

ЧУДО-ПЕЧЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЧС РОССИИ!

УСОВЕРШЕНСТВОВАННАЯ МОДЕЛЬ! ОБЛАДАЕТ ПОВЫШЕННОЙ МОЩНОСТЬЮ (2,5 кВт)! Обогреет дом и дачу, приготовит пищу, поможет защитить от неожиданных холодов склады, птичники, теплицы. Легкая, компактная, экономичная, без копоти и вредных для здоровья выбросов, потребляет очень мало горючего и, главное - совершенно проста и безопасна в эксплуатации! Не требует трубы дымохода и вытяжки!

Производится в России по японской технологии.

Работает без дозаправки 16 часов. Топливо: дизельное, керосин. Расход - около 2 л в сутки! Масса 6 кг, габариты 37x42x32 см.

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

Цена с оплатой при получении на почте - 2450 руб. При заказе от 2 шт. - 2340 руб. за шт!

СДЕЛКА № СДЕЛ. РИ.07019.090446



ЧУДО-СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА НА ЛАДОНИ

ЕЩЕ СОВЕРШЕННЕЕ, КАЧЕСТВЕННЕЕ, НАДЕЖНЕЕ!

Лидер продаж - суперминиатюрная ультразвуковая машинка, **вес менее 500 г.**
 • Абсолютно бесшумна! • Не требует проточной воды! • Перестраивает горы белья в емкостях любого объема. • Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт! • Обеспечивает высокое качество стирки любой степени загрязненности! • Отстирает любую габаритную одежду (одежду, зимнюю одежду, ковер)! • Очистит, продезинфицирует ткань, обновит ее цвет; без механической деформации белья! • Не оказывает неблагоприятных воздействий. • Отправляясь в поездку, на дачу или в деревню - возьмите машинку с собой!

ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ!

Товар сертифицирован! Соответствует ГОСТам! Срок службы не менее 10 лет.

Цена с оплатой при получении на почте - 1540 руб. При заказе от 2 шт. цена - 1440 руб. за шт!



POCC RU.4635.0707.194

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ НАВСЕГДА!

Гипертония - самое распространенное сердечно-сосудистое заболевание в мире. Количество больных в России составляет 36,7%! Однако наша медицина предлагает лишь таблетки, снимающие боль и вызывающие негативные последствия, образуя порочный круг. В то же время в Китае, Юго-Восточной Азии, Японии, Европе и США эта проблема уже решена! Здесь широко распространение получила «рефлексотерапия», проводящаяся при помощи уникального аппарата для лечения гипертонии! Аппарат прошел большое количество клинических испытаний и заслужил однозначно положительную оценку специалистов. В Германии он даже включен в состав средств, входящих в сферу медицинского страхования.

Аппарат: • воздействуя малыми токами на биологически активные точки, **лечит** основную причину болезни, а не только ее симптомы; • оказывает стабилизирующее действие (понижает/повышает давление до нормального уровня, но дальнейшего изменения не происходит); • не оказывает побочного действия, абсолютно безопасен и прост в применении. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями.

ТЕПЕРЬ МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ГИПЕРТОНИЮ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ И ЗАБЫТЬ ПРО ЛЕКАРСТВА!

Цена с оплатой при получении на почте - 2698 руб.



POCC CN.MIM.02.12946

ЧУДО-НАСЕДКА

Предлагаем автоматический инкубатор для вывода цыплят, утят, гусят, индюшат, фазанов, голубей, пугонгаев, лебедей и др. птиц. Наша чудо-наседка не доставит Вам хлопот, поможет вывести цыплят, освободив кучу свободного времени! **Наша наседка:** • Обеспечивает одинаковый тепловой режим для всех яиц благодаря специальным верхним нагревателям.

• Требуется в 4-10 раз меньше времени для обслуживания, чем у аналогов. • Имеет естественную вентиляцию и регулируемое увлажнение воздуха. • Автоматически переворачивает яйца каждый час! • Имеет электронный терморегулятор, который с высокой точностью поддерживает необходимую температуру. • Легка (3 кг), компактна (580x520x280 мм), вместительна (на 63 куриных яйца), экономична (90 Вт; 220 В)!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЧУДО-НАСЕДКОЙ И ЖИВИТЕ БЕЗ ЗАБОТ!

Изготовитель - Россия. Гарантия 18 месяцев. Срок эксплуатации 10 лет. Цена с оплатой при получении на почте - 3490 руб.

POCC RU.4638.070203



ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копоть, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовке продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам легкую (3,5 кг), компактную (325x300 мм) и одновременно вместительную (3 кг) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей и др. Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 1,5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным стерилизующим эффектом, при невысокой температуре (30-70°C «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!

СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ!

Цена - 2500 руб. с оплатой при получении на почте.



POCC RU.4631.1300935

РЕКЛАМА
ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК

Сделать заказ на товары Вы можете по тел.: **8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05, 57-31-24.** Или написав по адресу: **610052, г. Киров, а/я 10, отдел 89.** Теперь и для жителей Украины: **8-067-67-666-77.** Мы работаем с 6.00 до 21.00. Звоните сейчас! Доставка по России бесплатно! Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.

www.ksin.ru; www.mir-c.ru

ОГРН 1074345028010 ООО «Мир комфорта» г.Киров, ул.Попова, 61, отдел 89

«ЖИВИЦА» ПРОТИВ РАКА

15 лет и вся жизнь потребовались Игорю Александровичу Бойко, чтобы создать уникальный противораковый сбор из лечебных трав. Автор дал ему символичное название: «Живица». Эффективность этого сбора признана официально: Бойко получил патент РФ (№ 2028808) на изобретение, не имеющее аналогов в медицинской практике, а люди - надежду на то, что страшное заболевание может быть побеждено.

Изучая растения в экспедициях, Бойко видел: в каждом регионе есть своё излюбленное средство лечения опухоли, в Забайкалье - «мужик - корень», на Исык-Куле - аконит, в Крыму - болиголов и т.д. Но делать ставку на одно средство, - значит, использовать лишь один шанс из многих, данных нам природой - вероятность успеха здесь невелика, особенно против рака. Тогда и родилась идея собрать все растения, помогающие излечиться от рака, выделить наиболее эффективные, научно расположить действующие вещества. В результате вслед за отдельным противораковым сбором сложился целый фитотерапевтический комплекс «Живица», состоящий

из десятков растений, сгруппированных в несколько сборов, где объединилась целебная сила всей родной земли (патент РФ №2074731).

Живых примеров, когда противораковые сборы Бойко совершали чудо - спасали от смерти, уже немало. Вот два из них:

У Сахно В.Т. обнаружили рак желудка четвертой стадии. Больной не поднимался с постели. Через полгода лечения по системе «Живица» самостоятельно приехал в центр для курса профилактики.

М.В. Семеновой поставили диагноз: рак головного мозга. Сильные головные боли сопровождалась потерей ориентации. После семи курсов лечения по системе «Живица» пациентка выписана на работу.

Я была счастлива, узнать о таком сподвижнике, как Бойко, который своими травами спасает людям жизнь. Я счастлива, что могу рассказать об этом всем нуждающимся в помощи. Но! Опасайтесь подделок! Истинное лечение по системе «Живица» только по адресу: 129223, Москва, пр. Мира, ВВЦ (бывш. ВДНХ), павильон «Здоровье», центр «Живица». Тел.: (495) 988-8928, 84997602432 с 11.00 до 18.00 без выходных.

www.givica.ru. Лиц. №18244/9703

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p>	
<p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс - 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс - 24240).</p> <p>ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» - 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» - 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ - 000 «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).</p>	
<p>ISSN 1811-9492</p> <p>9 771811 949000</p>	<p>09012</p> <p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>
<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №12(368). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.</p> <p>Дизайн: А. Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru Подписано в печать 14.03.2008 Сдано в печать 14.03.2008</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс». Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная</p>	

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

Я ВЫЛЕЧИЛА ДЕМОДЕКОЗ



Я избавилась от запущенного демодекоза при помощи мази, которую привезла сестра, живущая на Алтае. Взять свиной смалец – 9 ч.л., белый мел – 3 ч.л., бальзам «Золотая звезда» – 1 ч.л., камфорное масло – 1 ч.л., по 3 ч.л. окиси цинка и очищенной медицинской серы, все смешать до однородной массы. Все компоненты я купила в аптеке, смазывала лицо утром и вечером, немного чесалось, но я выдерживала 30-40 мин., потом осторожно смывала теплой водой с хозяйственным темным мылом.

Чугунова Л., г. Саратов.

ЛЕЧИТ ХЛОРОФИЛЛ



Моя знакомая рассказала, как она избавилась от пародонтоза с помощью жидкого хлорофилла – полоскала рот дважды в день и пила по 1 ч.л. натощак утром.

Я решила его применить от своего гастрита, я принимала по 1 ч.л. на 1/2 стакана кипяченой воды утром и вечером натощак. Уже через неделю приступы полностью прекратились, но я принимала его еще 2 недели, как мне и сказала моя знакомая, что для любого полного излечения ЖКТ необходимо минимум хотя бы 3 недели. Желудок меня больше не беспокоит, прошло около 3-х лет.

Через 2 года после моего успешного излечения я попробовала жидкий хлорофилл для лечения трофической язвы: у моей свекрови (у нее сахарный диабет). Она прикладывала компрессы из жидкого хлорофилла на раны (без целлофана, только с вощеной бумагой, т. к. нужен приток воздуха). Лечилась 2,5 недели – гной прекратился, появилась молодая кожа.

Анненкова Г., г. Казань.

ПОТЕРЯ СЛУХА



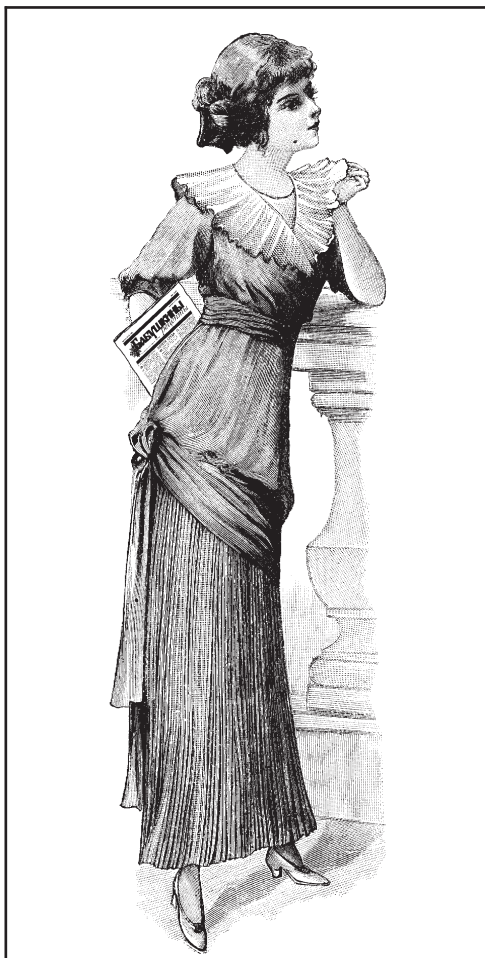
Отвечаю мужчине из г. Волгограда, спрашивающего, как справиться с потерей слуха и шумом в ушах.

Я знаю рецепт, которым пользовалась моя мама (ей сейчас 85 лет). У нее начались такие симптомы, как ухудшение слуха и шум в ушах, 12 лет назад. В течение нескольких месяцев она принимала настой: 200 г чеснока пропустить

через мясорубку (или перетереть на терке), залить в банке 200 г 96% спирта, плотно закрыть, настоять в темном месте 10 дней, взбалтывая ежедневно. Процедить, добавить 50 г меда и 30 г 20% настойки прополиса (продается в аптеке). 3 раза в день протирать ухо яблочным уксусом, затем вкладывать тампончик, смоченный настойкой.

Улучшение слуха наступит через 1 мес.

Анастасия Калинина, г. Звенигород Московской обл.

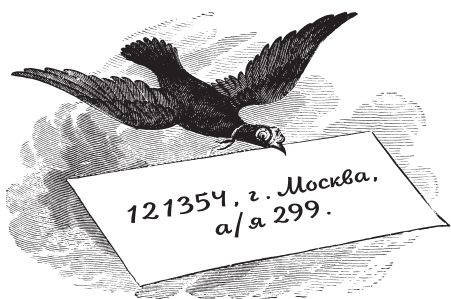


СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- **рецепт от катаракты**
- **проблемы с позвоночником: как это бывает на самом деле**
- **гинкго билоба лечит сосуды мозга**
- **старинные водки от всех болезней**
- **как лечить грипп**

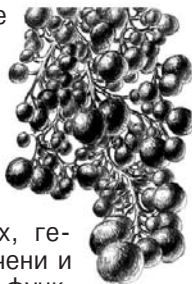
Уважаемые читатели, открыта подписка на 2009 год. Вы можете подписаться в любом почтовом отделении через любой из следующих каталогов: «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898 полугодовой и 19900 годовой. Каталог «Газеты. Журналы» Агентство Роспечатать – 19898 полугодовой и 19900 годовой. «МАП» Каталог Российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» – 24240 полугодовой и 60276 годовой.



ЛЕЧИТ ВИНОГРАД

Ягоды и сок уменьшают жизнеспособность болезнетворных вирусов, в том числе полиомиелита, улучшают обмен веществ в организме, обладают мочегонным, мягким слабительным и потогонным действием, увеличивают отделение слизи в дыхательных путях и облегчают отхаркивание при хроническом бронхите, ларингите, фарингите.

Он рекомендуется при многих заболеваниях: истощении организма, упадке сил, малокровии, туберкулезе легких, бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта при повышенной кислотности и запорах, геморрое, болезнях печени и почек, подагре, при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы



В начале лечения дневная доза составляет не более 1 кг (начинать надо с 200-300 г) и постепенно доводится до 2 кг (в 6 часов утра – 800 г, в 12 часов дня – 600 г, в 17 часов – 600 г). Курс лечения 1-1,5 месяца и более. При виноградном лечении следует употреблять легкую пищу.

Листья сушат, измельчают и принимают по 2-4 г внутрь при маточных и других внутренних кровотечениях. Настой и отвар листьев назначают в виде полосканий при ангине, в виде компрессов – при заболеваниях кожи. При приеме внутрь усиливается выведение из организма щавелевой кислоты.

Противопоказания: при хронической почечной недостаточности, вызванной нарушением калиевого обмена, в больших количествах – при сахарном диабете, ожирении, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»

Здравствуйте, уважаемая редакция!

В рубрике «Боль людская» на страницах газеты № 3(359) 2009 г. прочитал письмо Ратиевой Р.И. из города Астрахань. Она пишет, что перенесла два инфаркта, а также просит дать совет по диете при сахарном диабете.

Во-первых, хочу остановиться на постинфарктном лечении. Не буду подробно останавливаться на причинах, вызывающих инфаркт миокарда, тем более, что в данном конкретном случае, инфаркт является следствием диабета. Вопрос состоит в другом, можно ли восстановить полноценное функционирование сердечно-сосудистой системы? Отвечаю. Да, можно, но для этого одновременно необходимо восстановить функции поджелудочной железы и укрепить кардиосистему.

Для комплексного лечения предлагаю следующий рецепт. Сделать сбор из следующих трав: бессмертник песчаный – 200 г, календула – 250 г, пустырник – 150 г, корни одуванчика – 150 г, душица – 200 г, сушеница – 150 г, чабрец – 150 г, череда – 150 г, горец птичий – 150 г, гвоздика – 30 г, марена красильная – 100 г, кровохлебка – 150 г.

Почечуйный - *Polygonum persicaria* L.



Пустырник - *Leonurus cardiaca* L.



Все травы хорошо перемешать между собой и разделить на три равные части.

Две части пересыпать в бумажные пакеты и хранить в темном прохладном месте. Третью часть пересыпать в кастрюлю и залить четырьмя литрами крутого кипятка. Поставить кастрюлю на медленный огонь и томить в течение 30 минут, не доводя до кипения. Затем кастрюлю снять с огня и настаивать в течение трех часов.

Одновременно порезать кружочками два лимона и залить одним литром крутого кипятка. Настаивать также в течение трех часов.

Готовый настой трав процедить через марлю и смешать с процеженным настоем лимонов.

Пить 3 раза в день по 150 грамм.

Хранить в темном прохладном месте в стеклянных банках (можно в холодильнике).

Что касается диеты, мне проще сказать, что нельзя употреблять в пищу.

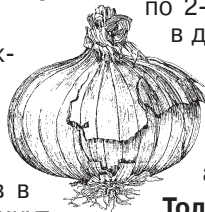
Вам необходимо исключить из рациона следующее: острое, жареное, жирное, печеное, соленое, а также свежесжатые соки и сладости (кроме меда). Мед лучше употреблять гречишный.

Подробную информацию можно получить на моем сайте: www.awizena.lact.ru. С уважением, целитель-травник Оскар Николаевич.

РЕЦЕПТ ОТ КАТАРАКТЫ

Читателю из г. Ершова Саратовской обл. я хочу рассказать способ излечения от катаракты, которым излечилась от довольно запущенной катаракты моя бабушка, живущая и сейчас в деревне в Новгородской обл.

Нужно собрать весной 20 дождевых червей, промыть их хорошо, сверху посыпать щепотку сахара и на 10 мин. поставить в духовку. Через 10 мин. выключить подогрев в духовке и держать там еще минут 5. Полученную жидкость отфильтровать через 4-слойную марлю и закапывать в большой глаз 2 раза в сутки по 2 капли. Закапывать так месяц, и




вы уже заметите просветление в глазах. В целом, лечение длится не менее 3-х месяцев, моя бабушка лечилась червями и луком с медом, чередуя эти рецепты по 21 дню, результат просветления катаракты появился спустя 1,5 мес., полное рассасывание наступило через 5 мес.

Сок из перетертого синего лука в смеси с медом смешать 1:1, закапывать по 2-3 капли в больной глаз 3 раза в день. Соседка бабушки, которая использовала этот рецепт для своего сына (она и поведала его нам), ставила червей в остывающую печь на ночь, а утром процеживала.

Только нужно помнить, что в июне червей собирать нельзя – они ядовиты.

Ткаченко А.Е., г. Бежецк Тверской обл.

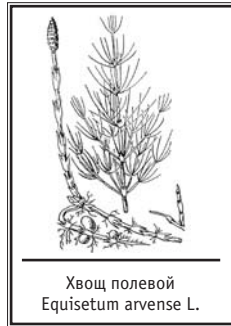
ВОДЯНКА – ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

 **Избыточное скопление жидкости в тканях и полостях организма говорит о серьезных нарушениях сердечно-сосудистой системы, почечной недостаточности, циррозе печени, а также нарушениях кровообращения в брюшной полости. При употреблении большого кол-ва хим. препаратов возникает острая нехватка воды хорошего качества для обменных процессов в организме. Чтобы вывести яды, шлаки, токсины, продукты распада – организму требуется не менее 2 л сырой воды ежедневно. Чай, сок, напитки... в процессах гидролиза не участвуют, т.к. содержат питательные вещества. Годом организм работает на пределе, постепенно переходя в режим накопления. Да, он вынужден делать запасы, чтобы не погибнуть. К тому же слабая двигательная активность, нарушения кровообращения в тех или иных органах, поражение паразитами мочеполовой и сердечно-сосудистой систем, отвратительная работа кишечника – свои приводят к водянке, асцитам, отекам.**

Чтобы повернуть процессы вспять, поработать придется немало. Конечно устранять вышеперечисленные причины нужно постепенно и грамотно. В первую очередь, в этот период важно насытить организм калием и кремнием. Эти элементы нужны для строительства здоровых клеток и клапанов. Для этого можно применить «противоводяночный сбор»: репешок (1 ч.), желтушник серый (1 ч.), хвощ полевой (1 ч.), подмаренник настоящий (0,5 ч.), сурепка (2 ч.), бессмертник однолетний (1 ч.), овес посевной (3 ч.), левзея сафлоровидная (корень 1 ч.). Одну столовую ложку сбора залить 0,5 л кипятка. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день. Кроме приема вовнутрь сбор хорошо применяется в виде компрессов на область печени, почек, брюшины, да и непосредственно на место отека. В теплый готовый настой окунается х/б ткань (2-3 слоя), сверху ложится целлофан. Все укутывается махровым полотенцем на 2-3 часа. Чередовать такой компресс лучше с компрессом из яб-

лочного уксуса (1 часть уксуса на 7 частей воды).

Параллельно чистится кишечник клизмами, ежедневно в течение месяца. Важно наладить сыроедение овощей и фруктов. Отменить свежее молоко, сахар, животные жиры и белки. Разнообразные каши на воде + растительное масло, свежевыжатые со-

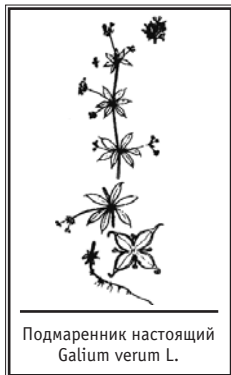


Хвощ полевой
Equisetum arvense L.

ки, вегетарианские супы и борщи, салаты – это все, что вам сейчас необходимо.

Сырую воду необходимо начать употреблять по 0,5 стакана + 1 щепотка соли на язык – 5-6 раз в день маленькими глотками. Постепенно отучайте организм от хим. препаратов. Вместо этого начните больше двигаться. Вот несложные упражнения, которые восстановят ваше кровообращение во многих системах организма.

Приседания от 5 до 40 раз в день. Вытягивание позвоночника лежа на спине (руки и ноги тянутся в противоположном направлении – 5 мин.). Вибрации рук и ног в положении лежа на спине, руки и ноги подняты вверх вертикально, вибрировать 3-5 мин. Замечательное упражнение – качание прессы от 5 до 30 раз в день. Остальные упражнения на ваше усмотрение. Уже на протяжении нескольких десятков лет в лечении застойных процессов кровообращения с удивительным успехом применяется «аппликатор Кузнецова». Достаточно ежедневно по 2-4 часа накладывать спасительные колочки на область солнечного сплетения.



Подмаренник настоящий
Galium verum L.


Хорошим подспорьем при лечении заболеваний водяночного происхождения всегда была и будет – баня или сауна. Начинать нужно с малого кол-ва времени посещения парной с применением обливания холодной водой. Желаю успехов в лечении. Могу помочь в приобретении противоводяночного сбора и ответу на возникшие вопросы.



Левзея сафлоровидная
Leusea carthamoides DC.

Семилетова Светлана Анатольевна. Воронежская обл., Калачевский р-он., с. Хвощеватое, тел.: 8- 47363-35-250

ЭРВА ШЕРСТИСТАЯ

 Эрва шерстистая прославилась именно тем, что она изгоняет из почек песок и мелкие камни, растворяет камни в песок. Вырастить на своем подоконнике эрву шерстистую, и при таком неприятном недуге, как почечнокаменная болезнь, вам не потребуются хирург. Хирург от природы – так по праву можно назвать эрву шерстистую.

Эрва шерстистая – однолетнее растение из семейства амарантовых. Ее родина Шри-Ланка.

Вырастить эрву нетрудно. Для высева нужно приготовить смесь из равных частей чернозема, перегноя и песка. Предварительно пропарьте эту смесь для уничтожения сорняков, охладите ее, засыпьте в ящик и подровняйте. Семена высевают поверху, без бороздок. Потом их нужно лишь чуть-чуть присыпать сверху песком, полить из пульверизатора и накрыть пленкой. Ящик устанавливают на окно. Всходы появляются на 15 день.

Сначала они мелкие, хилые, тонкие. На этом этапе им жизненно необходимы влага, тепло, свет. Эрва хорошо растет на подоконнике, цветет и даже дает семена. После срезки хорошо отрастает.




Эрва шерстистая – активнейшее мочегонное средство. Ее применяют при заболеваниях почек, мочевого пузыря, печени, при затрудненном мочеиспускании, для удаления камней из почек. Она способствует удалению камней, превращая их в песок, который затем выводится с мочой. Это своего рода операция без вмешательства хирурга. Ее применяют для профилактики и лечения заболеваний желудка, при нарушении солевого обмена, при болезнях в позвоночнике.

Расскажу о приготовлении и применении эрвы. Залить 2 столовые ложки измельченной травы 0,5 литра крутого кипятка, настоять 12 часов. Принимать по 1/2 стакана 3-5 раз в день за 30 минут до еды. Курс лечения 42 дня. Желающим выращивать это растение вышлю семена. Для ответа пришлите конверт с Вашим адресом.

216216, Смоленская обл., Духовщинский р-н, п./о. Петрищево. д. Никоново. Шунков Виктор Валентинович.

НИ ДНЯ БЕЗ ЯБЛОКА

 Когда-то один мудрый человек сказал: «Если бы я даже знал, что завтра весь мир погибнет, сегодня я все равно посадил бы яблоню». И дело здесь не только в утилитарном, потребительском отношении к этому замечательному дереву. В людском сознании яблоня всегда была деревом из эдемского сада. Овевная легендами, воспитанная в устном народном творчестве и замечательными поэтами, яблоня неотделима от нашей духовной жизни. Она символизирует все самое светлое, радостное, олицетворяет надежность семейного очага.

Начало в № 11.

Природная сбалансированность в яблоках глюкозы, фруктозы и сахарозы не вызывает перенасыщения крови сахаром (так называемую гипергликемию) и, таким образом, яблоки, особенно кисловатые, могут употреблять и люди, страдающие сахарным диабетом.

Есть в яблоках и железо. И хотя его в них накапливается немного (меньше, чем в ягодах), оно лучше усваивается организмом, поскольку соли железа находятся в благоприятном соотношении с витаминами. Одновременно присутствие в яблоках железа и фолиевой кислоты (хотя тоже в небольшом количестве), стимулирует кроветворение, а потому яблоки полезны для предупреждения лейкозов.

Полезным считается потребление яблок перед сном. Органические кислоты этих плодов предупреждают развитие кариеса, антимикробные вещества уничтожают до 97% находящихся во рту бактерий. Съеденные на ночь 2-3 яблока снижают и регулируют содержание сахара в крови, способствуют пищеварению.

Нарезанные или протертые до кашицы яблоки в виде компрессов помогают при солнечных и иных ожогах, а также при обмороживании и длительно не заживающих ранах. При ожоге, на обожженное место для снятия жара хорошо положить и просто кусок яблока. Кашицу из яблок, смешанную с нутряным жиром, кормящие матери издавна для заживления трещин на сосках прикладывали к груди. Для снятия изжоги хорошо съесть яблоко, очищенное от кожуры.

А еще про яблоки известно, что они вызывают аппетит, но одновременно помогают и в борьбе с ожирением, для чего даже рекомендуются разгрузочные «яблочные дни».

Используются яблоки и в косметике. Из них делают разнообразные омолаживающие маски, лечат трещины на губах, кистях, стопах. Для лечения трещин яблоко варят в небольшом количестве молока, растирают и накла-



Ирина Сергеевна Исаева

дывают толстым слоем на область трещины, покрывают салфеткой или делают повязку на 30 минут. Процедуру ведут ежедневно до полного излечения. Помогают яблоки и для удаления пигментации, в этом случае их едят без ограничения в свежем виде. Как минимум два яблока в день стараются съесть заботящиеся о своей фигуре красавицы: одно утром – для красоты, второе вечером – для здоровья. В прежние времена женщины тоже так делали, да еще заговорное слово сказывали, откусывая первый кусочек яблока в день Яблочного Спаса (19 августа): «Одари Ева, первородная дева, при красоте быти, ладушкой слыти».

Итак, хотите быть здоровыми и красивыми – разводите у себя на участке яблоки и ешьте их побольше. Но помните, что яблоко яблоку рознь, а потому постарайтесь узнать о биохимическом составе плодов используемых вами сортов.

Заготовки впрок

Рецептов домашних заготовок из яблок не счесть. Большинство из них, конечно, хорошо делать из созревших на дереве плодов, но для некоторых из них годятся незрелые и опавшие, так называемая падалица.

Яблочный уксус из незрелых опавших яблок.

Он и для кулинарии вам пригодится, и при простудных заболеваниях поможет, и от лишнего веса избавит. Доктор Д. С. Джарвис (США) сообщает, что «если женщина, на которой платье сидит в обтяжку, каждый раз после еды будет пить по стакану воды с двумя чайными ложками уксуса, через два месяца она обнаружит, что ее платье стало в талии свободнее на 1 дюйм. Через 2 месяца она похудеет еще на один дюйм и через год после потребления яблочного уксуса женщина, у которой был 50-й размер, будет носить 42-й».

Рецепт приготовления яблочного уксуса прост. Яблоки вымыть, удалить поврежденные части, натереть на крупной терке. Сырую яблочную кашу положить в стеклянный сосуд и развести теплой водой (0,8 кг кашицы на 1 л воды). На каждый литр воды прибавить 100 г меда или сахара, а для ускорения брожения – 10 г дрожжей или 20 г сухого ржаного хлеба. Первые 10 дней емкость хранить открытой, при температуре 20-30°C, два-три раза в день перемешивая яблочную кашу деревянной ложкой. Потом массу переложить в марлевый мешочек и отжать. Сок процедить и перелить в сосуд с широким горлом. При желании добавить на каждый литр сока 50-100 г меда или сахара. Банку закрыть марлей, завязать и поставить в теплое место для продолжения брожения, которое обычно заканчивается дней через 40-60. Уксус профильтровать, разлить по бутылкам и плотно закрыть их пробками. Хранить в холодильнике.

Яблочный квас из опавших яблок

Вырежьте из каждого яблока червоточины и гниль, затем плоды вымойте и разрежьте на дольки. Уложите их в трехлитровую стеклянную банку на 1/2 ее объема и залейте нагретой до 45-60°C кипяченой водой. Горлышко банки накройте марлей и оставьте в комнате. Через 6-7 дней слейте содержимое через марлю в другую стеклянную посуду и опять оставьте на 2-3 дня в комнате. Затем добавьте на каждый литр напитка по одной ложке сахара и хорошо перемешайте. После растворения сахара напиток еще раз процедите,

Дорогие читатели!

Автор статьи – доктор сельскохозяйственных наук Ирина Сергеевна Исаева приглашает вас на свое выступление «Лечебный сад XXI века!»

Выступление состоится 21 марта (суббота) в 12 часов на Всероссийской выставке «Дача, Сад, Ландшафт 2009 г.» по адресу: ВВЦ, павильон №57, лекционный зал.

разлейте по бутылкам, закупорьте и поставьте в прохладное место.

Сушеные яблоки

Лучше делать из быстро портящихся летних сортов. Их можно сушить с кожурой и семенным гнездом, но будет лучше, если перед сушкой яблоки очистить и вырезать сердцевину. Подготовленные яблоки разрезать на кружки толщиной 5-6 мм. Чтобы перед сушкой кружки на срезах не начали темнеть, их желательно пробланшировать 1-2 минуты в кипящей воде или, не бланшируя, хранить до самого начала сушки в подсоленной воде (5 ст. ложек соли на 10 л воды). Насыпать кружки на сито или нанизать на шпагат, натянув его на сушильные рамки. Сушить можно в духовке или на солнце.

Маринованные яблоки

Для этого также подходят яблоки летних сортов. Возьмите 2 стакана воды, 0,25 стакана сахарного песка, 8 ст. ложек 9%-ного уксуса (половину его можно заменить соком кислых ягод), 5-6 гвоздик и душистого перца. Крупные яблоки разрежьте пополам или на четвертушки, не очищая кожицу, удалите семенную камеру, уложите в банки, залейте холодным маринадом: воду, сахар, специи кипятить 5 минут, процедить и добавить уксус. Тепловая обработка проводится так: банки (любой вместимости) с яблоками, залитыми маринадом, прикрыть крышками, поставить в кастрюлю с холодной водой, довести ее до кипения и выдержать 3 минуты.



банки (любой вместимости) с яблоками, залитыми маринадом, прикрыть крышками, поставить в кастрюлю с холодной водой, довести ее до кипения и выдержать 3 минуты.

Яблоки, моченые в медовой воде


К 10 л кипяченой воды добавить 600 г меда и 3 ст. ложки соли, прокипятить и оставить остывать. Вымыть яблоки (желательно Антоновку), уложить в эмалированную емкость, а еще лучше в кадку и залить этой охлажденной медовой водой. Яблоки будут готовы через 1-1,5 месяца.

Квас из яблок

1 кг яблок, 0,5 кг сахара, 50 г дрожжей, 3 г лимонной кислоты, 0,5 л воды. Яблоки нарезать, залить водой и довести до кипения. Настоять три часа и процедить. Добавить поднявшиеся дрожжи, сахар, разведенную в теплой воде лимонную кислоту (1:20) и поставить для брожения.

Ирина Сергеевна Исаева. Доктор сельскохозяйственных наук. Тел.: 8-499-121-33-81

КАК ЭТО БЫВАЕТ НА САМОМ ДЕЛЕ

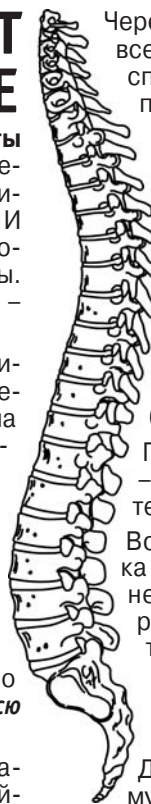
 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Я прекрасно понимаю, что вы публикуете то, что вам пишут читатели. И многим из них я благодарен за хорошие проверенные на себе рецепты. Но это – «Как я избавился от грыжи» – сплошная ерунда!

Я перенес операцию на позвоночнике. Пять с половиной часов мне обрезали диск по кругу. Левая нога была полностью парализована. Края диска передавили сосуды и нервы. Грыжа действует аналогично.

Огромной спасибо нейрохирургам города Пскова!

Через 3 года – грыжа. Не мог пошевелить рукой. Боль адская! Жена делала мне обезболивающий тройной укол через 3 часа. Но помогало плохо. Думал: «Ну все – инвалид на всю оставшуюся жизнь».

Успокоила меня заведующая терапевтическим отделением нашей районной больницы, Зоя Петровна Шевелюшкина: «Терпи – грыжа усохнет».



Через 2 года – вторая грыжа. И все повторилось. Ни сесть, ни спать, ни встать. А только скрипеть зубами, чтобы не кричать.

В палате мужики только головами качали, глядя на мои мучения.

Терпеть! Терпеть! Терпеть! Спину не трогать, не парить, даже водой не мочить. Не дай Боже делать массаж, ДДТ – только навредишь. Какая тут к черту гимнастика! Боль такая, будто топор врубили в спину.


Потом 2 грыжи у сына. И опять – томограф, покой, сухое тепло, уколы.

Все. И никаких гимнастик, пока боль полностью не исчезнет. Да и потом легко и осторожно, т.к. грыжа может выйти из диска снова от физической нагрузки.

Все проверено на себе, испытано и верно, как 2х2=4.

Дай боже, чтобы мои советы кому-то помогли. **А.В.Агафонов. 182711, пос. Дедовичи Псковской обл., ул. Октябрьская, 9-17.**

ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»

 **Здравствуй, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Прочитала в дека-

брьском № 50 за 2008 г. просьбу Н.Н. из Твери помочь избавиться от грибка на ногтях рук.

У меня была тоже проблема, но только грибок был на ногтях ног. Я тоже чем его только не лечила: и уксусом, и мазями, и т.д. Мучилась лет десять.

А в прошлом году в аптеке мне посоветовали пролечиться таблетками экзифин и каплями (капать на пораженный ноготь, чтобы ноготь покрылся раствором) экзодерил. Одновременно.

Лечение оказалось очень дорогое.

Таблетки экзифин я применяла по половинке (т.к. у меня проблема с печенью, а эти таблетки отрицательно действуют на печень – написано в инструкции). Пропила я таблетки 7 недель 1 раз в день.

И одновременно капала на ногти раствор экзодерил 2 раза в день (утром и вечером). Перед первым применением

раствора ногти надо хорошо распарить, все, что можно состричь ножницами, и грибок весь по возможности соскрести, все опять промыть, вытереть, просушить и только потом капать. И так каждый день. Раствором лечить придется

долго (до 6 месяцев), пока не отрастут здоровые ногти. И после этого еще 2 недели капать.

Во время лечения нужно быть осторожным (это все написано в инструкции), чтобы не заражать саму себя грибком. В вашем случае – рукавицы каждый день стирать и т.д., а у кого грибок на ногах, стирать каждый день носки, обувь обработать от грибка, а лучше купить новую.

После 6 месяцев лечения у меня на ногах ногти отросли здоровые.

Если вам поможет это лечение – буду рада.


Если вы будете мне писать – вложите конверт с обратным адресом.

665267, Иркутская обл., г. Тулун-4, ул. Ползунова, 3-1. Балуткина Л.Г.

P.S. Экзодерил есть в растворе и мазь. Пользоваться в данном случае надо раствором.



СТАРИННОЕ СРЕДСТВО ОТ ОСТРОГО ЦИСТИТА

 Надо взять 1 баночку густой холодной сметаны из холодильника и вылить всю сметану в глубокую чашку. Затем капнуть в эту чашку пипеткой 3 капли подсолнечного масла. Затем всыпать 7 ч.л. сахарного песка. Все хорошенько перемешать. Сахар должен впитаться как следует в сметану. Настоять в этой чашке сметану с сахаром 15 мин. После этого медленно по 1 ч.л. съесть всю эту сметану с сахаром.

Так можно делать 2 раза в день – утром и вечером. Результат должен проявиться через 3 недели. Результат должен превзойти все ожидания.

Каминская Алла Дмитриевна. Белоруссия, г. Минск, ул. Карастяновой, 35-20.

РЕЦЕПТ ОТ ЗАПАХА НОГ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Пишет вам ваш читатель Чудайкин Серафим Дмитриевич из Чехова Московской обл. Я выписываю вашу газету с самого начала и собираю по годам. Я прочитал в газете №2 за 2009 г. в рубрике «Боль людская» просьбу дать рецепт от запаха ног. Рецепт испытан не раз, и каждый раз запах исчезает.

Рецепт достался мне от бабушки и дедушки. А мне уже 84 годика. Вот и я его адресую всем, кому только понадобится. Делать лучше на ночь. Надо вымыть ноги с мылом, а потом подержать в теплой марганцовой воде, после чего вытащить и, не вытирая их полотенцем, дать высохнуть на воздухе. После этого их надо натереть порошком квасцов хромокальциевых, которые продают в магазинах «Реактивы». Они как соль. Их надо растереть в порошок, чтобы было мягко, немного насыпать порошок в носки и надеть их на ночь. Делать процедуру 3-5 раз, как вам будет угодно, пока не исчезнет запах. Если он опять появится, повторите процедуру еще раз, и вы забудете про запах навсегда.

Будьте здоровы и без запаха.

Рецепт простой и недорогой. Будете благодарить меня за хороший рецепт.


Чурайкин С.Д. 142301, г. Чехов-1, ул. Октябрьская, 28.



ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ДЕСЯТИ КОРНЕЙ

Редкие лекарственные растения

Опыт народной медицины.

 С древних времен люди заметили, что есть растения, которые чудесным образом «дружат» между собой; лекарственные свойства одних дополняют и усиливают действия других. Сбор, составленный из таких растений, чрезвычайно эффективен, универсален, помогает людям избавиться от многих болезней, в т. ч. редких.

Сбор из растений ороксилума индийского, гмелины древовидной, айвы бенгальской, баклажана индийского дикого двух видов, стереоспермума душистого, *Premna serratifolia*, *Pseudarthria viscida*, якорцев стелющихся, десмодиума гангского. Каждый корень направлен на нормализацию функции определенного эндокринного органа, совместно эти десять корней нормализуют состояние всей нейроэндокринной системы. Сбор эффективен для лечения гормональных нарушений. Он стимулирует выработку гипофизом соматотропина, который в течение нескольких месяцев оживляет работу тимуса, а в течение трех-пяти лет полностью восстанавливает его функцию (даже при атрофии вилочковой железы). Синтез соматотропного гормона гипофиза оказывает омолаживающее действие на организм. Сбор помогает решить множество проблем – от аллергии, вазомоторного ринита до послеродовой реабилитации и глубокого очищения организма плюс быстрое похудение и избавление от целлюлита.

Метод применения:

Внутрь. Приготовить отвар из 50 г порошка и 1 л воды, уварить на медленном огне до 225 мл. Взрослым принимать по 75 г отвара до еды 3 раза в день.

Наружно. 200 г сбора вскипятить в трех литрах воды, процедить, вылить в ванну, принимать ванну 10 минут 3-4 раза в неделю две недели. Для быстрого похудения и избавления от целлюлита надо сочетать ванны с поршковым массажем.

Кратко о некоторых растениях, входящих в сбор.

Ороксилум – болеутоляющее, тонизирующее, лечит от энтероколитов, ревматических проблем, артрозов и пр. Айва бенгальская – противодиабетическое, антивирусное, глистогонное, ветрогонное, антиаритмическое. Масло ее лечит от глухоты.

Pseudarthria viscida устраняет кровотечения, укрепляет эндотелий сосудов.

Стелющиеся якорцы прекрасное мочегонное средство при заболеваниях печени, почек, при заболеваниях сердца, антисептик, противовоспалительное действие, природный тоник, улучшает настроение, эффективное средство от

бесплодия, повышает уровень тестостерона, усиливается выработка спермы, ее качество (объем эякулята, концентрация, подвижность и морфологические характеристики сперматозоидов), усиливается половое влечение, понижается содержание холестерина. Снижает свертываемость крови, препятствует инфильтрации стенки аорты, развитию атеросклероза. В течение двух недель приема сбора снижается артериальное давление, уходит боль в сердце, одышка, на 30% снижается уровень холестерина в крови и свертываемость крови. Эффектив-

ны и при атеросклерозе сосудов нижних конечностей, усиливают желчеотделение и перистальтику кишечника.

Premna serratifolia лечит от ревматизма и полиартритов, нормализует нейроэндокринную систему. Растение стимулирует работу желудка и поджелудочной железы. Рассасывает гематомы и устраняет расширенные капилляры кожи и др.

Стереоспермум душистый уменьшает отеки, улучшает пищеварение, устраняет кашель и др.

Настойка из 10 корней недорогая, сами корни на отвары дороже.

Подробности по тел.: 8 (9615) 821111. 353307, Краснодарский край, Абинский р-н, ст. Холмская, ул. Кочубей, 16. Титаренко Татьяна, травница по редким лекарственным растениям.



Premna serratifolia



Pseudarthria viscida

ГИНГГО БИЛОБА ЛЕЧИТ СОСУДЫ МОЗГА

Гинкго билоба – одно из пяти самых продаваемых в мире лекарственных растений, поскольку гинкго действительно помогает. Это единственный представитель класса гинкговых, которые были широко распространены на Земле в мезозойскую эру. Они современники динозавров.

Активность гинкго билоба связана с присутствием в листьях этого дерева флавоноидов, гинкголидов и гетерозидов. Единственное из известных науке растений, содержащее специфические вещества гинкголиды, которые повышают эластичность стенок кровеносных сосудов головного мозга и способствуют расширению сосудов. В результате мозг лучше снабжается кислородом и питательными веществами, а также быстрее освобождается от шлаков. Гинкго билоба предотвращает органические изменения клеток головного мозга и восстанавливает функции центральной нервной системы, нормализует мозговое и коронарное кровообращение, восстанавливает ухудшенные в результате возрастных изменений память, слух, зрение, речевые и двигательные функции, устраняет циркуляторную недостаточность (включая атеросклеротического и возрастного происхождения), восстанавливает эластичность и прочность сосудов, предотвращает тромбозы мозговых и коронарных сосудов, способствует нормальному обмену веществ нервных клеток и их снабжению кислородом, улучшает питание сердечной мышцы, обладает антиоксидантными свойствами, увеличивает потенцию у мужчин, оказывает успокаивающее (седативное) и антиспазматическое действие.

В мой адрес поступает все больше звонков с просьбой о помощи в лечении непрекращающегося шума и звона в голове, головных болей, атеросклероза и последствий инсультов. Я никого не оставляю без внимания. И сейчас даю простой рецепт приготовления комплексной настойки для улучшения кровообращения и очистки сосудов, в состав которой входит именно спаситель гинкго. Но не только гинкго решает проблемы сосудов. Красный клевер – ответственный конкурент гинкго билобы. Красный клевер является иммуностимулятором при бактериальных и вирусных инфекциях, хорошо очищает кровь и лимфу, обладает антиоксидантическим действием и эффективно борется с гипертонией. Водочная настойка каждого из вышеперечисленных лекарственных растений обладает лечебным эффектом. Но в сочетании друг с другом лечебный спектр и действие усиливается многократно.

Итак, гинкго и клевер готовим отдельно. Литровую стеклянную банку полностью засыпаем сухими зелеными (сорванными с дерева летом, а не пожелтевшими падальными осенью) листьями дерева гинкго. Не трюмбовать! Затем заливаем все содержимое водкой под горлышко банки. Закрываем пластмассовой плотной крышкой и в темное прохладное место (чулан) настаивать месяц. Красный клевер готовится отдельно. Литровую стеклянную



банку полностью засыпаем сухими головками красного клевера. Не трюмбовать! Затем заливаем все содержимое водкой под горлышко банки. Также закрываем пластмассовой плотной крышкой и в темное прохладное место на месяц. По прошествии месяца сливаем настойки вместе в равных объемах. Даем отстояться неделю. Фильтруем. И пьем по 1 чайной ложке три раза в день перед едой, разбавляя небольшим количеством воды. Курс лечения 1-2 месяца. Желающие получить более сильный положительный эффект от комплексного лечения готовят также настойку софоры с омелой для очистки сосудов и лечения варикозного расширения вен. Основным действующим веществом софоры японской является рутин, который обладает способностью уплотнять стенки сосудов и уменьшать их ломкость, восстанавливает эластичность сосудов, в том числе капиллярных, снимает органические отложения с их стенок (холестерин), обладает успокаивающим и противовоспалительным действием. Омела белая очищает стенки сосудов от неорганических отложений (соли тяжелых металлов, радионуклиды, шлаки), также эффективна при лечении доброкачественных образований в гинекологии, обладая явно выраженным противоопухолевым эффектом. Свежие зеленые побеги омелы (без плодов) промыть и перемолоть через мясорубку. Залить водкой из расчета – одна объемная часть омелы на две объемных части водки. Настоять в темном прохладном месте один месяц. Параллельно приготовить настойку софоры: 100 г плодов софоры промыть, измельчить и залить 0,75 л водки. Настоять в темном прохладном месте один месяц. По истечении месяца слить каждую из настоек и смешать в равных пропорциях, отстоять десять дней, профильтровать через воронку с ватой. Пить по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой, разбавляя небольшим количеством воды. Курс лечения 1-2 месяца.

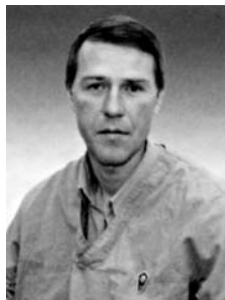
А вот и мое личное ноу-хау! Настойки можно принимать и детям, начиная с 2-х летнего возраста, но при этом разбавлять чайную ложку нужно горячей кипяченой водой, температурой 80 градусов (доливать настойку, не перемешивая). Пока вода будет остывать, спирт улетучится и получится насыщенный состав. Охладив, его можно пить. Взрослым рекомендуется принимать 1 чайную ложечку, на 50 г воды. Вода обладает способностью запоминать структуру трав, которые заложены в настойке и как бы создает молекулы, подобные этой настойке. Лично проверял посредством электронного микроскопа. Это второе мое ноу-хау. Такой состав становится на порядок сильнее.

Моя многолетняя практика показала, что наиболее ощутимый эффект в лечении сосудов дает четырехмесячный курс, в котором первые два месяца пьется настойка гинкго с клевером, а затем с десятидневным перерывом следующие два месяца пьется настойка софоры с омелой. При таком интенсивном продолжительном лечении необходимость повторных курсов лечения часто отпадает в связи с выздоровлением больного.

Продолжение на стр. 15.

СОВЕТЫ СТАРОЙ СИДЕЛКИ

Андрей Викторович Старухин – член-корреспондент Международной Академии Общественных Наук; организатор и руководитель первого предприятия по уходу за больными (г. Москва, 1988 г.); автор и издатель популярных медицинских пособий (2000-2003 г.) и книги «Желаю здоровья» (2003 г.); автор книги-энциклопедии по уходу за больными «Секреты опытной сиделки» (Издательство «Гелеос», г. Москва, 2004 г.); автор многочисленных публикаций в средствах массовой информации на тему ухода и помощи больным: «Здоровый город», «МК-Здоровье», «Школа здоровья», «Бабушкины рецепты», «Народный доктор», «Наша кухня», «Московская среда». Образование медицинское. Собственная практика ухода за больными свыше двадцати лет.



По итогам Всероссийского конкурса «Во имя жизни на Земле», проводимого в рамках реализации приоритетных программ Правительства РФ в области здравоохранения и социальной сфере, награжден грамотой «За доблестный труд во Славу Отечества» (ноябрь, 2007 г.)

Начало в № 11.



После перелома ноги стали беспокоить боли. По выписке из больницы продолжаю лечиться дома. Что помимо обезболивающих лекарств поможет в моем случае справиться с приступами болей?

Федоров К., г. Сходня.

Ответ. Возникающие в период лечения и восстановления травмированной конечности боли можно преодолеть с помощью очень простой, доступной каждому процедуры – прикладывания к больному месту пузыря со льдом.

Лед вызывает спазм сосудов кожи, создавая противовоспалительный и обезболивающий эффект. Применение пузыря со льдом показано при острых воспалительных процессах в брюшной полости, кровотечениях, ушибах тканей в первые сутки, травматических болях, а также как обезболивание в послеоперационном периоде.

Перед манипуляцией необходимо приготовить лед. Для этого в сжимаемые пластмассовые формы заливается вода, и формы помещаются в морозильную камеру. Когда лед готов, мелкие его кусочки засыпать в резиновый мешок с широким горлышком и плотно закрутить пробкой. Перед плотным закрытием пузыря надо выдвинуть из резинового корпуса весь воздух. До подачи пузыря со льдом больному, надо обернуть пузырь плотенцем.

Время использования пузыря со льдом зависит от симптоматики состояния (боли, кровотечения, другое).

Через каждые 30 минут делаются небольшие 10-минутные паузы, во время которых надо следить за сохранностью льда.



В доме лежит больной. Врач рекомендовал в уходе за ним использовать памперсы. Какие су-

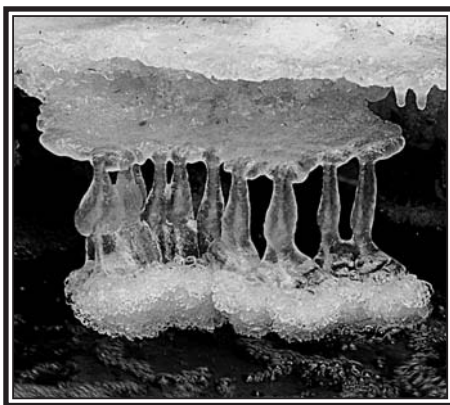
ществуют правила для этого и противопоказания?

Гаврилова О.Н., г. Серпухов.

Памперсы

В последнее время широкое применение в уходе за больными получили памперсы. Памперс, благодаря своему составу и назначению, позволяет исключить большое количество неудобств и дискомфорта больному.

Использование памперса для больного значительно облегчает уход в течение продолжительного времени и позволяет сохранять постельное белье чистым и сухим, избавляет от возможных пролежней.



Обязательным условием применения памперсов служит психологическая подготовка больного к этой длительной «процедуре». Надо очень осторожно и правильно объяснить больному пользу памперса.

Если физиологические отправления больного им управляемы, то памперс можно одевать только на ночь.

Замена памперса происходит по мере его загрязнения.

При покупке памперсов надо знать размер таза больного. Размер памперса должен быть ненамного больше объема таза. Слишком узкий или

слишком широкий памперс не даст нужного эффекта.

Внимание! Некоторые больные могут, находясь в состоянии сна, пытаться снять памперс. Для того, чтобы он сохранил свои функции, надо плотно фиксировать клейкие пластины памперса.

При замене памперса необходима влажная обработка паховой и ягодичной области тела, использование душистого талька или детской присыпки.

После снятия негодного памперса оставить паховую и ягодичную область тела больного открытой на 30-40 минут.

Не следует использовать памперс при уже имеющихся пролежнях.

Специальный уход за больными

Соблюдение основ общего ухода;

Давать пить малыми порциями, смачивать губы жидкостью;

При болях в области сердца (возникают в любое время и независимо от физических и эмоциональных нагрузок) дать принять больному валидол или нитроглицерин, корвалол (валокордин) – 20-40 капель, если боли не прекратились – обратиться за помощью к медперсоналу;

При удущье придать больному возвышенное положение, если приступ не прошел – обратиться за помощью;

При приступе сердцебиения дать больному 30 капель валерианы;

При повышении артериального давления (измерение специальным аппаратом) дать больному лекарство, назначенное врачом;

Контроль за соблюдением больным постельного режима;

При заболевании вен нижних конечностей придать им с помощью валика возвышенное положение.

Внимание! Необходимо беречь больных от развития невротических состояний, вызванных тревогой, волнениями и переживаниями за исход своей болезни.

При заболевании сосудов сердца высокоэффективно применение бальзама Караваева «Соматон», содержащего широкий набор компонентов лекарственных растений.

Совет. Взять 200 г коры рябины, кипятить в 0,5 литра воды в течение 2-х часов на малом огне. Принимать за 30 минут до еды по одной столовой ложке 3 раза в день.

Совет. Принимайте рыбные продукты.

Совет. Для увеличения гемоглобина полезен черный хлеб и настой в кипятке ягод изюма.

Совет. Смесь: 1 стакан изюма, 1 стакан грецких орехов, 1 стакан меда, 1 стакан сока лимона. Эту смесь рекомендует академик медицины Амосов.



Страдаю геморроем. Что помимо назначенных врачом лекарств может мне помочь?

Завьялова Татьяна, г. Новосибирск.

Ответ. Геморрой – узловатое расширение вен нижнего отдела прямой кишки (геморроидальных вен). Развитию геморроя способствуют воспалительные процессы прямой кишки, «сидячий» образ жизни, другое. Для развившегося геморроя характерны кровотечения, которые происходят при истончении стенок геморроидальных узлов.

В комплексе назначенной врачом терапии и при отсутствии противопоказаний можно воспользоваться вот этими советами народной медицины, которые в свое время успешно использовали мои больные.

Совет. Можно делать «ледяные» свечи. Бумажные цилиндрические формочки заливают водой и замораживают. Перед использованием этой свечи надо опустить ее конец в горячую воду, или же сами формочки изготавливают с закругленными головками для безболезненного введения. Первые 3-5 дней свечи в заднем проходе держать не более 1 минуты. Затем каждые 3-5 дней прибавлять по 30 секунд. В случае возможного раздражения или высокой температуры в заднем проходе нужно делать холодное обмывание или накладывать компресс из мягкой ткани на 3-5 минут.

Совет. Помогает сок свежей рябины, если пить его 3 раза в день по 2 рюмки с сахаром и запивать стаканом воды.

Совет. При зуде заднего прохода сделать из ваты небольшой тампон, посыпать его тальком или детской присыпкой. Ввести в задний проход на глубину 1,5 см. При крупных геморроидальных узлах тампон надо делать большим.



Простудился на работе. Болит грудная клетка. Врачом поставлен диагноз: межреберная невралгия. Какой совет от боли вы можете дать?

Воронов С., г. Москва.

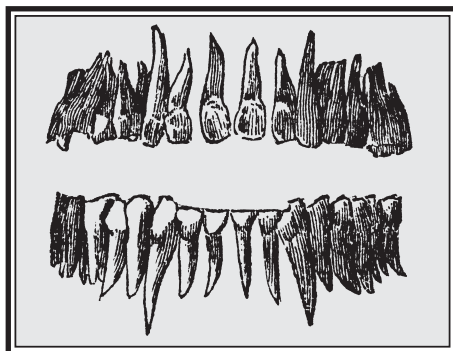
Ответ. В преодолении приступов межреберной невралгии можно использовать эти рецепты:

Совет. В больное место втирается сок хрена, смешанный в равных пропорциях с водкой. После растирания укрыть на 1 час это место теплой шерстяной одеждой.

Совет. Хорошо помогают и горчичники.

Совет. Валериана – известное всем успокаивающее средство, а неврал-

гия – воспалительное заболевание нервных окончаний. Марлю, смоченную настойкой валерианы (аптечный препарат) надо накладывать на больное место в виде повязки 2-3 раза в день. Однажды я и сам воспользовался этим советом.



У моей родственницы развился гингивит. Долгое время является лежачей больной. Являюсь вашей постоянной читательницей. Дайте мне совет из вашей практики по уходу за больными с гингивитом.

Савельева Н., г. Москва.

Ответ. Гингивит – воспаление слизистой оболочки десны. Гингивит может возникать при острых и хронических заболеваниях внутренних органов, нервной системы, нарушениях обмена веществ, отравления солями тяжелых металлов. Местными причинами гингивита бывают неопрятное содержание полости рта, отложение зубного камня, неправильно сделанные протезы.

Различают катаральный (поверхностный), язвенный, гипертрофический и атрофический гингивит.

При катаральном гингивите наблюдаются покраснения и отечность края либо всей слизистой оболочки десны; пораженная десна болезненна и легко кровоточит. При язвенном гингивите десневый край покрыт грязно-серым налетом, при удалении которого отмечается неприятный гнилостный запах изо рта; обильное отделение слюны, повышение температуры.

Гипертрофический гингивит сопровождается кровотечением из десен и их разрыхлением.

Атрофический гингивит обнажает корни зубов.

При зубных болезнях

Совет. Отвар (1:10) из коры дуба применяют как противовоспалительное средство в виде полосканий при стоматитах, гингивитах.

Совет. Водным настоем (1:10) или настойкой цветов календулы (ноготков) (1:10, 1 чайная ложка настойки на 1 стакан теплой воды) рекомендуют полоскать рот при заболеваниях его слизистой оболочки, гингивите, пиорее.

Совет. Семи-восьмидневный настой «чайного гриба» годится для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта.

Совет. 1 столовую ложку кашицы хрена залить 1 стаканом водки, настоять 3 дня, периодически встряхивая содержимое, процедить. 1 столовую ложку настойки, развести в стакане теплой воды. Полоскать рот при неприятном запахе изо рта, воспаленных деснах.

Продолжение следует.

Для получения надежных базовых знаний в уходе за больными (уход за телом заболевшего; особенности ухода за больными с различными заболеваниями; питание во время болезней; питание пожилого человека; народная медицина; справочное бюро больного; психология победителя болезни) предлагаю Вам получать по почте специальный выпуск издания «Советы старой сиделки» – ветерана войны и труда.

«...Брошюра стала поистине настольной книгой для каждого из нас и наших родных...»
(Совет ветеранов Химкинского р-на Московской обл.).

«...Написанное простым и понятным языком – это пособие по своему уникально. В его разделах мы находим такие необходимые советы и рекомендации в повседневной жизни, как результат Вашей многолетней работы с больными людьми...»

(Совет ветеранов НПО «Энергомаш» им. В.П. Глушко (ракетно-космический комплекс)).

«...Ваше авторское пособие «Советы старой сиделки» будет надежным и добрым помощником в доме ветерана...»

(Совет ветеранов Войковского р-на, г. Москва).

Для получения заказа по почте необходимо отправить почтовый (электронный) перевод на сумму 100 руб. по адресу: 125499, г. Москва, а/я 23. Получатель: Струхин Андрей Викторович. Автор желает Вам здоровья и ждет Ваших заявок!

Это издание поможет Вам в домашних условиях победить недуги, сохранить здоровье и продлить жизнь.

ИЗ РЕЕСТРА ДОХТУРСКИХ НАУКИ ПРЕОСВЯЩЕННОГО АФАНАСИЯ, АРХИЕПИСКОПА ХОЛМОГОРСКОГО И ВАЖСКОГО

СОСТАВ

АПОПЛЕТИКОВОЙ ВОДКИ

Взять гвоздики, корицы, имбиря, цитвару, мастики, ладану белого по 20 золотников. Орешков мушкатных, корня пионии, иру, бобков масличных, корки лимонной, тимьяну, копру – по 12 золотников; ягод можжевельных, горчицы белой, кишнецу, кардамону, цвету лавандового, розмарину, майорану – по 1/4 фунта. Травы шалфей, иссопа, мяты, буквицы, равинки, Melissa – по 2 горсти. Цвету ландышевого фунт. И то все стереть крупно, а травы нарезать, налить двумя ведрами водки и настаивать через две недели, а как настоит, перегони через кубик – и выйдет водки ведро. Всех зелий на 3 рубля.

А та водка апоплетиковая силу имеет и содержит действо, которые суть одержимы головою болезнию и параличом, и на паралич принимать ее с утра, а ввечеру перед сном, по ложке. В той же водке намочить горчицы белой толченой, а как настоится, той же водкой параличные места натирать гораздо и часто, в тепле. Когда бывает обморок в голове, тою водкой темя и затылок натирают, или какая приключится главная болезнь. Также которое-нибудь место тела отерпнет или озябнет, и те места натирать тою же водкой. Та же водка внутренним болезням мужеска полу помогает. А женскому полу, придав к ней немного бобровой струйки, ею живот натирать или пить давать, зело помогает в мастрюковой болезнии. То же водки пить или нюхать в болезнях сердечных.

«ЕРОФЕИЧ»

Возьми полыни, корней полевой зори, ромашки, можжевельных ягод, александрийского листа, пионного корня – по 8 золотников; калгана четверть фунта. Полынь нарежь, коренья истолки крупновато, налей ведром очищенного хлебного вина, дай стоять в теплом месте неделю. Потом процеди сквозь холстину. Помогает ото всех болезней.

Другой набор: калгана 24 золотника, донника, зверобоя, золототысячника, почечуйной травы, перечной мяты, чабра по 14 золотников; траву нарежь, калган истолки крупновато, налей на эти специи ведро очищенного хлебного вина, настаивай в теплом месте неделю или 10 дней, затем процеди через холстину. Сей «ерофеич» не так горек, как прежний.

Или: Возьми трилистнику, шалфею, чернобыльнику, укропу, анису и зорного огородного семени по 8 золотников, прибавь туда же четверть фунта калгану и поступай по вышеописанному.

ПРИ УШНОМ ВОСПАЛЕНИИ

Для впускания в ухо приготовь лекарство, которое должно быть теплое. Взять яичного отвара 6 унций, да розового меда 2. Положить несколько капель самой лучшей водки и вливать.

Водку класть тогда наипаче, когда время впускания. Также должно больное ухо завязывать полотенцем, дабы рана от холодного воздуха не могла повреждаться.



ПРИ ИЗЖОГЕ

Ежели болезнь сия происходит от излишнего употребления жирных яств, то должно выпить рюмку водки.

ПРИ ВЕТРАХ

Полезно крепкое вино, питое натошак. Потому что умножает сгораемые пары в кишках и оные стрекочет. А сверх того поспешествует оно исхождению испарины и урины.

ОТ ВОДЯНКИ

На 1 бутылку водки кладется 2 золотника полынной золы и 1 золотник тертого ревеню. Смешать и толочь снова, и на три сутки ставить в тепловатое место. Взбалтывать в бутылке часто. После того, как настоится, слить с осадка и пить по рюмке в день. А как опу-

холь будет становиться меньше, то и лекарства против прежнего пить меньше.

ОТ ЛОМОТЫ В КОСТЯХ И РЕВМАТИЗМУ

В мае месяце набрать муравьев, напустить их полную бутылку, влить водку до самого горла и заткнуть тряпичей. Обмазать оную пресным тестом и ставить так в теплое место. Настаивать до 3 недель. Процедить через сукно, взять на тряпичей и прикладывать к больному месту.

Или: Взять молодых мухоморов, одни шляпки, наломать их мелко, засыпать солью и так залить бутылкой водки. А далее поступить, как ранее сказано. Помогает при костяной болезнии, и когда спину ломит.

ПРИ ЗУБНОЙ БОЛИ

Возьми: шалфею полфунта, ирного и фиалкового корня по 8 золотников, гвоздики 2 золотника. Налей на это 3 бутылки очищенного хлебного вина. Дай стоять в теплом месте дней 10. По прошествии означенного времени процеди сквозь сукно. Полоскать сим настоем рот. При употреблении мешай пополам с водою.

ОТ ДЕТСКОГО ИСПУГУ

Давать пить настой черной травы. Настаивать ее в водке трое суток, плотно закрыв тряпичей. Давать пить по 2 ложки в день – утром натошак и перед сном. Да смотреть надобно, чтоб много не было, а то выйдет вред, а не польза.

ПРИ ДУРНОЙ БОЛЕЗНИ (СРЕДСТВО ДЛЯ ИЗЛЕЧЕНИЯ СИФИЛИСА)

На 1 штоф водки берут горошину сулемы, 1/2 фунта сассапарильного корня, 1/2 фунта лопуха, по 10 золотников ревеня и солодкового корня. Настаивать сие в теплом месте 3 дни в крепко закупоренной бутылке. Процедить и употреблять смотря по возрасту и по мере болезни, от половины до 1 рюмки 2-3 раза в день.

Больной при сем должен сидеть дома в тепле, избегая кислой и соленой еды, также меда и горячего хлеба.

Словарь устаревших названий и старинных мер будет помещен в конце статьи. Продолжение следует.



ГРИБ КОРДИЦЕПС – КИТАЙСКИЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

Кордицепс обладает сильными свойствами антиоксиданта из-за входящих в его состав бета-каротина (провитамина А), витаминов Е и С, минералов – селена и цинка, убихинона, иммуномодулирующих полисахаридов и других веществ. Посредством влияния Кордицепса на эпифиз происходит выделение большого количества мелатонина, обладающего свойствами универсального антиоксиданта с сильным противоопухолевым действием.

В Центре Фунготерапии Филипповой Ирины Александровны кордицепс используется:

- как высокоэффективное средство для иммунологической регуляции, обладает огромными адаптогенными свойствами – в зависимости от исходного состояния он может как повысить сниженный иммунитет, так и снизить проявления избыточного повышения иммунитета (иммуномодулятор);
- как натуральный антибиотик: оказывает бактериостатическое воздействие на несколько десятков патогенных бактерий (пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк и т.д.);
- обладает способностью повышать устойчивость организма к кислородному голоданию, повышает работоспособность;
- обладает противовоспалительным действием, аналогичным действию гормонов, не уступающим им по эффективности;
- способствует выведению из организма токсические вещества, в том числе кишечные яды, лекарственные препараты, радионуклиды.



Кроме того, кордицепс применяется при:

- **Болезни органов дыхания.** Бронхит, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, туберкулез.
- **Болезни мочеполовой системы, в т.ч. почечные болезни.** Кордицепс улучшает обмен веществ почек, динамику клеток тканей почек, облегчает и восстанавливает патологические и медикаментозные травмы почечных трубок. Удаляет ноющие боли в

ногах и в области поясницы, предотвращает поллюции и частое мочеиспускание.

- **Болезни кровеносных сосудов.** Кордицепс умеренно и продолжительно увеличивает кровоток коронарных сосудов, что значительно улучшает кровоснабжение мышцы сердца и других органов, а это в свою очередь предупреждает тромбообразование и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия, коронаросклероз, заболевания печени, почек, легких и т.д. Снижает уровень липидов крови, в т.ч. холестерина, регулирует баланс кальция и фосфора в крови. Кордицепс является очень ценным средством для стабильного лечения коронарных болезней сердца.



- **Болезни печени.** Гепатит, профилактика цирроза печени, улучшение обмена в клетках печени за счет улучшения кровоснабжения и питания, что может предотвратить развитие цирроза.

- **Болезни крови.** Регулирует количество тромбоцитов в крови, применяется при тромбоцитопенической пурпуре (болезнь Верльгофа), основными признаками которой являются множественные кровоизлияния в кожу («пятнистая болезнь»), кровотечение из слизистых оболочек, как следствие – вторичная анемия. При лейкозах – стабилизация процесса.

- **Злокачественные заболевания лимфы и крови, опухоли головного мозга.** Кордицепс дает положительный результат. Оказывает антиканцерогенное действие благодаря улучшению состояния пораженного органа, а также помогает стимулировать активность лейкоцитов, что смягчает побочное действие радиотерапии.

- **Доброкачественные образования. Подавляет рост опухоли.**

**Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны
БЕСПЛАТНЫЕ рекомендации специалистов**

Заказ и доставка препаратов и книг И.Филипповой

г. Москва, м. Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5,
тел.(495) 940-2013, 941-30-10

г. Москва, м.Свиблово, проезд Нансена, д.6, корп.3,
тел.(495) 656-61-76, 510-49-70

www.fungomoscw.ru

г. Санкт-Петербург: тел.(812) 717-17-11, 271-28-98

БАД. Не является лекарством.


Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

Продукция сертифицирована.

№77.01.16249.П.088411.12.06

ООО «Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны», 119607, г.Москва, ул. Раменка, д. 6, корп. 2. ОГРН 1057746719051.

КАК ЛЕЧИТЬ ГРИПП

 **Грипп – острое, заразное, вирусное, инфекционное заболевание, вызывающее поражение слизистой оболочки дыхательных путей и общую интоксикацию организма. Возбудителем гриппа является вирус, который размножается в слизистой оболочке верхних дыхательных путей и распространяется воздушно-капельным путем при кашле, разговоре, чихании. Источником заражения гриппом является больной (особенно в первые 5 дней болезни).**

Одним из первых симптомов заболевания являются плохое самочувствие, общее недомогание, головная боль, ломота, боли в суставах и мышцах. Затем появляются насморк, кашель, охриплость голоса. Температура поднимается до 40 градусов и держится неделю. Больные жалуются на слабость, головную боль, боль в области висков, надбровий, мышечные боли.

Грипп опасен своими осложнениями на почки, головной мозг, сердце и т. д.

раза в день по одной чайной ложке. Столовую ложку цветков или плодов калины заварить стаканом кипятка. Кипятить 5-6 мин., охладить, процедить. Пить по 1 стол. л. 3 раза в день. Сварить картофельную кожуру, затем подышать над паром 10-15 минут. Смешать сок моркови с молоком и медом пополам. Употреблять по 1 стол. л. 6 раз в день.

Прекрасное средство – липовый чай, добавить брусничный сок и сок кленового дерева. Пить по желанию в течение дня.

Смешать 2 столовые ложки свежего оливкового масла, 2 желтка, 1 ч.л. пшеничной муки и 2 ч. л. меда. Принимать по 2 ч. л. 7-8 раз в день.

Очень полезны при гриппе отвары из корня девясила, из почек сосны, аира болотного. Эффективны настои цветов бузины черной, золототысячника, ромашки, вахты трехлистной, коры ивы, листьев мать-и-мачехи, травы душицы, липы, шиповника, малины, лука репчатого, листьев эвкалипта, веток смородины черной и др.

С профилактической целью утром можно пожевать лист эвкалипта и при контакте с больным гриппом небольшую часть листа держать во рту (между щекой и десной). Вечером необходимо полоскать носоглотку свежим соком сырой свеклы, добавив на 1 стакан сока 1 ч. л. 2% раствора столового уксуса.

От головной боли помогут лечебный чай и салат из листьев Иван-чая.

Дольку лимона сосать в течение часа, потом проглотить. Это средство особенно эффективно в начале болезни.

В старину привязывали к горлу листья свежей капусты и закутывали шерстяным шарфом. Листья надо менять каждые два часа до прекращения воспалительного процесса.

Полезно восполнить потерю воды после бани настоем шиповника.

Будьте здоровы! Да хранит Вас Господь!

654018, г. Новокузнецк, а/я 7519, Козымаева Надежда Семеновна.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ:

Чтобы не заболеть гриппом. Во время эпидемии для профилактики используют настой чеснока, мелко нарезать 2-3 дольки чеснока, залить 50 мл кипятка, настоять 2 часа и процедить. Закапывать в нос по 2-3 капли в каждую ноздрю 1-2 раза в день (настой хранить 2 дня).

Рекомендуется повесить на шею марлевый мешочек с мелко нарезанным чесноком, чтобы не заболели маленькие дети, привязать такой мешочек к кровати или поставить рядом с ней блюдце с нарезанным чесноком.

В период эпидемии несколько раз в день промывать полость носа и глотки смесью, для приготовления которой использовать разведенный водой луковый сок (1:20) и мед, взятые в равных количествах.

В период эпидемии несколько раз в день промывать полость носа кипяченой водой.

При первых признаках простуды замочить на несколько минут толстые шерстяные носки в горячей соленой воде (1 ст.л. на стакан). Быстро и хорошо отжать и надеть на голые ноги, сверху – полиэтиленовые пакеты и сухие носки. Оставить этот компресс на всю ночь.

При первых признаках простуды взять 1/2 ста-

кана малинового варенья, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сливочного масла (растопленного), 50 г водки, 1/2 ч. л. пищевой соды. Все перемешать и выпить на ночь, тепло укрыться. Утром проснетесь практически здоровым.

В первые часы заболевания хороший эффект оказывают горчичные ножные ванны. 1 ст. л. горчицы и парить ноги 15 минут.

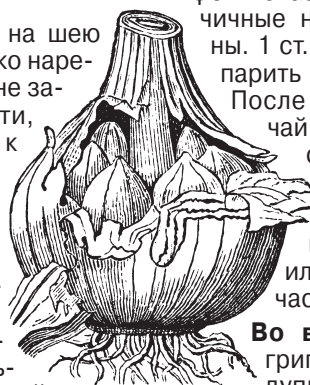
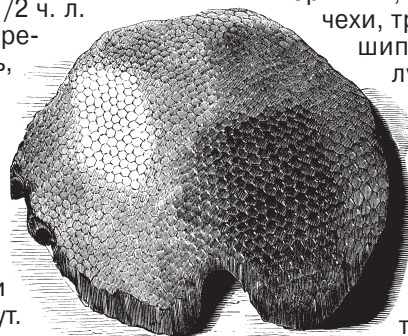
После этого выпить чай с малиной или со смородиной и сразу лечь в постель.

Закапывать в нос по 5 капель свежего сока алоэ или каланхоэ каждые 2-3 часа в течение 2-3 дней.

Во время эпидемии гриппа с целью предупреждения заболевания полезно жевать корень аира, веточки и листья элеутерококка, чеснок, лук.

20 г сухих измельченных листьев эвкалипта залить 100 г спирта. Плотнo закрыть и настаивать 10 дней. Процедить и отжать остаток. Принимать по 25 капель три раза в день с водой.

5-7 зубчиков чеснока мелко истолочь и развести в стакане молока. Вскипятить и остудить. Принимать 3-4



НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

КРИЗИСНОЕ ВРЕМЯ

Кризисное время – традиционный период «расцвета» деятельности аферистов. Мошенники пользуются отчаянием людей и их стремлением заработать любыми способами.

1 Работа на дому. З/п высокая! «Работа на дому. Образование среднее, высокая з/п» – такие объявления можно десятками увидеть на улице, в метро, в Интернете, даже в газетах. Казалось бы, стоит насторожиться: за что будут платить эту самую «высокую з/п» человеку без образования и особых навыков? Но люди верят: верят и звонят по указанным телефонам. Далее их просят заплатить, скажем, 1000 рублей, а взамен предлагают комплект для обучения нового сотрудника. На поверку этот комплект оказывается пачкой бумаг (в лучшем случае – диском), с указанием того, как «развести» еще парочку собратьев по несчастью.

2 Вы стали 1000-м посетителем! Вам приходит письмо, например, из Испании – или любой другой далекой страны, – но обязательно на английском. В нем вас поздравляют с тем, что однажды, зайдя на такой-то сайт, вы автоматически стали участником розыгрыша призов – и выиграли! Приз – крупная сумма денег или автомобиль. Чтобы получить его, вам надо всего лишь перевести на определенный счет некую сумму денег, чтобы оплатить доставку приза в Россию. Естественно, уходят деньги безвозвратно и бесследно. Известны случаи, когда люди теряли несколько тысяч долларов в надежде на то, что вот теперь им наконец вышлют их выигрыш.



продается отдельной жертве за непомерные деньги. Тут играет роль талант и обаяние самого обманщика: его задача – убедить жертву в том, что вскоре здесь проложат шоссе или построят парк аттракционов, и земля подорожает раз в десять. В ход идут поддельные строительные планы и документы. Естественно, никакого строительства на самом деле не планируется, и мошенники исчезают, оставляя своих жертв на ничем не стоящем клочке земли.

4 Пирамиды. Классическая финансовая пирамида предполагает вовлечение от сотни до нескольких тысяч «вкладчиков», каждый из которых вносит относительно небольшую сумму денег. Обещанные гигантские дивиденды выплачиваются за счет новоприбывших жертв. Согласно более продвинутой схеме, участникам пирамиды предлагается самостоятельно привлекать в «дело» своих друзей и знакомых. За каждого обращенного выплачивается определенная такса (причем собирается она с тех же обращенных). Вашим друзьям предлагают проделать то же самое – и так до бесконечности, пока пирамида не будет разоблачена или ее создатели не решат свернуть лавочку.

5 Инновационный бизнес. Эта разводка рассчитана на людей с деньгами и свободными взглядами. Мошенники выискивают тех, кто готов рисковать и мечтает о собственном деле, и просят проинвестировать их бизнес. В качестве бизнес-плана потенциальному инвестору предлагается какая-нибудь «супер-идея», чаще всего с использованием революционных технологий или какого-нибудь личного изобретения. Жертве обещают золотые горы и отдачу в первые же полгода после вложения, но, как только так называемый бизнесмен получает деньги, он, естественно, испаряется.


Или такой вариант: вам предлагают работу по вычитке или верстке текста. Чтобы получить постоянную работу, вам надо выполнить пробное задание, которое (внимание!) вам вышлют за символическую сумму – рублей за 300. Мол, «извините, нас уже часто обманывали и не выполняли никаких заданий, вот мы и просим оставить такой залог». Ну что может быть трогательнее обманщиков, оправдывающихся своей тяжелой жизнью? На этом и зарабатывают.

3 Стань землевладельцем. Начинается афера с того, что обманщик покупает какое-нибудь заросшее поле и рассекает его на мелкие участки. Каждый кусочек

всего с использованием революционных технологий или какого-нибудь личного изобретения. Жертве обещают золотые горы и отдачу в первые же полгода после вложения, но, как только так называемый бизнесмен получает деньги, он, естественно, испаряется.

6 Работа на телефоне. Очередная афера из разряда «работа на дому». Самым привлекательным выглядит обещание того, что «вы сможете зарабатывать, не отрываясь от своих привычных дел». Якобы, одного часа в день хватит для того, чтобы отбить свой недельный заработок на основной работе. Естественно, ника-

...А МАЛЫШ УЖЕ БЕГАЕТ В ШКОЛУ

 К сожалению многие женщины не могут иметь детей. Конечно здесь надо строго индивидуально разбираться. Но тем не менее мой друг поделился со мной таким радостным фактом в супружеской жизни. Они давно не могли иметь детей. Незнакомая бабушка, бывший врач, дала им такой совет, который


также поможет некоторым парам иметь детей.

Совет следующий. Женщина должна измерять базальную температуру и определять вероятность выходя яйцеклетки. Как это делать – проконсультируйтесь у гинеколога. Далее в течение месяца обоим супругам надо пить витамин Е по 1 капсуле 3 раза в день (эргокальциферолацетат). С первого дня мужу надо выпивать по 1 таблетке клостилбигита в течение 5 дней. Это надо делать в одно и то же

время, например, в 8 утра. Клостилбигит – тот же микрофалин. Либо то, либо то принимать, а женщине с 15 по 25 день цикла принимать это же. Если не будет эффекта, то следующий месяц повторить. Потом обязательно перерыв – 2 месяца, и можно попытаться снова.


633100, г. Обь, Байдукова, 69, Зенин С.А. Обязательно проконсультируйтесь с врачом перед применением этого рецепта.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НАРЫВОВ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Мой рецепт для быстрого избавления от нарывов. При нарыве я использую повязку из крапивы с уксусом, от которой нарыв быстро созревает и вскрывается, а также еще половину луковицы, сваренной в молоке, которую я прикладываю к нарыву. Так я быстро избавляюсь от этого недуга.

Желаю всем здоровья. С уважением, Иванова Надежда. **413230, Саратовская обл., г. Красный Кут, Авиагородок, 49-20.**

РЕЦЕПТЫ ОТ РАКА МАТКИ


 Хочу дать рецепт читательнице из г. Орла, которая спрашивала средства от рака матки. Я приведу здесь два рецепта, опробованных моей тетей и моей соседкой. Результаты у тети хорошие, она излечилась, и болезнь к ней не возвращается уже более 8 лет. А соседка прожила много лет после выздоровления и умерла от сердца в глубокой старости.

1) 50 г селитры пищевой на 1 л водки, хорошо взболтать, пить по 1 ст.л. 3 раза в день за 30 мин. до еды в теч. 10 дней. Это первый раствор. Второй: 100 г селитры пищевой на 1 л водки, пить по 1 ст.л. 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 1 мес. и 20 дней. Весь курс лечения – 3 мес. Этим рецептом вылечилась моя соседка, у нее был рак матки, она после излечения прожила еще 25 лет и ушла в мир иной в возрасте 85 лет.

2) У моей соседки был рак матки 4-ой стадии, она прошла курс облучения. В больнице ей подсказали рецепт лечения керосином, и она начала лечение. Она лечилась 4,5 мес. Когда поехала на обследование, диагноз «рак» не подтвердился. А рецепт такой: 0,5 л очищенного керосина, вылить его в литровую банку, туда положить 6 ст.л. с горкой соли и помешать. Оставить до утра. Утром поставить банку в кастрюлю, на дно кастрюли – картон и стерилизовать 40-45 мин. Снять с огня, вынуть банку с керосином, остудить, слить керосин в бутылку, принимать по 1 ч.л. утром натощак за 20 мин. до еды и перед сном. Соль в керосине не растворится, т.е. он будет несолёным на вкус. Керосин надо брать очищенный, а не авиационный.

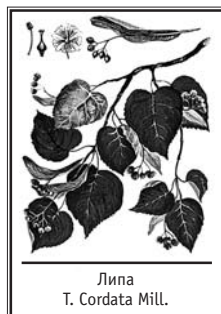
Ковалева А.П., г. Брянск.

ХОРОШИЕ РЕЦЕПТЫ

 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Мне очень нравится ваша газета, я люблю вашу газету и когда получаю, читаю от корки до корки. Пересылаю вам свои рецепты.

От давления, головной боли, шума в голове

Надо взять 2 ст.л. цветков липы, 2 ст.л. плодов боярки. Заварить в 0,5 л воды, настоять 4 часа в термосе и пить до еды по полстакана 3 раза в день.



Липа
T. Cordata Mill.

Бельмо

Надо взять 2 ст.л. семян льна на 120 г молока, нагревать, помешивая, не доводя до кипения, затем отвар процедить, смочить марлю (4 слоя) и прикладывать на веки в горячем виде в течение 30 мин. пока не остынет. Делать компресс только на ночь.



Корица
Cinnamomum verum

От холестерина

Каждый день утром пить чай с корицей 1 раз, взять чаю или компот и положить 0,5 ч.л. корицы. Этот чай еще снижает сахар и убирает плохой холестерин.

От пропавшего голоса

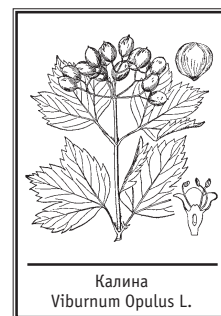
Пить калину 3 раза в день в любое время, но лучше утром, в обед и вечером.

От язв

1 ст.л. хвоща, 1 ст.л. пастушьей сумки залить кипятком, настоять 3 часа, принимать 1 ст.л. 3 раза в день до еды или после еды. Пить 1 месяц.

Чистка сосудов

Надо взять 10 лимонов, 5 головок чеснока, 1 кг меда, настоять 2 суток, а потом поставить в холод. Пить 2 раза в день по 1 ст.л. утром до завтрака и перед сном.



Калина
Viburnum Opulus L.

У меня были сильные головные боли и через неделю боли ушли. Уже год нет болей. Такую процедуру надо делать осенью, весной.

Рецепты проверила на себе и своих родных.

Думаю, что мои рецепты недорогие и доступные – многим помогут. Я буду рада, если мои рецепты помогут.

С уважением, **Дрей Антонина Васильевна. 692701, Приморский край, пос. Славянка, Молодежная, 18-26.**

СПАСИБО ЗА ЗДОРОВЬЕ!

 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** С вашего разрешения я хотел бы поведать об истории своего заболевания и чудесного исцеления. 14 лет я был поражен таким страшным заболеванием, как псориаз. В моей душе тогда гостили пустота и немой крик отчаяния, как крик раненой птицы, которая пытается взлететь, но не может этого сделать из-за перебитого крыла. Я чувствовал себя все это время примерно так же. Живя по инерции, как маятник, потеряв счет дням и числам, я все же из последних сил искал способы лечения. Проехав не одно сотню миль и перелистав не один десяток подшивков газет, я узнал о целительнице Наталье Павловне Решетниковой.

Обратившись к этой замечательной женщине за помощью, я нисколько не пожалел, а совсем наоборот был просто на седьмом небе от радости, так как Наталья Павловна за два с небольшим месяца смогла полностью излечить меня от псориаза. Ее мазь обладает целительными свойствами!

Пожалуйста, уважаемая редакция, передайте через вашу газету самые добрые пожелания счастья, удачи, здоровья Наталье Павловне!

И, если кому-то понадобится ее помощь, я с удовольствием сообщаю ее координаты: Брянская обл., г. Стародуб, ул. Краснооктябрьская, 44-13 (телефон в редакции).

А вашему коллективу желаю огромных творческих успехов.

С уважением к вам, Валерий Викторович Тимофеев. 410012, г. Саратов, ул. Московская, 180-2.

ГИНГКО БИЛОБА ЛЕЧИТ СОСУДЫ МОЗГА

Начало на стр. 7.

Короткие курсы приема настоек часто требуют продолжения лечения в течение двух лет (по два коротких курса в год).

Вот две знаменитые истории выздоровления, давно облетевшие российскую прессу. Речь идет о лечении именно этими настойками. Первый случай. Профессиональный спортсмен (боксер), проживающий в Московской области, на одной из тренировок пропустил удар в голову, в результате которого получил сотрясение мозга с потерей зрения одного глаза. После безуспешного стационарного лечения у больного время от времени стали появляться головные боли. Один наш знакомый решил поделиться с ним нашими настойками для сосудов. Через месяц приема у больного начала проходить головная боль и стало восстанавливаться зрение. Через два месяца приема настойки головные боли прошли, а зрение восстановилось более чем наполовину. Второй случай. Офицер Российской Армии, воевавший в Чечне, в одном из боев был контужен. После контузии одно ухо полностью перестало слышать. Лечение в госпитале не помогало. К тому же офицер страдал хроническим гайморитом и ринитом. Пропив два месяца настойки для сосудов, у него стало слышать ухо и функционировать носо-



вые пазухи. Произошло чудо? Нет! Просто свойства этих растений поистине чудотворны! Улучшилось кровообращение в сосудах коры головного мозга! И таких примеров много. Высылаю (только по России!) наложенным платежом вышеуказанные настойки для сосудов, а также фитопрополисные свечи с эфирными маслами для лечения простатита-аденомы, геморроя и гинекологических заболеваний (миома, эндометриоз, грибково-вирусные инфекции, кисты, полипы и др.), мазь травы льнянки от щитовидки (рассасывает узлы), противоопухолевую мазь болиголова с ионами серебра, тыквенный бальзам с экстрактами трав для мужчин, настойку «Четыре К» (красный корень и конский каштан для мужской силы) и другие личные разработки. Сухие травы не высылаю, только готовые препараты лаборатории нашего оздоровительного центра.

Для обращений: 385019, респ.Адыгея, г. Майкоп-19, а/я 15 (конверт с обратным адресом обязательно). Тел.: 8-918-920-80-80 (звонить строго с 10 до 18 часов по московскому времени кроме воскресенья). Сайт www.alexdoctor.ru в интернете.

Действительный член Общероссийской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей (сертиф. №3201 от 08.09.2006 г.). Александр Сергеевич Калининченко.

СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

↓	Кофта, надеваемая через голову	↓	Пернатый спринтер	→	Лако-ничная народная мудрость	→		↖		↖		↖	
↖				↖	Кусок материи на юбку		Вита-минные огородные дары		При-гляд за си-ротой		Зеленая шевелю-ра Ки-киморы		Клинок адми-рала
	Соло-вьиный шесток		“Амери-кан-ские горки”	↖							↓		Она же пова-решка
↖					Прибор с ртутным столби-ком		Край вечных льдов		Дешев-ка в иску-стве	→			↓
	Ям-щицкое шоссе		Трактир, где горилку потреб-ляют		След пули в темно-те	→		↖					
↖			↓		↓	Дефект речи		Цена покупки долла-ра		Мера лондон-ских парков	→		
Им-порт товара	“Эхо” грома	Грозный возглас часового	→					Урожай, собран-ный в стога		Пере-рыв на пере-кус		Калым по-славян-ски	“Трофей” с пар-шивой овцы
↖	↓					Гла-мурная вече-ринка	→	↓		↓	↓	↓	↓
Створ-ка шкафа		Север-ный родич чайки	→						Изобре-татель теле-фона	→			
↖						Мульт-яшный герой по имени Гав	→						
Межпла-нетное прост-ранство		Плод с зеленым “плюма-жем”	→						Мастер своего дела	→			



Сканворд предоставлен газетой
Отдел распространения (3852) 25-24-67