

Реклама

Если у вас в доме пьяница, не отчаивайтесь. Попробуйте помочь пьющему елейной солью. Еще в древние времена ее применяли как средство от запоя и успокоения особо агрессивных, тайну елейной соли мне открыл настоятель из монастыря.

Применять ее лучше без ведома пьющего. Кроме этого, как целитель с мед. образованием, хочу добавить, что с пьющего обязательно нужно снимать программы: родовое проклятие, программу зомбирования, программу уничтожения личности человека.

Уровень биополя у пьющего падает и происходит откатка энергии от человека к эгрегору пьянства. Восстановить все это можно только путем коррекции тонких тел человека и через покаяние.

Я это делаю дистанционно по фото. Кстати при коррекции тонких тел человека меняется не только отношение к алкоголю, но и успешно уходят любые неудачи, решаются семейные проблемы и проблемы здоровья.

Пишите: 644053, г.Омск, а/я 2591, Агаркиной Надежде Дмитриевне. Звоните: 8(3812) 64-36-25, 29-26-81. Обязательно вкладывайте конверт с о/а.

реклама

«ЖИВИЦА» ПРОТИВ РАКА

15 лет и вся жизнь потребовались Игорю Александровичу Бойко, чтобы создать уникальный противораковый сбор из лечебных трав. Автор дал ему символичное название: «Живица». Эффективность этого сбора признана официально: Бойко получил патент РФ (№ 2028808) на изобретение, не имеющее аналогов в медицинской практике, а люди – надежду на то, что страшное заболевание может быть побеждено.

Изучая растения в экспедициях, Бойко видел: в каждом регионе есть своё излюбленное средство лечения опухолей, в Забайкалье – «мужик – корень», на Исску-Куле – аконит, в Крыму – болиголов и т.д. Но делать ставку на одно средство, – значит, использовать лишь один шанс из многих, данных нам природой – вероятность успеха здесь невелика, особенно против рака. Тогда и родилась идея собрать все растения, помогающие излечиться от рака, выделить наиболее эффективные, научно расположить действующие вещества. В результате вслед за отдельным противораковым сбором сложился целый фитотерапевтический комплекс «Живица», состоящий из десятков растений, сгруппированных в несколько сборов, где объединилась целебная сила всей родной земли (патент РФ №2074731).

Живых примеров, когда противораковые сборы Бойко совершали чудо – спасали от смерти, уже немало. Вот два из них:

У Филипповой Н.В. из Москвы обнаружили рак поджелудочной железы третьей стадии. Лечение рака проходило тремя курсами. После лечения сборами Живица опухоль значительно уменьшилась, боли прошли, пациентка встала с постели, хлопчет по хозяйству.

В.И. Гатченко из Харькова был поставлен диагноз: рак легких, четвертая стадия. По прогнозам оставалось 2-3 месяца жизни. Через полгода лечения рака сборами Живица легкие больного оказались абсолютно чистыми.

Я была счастлива, узнать о таком сподвижнике, как Бойко, который своими травами спасает людям жизнь. Я счастлива, что могу рассказать об этом всем нуждающимся в помощи. Но! Опасайтесь подделок! Истинное лечение по системе «Живица» только по адресу: 129223, Москва, пр. Мира, ВВЦ (бывш. ВДНХ), павильон «Здоровье», центр «Живица». Тел.: (495) 988-8928, 84997602432 с 11.00 до 18.00 без выходных.

www.givica.ru. Лиц. №18244/9703

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ЧЕСНОЧНАЯ НАСТОЙКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СОСУДОВ	1
ЛЕЧИМ ХОЛЕЦИСТИТ	1
ЛЕЧЕНИЕ ПРИ КАШЛЕ	1
РЕЦЕПТ РЕЦЕПТУ РОЗНЬ	2
ЧЕГО БОИТСЯ ХАНДРА?	2
ПАЛЕЦ-ТЕРАПЕВТ	2
СРЕДСТВА ДЛЯ УСПОКОЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	2
РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ	3
ДЫХАНИЕ ЙОГОВ	3
ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ГЕМОРРОЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ	3
ПОЛИПЫ, УЙДИТЕ!	3
ЦЕЛЕБНЫЙ ОДУВАНЧИК	4
ОТ РАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ – СВОЙ МЕД.....	5
ВОЛШЕБНАЯ ТРАВА	6
БЕССОННИЦА	6
ЕСЛИ У ВАС ГАСТРИТ.....	6
КАК ЛЕЧИЛИ МЫ ОДНАЖДЫ ПАПИЛЛОМНЫЙ КОНЬЮНКТИВИТ	7
НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ СНЯТИЯ ЗУБНОЙ БОЛИ	7
ИСЦЕЛЯЮЩИЕ РУКИ	8
ЕДА, КАК ЛЕКАРСТВО.....	10
ЯГОДКА – ТО ВОЛЧЬЯ	12
ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ	13
НАШ ДРУГ – ЛАВРУШКА	13
ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ ГЕМОГЛОБИН	14
БОЛЬ ЛЮДСКАЯ	14
СКАНВОРД	14

ЧИТАЙТЕ В № 42

СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

СОВЕТЫ ОТ ВСЕХ БЛАЖЕННЫХ

Бабушкины
рецепты

«СНИМИ НАС ИЛИ ЖЕ БАБУШКИ УМЕРЛИ»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- как бороться с целлюлитом
- тыква – лекарство и косметика
- лечение простуды
- как сбросить лишний вес
- если у вас псориаз

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p> <p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240). ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РФ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).</p>	<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №41 (397). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.</p> <p>Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru Подписано в печать 4.10.2009 Сдано в печать 4.10.2009</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная</p>
<p>ISSN 1811-9492</p>  <p>9 771811 949000</p>	<p>09041</p>  <p>></p> <p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ЧЕСНОЧНАЯ НАСТОЙКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СОСУДОВ



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Нарезать 1 крупную головку чеснока, залить 0,5 л водки или коньяка, или джина, что, кто может пить. Поставить в темное место на 21 день, встряхивая 2 раза в день. Начать приготовление настойки сразу после полнолуния. На растущей луне содержащееся в чесноке вещество действует лучше. Пить, как все настойки, утром за час до еды и вечером через час после еды.

Принимать 4 курса лечения с перерывом 10 дней.

Через 21 день процедить остатки, а жидкость употреблять.

Он и дает хороший сон, настой не беспокоит желудок.

Амурская обл., п. Прогресс, пер. Фабричный, 24а. Гроза Эмилия Сергеевна.

ЛЕЧИМ ХОЛЕЦИСТИТ



Вскипятить в эмалированной посуде 3 стакана воды, бросить в нее щепотку кукурузных рылец и кипятить 20 минут при закрытой крышке, затем волос кукурузных рылец выбросить. В полученный отвар добавить 1 столовую ложку зверобоя, кипятить 5 минут, затем добавить по 1 столовой ложке бессмертника, ромашки и травы спорыша, кипятить еще 5 минут. Далее положить в этот отвар 30-40 ягод шиповника и кипятить еще 2 минуты, после чего настоять 12 часов. Полученный настой процедить и принимать по 1/4 стакана 3 раза в день теплым. Курс лечения – 2-3 месяца.

Лаврова М.Е., г. Пенза.

ЛЕЧЕНИЕ ПРИ КАШЛЕ



При хроническом кашле полезно съедать утром натощак топленое сливочное масло. Считается, что окуривание корнем аира помогает при хроническом кашле. Еще одно средство: в бутылке пива растворить ложку сахара и в подогретом виде выпивать 1-2 стакана в день. Прием молока с черным чаем и медом предупреждает возникновение кашля. При сильном кашле чистое пихтовое масло закапывают из пипетки на корень языка по

2-3 капли утром и перед сном. При туберкулезе легких, удушье, простуде полезно пить теплое козье молоко.

От продолжительного грудного кашля следует вытереть грудь сухой суконной тряпкой, затем тереть досуха внутренний свиного сала или топленого масла. К свиному салу (считается, что оно помогает лучше, чем топленое коровье масло) хорошо также прибавить небольшое количество соснового масла.

Екатерина Р., г. Москва.



СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- чего боится хандра
- рецепт рецепту рознь
- волшебная трава
- полезная волчья ягода
- еда – лекарство

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже, если все лето проведете вне дома!

Оформите подписку на второе полугодие 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты, Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.



ЧЕГО БОИТСЯ ХАНДРА?

Одно из самых эффективных лекарств, спасающих от депрессии, предложили английские специалисты. Они решили лечить женщин, страдающих этим недугом, не транквилизаторами, а общением с подругой. Ее роль выполняла женщина-доброволец, принимавшая участие в эксперименте. Они регулярно общались, пили чай, ходили в кафе или на концерты, разговаривали. В течение года 72% больных почувствовали себя лучше, а в группе, где применяли лекарство, только 45%.

Вывод: внимание и дружеское участие лечит от депрессии лучше таблеток, потому что помогает изменить отношение к миру и самому себе.

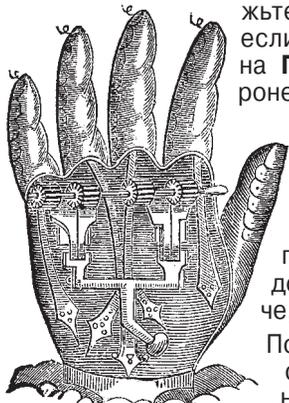
Игорь С., г. Уфа.

ПАЛЕЦ-ТЕРАПЕВТ

Если вы получили небольшую ссадину, ушиб, порез или царапину, а под рукой нет йода, ваты и бинта, то попробуйте сделать так.

Чисто вымойте руки, и если царапина на **ЛЕВОЙ** половине тела, то смочите своей слюной кончик безымянного пальца **ПРАВОЙ** руки, а потом помажьте царапину, если же травма на **ПРАВОЙ** стороне тела, послушать нужно кончик безымянного пальца **ЛЕВОЙ** руки. Этот способ пригодится в дороге, на даче, на огороде. Помогает способ и от ячменя на глазу, когда тот только только начинает себя проявлять. Принцип тот же: правый глаз – левым пальцем, левый – правым. Главное, чтобы палец был чистым и **БЕЗЫМЯННЫМ**.

Егерев С.А., г. Тула.

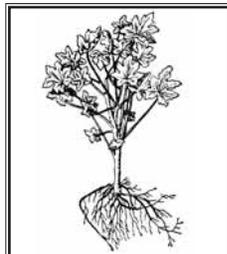


СРЕДСТВА ДЛЯ УСПОКОЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Чтобы успокоить свою нервную систему, для ванн в массажных маслах и в распылителях используйте следующие эфирные масла: герани, лаванды, майорана, мелиссы лекарственной, апельсина, розы, мандарина, ромашки, шалфея мускатного, кедрового, сосны.

Для расслабления мышц и снятия боли используйте массажное масло с добавлением эфирного масла одуванчика.

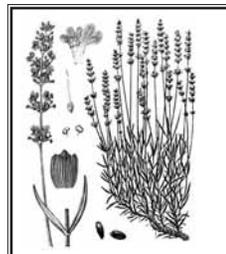
Основное средство – эликсир ромашки, его используют от эмоционального напряжения, стресса,



Герань (пеларгония)
Pelargoniu, roseum Wild



Женьшень
P. Schin-seng Nees



Лаванда настоящая
Lavandula vera DC



Мелисса
M. Officinalis L.

са, бессонницы и расстройства пищеварения на нервной почве. Применяйте также эликсир одуванчика как средство для расслабления мышц, хвоща – от физического изнурения, женьшеня – для укрепления эндокринной и иммунной систем, иссопа – для преодоления чувства вины и снятия эмоциональных блокировок.

Успокоить нервную систему поможет ношение следующих минералов: розовый кварц, янтарь, аметист, бирюза.

Усевич О.П., г. Тула.

Если у вас ничего нет под рукой, то используйте теплые расслабляющие ванны с добавлением в них одного литра урины.

РЕЦЕПТ РЕЦЕПТУ РОЗНЬ

Прочитала недавно в одной из книг на оздоровительную тему, изданной солидным издательством, следующий рецепт, который советуют применять при ожогах: **«На ожог сначала накладывают компресс из оливкового масла или просто смазывают обожженное место оливковым маслом, сверху закрывают марлей, смоченной лимонным соком, разбавленным дистиллированной водой 1:1, можно добавить в воду немного соли»**. Я пришла в ужас. Ни в коем случае нельзя смазывать раневую поверхность каким-либо маслом или жиром, а также сыпать соль! Этот рецепт не только не поможет, он может нанести непоправимый вред.

Однажды на юге наша квартирная хозяйка консервировала компоты и уронила на себя трехлитровую банку с кипящим компотом. Ее родственники решили оказывать первую помощь сами – сначала смазали ожог растительным маслом, а потом еще и солью присыпали.

Я с моря вернулась только поздно вечером, поэтому смогла оказать квалифицированную помощь спустя 8 часов. А это уже было упущенное время – началось обширное нагноение. Хозяйка долго лежала в больнице – и до сих пор у нее на ногах и лице уродливые рубцы. А ведь ожог был не из самых опасных.

На ожоги ни в коем случае нельзя накладывать компрессы! Тем более масляные! Это опасно и может привести к некрозу тканей.

Терюхова Анна.



ДЫХАНИЕ ЙОГОВ ОЧИСТИТЕЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ ЙОГОВ

1. Вдохнуть полное дыхание.
2. Удерживать дыхание на несколько секунд.
3. Сжать губы, как бы для свистка, не раздувая щек, затем со значительной силой выдохнуть немного воздуха. Потом на секунду остановиться, удерживая выдыхаемый воздух, и выдохнуть с силой еще немного и т. д., пока воздух не будет выдохнут весь. Очень важно, чтобы воздух выдыхался с силой.

Это упражнение будет действовать необыкновенно освежающим образом на всякого усталого, утомленного человека. Небольшой опыт убедит вас в достоинствах этого упражнения. С этим упражнением необходимо практиковаться до тех пор, пока оно не будет выполняться легко и естественно. Оно предназначено для того, чтобы им заканчивать другие упражнения, и поэтому должно быть хорошо усвоено.

ДЫХАНИЕ ЙОГОВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ГОЛОСА

1. Вдохнуть полное дыхание очень медленно, но сильно, через ноздри, стараясь вдыхать как можно дольше.
2. Задержать дыхание на несколько секунд.
3. Выдохнуть воздух очень сильно одним дыханием через широко открытый рот.
4. Успокоить легкие очистительным дыханием.

Не вдаваясь глубоко в теорию йогов о произведении звуков при

разговоре и пении, мы только скажем, что опыт научил их тому, что тембр, качество или сила голоса зависят не только от производящих звуки органов в горле, но в значительной степени от мускулов лица, которые играют здесь очень большую роль. Некоторые люди с большим объемом грудной клетки производят только очень слабые звуки, тогда как другие, обладающие сравнительно небольшой грудью, дают звуки удивительной силы и чистоты.

ОЖИВЛЯЮЩЕЕ НЕРВЫ ДЫХАНИЕ ЙОГОВ

1. Встать прямо.
2. Вдохнуть полное дыхание и задержать его.
3. Протянуть руки вперед, ослабив, насколько возможно, их мускулы и оставляя в них только такое количество нервной силы, чтобы держать их в вытянутом положении.



4. Медленно отвести руки к плечам, постепенно сжимая мускулы и вкладывая в них силу таким образом, чтобы, когда руки будут совсем раздвинуты, кулаки были бы крепко сжаты и в мышцах рук чувствовалась бы дрожь.

5. Затем, по-прежнему держа мускулы напряженными, медленно раскрыть сжатые кулаки и быстро сжать их. Повторить это движение несколько раз.

6. Сильно выдохнуть воздух через рот.
7. Прodelать очистительное дыхание. Это упражнение не имеет себе равных как подкрепляющее и возбуждающее средство.

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

 **Очень хорошо помогает при сахарном диабете,** понижает сахар 1 стакан фасоли варить в 1 л воды до полуготовности. Затем воду слить, долить новую и варить до готовности. Отвар пить вместо воды. Готовить ежедневно. Также нужно кушать фасоль.

Если засорили глаз, а под рукой ничего нет. Возьмите сырое яйцо, отделите белок от желтка и закапайте им глаз (2 капли). Хорошо очищает,

вымывает соринки, химикаты, снимает воспаление.

На ночь на больные вены ног можно положить тонкие ломтики лимона, сверху прикрыть полосками бумаги и забинтовать. Лимон обладает способностью глубоко проникать в кожу, заставляя рассасываться все лишнее. При воспаленных венах такие компрессы можно делать по несколько раз в день.

Если кому-то помогут мои рецепты, буду очень рада.

Цылько О.В.



ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ГЕМОРРОЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

 Тем, кого замучил геморрой: кровотечения, сильнейшие боли, зуд, а мази, свечи, диеты – ничего не помогает, попробуйте настойку прополиса.

Надо мелко нарезать 15 г прополиса, залить остуженной кипяченой водой на 5-7 см выше слоя прополиса. Настаивать три дня, периодически встряхивая банку.

Учтите, что прополис в воде не растворяется, но настойка хранится несколько месяцев. Затем ватный тампон смачивать в настойке и закладывать в анальное отверстие несколько раз в день и обязательно на ночь. Через 10 дней геморроидальные узлы рассосутся, кровотечения и боли прекратятся. И несколько лет жизни без геморроя вам обеспечены.

Предостережение: прополис может вызвать аллергию. Осторожно!

Мамонов В.П.

ПОЛИПЫ, УЙДИТЕ!

 Лет 6 назад я поехала в гости к куму. На мужика смотреть было страшно: худющий, согнутый, почерневший весь. Желудок, говорит, сплошь из одних язв состоит, да еще полипы какие-то. Врачи от лечения уже отказались, а операция противопоказана. Ну я и предложила куму попробовать специальный состав попить: хуже ведь все равно уже не будет. Конечно, он согласился – а что еще оставалось делать?



По моему рецепту положил в кастрюльку полкило хорошего майского меда и столько же топленого деревенского масла, поставил на плиту. Как только закипело, огонь убавил и варил 2-3 часа, не давая кипеть и постоянно помешивая. Затем перелил все в банку и поставил в холодильник. Принимать этот состав я ему советовала по столовой ложке утром натощак. А когда закончится, сварить себе новый. Спустя три с половиной года я вновь случайно встретила кума – и не узнала. Мужик просто пышет здоровьем, кровь с молоком! Правда, принимал он лекарство не раз в день, как полагается, а целых три – уж больно, говорит, все было запущено.

Валентина Ю., г. Хабаровск.

ЦЕЛЕБНЫЙ ОДУВАНЧИК

Кто из нас не знает такой красивый желтый цветок, как одуванчик. Многие варят из него мед, но вряд ли кто задумывался и мало кто знает о его целебных свойствах. В лекарственных целях его используют с древних времен. В этом растении для лечебных целей используют весь цветок, и корни, и листья, и цветок. В народной медицине лекарство, приготовленное из одуванчика, применяется как мочегонное, спазмолитическое средство для улучшения пищеварения, тонизирует желчеобразование и улучшает работу желчного пузыря. Одуванчик в смеси с крапивой, черникой, створками фасоли употребляют при сахарном диабете.



Настой. 10 г измельченного корня залить 200 г крутого кипятка, настоять, укутав 2 часа. Процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 мин. до еды.

Отвар. 3 ст.л. измельченных корней одуванчика залить 2 стаканами горячей воды. Кипятить на водяной бане с момента закипания 15 мин. Охладить, отжать, процедить. До первоначального объема долить кипяченой водой и пить по полстакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Еще можно сделать вытяжку из соцветий одуванчика следующим образом. Желтые головки одуванчика складывать слоями по 3 см друг на друга в 3 л банку. Каждый слой пересыпать сахаром. Потребуется 1,5 кг сахара, изредка слои уплотнять деревянной ложечкой. Выделяемый сок будет бурого цвета, это и есть вытяжка одуванчика. Хранить в холодильнике. Добавлять в чай по 2-3 ч.л., можно добавлять и другие напитки. Хорошо снимает усталость, поднимает жизненный тонус, повышает аппетит.

Если вы страдаете почечнокаменной болезнью или в почках появился песок, вам надо принимать настой одуванчика по вышеуказанному рецепту.

При туберкулезе легких, для предупреждения выкидышей можно приготовить отвар корней одуванчика и пить его по 0,5 стакана 3 раза в день.

Помощь в лечении экземы также окажет корень одуванчика и корень лопуха. Взять 1 часть корня одуванчика и 1 часть корня лопуха, измельчить и залить 3 стаканами крутого кипятка. Настоять, укутав, всю ночь. Утром прокипятить 10 мин. с момента закипания, затем настоять еще 2 часа и процедить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день в любое удобное время.

Так же можно приготовить сок из листьев одуванчика. Для этого листья нужно бланшировать 5 мин. в кипятке, затем отжать сок, т.е. пропустить через мясорубку. Пить сок по 50 г 2 раза в день при общей слабости организма, желтухе, глистах. Чтобы сок дольше хранился – на 100 г сока нужно 1 ч.л. спирта. Этим же соком можно смазывать веснушки,



бородавки, мозоли, пигментные пятна. Настой корней одуванчика можно пить по 50 г 3 раза в день за 30 мин. до еды при атеросклерозе, гастрите, болезни почек, желчного и мочевого пузыря, подагре. Рецепт приготовления настоя указан выше.

А если вы сделаете настой из трав и корней и будете его пить по 50 г 4 раза в день перед едой, то это вам поможет при гастрите, анемии, заболеваниях почек, печени, поджелудочной. Возьмите по 10 г травы и корней, залейте 2 стаканами охлажденной кипяченой воды и настоять 12 часов.

Если вы страдаете гипертонией, сделайте себе отвар из цветков одуванчика по следующему рецепту.

10 г цветочных лепестков (желтых) залить стаканом холодной воды, закипятить и на медленном огне прокипятить 15 мин. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Пить по 1 ст.л. 4 раза в день в удобное время.

При заболеваниях печени можно приготовить порошок из сухих корней одуванчика и пить его по 2 г 3 раза в день, запивать медовой водой: 1 ч.л. меда на стакан воды.

Если взять 1 ст.л. желтых лепестков цветка одуванчика и 1 ст.л. цветков терна, все залить 1 стаканом кипятка и настоять, укутав, 2 часа, затем процедить, получится отличное средство – общеукрепляющее и регулирующее обмен веществ. Принимать его надо по 1 стакану перед сном. А теперь напишу рецепт приготовления вкусного варенья из цветков одуванчика.

Нужно нарвать 1 тыс. головок одуванчика, 30 шт. крупных вишневых листьев, 3 крупных лимона, 1 л воды и 2 кг сахара. Одуванчик, листья вишни – нарезать, натереть на крупной терке лимоны. Залить все 1 л воды, прокипятить 15 мин. и оставить на сушке. Затем все отжать, процедить и поставить на огонь. Как закипит, добавить 2 кг сахара и варить на медленном огне в 3 приема с перерывами в полчаса. Периодически снимать пенку. Полученное варенье по густоте и цвету напоминает мед. Перелить в стерильные банки, закатать. Не забудьте банки подписать.

При лечении атеросклероза используют сухие корни и листья одуванчика. 6 г измельченного сырья залить стаканом кипятка и кипятить 10 мин. Процедить, пить по 1 ст.л. 3 раза в день до еды.

При ревматизме. Соберите цветки одуванчика и сразу же на месте сбора разотрите их и смешайте с сахаром 1:1. Банку для сушки оставьте в комнате, а затем уберите в холодильник на 13 дней. Затем процедить, отжать, хранить в холодильнике. Пить произвольно, без нормы.

Так же эффективное средство от ревматизма, болей в суставах – стебельки цветущего одуванчика. Их нужно кушать свежими. Срывать надо коричневые стебельки, они такими становятся на третий день после выброса цветка, в них тогда много молочка, они теряют горечь и вполне приятные на вкус.

346338, Россия, Ростовская обл., г. Донецк, п/о 8, д/в. Камышан Т.И.

ОТ РАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ – СВОЙ МЕД

Всем известно, что мед полезен для здоровья. Он нормализует работу многих внутренних органов, улучшает состав крови, повышает иммунитет, является мощным источником энергии, предохраняет организм от преждевременного старения. Однако для достижения желаемого результата очень важно знать, какой мед употреблять. Всего насчитывается более 60 видов меда. Вот характеристики некоторых из них.

Белоакациевый мед – прозрачный, почти бесцветный, при кристаллизации белый, мелкозернистый, напоминающий снег. Применяется как общеукрепляющее средство, а также при бессоннице, желудочно-кишечных, почечных заболеваниях, заболеваниях желчного пузыря и желчевыводящих протоков.

Гречишный мед имеет цвет от темно-желтого с красноватым оттенком до темно-коричневого, кристаллизу-

ется в кашицеобразную массу, превосходит белоакациевый мед по количеству и качественному составу аминокислот и витаминов, отличается большой активностью содержащихся в нем ферментов. Применяется при желчно- и почечнокаменных заболеваниях, при малокровии, заболеваниях печени, для укрепления сердечной мышцы.

Ивовый мед – золотисто-желтого цвета с ивовым ароматом, на вкус горьковат. При кристаллизации приобретает кремовый оттенок. Структура крупнозернистая. Эффективен при гепатите.

Лесной мед – темнее лугового, с приятным запахом терпкого аромата и терпким вкусом. Эффективен при бессоннице.

Липовый мед применяется при лечении ангины, насморка, ларингита, бронхита, трахеита, бронхиальной астмы, при осла-

блении сердечной мышцы, при воспалении желудочно-кишечного тракта, заболеваниях почек, желчевыводящих путей и гинекологических заболеваниях. Оказывает хорошее местное действие при лечении гнойных ран и ожогов. Имеет сильные антибактериальные свойства.

Полевой мед – светло-желтого цвета, иногда желтовато-коричневатого. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему, рекомендуется при головной боли, бессоннице, учащенном сердцебиении и болях в области солнечного сплетения.

Фруктовый мед – из нектара цветущих фруктовых деревьев. Считается самым нежным, имеет приятный вкус и аромат. Цвет светло-янтарный. Дольше других сортов не кристаллизуется. Незаменим при ишемической болезни сердца.

Цветочный мед благоприятно влияет на сердечную деятельность. Применяется также при гинекологических заболеваниях.

Сотовый мед оказывает на организм общеукрепляющее и омолаживающее действие. Пережевывание восковых сот способствует очистке зубов и дезинфекции полости рта.

Якишева И.С., г. Барнаул.



реклама

ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ В ЛЕЧЕНИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Самый эффективный и простой способ борьбы с заболеваниями органов малого таза - **лечебное белье «ДИНАС»**



- простатит
- аденома простаты
- уретрит
- нарушение эрекции

- недержание мочи
- фибромиома
- эндометрит
- цистит

- запор
- пиелонефрит
- радикулит

Лечебное белье «ДИНАС» работает 24 часа в сутки. Уникальные лечебные элементы с нуклеофильным действием делают выздоровление скорым и полным. «ДИНАС» воздействует на рефлексогенные зоны: промежность, область мочевого пузыря, пояснично-крестцовый отдел. В результате очень скоро уходят частые позывы, воспаление, неприятные ощущения, боли, в том числе поясничные, нормализуется сон, восстанавливается половое влечение.

Без лекарств! Без процедур!
«ДИНАС» – живите в удовольствие!

Бесплатная горячая линия **8-800-200-32-12**

ВАШЕ «ВТОРОЕ» ДЫХАНИЕ

Учеными открыт потрясающий лечебный эффект взаимодействия торсионных полей с волновым геномом человека. Единственный медицинский аппарат, создающий торсионные поля - «БМДТ». Аппарат «БМДТ» - прорыв в лечении бронхолегочных заболеваний. Структура вращения молекул и атомов легких и бронхов полностью выравнивается. В результате «БМДТ»:

- ▣ разжижает мокроту
- ▣ снимает:
 - приступы удушья
 - заложенность в груди
 - вазомоторную реакцию со стороны слизистых - зуд, жжение
- ▣ оказывает противоаллергическое и противоотечное действие

Устраняет:

- хрипы
- одышку и кашель
- тяжелое дыхание



«БМДТ» избавляет от хронических респираторных заболеваний:

- туберкулез
- опухоли легких
- бронхиальная астма
- пневмония и бронхит
- аллергический пневмонит
- бронхолегочный аспергиллез

8-800-200-45-21

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

ВОЛШЕБНАЯ ТРАВА

 Хочу поделиться опытом лечения остеохондроза, который проверял на себе, своих близких и друзьях на протяжении двадцати лет. В период обострения я растираюсь настоем агавы.

Родина этого растения – Мексика. Отдельные виды агавы растут в Крыму. Размножаются они отростками. Лечебные свойства этого растения начинают проявляться, когда оно достигает двухлетнего возраста. Листья агавы – широкие и сочные, с широкой зеленой полосой, желтыми краями, которые заканчиваются жесткой иглой.

Для приготовления спиртового настоя мелко нарезанные листья агавы кладут в темную стеклянную или фарфоровую посуду и заливают водкой или спиртом. Уровень водки (спирта) должен быть на 2 пальца выше уровня листьев, хорошо измельченных. Емкость плотно закрывают и выдерживают 14 суток, при этом жидкость необходимо взбалтывать каждые 4 дня. Готовый настой

следует слить в другую посуду, а оставшиеся листья можно использовать вторично с меньшим количеством водки.

Этот настой можно применять для снятия боли при радикулите, полиартрите, ушибах, вывихах, растяжениях, судорогах. Перед натиранием на больное место надо нанести тонкий слой крема, вазелина или растительного масла во избежание ожога. Через несколько минут после натирания ощущается приятное тепло. Постепенно боль утихает, возможно покраснение кожи. В отдельных случаях можно натирать больной участок мякотью листа, только предварительно защитите кожу кремом. Принимать настой внутрь нельзя.

Иван М., г. Минск.

БЕССОННИЦА

 При бессоннице надо ставить на лоб холодный компресс из глины, хорошо размешанной в простокваше. Одновременно на ноги ставить компресс из уксуса, разведенного теплой водой.

Стеклова Р.В.

ЕСЛИ У ВАС ГАСТРИТ

Гастрит сопровождается СКЛОННОСТЬЮ К ПОНОСАМ:

Смешайте по 20 г травы полыни горькой и корневищ лапчатки прямостоячей, по 30 г травы хвоща полевого и тысячелистника.

Возьмите в равных пропорциях:

– цветки ромашки аптечной, траву тысячелистника, полыни горькой и шалфея;

– плоды фенхеля, корневища аира обыкновенного, корни валерианы лекарственной, траву мяты перечной и цветки ромашки аптечной.

Настои из этих сборов принимайте по 1/2-1 стакану 2 раза в день (после обеда и перед сном).

Болезнь протекает БЕЗ НАРУШЕНИЙ СЕКРЕТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Составьте сбор из взятых поровну цветков ромашки аптечной, календулы лекарственной, листьев подорожника большого, травы тысячелистника обыкновенного, череды трехраздельной.

Смешайте 95 г корней с корневищами валерианы лекарственной, 15 г травы мяты перечной, 20 г тысячелистника обыкновенного и по 10 г корневищ аира обыкновенного, травы вахты трехлистной, золототысячника малого, тмина обыкновенного, аниса обыкновенного, цветков ромашки обыкновенной.

Гастрит сопровождается БОЛЬЮ И ИЗЖОГОЙ:

Смешайте по 20 г листьев подорожника большого, травы зверобоя продырявленного, сушеницы болотной, по 10 г золототысячника малого, горца птичьего, по 5 г травы тысячелистника обыкновенного, мяты перечной,

плодов тмина, корневищ аира обыкновенного.

Смешайте по 15 г цветков липы, льняного семени,



Солодка голая
G. Glabra L.

корней солодки и корневища аира обыкновенного, по 20 г травы мяты перечной и плодов фенхеля обыкновенного.

Возьмите в равных пропорциях корни алтея, плоды фенхеля и корни солодки.

ЕСЛИ К ЗАПОРАМ ПРИСОЕДИНИЛСЯ ИЗЖОГ:

Смешайте в равных пропорциях траву зверобоя продырявленного, вахты трехлистной, пижмы, корни с корневищами валерианы лекарственной и корневища аира обыкновенного.

Гастриту сопутствует МЕТЕОРИЗМ И БОЛЬ:



Анис
Anisum vulgare Gaertn.

Составьте смесь: по 20 г плодов аниса обыкновенного, фенхеля обыкновенного, травы тмина и 40 г мяты перечной.

МЕТЕОРИЗМ БЕЗ ЗАПОРОВ:

Смешайте 30 г травы зверобоя продырявленного, по 20 г вахты трехлистной и семян укропа, по 15 г мяты перечной и тысячелистника



Девясил
I. Helenium L.

обыкновенного.

Смешайте 25 г корней девясила высокого, по 15 г листьев красавки, корней солодки и травы мяты перечной, 20 г корней с корневищами аира обыкновенного, 10 г корня

женьшеня обыкновенного.

Смешайте 10 г травы чистотела большого и по 30 г тысячелистника обыкновенного, зверобоя продырявленного, цветков ромашки аптечной.

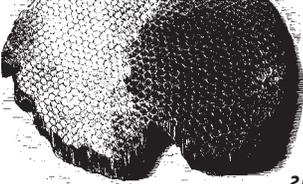
Смешайте 20 г цветков ромашки аптечной, 35 г корней девясила высокого и по 15 г коры дуба обыкновенного, корней солодки голой, женьшеня обыкновенного.

КАК ЛЕЧИЛИ МЫ ОДНАЖДЫ ПАПИЛЛОМНЫЙ КОНЪЮНКТИВИТ



Сию как-то раз, читаю газету и вспомнила, что у моего ребенка тоже было такое заболевание. Врачи нам ничем помочь не могли. На улице я встретила женщину, она не была врачом, но работала в детской больнице. Вот она-то и дала мне этот рецепт.

Надо делать компрессы. 1 ст.л. меда и 1 ст.л. ржаной муки. Все смешать и положить в марлечку, чуть подогреть над огнем, чтобы было тепленьким, и положить ребенку на глаза. Держать этот компресс надо 1 час – ни больше, ни меньше.



Компресс ставится на ночь. Желательно сидеть это время около ребенка и держать ему ручки, чтобы он не сдвинул компресс. Эту процедуру надо делать 6 дней по схеме: 1 день ставите компресс на больной глаз, а на следующий день – на здоровый глаз. И так чередовать. Вы лечитесь, таким образом, 3 дня, только через день.

Женщина мне объяснила, что надо убрать внутреннее воспаление. После компресса глазик можно протереть теплой мокрой тряпочкой. Кроме того, надо 5-6 раз в день смазывать его тетрациклиновой мазью, чтобы размяк этот фурункул. Когда все размякнет и будут изнутри капать кровь и гной, все будет очищаться. Смазывать глазик надо безымянным пальчиком. Вот эти 6 дней пролечитесь, и на всю жизнь ребенок забудет, что это такое. Этому рецепту уже 30 лет.

Ирина В., г. Воронеж.

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ СНЯТИЯ ЗУБНОЙ БОЛИ

1. Можно принять таблетку Аспирина, Анальгина или др. Или, осторожно очистив полость зуба с помощью спички, зубочистки, положить в нее часть измельченной таблетки, прикрыв сверху ватным тампоном.

2. С успехом можно использовать для снятия зубной боли смесь соли, чеснока и лука. Из чеснока и лука приготовить кашицу, добавить в нее соль (все в равных частях, например, по 1/4 ч.л.), тщательно перемешать. В полость зуба, очищенную от остатков пищи, положить приготовленную смесь и прикрыть ватным тампоном. Чеснок и лук – отличные фитонциды, действуют губительно на бактерии. А соль способствует снятию воспаления.

3. Помогает снять зубную боль прополис. Небольшой кусочек его положить в очищенную полость зуба. Вещества, содержащиеся в прополисе, обладают противовоспалительным и обезболивающим действием.

4. Надавливать в течение 3-4 мин. на точку, расположенную в углу лопаточной пластинки с наружной стороны указательного пальца.

5. Если заболел зуб слева, приложите разрезанную дольку чеснока к точке, где прощупывается у запястья пульс на правой руке, и зафиксируйте ее лейкопластырем или бинтом. Срезанная часть чеснока должна быть обращена к коже. Если болит зуб слева, то чеснок фиксируют в месте, где прощупывается пульс на левой руке.

6. Способ избавления от зубной боли – приседания. Это часто действует эффективнее таблеток.

Анненкова Л.В., г. Пермь.

реклама

STOP ПРОСТАТИТ



«...Начинают мучить хронические болезни и среди них – не дающий покоя ни днем, ни ночью простатит. Слышал об очень хорошем препарате – Фитогра-ф, который не только избавляет от простатита и аденомы, но и возвращает к полноценной жизни даже таких, как я – в 70 лет. В аптеках его нет. Помогите найти.»

Макаров И.С.

«Фитогра-ф»

восстанавливает уровень тестостерона до 100%

- ♂ Уменьшает аденому
- ♂ Устраняет простатит
- ♂ Обеспечивает мощную эрекцию
- ♂ Увеличивает размер

Фитогра-ф работает

на уровне взаимосвязи желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет простатит, аденому и снижение потенции.

РЕЗУЛЬТАТ:

- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Здоровая сексуальная жизнь

мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)



ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-200-39-49

СУСТАВЫ: операция ? или инновация ?

остеохондроз

артрит

коксартроз

ревматизм

деформирующий артроз

Вы испробовали много разных средств, а у Вас все равно болят суставы, позвоночник и трудно двигаться? Последуйте примеру тех, кто уже выздоровел! Пользуйтесь прибором «ПАТРА»!

В любом возрасте и на любой стадии заболевания «ПАТРА» реанимирует опорно-двигательный аппарат, омолаживает суставы и позвоночник! Высокотехнологичные наноэлектроды побеждают:

- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
- ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)
- ✓ межпозвоночную грыжу
- ✓ остеохондроз

Для ветеранов труда 45% скидка

БЕСПЛАТНЫЕ звонок и консультация

8-800-200-45-37

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ РУКИ

Проходя по выставке «Интегративная медицина-2009», я обратила внимание на стенд «Исцеляющие руки». Притянул мой взгляд сам доктор, неспешно проводивший диагностику, его свежий и аккуратный внешний вид, и это несмотря на ежедневную утомительную работу на выставке и жару на улице. Причем, сразу был заметен его профессиональный подход к работе с пациентом. И еще один «невидимый» для многих фактор – чистое биополе целителя.

За время работы с представителями традиционной и нетрадиционной медицины мне приходится много общаться как с профессиональными врачами, так и с народными целителями. Ауру в цветах я не вижу, но чистоту ее определять научилась интуитивно. Говоря «чистое», я имею в виду – ауру вокруг человека, излучающую почти ощутимый белый поток света. Надо отметить, что не у всех тех, кто считает себя целителями, наблюдается светлое и чистое биополе. Результат лечения у таких целителей с «нечетким» биополем испытали, наверное, некоторые из наших читателей: уходят не только силы у пациента, но и начинаются проблемы в жизни: от легкого «невезения» (кражи, опоздания на встречи, ссоры, потери вещей) до более серьезных проблем.

Оказалось, Сергей Михайлович Дорошевский, – так зовут целителя, профессионального врача, открывший в себе способности исцелять многие болезни руками. Он пригласил меня на свои занятия, где обучает людей лечить себя и других руками. По утверждению Сергея Михайловича, людей, неспособных к лечению себя руками – вообще нет.



Я расскажу о нескольких занятиях читателям, все результаты лечения и ощущения в процессе этих занятий испытаны мной. В интервью использованы ответы на вопросы, которые наиболее часто задавали ученики в группах у Сергея Михайловича.

Продолжение, начало в № 40.

– Какие заболевания и как скоро поддаются исцелению через сеансы Рейки?

– У человека, согласно классификации восточной медицины, есть плотные органы и полые органы. Плотные: сердце, перикард, печень, почки, легкие, селезенка, поджелудочная железа. Лечение их долгое: от трех месяцев до года, при сильных патологиях – 2-4 года. Полые органы: тонкий и толстый кишечник, желудок, мочевого и желчный пузырь, и так называемый – тройной обогриватель, или сосудисто-сексуальная система. Лечение полых органов – поддается относительно легко лечению методом Рейки. Время лечения – от месяца до трех, иногда – полгода. Особенно легко идет излечение язвы желудка и 12-перстной кишки.

Самое трудоемкое – излечение тканей, где много нервных волокон – зрения, головного и спинного мозга, эндокринной системы. Но и это – вполне возможно, только придется заниматься лечением себя – несколько лет. Рейки можно сочетать и с другим видом лечения, эта методика никому не навредила.

Могу с уверенностью сказать, что самому эффективному лечению поддается радикулит,

остеохондроз, сколиоз, болезни суставов. У вас всех к концу курса занятий изменится осанка к лучшему.

– Может ли лечение с помощью Рейки помочь онкологическим больным?

– Ко мне обратились родственники одной пациентки, больной раком мозга. Она была не транспортабельна, и я обучил родственников, как накладывать руки ей на голову – для снятия болей. Боли ушли. Женщина сейчас жива, хотя опухоль – пока не ушла.

Занятия практические. (Комментарий журналиста). Просто пробуем наложение ладоней, произвольно выбирая места на теле «пациента» – на голову, на живот, на позвоночник. Под руками – чувствуется легкое тепло, иногда – покалывания.

«Пациент» чувствует тепло от ладоней «оператора», сильное или менее, – все зависит от длительности занятий оператором практикой Рейки.

Причем, самое сильное тепло выделяли ладони девушки, которая добилась «мысленного молчания» во время сеанса: «Про-

сто накладываю ладони – и ни о чем не думаю, сосредотачиваюсь только на ощущении в ладонях».

После инициации у Сергея Михайловича у меня появились ощущения легкости в голове и всем теле, ладони мои как бы «приклеиваются» к телу «пациента», и человек – ощущал уже более сильное тепло. Одна женщина сказала, что после наложения рук Людмилы (которая имеет 2 степени рейки) – после сеанса прошли боли в коленях: «До этого сеанса встать не могла, если присяду». У меня и еще одной девушки – явственно улучшилось зрение, пусть всего на несколько часов, но эффект четкий был. У меня было тепло во всем теле, особенно в ступнях, и еще какой-то душевный подъем, долгую дорогу домой преодолела как на крыльях. Подумалось, что Рейки, вероятно, очень показано при любых заболеваниях кровообращения и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Урок 2

– Сергей Михайлович, целебно ли только излучение ладоней, или и других частей тела?

– Целебно все тело: и ступни, и голова наша.

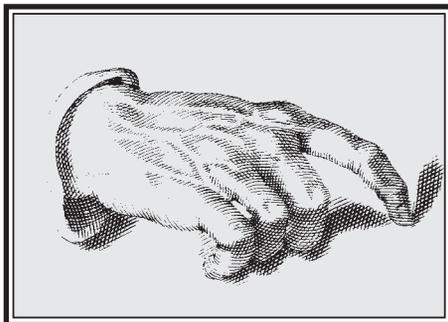
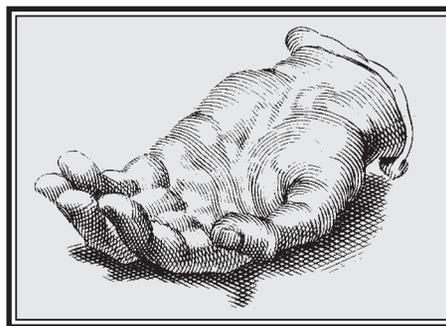
Комментарий: Вспомнились слова цветотерапевта, консультанта ауросомы Елены Мельник: «Специальным прибором я

замеряла энергию тех, кто долго занимался Рейки. Прибор этот состоит из металлического электрода в форме ладони, присоединенного к компьютеру. Если вы положите на электрод ладонь, на экране компьютера появится форма и цвет вашей ауры.

(Такой прибор был представлен на выставке, – прим. корреспондента.). Так вот у тех, кто занимался Рейки – четко видно светящиеся излучение на кистях рук и ступнях, причем эти свечения были даже сильнее и ярче, чем вся аура человека».

– Почему часто бывают легкие прострелы по мере лечения себя – то в палец, колен, то в шею (в 7-ой позвонок)? Нормально ли это – болевые эффекты во время сеанса?

– Это идет прочистка ваших каналов. Это – нормально. Сигналят о себе проблемные зоны – там, где канал загрязнен, закупорен.



– Насколько сильные могут быть болевые эффекты?

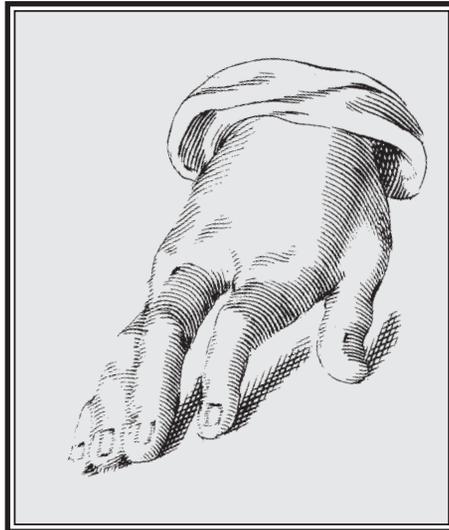
– От сеанса Рейки расширяются не только кровеносные сосуды, расширяются и все протоки – и желчного пузыря, печени. Замечали, как сразу усиливается перистальтика кишечника, когда ваши руки во время сеанса приближаются к животу?

Одна женщина обратилась ко мне по проблеме камней в желчном пузыре. Во время сеанса – у нее довольно сильно заболело в боку. Я положил ей руку на живот, на область желчного пузыря, и сказал: «Потерпите, сколько сможете». Она потерпела минут 15, потом говорит – «Не могу больше!» Я прекратил сильное воздействие, боли – ушли. А потом она мне сказала: вышло несколько камней из желчного, уже без малейшей боли. Больше болей в желчном пузыре у нее не было.

– Во сне у меня руки часто находятся на верхней части груди, на бронхах. А у меня всегда были хронические бронхиты. Знают ли это, что прежде всего мне стоит уделить внимание именно этой части тела?

– Да, во сне тело хорошо чувствует свои проблемные зоны. Для диагноза

имеет значение даже поза спящего. Руки во сне у нас часто покоятся на проблемной зоне. Причина та же: тело требует излучения ваших ладоней, ладонь нас учит – куда следует направить сознание.



– Нужно ли говорить себе о чем-то, когда накладываешь ладони на тело?

– Абсолютно ни о чем не нужно ни говорить, ни думать. Просто – следите за ощущением.

Комментарий: Некоторые ученики поделились лечением себя – прикладывая дома руки к хроническим проблемным зонам, а также на внезапно разболевшиеся места – через 30-50 минут прекращались боли в животе и шее. Было отмечено, что лучше всего помогает наложение ладоней в состоянии именно умственного молчания, а совмещение сеанса с просмотром телесериала, разговорами – менее способствует лечению.

Пять принципов Рейки.

- 1) Именно сегодня – не беспокойся.
- 2) Именно сегодня – не сердись.
- 3) Честно зарабатывай свой хлеб
- 4) Прислушивайся к мнению родителей, учителей и старших.
- 5) Вырази благодарность каждому живому существу.

Комментарий: В группе было много высказываний, большинство признало самым трудным – преодоление собственного гнева и беспокойства (1 и 2 пункты). После дискуссии пришли к выводу: усмирить свою раздражимость и бесплодное беспокойство помогает ежедневное проведение хотя бы раз в сутки полного сеанса Рейки.

Продолжение следует.

реклама

МУЖСКАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

«...У меня простатит и аденома, естественно, о потенции речи нет. Наслышан от знакомых об урологическом аппарате ЭСРВ-01. По номеру телефона, который мне дали очень трудно дозвониться. Помогите найти этот аппарат или номер телефона, по которому его можно заказать.»
Савелов О.Е., 68 лет, Казань

В Вашей жизни нет места аденоме, простатиту и вялой эрекции.

8-800-200-03-49

звонки и консультация бесплатны для всех регионов РФ

Комментирует Филатов М.Ю.
(специалист от разработчика):

Многочисленным опытом использования в практике доказано! Урологический аппарат ЭСРВ-01 с большой точностью воздействует на аденому и простатит не повреждая при этом здоровые клетки. Аппарат прост в использовании и адаптирован для домашнего применения! За короткий срок ЭСРВ-01

устраняет:

- частые позывы к мочеиспусканию
- боль и тяжесть в паху

восстанавливает:

- ✓ напор при мочеиспускании
- ✓ эрекцию и половое влечение



АДЕНОМА, ПРОСТАТИТ, ВЯЛАЯ ЭРЕКЦИЯ побеждены – это новый виток в эволюции человека

Не имеет аналогов в России и зарубежом!

АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ

«Мой сын много лет был алкоголиком. Нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить, как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!»
Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. **ГЕП В** восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.



В результате ГЕП В:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психоэмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Рекомендован даже при женском алкоголизме

- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

8-800-200-05-13

Бесплатная горячая линия

ЕДА, КАК ЛЕКАРСТВО

АНАНАС

Есть ананасы в любом виде полезно при гипертонии, анемии, запорах, депрессии и потере памяти.

При дифтерии: ежедневно пить много ананасового сока, смешанного пополам с луковым и подслащенного медом.

При почечнокаменной болезни: натощак ежедневно пить по 1 стакану сока.

АПЕЛЬСИН

При расстройстве нервной системы (истерии, неврастении, депрессии), респираторных инфекциях и авитаминозе ежедневно за завтраком выпивать 1-2 стакана апельсинового сока.

Как успокаивающее средство, а также при ревматизме и подагре: 25 г листьев прокипятить в 1/2 л воды. Пить ежедневно по 1 чашке три раза в день после еды.

ДЫНЯ

Обладает мочегонным и легким слабительным действием. Содержит 38 биоактивных компонентов. В сыром виде полезна при артритах, катаракте, глаукоме, депрессии, мигрени, ожирении, болезни Паркинсона.

Для изгнания кишечных паразитов: 1 стакан семечек размолоть в порошок, добавить сахар по вкусу и развести холодной водой до консистенции жидкой сметаны. Это средство принимать ежедневно натощак до получения желаемого результата.

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

Стимулирует пищеварение, улучшает аппетит, устраняет метеоризм, тонизирует нервную систему, стимулирует потовые железы, обладает отхаркивающим действием.

Плоды применяются как противовоспалительное и успокаивающее средство при ревматических болях.

Приготовление отвара. 5-10 г листьев и побегов залить 1/2 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне 10-15 минут. Процедить. Принимать в теплом виде по 1 чашке 3 раза в день.

Извлечение масла. Измельченные листья и плоды залить водой и кипятить 1/2 часа. Охладить. Аккуратно собрать с поверхности масло, которое будет напоминать по консистенции сало. Применять для растирания.

ЛИМОН

При гингивитах и кровоточивости десен: массировать десны круговыми движениями, смачивая пальцы в лимонном соке.

При головной боли: выпить чашку чая, кофе или просто горячей воды с добавлением сока 2 лимонов.

Для предупреждения преждевременного старения: в течение 3 месяцев пить натощак за 1 час до завтрака сок 1 лимона по схеме: 7 дней пить, 7 дней – перерыв.

Для укрепления волос и придания им блеска: на ночь втереть в кожу головы сок 2-3 лимонов. Утром вымыть волосы мягкой водой, желательно без шампуня. Процедуру проводить 1 раз в 7-10 дней.

При половой слабости: в течение 3 дней выпивать утром натощак за 2 часа до еды 1/4 стакана лимонного сока.

При застое желчи: высасывать сок из лимона, заедая небольшим кусочком белого хлеба. Таким способом нейтрализуется желчь, следовательно, ослабевают нервозность.

Для остановки кровотечений: накладывать марлевые повязки, смоченные в лимонном соке, непосредственно на кровоточащую область. Это повышает свертываемость крови.

Для дезинфекции ран и язв: очистить поверхность мыльной водой, затем оросить лимонным соком.

Потогонное и мочегонное средство: пить по чашке горячего липового или ромашкового чая с добавлением сока 2 лимонов. Избегать сквозняков.

При ревматизме и подагре: пить в течение 40 дней натощак сок 7 лимонов, разведенный водой, с сахаром. А для растирки применять следующую микстуру: смешать 1 л молока и 1/2 л керосина. Жидкость перелить в плотно закрывающуюся стеклянную бутылку. Перед применением подогревать на водяной бане. Не смыть до следующего дня.



Для удаления паразитов из кишечника: растолочь 7-10 зерен лимона с сахаром и съесть натощак перед завтраком и сном. Повторять ежедневно до получения результата.

При тонзиллите: полоскать горло теплой водой с добавлением сока 1 лимона и 1/2 чайной ложки соды. Не пить холодные напитки.

При диарее и дизентерии: вместо воды пить лимонный сок с сахаром или медом.

При учащенном сердцебиении: выпить 1 стакан холодной воды с добавлением сока 2-3 лимонов.

Внимание! Во всех случаях во избежание разрушения зубной эмали, чистый лимонный сок следует пить через трубочку. К тому же, если есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, перед лечением проконсультируйтесь с врачом.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ

Обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным действием, усиливает лактацию и отхождение газов.

При почечнокаменной болезни: 60 г свежей петрушки залить 1/2 л кипятка, настоять 20 минут и процедить. Принимать по 1 чашке 3 раза в день.

Противовоспалительное средство: прикладывать вымытые размятые листья на раны, ушибы и укусы.

ПРОСВИРНИК (МАЛЬВА ЛЕСНАЯ)

При бронхите, гастроэнтерите и плеврите: 8-10 г листьев и корней залить 1/2 л воды, кипятить 10-15 минут, настоять 1 час. Процедить и принимать по 1/3-1/2 стакана три раза в день после еды.

При тонзиллите: использовать тот же самый отвар для полоскания горла 3 раза в день.

При колите, проктите и геморрое: 2 ст. ложки корней залить на ночь 1/2 л холодной воды. Утром прокипятить 10 минут, процедить. Теплый отвар применять для клизмы, предварительно очистив кишечник.

При лейкорее и воспалении шейки матки: 50 г листьев или корней залить 1 л кипятка, настоять 1 час. Процедить и использовать для спринцеваний.

Для рассасывания опухолей, гематом и снятия воспалений кожи: делать припарки из ошпаренных листьев.

ЛИНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЩИТ ДЛЯ ЩИТОВИДКИ

В настоящее время мы рады предложить всем нашим и новым пациентам новый координатный курс лечения заболеваний щитовидной железы.

Мы предлагаем курс лечения, рассчитанный на 3 месяца лечения позволяющий полностью восстановить молекулярную функцию заболеваний связанных со щитовидной железой.

Первоначально мы расскажем о том, что же такое за заболевание щитовидная железа и как оно проявляется.

Щитовидная железа получила свое название от щитовидного хряща, ее вес составляет 25-35 г. Она продуцирует два гормона — тироксин и трийодтиронин. Кроме этих двух гормонов, железа вырабатывает и кальцитонин, биологическое действие которого заключается в регуляции обмена кальция в организме. Щитовидная железа, гипофиз и гипоталамус работают в системе регулирования совместно. При дисфункции (гипотиреоз) щитовидной железы образуется слишком мало ее гормонов или они вообще не образуются. Все процессы обмена веществ в организме при этом замедляются. Причиной могут быть воспаления (аутоиммунный тиреоидит). При гиперфункции (гипертиреоз) образуется слишком много гормонов. Поэтому все процессы обмена веществ в организме идут «на высоких оборотах». Причиной гиперфункции может быть доброкачественная опухоль (аденома), воспаления, а также аутоиммунные процессы (базедова болезнь). Симптомы гиперфункции могут привести к тиреотоксическому кризу — резкому нарушению всех основных функций организма.

Заболевания щитовидной железы могут быть связаны с развитием тиреотоксикоза, характеризующихся гиперфункцией этой железы. В данных случаях в ходе протекания данных отклонений болезни наблюдается характерные признаки отклонений: потеря в весе, раздражительность, повышенная возбудимость, сонливость, сердцебиение, депрессивные состояния, болевой синдром желудочно-кишечного тракта.

Другим патологическим заболеванием является зоб (несколько разновидностей: коллоидный, эндемический) «возникающие» из-за недостатка йода содержащих веществ. В дальнейшем наблюдается резкое увеличение щитовидной железы, если затянуть или отложить лечения данного заболевания в долгий ящик можно как говорится дойти до онкологии щитовидной железы, не дай бог конечно, но мы считаем, что лучше предупредить о последствиях нежели «умолчать» о них.

Мы предлагаем комплексный подход к лечению заболеваний связанных со щитовидной железой.

Данный курс рассчитывается на 3 месяца. Лечение проходит без каких либо диет и нагрузок на организм.

За три месяца мы справляемся с заболеваниями щитовидной железы полностью, без возврата. Если рассматривать лечения связанные с гормональными препаратами они только приглушают заболевание, но

вылечить полностью не могут. Как только вы прекращаете прием гормонов, через 1-2 месяца заболевание возобновляется. Кроме того, гормональная терапия нарушает обмен веществ за счет чего вы набираете лишние килограммы вот и получается лечим одно заболевание, приобретаем дополнительные заболевания!!!

Народная медицина предлагает альтернативные методы лечения коварных заболеваний без ущерба здоровью.

Как действует сбор лекарственных трав:

Данный сбор обладает выраженным антиреотропным действием нормализует выработку гормонов щитовидной железы и ее функцию. Применяется при различных заболеваниях щитовидной железы, в том числе зоба «базедова болезнь».

Настойка Лапчатки белой:

снимает показатели щитовидной железы, вырабатывает недостающие гормоны для правильного функционирования щитовидной железы, обладает рассасывающим и противовоспалительным эффектами, расщепляет коллоидные узлы, способствует улучшению усвоения микро и макроэлементов.

Настойка Звездчатки Обыкновенной:

Данная настойка содержит в себе большое количество витамина «С», и что совсем уж необычно в ней найден каротин — провитамин «А». Данные витамины замещают гормональные сбои и восстанавливают функцию щитовидной железы. Так же данная настойка применяется при тромбозах, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, почечной недостаточности. Настойка параллельно поможет справиться с жировым гепатозом, выведет излишние радионуклиды.

Вытяжка Мухомора:

В народной медицине с древних времён использовали красный мухомор для лечения всех видов опухолей, в т. ч. заболеваниях щитовидной железы. Данная вытяжка способствует рассасыванию новообразований, улучшает микроциркуляцию тканевого и венозного обмена.

Мазь Болитоголова:

Обладает болеутоляющим, рассасывающим, противовоспалительным и «антимикробным» эффектом, снимает покраснения, отек; (устраняет болевой синдром, ускоряет заживление открытых ран, язв). Применяется при заболеваниях щитовидной железы, всех видах кожных заболеваний, артрозе, полиартрите, открытых ранах, язвах. Способствует быстрому заживлению ран, снимает болевой синдром, проникает в глубокие слои кожи, тем самым обладает рассасывающим и противовоспалительным эффектом.



Настойка шиитаке

Уважаемые пациенты и гости нашей компании мы рады предоставить Вам новую полезную информацию по грибной настойке Шиитаке.

В настоящее время ученые в большинстве стран мира прибегают к лечению злостных заболеваний нетрадиционными методами лечения. Наша компания совместно с научными исследователями и с развитием фармацевтических технологий тоже не стоит на месте, мы постоянно работаем над тем, чтобы достичь высоких результатов в лечении коварных заболеваний. Наша компания «Травы Приморья ДВ» помогает ежедневно тысячам пациентам справляться со злоственными заболеваниями. В нашей практике очень много случаев когда врачебные учреждения отказывались от лечения сложных заболеваний, но тем не менее с нашей помощью в 90 % случаев мы добиваемся высоких результатов в лечении.

Ведущие специалисты нашего института спешат прийти на помощь даже в сложных случаях коварных заболеваний. Последнее открытие нашего института лекарственных трав настойка Шиитаке. Исследования в лабораториях совместно

с Национальным исследовательским клинико-диагностическим центром в Токио показали, что данная настойка содержит гигантское количество полезных микро и макро веществ. Так же данная настойка содержит в себе полисахарид «лентинан», который в настоящее время представляет собой широко известный фармакологический препарат, используемый при лечении расстройств иммунной системы и онкологических заболеваний до 4 стадии. Данная настойка очень хорошо зарекомендовала себя в лечении вирусных форм гепатитов «АВС», из 100% пациентов принимающих наш препарат «настойку Шиитаке 15%» в лечении вирусных форм гепатитов, сообщая с нами добились следующих статистических данных: 95% пациентов с нашей помощью справились с недугом. Оставшиеся пять процентов на сегодняшний день продолжают курсы лечения (у них отмечается положительная динамика назначенного лечения). Мы уверены в том, что поможем данным пациентам справиться с данным недугом.

В частности по онкологическим заболеваниям из 100 пациентов с онкологией от 3 до 4 стадии, справились со злоственным заболеванием 90 человек. Статистика очень прогрессивная, при этом, если

учесть что данных пациентов просто отправили умирать, а мы их вновь «заставили» радоваться полноценной жизни.

В области доброкачественных опухолей таких как (мастопатия, миома, аденома, липома, кистозные образования) гарантия результатов составляет до 100%.

Мы призываем всех тех, кого постигло ненастье на пути прибегать к лечению народными методами, данные методы пусть мало изучены, но позволяют достигать высоких результатов лечения сложных заболеваний. Как бы тяжело не было, как бы не хватало нас недуги нужно стоять до «последнего», и помнить о том, что болезни можно победить!

Наша компания предлагает всем своим постоянным и новым пациентам проходить профилактические курсы лечения данной настойкой раз в год. Мы обращаем Ваше внимание на то, что заболевание лучше остановить на раннем этапе развития!

Профилактический курс рассчитан на 2-3 месяца лечения в год (4-12 флаконов).

Интенсивный курс лечения рассчитывается от 3 до 6-ти месяцев (15-30 флаконов).



Компания «Травы Приморья Дальний Восток»

692656, Приморский край, Михайловский район, пос. Новошахтинский, ул. Сиреневая, д. №6, стр. 1.

Тел.: 8(4234) 23-15-16, 34-55-22, (42346)27-2-45, 8(916)796-78-22, 8(924)333-5-444

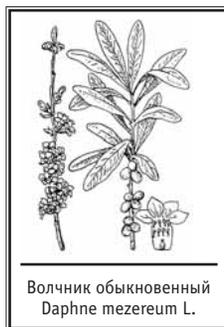
Консультации специалистов и быстрый заказ товаров на сайте: www.primtrava.com.

Однажды бог Аполлон, гордый победой над чудовищем, увидел поблизости Эрота, натягивающего золотой лук, и, смеясь спросил: «Для чего тебе, малыш, такой грозный лук! Не хочешь ли ты достигнуть большей славы, чем я?». «Стрелы твои, Аполлон, не знают промаха, но моя стрела поразит тебя», – ответил Эрот. Он взмахнул золотыми крыльями, взлетел на высокую гору Парнас, вынул из кочана две стрелы: одну – вызывающую любовь, другую – убивающую ее. Стрела – убивающая любовь – попала в прекрасную Дафну. Аполлон полюбил ее страстно и стал везде преследовать – так пишет Овидий в своих «Метаморфозах». Взолилась тогда прекрасная Дафна своему отцу, речному богу Пеню, чтобы он отнял у нее образ прекрасной нимфы! Лишь только она попросила об этом, онемели ее члены, кора покрыла ее нежное тело, волосы превратились в листья, а руки, поднятые к небу, – в ветви. Согласно этому и произошло название кустарника – «*Daphne mezereum*» – в переводе: Дафна несчастная. Но «несчастная» – это не совсем так. Не заметила красавица Дафна, что ее искренне полюбил молодой охотник, просто не решился подойти к ней, а когда увидел волшебное превращение ее в кустарник – горю его не было предела, и он не хотел уходить с поляны, так бы и умер видно там. Но пожалела его богиня Афродита и превратила в ярко-желтую большую бабочку, чтобы вечно были неразлучны эти двое, чтобы Дафна поняла и оценила любовь юноши. И Дафна – поняла и оценила. И перестала быть Дафной «несчастной».

измельчить в порошок, можно применять 2 чайные ложки амбры. Этот порошок носить у сердца 13 дней и ночей в мешочке, сшитом из нестиранного полотна, а после насыпать под подушку любимого, желанного человека» – это очень сильный Приворот! Еще Абу Али Ибн-Сина (Авиценна) в «Каноне врачебной науки» – писал, что «Волчье лыко – хорошо от проказы, страха, наваждения, бесноватости, нервных болезней, головокружения, спускает плохую желтую воду из желчного, а от болезней печени – масло с волчьим лыком».

Кошачья лапка, Рыбья трава, Медвежья ушка, Раковые шейки, Змеиный корень. Заячье пальтишко, Кукушкины слезки, Птичий клей, Песий язык. Мышиный горох, Соколий перелет, Лисий хвост, Маралий корень – не счесть названий трав – подкаленных человеку животными, самой Природой.

Ну, а о касторке – конечно, все знают. До революции масло из семян волчьего лыка -касторовое – от латинского слова «кастор» – бобр, получали из Канады, которую называют страной бобров – идеальное слабительное. Входящая в состав масла рициноловая кислота в 12-перстной кишке под влиянием липазы – освобождается, положительно действуя на слизистую оболочку, вызывая перистальтику (сейчас делают из клещевины).



Волчник обыкновенный
Daphne mezereum L.

американские индейцы – высоко ценят «кожаное дерево» – тоже родственника нашего волчьего лыка.

Волчье лыко – уникально. Нигде нет его зарослей. Почти везде, в местах его произрастания – встречается несколько кустиков на гектар (до 30-40 кустиков) и лишь к 5 годам – кустик достигает высоты – всего 20-25 см.

Этот кустарничек – ядовит! Дети путают его красивые красные ягоды со смородиной – и могут отравиться. А вот животные – чешут о него шкуру (видимо, от паразитов), птицы же – поедают ягоды с удовольствием!

Плоды – сочные яйцевидные костянки, размером в 8 мм. Появляется в августе. Произрастает волчье лыко, в основном, в Западной Сибири, в холодных

местностях, на севере Кировской области, но встречается в лесах Кавказа, в средней полосе. Известный ботаник П.С. Паллас еще в 1776 году писал в книге «Путешествие по разным провинциям Российского государства», что в Сибири плоды этого кустарника – называют «диким перцем», дают сок вместо рвотного, от кашля и глистов. Женщины применяют его для лечения своих болезней (опухоли матки) и красят щеки соком. Мужики толкут семена и пьют вместо лекарства, к чему весьма потребен крепкий желудок. А корень, все растение своей остротой превосходящий – пользуют от зубной боли.

И в настоящее время травознание используют волчье лыко – как наружное сильнейшее средство от суставных болей, полиартрита, остеохондроза, артритов, ревматизма, при параличах и подагре.

Во всех частях растения – найдена желто-бурая смола – мезереин. В коре, кроме того, есть гликозид дафнин, кумарин Умбелиферон, камедь, воск, красящие вещества. В народной медицине и гомеопатии растение используется и как нарывное средство, для лечения опухолей (матки, яичников, горла, языка, пищевода), золотухи, желудочно-кишечных болезней, против кашля

ЯГОДКА-ТО ВОЛЧЬЯ

Климова Ольга Викторовна

«Интересно наблюдать – пишет Линник Ю.В. – за первой встречей желтой бабочки лимонницы и волчьего лыка. Мы ничего не знаем о мире бабочки. И мир волчьего лыка – скрыт от нас! Но не напрасно говорят об улыбке цветов поэты. Радость разлита в Природе. Быть и существовать – это счастье! И я чувствую сердцем: посещение лимонницы – это счастье для волчьего лыка!». И человеку быть – с древних пор помогает волчье лыко. Помогает не только лечить недуги, но и в сердечных делах. Вот, что говорится в старинной моей наследственной книге «Лечебная и любовная магия»: «После предварительного строго двухдневного поста, вечером, накануне дня Ивана Купала, на закате солнца – сорвать 13 веточек волчьего лыка. Высушить их при вечернем солнце,

У волчьего лыка – красивые розовые цветки. Цветение – очень раннее – в апреле, когда везде еще снег лежит. Цветки – сидячие, прямо на стебле (на ветке). Это свойственно только тропическим деревьям, к примеру: дереву какао. А лыко – так же свойственно «заморским» растениям: луб, лыко, волокно аквиларии – растения Индии, Китая – тропического дерева. Из его волокон делаются особо прочные веревки и ткани. «Бумажное дерево» – эджвортия бумагоносная – тоже из рода волчниковых – растет в Японии, Гималаях. А

«Вся сила зверя веточке дана Богами! И кто не верил – тот не жил... Не ведая, а может быть и зная, Тропу к здоровью – волк нам проложил. Спасибо веточке – невзрачная такая, Спасибо зверю – как он услужил!».

Целебные клады Природы.

и туберкулеза, при лечении желтухи, дизентерии, некоторых форм тромбозов (Шотников, Левченко, 1965 год). Для лечения саркомы матки. Поскольку растение ядовито, то необходимо строго соблюдать дозировку.

Берут кору (лыко) – сколько ее поместится в спичечную коробочку и заливают 0,5 литра водки, настаивают 2 недели – цвет будет прозрачный, желто-зеленый. Хранится до 5-6 лет. Ее пьют, начиная с одной капли с 0,5 стакана воды 1 раз в день, каждый день прибавляя по 1 капле, доводят до 25-30 капель и так допивают. Так же производят спринцевания матки при ее различных заболеваниях из расчета 1 столовая ложка настойки на 400-500 мл воды. При суставных болях – настойкой натирают больные места. При опухолях горла, носоглотки, языка – полощут из расчета 1 чайная ложка настойки на 50 мл воды.

Одна женщина пишет: *«Сначала я лечила волчьим лыком (настойкой) тазобедренный сустав – он сильно деформирован и изменен, а о боли и говорить не приходится, каждую ночь – хоть плачь. Когда перестал болеть – не заметила даже. Сустав и по сей день не беспокоит. В 1986 году заболело горло с правой стороны, при очередном медосмотре обнаружили опухоль на гортаных связках, направили в Красноярск в онкологию, где ее удалили. Но я стала периодически пить волчье лыко так: беру пару палочек лыка и обдираю их, ломаю и заливаю стаканом кипятка, ставлю настояться, на ночь делаю пару глотков, чтобы смочить горло и так – неделю, пока вода не будет становиться прозрачной, бесцветной. Сейчас – я здорова.»*

Волчье лыко – прекрасно справляется и с грыжами – если смазывать настойкой область грыжи 2-3 раза в день. Или кору – распаривают кипятком – и прикладывают именно на место грыжи (если пупочная – то обкладывают пупок вокруг) на 2 часа. Конечно, хорошо при этом внутрь принимать грушанку.



Шикша (вороника)
Empetrum nigrum L.

В 70 мл спирта настаивают 2-3 недели 1 грамм коры волчьего лыка. Этой настойкой смазывают парализованные части тела, а при параличе мышц языка: 3 раза в день держать во рту по 1-2 капли, а затем – выплевывать и прополоскать рот.

Предлагаю правильно собранные и не измельченные травушки: Панцерея – Каменная трава, Шикша – Хранительница души, Шлемник Байкальский, Карагана гривастая, Грушанка, Арника, Эдельвейс, Сагандайля – Тибетское белое крыло, Огонь-трава, Золотая колючка, Уснея, Зимолюбка, Красная щетка, Мужик-корень, Авран – рыба трава, Барвинок, Волчье лыко, Красный корень, Медуница – легочница, Манжетка, Калган, Софора и Омела, листья Гинкго, Диоскорея, горный морозник, Аконит Джунгарский, Галега, Шелковица, Горечавка, Розмарин, Салеп, Витекс священный, Одолень-трава, Дымянка, Володушка, Белозор, Сон-трава и другие. Белое Каменное масло со всеми рецептами. Астрагал в том числе Желтый Владыка, Адамов корень, Окопник, Горичник. Трутовик с методикой быстрого похудения Ямакиро. Корни от алкоголизма с молитвами.

Конечно, можно унять боль лекарством, если она нестерпима. Но боль – это сторожевой пес здоровья, это – сигнал опасности. Нельзя отключать пожарную сигнализацию в момент пожара, нельзя закрывать в будке сторожевого пса – иначе быстро и тихо войдет опасный враг, не потушится сам пожар. Нужно – лечиться! Еще Гиппократ писал: *«У тех, кто страдая какую-либо часть тела не чувствует совсем страдания (уймет пилюлей) – у тех болел ум!»*. А о том, что некоторые лекарства опаснее, чем сами болезни – знал еще Древний Рим (Сенека). Обратитесь к Природе. *«Роль растений для человека – бесценна. Нет растения, которое не было бы лекарственным, и нет болезни, которую нельзя было бы вылечить растением!»* – сказано в книге *«О системе врачебной науки Тибета»*. Это – заповедь наших предков. Наше спасение. Зовите Зеленого доктора – и победите боль!

353440, город Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ

Весной, в пору цветения растений, многих мучают аллергические заболевания: слезятся глаза, раздражена носоглотка. Попробуйте следующие домашние средства.

1. 50 г свежих листьев и стеблей мяты заливаем 150 г кипятка. Греем на водяной бане 25 минут, процеживаем. Смачиваем настоем ватный тампон, промываем им глаза (для каждого глаза – отдельный тампон) – по 5 раз каждый утром и вечером. Затем делаем компресс из настоя на глаза. Держим 15 минут. Тепло от компресса должно быть приятным для глаз.
2. Взять 30 г медицинского глицерина. Добавить 15 г свежевыжатого сока лимона. Тщательно перемешать. 3 раза в день капать в нос.
3. Взять 25 г оливкового масла. Выжать 25 г сока мяты, перемешать его с оливковым маслом. Капать по 2 капли в нос 2-3 раза в день.

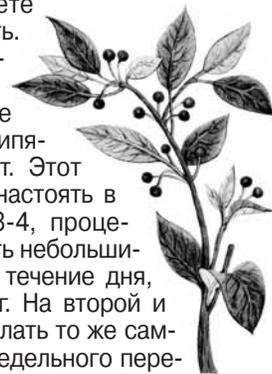
Юлия С., г. Москва.

НАШ ДРУГ – ЛАВРУШКА

Летучие ароматические вещества лавра подавляют развитие туберкулезной палочки и в целом повышают иммунитет. Чтобы избавиться от стоматита, иногда достаточно пожевать лавровый лист. Лавр полностью сохраняет свои свойства в высушенном виде. Рекомендуется принимать лавр и в профилактических целях. Вы почувствуете, как окрепли, вам станет легче дышать, будете меньше уставать.

5 г листа (примерно 15 листиков) опустите в 300 г воды и кипятите пять минут. Этот напиток нужно настоять в термосе часа 3-4, процедить и принимать небольшими порциями в течение дня, выпив все 300 г. На второй и третий день сделать то же самое. После двухнедельного перерыва повторить курс. Избегать такого отвара стоит лишь тем, у кого есть склонность к запорам. Сообщается, что лавр помогает при ревматоидном артрите и даже при диабете. Его можно применять как средство от потливости. Кроме того, лавр полезен в доме и тем, что его боятся моли и тараканы (правда, это относится лишь к сравнительно свежим листикам).

Карасева О.Н., г. Клин.



А вот как лечат паралич с помощью шикши (черная трава) и волчьего лыка: 2 чайные ложки смеси заваривают 1 стаканом кипятка, укутывают, настаивают 2 часа. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день.

ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ ГЕМОГЛОБИН



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Недостаток гемоглобина – это недостаток железа в крови. Все знают, что яблоки содержат много железа, но его может быть еще больше, если яблоко начинить железными гвоздями. Оно впитает в себя железо, которое имеет свойство переходить в продукты или уже в приготовленную пищу. Перед употреблением из такого яблока надо вынуть гвозди, а яблоко съесть.

Вавина С.А., г. Люберцы.

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Я – постоянный читатель вашей газеты. Обращаюсь к вам с просьбой. Перенесла инсульт. Плохо владею руками и ногами. Ничем не могу восстановиться, хожу кое-как с клюшкой. По письмам сердобольных людей, которые мне присылали рецепты, сняла боль, но ходьбу восстановить не могу. Очень болит спина, считаю себя настоящей калекой. Все дела переложила на мужа. Жуть себя чувствовать такой. А еще у меня грибок на ногтях. Вычитала в газете совет Фролова А.А. из г. Куровской Калужской обл., который вылечил унисаном. Помогите найти эту мазь, у кого есть возможность выслать мне наложенным платежом. С мужем объездили все ветлечебницы. Нигде нет. Если есть возможность, вышлите, пожалуйста, по адресу: **141181, Московская обл., Щелковский р-он, п/о Загорянский, ул. Орджоникидзе, 36-87. Смолянюк Маргарита Алексеевна.** Заранее благодарна.

Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Моего мужа одолел шейный хондроз. Он был у врачей, его лечили, давали больничный, уколы, на прогревание ходил, мазями натирается, но бывает только временное улучшение. Как будто ему забили кол, отдает в левую лопатку, ночью не может места себе найти, как бы уснуть поудобнее. Врач ему сказала, что природной смазки в шейном отделе позвоночника нет. А как эту смазку туда в шейный отдел внести. Говорят, можно лечить медицинскими пиявками. Подскажите, пожалуйста.

Я вот тоже сама про себя черкну. Была сырая погода, ну, я вышла из дома и села около крыльца. И видно, сильно ударилась. И теперь что-нибудь делаю или тяжелое в руку возьму, или ручку двери на себя потяну, а в плече, как боль от ушиба осталась. Чем вылечить? Может чем-то намазать или компресс какой-нибудь поставить?

Ждем от вас писем или рецептов в газете. Хотим быть здоровыми.

626191, Тюменская обл., Уватский р-н, п. Туртас, ул. Строителей, 29/1. Игнатовой Ольге Алексеевне.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 40.

Л	И	Т	У	Р	Г	И	Я	Т	И	Г	Р	
И	Л	К	М	М	Р							
Н	Л	Л	Е	Д	О	С	П					
К	Л	Ю	К	А	Е	Д	О	К	О	Д	Р	
А	М	Д	О	Д	Ж	Ш	Д	А				
С	Л	И	П		О	Б	А	Г	Д	А	Д	
С	Н	А	Л	И	В	К	А	Л	У	Н	А	
А	К	А	Ж	У	Ш	Т	Р	А	В	А		
Т	Ц	А	М	И	Н	Ь	Г	А	Л	О		
О	М	И	К	Р	О	Н	К	Р	О	Л	И	К
Р	Я	А	Р	А	М	А	Л	О	З	А		

СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

↘	Врач для диабетика	Звездчатый анис	↘	Талон об оплате покупки	↗		↘
↗				Нюх ищейки		Злая старуха	
	Агентство астронавтов	Восточная лютия	→				
↗				Плохой человек устами ребенка		Ушастый тюлень	
	Жесткий волос в шерсти	Детсадовский стукач	→	↘		↘	
↗					Подразделение янычар		Степное пространство
	Драка с поножовщиной	Обувь античного трагика	→	«Черпак» Большой Медведицы	↘		↘
↗		↘				Рыболовецкая бригада	
	Божественный напиток	Основа всякой каши	→	Баранско-лаз	↘		
	Рабочий-станочник	→	↘				
	Другое имя Геракла	Горячий шоколад			Второй завтрак сэра		Реакция на шутку
↗			↘		↘		↘
Капризные жалобы малыша	Огнеметная смесь	→					
↘	↘						
Срыв планов (разг.)	Рельефный узор на ткани			Знакомый напев		Копченый свиной деликатес	
↘				↘	Историческое ядро Лондона	↘	Атака верхних казаков
Эмблема фашистов	Число друзей взамен рублей	Болтливый друг Шрэка	→				↘
↘		↘					
Домик устрицы	Дублер Гагарина	→					
↘							

Сканворд предоставлен газетой Отдел распространения (3852) 25-24-67



