АПТЕКА
ГРИБНАЯ АПТЕКА

АГАРИК БРАЗИЛЬСКИЙ – ГРИБ АЦТЕКОВ

Грибы – настоящее чудо! А гриб АГАРИК – уникальное явление с противораковыми свойствами. И уже не в далекой Японии, а рядом – в Бразилии.

У него много названий – гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, бесценный гриб ацтеков. И еще – это гриб-сенсация. Дело в том, что его вещества не только убивают онкоклетки, но и замедляют процессы старения. История этого уникального грибка-грибочка ничуть не уступает истории применения японских грибов, и может быть даже более блистательна, так как восходит к древнейшей истории народности ацтеков.

Эта находка действительно заслуживает внимания и доверия. И не потому, что найден еще один гриб с сильными противоопухолевыми свойствами (а таких набирается достаточно много – и шиитаке, и кордицепс, и рейши, и веселка, и дождевик и т.д.). Отличие этого гриба в том, что он эффективен при последних стадиях онкологии, именно тогда, когда развивается асцит (накопление жидкости) или лимфостаз (серьезное поражение лимфы с опуханием тканей). Очень интересная особенность **агарика** и в том, что этот гриб практически никогда **не вызывает аллергических реакций** и в том, что он очень успешно **выводит продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада)**.

Интересно применение Агарика и после химиотерапии – **он восстанавливает микрофлору кишечника**, обычно находящуюся после химиопрепаратов в самом плачевном состоянии, **нормализует работу печени и почек.**

Кроме того, он подавляет развитие **грибковых заболеваний** (аспергиллез, кандидоз и т.д.), которые также развиваются после применения химиопрепаратов.

Применение Агарика возможно не только в **онкологии**, его используют при **лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы и крови, при эпилепсии и энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях (рассеянном склерозе, системной красной волчанке, склеродермии, полиартрите)**.

Агарик бразильский обладает способностью подавлять любую патогенную грибковую флору, поэтому его используют при **микозах** (грибковых поражениях кожи) и ногтевых грибках.

Центром фунготерапии Ирины Филипповой разработаны свечи из гриба Агарик. Приобрести препараты и получить бесплатные рекомендации специалистов по применению целебных грибов можно в Центре фунготерапии Филипповой Ирины Александровны.

г. Москва, м. Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5, тел.(495) 940-2013, м. Свиблово, проезд Нансена, д.6, корп.3, тел.(495) 510-4970. www.fungomoscow.ru

БАД. Не является лекарством! Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Продукция сертифицирована.

ООО «Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны», 119607, г.Москва, ул. Раменка, д. 6, корп. 2., ОГРН 1057746719051.

С 2004 года газета «Бабушкины рецепты» выпускает приложение «Чудесные исцеления и целительные чудеса». Спешите подписаться на эту газету! В ней вы найдете уникальные старинные рецепты из древних книг. Рецепты, записанные в монастырях, рецепты травников и народных целителей. Вы узнаете о чудотворных иконах, где, в каких храмах они находятся, от каких бед помогают людям, о паломнических поездках в эти монастыри, как доехать и где остановиться, о жизни монахов, о том, как правильно вести себя в храме, о таинствах и действиях, о том, как избавиться от пороков, бед и многое другое. Вы узнаете много нового о лечебных свойствах камней, цветов, животных.

Все самые удивительные случаи исцеления. Скоро Новый год, Рождество. Здесь вы найдете приметы и гадания. А лучшим подарком на Новый год может быть подписка на любимую газету! Подписаться можно во всех почтовых отделениях.

Бабушкины рецепты — специальный выпуск

Чудесные исцеления и целительные чудеса

советы от всех бед

1) каталог Российской прессы «Почта России». Подписной индекс на полгода – 24241, на год – 60278.

2) «Объединенный каталог Пресса России. Газеты и журналы». Полугодовой индекс – 19897, годовой подписной индекс – 19899.

3) каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечать. Полугодовой индекс – 19897, годовой индекс – 19899.

ЧИТАЙТЕ В № 51

СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

советы от всех болезней

Бабушкины рецепты

еженедельная газета, издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **рецепты от простуды**
- **как лечить диабет?**
- **восстанавливаем обмен веществ**
- **решаем деликатные проблемы**
- **ожог необходимо посолить**

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.
Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.
Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!
Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).
ЗАО «МК–Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.
Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru
Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).

ISSN 1811-9492
9 771811 949000 08050

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета **«БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ»**.
Выпуск **№50(354).** Тираж **180000** экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г.Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.
Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653
e-mail: babusya@list.ru
По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080.
Телефоны для связи с распространителями: **144-2958, 146-2653**.

Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006,
e-mail: aart_bor@rambler.ru
Подписано в печать **6.12.2008**
Сдано в печать **6.12.2008**

Учредитель: ООО «НМ-Пресс».
Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б.
Газета **перерегистрирована** в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года.
Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1.
Цена свободная

выпуск №50(354) декабрь 2008

советы от всех болезней

выходит на 16 полосах

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Мы уверены, что у каждого из вас есть свой «фирменный» рецепт лечения какого-нибудь недуга. Высылайте его к нам в редакцию, и вы сможете принять участие в конкурсе на самый простой и дешевый рецепт. Наиболее интересные мы опубликуем. Авторы лучших рецептов получат книги по народному целительству. Удачи!

Итоги конкурса будут подведены в одном из мартовских номеров 2009 года.

Редакция газеты «Бабушкины рецепты».

САМА ВЫЛЕЧИЛА ВОСПАЛЕНИЕ ПРЯМОЙ КИШКИ

Хочу рассказать, как я вылечила воспаление прямой кишки. Я уже перенесла одну операцию, и мне совсем не хотелось обращаться в больницу.

Соседка посоветовала мне сделать следующее: надо заморозить сливочное масло в форме сосулек длиной 5-6 см и мазь. Затем брать по одной такой сосульке, намазывать мазью и вставлять в прямую кишку. Сверху на позвоночник класть компресс из этой же мази, который надо менять 3-4 раза в сутки. За неделю все воспаление у меня бесследно ушло.

Рецепт мази: 1 стакан подсолнечного масла налить в эмалированную посуду, положить туда кусочек желтого воска размером со спичечную коробку, поставить на огонь и в некипящее положить половину измельченного, сваренного вкрутую желтка. Процедить через сито, и мазь готова.

Г.С. Котова, г. Саратов.

ОБЛЕГЧАЕМ ЖИЗНЬ ЗАЯДЛЫМ КУРИЛЬЩИКАМ

Хочу сообщить один рецепт от Ванги для курильщиков со стажем. Попробовал на себе – очень здорово облегчает жизнь. Перевернул кучу справочников, но нигде не нашел этого рецепта. А рецепт сколь прост, столь и действенен.

Горсть корней мальвы лесной (ее еще называют просвирником) варить 15 мин. в 600 мл молока, настоять 1 час, процедить и пить по кофейной чашке 4 раза в день.

Сообщаю не для пропаганды, а для облегчения жизни курильщиков, которым бросать эту зловредную привычку по каким-либо причинам невозможно или даже противопоказано.

Павлов В. Н., Алтай.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- как лечить экзему?
- верьте в силу трав!
- отразим удар инсульта
- предпраздничные советы
- вино: польза и вред

Уважаемые читатели, открыта подписка на 2009 год. Вы можете подписаться в любом почтовом отделении через любой из следующих каталогов:
«Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898 полугодовой и 19900 годовой.
Каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечать – 19898 полугодовой и 19900 годовой.
«МАП» Каталог Российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» – 24240 полугодовой и 60276 годовой.

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ГАСТРИТ?

Наверно, от того, что когда еще учился в институте и жил далеко от родительского дома, питался крайне неправильно.

Часто целый день некогда было даже покушать, о том, чтобы есть первое регулярно, даже думать не приходилось. Зато вечером наедался, как говорится – от пуза... В общем, заработал себе гастрит. У меня была нулевая кислотность желудка (анацидный гастрит) в течение 10 лет. Два раза в году, весной и осенью, я лежал в больнице, но толку было мало, только желудок болел от приема разных кислот и лекарств.

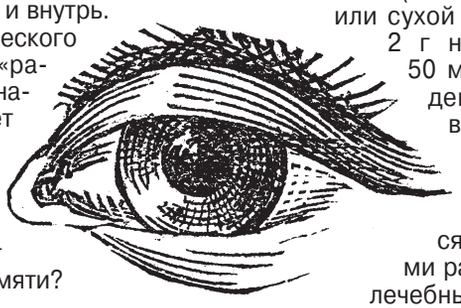
Однажды, возвращаясь домой, после пребывания в больнице, встретил отца своего друга по институту. Увидел он мой измученный вид и поинтересовался, почему я такой невеселый. Мы с ним разговорились, и он мне дал рецепт от моей болезни, который я, приехав домой, тут же стал «воплощать в жизнь».

Итак, нужно было 3 свежих куриных яйца положить в кастрюлю (в скорлупе), залить тремя стаканами свежего молока (из-под коровы), с размешанными в нем тремя стаканами сахарного песка. Поставить кастрюлю в теплое место (при комнатной температуре), накрыв чистой салфеткой. На 13-14-й день скорлупа яиц растворится в посудине, и белок с яйцом в пленке нужно осторожно вынуть из кастрюли (чтобы не лопнуло) и выбросить. На 17-й день нужно процедить содержимое кастрюли и процеженную сыворотку принимать по 50 граммов за 15 минут до еды утром и в обед, а вечером – после еды, спустя 20 минут (она вкусная, как бражка). Заранее нужно поставить настаивать следующую порцию сыворотки. Я принял тогда три таких «дозы», и вот уже больше 20 лет не знаю проблем с желудком. Буду рад, если кому-нибудь поможет этот рецепт.

Гришанин А.Н., г. Тверь.

ЗАБОТЛИВАЯ ОЧАНКА

Это растение издавна использовалось для лечения различных болезней глаз, причем не только наружно, но и внутрь. В переводе с греческого очанка означает «радость». А как же иначе, если она снимает воспаление глаз, противодействует инфекции, укрепляет ткани глаза и помогает при нарушениях памяти?



Анализ химического состава очанки (биофлавоноиды, фитостерины, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, Омега-3 жирные кислоты) позволил ученым сделать вывод, что одним из основных механизмов лечебного действия является улучшение кровообращения в сосудах мозга и глаз за счет укрепления капилляров, снижения вязкости крови.

Для наружного применения можно приготовить капли. 3 ст. ложки травы залить литром кипятка, настаивать в термосе ночь, процедить. Ежедневно закапывать в глаза по 1 капле 2 раза в день. Или делать примочки из настоя на 10 мин. Это хорошо успокаивает раздраженную слизистую оболочку глаз и улучшает глазное кровоснабжение, что способствует восстановлению зрения.

Хорошо, если параллельно вы будете принимать внутрь приготовленный настой (по 50 мл 3 раза в день) или сухой порошок травы (по 2 г на прием, запивая 50 мл молока, 3 раза в день). Очанка – ядовитое растение! Нельзя допускать превышения доз.

Очанку допускается смешивать с другими растениями. От этого лечебный эффект увеличивается. В глазной практике самыми лучшими ингредиентами являются лепестки васильков, цветки бузины черной и семена укропа. Возьмите каждого поровну, затем 2 ст. л. смеси залейте стаканом кипятка и поставьте в горячую духовку на 2 часа. Настой, профильтрованный через вату, вводите в глаза 1 раз в день по нескольку капель (2-3) и этим же настоем 2 раза в день промывайте глаза.

Лечение длительное, требующее терпения. Но кто же позаботится о вас, если не вы сами?

Корнева В., г. Барнаул.

СПИРТ МУРАВЬИНЫЙ, САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ ОТ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ

В дни моего детства, которые пришлись на военные годы, лучшим лекарством были баня да печь. Простынут дети, родители в бане напарят, чаю с малиной дадут, закутают покрепче и на русскую печь спать уложат. Помогало, но однажды и печь оказалась бессильной.

Заболели у меня ноги, да так, что криком кричала и ходить перестала. Врач поставил диагноз: ревматизм и велел в Томск везти (а это не ближний свет).

Родители забоялись, что ноги совсем служить откажут, и решились на такую дорогу, только перед самым отъездом кто-то посоветовал меня муравьиным спиртом полечить. Был апрель, в лесу муравейники уже вытаяли, мать с отцом и отправились к ним с решетом и чайником.

В чайник муравьев насобирали, заткнули все дырки, чтоб те не вылезли из него, и поставили в только что протопленную печь. Часа через два от насекомых остались рожки да ножки, а вместо них образовалась темная жидкость. Вот ею-то и намазали все мое тело (кроме области сердца), укутали и уложили спать на печь. Уснула я впервые так крепко, что родители забеспокоились – не умерла ли.

Утром проснулась вся в поту, а боли – как не бывало. Попыталась самостоятельно даже с печи сползти. Через несколько таких процедур я стала ходить, а потом и с ребятами играть. Став взрослой, если и начинали болеть ноги, я лечила их муравьиным спиртом, купленным в аптеке.

Масина Н.И.

ЗДОРОВЬЕ, КАК ОРЕХ

Я вырос и живу на Кавказе и поэтому с орехом у меня связано множество воспоминаний. Самое яркое – это дом, который построил мой дед, прошедший немецкие и сталинские лагеря. По углам дома росло четыре дерева грецкого ореха. Мощные деревья укрывали от жары, в их тени никогда не донимали ни комары, ни зловредные мушки. Каждый год по осени мы собирали орехи ведрами.

Чего только не готовили из орехов моя бабушка и мать: пироги, трубочки, салаты, пирожки, соусы и многое другое. Находилось орехам применение и в оздоровительных целях. Этими старыми рецептами, а также другими я и поделюсь в этот раз. Плод грецкого ореха содержит множество полезных веществ.

Ядра грецких орехов – эффективны для восстановления мужской половой функции. Рекомендуется в день съедать с дюжину орехов. Особенно эффективны орехи в сочетании с медом, сухофруктами.

Рецепт прост: измельчаем орехи, заливаем медом и принимаем три раза в день по три-четыре столовые ложки смеси. Также превосходно действуют орехи в сочетании с молоком, особенно с козьим. Ядра можно жарить, используя в кулинарии, или на их основе делать вкусный ореховый соус. Кроме восстановления потенции и профилактики простатита, аденомы ядра желательно употреблять при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек. Известный американский врач Д.Гейл рекомендовал съедать 4-5 орехов ежедневно, чтобы оградить себя от действия повышенной радиации. Орехи рекомендуют при недостатке витаминов, солей кобальта и железа в организме. Наличие калия и магния делает их полезными при малокровии.

Хорошие результаты в лечении разных заболеваний дают тонкие перегородки грецких орехов. Перегородки закладывают в темную стеклянную посуду, заливают спиртом и настаивают в течение минимум двух недель. Принимают 2-3 раза в день по 5-10 капель, растворенных в кипяченой воде, до еды. Помогает при пяточных шпорах, поносе, для лечения зоба, предраковых заболеваний и в качестве эффективного успокаивающего средства при нервных заболеваниях. Однако – обращаю внимание, что конкретная доза строго индивидуальная и следует начинать с 5-6 капель два раза в день.

Стоит обратить внимание на грецкие орехи больным диабетом. При регулярном их употреблении понижается уровень сахара в крови. Однако в данном случае следует применять не спиртовые экстракты и вытяжки, а водяные. Например, перегородки от 40 орехов заливают стаканом кипятка, выдерживают на водяной бане 1 час, остужают и процеживают. Принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день.

К.Н. Мигеладзе.

НАСМОРК

Тертый лук в виде тампонов закладывать в уши (орган смазать предварительно оливковым маслом, чтобы не причинить ожог) на 2 часа.

Закапывать нос разведенным луковым соком 1:5 с водой.

Пить луковый чай: 10 г мелко порезанного лука залить 100 г кипятка, добавить четверть лимона и мед, или жженый сахар. Пить 4-5 раз в день, до полного выздоровления.

Сок алоэ и каланхоэ также помогают от насморка. При этом делайте ингаляцию сосновыми шишками, молодыми веточками сосны.

Хронический катаральный насморк лечится дубовой корой: 1 ст. ложка на 200 мл воды, варить 10 мин., процедить, добавить 1 ч. ложку соли – промывать нос утром и вечером.

Хронический насморк можно вылечить промыванием: цветки черной бузины, цветки календулы, лист малины и ежевики 1:1 с дубовой корой.

Полипы в носу лечатся лучше всего отваром чистотела: 1 ч. ложка чистотела на 100 мл кипятка, 1 мин. настоять, добавить 1 ст. ложку соли. Закапывать по полной пипетке и промывать нос несколько раз подряд.

Способ лечения полипов в носовых ходах: полевой хвощ – 40 г, корень алтея – 20 г, корень крапивы – 20 г, календула – 20 г, чистотел -10 г, мята – 5 г.

Ивакова С., г. Белгород.

ПРОСТЫЕ ЦЕЛЕБНЫЕ РЕЦЕПТЫ С ХРЕНОМ

1 столовую ложку измельченных корней заливают 400 г кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Используют также для полоскания полости рта и горла и промывания ран, порезов, при язвах.

10 г корня настоять в 300 г кипятка 1-2 часа, процедить. Принимать по 2 ч. л. 2-4 раза в день как желче– и мочегонное.

Настоять 1 кг кашицы хрена в 4 л кипятка 1-2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день (с добавлением сахара) при инфекционном гепатите.

50 г хрена заливают 250 г столового уксуса и в бутылке с пробкой ставят в темное прохладное место. Через 2 недели настойку процеживают и добавляют 1,5 л холодной воды. Этой жидкостью протирают лицо утром и вечером против загара, веснушек и темных пятен на коже.

Венаев И.М., г. Казань.

МАЛ ЗОЛОТНИК, ДА ДОРОГ

Помочь справиться с катарактой способно маленькое, но удивительное растение, – золотарник. Неказистый с виду, с маленькими желтыми цветочками и колючками, он обладает необыкновенно крепкими корнями. Большая часть видов золотарника встречается в Северной Америке. А у нас в стране широко распространен золотарник обыкновенный, или золотая розга.

Золотая розга входит в состав некоторых лекарственных препаратов, которые предназначены для борьбы с катарактой. Благодаря наличию в золотой розге особых веществ нормализуется проницаемость капилляров глаза, а витамин В воздействует на процессы обмена в роговице, хрусталике и сетчатке глаза. Настой из этого растения вы можете приготовить сами.

1 ч. л. измельченного золотарника залить стаканом кипятка и настоять 1 час. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Ни в коем случае не превышайте дозу. Растение ядовито, поэтому использовать его надо осторожно.

Разуваева О.Б., г. Рязань.

ЛЕЧИМ ЭКЗЕМУ

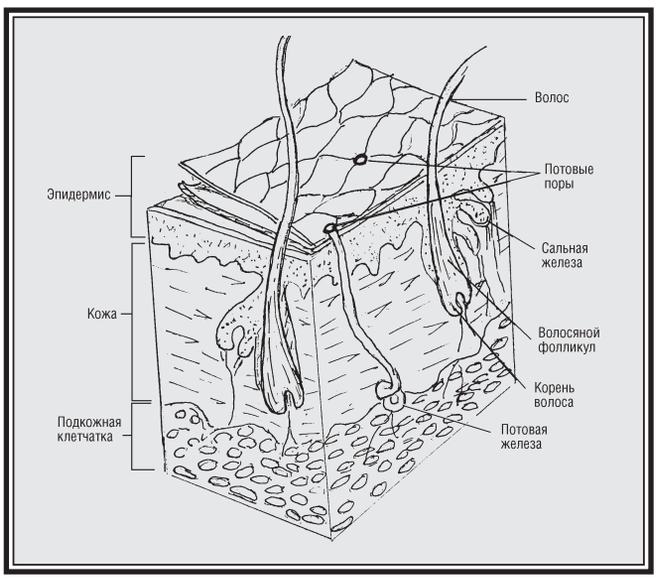
Экзема – заболевание нервно-аллергического характера, поражающее наружные слои кожи. Возникает у людей, чей организм отличается повышенной чувствительностью к тому или иному раздражителю. Экзему и рассматривают как индивидуальную реакцию кожи на различные раздражители. Заболевание могут вызвать любые факторы внешней и внутренней среды. Это могут быть и заболевания внутренних органов, и химические воздействия, и физические раздражители, и лекарственные препараты.

Клиническая картина заболевания зависит от стадии патологического процесса.

Различают экзему острую и хроническую.

Острая экзема обычно начинается с покраснения какого-либо участка кожи, переходящего без всяких границ в здоровую ткань. Затем на покрасневшем фоне появляются маленькие узелки, которые быстро превращаются в пузыри, величиной с булавочную головку. Пузырьки наполнены прозрачным содержимым. Далее происходит засыхание пузырьков и превращение их в тонкие серозные или гнойные корочки, или, после расчесывания, на месте пузырьков остаются ярко-красные участки эрозии, выделяющие жидкость. Если участков эрозии много, то они, сливаясь, занимают большие площади кожи (мокнущая экзема). После стихания воспалительных явлений мокнущие участки постепенно подсыхают, пузырьки ссыхаются в корочки, после отпадения которых остается зона шелушения. Постепенно кожа приобретает нормальный вид.

Но так бывает далеко не всегда. Гораздо чаще на ранее пораженных местах опять возникают пузырьки и корочки, захватываются новые участки тела, и процесс распространяется все дальше и дальше, постоянно обостряясь и затухая на различных участках, дает пеструю клиническую картину. Этот разнообразный внешний вид поражений возможен не только на различных участках тела, но и в пределах одного и того же очага.



Хроническая экзема. Заболевание обычно тянется многие месяцы и годы. За время болезни пораженная кожа значительно утолщается, становится плотной и жесткой, появляются шелушение и трещины на различных участках кожи. Течение болезни рецидивирующее, во время обострения изменения кожи такие же, как при острой экземе.

Одним из основных симптомов экземы является зуд, который постоянно нарушает сон и покой больных. Экзема может быть только на каком-либо одном участке тела или же захватывать большие площади. Однако чаще она поражает открытые участки кожи: лицо, шею, кисти рук и т. д. В зависимости от места возникновения, экзема имеет некоторые особенности. На голове кожа обычно сильно мокнет, образуются корки, волосы склеиваются, липнут и неприятно пахнут. На молочных железах экзема образует много пузырьков, которые, сливаясь, образуют одну сплошную раневую поверхность. Так как мокнущие поверхности являются хорошей средой для микробов, то при экземе часто наблюдается присоединение вторичной инфекции. Возникают фурункулы, рожа, лимфадениты, лимфангоиты, фолликулиты и т. п.

Аллергенами могут быть: рыба, яйца, коровье молоко, томаты, ягоды, фрукты, клубника. Развитию аллергических реакций часто способствует ранний прикорм ребенка или искусственное вскармливание. Для детей более старшего возраста в аллергизации организма большую роль могут играть раздражители внешней среды (шерсть, запах и пыльца различных цветов, комнатная пыль, запахи духов или красок).

Заболевание чаще всего начинается с лица. Кожа становится отечной и напряженной, на ней появляются мелкие пузырьки, которые быстро лопаются, превращаясь в эрозию. Иногда эрозии быстро подсыхают и покрываются корочками, но чаще они сливаются в большие мокнущие участки, которые постепенно подсыхают, образуя многочисленные корки. Постепенно болезнь распространяется на шею, плечи, туловище. Заболевание тянется очень долго, периоды улучшения постоянно сменяются периодами ухудшения.

Частота возникновения обострений постепенно стихает к 5-6 годам, и дети выздоравливают. Но у трети всех переболевших заболевание может продолжаться или проявиться снова через какой-то промежуток времени. Постепенно кожа больного приобретает желтовато-серый цвет, становится сухой, волосы лишаются своего здорового блеска и становятся тусклыми, тонкими и бесцветными.

Прежде чем начинать лечение экземы, необходимо попытаться выяснить причину заболевания и устранить ее. Это очень важно, так как все последующее лечение будет зависеть от результатов обследования и должно быть строго индивидуальным. Ввиду многообразия причин, вызывающих экзему, не может существовать одного лекарства или одной мази, помогающей всем больным.

Лечение экземы обычно идет по двум направлениям: местное, которое имеет цель смягчить кожные проявления, и общее, направленное на устранение патологии внутренних органов, нервной и эндокринной систем.

В детском возрасте экзема чаще всего проявляется на фоне экссудативного диатеза, обусловленного наследственными факторами. Основную роль в появлении наследственного предрасположения к аллергическим заболеваниям играет внутриутробная сенсибилизация организма к тем или иным пищевым продуктам (аллергенам).

Для больных очень важно соблюдать правильный гигиенический режим, режим питания. Нужно любыми путями снизить сенсибилизацию организма, то есть уменьшить его реакцию на действие аллергена.

Пораженные участки тела запрещается мочить водой и мыть мылом. Кожу лучше очищать различными жидкими маслами.

Местное лечение зависит от стадии экземы. Если имеется только краснота и невскрывшиеся пузырьки, то лечатся различными «болтушками» и пудрами (тальком, крахмалом, цинком). Если мокнет кожа, то применяют охлаждающие примочки и компрессы (без ваты) с дезинфицирующими растворами. При хронической экземе показаны горячие местные ванны, согревающие компрессы и мази, содержащие рассасывающие вещества (нафталин, деготь, сера и т. д.).

Бузина черная
S. Nigra L.

Как уже говорилось, главным в лечении экземы является снятие аллергического симптома организма (десенсибилизация).

Для этой цели в народной медицине применяют следующие травы, обладающие противоаллергическими свойствами: черная бузина, бессмертник песчаный, валериана лекарственная, девясил высокий, душица обыкновенная, крушина ломкая, лопух большой, мелисса лекарственная, мята перечная, одуванчик лекарственный, петрушка огородная, пижма обыкновенная, пион уклоняющийся, подорожник большой, полынь горькая, пустырник пятилопастный, пырей ползучий, ромашка лекарственная, береза бородавчатая, синюха голубая, солодка голая, смородина черная, стальник колючий, тимьян ползучий, тысячелистник, фиалка трехцветная, хвощ полевой, цикорий обыкновенный, череда трехраздельная, черника обыкновенная, чистотел большой, шиповник, эфедра, зверобой продырявленный, каланхоэ перистое и т. д.

Ромашка аптечная
Matricaria recutita L.

Для лечения экземы народная медицина рекомендует следующие лекарственные средства:

Порошком из сырой фасоли присыпают пораженные участки кожи при экземах и рожистом воспалении. Часто это приводит к полному излечению.

При зуде и воспалительных процессах применяют настой мяты перечной. Для удаления струпьев необходимо длительно смазывать их мазью, приготовленной из следующих растений: вербены, будры и фиалки трехцветной (всего взять поровну).

Залить 20 г смеси 100 мл растительного масла, настоять 14 дней, довести до кипения, процедить, отжать и смазывать струпья.

Траву кирказон добавлять в смеси при всех зудящих заболеваниях (экзема, крапивница, золотуха и т. д.).

Прикладывание к пораженным местам тонко нарезанных ломтиков сырого картофеля оказывает хороший эффект при экземе.

При мокнущих экземах прикладывают сырой капустный лист с яичным желтком.

Капустный лист, сваренный в молоке и смешанный с отрубями, используют в виде припарок при мокнущих экземах.

Для лечения экзем готовят мазь из высушенного в тени корня одуванчика, смешанного с медом.

Внутрь при экземах принимают измельченные корни лопуха и одуванчика (взять по столовой ложке, измельчить, залить 3 стаканами воды, настоять ночь; утром прокипятить, настоять 1 час, процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день).

Свежие наросты (галлы) на листьях дуба или порошок из них применяют внутрь и наружно при экземах и лишаях.

Эфедра оказывает выраженное противоаллергическое и адреналиноподобное действие. 2 г растения (надземной части) на стакан кипятка. Настоять 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Настой крапивы пьют при экземе 3 раза в день по 1/3-0,5 стакана. Это признанное официальной фармакологией противоэкземное средство.

Корни солодки при экземах есть обязательно (по кусочку, размером с фасолину, 3 раза в день).

При мокнущих экземах хорошие результаты дает местное применение настоев лапчатки прямостоячей (столовая ложка на 300 мл кипятка).

Одуванчик (все растение полностью) применять в виде приправ к блюдам и салатов постоянно.

Цикорий обыкновенный: наслоения на экзематических бляшках хорошо удаляются настоем из цикория (десертную ложку измельченных корней заливают стаканом кипятка, кипятят 10 минут, настаивают 1 час, процеживают). Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день. Отвар используют наружно – для обливаний и смачивания им салфеток, которыми протирают наслоения на бляшках.

Хмель принимают при экземе из-за выраженного успокаивающего действия.

Зверобой применяется внутрь и наружно в виде настоев (1 ст. ложка на 300 мл кипятка).

Календула (ноготки) применяется в виде настоя из надземных частей или цветков в оливковом масле или в качестве мази.

Листья грецкого ореха: 15 г листьев заливают 100 мл масла и настаивают 7 дней. Затем кипятят 3 часа на водяной бане, дважды процеживают через марлю и кипятят еще 30 минут, постепенно добавляя воск. Тщательно размешивают; используют для смазывания.

Пион (марьин корень)
P. Anomala L.

Настои, отвары и ванны из листьев грецкого ореха дают положительный эффект при всех видах экзем.

Анютины глазки (фиалка трехцветная): принимают внутрь в виде чая из надземных частей. Настои и отвары используют для ванночек, полосканий, протираний.

Листья белой березы оказывают хороший диуретический эффект, подсушиваются мокнущие участки кожи.

Сосна лесная: лечение живицей сосны дает отличные результаты при лечении экзем. Применяется наружно. Из игл сосны готовят настои и отвары, которые применяют наружно для полосканий, смачиваний и ванн.

Окончание на стр.15.

КАЛАНХОЭ

Это растение в народе называют еще «живородка» или «живучка».

Самый простой и выносливый вид для выращивания – каланхоэ Дегремона с мясистыми треугольно-удлиненными листьями с зазубринами по краям. Стебель его достигает 120 см. Растет быстро, мясистые и сочные, длина нижних – 15-20 см, ширина – 10 см.

Вырастить каланхоэ в комнате очень несложно. Для этого достаточно срезать лист, перевернуть его нижней стороной вверх и уложить на поверхность, прижав края почвой.

Просто и приготовить лекарство. Листья каланхоэ моют и выдерживают в холодильнике при температуре 5-10 градусов семь суток. Затем пропускают через мясорубку и отжимают сок. Для консервации сока на литр его добавляют 10 мл спирта и хранят закрытым в холодильнике.

Сок каланхоэ обладает противовоспалительным действием и применяется в качестве наружного средства при лечении трофических язв, незаживающих ран, ожогов, пролежней, варикозного расширения вен. Свежевыжатый сок каланхоэ Дегремона хорошо закапывать в нос при насморке. Хорошо помогает также при лечении стоматитов и пародонтоза, лечит ангины, тонзиллиты, гаймориты. Соком пропитывают повязки, которые накладывают на больные места на 15 минут по 3-4 раза в день.

Анна Р., г. Москва.

ВЕРЬТЕ В СИЛУ ТРАВ!

Автор самой древней книги о лечебных травах китайский император Щин-Нон, живший более 5 тыс. лет назад, говорил: «сила твоего тела заключена в соках растений», – что звучит вполне современно и сегодня.

Природа, растение, человек… неразделимы эти понятия, огромна зависимость между ними.

Так было сотни тысяч лет назад, вчера, сегодня и так будет завтра. Народную медицину некоторые кляузники называют шарлатанством. Но все меняется. Я не хочу сказать, что растения – панацея от всего. А возможно, у нас просто мало знаний? Но растения реже вызывают побочные явления. Общеизвестна истина: легче предотвратить болезнь, нежели потом лечить ее. Но многие из нас об этом не думают. А потом мечемся от врача к врачу.

Крапивные конфеты

Корни крапивы хорошо промыть, варить в сахарном сиропе, сироп слить, а корешки посыпать сахаром и употреблять от кашля.

Ореховое молочко

Растолочь грецкие орехи, разбавить кипяченой водой и пить с медом.

Хотите стать крепче?

1. Выжать сок из 1 граната и смешать в пропорции 1:1 с медом. Пить по 1 ч. ложке, предварительно развести эту порцию 1 ч. ложкой воды. Принимать 3-4 раза в день. Полезно для тех, у кого больное сердце и нервы.

2. Это древнеармянский рецепт. Во время эпидемий армянские лекари рекомендовали смешать ядрышки 2 грецких орехов с 2 плодами инжира, 0,5 ч. ложки листьев руты с щепоткой соли. Это все надо тщательно растереть и съесть за один раз.

3. Пейте молочную сыворотку. Она полезна при астме, бронхите, ожирении. Пить по 1 стакану 3 раза в день. Желательно свежую или ту, что стояла в прохладном месте не более 4 суток. А если умываться сывороткой, то будет красивый цвет лица.

Красная рябина

Тем, кто страдает хроническими ангинами, нужно в течение месяца съедать по 3 ст. л. рябины, перетертой с 2 ст.л. сахара. Снадобье хранить в холодильнике.

Да здравствует дерево!

Самые лучшие расчески – деревянные, сделанные из тополя, осины, дуба, березы, клена. Этот простой предмет из дерева не только поможет волосы расчесать, но и оздоровить их. Деревянная расческа не травмирует кожу головы, не расщепляет и не путает волосы, не насыщает их чужеродными химическими соединениями. Кроме того, снимает усталость, нервозность и головную боль.

Боли в суставах

Положите в банку 6-7 зеленых головок мака, залейте водкой. Настаивайте 2 месяца. Натирать больные суста-

ЛУК ЛЕЧИТ СЛУХ

Знаю, что многие пожилые люди со временем начинают терять слух. Поэтому предлагаю один старый рецепт, проверенный лично мною на двух людях, которые практически оглохли на одно ухо. Возьмите большую луковицу и сделайте углубление такой величины, чтобы туда можно было положить чайную ложку семян укропа. Затем запеките луковицу в духовке до коричневого цвета. Отожмите через марлю и теплый состав закапывайте в ухо 3-4 раза в день по 9 капель. Это очищает слуховые проходы.

Поликарпов Н.Ф.

ПРО СЛАДКИЙ ЗАВТРАК

Высылаю рецепт, с помощью которого я лет 20 назад избавился от отложения солей. Сначала у меня начала слегка побаливать нога. Так как постепенно боль нарастала, я обратился к врачу. Прошел курс лечения прогреванием, током, иглоукалывание и грязи. Болезнь не отступала. Дело дошло до того, что я уже не мог ходить. Выручил случай. Поделился я с одним человеком своей бедой, рассказал ему, что рентген показал отложение солей и защемление нервных волокон. Он предложил мне рецепт при условии, что у меня нет сахарного диабета, потому что лечение связано со сладким. Нужно купить 1 кг незасахаренного свежего меда (перетопленный сахар не годится) и 1 кг изюма без косточек и съедать перед завтраком по 100 г попеременно – мед и изюм. Сегодня, скажем, изюм. Завтра – мед.

Так я «завтракал» 20 дней, не соблюдая никакой другой диеты и не меняя образа жизни. Курс лечения – 1 раз в год, не чаще. Эффективность невероятно высока– невыносимая боль пропала. Кто только ни пробовал мой рецепт в действии – помогал безотказно. А болезни у всех разные– и скрюченные пальцы (у формовщиц в литейном цеху), и остеохондроз – все получали облегчение.

Бокарев Ю.Б., Москва.

ЖЕНАМ И МАТЕРЯМ АЛКОГОЛИКОВ

Сначала вам надо попытаться помочь человеку добровольно бросить пить. Для этого надо найти и устранить причину его пьянства. Как это сделать? Алкоголиком никто не рождается, алкоголиками становятся. Алкоголиками люди становятся в процессе жизни, причем – по какой-то причине. И чтобы человек перестал пить, надо устранить эту причину.

Самое главное в устранении причины пьянства – это понять, что причина пьянства всегда находится внутри самого человека, в его психике (сознании). Обычно люди ищут причину пьянства вовне, во внешнем мире, во внешних событиях и условиях. На самом же деле причину нужно искать внутри себя. Алкоголики (или их родные и близкие) обычно говорят, что он пьет потому, что, например, от него ушла жена, или нет работы, или он перенес психотравму, или случилось еще что-нибудь. На самом же деле имеет значение не то, что происходит с нами, а наша реакция на это. Вот примеры. Если нет работы или нет денег, то один человек будет искать любые возможности заработка, а другой опустит руки и начнет пить. Причина его пьянства – не в отсутствии работы и денег, а во внутренней лени и нежелании предпринимать какие-то усилия, нежелании брать на себя ответственность за свою жизнь. Если от мужчины ушла жена, и он запил, то он пьет не потому, что от него ушла жена, а потому, что он чувствует себя покинутым и одиноким, а за этим чувством стоит психологическая зацепка за жену, жалость к себе, психологическая несамостоятельность, страх жизни, отсутствие своего смысла и цели жизни. Как в этом случае устранить внутреннюю причину пьянства – я думаю, понятно всем. Бывает, что человек сидел в тюрьме, или служил в Чечне (Афганистане), вернулся с чувством нервного напряжения, и теперь пьет. Причина пьянства – не вовне (не в том, что он сидел или воевал), а внутри, в том, что он живет в состоянии нервного напряжения и не умеет сбрасывать это напряжение иначе, кроме как через алкоголь. Устранение причины пьянства будет заключаться в том, чтобы сбрасывать стресс не с помощью спиртного, а с помощью спорта, молитвы, творчества и т.д.

Ну а если «достучаться» до сознания алкоголика вам не удастся? Если ваш близкий человек себя алкоголиком не считает и прекращать пьянствовать не хочет, то невозможно с помощью силы или обмана сделать так, чтобы он бросил пить. Но можно создать для него такую ситуацию, когда он получит возможность пожить трезвой жизнью и на трезвую голову принять решение о том, пить или не пить в дальнейшем. Вы не можете силой или обманом заставить его бросить пить, но вы можете дать ему возможность захотеть бросить пить. Для этого можно применить те средства, которые вызывают временное отвращение к спиртному. Но следует помнить, что подобные средства – средства вспомогательные и не более чем вспомогательные. Они нужны только в том случае, если человек не слышит ваших уговоров и не видит того факта, что он разрушает себя и свою жизнь. И нужны эти средства только для того, чтобы временно отбить у человека желание пить и тем самым дать ему возможность своему пьянству достойную замену, найти образ жизни более интересный и здоровый, чем пьянство. Если человек это сделает, то он выберется из алкогольной трясины и прекратит пьянствовать. А если он этого не сделает, то действие этих средств рано или поздно закончится, и он начнет пить снова.

Самым эффективным из таких средств является кукольник (чемерица Лобеля). Одну чайную ложку корней кукольника залить 50 г (1/4 стакана) кипятка. Настаивать час. Процедить. Отвар хранить в холодильнике (хранить пять дней). Этот отвар нужно ежедневно подмешивать в пищу или чай.

В первый день максимальная доза не должна превышать 2 капли. Ожидаемый эффект: если человек через некоторое время выпьет что-то спиртное (или если человек уже пьяный), то у него будет общее угнетенное состояние, тошнота, рвота, понос. Если нужного эффекта не будет, то дозу нужно постепенно повышать, нащупывать (но не больше десяти капель). Увеличивать дозу надо в день по одной капле (то есть увеличивая количество капель не более чем на одну в день). Повышать количество капель нужно не обязательно до 10-ти. Повышать количество капель нужно до нахождения (определения) той дозы, при которой алкоголика после употребления спиртного будет тошнить и рвать. Если количество капель доведено до 10-ти, а нужного эффекта все нет, то это значит, что на вашего алкоголика кукольник не действует.

Кукольник сильно понижает давление, поэтому противопоказан при низком давлении. Применение кукольника категорически запрещено при некоторых болезнях. Предположим, что у вашего пьяницы – язва желудка. Кукольник может вызвать рвоту, а при рвоте «обычная» язва может перейти в прободную язву – это будет дырка в желудке, а это чревато очень серьезными последствиями. Или у вашего пьяницы – диабет. Рвота, вызванная кукольником, может спровоцировать диабетическую кому, которая также чревата очень серьезными последствиями. То же самое относится к астме, эпилепсии и болезням сердца.

Вернемся к теме. Итак, применение кукольника заключается в том, что нужно подмешивать в еду или чай алкоголика этот отвар. Если этот человек ничего спиртного не выпьет, то не произойдет ничего. А если он что-то выпьет, то у него начнется рвота. Алкоголик не знает, что рвет его от того, что в его пищу или питье было что-то подмешано. В первый раз он решит, что он выпил некачественную водку (или самогон) и его вырвало из-за этого. Но когда рвота повторится и во второй, и в третий раз, то тяга к спиртному будет временно отбита. Плохое самочувствие свяжется с употреблением алкоголя. Человека будет тошнить от одного только вида спиртного (или от одних только словесных упоминаний о спиртном). В этот период ваш алкоголик получает возможность перейти к более здоровому и интересному образу жизни. За этот период (за период вынужденной трезвости) человеку надо принять решение о том, как жить дальше. Если он выберет не пить, то ему надо изменить свою жизнь так, чтобы она была заполнена чем-то более интересным и полезным, чем пьянство. Если же он выберет пить, то действие кукольника рано или поздно закончится, и человек начнет пить снова.

Более подробно о лечении пьянства можете прочитать на моем сайте **antialko.narod.ru.** Если доступа в Интернет у вас нет – задавайте вопросы по адресу: **352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900, Головкову Александру Владимировичу.** В свое письмо вкладывайте конверт с обратным адресом. Буду рад помочь.

ДИОСКОРЕЯ, ОТРАЗИВШАЯ ИНСУЛЬТ

Климова Ольга Викторовна

«Удар, еще удар и гол!..

«Ура» удару не кричу,

Я отразить его хочу.

Незваный гость «удар» не в дар»

«Опередить удар» М. Телегина.

Да, жизнь бьет ключом и все по голове…

К древнегреческому врачевателю Диоскориду пришла за помощью молодая Диона (Дионисия) и стала умолять его спасти ее отца. Ее отец был известным богатым купцом, недавно вернулся с удачного торга и, будучи навеселе, в присутствии друзей похвастался, что не станет благодарить в храме за удачу богиню Геру, потому что он «сам с усами» и даже нищим ничего не подаст. В общем возгордился без меры. Богиня Гера не стерпела и стукнула его легонько по голове. С тех пор отец и лежит как пришибленный. Приехав в дом купца и осмотрев его, Диоскорид понял, что купца постиг внезапный «удар». Привел он Диону к горе Пелион, показал на красивые лианы с листьями как сердечки и разъяснил, как корнями этого растения вылечить купца. Но еще не достигли растения нужного возраста, нужно за ними поухаживать, позаботиться. Ведь мало хотеть, нужно и попотеть.

А самому купцу следует разъяснить, что раскаяться он должен не только в последнем поступке. А за это время пусть купец совершает добрые дела и получит прощение у тех, кого обидел. Не мог двигаться купец, но только плакал, перед теми, кто приходил, и его прощали. Выросло растение – красивая лиана и Диона стала лечить отца, вот уже руки двигаются, ноги… Но что-то не дает встать. И тут вспомнил он, что велел когда-то прогнать старую работницу за то, что она накормила бездомную собаку его пищей (объедками). Искали женщину. И нашли, да еще и с собакой той. И богатый купец просил простить его, даже собаку в дом взял. И тут смог подняться!

В чем смысл истории этой? Главное что? Найти нужную травку? Да! Но не только это. Инсульт может нагрянуть нежданно, в любом возрасте (редко у детей). Сейчас он «помолодел», подстерегает и 25-летних уже (жизнь такая). Но и помогать должны человеку все родные люди, не рыдать обреченно, не сидеть у постели. И человек сам должен измениться. Ведь чаще всего болезнь настигает человека действительно за грехи и неспособность удержать свое тело в гармонии с Природой. Душевная пустота, зависть, неуверенность в себе, жестокость, неспособность кого-то простить не дадут результата исцеления. Многие обвиняют в этом саму Жизнь! Ведь одна суета сует, нервотрепки, заботы, страх, проблемы. Нет просто места рассуждать о причинах болезней, да и легче от этого не станет, все равно, что после драки руками махать. А эта жизнь ***«бьет ключом и все по голове!»*** Знать бы где упасть, соломки бы подстелить. Вот в чем суть! Есть отличная мудрость: «***Бойся опасности, пока ее нет. Когда же пришла беда, поздно бояться, борись с ней!»*** Важно знать, как и чем бороться.

Диоскорея кавказская
Dioscorea caucasica L.

Лучшее растение для предотвращения инсульта и инфаркта и для устранения их последствий это диоскорея кавказская: ***dioscorea caucasico***.

Древнегреческий целитель Диоскорид широко использовал ее для лечения «ударов» и сердечных недугов, и растение назвали в его честь. Это многолетняя лиана до 3-4 метров высотой, растение южное, в последние годы почти полностью уничтоженное.

В прежние годы была только для избранных и даже называлась «Кремлевская трава». У нее очень красивые листья, похожие на сердечки, с резко выделяющимися жилками. Лечебны корни. Эндемик Кавказа.

Корни содержат от 10 до 25 % стероидных сапонинов: диосцин, диостенин. Из диостенина получают ряд гормонов типа кортизон. Корни должны быть не менее 3-летнего возраста (помните, что 3 года растила ее Диона?).

Считается, что в возрасте после 30-40 лет для профилактики каждый должен пропить хотя бы по 1-2 курса в год диоскореи. Такая профилактика просто уже необходима! Как жаль, что многие известные люди (а сколько обычных людей!), получив первый, казалось бы, несильный «удар», чуть встав на ноги, кидаются в суету жизни, даже и не думая о последствиях: втором и третьем, последнем «ударе» (кому и первого хватает… Знали бы они о диоскорее!

Еще древние мудрецы говорили, что болезнь нужно предупреждать. Потому, что лечить болезнь, когда она уже появилась, это все равно, что копать колодец, когда умираешь от жажды… Но даже если уже пришла беда, мы «копаем», мы зовем тебя, диоскорея, на помощь! Ведь так обидно из-за казалось бы безобидного склероза (***«Хорошая болезнь склероз: ничего не помнишь и каждый день узнаешь что-нибудь новое!»***), из-за атеросклероза, когда может оторваться какой то малюсенький тромб (эти тромбы словно бомбы!) или лопнуть сосудик получить «удар» и паралич.

Диоскорея снижает содержание холестерина в крови, уменьшает отложение липидов в артериальных сосудах, растворяет микротромбы (защитит от тромбоэмболии!) на внутренних стенках кровеносных сосудов, сосуды очищаются, увеличивается их просвет, улучшается кровоснабжение мозга, сердца, снижается давление, улучшается память, зрение, исчезают приступы стенокардии, проходит тахикардия, исчезают шум и головная боль. Она необходима при кардиосклерозе, общем атеросклерозе, от подагры, ревматоидном артрите, при нарушениях функций гипофиза и гипоталамуса (мозга), надпочечников и яичников, недостатке иммунитета. В дерматологии принимают внутрь при экземах, от псориаза, нейродермита, мастоцитоза, ксантом. Необходимо учитывать, что срок хранения сухих корней не более 3 лет!

Диоскорея помогает нормализовать выработку гормонов, которая недостаточна у тех, кому за 30 , кто вынуж-

…разумный человек «телегу готовит зимой, а сани летом». И если «стукнуло» три десятка, пора попить диоскорею… Защищайте сосуды, мозг, сердце! У Природы есть кому отразить «удар», есть сердечная броня, есть кому разбить паралич.

ден «сидеть» на гормонах, особенно страдают от этого женщины. В возрасте 75 лет надпочечники вырабатывают всего 5% гормонов от их необходимого количества в крови 20-30 летнего человека! Каждая третья женщина знает не понаслышке о гормональных нарушениях, неправильном обмене веществ, излишнем весе, болезнях щитовидки. А как раз тут и спешит на помощь Диоскорея! На курс требуется 200-300 грамм корней.

Народный рецепт таков: ***7,5 стол. ложек измельченных корней кладут в 2 литровую банку и заливают 3 бутылками водки, настаивают в комнате в темном месте 10 дней. Принимают по 1 чайн. ложке 3 раза в день, можно с чаем. На вторую неделю пьют по 2-3 чайные ложки, на третью неделю по 3 чайные ложки. И так допивают банку. Делают перерыв в месяц и курс повторяют.***

А для лечения последствий инсульта: ***100 грамм корней заливают 0,5 литра водки, настаивают 10 дней, процеживают. Доводят объем водки (корни много впитывают , делают так и в первом рецепте) до 0,5 литра и принимают по 30 капель 3 раза в день за 20-30 мин. до еды. Принимают 3-4 недели, а перерыв 10 дней. И таких 4 курса.***

Эти 30 капель можно добавлять в воду, чай, компот, отвар боярышника, соки. Необходимо знать, что при совмещении диоскореи с гинкго свойства их усилят друг друга и эффект просто отличный! Я рассказывала о гинкго – это дерево молодости и живые гормоны Природы (**«Гормоны – дирижеры жизни»**). И если в сказках цари посылали Иванушек в Тридевятые царства за молодильными яблочками, да и обещали за них полцарства или прыгали, как в сказке «Конек горбунок» в котел с кипящим молоком, а царицы купались в ослином молоке… сейчас этого не нужно делать! Ведь есть в Природе дерево гинкго и белое каменное масло.

Моя бабушка – Герой труда, и поэтому ей каждый год давали путевки. Она всегда привозила из Сочи белые пластинки диоскореи. Когда трагически погибла моя мама, у бабушки случился инсульт, она лежала и даже говорить почти не могла, плакала, и я разобрала только, что она просит «дискорейку». Мы достали корни диоскореи, измельчили их в порошок и давали ей (некогда было настаивать) по 1/4 части чайн. лож. порошка 4 раза в день. И диоскорея отразила «удар», она разбила паралич!

Конечно, большинство людей просто не ожидают ни инсультов, ни инфарктов. Но разумный человек «телегу готовит зимой, а сани летом». И если «стукнуло» три десятка, пора попить диоскорею, чтобы жизнь неожиданно не «стукнула» по голове, не разбилось сердце, не шалили гормоны, не зашкаливал вес, не нагрянул нечаянно склероз. Защищайте сосуды, мозг, сердце! У Природы есть кому отразить «удар», есть сердечная броня, есть кому разбить паралич.

Наружно при параличах применяют княжик сибирский. После диоскореи пропить мордовник, софору.

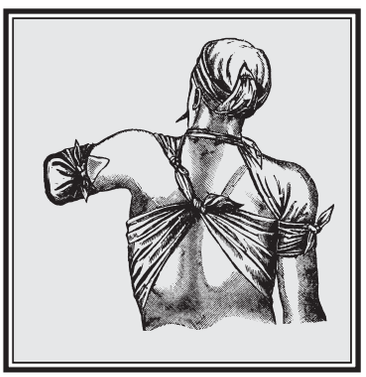
Еще могу предложить травушки: калган, желтушник, астрагал (в т. ч. желтый вождь), огонь траву, карагану гривастую, арнику, эдельвейс, вербену, омелу (так же от инсульта), кошачью лапку, кашкару, сагандайлю, волчье лыко, аконит, лапчатку белую, норичник (щитовидка, узлы), горичник, одолень-траву, барвинок (арахноидит), листья гинкго, авран, ятрышник, красный корень, зимолюбка, грушанка, галега, шелковица, володушка, белозор, дымянка, окопник, адамов корень и др. Белое каменное масло (кусочки), трутовик с методикой похудения ямакиро. При обращении прошу вкладывать подписанный конверт, указать диагноз, возраст.

353440, г. Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.

Считается, что в возрасте после 30-40 лет для профилактики каждый должен пропить хотя бы по 1-2 курса в год диоскореи. Такая профилактика просто уже необходима!

ОСТЕОХОНДРОЗ

Возьмите 1 кг соли, 2 ст. ложки горчичного порошка, 1/4 стакана воды, нагрейте до 50°С. Для получения равномерной консистенции можно добавить отрубей. Нанесите смесь на пораженную область позвоночника, накройте клеенкой, сверху – шерстяное одеяло. Процедуру проводите, пока смесь не остынет.



Расхожая фраза ***«Не сыпь мне соль на рану!»*** известна всем. Однако мало кто знает, что соль хорошо помогает избавляться от синяков. Для этого на больное место надо наложить солевую повязку. Через поры соль быстро всасывается под кожу и очищает ткани от омертвевших клеток, которые появляются после травмы, а также способствует рассасыванию гематом и опухолей. При этом проходят и болевые ощущения. Для приготовления солевой повязки нужно растворить 10 г поваренной соли в 100 мл воды и обильно пропитать раствором мягкую натуральную ткань. Затем наложить ее на травмированное место, а сверху закрепить бинтом. Во время действия солевого компресса происходит интенсивное движение жидкости в тканях, которые в результате хорошо дезинфицируются.

Т.Н., г. Дедовск.

ГИПЕРТОНИЯ БОИТСЯ ПРЯНОЙ ГВОЗДИКИ

Многие годы меня мучает гипертония. Совершенно случайно я узнала рецепт, при помощи которого можно себе помочь, и спешу поделиться им с читателями. 40 цветочных бутонов гвоздики (пряность) залейте 4 стаканами воды, кипятите на медленном огне до тех пор, пока жидкость не упарится до пол-литра.

Готовый отвар слейте в бутылку, хранить его можно долго, он не портится. Принимать отвар нужно по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Курс лечения – полгода. Давление стабилизируется. Надо своевременно готовить столь простое и доступное лекарство, и вы сможете усмирять свое артериальное давление.

Н. Л. Черемухина, Воронежская обл.

ЛЕЧЕБНЫЕ СУПЫ

Супы пюреобразные обладают нежной консистенцией, легко усваиваются организмом, что особенно важно при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при заболеваниях желчного пузыря, непроходимости пищевода.

Суп-пюре из цветной капусты с картофелем. Очищенный картофель и цветную капусту промыть, сложить в кастрюлю, залить горячей водой, сварить до готовности и вместе с жидкостью протереть через сито. Из риса и воды приготовить отвар: рис перебрать, промыть, положить в кипящую воду и варить 40-45 мин., затем протереть через сито, снова вскипятить и слегка посолить. Полученный отвар соединить с протертой капустой и картофелем, прогреть до кипения, заправить молочно-яичной смесью и подать с кусочком сливочного масла.

На одну порцию: цветная капуста – 100 г, картофель – 50 г, половина яичного желтка, масло сливочное – 10 г, рис – 25 г, вода – 250 г.

Суп-пюре из кабачков и стручковой фасоли. Кабачки очистить, нарезать тонкими кружочками, положить в сотейник, добавить нарезанный лук-порей, сливочное масло, посолить и тушить до мягкости. Затем протереть их через сито, влить разведенные с мукой сливки (3/4 общего количества), размешать, добавить соль по вкусу, дать вскипеть и сдвинуть кастрюлю на край плиты.

Молодую стручковую фасоль нарезать ромбиками и отварить в слегка подсоленной воде и добавить к супу.

Желток взбить с остальными сливками, прогреть на плите, не доводя до кипения, влить через сито в суп, добавить сливочное масло, размешать.

В течение месяца для детоксикации печени и очищения желчевыводящих путей, надо делать тюбажи (слепые зондирования).

Очищение печени и желчного пузыря лучше проводить в последнюю четверть полнолуния, т. к. в этот период все жидкости становятся более текучими.

Ольга Ф., г. Руза.

ВСЕГДА ВКУСНО!

Краснокочанная капуста маринованная

Когда в овощных магазинах и на рынке появляются эти красивые кочаны темно-фиолетового цвета, многие спрашивают: «А с ними-то что нужно делать?» Ну, к примеру, вот что.

Три средних кочана такой капусты освобождают от верхних листьев и кочерыжки и шинкуют тонкими узкими полосками. Ворох капустной массы укладывают в таз, перетирают осторожно с солью и обильно перчат молотым жгучим красным и черным перцем. Очищают зубчики 3-4 головок чеснока и каждый зубчик разрезают пополам.

После этого капустную массу вперемешку с чесноком укладывают в 5-литровую стеклянную банку, дно которой выстлано целыми капустными листьями, и заливают маринадом (0,5 л 6%-ного уксуса, 1,5 л кипяченой воды комнатной температуры, 2-3 ст. ложки сахара, 3 палочки гвоздики). Банку, накрытую марлей, держат 3-4 дня при комнатной температуре. Затем укупоривают полиэтиленовой крышкой и выносят на холод. Хранится она прекрасно до самой весны. А пробу можно снимать через неделю.

Маринованный чеснок

Лучший чеснок для маринования – молочно-восковой спелости. Но годится и поздний, даже из магазина, если только зубчики не слишком крупны.

Чеснок обдают кипятком, освобождают от шелухи и обрезают корневые мочки, но так, чтобы зубчики не развалились. После этой процедуры чеснок укладывают в 3-литровую банку и заливают маринадом такого же состава, как и в предыдущем рецепте. Для большей остроты можно положить в банку кусочки корней хрена и стручок кайенского (жгучего) перца.

Тут надо набраться терпения и выдержать чеснок при комнатной температуре примерно полтора месяца. Если зубчики при этом слегка позеленеют, не страшно, но это сигнал к тому, что вы нарушили соотношение компонентов в маринаде. Кроме того, бывают сорта чеснока, которые содержат много сахара. Перед тем, как вынести чеснок на холод, можно попробовать его. Если зубчики слегка потемнели, то чеснок полностью пропитался маринадом.

Борщ с сардельками

На 1 сардельку (или равноценный кусок свиной «Одесской» колбасы) – 100 г свеклы, 100 г моркови, по 1 маленькому корешку петрушки и сельдерея, 1 небольшую луковицу, 1 ст. ложку томата-пюре (томатной пасты), кусочек свиного сала, 1 ч. ложку муки, 1 ч. ложку 6%-ного уксуса, разбавленного наполовину водой, 2 зубчика чеснока, 2 ч. ложки сметаны, лавровый лист, щепотку красного молотого перца, соли, зелени по вкусу.

Свеклу, морковь, коренья нарезают соломкой, лук – мелко шинкуют и все это пассеруют на сале в сковороде с добавлением томатной пасты и муки для загустения. Заправку вливают в кипящий мясной бульон (4 стакана), кладут в кастрюльку лавровый лист и красный перец, вливают уксус и варят до готовности. Чеснок толкут с солью и кладут в приготовленный борщ, туда же – ломтики вареной сардельки. Сметану добавляют в тарелки при подаче к столу.

Щи из щавеля с гренками

На 300 г щавеля – корешок петрушки, 1/2 луковицы, 1 ст. ложку топленого масла, 0,5 стакана молока, 2 яйца, 2 ломтика белого хлеба, лавровый лист, черного молотого перца, соли и зелени по вкусу.

Половину порции щавеля припускают, протирают через сито, кладут в кипящий мясной бульон. Пассеруют петрушку, мелко шинкованный лук и добавляют туда же. Время варки 15-20 минут. За 5 минут до окончания варки кладут в щи оставшиеся листья щавеля, разрезанные на 2-3 части, соль и пряности.

Отдельно готовят яично-молочную смесь. Яичный желток взбивают вилкой, помешивая, вливают туда горячее молоко и потом проваривают на тихом огне, чтобы смесь загустела. Другое яйцо варят вкрутую, а также поджаривают гренки из хлеба.

Подаются эти щи так. В каждую тарелку кладут по половинке вареного яйца, наливают сначала яично-молочную смесь, а затем щи, добавляют гренки и посыпают сверху мелкорубленой зеленью.

Клубина Р.С., г. Воронеж.

ЛЕЧИТ КАЛЕНДУЛА

Уважаемая редакция, здравствуйте! Недавно в киоске купила вашу газету, с интересом прочитала, много полезного узнала.

Я занимаюсь сбором трав – это мое любимое занятие, с удовольствием делюсь травами, если кому-то из моих знакомых понадобится. Хочу написать о моей любимой календуле – это садовый цветок, мое любимое солнышко. Не представляю свою дачу без этих желтых, оранжевых цветов. Этот цветок не только красив (для меня), но еще и лечебный.

Для лечения используют цветочные корзинки календулы, но что важно заготавливают их в период частичного раскрытия цветков.

Цветы календулы содержат многие кислоты, каротин, в оранжевом цветке больше каротина (календула бывает желтого и оранжевого цвета) белковые вещества, гликозид, провитамин А, ликопин, сапонин и много других веществ.

В народной медицине настой календулы используется для лечения болезней печени, желчного пузыря, селезенки, желтухи, действует успокаивающе на нервную систему, гипертонической болезни, сердечных неврозов, золотухе, рахите, бактерицидное, настойка календулы быстро ликвидирует воспалительные процессы и гнойные выделения при язвенных процессах, заживлению ран, благодаря своим сильным антибиотическим свойствам, препараты календулы используют при различных сердечных заболеваниях, сопровождающихся отеками, одышкой, сердцебиением и это еще не весь перечень полезного действия цветов календулы.

Действие настоя календулы я испытала на себе. Если горло заболит, то я полощу полость рта и горла настоем цветов. У меня работа связана с компьютером, и наверно из-за этого глаза устают, воспаляются, мне приходится делать примочки настоем календулы.

И еще есть у меня заболевание хронический холецистит, хотя этот диагноз меня практически не тревожит, я стараюсь соблюдать диету, но если вдруг появляется тяжесть в правом боку, в области печени, то я готовлю настой календулы. 1 столовую ложку цветков настаивать в 2-х стаканах кипятка 15-20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Пью примерно дней 10.

Настойка готовится так: 10 г цветков залить 100 г 70% спирта, настаивать 7-8 дней в темном месте, процедить.

Может быть, календула мне помогает при каких-то недомоганиях из-за того что я очень верю лечебным свойствам этого цветка, не знаю, но всем советую выращивать на своих огородах, участках эти цветы, сушить и лечиться при необходимости, как мне кажется этот цветок лечит почти все болезни.

Всем желаю здоровья. **Ситникова Р.М., г.Свободный, Амурской области. ул. Октябрьская, 48, кв.42.**

реклама

«ЖИВИЦА» ПРОТИВ РАКА

15 лет и вся жизнь потребовались Игорю Александровичу Бойко, чтобы создать уникальный противораковый сбор из лечебных трав. Автор дал ему символичное название: «Живица». Эффективность этого сбора признана официально: Бойко получил патент РФ (№ 2028808) на изобретение, не имеющий аналогов в медицинской практике, а люди – надежду на то, что страшное заболевание может быть побеждено.

Изучая растения в экспедициях, Бойко видел: в каждом регионе есть своё излюбленное средство лечения опухолей, в Забайкалье – «мужик – корень», на Иссык-Куле – аконит, в Крыму – болиголов и т.д. Но делать ставку на одно средство, – значит, использовать лишь один шанс из многих, данных нам природой – вероятность успеха здесь невелика, особенно против рака. Тогда и родилась идея собрать все растения, помогающие излечиться от рака, выделить наиболее эффективные, научно расположить действующие вещества. В результате вслед за отдельным противораковым сбором сложился целый фитотерапевтический комплекс «Живица», состоящий из десятков растений, сгруппированных в несколько сборов, где объединилась целебная сила всей родной земли (патент РФ №2074731).

Живых примеров, когда противораковые сборы Бойко совершали чудо – спасали от Смерти, уже не мало. Вот два из них:

У Сахно В.Т. обнаружили рак желудка четвертой стадии. Больной не поднимался с постели. Через полгода лечения по системе «Живица» самостоятельно приехал в центр для курса профилактики.

М.В. Семеновой поставили диагноз: рак головного мозга. Сильные головные боли сопровождались потерей ориентации. После -семи курсов лечения по системе «Живица» пациентка выписана на работу.

Я была счастлива, узнать о таком сподвижнике, как Бойко, который своими травами спасает людям жизнь. Я счастлива, что могу рассказать об этом всем нуждающимся в помощи. Но! Опасайтесь подделок! Истинное лечение по системе «Живица» только по адресу: 129223, Москва, пр. Мира, ВВЦ (бывш. ВДНХ), павильон «Здоровье», центр «Живица». Тел.: (495) 988-8928, (499) 760-2432 с 11.00 до 18.00 без выходных.

лиц. №18244/9703

ПРОФИЛАКТИКА РАКА

Профилактические онкосборы «Живицы»

Здесь я предлагаю рецепты двух своих профилактических противораковых сборов.

1-й сбор: чистотел, омела, катарантус розовый, ромашка.

2-й сбор: тысячелистник, календула, корень пиона уклоняющегося (Марьин корень), корень бадана, корень одуванчика, цветки кипрея.

Бадан толстолистный
B. crassifolia

Все растения берутся в равных весовых соотношениях (обычно по 50 г), измельчаются, перемешиваются и завариваются кипятком – 1 ст. ложка на 200 мл (стакан).

Пить следует по 50 мл настоя за 1 час до еды. Прием сборов чередуется: утром – сбор 1, в обед – сбор 2, вечером – сбор 1, утром следующего дня – сбор 2 и т. д. Не стоит принимать их одновременно. Следует подчеркнуть, что указанные сборы рекомендуются только для легкой профилактики, то есть в том случае, когда заболевания еще нет, но человек желает себя обезопасить, подстраховать. Если же человек уже болен раком, то указанные сборы слишком слабы. Для лечения необходимы еще десятки растений, сгруппированных в несколько сборов, настоек и дополнений к ним, где будет сосредоточено практически все, что есть в нашей природе актуального на эту тему. Только тогда лечение будет полноценным, а шансы на успех – наибольшими.

РАК МАТКИ

Читательница Нина О. из Смоленской обл. спрашивала рецепт от рака матки.

У нас в городке был такой случай, который мне рассказала моя невестка, работающая в больнице медсестрой. К ним в отделение поступила женщина 60-ти лет с диагнозом рака матки в стадии гангренозного распада тканей.

Врачи считали ее неизлечимой, женщина худела день ото дня и решила уходить из больницы, чтобы сделать спокойно завещание на случай своей смерти. Приехала к ней ее родственница и забрала домой. Жили они в нашем городе.

И, примерно через год, эта женщина опять появилась в больнице, где ей был поставлен неизлечимый диагноз. Она пришла на обследование, и ее вид приятно удивил и поразил всех врачей: она пополнела на 10 кг, набрав свой первоначальный вес. Врачи расспросили, чем она вылечилась, т. к. результаты обследования полностью подтвердили ее выздоровление. Она поведала врачам такой рецепт, который записала и моя сестра. Состав: 3,5 кг майского меда, 3,5 кг алоэ, 4 л чистого виноградного вина крепостью не более 16-18 град. Все слить в темную стеклянную посуду, перемешать, настаивать в темном месте 11 суток, принимать по 1 ст.л. 2 раза в день за 30 мин. до еды. Курс лечения 1.5-2 мес. Эта смесь помогает и при заболеваниях желудка, почек, печени, сердца, ревматизме, подагре.

Бадмаева Е.Н., г. Восточный Свердловской обл.

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Читаю вашу газету и многие другие. Очень часто я слышу о болезнях «кисты». У моей знакомой «киста груди». Но бывает киста зубов, киста на щитовидной железе. Но про эти болезни ничего не пишут. Только про кисту матки везде пишут, но ведь киста бывает везде, а как лечить их многие не знают. Может, народные целители расскажут про эти болезни всем через вашу газету?

И еще: у мужчин после 50 лет очень часто ставят диагноз «блокада сердца». Предлагают делать шунтирование. Может, есть выход вылечить эту болезнь или поддержать народными рецептами?

С уважением, Марина, Разанская обл.

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Газету читаю с интересом, ничего не пропускаю. Очень хочу, чтобы вы нашли средство от грибка пальцев рук.

Чем я только не лечила, и мазь покупала дорогую (по 120 руб). Это все бесполезно, ничего не помогает.

Вычитала в одной газете, что это лечится чайным грибом, который мы пьем. У меня дома есть. Размягчаю ноготь, срезаю его, но эффекта нет. Под ногтем нарост. Я тоже все срезаю, но ничего не получается. Ноготь растет опять желтый и толстый. У меня на левой руке на 4 пальцах грибок, а на правой – на 2 пальцах. Очень страшные пальцы, приходится закрашивать лаком и прятать пальцы.

Лечила йодом и своей мочой, и перекисью водорода с глицерином, и уксусом – не помогло.

Помогите, чем можно вылечить мою беду.

Ответьте через газету. Я буду ждать. **Н.Н., г. Тверь.**

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Надеюсь только на вас. Прочитала статью «Сосуды нуждаются в защите». В ней подробно описывается, что это за болезнь – гипертоническая энцефалопатия, но ничего не сказано, какими лекарствами можно и нужно ее лечить или хотя бы поддерживать свою жизнь. Мне поставили этот диагноз – гипертоническая энцефалопатия. Мне 80 лет, можно ли в этом возрасте поддерживать жизнь? Я пью много лекарств для расширения сосудов. Вы пишете, что нужно комплексное лечение. Чтобы избавить себя от приема нескольких лекарств одновременно, нужны препараты, обладающие комплексным действием. Они должны эффективно расширять сосуды, поставляя в мозг достаточное количество глюкозы и кислорода.

Сообщите, пожалуйста, через газету, какие препараты, обладающие комплексным действием, следует принимать. Сообщите и о других лекарствах, которыми можно защитить сосуды.

Мне крайне нужна ваша помощь. Отзовитесь, хорошие люди, душа которых жаждет добрых дел!

Жду от вас совета и помощи. Заранее благодарна всем, кто откликнется на мою просьбу.

353912, г. Новороссийск, ул. Видова, 165-339. Вербовая Л.Е.

Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Я – постоянный читатель вашего лечебного издания. Пишу вам в первый раз. В №28 за июль 2008 г. Хрипунова В. из Курска пишет о растении стальник. Меня очень заинтересовал этот рецепт. К сожалению здесь у нас я не смог найти корни стальника. Может, у кого-нибудь есть возможность прислать корни наложенным платежом (1 кг). Буду очень благодарен.

152360, с. Большое Село, Ярославская обл., Большесельский р-н, ул. 2-я Полевая, 31-7. Подстрельнов Леонид Юрьевич.

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Пишу вам из Архангельской обл. с огромной просьбой. Мне срочно нужны зеленые грецкие орехи для лечения соком. В выпуске №39 за сентябрь 2008 г. я прочитала письмо Липишиной Раисы из п. Аше Краснодарского края про ореховые рецепты.

Если можно, опубликуйте мою просьбу на страницах вашей газеты. Мне очень нужны зеленые грецкие орехи – 2 кг.

Заранее благодарна. **164616, Архангельская обл., Пинежский р-н, п/о Сояла, д. Заозерье, д. 12. Макарова Л.Е.**

Уважаемые читатели! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, процедуры изготовления лечебных снадобий, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о вашем здоровье или здоровье людей, которым адресован ваш рецепт!

НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ВИНА И ЕГО НЕДОСТАТКИ

Известно, что вино тонизирует, снимает усталость, переутомление, обладает бактерицидными свойствами. Однако следует подчеркнуть, что речь идет об употреблении этого напитка в разумных количествах. Иногда достаточно выпить буквально «наперсток» вина или коньяка, чтобы снять напряженность после чрезмерно насыщенного стрессами трудового дня.

Одно время в лечебные меню входило, например, 50 г сухого белого вина для тех, у кого нерегулярно работал кишечник, а 50 г сухого красного вина назначали тем, кого беспокоили расстройства кишечника. В рацион пациентов, которые жаловались на общую слабость, входило 25 г коньяка. При пониженном тонусе организма, сопровождающемся снижением артериального давления, улучшение наступает после выпитого стакана чая с добавлением всего лишь 1-2 ч. л. коньяка.

При снижении моторной функции кишечника, приводящей к запорам, полезно включать в рацион 50 г вина, например, фруктового, яблочного, смородинового или приготовленного из крыжовника. При расстройствах кишечника могут оказаться полезными 50 г красного вина, обладающего вяжущими свойствами.

Лечебное применение вина обуславливается содержанием в нем не только спирта. Есть в нем глюкоза, фруктоза, органические кислоты (винная, яблочная и другие), минеральные вещества (калий, натрий, кальций, магний, фосфор), дубильные, красящие, ароматические вещества. В вине есть и некоторое количество железа, которое помогает организму усваивать железо из пищи, если его пьют за едой.

Хотелось бы отметить, что в красных винах полезных веществ несколько больше, чем в белых. В них есть витамины В1, В2, С (в небольшом количестве), витамин Р, укрепляющий стенки кровеносных сосудов и нормализующий обмен витамина С, дубильные вещества, оказывающие вяжущее действие.

В состав шампанского и других игристых вин входит двуокись углерода, благодаря чему эти напитки оказывают возбуждающее действие на дыхательный центр, стимулируют кровообращение, расширяют сосуды мозга.

Издавна применяется при простудных заболеваниях глинтвейн – горячее вино с сахаром и пряностями. В его состав входят: красное столовое вино, сахар, гвоздика (пряность) и корица. Пьют его в горячем виде, медленно, маленькими глотками, можно с крепким горячем чаем.

В последнее время ученые установили, что умеренное потребление вина, особенно, красного, снижает риск возникновения сердечных заболеваний, в нем содержится антиоксидант, который несколько снижает свертываемость крови. В то же время имеются подозрения, что некоторые соединения, содержащиеся в вине, обладают канцерогенными свойствами. Каждый, кто пьет большое количество вина и к тому же курит, особенно сильно рискует заболеть раком полости рта и глотки.

Следует иметь в виду, что вино возбуждает секрецию слюнных желез, способствует выработке желудочного сока, усиливает аппетит. Поэтому при избыточной массе тела, а также при заболеваниях желудка, сопровождающихся повышенной кислотностью, вина противопоказаны. Запрещены они и при болезнях почек, печени, язве желудка, панкреатите и некоторых других заболеваниях. Поэтому, прежде чем заниматься винолечением, посоветуйтесь с врачом.

Полезно также учитывать, что иногда красное вино вызывает мигрень, а у некоторых людей даже аллергические реакции, сопровождающиеся головокружением, появлением сыпи и метеоризмом.

Во многих старых лечебниках вино рекомендуется в качестве снотворного средства. Это может быть 30 г кагора или портвейна. Конечно, пить вино следует не каждый вечер. Но если вы перевозбуждены и чувствуете, что не заснете, рюмка кагора пойдет вам на пользу.

ПАРОДОНТОЗ

Я страдаю пародонтозом, связанным с диабетом. Однажды попала на прием к врачу, который не пренебрегал травами и народными рецептами, и он рекомендовал мне средство, которое помогло привести в порядок зубы и десна. Я выписываю газету «Б.Р.» и решила предложить этот рецепт, ведь страдающих пародонтозом сейчас не так уж мало. Нужно соединить сок яблочный, сок красной свеклы и настой травы цикория в пропорции 1:1:4. Например, суточная доза: по 50 мл соков свеклы и яблока и 200 мл настоя цикория. Настоять смесь в прохладном месте 10-12 час., и пить в теплом виде по 2 ст.л. 3-4 раза в день после еды. Настой цикория делать так: 20 г измельченных корней цикория залить 200 мл кипятка, настоять в тепле час. Затем смесь соков и настой цикория смешать 1:2, т. е. на 100 мл смеси соков добавить 200 мл настоя цикория (процеженного). Через месяц десна перестанут кровоточить.

Табакова Е.Н., Оренбургская обл.

СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

СКОРО НОВЫЙ ГОД!

Уже очень скоро наступит праздник, любимый большинством людей. Праздник, который нельзя не заметить, от которого нельзя остаться в стороне. Это Новый год – самый добрый и веселый семейный праздник, одинаково любимый и взрослыми, и детьми. Это праздник дарения, прощения и очищения. Таинство Нового года отражается абсолютно во всем, и чудесном явлении Деда Мороза, Снегурочки, и почти волшебном перемещении из одного времени в другое, с боем курантов на Спасской башне, с бокалами пенистого вина, и самыми светлыми надеждами на будущее. По старинному поверью, как проведешь первый день – таким будет и весь год. На встречу Нового года в дом приглашают только самых близких и приятных всем домочадцам людей, чтобы ничем не омрачить торжество новогодней ночи. Устройте своим родным и близким красивый и веселый праздник с вкусным новогодним столом и с праздничными сюрпризами. Постелите на стол красивую, лучше всего цветную, скатерть, положите к приборам яркие, другого цвета, нежели скатерть, салфетки. Украсьте стол несколькими цветными свечами в подсвечниках или сделайте новогоднюю композицию с ними на широком керамическом или стеклянном блюде. Когда погасите свет, горящие свечи придадут особый уют и очарование всей атмосфере праздника.

Наши предки считали, да и большинство из нас придерживаются того же мнения – что новогодний стол должен быть по-особенному «добрым» и щедрым. По древнейшему поверью, идущему из глубины веков и имеющему языческие корни, обилие разнообразной еды в этот день обеспечивало благополучие семьи на весь последующий год. Поэтому новогоднему празднеству и, особенно, его гастрономической стороне уделялось, конечно же, особое внимание. В меню новогоднего стола обязательно входило горячее мясное блюдо, что практикуется в большинстве семей, и по сей день. Жарили и запекали крупным куском баранину или свиной окорок, гуся, утку или индейку с антоновскими яблоками, поросенка с гречневой кашей.

Сегодня все полностью зависит от наших вкусов и возможностей. Однако не стоит забывать, что обильная еда ночью тяжела и вредна, она привяжет Вас к столу вместо того, чтобы наслаждаться семейным праздником, танцами и музыкой. Конечно, у каждой хозяйки в запасе свои любимые кулинарные рецепты, проверенных и высоко оцененных блюд, салатов, заливных, горячего. Мы добавим еще несколько простых в приготовлении, легких и оригинальных блюд.

Салат «Нежный»: *Листья салата, 4 ломтика ананаса, 8 крупных отварных креветок, 100 г консервированного тунца в масле, маслины, майонез, соль. По краям блюда разложить листья салата, а ломтики ананаса, нарезанные небольшими кусочками – в центре, добавить также кусочки тунца и маслины. Все украсить листьями салата, залить майонезом, а сверху выложить креветки.*

Салат на тостах: *400 г нарезанной ломтиками ветчины, 2 авокадо, 2 шт. лука-батуна, 2 дольки чеснока, 16 тостов, оливковое масло. Тосты натереть чесноком и выложить на блюдо. Очистить авокадо, нарезать ломтиками и разложить по тостам, на него положить кружочки ветчины. Измельчить лук-батун, посыпать сверху и капнуть на каждый тост немного оливкового масла.*

Помидоры с авокадо: *4 красивых помидора, 2 авокадо, 8 отварных креветок, 4 ломтика ветчины, 1 горсть оливок, майонез, зелень петрушки, сок лимона, соль. У помидоров сверху отрезать небольшую часть, аккуратно выбрать мякоть вместе с семенами, не повреждая кожицу, внутри слегка посолить. Авокадо разрезать пополам, удалить косточку, чайной ложкой выбрать мякоть. В миске размять мякоть авокадо и перемешать с соком лимона. Мелко нарезать ветчину, креветки и очищенные от косточек оливки, все перемешать с несколькими столовыми ложками майонеза. Эту смесь соединить с авокадо и тщательно перемешать. Приготовленной массой нафаршировать помидоры, сверху положить немного майонеза, покрыть отрезанной частью помидоров и подавать к столу на блюде, украсив зеленью петрушки.*

Помидоры в «снегу»: *4 помидора, тертый сыр пармезан, жидкие сливки, сушеный базилик, черный молотый перец, соль. Помидоры подержать в кипятке 1 минуту, снять кожицу, разрезать на две части и выбрать немного мякоти, посыпать солью, базиликом и перцем.*

В выбранную часть помидоров положить по 1 кофейной ложечке полувзбитых сливок, смешанных с сыром пармезан и базиликом.

Помидоры поместить в горячую духовку примерно на 8 минут, но не доводить до жареного состояния, и подавать горячими к столу.

Пунш. *Эффективным новогодним напитком может стать для Ваших родных и близких пламенный пунш. Для его приготовления необходимо к 1 л красного виноградного вина добавить сок 2 лимонов, 300 г сахара, 2 гвоздики и довести до кипения. Когда напиток остынет, доливают стакан рома и при подаче на стол поджигают.*

Трудно представить себе новогодний стол без шампанского и других алкогольных напитков. *Но как же избежать последствия бурной новогодней ночи. Можно ли совместить приятное с полезным и пить, не пьянея? Конечно, можно! Вот что нужно сделать, чтобы добиться этого: выберите для себя какой-нибудь один алкогольный напиток и старайтесь ограничиться им. Ни в коем случае не смешивайте разные виды алкоголя между собой – в этом случае головная боль вам обеспечена. Если вы все же хотите попробовать все, что выставлено на стол – ограничьтесь маленькими рюмками.*

По возможности старайтесь избегать сладких и полусладких вин. *Дело в том, что они могут вызвать брожение в желудке, которое сопровождается весьма неприятными ощущениями. По этой же причине не рекомендуется запивать алкоголь всевозможными лимонадами или газированными минеральными водами. Для разбавления алкогольных напитков лучше выбрать несладкий сок или негазированную минералку.*

Для того, чтобы меньше пьянеть, *старайтесь закусывать чем-нибудь высококалорийным – например, чем-то жирным. Высококалорийная пища, попадая в желудок, замедляет пищеварение, замедляя и всасывание алкоголя в кровь. Против опьянения также хорошо помогает бутерброд со сливочным маслом, съеденный еще до первого бокала шампанского. Специалисты также рекомендуют использовать закуску из домашних запасов, сделанных рачительными хозяйками еще осенью. Это соленые или маринованные огурчики, помидорчики и грибочки. Дело в том, что они содержат много соли и, попадая в кровь, вызывают «разбавление» крови за счет поступающей из тканей воды, тем самым снижая концентрацию алкоголя.*

Снять легкое алкогольное опьянение можно с помощью лука. Также в подобной ситуации хорошо помогает отвар из сушеной малины или ее консервированные ягоды. Если же ничего этого под рукой нет, можно попробовать выпить чашку крепкого чая или кофе или просто пройтись по свежему воздуху.

Приятных вам праздников.

ЛЕЧИМ ЭКЗЕМУ

Начало на стр.4.

Полынь горькая считается активатором ретикуло-эндотелиальной системы и фагоцитарной функции. Содержит препарат Гамазулен, который в настоящее время с успехом применяется при лечении всех аллергических заболеваний.

Подорожник большой применяют при мокнущей экземе в виде кашицы из свежих листьев. Накладывают на участки поражения на 2-3 часа, затем повязку меняют.

Лопух большой: пораженные участки кожи смазывают репейным маслом 2-3 раза в день.

Кукуруза: применяется отвар из рыльцев растения (3:100) внутрь при выраженном отеке и мокнущей коже.

При экземе народная медицина рекомендует следующие сборы:

Кора дуба, цветки календулы, трава хвоща полевого. Всего взять по 15 г. Смесь залить литром сырой воды, поставить на ночь. Утром кипятить 5 минут, настоять 1 час, процедить. Использовать для компрессов.

Трава тимьяна, листья розмарина, листья лаванды, цветки ромашки аптечной. Всего взять по 15 г. Приготовление и применение, как в предыдущем рецепте.

Плоды фенхеля – 20 г, кора крушины – 40 г, листья вахты – 20 г. 2 ст. ложки сбора залить 500 мл кипятка и кипятить 5 минут. Настоять 1 час, процедить. Использовать для компрессов в теплом виде.

Фенхель (укроп апт.)
Foenicum vulgare mill.

Цветки ромашки аптечной, трава тимьяна – по 20 г. Взять поровну, измельчить, перемешать 4 ст. ложки смеси и залить литром кипятка, настаивать ночь. Утром кипятить 5 минут, настоять 1 час, процедить. Использовать в виде компрессов.

Трава горца перечного – 100 г, корень горечавки желтой – 25 г, трава полыни – 25 г. 2 ст. ложки сбора залить 500 мл кипятка и кипятить 5 минут. Настоять 1 час, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день перед едой.

Сухова Т.Н., врач-пенсионер, г. Москва.

ИВУШКА-СПАСИТЕЛЬНИЦА

Расскажу, как я вылечилась от одной странной болезни, названия которой нет. Все дело в том, что на нервной почве у меня стала болеть голова. Но не просто головная боль мучила, она начиналась где-то внутри головы, а потом у меня начинало болеть все лицо. Врачи не могли определить, отчего это происходит. При первой возможности я поехала к маме в деревню, чтобы и ее навестить после болезни, и самой сделать передышку на несколько дней. А там, в деревне, я сразу пожаловалась местной ведунье-травнице на свой недуг, и она меня вылечила своей настойкой, да так просто, что до сих пор не верится. Рецепт я запомнила на всю жизнь. Три столовые ложки сухой коры ивы залить бутылкой (0,5 л) водки, настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать по 25-30 капель, запивая водой, 3 раза в день до еды. Эта травница мне поставила свой диагноз, она сказала, что у меня действительно невралгия, которая так проявляется. Посоветовала она мне попить отвар пустырника или валерианового корня и, кроме того, хотя бы месяц не есть мясной пищи. Она подарила мне бутылочку ивовой настойки, которую я пила тремя курсами – по три недели с перерывом между каждым по десять дней. И все прошло. С чем не справились врачи, с тем справилась деревенская бабушка.

Слепцова С.В., г. Кашира.

Внимание, подписка на 2009 год.
Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету в любом почтовом отделении через любой из следующих каталогов: «Объединенный каталог Пресса России. Газеты и журналы» – 19898 полугодовой и 19900 годовой. Каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечать – 19898 полугодовой и 19900 годовой. «МАП» Каталог Российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» – 24240 полугодовой и 60276 годовой.

Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ На Газету ~~Журнал~~ (Индекс издания)

“Бабушкины рецепты”

(Наименование издания) | Количество комплектов

На 2009 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
X	X	X	X	X	X						

Куда (Почтовый индекс) (Адрес)

Кому (Фамилия, инициалы) Тел.

Доставочная карточка

ПВ | Место | Литер

На Газету ~~Журнал~~ (Индекс издания)

“Бабушкины рецепты”

(Наименование издания)

Стоимость | Подписки | Переадресовки | Количество комплектов

На 2009 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
X	X	X	X	X	X						

Куда (Почтовый индекс) (Адрес)

Кому (Фамилия, инициалы) Тел.