2 ст. ложки сливок смешать с 1 ч. ложкой оливкового масла и 1 ч. ложкой лимонного сока. Полученную смесь втереть в кожу головы и через 10 минут прополоскать теплой водой.

## ЕСЛИ БОЛИТ ГОЛОВА

Вряд ли найдется человек, который никогда не страдал бы головной болью. Если это случается часто, то причину должен выяснить только врач. Но иногда она может возникнуть у вполне здоровых людей из-за физического переутомления, нервного расстройства или же других внешних факторов. Не спешите принимать болеутоляющие лекарства, а обратитесь к народным методам.

Первым делом (при головных болях) расслабьтесь, уберите все громкие, раздражающие звуки. Выключите яр-

кий свет. Попробуйте сделать массаж головы, начиная со лба и ведя обеими руками к затылку.

Поможет вам и положенная в ухо ватка, смоченная соком красной свеклы или лука. Или же вдыхание смеси в равных частях камфорного и нашатырного спирта. Полезно будет постоянно иметь дома подушечку, наполненную смесью листьев лавра, лавровишни, эвкалипта, хмеля, душицы. При головных болях ложатся на нее на 2-3 часа. Средство это замечательное.




Из других наружных средств от головной боли можно посоветовать:

- нюхать сухие измельченные листья и цветки душицы;
- прикладывать к больному участку головы свежие листья капусты белокочанной;
- плоды кориандра – 20 г, лист Melissa лекарственной – 20 г, мяту перечную – 20 г залить 100 мл 96%-ного этилового спирта и 200 мл воды и настаивать 24 часа. Затем процедить и смоченный в настое платок прикладывать к виску и затылку.

**Феськова Юлия, г. Рязань.**

## ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ


 Трижды в день в течение 10 дней пить перед едой по стакану бледно-розового раствора марганца. Заготавливается состав из 0,5 кг алоэ (листья) и 0,4 кг майского меда. Все это смешать и поставить на 10 дней для брожения в темное место. 10 дней пить марганцовку, потом сделать 5-ти дневный перерыв. Тогда же в смесь меда и алоэ заливаем 0,5 л 96° спирта. В течение 5 дней состав настаивается. Затем отдохнувшая за 10 дней от марганцовки печень приступает ко второму, 28-дневному, этапу лечения: 2 дня 2 раза в день до еды принимают по 1 десертной ложке этот состав. Начиная с третьего дня состав принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.



Если с первого раза не помогло, курс можно повторить через 15 дней. Вновь принимать смесь, но марганец уже не надо пить, только смесь из меда, алоэ и спирта.

А. Забелин, г. Улан-Удэ.


## БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** С дружеским приветом к вам Антонина Кальвина (22 года), мама двух замечательных детей. Сынишке, Олежке – 2 года 8 месяцев, второму ребенку – 4 месяца от зачатия. У меня к вам большая просьба, напечатайте мое письмо.

В сентябре ожидаются вторые роды. Первая беременность закончилась кесаревым сечением в 19 лет. Прошу мам, которые смогли родить ребенка сами после кесарева сечения, поделиться опытом таких родов. А также подскажите, какие прививки и манту детям нужны, какие – нет, добро они или зло?

**215569, Смоленская обл., г. Сафоново, а/я 27. Кальвина Антонина Викторовна.**

Благодарю вас за вашу доброту и понимание. Обильных Божьих благословений вам и вашим родным и близким.

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Я очень надеюсь на публикацию письма в вашей газете. Мне 34 года, долгожданный ребенок. У моей доченьки очень редкая болезнь – андрено-генитальная дисфункция (т.е. врожденная дисфункция коры надпочечников). Пишу вам в газету, а слезы застилают глаза. Хочу обратиться к читателям, может, кто сталкивался с таким заболеванием.

Прошу, напишите, поделитесь любой информацией. Моей дочери 6 месяцев, принимает гормоны и будем принимать пожизненно. Прошу и надеюсь, что кто-нибудь откликнется и поделится каким-нибудь рецептом.

Очень жду ваших откликов и писем. Заранее благодарю редакцию газеты и всех заинтересовавшихся.

**624930, Свердловская обл., г. Карпинск, ул. Попова, 23. Пестовалова Ж.**

*Уважаемые читатели! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, процедуры изготовления лечебных снадобий, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о вашем здоровье или здоровье людей, которым адресован ваш рецепт!*

## СКАНВОРД


Ответы в следующем номере

↙	Самолет Ан-2 в народе	↙	Недуг суставов	↙	Зверек, разящий зловоном	↙	Типографский шрифт
↘					В опале у свекрови		Волк, который промахнулся
	Едкое замечание		Имбирь мед пить	→			
↘							
	Постановка в детском саду		Судак под соусом	→			
↘					Аккорд, навевающий грусть		Непрямое деление клетки
	Сапоги мехом наружу	Военный до мозга костей	Жизнь подарила мне и тебе	→			
↘					"8 женщин" (режиссер)		Тувинский фермер
	Шотландское озерное чудовище		Угадывается на соль-феджио	→			
↘							
	Изысканная фарфоровая фигурка	Широк у эрудита	Черная эмблема печали	→			
↘					Стрельбище в парке		Вечеринка у Сатаны
	Наслаждение вкусом		Добавка к сонету	↓		Напряжение сверхмеры	Опоры хромого
	Меч скифа	→					
	Утренний врачебный осмотр		Пахотное орудие	→			
↘					Псевдоэстет		Протока между озерами
	Птаха с пестрым хохолком	↘					
	Приземистая гончая		Тюремное ложе	→			
↘							
	Нильская рептилия		Пышные виски	→			

Сканворд предоставлен газетой  
Отдел распространения (3852) 25-24-67



## ФИТОТЕРАПИЯ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

 Очень полезно пить настой цветков бессмертника: 1 столовая ложка цветков на стакан кипятка. Настоять 20-30 минут, принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день до еды.

Можно принимать 3 раза в день мелкий порошок из корневищ аира (на кончике ножа).

1 столовую ложку корня аира и 1 чайную ложку чистотела залить 2 стаканами кипятка. Настаивать 30 минут, принимать по 1/2 стакана процеженного настоя 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды.

1 столовую ложку конопли (можно поджаренную) залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Страдающим изжогой надо чаще использовать в рационе гречневую кашу и заправлять ее только сливочным маслом. Ни в коем случае ни принимать жиры, маргарины и т.п.

Конечно, для кожи лица и шеи существуют




Аир болотный  
Acorus calamus L.

отдельные травы, которые следует использовать в разных вариантах как маски и умывания. Травы следующие: зверобой, сушеница топяная, хмель, ромашка, молодые листья и ветки ивы, лепестки розовых роз и лепестки шиповника, календула, лаванда, одуванчик, чистотел, картофель, березовые листья и почки, алоэ и многие другие. Практически все травы для умывания готовятся следующим образом. Траву надо смолоть (одну или несколько в равных количествах) и 1 чайную ложку заварить 1 стаканом крутого кипятка, а затем процедить. Разбавляем двумя стаканами кипяченой воды – и умывание готово. Этими отварами надо пользоваться каждый день. Они налаживают кровообращение кожи и хорошо освобождают поры от загрязнений. Кроме этого они являются отменным питательным средством для кожи лица. Маски из них делаются следующим образом (исключается хмель): 1 чайную ложку порошка травы или смеси трав заливают 1/4 стакана кипятка, остужают и накладывают на лицо на 10-15 минут, исключая веки.

Верина О.В., г. Пермь.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАШЛЯ

 Сок моркови с медом (1:1) принимать по одной-две столовой ложке 2-3 раза в день.

Вытереть грудь сухой суточной тряпкой, затем втереть досуха внутреннего свиного сала или топленого масла (если есть, то добавить сосновое масло).




Мелко порезать и варить десять луковиц и одну головку чеснока в пастеризованном молоке до мягкости. Затем добавить немного сока мяты и меда. Доза: по одной столовой ложке в час в течение всего дня.

При бронхите эффективен следующий рецепт: сок алоэ – 15 г, смалец свиной или гусиный – 100 г, масло сливочное (несоленное) – 100 г, мед – 100 г, можно добавить какао – 50 г.

Принимать по одной столовой ложке на стакан горячего молока 2 раза в день.

Светлана Н., г. Омск.

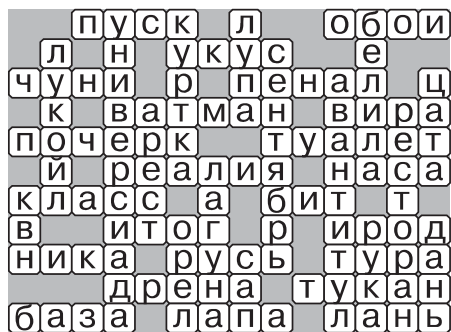
## НОЖНЫЕ ГОРЧИЧНЫЕ ВАННЫ

 Применяют при насморке, простуде, но только тогда, когда нет повышенной температуры.

В ведро наливают теплую воду (38-40°C), добавляют процеженный через марлю раствор горчицы из расчета 100 г порошка на 10 л воды. Опускают в ведро ноги и их вместе с ведром закрывают одеялом. Периодически подливают горячую воду, поддерживая температуру на уровне 38-40°C. Через 10-15 минут ноги ополаскивают теплой водой, насухо вытирают, надевают шерстяные носки (можно с сухой горчицей) и ложатся в постель.

Иван М., г. Минск.

Ответы на сканворд,  
опубликованный в № 22.



Ф.СП-1

### АБОНЕМЕНТ

На Газету  
~~Журнал~~

### “Бабушкины рецепты”

(Индекс издания)

(Наименование издания)		Количество комплектов									
На 2009 год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Куда											
(Почтовый индекс)						(Адрес)					
Кому											
(Фамилия, инициалы)										Тел.	

### Доставочная карточка

ПВ Место Литер

На Газету  
~~Журнал~~

### “Бабушкины рецепты”

(Индекс издания)

(Наименование издания)		Количество комплектов									
Стоимость	Подписки										
	Переадресовки										
На 2009 год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Куда											
(Почтовый индекс)						(Адрес)					
Кому											
(Фамилия, инициалы)										Тел.	

# СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА! .....1  
 ЕСЛИ БЕСПОКОИТ НАСМОРК .....1  
 РЕЦЕПТ ОТ ОЖОГА .....1  
 ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ДИАРЕИ .....1  
 РУБЦЫ ОТ ОЖОГОВ .....1  
 ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ» .....2  
 ЛУК И ЧЕСНОК ПРОТИВ ПРОСТУДЫ .....2  
 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ .....2  
 ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ» .....3  
 СПАСИБО ЗА СОВЕТ .....3  
 АХ, КАКИЕ НОЖКИ! .....3  
 ЦЕЛЕБНЫЙ ЛИМОН .....3  
 ГЛИСТЫ И ДРУГАЯ НЕЧИСТЬ .....4  
 ЛЕЧЕНИЕ ОТИТА  
 НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ .....5

ЛЕЧИТ ПОДОРОЖНИК .....6  
 НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ  
 ЛЕЧЕНИЯ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА .....7  
 ИНТЕРВЬЮ С Т.Д.ОРСКОЙ .....8  
 СИСТЕМА РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ .....10  
 ЭХИНАЦЕЯ В ЛЕЧЕНИИ РАКА .....11  
 МАТОЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ .....11  
 СПАСЕНИЕ ОТ ИНСУЛЬТА .....12  
 ЕСЛИ БОЛИТ ГОЛОВА .....13  
 СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ .....13  
 ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ .....14  
 СКАНВОРД .....14  
 БОЛЬ ЛЮДСКАЯ .....14  
 НОЖНЫЕ ГОРЧИЧНЫЕ ВАННЫ .....15  
 ФИТОТЕРАПИЯ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ .....15  
 КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАШЛЯ .....15  
 ОТ КОЖНЫХ БОЛЯЧЕК И ПРИ ЭКЗЕМЕ .....16

ЧИТАЙТЕ В № 24  
 СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

**Бабушкины рецепты**  
 СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- итоги конкурса «свой фирменный рецепт»
- правила пищевой безопасности
- бузина – средство от рака
- как обойтись без таблеток

## Реклама

Если у вас в доме пьяница, не отчаивайтесь! Есть особые тайные молитвы, мало кому известные, переданные мне по роду от староверов, которыми я наговариваю святую воду, но в определенный день и час, строго соблюдая фазу луны. Сила молитвы поистине творит чудеса. Употребление пьющим этой живой воды позволяет ему избавиться от пристрастия и давать его можно без его ведома. Работая целителем много лет, я убеждалась в этом неоднократно. А родные пьющего меня благодарят, о чем говорит книга отзывов и их письма. И еще с пьющим надо обязательно работать по биоэнергетике, т.е. восстанавливать его энергетические центры. Они, как правило, у него не работают. Здесь может причина его агрессии, раздражительности и т.д.

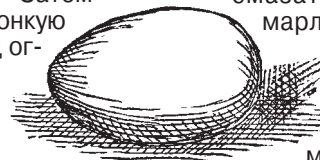
У кого есть проблемы с подобным недугом обращайтесь. **644053, г. Омск, а/я 2591. Агаркиной Надежде Дмитриевне, тел.: 8 (3812) 64-36-25, 62-77-63.**

## ОТ КОЖНЫХ БОЛЯЧЕК И ПРИ ЭКЗЕМЕ

Взять дюжину яиц, сварить вкрутую и вынуть желтки. Затем надеть желток на тонкую спицу и держать над огнем, пока желток не пустит сок. Подставить посуду и собрать капли. Сока выделяется очень мало, так что надо потратить много времени, чтобы

набрать нужное количество мази. Этим маслом смазать марлю или тряпочку и наложить на пораженное место. Лечение до полного выздоровления.

**Агафонова С., г. Тверь.**



## реклама

**ПРИБОР «АПЭК» ВОССТАНОВИТ ВАШЕ ЗРЕНИЕ**

Исследования в области офтальмологии доказывают, что биорезонансная цветотерапия – один из самых эффективных способов лечения глазных заболеваний. Применение прибора «АПЭК» позволяет лечить заболевания без хирургического вмешательства. Прост в применении, безопасен, эффективен для домашнего использования.

Способ биорезонансной офтальмоцветотерапии основан на способности организма человека и его полевых структур селективно с высокой точностью реагировать на резонансные узкополосные спектры частот видимого диапазона света, направленные через глаза.

**Отличительные характеристики:**

- Универсальность • Высокая эффективность при лечении широкого круга заболеваний
- Синергизм – способность усиливать эффективность лечения других лечебных способов
- Способность повышать защитные силы организма и иммунитет • Безопасность применения
- Удобство и простота использования • Возможность применять его в любых лечебных учреждениях, а также на работе и в домашних условиях.

Прибор защищен патентом №2117466 «Способ профилактики и лечения глазных болезней». Если Вы хотите видеть мир во всех красках, звоните и заказывайте прибор «АПЭК» по телефону в Москве: **(495) 974-93-24**

Адрес: г. Москва, ул. Щелковское шоссе, 5, стр. 1 ООО «Диалог», ОГРН 1065018037710

## Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p> <p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).</p>	<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №23 (379). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.</p> <p>Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru Подписано в печать 31.05.2009 Сдано в печать 31.05.2009</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная</p>
<p>ISSN 1811-9492</p> <p>9 771811 949000</p>	<p>09023</p> <p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>