реклама

АПТЕКА
ГРИБНАЯ АПТЕКА
В НАШЕИ АПТЕКЕ
ПОМОЩЬ НЕ ТОЛЬКО ГРИБНАЯ

Много удивительных секретов природа-матушка раскрыла человеку для исцеления от многих недугов, среди них в помощь основному лечению – пчелиная огневка и вытяжка из муравьиных яиц.

Пчелиная огневка (восковая огневка, восковая моль) – это насекомое, которое может переваривать воск. Паразит пчелиного улья, портит соты, мёд, пергу, принося значительный ущерб пчелиной семье. Но экстракт личинок восковой моли обладает многими целебными свойствами, о которых в народной медицине известно еще с 17 века. Его использовали при многих заболеваниях, в числе которых язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. При сердечнососудистых заболеваниях может снижать артериальное давление, тормозить развитие атеросклероза сосудов, а так же обладает кардиопротективным действием, способствует рассасыванию свежих рубцов после инфаркта. Огневка пчелиная применяется при бронхите, пневмонии, бронхиальной астме, туберкулезе. А еще она обладает свойством защищать организм уникальным комплексом аминокислот и биофлавоноидами, поэтому очень важно принимать ее в период высокой **заболеваемости респираторно-вирусными инфекциями.**

И еще одно удивительное явление природы – это целебные свойства **муравьиных яиц,** что хорошо известно в народной медицине. Вытяжку (гомогенат) муравьиных яиц использовали при туберкулезе, бронхолегочных и простудных заболеваниях, ими пользовались при золотухе (дерматиты) и малокровии у детей. В 19 веке существовал «русский муравьиный бизнес». Была даже муравьиная ферма, которая поставляла сотни килограммов муравьиных яиц в Европу для выкармливания экзотических птиц (попугайчики страдали от любых инфекций и выживали только на корме из муравьиных яиц) и гомогенат (вытяжку) муравьиных яиц для применения ослабленными людьми после тяжелых болезней. Уникальный состав муравьиных яиц – незаменимые аминокислоты, протеины, полисахариды. Целый набор микроэлементов и витаминов подпитывают организм, оказывают положительный эффект при «усталой иммунной системе» и **являются иммуномодулятором**. Комплекс способствует повышению сопротивляемости организма инфекциям и простудам, применяется при синдроме хронической усталости, анемии, заболеваниях ЖКТ, псориазе.

Сейчас на основе пчелиной огневки и муравьиных яиц разработаны препараты серии «Фунго-Ши» – «Огневка пчелиная» и «Формика».

Приобрести препараты и получить бесплатные рекомендации специалистов по применению можно в Центре фунготерапии Филипповой Ирины Александровны.

Москва, м.Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5, тел.(495) 940-2013, м.Свиблово, проезд Нансена, д.6, корп.3, тел.(495) 510-4970.

www.fungomoscow.ru

БАД. Не является лекарством! Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

Продукция сертифицирована.

ООО «Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны», 119607, г.Москва, ул.Раменка, д.6, корп.2., ОГРН 1057746719051

С 2004 года газета «Бабушкины рецепты» выпускает приложение «Чудесные исцеления и целительные чудеса». Спешите подписаться на эту газету! В ней вы найдете уникальные старинные рецепты из древних книг. Рецепты, записанные в монастырях, рецепты травников и народных целителей. Вы узнаете о чудотворных иконах, где, в каких храмах они находятся, от каких бед помогают людям, о паломнических поездках в эти монастыри, как доехать и где остановиться, о жизни монахов, о том, как правильно вести себя в храме, о таинствах и действиях, о том, как избавиться от пороков, бед и многое другое. Вы узнаете много нового о лечебных свойствах камней, цветов, животных.

Все самые удивительные случаи исцеления. Скоро Новый год, Рождество. Здесь вы найдете приметы и гадания. А лучшим подарком на Новый год может быть подписка на любимую газету! Подписаться можно во всех почтовых отделениях.

1) каталог Российской прессы «Почта России». Подписной индекс на полгода – 24241, на год – 60278.

2) «Объединенный каталог Пресса России. Газеты и журналы». Полугодовой индекс – 19897, годовой подписной индекс – 19899.

3) каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечать. Полугодовой индекс – 19897, годовой индекс – 19899.

ЧИТАЙТЕ В № 1

СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **с Новым 2009-м годом!**
- **антиоксиданты поднимут иммунитет**
- **стельки из бересты**
- **проблемы с лишним весом**
- **секреты сиделки**

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.
Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.
Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!
Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).
ЗАО «МК–Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.
Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru
Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).

ISSN 1811-9492
9 771811 949000 08052

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета **«БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».**
Выпуск **№52(356).** Тираж **180000** экз. Заказ
121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г.Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.
Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653
e-mail: babusya@list.ru
По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080.
Телефоны для связи с распространителями: **144-2958, 146-2653.**

Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006,
e-mail: aart_bor@rambler.ru
Подписано в печать **20.12.2008**
Сдано в печать **20.12.2008**

Учредитель: ООО «НМ-Пресс».
Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б.
Газета **перерегистрирована** в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года.
Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл.
ул. Полиграфистов д. 1.
Цена свободная

выпуск №52(356) декабрь 2008

советы от всех болезней

выходит на 16 полосах

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

К ВСТРЕЧЕ НОВОГО 2009 ГОДА

Уважаемые друзья! Вот, пролетает еще один год и уже совсем скоро Новый! От этого на душе становится и радостно, и немного грустно! Редакция нашей газеты поздравляет всех наших читателей с наступающим Новым 2009 годом. Желаем Вам счастья, радостей и успехов в Новом году. Пусть все задуманное осуществится, и удача станет Вашим спутником.

Для большинства людей встреча Нового года – самый любимый праздник. Его называют волшебным, загадочным, удивительным, неповторимым, чарующим. Люди ожидают очередного чуда, светлой сказки, нового счастья… Новый год чудесным образом соединяет прошлое, настоящее и будущее, светлые мечты и новые цели, но, конечно, не обходится и без тихой грусти о быстро проходящем времени.

Наверняка в каждой семье есть особые, неповторимые традиции. Это может быть совместный выбор новогодней ели, ее украшение, или приготовление своих фирменных праздничных блюд, предновогодняя уборка помещения, которую быстрее и веселее делать всей семьей, обсуждение списка приглашенных гостей и разработка сценария новогоднего праздника. Каждый вносит свой вклад в подготовку к любимому празднику. Одно из самых увлекательных занятий – выбор и покупка новогодних подарков для всех друзей и близких людей. Пусть ваши новогодние подарки будут интересными, оригинальными и памятными. Во многих семьях принято класть подарки под елку. Дети обычно находят свои подарки утром 1 января, пребывая в полной уверенности, что подарки принес Дед Мороз. Постарайтесь сделать так, чтобы Новый год стал настоящим праздником сюрпризов – такой праздник запомнится надолго и детям, и взрослым!

В разных семьях обязательно есть свои традиции встречи Нового года. Прекрасный обычай завершать все добрые дела, которые вы начали в уходящем году. Если это возможно, завершить всю работу, уладить все те вопросы, которые остались неулаженными, хорошо бы раздать все долги, если они есть.

С приходом Нового года у каждого начинается еще одна новая страничка в жизни. А начинать новую жизнь лучше всего в чистом и уютном доме. И очень важно, не забыть привести в порядок мысли. Поблагодарите всех, кто поддерживал вас в этом году, помиритесь с тем, с кем вы находитесь в натянутых отношениях. Перед Новым годом нужно простить все обиды и извиниться перед теми, кого обидели вы. Также хорошо бы выбросить из дома всю разбитую посуду и избавиться от предметов, которые напоминают о неприятностях, огорчениях минувшего года.

А если написать маленькие записочки с вашими самыми потаенными пожеланиями и поместить их в пустую бутылку из-под шампанского. Через год, провожая старый год, вы можете, вскрыв эту бутылку, достать записки и прочитать все вместе со своими близкими. Так каждый узнает, кто и как добился задуманного в прошедшем году, или что-то ему помешало.

И не забудьте загадать свое желание ровно в полночь, когда будут бить куранты. По преданию считается, что желание, загаданное в эти 60 секунд, обязательно сбывается.

Можно устроить небольшой опрос среди членов семьи. Пусть каждый расскажет о наиболее значительном для него событии в уходящем году, вспомнит все хорошие и не очень хорошие моменты года, проанализирует, каким этот год был для него – удачным или не очень. Главное, чтобы общение проходило в непринужденной, теплой и уютной домашней атмосфере семейного праздника.

Светлого вам праздника, дорогие читатели, и всего самого доброго в Новом 2009 году!

Редакция газеты «Бабушкины рецепты».

ДОМАШНЯЯ МАГИЯ НОВОГОДНЕЙ НОЧИ

Канун Нового года и сам новогодний праздник — еще одна возможность погрузиться в домашнюю магию, чтобы обеспечить дому и его обитателям спокойный, безопасный и изобильный год. Существует множество традиционных ритуалов в канун Нового года.

– Если сжечь семь свечей в эту ночь, то удача придет в ваш дом. Если вам нужно нечто большее, чем простая удача, зажгите по свече с каждой стороны зеркала за пять минут до того, как часы пробьют полночь, и наступит Новый год. Затем посмотрите в зеркало, и вам будет видение.

– За несколько минут до полночи в канун Нового года откройте двери и окна на несколько минут, чтобы выпустить отрицательную энергию прошлого года.

– Канун Нового года — это также отличное время для того, чтобы усилить собственную красоту. Умойте лицо колодезной водой в полночь, посмотритесь в зеркало при свете свечи, и ваша внешность станет лучше.

– Если у вас есть камин, вы можете попробовать следующий заговор. Чтобы избавиться от болезней и всего плохого, что было в прошлом году, перевяжите свой, ставший теперь старым, календарь шерстяной пряжей. Бросьте его в огонь, приговаривая: ***«Гори, гори, календарь, сожги прошлогодние несчастья, пусть они больше не возвращаются!»*** Только в первый день Нового года, и никак не раньше, позволяется вешать новый календарь.

– В Шотландии каждый член семьи моется с головы до ног в воде, в которую были брошены три раскаленных докрасна угля из домашнего очага. Затем надевали чистую одежду, вычищали дом, отпирали каждый замок, а перед парадным входом клали блестящий нож. Свеча, горящая на подоконнике всю ночь, венчала ритуал.

– В первый день Нового года нужно было проделать множество ритуалов на удачу. Прежде всего, позаботьтесь, чтобы ваши карманы и буфеты в этот день были полны, тогда весь год у вас будут деньги. Если у вас имеется в доме зелень в первый день нового года, значит в следующие двенадцать месяцев будет много «зелененьких».

– Фимиам из можжевельника или сжигание сухого, растертого в порошок можжевельника на кусках угля, обеспечивает очищение дома. В дом также нужно принести траву и воду, чтобы обеспечить достаток еды и питья. Сжигание ароматических лавровых свеч — приятный обычай. Этот обычай в Западной Европе сопровождали чтением старинных стихов: ***«Лавровые свечи,когда сгорят дотла, приносят удачу в дом, а для кармана – деньги».***

НОВЫЙ 2009 – ГОД БЫКА

Новый 2009 год Быка (Коровы) – это второй год двенадцатилетнего цикла по восточному календарю. Если вспомнить легенду, то вола (Быка) выбрали вторым из всех животных за его отзывчивость, бесконечную доброту и трудолюбие. Бык (Корова) отличается молчаливой сдержанностью, медлительностью, но точностью и методичностью. Но под этими внешними признаками Быка (Коровы, Вола) скрывается оригинальный ум и высокий интеллект. Правда, этот знак – Бык (Корова, Вол) – довольно консервативен, не терпит нововведений, и всего того, что тревожит его спокойный дух. Одно из самых главных черт Быка – забота о семье, и семья Быка процветает, потому что он является ее мощной опорой.

Стихия этого Нового 2009 года – Земля. Девиз Быка – работа, семья, родина. Контролирует этот наступающий Новый год Сатурн – бог печали и покорности судьбе. Лучшим временем Нового 2009 года Быка будет конец лета. Растение года – просо.

Над всеми цветами в наступающем Новом 2009 году Быка доминирует желтый цвет, а талисманом этого года считается человек, вернее, его образ.

В Новом 2009 году Быка будет господствовать сладкий вкус, потому что Бык – сладкоежка, хотя его страсть к перееданию может вызвать проблемы с желудком и сердцем, поэтому люди с заболеваниями этих органов должны быть очень осторожны в наступающем году.

Этот год практически всем принесет много работы, а садоводы-любители могут радоваться, потому что Новый 2009 год Быка очень благоприятен для сельского хозяйства.

Что касается других видов деятельности, то, например, в политике, консерватизм будет брать верх.

Понятно, что самое большое влияние Новый 2009 год Быка окажет на людей, родившихся под этим знаком. Люди, рожденные в год Быка, обычно, практичны, обладают медлительностью, сдержанностью и очень терпеливы. Они редко выходят из себя, но в гневе бывают страшны.

С Быком нельзя спорить, так как он очень упрям. Человек, рожденный под этим знаком, ненавидит все новое (именно такие люди высмеивали джаз, Пикассо и мини-юбки), он ни за что не допустит подобных нововведений в своей семье.

Под простоватой внешностью Быка скрывается критический, своеобразный ум. Успех ему приносит дар вызывать у людей откровенность.

Бык большой труженик, и именно поэтому в его семье будет царить благополучие. Он любит свой дом, гордится детьми, но воспитывает их очень строго, при этом применяет свою власть без всякого такта, что часто вызывает конфликты.

Обычно Бык выбирает свободную профессию. Но ему ни в коем случае нельзя работать в торговле или заниматься общественными отношениями, так как Бык очень тяжело сходится с людьми. Но, как ни странно, он неплохо работает в команде, выполняет все свои обещания, тщательно планирует свою деятельность и всегда добивается своего. Работа, связанная с путешествиями, подорвет его здоровье и душевное равновесие.

В любви Бык может быть каким угодно, преданным, нежным и даже чувствительным, но не требуйте от него романтических отношений, они ему не под силу, он их просто не понимает. Из-за этого, во второй половине жизни Бык может встретиться с трудностями, ведь к любви он относится как к спорту или шутке.

Женщина Бык обычно главенствует в семье, она большая домоседка, замечательная хозяйка и внимательная супруга.

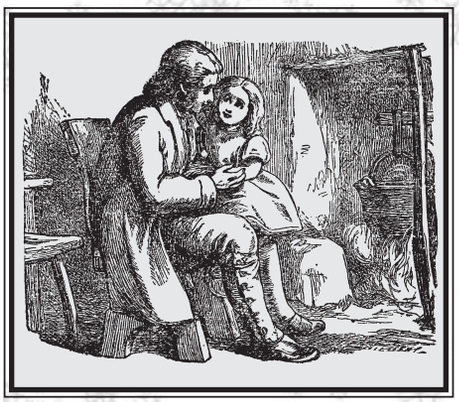
Бык дружит с Петухом (брак идеален), сложатся отношения у Быка с Крысой, Змеей и Козой, но с последней он должен быть осторожным, так как она очень ветрена. Обезьяна очарует Быка, но ему будет очень трудно завоевать ее. А вот с Тигром Бык не уживется никогда. Даже мать Бык не сможет найти общего языка со своим ребенком Тигром, и он вынужден будет уйти из дома.

КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД

Как встретить хозяина года, чтобы все надежды сбылись, все планы реализовались, и вообще, чтобы госпожа Удача ни на минуту вас не покинула?

Чтобы строптивый Бык вспахивал ваш огород, встречайте Новый год дома в кругу семьи или в хорошем ресторане с домашней кухней в кругу единомышленников. Уезжать на новогодние каникулы и тем более встречать этот праздник за границей не рекомендуется, поскольку Бык принесет удачу только на родине. Некоторые считают Быка консерватором, однако это не так. Просто он долго раскачивается, мысленно прокладывая шаги в неизвестность. А консервативен он только с виду – в душе это романтик, обожающий новизну и сюрпризы.

Вот вам и рецепт новогоднего праздника: чем больше сюрпризов и веселых розыгрышей – тем лучше. За столом рекомендуем беседовать о будущем: обсудите, что вы собираетесь делать в наступающем году, как планируете работать и отдыхать, куда собираетесь поехать. В общем, проложите себе дорожку в грядущее: именно так поступает сам Бык – прежде чем приняться за дело, он продумывает его на несколько ходов вперед.



Чтобы потрафить хозяину года, наведите идеальный порядок не только в мыслях, но и в доме. Особенное внимание советуем уделить окнам, дверям, замкам, видео– и аудиоаппаратуре, исправности электропроводки и приборов.

И еще: в этом году особенно важно встретить праздник с настоящей живой елочкой – запах хвои повышает Быку настроение.

Новогодний стол-2009 может быть либо экзотическим – так мы потрафим Быку-романтику, либо уж добротным, традиционным, чтобы задеть нежное сердце покровителя семейных ценностей. Второй вариант, кстати, предпочтительней. Вспомните бабушкины рецепты, не поленитесь сами замесить тесто для пирожков, вместо покупных соков поставьте морсы собственного приготовления.

От обилия холодных салатов, заправленных майонезом, вроде вечного оливье, на этот раз стоит отказаться: пусть их заменят горячие закуски и овощное ассорти. Вообще, чем больше горячих блюд, тем лучше. Разумеется, встречая год Быка, не следует готовить кушанья из говядины, а вот против утки и курицы Бык возражать не станет. И все же помните: наш новый хозяин – вегетарианец, так что акцент в меню стоит сделать на овощах и фруктах.

Обязательно присутствие блюд из свежего творога, мягких сыров и брынзы. Не забудьте про слабосоленую красную и белую рыбу: эти угощения придутся Быку по вкусу. Еще один продукт-фаворит – шпинат: для нынешнего новогоднего застолья вы не придумаете лучшего гарнира!

Бокалы советуем наполнить шампанским, не пренебрегайте хорошим сухим виноградным вином, а вот от крепких напитков, как и от газировки, стоит отказаться. Оптимальный бычий десерт – сухофрукты и цукаты.

И наконец, ваш новогодний наряд. Не суть важно, выберете вы классику или нечто авангардное: Бык одобрит и то, и другое. Лишь бы все выглядело добротно и по-настоящему празднично. Предпочтительные цвета: черный, желтый, коричневый, темно-серый.

Вечеринка на машине времени

Главная магическая способность Быка – умение управлять временем. В наступающем году вы не раз отметите, что время то замедляется, растягивается, то несется вскачь. Это магия Быка: он способен растянуть настоящее, чтобы решить проблемы, а потом вскачь пуститься в будущее.

Чтобы не разминуться с Быком, попробуйте встречать этот Новый год по нескольким часовым поясам. В идеале, конечно, надо отмечать наступление праздника по всем часовым поясам, но это означает, что вы просидите за столом сутки. Так что давайте без фанатизма: выберите два-три ближайших часовых пояса и отмечайте звоном бокалов Новый год вместе с парижанами, киевлянами или жителями Нью-Йорка.

Удачного Нового года!

НАУТРО ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА

Конечно, Новый год – замечательный праздник. Наверное, ни к одному празднику хозяйки так не стараются накрыть изобильный стол и, соответственно, выставить большое количество разнообразных алкогольных напитков. Да и то, ночь длинная, праздник бывает раз в году. И понеслось… Сначала проводы старого года, встреча Нового, и тосты, тосты, тосты. Шампанское сменяется водкой, мешаются напитки, да и за количеством выпитого бывает сложно уследить.

А потом наступает утро. Чтобы привести себя в порядок наутро после праздника, предлагаем вам некоторые средства – как старинные, так и современные, чтобы снять похмелье и связанные с ним неприятные ощущения.

– Огуречный рассол или капустный сок – самое лучшее средство для реанимации страдающего от потери соли и жидкости организма. Однако история знала и другие рецепты…

– В России, со времен Петра I, народ раскусил замечательные похмельные свойства напитка «взвар» – сегодня его вполне может заменить компот из сухофруктов.

– В XVIII – XIX веках от похмелья прекрасно по утрам шел огуречный рассол с добавлением водки.

– У наших предков было специальное блюдо под названием «похмелье». Оно представляло собой смесь мелко искрошенных огурцов и холодной отварной баранины, залитой огуречным рассолом и приправленной уксусом и перцем.

– Попробуйте сделать вот какой коктейль: 3 столовые ложки ржаного виски, 6 столовых ложек перца, 1 чайная ложка сахара, сок половинки лимона.

– Налейте в стакан немного лимонного сиропа, долейте до половины сухого белого вина, добавьте газированной воды.

И пусть вам утро после праздника тоже будет в радость!

ЗРЕНИЕ И КОМПЬЮТЕР

По роду своей деятельности мне приходится много времени проводить за компьютером. Я знаю, что у многих людей, также проводящих за компьютером большую половину дня, прежде всего, страдает зрение.

Не избежал этого и я. Заметил, что глаза стали слезиться, появилась боль как при конъюнктивите, слабая резь. Обратился к врачу и он мне сказал, что при постоянной работе с компьютером может появиться так называемая аллергия на него. Также, может развиться непереносимость солнечного света и белого чистого цвета. Вскоре и это я почувствовал на себе.

На свет смотреть стало невыносимо, равно как и на белый лист бумаги. Не то чтобы больно, но идет моментальное раздражение, тело как бы пробивает нервная конвульсия, кожа чешется изнутри (значит, прямая связь с нервами). Но работать надо.

Моя мама, очень давно уже, собирает разные рецепты народной медицины, вот и посоветовала настой из васильков. Попробовал, действительно глазам стало намного легче, постепенно в течение месяца, совсем избавился от этой аллергии.

Вот, и решил поделиться: одну чайную ложку лепестков василька залить кипятком. Процедить. Промывать глаза (лучше всего выжимать над ними вату, ни в коем случае не лезть руками) только теплым настоем (если холодным – подхватите воспаление тройничного нерва моментом). На ночь компресс. Остаток можно выпить – хуже не будет. Кстати, это самое воспаление (тройничного нерва) лечится травами: цветки ромашки, тысячелистник, успокаивающий сбор. Принимать по инструкции на пачках с соответствующим содержимым.

Васильев Николай, г. Москва.

МЮСЛИ – СРЕДСТВО ОТ ИЗЖОГИ

Мне удалили желчный пузырь, и одно время изжога меня просто замучила. Что только я ни применяла, ничего не помогало. Однажды купила мюсли с разными фруктами и сразу же съела чуть ли не все содержимое пачки. Сама не заметила, как изжога куда-то пропала. Вот так неожиданно я нашла для себя спасение. Теперь, только наступит изжога, сразу же съедаю чуть-чуть мюслей, и она проходит.

Тополева Н.В., г. Дмитров.

ЗДОРОВЫЙ ЛУКОВЫЙ ДУХ

Я нашла для себя самое, что ни наесть, универсальное лекарство от многих бед. Оказывается вовсе не обязательно платить за дорогущие лекарства, когда всегда под рукой настоящее чудо-чудное, незаменимый помощник – это обыкновенный лук, хочу рассказать о собственном опыте. Всем известно, что лук обладает противогриппозными свойствами. Даже запах лука предохраняет от заболеваний. А если в походе запас воды кончился, но в рюкзаке завалялась хотя бы одна луковица, любую воду можно обезвредить, настояв на резаных кусочках лука. И без зубной пасты можно легко обойтись: достаточно пожевать лук три минуты, чтобы убить во рту все бактерии. Прочитала в одном медицинском журнале, что лук стимулирует выработку спермы, возбуждает половое влечение. И в детском меню лук должен занимать самое почетное место как комплексный источник витаминов. Пару луковиц в день полезно съедать гипертоникам. Еще он стимулирует сердечную деятельность. Да и луковые слезы, между прочим, тоже полезны. Как профилактика конъюнктивита. Только необходимо знать – свежий лук противопоказан, если у вас есть заболевания желудка (повышенная кислотность).

А эти рецепты я использую для лечения своей семьи и очень советую всем взять на вооружение.

Спиртовая настойка. Уменьшает боль, растворяет песок и мелкие камни при почечнокаменной болезни (противопоказана сердечным, желудочным и печеночным больным на стадии обострения): 40 г очищенных, мелко нарезанных луковиц настаивать неделю в 0,5 л спирта или водки, после чего процедить. Во время приема натощак столовую ложку настойки разбавлять тремя ложками воды.

Луковая кашица или сок. Если у кого звон и боли в ушах (закладывается в уши на тампонах), при обморожениях и свежих ожогах, втирается в кожу головы при выпадении волос, выводит черные пятна от кровоподтеков, лечит грибковые и гнойничковые заболевания кожи, очищает и открывает раны. Это эффективно при зудящих высыпаниях на коже, ожогах и даже веснушках.

Если болит горло – пейте сок по чайной ложке 3-4 раза в день. Простуженному ребенку кашицу лука можно положить в блюдечко возле кровати.

Средство от кашля: 50 г изюма залить 200 мл крутого кипятка, настоять полчаса, затем слить, добавить луковый сок (3 столовые ложки) и выпить небольшими глотками в один прием, желательно на ночь.

Печеный лук ускоряет созревание фурункулов и карбункулов, уменьшает боль при геморрое. Если образовались фурункулы или нарывы, следует накладывать на них повязку с теплой кашицей из запеченного лука и тертого мыла (2:1). Бинт нужно менять несколько раз в день. Хорошо помогает запеченный лук от кашля. При сильном кашле взять пол-литровую банку, наполнить ее нарезанным луком, прикрыть крышкой из густого теста. Всю банку обмазать тестом и поставить в духовку. Как только запечется корочка, духовку отключить, подождать, пока остынет, снять тесто и открыть банку. Взрослым давать по 2 столовые ложки 3-4 раза в день после еды. Причем средство это не повредит и при хроническом гастрите, т.к. не вызовет обострения.

Ольга Тимофеева, г. Москва.

ЛЕЧЕНИЕ ПОДАГРЫ

Я сумела преодолеть подагрические боли, которые так мучили меня, с помощью одного простого рецепта. Его я почерпнула в старинной книге.

Взять сливочное несоленое масло (лучше домашнее) и спирт в пропорции 1:1. Сначала масло разогреть до появления пены, снять с огня и поставить на стол. Сразу влить туда спирт и поджечь. Пламя будет высоким, надо быть осторожным, беречь лицо. Когда пламя погаснет, мазь готова. В баночку ее и – в холодильник. Посуда, в которой будет производиться вся операция, может быть любая: сковородка, маленькая кастрюлька. Сначала попробуйте изготовить мазь в небольших дозах, взяв 1 ст. ложку масла и 1 ст. ложку спирта. Втирать мазь в сустав надо обязательно в теплом месте: перед духовкой, камином, нагревателем. Укутывать не надо. И так – до снятия болей.

Болотова Наталья Н.

ЗЕМЛЯНИЧНОЕ ДЕРЕВО

Реликт древней флоры – земляничное дерево (arbutus) – род вечнозеленых деревьев и кустарников семейства вересковых. Насчитывает свыше 20 видов. Распространены в Западной Европе, Средиземноморье, Северной и Центральной Америке, Западной Азии. Средиземноморский вид (Arbutus unedo). Этот сорт земляничного дерева довольно крупноплодный. Дерево морозостойкое – выдерживает без значительных повреждений кратковременные морозы до -16°. К почве нетребователен, избегает известковых почв. Удовлетворительно переносит засуху. Наилучшего развития достигает в местностях с мягкой зимой и значительным количеством осадков.

Его можно выращивать или пышным кустиком, или в виде небольшого деревца, в том числе в комнате. Очень редко сейчас можно встретить бонсай из этого кустарника. Чего стоят только его цветы и плоды, находящиеся одновременно на одной ветке! Причем первые цветы могут зацвести в один сезон, а плоды созреть уже в следующий, когда уже распускаются новые цветочки (бело-розовые). Плоды цветом и формой похожи на клубнички, вот откуда взялось название земляничного дерева. Кстати, плоды имеют пищевую ценность и хорошо хранятся: в Португалии из них даже делают особый сорт вина (Medronho). Растение хорошо переносит обрезку и формовку. Пригодно для использования в качестве контейнерной культуры. Летом можно держать на открытом воздухе.

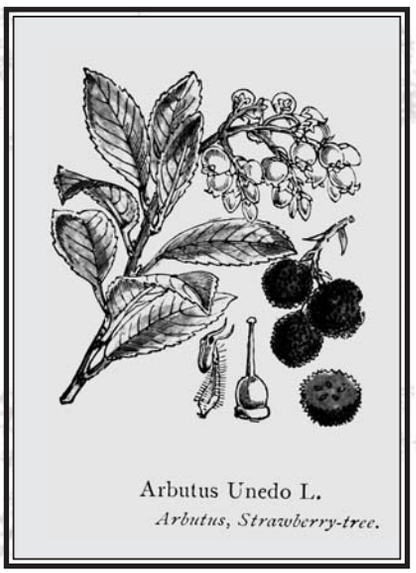
Цветы имеют мягкий аромат меда. Цветы обладают слабым потогонным действием.

Своё название земляничник получил за оригинальную форму плодов: красно-розовые шарики, напоминающие по форме огромные земляничины. У земляничного дерева крупноплодного плоды съедобны. Плоды сочные и вкусные, их едят свежими и варят из них варенье. Это знаменитое дерево почитают в Мадриде: символ города – медведь, поедающий плоды земляничного дерева.

В Португалии из съедобных плодов земляничного дерева изготавливают ликер. Плоды содержат 20% сахара. Вкус у плодов между манго и персиком. Плоды могут быть использованы для приготовления вкусного и питательного джема и варенья.

Когда плод созрел, он падает с дерева, и поэтому целесообразно под деревом соорудить мягкий настил, чтобы смягчить падение плода. В странах с теплым климатом под земляничным деревом выращивают газонную травку.

В XVII в. отвар из листьев и цветов был рассмотрен, как противоядие против чумы и ядов. Листья, кора и корни имеют вяжущее и мочегонное действие. Они также обладают антисептическим свойством и используются при заболеваниях мочеполовой системы, таких как: цистит и уретрит. Их вяжущее действие, позволяет их использование в лечении диареи и дизентерии, и подобно многим другим растениям им можно полоскать горло при заболеваниях горла. Листья собирают в летний период и сушат для последующего использования. Листья, кора и плоды содержат 45% танина.



Рецепты.

Цветы земляничного дерева. Настой.

1 чайную ложку сухих цветов залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды за 15 минут.

Листья земляничного дерева. Отвар.

1 столовую ложку листьев залить 1 стаканом кипятка, кипятить 2 минуты, настоять 1 час и пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день до еды за 15 минут.

Отвар принимают при заболеваниях мочеполовой системы.

Настойка для наружного применения из листьев и коры.

На 1 литр 70% спирта (если нет, можно водку) 40 г сухих листьев, настаивают 14 дней, процедить можно через месяц. Применяют при воспалительных процессах в полости рта, носа, зева, гортани; ожоги, язвы, трещины, пролежни. При лечении язв, ожогов и воспалительных процессов гортани настойку разбавляют с водой примерно 1:5, а настойку для наружного применения можно готовить более концентрированную.

350015, г. Краснодар, а/я 5069, Титаренко Константин.

КОВАРНАЯ
БОЛЕЗНЬ – АСТМА

Мне было 43 года, когда врачи поставили мне диагноз – бронхиальная астма и знаю не понаслышке, какая это коварная болезнь.

Вот как я вылечилась: 50 г алоэ 3-5-летнего возраста (до среза не поливать 5 дней) пропустить через мясорубку, 250 г меда (желательно майского сбора), 350 г выдержанного виноградного вина крепостью 16-18 градусов, можно грузинского №8. Все вышеперечисленное поместить в стеклянную банку темного цвета. Тщательно перемешать и поставить в темное место на 5 дней. Банка должна быть укутана. После этого лечебная смесь готова. Принимать в следующем порядке: Первые 5 дней – по 1 ч.л. 3 раза в день за 2 часа до еды, через 5 дней и все последующие дни – по 1 ст.л. 3 раза в день за 1 час до еды. Минимальный срок 2-3 недели, желательно 1,5-2 месяца. Эта смесь в той же дозировке лечит туберкулез, язву желудка, а грипп и ангина вылечиваются за 3 дня.

алоэ - aloe arborescens mill

Я пила ровно месяц. Выполняла все точно и никогда не пропускала дозу. Если вы уезжаете из дому, то утром или вечером можно выпить сразу две дозы.

Еще я пила травы для бронхов. Смешивала 3 травы, заваривала и пила в течение месяца. Затем делала перерыв, а потом заваривала другие 3 травы. Так же смешивала и пила 3 недели. После этого делала перерыв на 3 недели. И так целый год. Я навсегда избавилась от болезни. Конечно, это труд, но он того стоит. Сейчас мне70, и этот недуг меня больше не беспокоит.

Дорошенко В.Т.

ПРОСТОЙ РЕЦЕПТ

Когда у кого-то в нашей семье происходит расстройство желудка, по-простому, понос, на помощь приходит пшенная каша. Сварить 1,5 стакана каши без соли и съесть всю за два приема. Расстройство тут же проходит. Этот рецепт проверен годами. Он простой и всем доступный.

О.Ю., г. Волгоград.

БАБУШКИ, БАБУШКИ, БАБУШКИ

Есть в русском языке несколько слов, которые не нуждаются в переводе на иностранные языки. Среди них и слово «бабушка». Почему? Потому что наши бабушки – это наше национальное достояние. Без них нам не обойтись, никак. А как с благодарностью в их адрес? Не очень. Вот, например, всего только две книги из огромного множества целиком посвящены им. И это великие книги.

Первая вышла в конце XIX века и называлась – «Бабушкины рассказы». Воспоминания Елизаветы Петровны Яньковой, записанные ее внуком Дмитрием Благово, произвели тогда настоящий фурор. На примере одной только семьи Татищевых – Яньковых – Благово перед читателем раскрывались удивительные черты русского дворянского быта почти целого столетия, его народные приметы и поверья, домашний уклад и особенности общения. Но самое ценное в ней – это те житейские рецепты, которые хранились и передавались из рода в род, от бабушек к внукам и правнукам. Некоторые из них были на телесную пользу, другие – для души. Как сейчас нам их не хватает! В наш циничный век чего стоит в «Бабушкиных рассказах» трогательная повесть об обычае выдавать замуж старших дочерей и о том, как послушные дети ждали родительского благословения 20 лет. Есть там и любопытные воспоминания о бабушке А.С. Пушкина, о рассказах которой, кстати, он сам вспоминал так: ***«Люблю от бабушки московской/ я толки слушать о родне, / о толстобрюхой старине».***

Прошли долгие годы, и появилась другая книга о бабушках. Она тоже составлена из воспоминаний внуков и внучек, собрать которые удалось удивительной писательнице Елене Лаврентьевой – историку и большой собирательнице старинных предметов и вещей, настоящему «ловцу жемчуга» со дна нашей памяти, запечатленной на открытках, письмах, старых фотографиях, и, конечно, в воспоминаниях. Не одну свою книгу Е. Лаврентьева посвятила таким «жемчужинам». Это и «Повседневная жизнь дворянства пушкинской поры: приметы и суеверия»; «Хорошо было жить на даче». И совсем недавно свет увидел ее последнюю книгу – «Бабушка, Grand-mere, Grandmother...». Ее героини не только знаменитые бабушки, но и самые простые женщины, ставшие ангелами-хранителями для русских семей и оставившие неизгладимый след в душах их внуков. Много ли нам известно о бабушке Льва Николаевича Толстого, о том, как она заботилась о «народном» воспитании маленького Левушки и приглашала дворового слепого человека – большого мастера рассказывать сказки перед сном, а на утро забавляла внука мыльными пузырями. И какой неповторимый мир создавался в воображении будущего великого писателя, мы себе можем только представить и позавидовать. Или какой бабушкой запомнилась внучке Наталья Петровна Кончаловская, делившаяся с ней семейными рецептами, и не только кулинарными.

А в журнале «Чудеса и тайны планеты Земля» в рубрике «Тайны простых вещей» юному поколению открывается наша удивительная старина. Как из бабушкиного сундука со страниц журнала мы узнаем о тонкостях свадебных обрядов, неведомых особенностях различных кушаний, о диковинах кухонной утвари – самые неожиданные повороты в представлениях о самых обычных вещах! Вы можете наслаждаться медом вековой мудрости вместе со своими бабушками, они обязательно дополнят эти рассказы, а может быть, и сами чему-то удивятся А как же без этого? Ведь в жизни полно чудес, нужно только однажды присесть рядом с бабушкой, открыть хорошие книги или журналы и почитать. Глядишь, завяжется разговор, начнут вспоминаться истории, одна интересней другой. Потом дело дойдет до пожелтевших листков их писем, дневников, фотографий в увесистых семейных альбомах, кусочков старинных кружев, флакончиков из-под духов, советов и мудрых наставлений – все это дыхание нашего прошлого, бережно хранимое нашими бабушками, настоящее сокровище, бесценный дар. Что может быть дороже? Чем измерить к ним нашу любовь? Наверное, только памятью о них и вниманием к ним. Не скупитесь на него!

Татьяна Белоусова, главный редактор журнала «Чудеса и тайны планеты Земля».

Подписные индексы на журнал **«Чудеса и тайны планеты Земля»** по каталогам:

«Почта России» – 99639,

«Роспечать» – 82131.

ЧТОБЫ ГОЛОС БЫЛ ЗВОНКИМ

Работаю я на стройке каменщиком. Работа такая, что приходится очень громко разговаривать, а то и кричать.

Бывает, так накричишься за день, что придешь домой и говорить не можешь: горло саднит. И не определишь, от чего боль – то ли от крика, то ли от холодного ветра. Спасаюсь средством, которое готовит жена Люся. Мое горло она лечит настоем обыкновенного аниса: 1 ч. ложка плодов на 1 стакан кипятка. Настаивает 1 час, процеживает и дает мне пить по 1 /4 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Удивляетесь, как я успеваю при такой работе пить настой 4 раза в день? А вот как: утром перед завтраком, днем, когда прихожу на обед, после работы и перед сном. Вот вам и получается 4 раза в день. Через несколько дней горло приходит в порядок.

Черкашин А., г. Москва.

ЗВЕРОБОЙ (H. Perforatum L.)

Зверобой – как волшебное лекарственное растение был известен еще в Древней Греции. В русской народной медицине он считался травой от 99 болезней. Для лечения ран, язв, ожогов, ушибов, обморожений применяется концентрированный отвар зверобоя (20 мг измельченной высушенной травы на 200 мл воды). Этот же отвар в виде полосканий применяют для укрепления десен, как обеззараживающее средство, для уничтожения неприятного запаха во рту, профилактики и лечения стоматитов. Укреплению десен, а также при лечении стоматита хорошо помогает спиртовая настойка из травы зверобоя. Для полоскания полости рта 30-40 капель этой настойки разводят в половине стакана воды, а для смазывания десен разбавляют пополам с водой.

При шелушении кожи рук и лица, для быстрой ликвидации воспалений и опрелостей кожи, для заживления трещин на руках и ногах можно применять мазь из травы зверобоя. А при ожогах и язвах как средство для заживления ран полезно в виде компрессов зверобойное масло. Сбор растений лучше всего вести, когда он в полном цвету. Срезать надо лишь верхнюю часть растения с листьями и цветами длиной примерно 10-30 см. Для удобства сушки траву связывают в пучки. Сушку лучше всего вести в темном, хорошо проветриваемом помещении, на чердаке или в тени при хорошей погоде. Отвар зверобоя (концентрированный или слабый) готовят следующим образом: 20 или 10 г измельченной высушенной травы заливают стаканом кипятка, плотно закрывают и кипятят на слабом огне 15 минут, а затем сразу же процеживают через 2 слоя марли. Мазь из травы зверобоя приготавливают из расчета 1 часть спиртовой настойки и 4 части несоленого сливочного масла (лучше всего домашнего, деревенского). Масло зверобойное получается, если 1 часть сухой измельченной в порошок травы развести в 2-х частях миндального или рафинированного подсолнечного масла, настаивать в течение 3-х недель и затем процедить через марлю. Это масло можно приготовить и ускоренным способом, прокипятив сушеную траву с маслом на слабом огне в течение 30 минут.

Зверобой продырявленный

Зверобой – практически идеальное средство для каждого человека. Он укрепляет нервную систему, очень полезен для тех, кто перенес тяжелую жизненную утрату: смерть в семье, разлуку, развод. В этих и других трудных жизненных ситуациях полезно принимать от трех до шести чашек чая из зверобоя и дополнительно по 20 капель настойки зверобоя 3 раза в день. Настойку делают так: 50 г сухой измельченной травы заливают 0,5 л водки, оставляют в темном месте на 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процеживают. Пожилым людям, страдающим от одиночества, постоянное употребление чая из зверобоя снова возвращает желание жить. Идеально для сочетания его с мелиссой и боярышником. Детям и взрослым, которые не могут сосредоточиться и сконцентрировать внимание, также помогут зверобой с мелиссой. Эта смесь – идеальный и вкусный чай перед занятиями или экзаменами.

Что же это за растение зверобой? Растение из семейства зверобойных - его латинское название «Hipericaceae». Народные названия – кровавник, заячья кривица, зелье светоянское. Зверобой – травянистое многолетнее растение. Цветет в июне-июле желтыми цветками, собранными в щитковидные соцветия. После окончания периода цветения созревает плод – яйцевидная коробочка.

Растение довольно неприхотливое, предпочитает легкие, суглинистые и супесочные почвы и открытые участки. Размножается семенами и делением корневищ. Растение содержит в себе дубильные вещества, витамин С, фитонциды и др. Благодаря богатому набору действующих веществ зверобой является прекрасным средством для лечения многих заболеваний.

Желающим иметь аптеку на грядке могу выслать семена зверобоя, мелиссы, донника, арники горной, алтея, шалфея, черноголовки, розмарина, синеголовки, пижмы, просвирника, норичника, медуницы, лаванды, лопуха, марьиного корня, кникта бенедитского, зобника, аралии маньчжурской, астрагала, борщевика, дягиля, бедренца, буквицы, валерианы, горца перечного, дурнишников, подсолнечника (выводит камни из почек), душицы, душевика, зюзника, кипрея, козлятника, коровяка, лабазника, лимонной травы, лофанта, аниса, левзеи, мыльнянки, окопника, пустырника, полыни «Божье дерево», переступеня, пажитников, подмаренника, репяшка, расторопши, руты, ромашки аптечной, солодки, сабельника, стевии, тысячелистника, тимьяна, фитоллаки, чернокорня, эхинацеи, эстрагона, элеутерококка и многих других. Лекарственное сырье не высылаю, только семена н/платежом. Для заказов высылается подробный каталог с описанием растений на 75 страницах, каталог платный. Бесплатно высылается краткий каталог, для которого нужен конверт с о/а.

Пишите: **Брижань Валерию Ивановичу, ул. Коммунаров, д. 6, ст. Челбасская, Каневской район, Краснодарский край, 353715.**

КАК ВЫЛЕЧИТЬ МОЧЕКАМЕННУЮ БОЛЕЗНЬ

Хочу рассказать читателям вашей газеты о собственном опыте избавления от мочекаменной болезни, которая не давала мне покоя несколько лет.

Этот метод поведала мне случайная попутчица. По роду моей работы мне приходится много ездить по стране на поезде.

И вот, однажды я познакомилась с очень милой женщиной, мы разговорились, и я поделилась с ней своими переживаниями по поводу здоровья, тогда она рассказала мне, что от моей болезни лучшее лекарство это сливовое зернышко.

Это должна быть только зрелая слива, не важно какая, желтая, красная или зеленая.

Нужно собрать двадцать ядрышек и съесть их. На следующий день повторить тоже самое. И так, съедать по двадцать штук 3-4 дня, затем перерыв, тоже 3-4 дня. Повторить этот курс надо четыре или лучше пять раз. Мне этот способ показался чересчур легким, но вот уже третий год о своем недуге я даже не вспоминаю.

Каранда А.А., Джанкой.

КОРЕНЬ–КЛАДЕНЕЦ

Климова Ольга Викторовна

Приехал из столицы барин к своему родственнику в даль дальнюю, в тайгу глухую, в места лесные да горные, по делам: прикупить камней самоцветных, драгоценных. За чаркой похвастался хозяин, что в дремучих здешних местах живет сам хозяин леса, диковинный медведь, да такой огромный, что шкуре позавидовал бы и сам царь-батюшка. Да такой мудрый и сильный, что ни один охотник его и не пытается одолеть. Наоборот, все Михайло Потапыча уважают, дорогу ему уступают. Раззадорился богатей, объявил награду за шкуру медведя. Такую большую, что и дом, и лошадь купить можно. Местные охотники засобирались в тайгу, не устояли. Старики, женщины да дети только с грустью гадали: кто вернется домой, а кто останется в лесу на веки вечные... Отправился в чащу и известный охотник Степан, чтобы порадовать наградой свою любимую молодую жену. И встретился он-таки с хозяином леса, самым огромным медведем. Зверь был силен, да и Степан не уступал. Долго они боролись, измотали друг друга. И уже одолел было человек медведя... да выскочили на полянку два бурых комочка – два медвежонка. И дрогнул нож в руке охотника, опустил он рогатину, не стал Степан убивать зверя. Отпустил его. Медведь тогда Степану и сказал: «Пожалел ты меня и деток моих малых, но и я помогу тебе. Покажу корень-кладенец заветный, и обретешь ты силу невиданную, и деток у тебя будет много, и сильными они будут как медведи!»

Вернулся Степан домой без добычи. Барин его ругал, ругал, никакой награды не дал. Только не ведал барин, что бесценная награда уже была у Степана! И правда, у одиноких супругов появились впоследствии шестеро детишек. Не был жадным Степан и не хранил только для себя тайну корня-кладенца. С тех пор мужики в поселке все могучие охотники, семьи у всех многодетные. И люди никогда не убивают медведей, другого зверья хватает, а при встрече с Хозяином леса низко кланяются, уступают дорогу, и медведь проходит важно мимо.

Конечно, это сказ. Сказ о сильном охотнике Степане, о мудрости Хозяина тайги, о чуде природы-матушки. Но и все это правда старины, наших предков, в каждом поселке свои сказания. А суть в них одна: даровал Хозяин тайги людям заповедную тайну о медвежьем корне!

Копеечник сибирский
Hedysarum sibiricum Ldb.

На Алтае произрастает 8 видов копеечников: копеечник забытый (медвежий корень), копеечник чайный (красный корень). Часто эти два корня называют медвежий корень, они из одного рода, имеют схожие свойства. Еще есть копеечник Гремлина, минусинский, южно-сибирский, сибирский и другие. Род копеечник относится к семейству бобовых, к типу мотыльковых, его цветки напоминают мотыльков.

Медвежий корень
Hedysarum neglectum

Свое название медвежий и красный корень получили за вид стручков, состоящих из округло эллиптических бобов, перетянутых поперек, как копеечки, нанизанные на веревку.

Красный корень реликтовое растение, эндемик экологически чистого альпийского пояса Алтая, взбирается на высоту до 3 тысяч метров. У красного корня корень буро-красного цвета, а у медвежьего – беловатый. Добывали корни по горным хребтам староверы кержаки (и сейчас). При помощи самодельных лебедок и лошади тянут из земли пятиметровый корень, а обломить нельзя! Считается, что силу обломленный корень потеряет... Большое содержание котехинов придает красному корню его красно-буро-коричневый окрас. Настойки и отвары из него также получаются коньячно-красного цвета (было, что мне прислали настойку желтого цвета, а указано было, что «красный корень»).

Нигде за рубежом и в других регионах нашей страны Красный корень не произрастает. Многие просят семена. Да ведь утратит растение силу дикой природы у дома! Где он растет, там ему и климат, и воздух, и почва своя, родная. Да и лечебен он старше 5-7 лет, как и женьшень. А корень 4-5 метровый это растение десятка лет и более! (Это относится и к молочаю Палласа, мужик-корню и к многим другим корневым, к сабельнику, лапчатке и др.). Медвежий корень изучен мало и встречается все реже. А красный корень (имеет такие же лечебные свойства) содержит: авкулярин, кверцетин, компферол, гиперозид, аминокислоты, ксантоны и кумарины. Срок хранения 3 года. Копают корни осенью или ранней весной. Михаил Потапыч – хозяин тайги лакомится корнем сразу после спячки, набирается сил. И так же перед тем, как улечься в берлогу запасается силой. Вот и прозвали эти корни медвежий корень, медведь-корень. Удивительно, что в восточных странах об этих корнях почти всем известно, они пользуются большим спросом, и копают их, копают... и увозят. А мы, как те Иваны, не помнящие родства позабыли, растеряли все заветы своих предков...

Считают, что красный корень поистине только мужской и помогает мужчинам. Это не так! Конечно, он прекрасно помогает от простатита, аденомы, мужского бесплодия, от болезней почек! Наш известный травник Юрий Никифоров в своей замечательной книге **«Алтайские травы-целители»** приводит такой пример: ***70-летний друг отца дядя Миша приехал в областную больницу на операцию мочевого пузыря. Да из-за слабого сердца в операции ему отказали. Моча не идет, хотя позывы через каждые 20 минут. Таблетки уже не помогали, только водочка немного облегчает боль, пожаловался он. И достал из кармана бутылку водки. Тут Никифоров отлил половину водки и накрошил в бутылку красного корня и поставил в темное место. Через полтора часа водка уже окрасилась в ярко-красный цвет. Эту пурпурную настойку дядя Миша выпил по 100 грамм. А утром он стал просить еще отдать ему остаток***

«Природа есть наш главный врачеватель. Вся остальная медицина – служанка ее». Гиппократ.

корешков. «Я стану за тебя молиться, после настойки я хорошо спал и помочился без боли!» Накрошил ему Никифоров красного корня и велел пить по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. А через полтора месяца пришла к ним дочь дяди Миши Галина и давай ругать: «Зачем дали старику этот корешок!? Он голову от него потерял! А как выздоровел, так жениться на молодой удумал. С мамкой делят имущество. Пуховую перину и ту пополам разрубили! Так бы умер «как человек», а теперь что? Грех один!» Вот уж правда – и смех, и грех.

Медвежий корень – копеечник забытый

Но главное-то – помогло! Лично я знаю множество примеров, книги не хватит их описать.

Чего стоит только, что у двоюродной сестры был тяжелый пиелонефрит, усыхание почки и дождались, что поставили на очередь на имплантацию почки. А ведь помог он, красный корень! Жаль мне людей, кто годами мучается, жалуется, ноет… умирают. И не хотят ничего даже знать о Природе. Правильно говорил Парацельс: ***«Мы умираем не от болезней, а от своего невежества!»*** В Природе на каждую хворь зелье вырастает. На любую злую силу – Сила Природы есть. Иначе человечество давно бы вымерло. Коренные жители Алтая, Тибетская медицина широко применябт красный корень при лечении многих заболеваний. Но основные из них: заболевания мужской половой сферы, анемия, заболевания нервной системы, болезни пищеварительного тракта, иммунные нарушения, болезни мочевого пузыря и почек, заболевания сердца, заболевания женской половой сферы, при сердечной астме и от отеков, от водянки, от выпадения прямой кишки, от опущения матки, от упадка сил. В народной медицине Сибири его используют при туберкулезе, бронхитах, воспалении легких, малокровии, цинге, для приостановки роста метастазов. В последних исследованиях установлено, что он необходим для лечения опухолей груди. Я думаю, что лучший рецепт настойка.

25 грамм сухого красного корня на 0,5 литра водки, настоять 2-3 недели (если срочно можно пить через 2-3 часа!). Принимать по 1 чайн. ложке с водичкой 3 раза в день за 30 мин. до еды. Можно залить повторно те же остатки. Не имеет противопоказаний. Принимать курсами по 2 месяца с перерывами в 3 недели.

При заказе Красного корня я вышлю все рецепты для мужчин и для женщин. Да, как мы видим в рекламах и читаем в газетах более половины мужчин от 40 лет страдают от простатита и аденомы. Это когда : ***«Жене сказал, что ушел к любовнице, любовнице сказал, что ушел к жене. А сам на чердак, и работать, работать, работать…»*** Организм можно подстегнуть, как загнанную лошадь лекарствами. Такая лошадь сделает рывок. Но за ним последует новое падение…

Ну почему у наших бедных предков было «семеро по лавкам»?! Почему сейчас каждая девятая или десятая супружеская пара бездетная? Наукой установлено, что в 50% случаев бесплодия причина в мужчине, в 48% в женщине, в 2% в обоих супругах. Почему на Востоке мужчины имеют по нескольку жен, а разные ханы имели целые гаремы! И могли все!

Красный корень – копеечник чайный

В каждой местности есть свои легендарные растения. На Востоке – витекс священный – Ханский эликсир. На Кавказе– ятрышник, кукушкины слезки, мужские ладони.

Может быть дело в ненатуральных продуктах, овощах с пестицидами, суррогатных спиртных напитках? И это тоже. Но главное: нервы и напряженная работа, заботы и переживания. И стало не до секса… Нет положенного настроения! И за несколько лет такой жизни и изменяется состав секрета простаты, нарушается гормональная регуляция созревания сперматозоидов, функции предстательной железы, нарушается кровенаполнение пещеристых тел полового члена и возникает импотенция. Ну, а о том, что с миомами и другими заболеваниями матки и придатков знакома каждая третья женщина и говорить не приходится. Да и возраст женщин помолодел: если раньше основное количество заболевших было в возрасте 45-52 года, то сейчас 35-42 года и даже от 25 лет!

Основная причина опять же психоэмоциональная и экологический фактор. Вот тут и зовите живого природного лекаря красный корень (опасайтесь подделок!). Он и мужчинам, и женщинам поможет. И при бесплодии (советую с белым каменным маслом!), и при цистите, при болезнях почек, при ревматических пороках сердца, от климакса, от гастритов, диареи, от анемии, неврозов, иммунных нарушений. Его можно принимать и деткам: с 3 до 6 лет до 10 капелек, с 6 до 10 лет по 15 капелек. С 10 до 15 лет по 20 капелек.

Помогите своим почкам, поддержите их, расправьте! Ведь: «***Каждый носит врача в себе, нужно только помочь ему***», – древняя мудрость. Нет, не просто сейчас быть мужчиной! Но возможно. Требуется только сила Природы Русской. Натуральные растения да Ваше терпение (с год) и все наладится (улучшение после 2-3 месяцев уже заметите!) Жаль, что «а мужики-то не знают! ***«А хочешь, чтобы дело было сделано хорошо – сделай его сам!»*** Своими руками приготовьте правильно настойку медвежьей силы. Будьте сильными как хозяин тайги! «***Медвежья сила»*** в корне том таится…

Как корень жизни помогает выжить, так красный корень помогает жить: быть смелым, и, конечно, быть мужчиной, хотеть и мочь, и верить и любить! «Желаю всем: зрите в корень! И чтоб хотелось и моглось!» Предлагаю приобрести: красный корень, мужик-корень, витекс священный, ятрышник, белое каменное масло (кусочками). Боровая матка, красная щетка, грушанка, зимолюбка, морозник горный (корни), гинкго (листья), диоскорея, лапчатка белая, огонь-трава, кошачья лапка, эдельвейс, сагандайля, манжетка, калган, уснея, одолень-трава, горечавка, норичник, шелковица, арника, желтушник, белозор и дымянка, володушка, вербена, софора, омела, астрагал (в т. ч. желтый вождь), трутовик (кусочки) с методикой быстрого похудения Ямакиро, дрок, золотая колючка, дурнишник, кашкара, розмарин, карагана, шлемник и др. При обращении вкладывайте подписанный конверт, укажите коротко диагноз, возраст.

353440, г. Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.

«Из общения с Природой Вы вынесете столько света, сколько захотите, и столько мужества и силы, сколько Вам нужно».

Иоганн Готфилд.

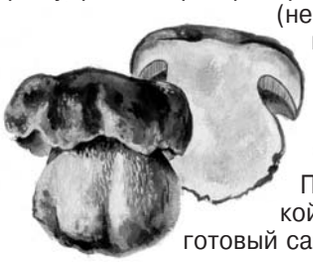
ПРАЗДНИЧНАЯ КУХНЯ... И НЕ ТОЛЬКО

Грибы под луком

Для приготовления необходимо: рыба 300-350 г (я беру самую простую); грибы 600-700 г (можно и замороженные, и консервированные, и сухие); яйца 4шт.; лук – много (кому как нравится, я беру 3-4 большие головки, можно больше); майонез; соль, специи по вкусу.

Рыбу отварить с добавлением соли и специй по вкусу. Главное, не переварить, иначе весь вкус потеряется. Когда остынет, разобрать на небольшие кусочки. Грибы (можно любые, особенно вкусно с опятами, но с шампиньонами тоже хорошо) порезать дольками среднего размера (если мелкие вообще не резать), обжарить на растительном масле, выложить на салфетку, аккуратно, чтобы масло с грибным ароматом на сковороде осталось как можно больше. Долить ещё масла и выложить лук, порезанный средней толщины полукольцами. Обжаривать до золотистой корочки, но чтобы лук оставался сочным. Выложить на салфетку.

В неглубокий салатник с отвесными бортиками выложить рыбу, равномерно распределить и промазать майонезом (немного). 3 яйца потереть на крупной терке и выложить равномерным слоем на рыбу. Следующий слой – грибы, затем майонез. Последний слой – лук. Обильно смазать майонезом.



Последнее яйцо натереть на мелкой терке по отдельности. Сначала готовый салат посыпать белком, а потом в центре – желтком. Обычно желтком я рисую какие-нибудь картинки, соответствующие празднику.

Салат «Грибная поляна»

1 банка целых шампиньонов, пучок укропа, 3 яйца, сыр, 1 крупная вареная морковь, лук, 1 отварная куриная грудка.

Шампиньоны укладываем в посуду шляпками вниз. Лучше, если дно посуды будет уже, чем верх. На шампиньоны насыпать мелко накрошенный укроп, промазать слой майонезом. Натереть на терке сыр, дальше слой натертой вареной моркови, потом опять промазать слой майонезом. Дальше слой мелко порубленной куриной грудки, майонез, мелко порубленный лук, смешанный с яйцами, и снова майонез. Поставить все в холодильник на полчаса, чтобы пропиталось майонезом. Затем посудину перевернуть. Грибы окажутся наверху.

Паштет

250 г творога, 3 столовые ложки хрена, 2-3 столовые ложки молока, соль, щепотка сахара.

Творог растереть с хреном и другими компонентами. Паштет используется для бутербродов.

Жаркое (6-8 порций)

1 кг грудинки, 10 горошин черного перца, 2 лавровых листа, 2 зубка чеснока, 4 луковицы, соль, 3 моркови, 4 столовые ложки петрушки. Мясо сварить в 2,5 л подсоленной воды с черным перцем и лавровым листом. Добавить чеснок и морковь и дальше варить.

На сале поджарить репчатый лук. Мясо вынуть, нарезать на кусочки и добавить к овощам, посыпав петрушкой и хреном. К этому блюду в качестве гарнира можно подать картофель. Оставшийся бульон, разбавив водой, можно использовать для того, чтобы сварить суп.

БУТЕРБРОДЫ

4 вареных яичных желтка растереть с 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. готовой горчицы и 1 ст. л. измельченного зеленого лука.

Банку шпротного паштета растереть с 2 ст. л. майонеза. На ломтик батона намазать желтковую массу, на нее – паштет, посыпать рублеными белками.

САЛАТ «СВЕЖИЙ БРИЗ»

Половина небольшой головки капусты, 100 г крабовых палочек, 3 ст. ложки консервированной кукурузы, 100 г майонеза, зелень базилика и петрушки, соль, перец по вкусу.

Капусту мелко нашинковать, посолить, поперчить и слегка перетереть, чтобы не была жесткой. Добавить измельченные крабовые палочки, заправить майонезом, украсить зеленью.

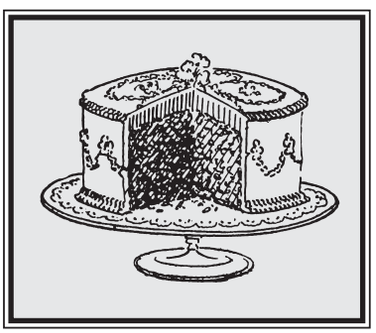
САЛАТ ИЗ ТЫКВЫ

Очень важно иметь на своем столе тыкву. В ее мякоти много минеральных солей – кальция, калия, железа и магния. Поэтому очень полезно употреблять ее при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях обмена веществ (ожирение, сахарный диабет), запорах, анемии. Тыква богата фтором. Введя ее в свой рацион, можно не бояться кариеса.

И не обязательно ограничиваться только кашами из тыквы. Можно есть ее в сыром виде, приготовив вкусный салат.

Для него вам понадобится: 100 г тыквы, 20 г моркови, 15 г корня сельдерея, 25 г укропа, 50 г майонеза (на одну порцию).

Тыкву надо очистить, удалить семена, а мякоть нарезать мелкими кубиками. Соединить их с нарезанными соломкой морковью и сельдереем, выложить в салатник, заправить рубленой зеленью и майонезом.



КЕКС

1 ст. варенья или меда, 1 ст. сахара, 1 ч. л. соды перемешать и поставить на 1 час в холодильник. Добавить 2 стакана муки, 2 яйца, 3 ложки сметаны. Все перемешать, печь в духовке 20-30 минут. Когда остынет, посыпать сахарной пудрой.

КОТЛЕТЫ «НАХОДЧИВАЯ ХОЗЯЙКА»

2 стакана отварных макаронных изделий, 200 г мясного фарша, 200 г колбасы, 1 крупная луковица, 2 яйца, соль, перец, панировочные сухари.

Макароны и колбасу пропустить через мясорубку, добавить фарш, обжаренный лук, яйца, приправы. Массу тщательно выбить, сформовать котлеты, обвалять в сухарях, обжарить.

Уважаемые читатели! В результате технологического сбоя статья «Верьте в силу трав» в №50 была напечатана не до конца. Повторяем материал целиком и приносим извинения автору и читателям.

ВЕРЬТЕ В СИЛУ ТРАВ!

Автор самой древней книги о лечебных травах китайский император Щин-Нон, живший более 5 тыс. лет назад, говорил: «Сила твоего тела заключена в соках растений», – что звучит вполне современно и сегодня.

Природа, растение, человек… неразделимы эти понятия, огромна зависимость между ними.

Так было сотни тысяч лет назад, вчера, сегодня и так будет завтра. Народную медицину некоторые кляузники называют шарлатанством. Но все меняется. Я не хочу сказать, что растения – панацея от всего. А возможно, у нас просто мало знаний? Но растения реже вызывают побочные явления. Общеизвестна истина: легче предотвратить болезнь, нежели потом лечить ее. Но многие из нас об этом не думают. А потом мечемся от врача к врачу.

Крапивные конфеты

Корни крапивы хорошо промыть, варить в сахарном сиропе, сироп слить, а корешки посыпать сахаром и употреблять от кашля.

Ореховое молочко

Растолочь грецкие орехи, разбавить кипяченой водой и пить с медом.

Хотите стать крепче?

1. Выжать сок из 1 граната и смешать в пропорции 1:1 с медом. Пить по 1 ч. ложке, предварительно развести эту порцию 1 ч. ложкой воды. Принимать 3-4 раза в день. Полезно для тех, у кого больное сердце и нервы.

2. Это древнеармянский рецепт. Во время эпидемий армянские лекари рекомендовали смешать ядрышки 2 грецких орехов с 2 плодами инжира, 0,5 ч. ложки листьев руты с щепоткой соли. Это все надо тщательно растереть и съесть за один раз.

3. Пейте молочную сыворотку. Она полезна при астме, бронхите, ожирении. Пить по 1 стакану 3 раза в день. Желательно свежую или ту, что стояла в прохладном месте не более 4 суток. А если умываться сывороткой, то будет красивый цвет лица.

Красная рябина

Тем, кто страдает хроническими ангинами, нужно в течение месяца съедать по 3 ст. л. рябины, перетертой с 2 ст.л. сахара. Снадобье хранить в холодильнике.

Да здравствует дерево!

Самые лучшие расчески – деревянные, сделанные из тополя, осины, дуба, березы, клена. Этот простой предмет из дерева не только поможет волосы расчесать, но и оздоровить их. Деревянная расческа не травмирует кожу головы, не расщепляет и не путает волосы, не насыщает их чужеродными химическими соединениями. Кроме того, снимает усталость, нервозность и головную боль.

Боли в суставах

Положите в банку 6-7 зеленых головок мака, залейте водкой. Настаивайте 2 месяца. Натирать больные суставы при возникновении болей.

Елизарова О.М., Курганская обл.

реклама

БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

«Мой сын после службы в армии стал сильно пить. Пьяный делался агрессивным и не понимал, что творит. Обращалась ко многим и пролила немало слёз, но сын всё - равно запивался, даже уносил вещи из дома за бутылку. Соседи посоветовали написать Андрею Валерьевичу. Сейчас мой сын не пьёт, женился, стал хорошим семьянином и добрым отцом… **Семёнова З. Т. г. Магнитогорск** ».

Андрей Валерьевич Шехурдин - Потомственный мастер, обладающий редкими знаниями и уникальным врождённым Даром. Милостью Божьей, он от чистого сердца поможет по фотографии избавиться от пьянства, недугов, лишнего веса, одиночества, порчи. Восстановит мир в семье и вернёт любимого человека, откроет будущее и заговорит на удачу во всём.

Просто напишите о своей беде — и результат не заставит себя ждать.

От Вас: фото + конверт с о/а. Отвечу всем. ***Храни Вас Господь!***

610007, г. Киров - 7, а / я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу.

ОТЕКИ НОГ

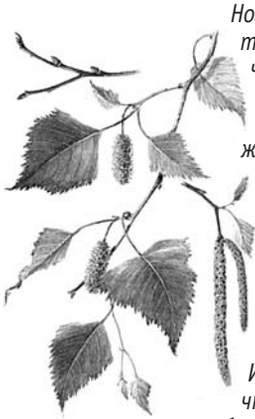
Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! *Ваша газета мне очень нравится, я ее покупаю в киосках.*

Хочу принять участие в конкурсе. Но сначала немного истории из жизни наших женщин, г. Миллерово.

Не один раз я наблюдала, что у полных женщин появляются отеки ног. Бывало, я останавливала некоторых и заводила с ними разговор о ногах.

Отчего это и чем лечить, т.е. облегчить их страдания. Но я знаю, что есть люди сомневающиеся, которые не желают это делать.

А это рецепт наших бабушек. При отечности ног применяли березовые листья. Необходимо сшить мешки из хлопчатобумажной ткани по размеру ноги до колена. Наполнить мешок листьями и вставить в них ноги больного. Листья должны быть в мешке с таким расчетом, чтобы был достаточно толстый слой, приблизительно в палец толщиной и чтобы листья облегали ногу со всех сторон. Ноги будут сильно потеть. Если листья через 3-4 часа сильно намокли, их следует заменить свежими. Несколько таких сеансов, и отеки спадут, и ваши ноги побегут сами. А при небольших отеках бывает достаточно 1-2 процедур.



И все же помните, что отеки – это не сама болезнь, а лишь симптом заболевания каких-либо внутренних органов. Это могут быть сердечно-сосудистые заболевания, поражения почек, печени и др. Будьте внимательны к своему организму, он подает вам сигнал «SOS».

Не раз я обращала свое внимание на такой вопрос читателей: что за болезнь, когда на оболочке ротовой полости появляются пупырышки, наполненные прозрачной жидкостью, потом они лопаются и оставляют след, т.е. ранку. Случайно я узнала, что это заболевание слизистой оболочки ротовой полости, развивается как самостоятельное заболевание или как осложнение других острых заболеваний, особенно, желудочно-кишечных. От язвочек легко избавиться, осторожно смазав их 2-3% раствором ляписа или же прополоскать рот настоем травы зверобоя продырявленного (2-3 ст.л. на 2 стакана кипятка). Этот настой как антисептическое, антибактериальное средство.

Лечитесь, будьте здоровы.

346130, Ростовская обл., г. Миллерово, ул. Некрасова, 29. Вракова Нина.

К ВОПРОСУ О СУЖЕНЫХ

Вот представьте себе такую привычную картину: за пивком собрались мужики. Или на перекур расселись от скучной и бессмысленной работы передохнуть. Кто-то из них, оторвавшись от сигареты, отхлебнув пивка, произносит:

– Многие мои знакомые слегка удивляются: «Ты столько раз был женат?» А все дело в том, что я – предельно честный и серьезный, и если я влюбляюсь, то непременно женюсь. Да, в общем-то, и жен у меня было не так уж много: ну, три, четыре.

Что вам рисует воображение? Котяру эдакого? Сурового, задумчивого отставного полковника? Весельчака – ловеласа? Нет, скорее всего, выражение лица у него будет серьезно, отрешенно и несколько просветленно даже. От природы, с детства.

А теперь вот что мы, девочки и бабоньки, за чаепитием с тортиком разговариваем:

– А вот мне пришлось к ведьме на прием сходить. Стала я замечать, что с мужем творится что-то неладное. Не так трепетно, смотрю, стал заботиться о нашей малышке. Поздно возвращается с работы, уезжает куда-то в выходные, ссылаясь на дела, и почти не приносит денег в семью. Но самое страшное – перестал делиться своими переживаниями и охладел ко мне как к женщине. При очередной попытке вызвать мужа на откровенный разговор я получила отповедь: да, он полюбил другую и ради нее готов оставить семью. Вот и направилась я к ведьме, говорю ей – на все готова, только бы семью сохранить, только бы отца ребенку вернуть. А ведьма-то дипломированная особа оказалась. С сертификатами, с дипломами настенными. Ни какая-нибудь шарлатанка с водичкой, якобы, заговоренной на 100% приворота. Да и говорят люди, что привороты эти мужика силы половой лишают, а мне-то это зачем? Мне мужик полноценный нужен, хозяин в доме.

Ну, ведьма мне и присоветовала: не устраивай ни разборок, ни сцен ревности. Всем своим видом показывай, что смирилась с неизбежным расставанием. Держись спокойно и приветливо, не претендуй на его внимание и позволяй себе лишь целовать его в лоб перед тем, как он ложился спать. Про себя же горячо повторяй при этом: ***«Любимый, ты же понимаешь, что я самая лучшая. Ты по-прежнему любишь только меня. Мы созданы друг для друга, и наша любовь сильна как никогда»***. Сопротивлялся мой-то сначала: ***«Что ты меня в лоб как покойника целуешь»?*** – а я улыбнусь только – и глазки в пол, – смиренницу играю.

И муж стал чаще дома оставаться. По выходным с доченькой уроками стал заниматься, приходить вовремя с работы и мне дарить цветы – просто так, а не два дежурных дня в год: Восьмое марта и день рождения. А потом попросил прощения и сказал, что навсегда порвал с той женщиной.

А ведьма-то, когда я ее отблагодарила, поделилась со мной секретом: «Поцелуй в лоб, – то бишь в «третий глаз», на колдовском языке, – это сильное энергетическое воздействие. Да тем более именно в те моменты, когда супруг твой в полусонном состоянии пребывал. Вот твое внушение – прямо в его подсознание и вонзилось, лучше любого гипноза!» А вот потом мне знакомая и рассказала-то про пассию его: хороша была, да с начальником закрутила, вот и расстался с ней мой благоверный, обидевшись, видно.

– И как дальше? Прекратил он изменять-то совсем?

– Два года с половиной я отдыхала! А потом смотрю: опять ко мне охладел, ходит, мимо смотрит. Задом в постели сразу поворачивается. На охоту теперь, видишь, повадился ездить. Да приезжает весь в мечтах о следующей поездке, да глаза блестят огнем прямо неуправляемым. О разлуке больше не заговаривает, а денег – ноль стало. ***«Что я вам – корова дойная!»***, – отвечает на мои требования, – ***«Хочешь денег – сама иди работать!»***. А у нас – доченьке уже шестнадцать, об образовании думать надо, о нарядах красивых.

Я – опять к ведьме. Говорит мне ведьма на этот раз: ***«Надо тебе кольцо обережное сделать, круг магический от соперниц»***. Чтоб, значит семью и от соперниц закрыть. Вот, девчата, слушайте и запоминайте. Делают это на рассвете, в первый день растущей луны. Примешь контрастный душ, меняя температуру воды 7 раз, начиная с прохладной, и закончи ею же. Затем встань посередь комнаты (спальни вашей) лицом на восток, зажги перед собой свечу. Расслабься, вообрази, что на тебя с неба глубокого спускается поток космической энергии светло-голубого цвета, и произнеси про себя 3 раза: «Я готова создать обережный круг!» Дальше увидь взором мысленным как голубая энергия входит в тебя через макушку, спускается в твои руки и выливается из кончиков пальцев. И видя эту картину, произнеси про себя 3 раза: «Я создаю обережный круг.» Затем, представь, что руки твои стали горячими-горячими, подними их над головой наверх, но только веди руками впереди себя, а не по бокам. Руки твои и создадут голубую окружность в виде обруча – это и есть обережный круг. Теперь отчетливо представь перед собой своего благоверного, подойди, сними с себя этот круг, и прошептавши 3 раза: «Я надеваю этот «круг» на моего любимого (имя). Пусть он его бережет и охраняет!» – и надень «круг» на его фантом-образ через голову его, чтоб «круг» над головой его оказался. Пусть свеча догорит до конца, не туши ее, как сама погаснет – отпусти свой мысленный образ. И как увидишь благоверного наяву – представляй его с «кругом» этим над головой! Ведьма сказала, что и сейчас она этот круг над ним видит.

– Ну, и надолго хватило?

– Опять на 2 года. Что за дата такая – два года? Не три, не пять? Но ничего. Доченьку в ВУЗ платный, как полается, устроили. Пашет благоверный, как ему и полагается. Правда, попивать стал, но ничего, справляемся. Я ему зельица рвотного во время запоя подмешиваю. Безвредного, травяного, у лучших знахарей проконсультировалась. А вот недавно, моя товарка мне рекомендовала к ее психологу сходить. Говорит, он тебе все как на духу скажет, и выход из всего найдет.

– И правда, что ль все на место встало? И что ж сказал он такое?

– А сказал он, что хождение по ведьмам – это чистейшей воды психотерапия. Пока обряды-то поделаешь – весь жар-пыл из тебя выветрится, устанешь от трудов-то колдовских – и хорошо. Успокоишься. А там, глядишь, и жизнь чего-нибудь тебе интересненькое подкинет. Скажем, свадьбу доченьки, потом внучков, потом развод доченьки (молодые ж – не мы, не живут теперь вместе долго), затем вопросы квартирные, окаянные встанут. Не до мужика гулящего будет!

А с мужиками вот какая фенька получается. Тот, кого вы, любезная, гулякой,

бабником называете – не просто в поиске затерявшейся «половинки». А ищет он недостающего ему в браке с вами какого-то отдельного вида энергии. Мужчина – он же что цветок нежный, что ребеночек, хоть и лет ему много. Ему – полноценное энергетическое питание нужно: обмен со средой на все 100%. По всем чакрам энергетическим к идеалу стремится. Вот и возникает у него потребность во второй женщине. И эта вторая прямо как отражение ваше – и похожа характером бывает, и имя, бывает, то же носит, но только цвет глаз у нее другой, чем у вас. И не пойдет он на разрыв с вами полный, т.к. ему всегда чего-то там будет не хватать. Ведь идеал – понятие абстрактное, отдаленное, а мужику реально жить надо, на работах грубых работать. Как бюджет семейный пополнишь, если нервы истончишь, вникая всерьез в заморочки ваши женские?

– Смотри, – говорит дальше психолог, – на вашу фотку семейную: ***«Глаза у вас обоих – серые, значит – у любовницы они должны быть карими. Рот у вас обоих – длинный, – утомляете друг друга болтовней. Значит, у любовницы он будет коротким. Шея мужа – подлиннее вашей-то будет. Значит он – романтичнее вас, а вы – слишком приземленная. Причем, шейку, он длинную у женщин высматривать бессознательно станет, по инерции. А пальцы-то у него – толстые. Такие мужчины полногрудых любят. А где у Вас, любезная, бюст? Видишь – опять вакансия образуется. И еще: на подбородки ваши гляньте – это ж просто лед и пламень в одной постели! У вас, любезная, подбородок – круглый и массивный. А у него – узкий, треугольный. Все это говорит о том, что в постели вы – совершенно разные.***

Он хочет разнообразия, а вы – только к одной позе пристрастились. Вот и пошел ваш благоверный искать себе равноправную художницу в постели! Но носы у вас с мужем – одинаково прямые, это значит – оба вы уравновешены, претензий особых к жизни у вас обоих нет. А для носика любовницы – поэтому полный простор: хоть вздернутый, хоть орлиный. Глазки-то у вас, дорогая, маленькие, свиные, как их называют в народе. А у благоверного – круглые, вытаращенные. Значит романтические волны, вибрации эксцентрические гасятся у вас в семье, уравновешены – до скуки прямо. Поэтому у любовницы его разрез глаз может быть произвольный. Хоть узенький. Вот так и вырисовывается его любовница, но никогда он к ней не уйдет окончательно. Ведь ему, оказывается, и жена, и «вечная любовница» необходимы.

В общем, – говорит психолог, – ищите вы, дамочки, ерунду – «суженого». Нет абсолютных суженых. Есть только «частичные». И любовницы все – тоже «частичные». Так и следуете вы друг за другом караваном верблюдов придурошных по бесконечной пустыне. И если в вашей супружеской жизни вдруг «треугольник» обнаружится, или «квадрат» любовный – радоваться надо. Ну и пусть он, благоверный, неудачно женатый, так свою энергетику подпитывает! А вы – в слезы, панику, сразу к ведьмам бежите!

Но – не расстраивайся. Хочешь, – говорит, – я из тебя для него идеал сделаю, самую – самую 100– процентную «суженую»? Выйдете от меня другой, будто родились заново.

Взял он фотку мою и подправил черты моего лица: заменил «неподходящие» на те, которые должны быть у самой что ни на есть «полноценной суженой» для моего благоверного. Да, кроме того, на том же листе бумаги построили и ее идеальный гороскоп – то, чего мужу моему не хватает. И мой гороскопчик несчастный тут же примостили.

– Вот, – говорит, – сейчас вы глазки закрывайте, и Ее идеальное личико на себе представлять будете. Подержите листок меж ладоней, пока я вас в транс введу. А как разбужу – вы, считай, вновь на свет появитесь, но в тот день и час, когда Она – Идеальная появиться на свет должна.

Так мы все и проделали. И портрет Ее – Идеальной вместе с гороскопчиками в воск закатали и сожгли тут же. И стала я другой. Походка моя – стала легкой, муж меня «зажигалочкой» теперь в постели называет. Что там прическу изменить, – я и работу сменила! Бегаю теперь, вещички разные продаю, а что раньше в конторе-то просиживала, рукава протирала, да сплетни перемалывала? Правда, деточка моя что-то меня понимать перестала. Да, это не главное. Главное – от меня все более и более тяга к благоверному уходит, честное слово, как от наркотика отхожу.

– А два года критических прошло уже?

– Нет, только год так бегаю. А что за секрет в этой дате – два года? Знает кто-нибудь? Ни три, ни семь? Ведь, вроде три – число сказочное, магическое?

– Да это срок жизни в организме нашем гормона страсти. Вот ведь незадача: встречаются сейчас молодые, по «граждански» сходятся. Все бы ничего. А вот в два годка с половиною не успеют отношения оформить – значит все. Срок печатки и упущен. Жить-то и дальше можно, конечно, да печатка брачная только почему-то во вред с тех пор их паре идет. Лучше ее и не ставить вовсе, после сроку-то.

– А в моей жизни было много, очень много мужчин, – вступила в разговор моя подруга Танька, – Они приходили и уходили: через день, месяц и несколько лет. Оставляли после себя зарубку на моем сердце, некоторые – фиолетовую чернильную печать в паспорте, а кое-кто даже ребенка.

– Девочки, а я наше чаепитие на видео записала, – сказала я. – Когда еще так посидим, все вместе-то.

А две недели спустя после этого чаепития произошел несанкционированный социальный опрос. Пришли к мужу друзья с работы на день рождения. Выпили, закусили, захотели фильмец крутой посмотреть, полезли по полкам – и, ненароком, кассету с записью нашего чаепития взяли. Смотрят, замерли, не хохочут даже. А тут и я, на порог.

Окончание на стр.15.

Сноска 1: О гормонах страсти.

24 месяца – именно столько сохраняется высокий уровень нейротрофинов. Со временем он начинает постепенно снижаться и безумные чувства исчезают. Так наука рационально объясняет куда уходит любовь. Надо отметить , что ранее составители «формулы любви» отводили безумной страсти меньший срок – всего лишь год. Теперь исследователи университета г. Пизы в Италии, сделав комплексный анализ крови, увеличили время влюбленного парения над земными проблемами в 2 раза. Однако падение уровня нейротрофинов совсем не означает, что мы тут же бросаем партнера и отправляемся на поиски сильных ощущений. Природа замещает сумасшедший нейротрофин на спокойный окситоцин. Считают, что он позволяет примириться с новым типом отношений и не чувствовать острого разочарования. Конечно, если окситоцин не вырабатывается или его мало – то любовная лодка неизбежно разбивается о «рифы быта».

СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

НЕМНОГО О ВОЛОСАХ

ВОЛОСЫ И ЛУНА

Волосы должны быть блестящими и здоровыми – сейчас это супермодно! Приятно похвастаться таким богатством – особенно в предстоящие праздники, ведь ни для кого не секрет, что даже очень удачная стрижка выглядит хорошо лишь на здоровых блестящих волосах.

Тайна блестящих волос – в здоровье их верхнего слоя, – он должен быть гладким. А если блеска нет? Фрукты и травы преобразят наши волосы, с их помощью наши волосы приобретут пышность, блеск и силу без всякой химии. А четыре фазы Луны помогут вам привлечь в свои союзницы космическую энергию. Красивые волосы – это послание Луны.

Полная Луна. Полнолуние – идеальное время для того, чтобы сделать стильную стрижку. Она наверняка будет удачной, а прическа надолго сохранит свою форму. Эта фаза считается благоприятной и для того, чтобы решиться на химическую завивку или выбрать новые цветные «одежды» для волос.

Луна в ущербе – стареющая. После полнолуния лунный серп изогнется влево. Если парикмахер возьмется за ножницы в этот период – отросшие после стрижки волосы будут гуще! Но растут они медленнее, что особенно порадует любительниц стрижек. Стоит в это время отстричь то, что не должно отрасти быстро. Можно, к примеру, выщипать брови или избавиться от волос на ногах.

Новолуние. Внимание для тех, у кого длинные волосы: подравнивать кончики надо именно в этот момент – в течение 4-х суток, пока серпа Луны совсем не видно. Тогда волосы отрастают быстрее, к ним возвращается здоровый вид. Это особенно важно для тех, у кого тонкие волосы. Период новолуния накладывает абсолютное табу на химическую завивку – не рискуйте навлечь на себя «мелкого беса».

Луна прибывает. Если месяц изогнут вправо – пора побаловать свои волосы комплексной программой по уходу. Эта фаза Луны идеальна для восстановления сил ваших волос. Обертывания, лечебные шампуни, полоскание в отварах трав, массаж кожи головы и кончиков прядей волос питательными составами – все на пользу. Все усилия по поддержке волос, которые вы проделаете сейчас, несомненно, окупятся сторицей. По крайней мере, через 2-3 месяца – результат будет заметен. Если у вас есть желание окрасить волосы, не обязательно ждать до полнолуния, можете сделать это сейчас.

ВОССТАНОВИТЬ БЛЕСК ВОЛОС ЛЮБОГО ТИПА

Для быстрого эффекта яркого блеска волос: развести 2 ст.л. свежеотжатого сока лимона в 1 л воды, ополосните раствором этим волосы в конце мытья и уже не смывайте.

Высушенным под солнцем, пересушенным феном, щипцами и поврежденным волосам естественный блеск вернет маска из авокадо: ложкой отделите мякоть от шкурки и растолките до консистенции мягкого пюре, добавьте 2 ст.л. миндального масла, тщательно перемешайте. Равномерно распределите эту смесь по волосам. Закройте волосы фольгой и подогретым полотенцем, выдержать маску 20 мин. Затем тщательно смыть теплой водой.

Силу и блеск волосам любого типа придаст ополаскивание: смешать по 3 капли эфирных масел лаванды, бергамота и кедра и 5 капель масла шалфея, растворить в 100 мл отфильтрованной воды. Ополоснуть волосы после мытья этим зельем и помассировать кожу головы: погрузить обе ладони с разведенными пальцами на голову, погрузить пальцы в массу волос, и, совершая короткие, резкие движения кончиками пальцев, двигайтесь сначала по направлению от затылка ко лбу, потом от висков к макушке.

Придать золотистый блеск светлым волосам: 10 г ромашки 3 недели настоять в 100 мл спирта 70%. Потом процедить, долить 3/4 л дистиллированной воды и 50 мл лимонного сока. Несколько раз в неделю втирать в кожу головы.

Эликсир для брюнеток: темные волосы приобретут мерцающий блеск и тонкий аромат: 3 капли масла розмарина и по 1 капле масла герани и розового дерева смешать с чашкой теплой воды и тут же ополоснуть влажные после мытья волосы. Не смывать.

ОСВЕЖИТЬ ЕСТЕСТВЕННЫЙ ЦВЕТ ВОЛОС

Для блондинок и светло-русых волос – приготовьте спиртовую вытяжку ромашки: настоять 10 г ромашки в 100 мл спирта. Процедить, долить 750 мл отфильтрованной воды и 100 мл сока. После мытья сразу ополоснуть их этой смесью.

Для шатенок – настойку из скорлупы фундука. 100 г скорлупы фундука на 100 мл спирта. Настоять 3 недели, процедить. Разбавить 1 л воды, ополоснуть после мытья.

Эти составы не только вернут волосам шелковистость, природный цвет и блеск, но и помогут при укладке не хуже специальной дорогой пены.

ВОЛОСЫ ПОСЛЕ ХИМИИ

Химию можно делать не чаще 3-х раз в год. Идеальный режим подпитки после химической завивки: после каждого мытья наносить на кончики волос оливковое или лопуховое масло, которое не надо смывать – эти масла предотвращают расщепление концов волос. Применять ежедневно до улучшения состояния волос. Распутывать волосы только роговой или деревянной расческой, идеальна буковая расческа.

К ВОПРОСУ О СУЖЕНЫХ

Начало на стр.12.

– Ну, как фильмец?– говорю, – Кто симпатичнее всех из нас на экране кажется? – спросила я у одного мужчинки неопределенного возраста.

– Вполне прикольный фильмец, я вам скажу. Особенно, дамочка про множество мужчин говорящая выглядит на все сто! Ухожена, подтянута, не алкоголичка, сразу видно.

– Дамочка – классная, что надо! – молодой парень тут же подтвердил. Мужто конечно, промолчал, он у меня с понятием, как себя вести при жене надо.

Есть ли она вообще, любовь в идеальных парах?

Да и есть ли они вообще? Или правда, мы обречены быть друг другу «частично» сужеными…

Принять как руководство к действию утешения психологов, астрологов и экстрасенсов всех мастей: имеешь по показателям тестовым совместимость с «суженым» 50 на 50 – и радуйся, жить можно, остальное в твоих руках!

И только терпение, надежда на лучшее будущее, неизвестно когда грядущее, да контрасты нищеты и богатства, да пресловутый квартирный вопрос – и есть реально связующие нас звенья, клей семейный?

Так что ж нам, девочкам, стесняться «частично суженых»! Ведь, может и нет-то никаких пар-половинок? Может мы все друг другу – только четвертинки, шестнадцатые и другие рационально-дробно – частичные «суженые»? А половинок пресловутых поиск и ожидание – это блажь Платонова, тоска и неудовлетворенность собственного воображения, так сказать – от скуки это, лени нашей, «результат сенсорной депривации», – как говорят разумные психологи.

Ирина Михайловна, г. Москва

МЫТАРСТВА С УХОМ

Много лет у меня в ушах был страшный зуд. Что ни предпринимала, ничего не помогало, уши расчесывала до крови. В результате занесла инфекцию и получила отит среднего и наружного уха.

Случайно мне попалась статья, где говорилось о выведении шлаков из организма путем приема внутрь сока лопуха. Я подумала: ***«А вдруг и у меня уши так чешутся из-за скопления в них шлаков?»*** И решила попробовать пить сок лопуха: вдруг поможет?

Благо, дело было летом, я собрала за чертой города охапку крепких здоровых листьев лопуха, вымыла их и пропустила через мясорубку. Отжала сок через тонкий холщовый мешочек. Получился 1 литр. Добавила в него по 100 г меда и водки, хорошенько перемешала, перелила в темную бутылку и поставила в холодильник. Для приема отлила 100 г в маленькую бутылочку, которую держала в шкафчике на кухне, поскольку нужно пить сок комнатной температуры. Начала его пить по 1 ч.л. 3 раза в день до еды. Через три дня увеличила дозу до 1 ст. л. (к нему нужно привыкнуть), и так – пока не закончился весь сок. Я даже не заметила, когда перестал беспокоить зуд в ушах и прошел мой отит. Но факт есть факт: уши мои в порядке вот уже семь лет.

Листья лопуха можно собирать с мая по сентябрь включительно, желательно – после дождя {тогда они будут чистыми, их не придется мыть, и сок будет крепче), в первой половине дня.

Лисицина В., Рязань.

Внимание, подписка на 2009 год.
Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету в любом почтовом отделении через любой из следующих каталогов: «Объединенный каталог Пресса России. Газеты и журналы» – 19898 полугодовой и 19900 годовой. Каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечать – 19898 полугодовой и 19900 годовой. «МАП» Каталог Российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» – 24240 полугодовой и 60276 годовой.

Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ На Газету ~~Журнал~~ (Индекс издания)

“Бабушкины рецепты”

(Наименование издания) | Количество комплектов

На 2009 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
X	X	X	X	X	X						

Куда (Почтовый индекс) (Адрес)

Кому (Фамилия, инициалы) Тел.

Доставочная карточка

ПВ | Место | Литер

На Газету ~~Журнал~~ (Индекс издания)

“Бабушкины рецепты”

(Наименование издания)

Стоимость | Подписки | Переадресовки | Количество комплектов

На 2009 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
X	X	X	X	X	X						

Куда (Почтовый индекс) (Адрес)

Кому (Фамилия, инициалы) Тел.