

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Авитаминоз5	Кишечные инфекции2	Растяжения связок5
Анемия4	Кожные заболевания4	Ревматизм4-5, 6, 9, 15
Аритмия9	Кольпит9	Рожистое воспаление9
Атопический дерматит3	Кровохарканье.....5	
		Саркома8
Бесплодие12	Лишай3	Слабость3
Болезни почек9	Миозит.....9	Сотрясение мозга2
Боли в желудке2	Миома12	Старческие пятна3
Боли в суставах16		Судороги15
Бородавки.....3		
	Нарывы.....6	Тахикардия.....9
Воспаление придатков12	Насморк.....9	Тошнота3
	Невралгия тройничного нерва.....9	Туберкулез9
Гастрит.....5	Нейродермия.....1	
Геморрой.....5		Усталость3
Гепатит.....1, 5	Обморок.....2	Ушибы9
Герпес.....6	Одышка.....9	
Гипертония2	Ожирение.....4	Холестит5
Головные боли2, 3	Ожог.....1	Хронический
Грипп.....9	Опоясывающий лишай5	вазомоторный ринит.....15
	Отеки.....8	
Диабет2, 8	Отложение солей.....6	Целлюлит4
Дизентерия2		Цервит.....9
	Переломы.....2	
Заболевания желудка4	Подагра4, 9	Экзема5
Заболевания печени14	Приступы	Эндометриоз12
Золотуха5	судорожного состояния.....2	Эрозия шейки матки.....12
Зуд1, 3		
	Радикулит5, 9	Язвы.....2
Кашель9	Рак8	Ячмень.....11
Кисты матки и яичников12	Расстройства печени.....1	

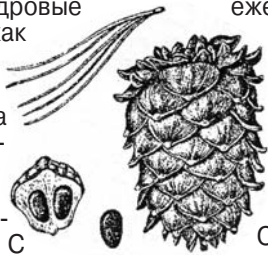
СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

САДОВЫЕ РАСТЕНИЯ1	КИСЛЫЙ ЩАВЕЛЬ ДЛЯ КОЖИ1	ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ РЕЦЕПТОМ ОТ ОЖОГА1	ДЛЯ БОЛЬНОГО ЖЕЛУДКА.....2	СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА.....2	ЯЗВЫ ПРИ ДИАБЕТЕ2	РЕЦЕПТЫ ИЗ ЧЕРЕШНИ2	АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ У ДЕТЕЙ3	СТАРЧЕСКИЕ ПЯТНА И КАСТОРОВОЕ МАСЛО ...3	ЛИШАЙ У ДЕТЕЙ3	ЧАЙ ИЗ ЧЕСНОКА3	СОРНЯКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.....4	КАК ВЫЛЕЧИТЬ БУКЕТ БОЛЕЗНЕЙ5	БЛАГОДАРНОСТЬ5	ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НАРЫВОВ6	ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ6	НАСТОЙКА ТАБАКА ОТ ГЕРПЕСА6	РЕВМАТИЗМ6	ЖИЗНЬ И БОЛЕЗНЬ7	I-ый ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СЪЕЗД. ЧЕРНАЯ БУЗИНА ПРОТИВ САРКОМЫ8	ДОКТОР-БАНЯ9	ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ10	ЯЧМЕНЬ НЕ ЛЮБИТ ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ11	СОХРАНИТЬ ЯСНЫЙ ВЗГЛЯД11	ДОЖДЕВИК – И «ПЫЛЕСОС», И ГРИБНОЙ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЬ»11	ПОДАРОК ЖЕНЩИНАМ12	НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА. ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ13	АРБУЗ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ.....14	СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ14	СЕРДЦЕ БУДЕТ ЗДОРОВЫМ15	БОЛЬ ЛЮДСКАЯ15	ЛЕКАРСТВО – КЕДРОВЫЕ ОРЕХИ16
-------------------------	-------------------------------	--	----------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------------	--	----------------------	-----------------------	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------	------------------------------	------------------------	-----------------------------------	------------------	------------------------	---	--------------------	-------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	--	--------------------------	---	------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------	------------------------------------

ЛЕКАРСТВО – КЕДРОВЫЕ ОРЕХИ

Я росла в маленькой деревне в Сибири. Сколько себя помню от многих болезней у нас было принято использовать кедровые орехи и в виде настоек, и как масляные растирки.

Однажды к нам в гости приехала старшая мама сестры. Она постоянно жаловалась на боли в суставах, позвоночнике, не могла без боли повернуть голову и все время стонала. С первых дней пребывания у нас тетя начала принимать проверенное



веками народное средство – сорокадневную настойку ядер орехов на водке по схеме: начиная с 5 капель в день, ежедневно увеличивая дозу на 5 капель. Когда доза составит 25 капель, прием лекарства переводят в граммы и пьют 5, 10, 20, 25 г в день. Курс лечения один месяц. Уезжая, тетя выглядела совсем другим человеком. Боли исчезли, улучшилось настроение. Она все время благодарила моих родителей за добрый совет.

Болдина Т.Л., Московская область.

ЧИТАЙТЕ В № 25
СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

СИСТЕМА ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Бабушкины рецепты

СЕРВИС НАС ВСЕ ЖЕ БАБУШКИ УСАДИТ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- целебная роза-ругоза
- лечим узлы на щитовидке
- деликатные проблемы
- помоги себе сам!
- ягодное пиршество

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p>	
<p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).</p> <p>ЗАО «МК–Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).</p>	
<p>Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.</p> <p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>	
<p>ISSN 1811-9492</p> <p>08024</p> <p>9 771811 949000</p>	<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №24 (328). Тираж 140000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 144-2958, 146-2653.</p> <p>Макет, дизайн, графика: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru</p> <p>Подписано в печать 8.06.2008</p> <p>Сдано в печать 8.06.2008</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс».</p> <p>Главный редактор Рудь П.Б.</p> <p>Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года.</p> <p>Пер. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1.</p> <p>Цена свободная</p>

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

САДОВЫЕ РАСТЕНИЯ



Мой друг работает в Японии и, когда приехал в отпуск, рассказал нам местный популярный метод лечения гепатита и расстройств печени сиренево-фиолетовыми цветками астр и хризантем. Свежие лепестки добавлять во все салаты, 1 ст.л. лепестков свежих (2 ст.л. сухих) залить 1 стаканом кипятка, настоять до остывания. Процедить, пить по 1/3 стакана 3 раза в день через 30 мин. после еды. Курс лечения – период цветения астр и хризантем.

Валентина М., г. С-Пб.

КИСЛЫЙ ЩАВЕЛЬ ДЛЯ КОЖИ



Моя кожа склонна к нейродермии (это нервно-аллергическое заболевание кожи) – на коленях у меня иногда появляются красные пятна, которые долго не проходят, и ощущается сильный зуд. Я пробовала разные средства, но эффекта почти никакого. А этим летом мне удалось справиться с недугом. Помог обыкновенный кислый щавель – я просто прикладывала кашицу из него к больному месту. Зуд прекратился, краснота исчезла, и кожа зажила. Щавель можно использовать не только при нейродермитах, но и при лишаях, как в свежем, так и в заготовленном впрок (замороженном) виде.

Т. Яшина, Тверская область.

ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ РЕЦЕПТОМ ОТ ОЖОГА



Этот рецепт помог моему маленькому сынишке и не оставил шрамов и грубых рубцов. Взять пол-литровую чашку свиного жира, растопить, прожарить в нем до черно-

ты одну луковицу, остудить до теплого состояния. Размельчить до порошка 4-5 таблеток ацетилсалициловой кислоты (иначе аспирин), хорошо смешать с жиром.

Смазывать поверхность ожога как можно чаще, не давая высохнуть. Никаких повязок не надо. При появлении пузырей проспиртованными ножницами аккуратно срезать кожицу, смазывая это место жиром. Аспирин убивает микробы, выводит внутренний

жар, жир не дает возможности для образования шрамов и рубцов.

У моего сына через 2 недели от сильнейшего ожога ничего не осталось, появилась новая кожа, абсолютно никаких рубцов и шрамов на всей поверхности груди и живота, хотя пришлось неделю не спать, следить, чтоб не ложился на живот, и смазывать через 40-50 минут. Приготовленный жир можно хранить в прохладном месте.

Рушана.



СЕГОДНЯ

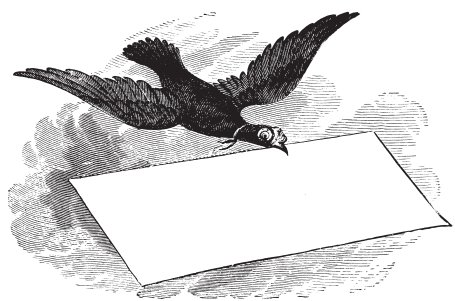
В НОМЕРЕ:

- полезный чай из чеснока
- рецепты из черешни
- сорняки для здоровья человека
- черная бузина против саркомы
- подарок женщинам

Внимание, подписка! Оформите подписку на второе полугодие 2008 года до 20 июня.

Подписные индексы: Каталог Роспечати – 25577, или каталог «Почта России» – 24240. Станьте участником призовой подписки!

Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2008 года до 1 сентября 2008 года. Подписной купон на стр.15



ЯЗВЫ ПРИ ДИАБЕТЕ

В одном из выпусков газеты «Б.Р.» я прочитала просьбу Марии Курпатовой из г. Костромы о рецептах от трофических долго не заживающих язв при сахарном диабете.

Мне известен случай, когда моей сотруднице на работе в таком состоянии помогли примочки отвара корней кирказона (привязывали на ночь на х/б салфетке). Кирказон ломоносовидный растет у нее на дачном участке. Они собирали также во время цветения его листья и стебли, и тоже заваривали и делали примочки. Отвар: 2 ч.л. корней или 2 ст.л. травы на 200 мл кипятка, нагревать на вод. бане 30 мин., использовать наружно для примочек под х/б повязками на раны.

Голубева Н., г. Самара.



РЕЦЕПТЫ ИЗ ЧЕРЕШНИ

Хочу рассказать читателям «Б.Р.» 2 рецепта из черешни, которые знают, наверное, только жители наших краев, т.к. черешня у нас – широко распространенное садовое дерево.

1. От дизентерии и кишечных инфекций: 100 г свежих ягод на 750 мл крепкого красного виноградного вина, настоять 7 дней в тепле, процедить. Во время эпидемии дизентерии принимать по 50 мл 3 раза в день – к вам не прицепится ни одна зараза!

2. Если съедать по 300 г свежих ягод черешни во время сезона ягод – то отступит гипертония в любом возрасте.

Красина Алла, г. Краснодар.



СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА

Мой брат в 1970-е годы жил и работал в Средней Азии, землетрясения там – не редкость, и однажды он не захотел покидать дом при малых подземных толчках и попал в обвал. Сутки он пролежал в завале в подвале своего дома, затем его спасли, через 6 месяцев лечения его переломы ног и рук заросли, но никто из врачей не обратил внимание на его жалобы на головные боли.

Некоторое время все было нормально, но через 3 месяца вдруг он упал в обморок прямо на работе. Вызвали скорую помощь, врач определил сотрясение мозга. С тех пор его начали преследовать ночные кошмары и периодические приступы судорожного состояния. Иногда все прекращалось, и мы с мамой думали, что все – позади. Но через месяц-два, особенно к зиме у него начинались тяжелые сны и разговоры во сне. Работу бросил, вернулся к нам в деревню. Приступы страха он пытался лечить самостоятельно – алкоголем. А к врачу не хотел обращаться, т.к. полагал, что в ту пору (это были 1970-е годы) могли в психушку и навечно запереть.

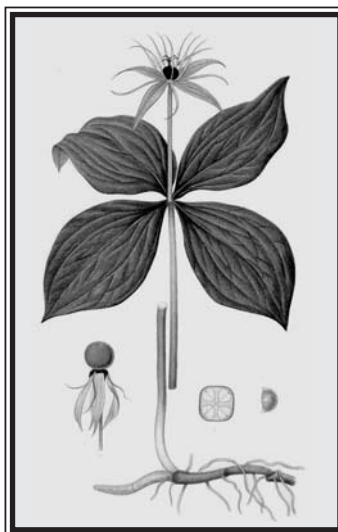
Однажды, не выдержав запоя, мама обратилась к бабушке одной, ее считали знахаркой, мы думали, может, сглазил кто сына? Бабушка нам сказала, что сглаз тут ни при чем, а выле-

чить можно довольно просто и без мистики.

Есть такое лесное растение – вороний глаз, его многие знают, оно легко узнаваемо. Все части его – ядовиты. Собирать нужно для лечения нервной системы майские и июньские листья вороньего глаза. Траву настоять на водке: 4 ст.л. на 0,5 л водки. Через 2 недели настойка готова. Пить по 5 капель

на ст.л. воды до 5 раз в день. Можно и 2 ч.л. развести в стакане воды и каждые 2 часа принимать по 1 ст.л. с утра до вечера. Через 7 дней приема брату стало лучше, сны прекратились, 7 дней был перерыв, затем еще брат пропил 3 курса настойки по 7 дней. Через 2,5 месяца он чувствовал себя хорошо, даже закрытых подземелий перестал бояться, по крайней мере, так он сам говорил. Но мы спросили бабушку, как быть, если все повторится опять? Она сказала: «При сильных судорожных состояниях эту же дозу можно принимать через каждый час, но не более 1 стакана в сутки. Ведь растение это ядовитое, при несоблюдении правил приема оно может ужалить как змея». Но слава Богу, нам не пришлось увеличивать дозу. Брат выздоровел, сейчас у него все хорошо, работает, воспитывает внуков.

Якубовская О.И., пос. Нагорье Ярославской обл.



ДЛЯ БОЛЬНОГО ЖЕЛУДКА

Хочу поделиться рецептами, которыми лечу свой больной желудок. Для этого я готовлю чай, а иногда и выпечку из черемухи. Ее плоды можно в любой момент купить в аптеке или на рынке.

Желудочный чай готовлю так. На 3 столовые ложки черемухи беру 2 ложки ягод черники и заливаю литром воды. Кипячу в течение 20 – 30 минут. Потом процеживаю через марлю и принимаю по 3 раза в день по 1/4 граненого стакана.


Этот отвар я готовлю, как только чувствую, что желудок начинает «беспокоиться». Обычно через два-три дня после такого лечения все успокаивается.

А для профилактики иногда в выпечку добавляю муку из черемухи. Для этого достаточно сухие плоды растолочь в ступке или в электрической мельнице. Потом при готовке добавляю столовую ложку такой муки к стакану пшеничной. Эта хитрость не только лечит, но и придает выпечке приятный аромат.

Лидия Суфутдинова, г. Тверь.



АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ У ДЕТЕЙ

 Уже через 6 мес. после рождения мы с малышом обратились к дерматологу по поводу диатеза, а затем и экземы. Через год был поставлен диагноз атопический дерматит, а применение гормональных мазей приносило лишь временное облегчение.

Из-за сильного зуда мой сынишка не спал по несколько ночей, аппетит стал плохой, началось похудание. Обострения начинались с ноября каждый год, и к середине зимы расчесы и трещины покрывали шею, коленные сгибы, за ушами кожа стала сухая и уплотненная. Мы с моей мамой решили обратиться к травникам. Нас принимала опытная травница, рекомендованная нам несколькими людьми, которых она излечила от кожных болезней. Но и нужную траву подобрала она не сразу. Каждые 4 дня мы посещали травницу – и каждый раз она нам готовила новую мазь. Но те травы, которые обычно лечивали многих детей, нам не помогали: ни софора (плоды), ни сныть, ни черда, ни хвощ – все вызывало обострение на 3-й день применения.

Наконец, мазь из цветков коровьяка быстро (в течение 3-х дней) начала давать существенные облегчения: уменьшилась краснота и зуд, смягчилась кожа за ушами. Через 4 месяца наступило полное выздоровление. Мазь готовится так: цветки коровьяка густоцветного (скиптровидного) подсушить на открытом воздухе или в сушилке при темп. 40 град., измельчить



в порошок. 1 часть порошка цветков смешать с 4-мя весовыми частями нутряного свиного сала. Наносили мазь на х/б салфетку и привязывали бинтами на ночь на каждое пораженное место (по очереди), за ушами смазывали по несколько раз в день. Через 14 дней кожа очистилась, трещины начали заживать. Постепенно, месяц за месяцем, очистился каждый пораженный участок кожи, зуд прекратился. Сейчас моему сыну 12 лет, он принимает курсами сорбенты (покупаем в аптеках), свежие соки, каждое лето – настои из свежих трав: крапивы, медуницы, сушеницы болотной, сныти – кожных заболеваний больше нет. Если кто-нибудь из читателей будет готовить мазь самостоятельно, то необходимо знать, что коровяк для лечения подходит многих видов (обыкновенный, мохнатый, холмовой, зонтиковидный), но нельзя брать коровяк черный и тараканий. И цветки его нужно правильно собирать: цветет коровяк в июле-августе, увядает цветок в течение одного дня, поэтому собирать их нужно в сухую погоду. Увядшие и смоченные дождем венчики темнеют и становятся негодными, а правильно высушенные цветки приобретают золотисто-желтый цвет, с медовым запахом и приятным вкусом. Брать нужно только венчики с тычинками и без чашечек, не слишком молодые, но и не увядающие.

Закаренко Маргарита, г. Щигры Курской обл.

СТАРЧЕСКИЕ ПЯТНА И КАСТОРОВОЕ МАСЛО

 Издавна люди знали целебные свойства касторового масла, это масло поистине настоящее лекарство, обладающее различными, целебными свойствами. Оно оказывает на организм человека не только слабительное и очищающее действие, но благоприятно влияет и на кожные покровы. Моя соседка прочитала в одном издании, что касторкой можно выводить бородавки, если втирать его в бородавку в течение 20 минут на ночь и утром, так она и поступала, через месяц о бородавке на ее лице остались только одни воспоминания. Также исчезло и старческое пятно, появившееся с возрастом на ее лице. А еще, мы узнали, что касторка успешно применяется для лечения язв на теле. Многие держат под рукой бутылки с касторовым маслом. Люди, знакомые со средствами народной медицины, смазывают им любой порез, ссадину или болячку, геморрой. Перед сном касторкой натирают ноги и надевают х/б носки – кожа становится бархатистой, а чувство усталости и болевые ощущения проходят. Касторовое масло считается специфическим средством от мягких мозолей и натоптышей. Доброго вам, здоровья.



Л. Никифорова, г. Архангельск.

ЧАЙ ИЗ ЧЕСНОКА

 Испробовала это средство на себе – очень понравилось. К своим 30 годам я почувствовала себя, как выжатый лимон. Поскольку за последние 2 года многое пережила, а потому ничего не проходит бесследно, как говорит мой муж. Все началось с того, что я плохо себя почувствовала: слабость, головные боли, тошнота, усталость. Мне порекомендовала знакомая, чтобы улучшить свое состояние чесночный чай. Поскольку он делается очень легко и не требует больших затрат и времени, я попробовала его сделать.




Рецепт: один зубок чеснока раздавить и залить кипятком. Настоять 30 минут. Процедить через ситечко и добавить в настоянную воду две чайные ложки лимонного сока. Пить утром на голодный желудок. Продолжительность курса лечения 20 дней. Потом 10 дней сделать перерыв для обновления флоры. Курс лечения 3 месяца.

Я сразу почувствовала улучшение в организме. Перестала болеть вирусными заболеваниями, на протяжении дня чувствую себя намного лучше, не болит желудок, чувствуется легкость в организме. Кроме того, чеснок – выводит из организма разные бактерии. А потому рекомендую испробовать этот рецепт. Результат великолеп! Будьте здоровы!

Гайтан Татьяна.

ЛИШАЙ У ДЕТЕЙ

 Мои дети были совсем маленькими – шести и двух лет, когда, повозившись с кошкой, подхватили лишай. Помог только такой рецепт.

Надо приготовить три блюда, в одном – уксусная эссенция, в другом – подсолнечное масло, в третьем – крахмал. Понадобятся и две спички с плотно намотанной ваткой. Действовать надлежит очень быстро и аккуратно. Предстоит смазать пораженный участок кожи эссенцией, поверх нее другой спичкой нанести масло и немедленно засыпать это место крахмалом. Достаточно одной-двух таких процедур. Однако купать при этом ребенка нельзя во избежание распространения заразы.

Антонова Б.С.

СОРНЯКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Как приятно радуется глаз зеленое, летнее кипение трав.

– Только не на огородных грядках, – скажете вы и, наверно, будете правы, но не совсем. Приглядимся повнимательнее, к так называемым, сорнякам, увидим, что они не только способны порадовать нас цветовым разнообразием, но и обогатить наш рацион полезными и вкусными блюдами. Для огородников очень важно выращивать на даче те овощи, которые устойчиво переносят сложные климатические условия и не требуют особых приемов агротехники для их возделывания. Среди известных однолетников, именуемых в народе сорными травами, есть настоящие целители и деликатесы. Знаете ли вы, что...

ОДУВАНЧИК

Весьма полезное пищевое и лекарственное растение. Причем используется все растение целиком. Огородники называют одуванчик злостным вредителем. Но для здоровья он очень полезен.

Одуванчик – типичный диуретик. Это его свойство объясняется тем, что корень и надземная часть растения содержат много калия. Одуванчик применяют при сахарной болезни, ревматизме, различных кожных заболеваниях, тяжелых случаях целлюлита.

Корень одуванчика полезен при заболеваниях желудка, он также отлично действует на работу печени и процесс желчеотделения. Он усиливает сокращения желчного пузыря и тем самым способствует выбросу большого количества желчи в кишечник. Извест-



ный французский врач Лекрерк доказал, что корень одуванчика благотворно влияет на засоренные или воспаленные желчные каналы. Белый сок одуванчика – «молоко» – издавна известен, как эффективное лекарство при бородавках. Он превосходно очищает роговицу глаза.

Для салата листья одуванчика лучше всего собирать весной, в эту пору они нежнее и вкусней. Для приготовления лечебного отвара, который в медицине чаще всего используется для прекращения внутренних кровотечений, берут летние листья, когда они наберут полную силу. Как только одуванчики распустят ярко-желтые головки, их цветы можно собирать и готовить из них полезный освежающий чай, варить варенье и делать вино.

СНЫТЬ

Травка эта наверняка растет у каждого на огороде. Сныть не только вкусна, но и полезна. Растение богато клетчаткой и пектином, важным для обмена веществ и выведения из организма шлаков, содержит много витаминов и микроэлементов. В свежей надземной части сныти до 1,9% каротина и до 155 мг витамина С, а также железо, медь, марганец, титан, бор. Такая совокупность микроэлементов позволяет применять ее в лечебном питании при некоторых формах анемий. Кроме того, сныть улучшает работу желудочно-кишечно-



Закуска из сныти. Молодые листочки сныти вместе с черешками сложите в банку, пересыпьте тертой морковью и порошком хмели-сунели. Для заправки добавьте корочку черного хлеба и залейте рассолом – на 1 л воды 1,5 чайной ложки соли. Сверху положите груз и оставьте бродить на два-три дня, а затем уберите в холодильник

МОКРИЦА

Звездчатка средняя – мокрица. Народное название: мокричник, грыжник, сердечная трава.

Кто не знает, разрастающуюся по земле пушистым ковром мокрицу. Особенно хорошо знакома она дачникам, на редкой грядке не стремится она завоевать пространство земли для своего роста, и мы ее безжалостно уничтожаем, выращивая такие полезные для человека овощи. А между тем, сама мокрица, удивительное растение, настоящий доктор, и народная медицина борется с ее помощью с различными недугами.

Одуванчиковый «мед». 300 головок цветков залить кипящим сиропом, который готовится из 1,5 кг сахара, 1 стакана воды и 1-2 натертых на терке лимонов. На медленном огне массу поварить 20-25 мин., выдержать 10-12 часов и вновь варить 5-10 мин., процедить через дуршлаг, выстланный марлей, дать остыть и разлить по банкам. Такого целебного эликсира в день следует потреблять не более 5-6 чайных ложек. Курс 3-4 месяца. «Мед» оказывает укрепляющее действие на весь организм, в особенности помогает при ревматизме и болях в суставах. Только не стоит готовить одуванчиковое варенье по рецептам, в которых рекомендуется отделять лепестки от цветоложа и настаивать в сыром виде сутки – в этом случае теряются многие полезные свойства.

Надземная часть ее, в свежем виде, используется при болезнях печени, почек, легких, сердца; как диуретическое и слабительное средство. Для ванн при отечности ног, для лечения диабета. Распаренную траву прикладывают к больным местам при ревматизме, радикулите, растяжении связок; отваром натираются от ломоты в суставах, при ревматизме; компрессы прикладывают к ранам.

Настойками лечат кровохарканье, геморрой, боли в области сердца, гепатит, холецистит. Настой (в виде ванн) применяют при болях в ногах, кожных сыпях, экземе, золотухе, для обмывания гноящихся ран, язв. Сок – при общей слабости, похудении, авитаминозах, функциональных заболеваниях сердца, холециститах, гепатитах. Так же соком промывают воспаленные глаза. Горячие примочки делают при ревматизме, радикулите, ломоте.

Но не только как лекарство используют звездчатку, эта полезная травка, обладает еще приятным изысканным вкусом.

Вот несколько простых рецептов, которыми можно воспользоваться в летний период.

Салат из звездчатки. Измельченную зелень звездчатки (100 г) и зеленый лук (100 г) посолить, заправить сметаной (20 г), украсить ломтиками вареного яйца и посыпать укропом.

Борщ со звездчаткой. В кипящий бульон или подсоленную воду (700 мл) положить измельченные зелень звездчатки (100 г), свекольную ботву (100 г) и картофель (200 г) и варить до мягкости, затем добавить спассированные на жире (20 г) морковь (20 г) и петрушку (20 г), консервированную фасоль (60 г), свежие томаты (100 г), соль (по вкусу), сахарный песок и уксус (по 6 г) и довести до готовности. При подаче на стол заправить сметаной (20 г).

Приправа из звездчатки. В пропущенную через мясорубку зелень звездчатки (200 г) добавить тертый хрен (2 столовые ложки), толченый чеснок (1 столовая ложка), соль и уксус (по вкусу). Использовать в качестве приправы к мясным и рыбным блюдам.

Напиток из звездчатки. Пропущенную через мясорубку зелень звездчатки (200 г) и хрен (100 г) залить кипяченой водой (2 л) и настаивать 3-4 ч. Процедить через сито и добавить сахарный песок (60 г). Подавать в охлажденном виде.



ХВОЩ

Хвощ всегда считался одной из самых популярных лекарственных трав и широко использовался как мочегонное при болезнях почек и мочевого пузыря, а также средством, улучшающим кровообращение и даже для лечения старых гнойных ран. В этом случае делали примочки и компрессы. Широкое применение хвощ находил в народной косметике. Отвар хвоща делает волосы крепче и ускоряет их рост, а маски из перемолотого растения возвращают коже эластичность и упругость.

Так же несколько кулинарных рецептов. В пищу пойдут молодые побеги – пестики, которые весной проклевываются в оттаявшей земле.

Хвощевый суп. На литр воды: 300 г свежесобранных «пестиков» хвоща, одна морковь, 2-3 картофелины, сметана, растительное масло. Дальше можно не продолжать, любая хозяйка догадается, как это все порезать и сварить, чтобы потом добавить обжаренную морковь, можно с лучком. Все остальное, вроде перца и чеснока, – строго по вкусу.

Необыкновенно вкусной становится яичница, если добавить в нее немного хвощевых побегов.

О СОКАХ

Травяные соки следует пить за 40 минут до еды, 2 раза в день по 2-3 столовых ложки, а фруктовые и овощные – за 20 минут. Для улучшения вкуса травяных соков можно добавить сок капусты, моркови, клюквы или лимона или кипяченую воду. Людям, склонным к язвенной болезни и гастриту, свежеприготовленные овощные и фруктовые соки нужно разбавлять жидким отваром геркулеса или отрубей или кипяченой водой.

Сок одуванчика. Выводит из организма соли, радионуклиды, тонизирует нервную систему, улучшает работу печени.

Сок крапивы. Восстанавливает силы, нормализует обмен веществ, защищает от радиации, улучшает память и настроение.

Сок лебеды. Помогает при геморрое, выводит шлаки из организма.

Сок подорожника большого. Снимает боли в желудке, обладает спазмолитическим действием.



КАК ВЫЛЕЧИТЬ БУКЕТ БОЛЕЗНЕЙ



Не один год я болела букетом болезней: хронический панкреатит, гастрит, опоясывающий лишай, и все это шло одно за другим после операции на желчном пузыре. Диета не помогала: и ела, и не ела, все равно болело одинаково, каждый раз добавлялись новые болезни. Вдобавок разболелось горло. И я по совету бабки-знахарки сделала следующий рецепт. На ночь смешала водку и подсолнечное масло. 1 стол. л. водки влила в бутылочку из-под вальерьянки, затем туда же влила 1 стол. л. масла подсолнечного. Очень тщательно взбалтывала 2 минуты. Потом сняла пробку, и открытая бутылочка стояла 7 минут. Затем приняла все за один раз. Вкус был неопределяемый. Не было привкуса ни водки, ни масла. Мне стало минут через 20 тепло, начала сильно потеть. Лежала до тех пор, пока не перестала потеть.



К утру стало намного лучше. Правая сторона горла от боли полностью освободилась. Через два дня с горлом и кашлем проблемы были решены. Немного боялась принимать, все-таки водка, хоть и 1 столовая ложка. Но все же еще 2 недели принимала эту смесь. Легче стало и внутри. Теперь боли в желудке исчезли, не ощущается боль и в поджелудочной, успокоился и опоясывающий лишай, а не проходил почти 2 года, и причем никакие лекарства не помогали.

Когда у мужа разбушевался простатит, то я ему тоже давала пить водку с маслом подсолнечным. Говорил, что невкусно, но пил. И вот у него теперь все нормально, вот уже больше двух лет.

Татаринова Ольга, г. Железнодорожный.

БЛАГОДАРНОСТЬ



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Через вашу газету хочу выразить великую благодарность целительнице-травнице Климовой Ольге Викторовне. Узнал о ней из газеты, решил написать. Я был удивлен, когда вместе с лечебным набором она выслала мне свою книгу. Дай Бог ей здоровья за ее великодушие, соучастие, желание помочь, за ее чуткость женскую. Действительно на таких людях и держится земля русская. Еще раз хочу выразить ей свою огромную благодарность. Пусть живет долго на радость людям.


С уважением, Бормотот Владимир Викторович. 618906, Пермский край, г. Лысьва, ул. Коллективная, 13.

ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

 Один мой знакомый страдал от отложения солей. Подошвы ног и колени так «горели», что не мог ходить. Врачи не могли ничем помочь, но ему удалось вылечиться своим способом. Вот в чем его суть. Он купил трехкилограммовую нижнюю часть говяжьей лядки, вырезал из нее красную часть мышечного мяса, которую можно сварить отдельно. Оставшаяся кость, на концах которой белое мясо с жилами, и является лекарством. Кость рубится пополам и варится без соли очень долго, пока мясо и жилы не раздавятся ложкой. Клейкий навар готов для лечения. Каждое утро надо поесть одну такую тарелочку говяжьего бульона с мясом и жилами, добавив два средних зубчика давленого чеснока и соль по вкусу. После пяти дней приема бульона можно пропустить два дня, а со следующей недели продолжить лечение. У моего знакомого с первых же дней прошли боли, а несколько месяцев такой диеты надолго избавили его от этой болезни. Так он вылечил себя и другим больным помог.


В. Терещенко.

НАСТОЙКА ТАБАКА ОТ ГЕРПЕСА

 Не знаю почему, но в течение нескольких лет мои веки чесались, распухали, краснели. Не могла пользоваться тушью для ресниц. Прочитала в газете рецепт о лечении катаракты табаком. Подумала: табак не опасен для глаз, а значит, не опасен и для век. В доме была коробка с табаком «Казбек», купленная лет 30 назад для защиты суконных прокладок в пианино от моли. Всыпала в баночку примерно 1 ч. ложку табака с горкой, добавила кипятка. Баночку накрыла марлей. Настой должен быть максимально концентрированным. Затем опускала в банку палочку с ваткой, прижимая ее к краю баночки, чтобы убрать излишки влаги. Легким прикосновением протирала веки. Делала это довольно часто, каждый раз, как только проходила мимо баночки. Примерно через полторы недели веки чесаться перестали. Окрыленная успехом, стала протирать внутри уха (тоже частенько чесалось). Недели через две и этот зуд перестал беспокоить. У меня в носу давно поселился герпес. Этому старожилу более 10 лет. Начала смазывать нос настоем табака. И опять табак помог! Стала легко, без боли освобождаться от слизи.

Барыкина М.Л., г. Москва.

РЕВМАТИЗМ

 Когда мне было 8 лет, это было в 1979 году, я тяжело заболела гриппом, полгода не могла даже нормально в школу ходить: то ангины, то повышалась температура по непонятной причине, а спустя 5 месяцев у меня осенью вдруг сильно заболели колени и ноги, поднялась температура, суставы покраснели. Врачи определили у меня ревматизм.

Через месяц все прошло, но с тех пор у меня то сыпь кольцевая выступала, то узелки безболезненные по позвоночнику, то сердцебиение начиналось, иногда были сильные боли в животе. Лечили меня антибиотиками, прогреванием, ультрафиолетовым облучением, даже гормоны выписали. Физкультурой, особенно зимой, я больше не занималась, кататься на коньках, плавать, бегать быстро мне запретили. Наверное, я так и чувствовала бы себя инвалидом с детства, если бы мама моя однажды в



Аконит джунгарский
Aconitum soongaricum

очереди в поликлинике не познакомилась с женщиной, которая и посоветовала нам одно средство – **корень-борец**, которым излечилась от ревматизма и хорошо себя чувствует уже 17 лет. Женщина та узнала это средство от травницы, которая сказала, что корень-борец излечивает ревматизм в любом виде, даже запущенном.

Делается настойка: 100 г корней на 1 л водки, настоять в теплом месте

3 дня, когда настойка приобретет цвет крепкого чая – она готова. После втирания кровообращение усиливается настолько, что большой чувствует сильное сердцебиение. В связи с такой силой действия на сердце втирать настойку ежедневно, но только в одну конечность (только в одну руку или ногу) в сутки, втирать досуха. Затем обернуть фланелью и шерстяной тряпкой. Втирание делать на ночь, утром повязку снять. Через 2 часа обтереть тряпкой, смоченной в воде комнатной температуры. Делать это надо быстро, чтобы не застудить. Делать втирания в левую руку, затем в правую, затем в левую ногу, затем в правую.

Такой курс последовательных втираний проделать 5-6 раз. При необходимости повторить. Пить настойку нельзя. Руки после процедур тщательно вымыть с мылом – **борец** ядовит, беречь от попадания в глаза. Я помню, втирала мне мама не более месяца, ничего не болело примерно полгода. Затем

еще раз такие процедуры провели еще 3 раза, всякий раз после того, как я чувствовала суставную боль и опухоль суставов. Лекарства с тех пор я не принимала, начала заниматься спортом, гимнастикой для суставов. Сейчас чувствую себя хорошо, ни одышки, ни болей в сердце больше не было, суставы не болят, иногда слышен хруст в них, но без боли и распухания.

Лариса Тишкова, г. Кулебаки Нижегородской обл.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НАРЫВОВ

 Год назад я сильно расцарапала руку, зацепившись за торчавший из стены гвоздь. Рана была очень глубокой, и я сходила в больницу, там мне сделали укол от столбняка. Сначала мне казалось, что все обошлось, но через день-два рука сильно отекала, и рана загноилась. Что я только ни делала: и лук печеный прикладывала, и компрессы противоотечные. Но мне становилось все хуже и хуже. Тогда я стала экспериментировать. Прочитала рецепт от какой-то целительницы, не могу сейчас вспомнить ее имя, и натерла на мелкой терке сырую луковицу средней величины. Взяла столько же темного хозяй-



ственного мыла и тоже натерла его. Перемешала мыло с луком и взбила до легкой сметанообразной массы. Этой смесью я густо намазала уже сильно гноившиеся ранки, сверху наложила полиэтилен и забинтовала.

Вначале не было никаких ощущений. Потом руку начало дергать, как будто под бинтом был сильный нарыв. Часа 4 я ходила с рукой, как с младенцем, качая ее. Затем боль стихла, и я решила посмотреть, что стало с моей рукой. Я осторожно сняла повязку и глазам своим не поверила: за такой короткий промежуток времени опухоль спала, и вся дрянь в виде гноя вышла наружу. Промыв руку с мылом, я повторила эту процедуру на следующий день. Ранки стали быстро подживать и больше не нарывали.

Никольчук З.В., Пензенская область.

ЖИЗНЬ И БОЛЕЗНЬ



Отдельно нужно сказать несколько слов о детских болезнях. В Священном Писании говорится, что дети страдают за грехи родителей. Но слова эти не означают, что родители согрешили, а детей за них наказывают. Вовсе не Господь наказывает ребенка за провинность родителя, а родитель своим греховным поведением портит жизнь ребенку.

Вот как объясняет это Н.Д. Гурьев: «Дети страдают вследствие того, что их родители повредили душу и тело грехом, и это поврежденное состояние родителей сказалось на формировании детей». Иллюстрацией этого может служить то, что происходит с детьми алкоголиков: не по воле врача дети становятся инвалидами, и не за то, а вследствие того, что родители не соблюдают советов врачей. Верующий должен переносить болезни со смиренном, потому что они посылаются Господом в помощь человеку. Физическая боль, как бы она ни была мучительна, необходима, потому что подает человеку сигнал о неисправности в работе организма. Так и болезнь должна напоминать человеку о его нераскаянных грехах. Болезни – грехи наши.

Лично я работаю с большими детьми через родителей. Попробую пояснить – как и почему.

Ребенок в утробе матери связан с ней через пуповину, с отцом связь – энергетическая. После благополучных родов мальчик связан энергетической нитью с матерью до 10-11 лет, редко до 12-ти. Далее происходит обычная привязанность к матери, любовь, уважение, как к наставнику в жизни и т.д. У девочек далеко не так как у мальчиков. В 8-12 лет у них начинают проявляться первые видимые преобразования в организме – это связано с началом формирования женского детородного организма. С этого времени дочь еще больше привязывается к матери. Но не только потому, что это близкий, родной человек. Самое основное – это получение космических женских (материнских) энергий через мать. Эта связь остается до того времени, пока дочь не родит ребенка женского пола. Далее для нее мать будет значить так же, как и для мальчика после 10-12 лет. Космическую женскую энергию она уже получает сама, а невидимая нить с матерью обрывается. С рождением мальчика этого не происходит и не произойдет никогда, и дочь остается на прямой связи с матерью, получая Божественную, Космическую энергию. Единственный случай, когда эта энергетическая нить обрывается – это смерть кого-либо из них. Энергетических каналов связи с Космосом (космос – чистый) существует несколько. Но речь шла об одном из них – получение женских, материнских вибраций. Напрашивается вопрос: как же это все происходит, если мать в местах заключения, лишена родительских прав, живет в другом государстве и т.д.? Разницы нет, где они проживают – происходит преломление в пространстве. Так устроен наш мир, на все это промысел Божий. Видно, в этом что-то есть. У меня одна из дочерей в 7 лет осталась без матери. Сейчас ей, Слава Богу, 19 лет. Зная обо всем этом, я прекрасно понимал, что моя дочь может замкнуться с потерей матери, вследствие отсутствия энергетической связи с Космосом в одном из направлений ее развития. Несколько недель я готовил себя к определенному сеансу, и дочь моя, с Божьей помощью, была спасена. Росла она и постигала премудрости Божьи в лесу: я ее постоянно брал с собой за ягодой, грибами, сбором трав. Иногда были и другие дети. Для нас не было плохой погоды – были в лесу и в поле на один день или с ночевкой в течение всего года. Ни разу не было палатки или спальников, единственное – это покрывала для подстилки или чтобы укрыться осенью или зимой. Однажды и 1-го января были ночью в лесу далеко за городом. Дочери тогда было 10 лет, и она спала на под-



стилке из лапника сосны в лесу без спальника и без палатки. Вот так нас Господь и вел без посторонней женщины. Ни одна женщина в мире не сможет заменить мать. Быть просто близким человеком – да, наставником – да, но энергию получить лишь с рождением дочери. Может чужая женщина и заменить мать в полном смысле слова, учитывая то, о чем я говорил выше, если пройдет некоторый путь. Этот путь у каждой женщины – свой.

Очень многим я обязан дочери – она мне помогла открыть новый мир, который был мне не ведом до того времени. Я мог кое-что говорить на эту тему, но почувствовал – когда прошел этот отрезок жизненного пути. Воистину звучат слова Господа нашего Иисуса Христа: будьте как дети. Это означает, что постараться не растратить то детское, чистое, наивное, чем светятся детские глаза. Это из них истекает чистая, Божественная Чистота. Прижимая к себе ребенка, наша душа это чувствует, если мы в данный момент открыты. Мы считаем себя умными – возможно. Но мудрыми – очень сложно сказать. После получения в течение 10-30 лет определенной логической информации в виде институтов, академий и т.д. у нас просто нет места внутри для Божественного. В свое время я гордился тем, что у меня в арсенале более 20-ти специальностей. Да, иногда кое-что и требуется. А дети! Это ведь Божьи истоки, сама чистота. Правда, со временем мы сами этот источник захламляем. Одна улыбка ребенка много больше, чем вся сознательная творческая жизнь взрослого. В мир она принесет много больше чистоты и смирения. Древние мудрецы говорили: и дети поведут за собой родителей.

Сейчас я попробую приоткрыть еще одно очень важное со стороны детей очень маленького возраста. Речь пойдет о мозге. Буду краток. Это касается нашего центра о мозге – институт Бехтерева в Москве. До недавних пор официальная наука о мозге считала, что мозг у человека бывает в двух состояниях: состоянии покоя во время сна, хотя это понятие относительное – мозг просто не подвергается нашему логическому воздействию и активно работает, и во время бодрствования (быт, работа и т.д.). Но недавно по телевизору официально Наталья Бехтерева сделала сообщение, что определено еще одно состояние мозга: молящегося человека в духе. Когда сравнили показатели датчиков, установленные на голове маленького ребенка и молящегося, то увидели, что они одинаковые. Наука, наконец, сделала открытие! О котором еще почти 2000 лет назад Господь наш Иисус Христос сказал: будьте как дети. Вот и плетется наша многоуважаемая наука (всего мира) неизвестно по каким лабиринтам, пытаясь в лаборатории познать промысел Божий творения человека. Но не будем осуждать науку: не суди и судим не будешь. Слава Богу, что хоть камень сдвинулся с места. Камень преткновения – духовное врачевание. Но заботиться необходимо и о физическом теле, которому нужны для лечения и травы, и настойки. Бог то Бог, да будь сам не плох. Вот уже 13 лет я всем предлагаю проходить комплексное лечение: физическое (травы, настойки и т.д.) и, самое основное, это духовное. Очень немногие газеты затрагивают эту тему: одни не признают, другие неверно понимают, считая, что это прерогатива церкви. Но я вижу результаты налицо. Если газета поддержит данное направление, то многие обретут покой внутри себя, увидев путь, по которому нужно идти. А это, проще говоря, нужно изменить себя, свой внутренний мир, мышление. Это самый тяжелый труд.

По всем вопросам, что не ясно, можете обратиться ко мне лично. Отвечу письмом или через газету. Всего доброго. Кто будет писать: не забудьте вложить конверт с о/а. Из стран СНГ обратный конверт только с российскими марками. Или за конверт и марки: из ближнего зарубежья – 15 руб., дальнего – 21 руб.

Владимир Талай, парапсихолог. Д. т.: 8 (39161) 3-97-59; +7 913 590 13 75. E-mail: Talay_Kansk@rambler.ru. 663614, Красноярский край, г. Канск, микрорайон Северный, дом 1/1, кв. 45. Звонить до 20.00 по московскому времени.

ЧЕРНАЯ БУЗИНА ПРОТИВ САРКОМЫ

На 1-ом фитотерапевтическом съезде в Москве вызвало всеобщий интерес исследование «Влияние черной бузины на течение опухолевого процесса», Печерского Льва Николаевича, к.м.н, врача с 50-летним стажем, исполнительного директора Фонда новейших медицинских и экологических технологий. Лев Николаевич – давний исследователь черной бузины, раскрыл нам неизвестные и перспективные свойства этого растения.

В народной медицине бузину народы Западной Европы издавна называли растением, продляющим жизнь. Из ее плодов приготавливали так называемый «напиток долголетия», исцеляли множество болезней. Известны такие свойства черной бузины: потогонное – цветки (применяют при простуде, кашле), мочегонное – кора (применение при отеках различного происхождения, наружно: ожоги, язвы), слабительное – плоды.

– Лев Николаевич, в вашем же докладе вы говорили о неизвестном широкой публике использовании вытяжки черной бузины при излечении саркомы. Какие вытяжки использовались?

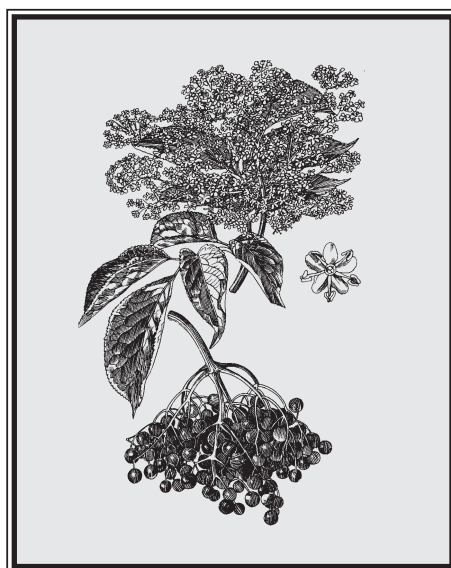
– Для лечения саркомы белым крысам добавляли в пищу водную и спиртовую вытяжку из коры черной бузины. Использовались спиртовые вытяжки из коры: 4-6 раз в неделю вводили белым мышам 2% вытяжку под кожу (по 1 мл на 100 г веса особи), а водную вытяжку из коры (1:10) добавляли в пищу (в молоко) ежедневно.

У 60-65% особей опухоли заметно уменьшались за период 1-3 месяца, затем полностью рассасывались и замещались элементами соединительной ткани. В процессе улучшался состав крови: снижалось количество лейкоцитов и лимфоцитов. Однако были случаи, когда опухоль все равно плохо рассасывалась и даже продолжала увеличиваться, но изъязвление опухоли наступало гораздо позже по сравнению с контрольной группой животных (которым не давали вытяжку бузины). Животные же, которые не получали вытяжек бузины, умирали от саркомы на 25-35 день.

– С чем связан этот эффект?

– Плоды, кора, листья черной бузины содержат цианогенные гликозиды – т.е. вещества, дающие при расщеплении синильную кислоту. Опухолевые клетки расщепляют цианогенные ве-

щества значительно быстрее, чем здоровые, превращая их в концентраты синильной кислоты, которая не только замедляет рост раковых клеток, но и приводит их к гибели. Здоровые клетки при этом совершенно не страдают. На таком же принципе используют в экспериментальной онкологии семена горького миндаля.



– Зависят ли свойства черной бузины от места произрастания? Исследовали ли Вы применение в лекарственных целях бузину других видов?

– Мы использовали черную бузину, произрастающую на горах близ г. Минеральные Воды, собирали ее на горе Змейка и Кабан. В этих местах в небольших количествах находятся залежи радоновых руд. Я считаю, именно эти специфические примеси микроэлементов в почве и дают местной бузине такие сильные противоопухолевые свойства, которые отмечали и местные старожилы. А вот бузину кустистую, которая часто растет рядом с бузиной черной, брать не нужно – она не съедобна, о ее лекарственном применении мне ничего не известно.

– Применяются ли сейчас в медицине для лечения опухолей результаты вашего исследования?

– Эти исследования, проведенные на кафедре патологической физиологии Ставропольского государственного медицинского института, показали, что применение настоев черной бузины следует считать эффективным средством в лечении опухолевых заболеваний.

Сейчас готовится плановое исследование бузины в качестве фитотерапевтического средства в клинической практике лечения злокачественных опухолей.

– В народной медицине болгар, западных славян ягоды бузины считались средством, продляющим жизнь. Что вам известно о «напитке долголетия»?

– С этим отваром нас познакомили местные старожилы. В горячий отвар из сушеных ягод бузины после процеживания добавляют мед и подают в горячем виде: ягоды сушеные – 1 ст.л. на 500 мл воды, довести до кипения, снять с огня, настоять 5 мин., добавить мед – 2 ст.л.

– От каких заболеваний настой коры бузины наиболее эффективен?

– **Отвар коры** – сильное мочегонное средство.

1) При отеках (сердечных, почечных), воспалительных заболеваниях почек, при диабете (снижает сахар в крови) кора применяется как мочегонное средство: 6-10 г коры бузины на 500 мл кипятка, настоять в термосе 5-6 часов, процедить. Пить по 100 мл 5-6 раз в день.

2) Отвар корней бузины: прекрасно чистит почки от камней и песка, снимает сильные отеки (асцит): 30 г измельченных корней на 1 л воды, кипятить до выпаривания на 1/2 объема, пить по 50 мл раз в день до еды в течение 40-60 дней.

3) Смесь 1:1 молодых побегов бузины и листьев: 30 г измельченной смеси

1-ый ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СЪЕЗД

С 16-18 марта 2008 г. в Москве состоялся 1-ый фитотерапевтический съезд – первое мероприятие в истории отечественной фитотерапии, смотр фитотерапевтических сил России и стран ближнего зарубежья.

На съезде раскрыты большие резервы в использовании лекарственных средств природного происхождения, перспектив для освоения и использования традиционного лекарственного сырья – экономически выгодного, доступного, безопасного и терапевтически эффективного. Представлены результаты клинических исследований, методики лечения различных хронических заболеваний, разработанных медицинскими учреждениями и врачами, целителями, имеющими лицензии на практику фитотерапии, выработан комплекс мероприятий и правовых документов, осуществление которых позволит фитотерапии занять достойное место в российской системе здравоохранения.

на 1 л кипятка. Прокипятить 5 мин., настоять 40 мин., процедить. Пить по 100 мл 5 раз в день, – кроме мочегонного дает и легкий слабительный эффект. Теплые припарки из веток используют при радикулитах, миозитах, заболеваниях суставов различного происхождения.

4) При рожистом воспалении: измельченную кору, древесину бузины черной (без сердцевин) смешать с мелом 1:1, делать присыпки.

– В июне начинается цветение бузины. От каких заболеваний можно приготовить настои цветков?

– Цветки бузины нормализуют кору надпочечников, т.к. содержат стероидные вещества, сходные по своему строению с половыми гормонами. Поэтому эффективны при болезнях обмена (регулируют углеводный обмен, снижают сахар). Кроме того, цветки обладают сосудорасширяющим и спазмолитическими свойствами, что необходимо для снятия отеков при болезнях сердца. Есть один эффективный рецепт применения цветков бузины, описанный еще в «Одо из Мена»: цветки бузины эффективны **«как средство открытия матки, закрытой ранее плохо», для исцеления всех болей в ушах и**



очистения влаги у меланхоликов и флегматиков». На современном языке можно сказать так: при болях в ушах, ревматических, подагрических опухлях, невралгии тройничного нерва, опоясывающем лишае помогают горячие обklady из мешочков, наполненных цветками бузины. Обратите внимание: здесь упоминаются конституции «флегматиков» (спокойные, медлительные, склонные к полноте) и «меланхоликов» (грустные, не уверенные в себе, нервно восприимчивые). Эти люди уязвимы перед болезнями холода, особенно осенью и весной. Поэтому можно сделать вывод, что бузина людям с таким типом высшей нервной деятельности наиболее подходит не только как средство от простуд, слабительное, но и в целом укрепляет их организм и нервную систему.

При гриппе, кашле, туберкулезе позвоночника, воспалениях суставов, ревматизме, болезни почек, отеках при сердечно-сосудистых заболеваниях – настой цветков бузины: 2 ч.л. на 200 мл воды, настоять 30 мин., принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 15 мин. до еды, в горячем виде.

При кольпитах, цервитах – спринцевания и ванночки настоя цветков: 30 г цветков на 0,5 л воды, настоять 20 мин.

– Какие еще полезные свойства бузины известны?

– В Западной Европе бузину черную считали священным деревом, ее нельзя было использовать в виде простых дров. Считалось, что ничего плохого не произойдет с тем, кто носит при себе веточку бузины. Известно, что А.С. Пушкин на прогулки по окрестностям своего родового села Михайловского брал с собой бузинный посох: он верил, что бузина – лучший оберег и защита от «лихих людей» и разбойников. Известно еще, что сок листьев бузины убивает мух, отгоняет тараканов: если внести в избу цветущие веточки бузины – тараканы всей гурьбой убегают вон, лишь чуть-чуть почуяв бузинный дух. Если внести бузину во все постройки – они вовсе покинут двор. Кора из молодых веточек, разложенная на окнах, изгоняет комаров, моль и других насекомых. Крысы и мыши не переносят запаха цветущей бузины. Помню, в деревнях специально ее густо высаживали вокруг амбаров с зерном.

– Есть ли у бузины противопоказания?

– Именно за счет содержания цианидов в коре, листьях и плодах и случаются отравления синильной кислотой при быстром разовом поглощении слишком больших доз бузины. Симптомы отравления: головокружение, тошнота, головная боль, рвота, одышка. Лечение отравления: промыть желудок 0,1% марганцовкой, очистительные клизмы. При тяжелых случаях необходимо обращение к врачу. При употреблении цветков противопоказаний не выявлено.

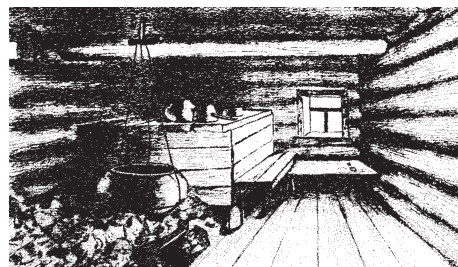
– Ваш Фонд медицинских технологий предлагает безопасные методы диагностики для новорожденных детей, беременных, раннее выявление патологий и профилактику заболеваний. Также можете провести диагностику пациентов, находящихся на лечении в больницах (амбулаторно) с целью подбора наиболее эффективных лекарственных средств с учетом индивидуального генома конкретного пациента. Как можно обратиться в Фонд новейших медицинских и экологических технологий?

– Адрес фонда: г. Красногорск Московской обл., ул. Циолковского. 17/75. Тел.: (495)-564-71-19.

ДОКТОР-БАНЯ



Расскажу, как избавилась от вегето-сосудистой дистонии. Диагноз мне поставили уже в 16 лет. Это когда болит почти все, а анализы, кардиограмма – хорошие. Вроде ты – как симулянт. У меня же часто болело сердце: то аритмия, то тахикардия, то одышка. И я всегда избегала ванн, бань, потому что даже от простого душа становилось плохо. Но как-то встретилась с одной знакомой, которая так хваливала бани, парилки, что я, как вы понимаете, не удержалась. Оказалось, это самое лучшее лекарство! Не зря же говорят: «На пару да в баньке сорок болезней выходят». Баня превосходно снимает усталость, успокаиваются нервы, улучшается цвет лица, поднимается настроение, весь организм омолаживается. Хочется жить, любить, петь и танцевать! А при хроническом насморке, кашле и ушибах, растяжениях парная просто незаменима.



Так что лучшим лекарством оказались баня, парилка с веничком, сауна. Поверьте, попарись раз в неделю с полгода – и забудется дистония! Полезны также контрастный душ, обтирания, ходьба по росе, снегу. Если не решается, «походите» в ванне – в холодной воде (по щиколотку) 3-5 минут, потом ноги разотрите, наденьте носки.

Мне лекарства не помогли, а вот вода вылечила. И еще – надо есть бананы, семечки, орехи, сухофрукты, чеснок, рыбу. Можно приготовить такую смесь: 500 г меда, 20 г мелко измельченного миндаля, 3 лимона (пропущенных через мясорубку с кожурой, но без косточек) смешать, добавить по 2-3 ч. ложки настойки валерианы и настойки боярышника. Хранить в холодильнике, а принимать по 1 ст. ложке перед едой.

Главное – настройте себя на хорошее, и все будет ладом!

Дарья С., г. Липецк.



ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

Питание детей должно быть, во-первых, разнообразным и красиво оформленным, во-вторых, – не превращаться в занудную обязанность или, хуже того, в наказание. Не гнушайтесь поинтересоваться у малыша, что бы он предпочел сегодня на завтрак или на обед, если продукты, имеющиеся в доме, позволяют выбирать варианты.

Ну, а теперь несколько оригинальных рецептов, которые посвящаются малышам (рассчитано на 1 порцию).

Начало в №23.

А теперь посмотрим, что можно сделать на десерт. Детишки – ужасные сладены, и это обстоятельство поможет вам. Ведь можно без конца пичкать ребенка конфетами и шоколадом, что, конечно, не приносит пользы в больших дозах, особенно, если дитя склонно к полноте. Десерт же на то и десерт, что должен быть сладким, но при минимуме сахара и максимуме других компонентов.

Творог с цукатами

На 1 чашку творога – 1 ст. ложку сметаны (без верха), 1 ванильный сухарь, цукатов щепотку, сахара по вкусу.

В домашний творог прибавляют сметану, сахар, мелко нарезанные цукаты и подают массу в красивой стеклянной вазочке вкупе с ванильным сухарем.

В большинстве случаев нужно избегать применения сахара в детской кулинарии. Почему? Во-первых, вы никогда не проконтролируете, сколько сладкого за день поглощает маленький сладкоежка. Во-вторых, если ваш ребенок по каким-либо причинам мало двигается (ну, например, характер у него такой), то ничто так не способствует ожирению, как натуральный сахар. И мед тоже. Поэтому, если вы или кто-то из ваших знакомых едет в командировку на Запад, попросите купить пару упаковок натрина – заменителя сахара, который слаще его, но безвреден для организма. Натрин продается в таблетках (для чая, кофе) или в виде сиропа (для добавления в кулинарные блюда, пироги, торты и т. п.). Стоит он дешево и доступен каждому, даже при наших скудных командировочных. В магазинах больших городов время от времени появляется фруктоза, фруктовый сахар, который тоже полезнее обычного.

К творогу с цукатами можно присовокупить, например, компотик.

Компот из ревеня

На 100 г ревеня – 30 г сахара, 100 г воды. Черешки ревеня моют, очищают от грубых наружных волокон, нарезают на кусочки.

Воду кипятят, растворив в ней сахар, а затем опускают туда кусочки ревеня. Когда ремень станет мягким, компот снимают с огня, наливают в стеклянную чашку, охлаждают и предлагают малышу.

Дети любят всякие необычные блюда, воспринимают их как сюрприз. Это всевозможные муссы, кремы, фруктовые смеси. И если вы хотите порадовать своего ребенка, то готовьте все это почаще, стараясь максимально разнообразить стол, а не только ко дню рождения.



Мусс из цитрусовых

На 1/2 апельсина – 1/4 лимона, 0,5 стакана сахарного сиропа, 100 г воды, 4 г желатина.

Лимон и апельсин обдают кипятком, затем срезают с них цедру в виде тонкой ленты, выжимают сок. В кипящую воду добавляют сахарный сироп, це-

дру, замоченный заранее в холодной воде (на 1-2 часа) желатин, помещивая, кипятят и снимают с огня. Сиропу с желатином дают остыть до комнатной температуры, вливают в него отжатый сок цитрусовых и взбивают эту массу веселкой, пока она не превратится в пышную белую пену. Миксер поможет вам облегчить эту задачу. Взбитую массу, пока она еще не осела и не застыла, переливают в чашки и охлаждают.

Гоголь-моголь

Название этого блюда не имеет никакого отношения к великому писателю Николаю Васильевичу Гоголю. Оно существовало и в его время. В послевоенные годы, когда не хватало обычных конфет, гоголь-моголь был самым доступным лакомством.

На 1 яйцо – 1 ст. ложку сахара, ванилин по вкусу.

Желток взбивают минут 20, понемногу прибавляя сахарную пудру, белок – отдельно с сахаром. Затем соединяют взбитые смеси и добавляют ванилин. Миксер намного ускорит процесс приготовления блюда.

Домашний лимонад

На 30 г сахарного сиропа – 200 г воды, 1/4 лимона.

В кипящую воду вливают сахарный сироп, всыпают натертую на терке цедру лимона, затем снимают с огня и процеживают. В охлажденный сироп добавляют сок лимона. Готовый лимонад можно хранить несколько дней в закрытой банке, в холодильнике.

Морс

На 50 г клюквы – 200 г воды, 30 г сахарного сиропа.

Клюкву перебирают, промывают в кипяченой воде, откидывают на сито или дуршлаг, разминают деревянной толкушкой, выжимают сок через марлю и переливают в отдельную посуду. Выжимки заливают водой, доводят до кипения и процеживают. В полученный отвар добавляют клюквен-

ный сок, сахар и охлаждают.

Не нужно бояться избаловать ребенка, когда речь идет о питании. Правильное, вкусное, насыщенное витаминами питание – здоровье. А для этого можно многим поступиться. И пусть он полюбит не только еду, но и кулинарию, как вы.

Реклама

Хотите быть на 100% уверены, что пьёте сок?



Красивая упаковка и забавный рекламный ролик не гарантируют качества, но гарантируют доходы производителям. Они очень благодарны Вам! Но благодарны ли Вы себе? Может быть, пора попробовать **НАСТОЯЩИЙ СОК?**

- Купите соковыжималку и пейте натуральное топливо жизни!
- **Наша соковыжималка не имеет аналогов!**
- **Доступная цена, но высокое качество** и степень надёжности.
- **Незаменима для садоводов** - вы сможете разнообразить и повысить эффективность переработки урожая, реже прибегать к консервации. Круглый год вы будете пить свежий сок из овощей вашего урожая: морковный, капустный, томатный и т.д.
- **Перерабатывает всё** - известно, что импортные соковыжималки подразделяются на модели, предназначенные для разных групп овощей и фруктов. Наша же «волшебница» универсальна: перерабатывает твердые и мягкие фрукты, цитрусовые, томаты и другие овощи, косточковые плоды, ягоды и др. ■ **Заменит Вам** кухонный комбайн - шинкует, перетирает овощи, изготавливает пюре, перерабатывает картофель в крахмал и т.д.

Хорошая привычка - быть здоровым!

Цена с оплатой при получении на почте - **2998 руб.** Гарантия - 1 год.

ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копоть, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовки продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам **легкую** (3,5 кг), **компактную** (305x300 мм) и одновременно **вместительную** (3 кг) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей, и др. Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 0,5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным **стерилизующим эффектом**, при невысокой температуре (30-70°C) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!



СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ!

Цена - **2350 руб.** с оплатой при получении на почте.

Сделать заказ на товары вы можете по телефонам:
8-800-2000-820 (звонок по России **БЕСПЛАТНЫЙ**):
8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу:
610052, г. Киров, а/я 30, отдел 89.

ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!

www.ksin.ru
На правах рекламы,
ОГРН 1074345028010
ООО «Мир комфорта»
г. Киров, ул. Попова, 61, отдел 89.

Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.
Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77
ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК!

ЯЧМЕНЬ НЕ ЛЮБИТ ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ



Сколько себя помню все время страдала от ячменей на глазах и разными средствами пробовала мазать, и к врачам обращалась, и диету соблюдала, однако стоило немножко простудиться, обязательно на глазу вылезал ячмень. Я даже, уже как-то начала смиряться с этим. А пять лет назад мы с мужем были в отпуске на Урале и вот там женщина, у которой мы жили рассказала, что у них ячмень лечат лавровым листом. Надо взять 2-3 лавровых листа, разломать их и залить кипятком. Затем положить туда кусочек ваты, закрыть крышечкой и настоять 10-15 минут. Вату необходимо отжать и положить на больной глаз. Вату необходимо периодически смачивать в растворе и прикладывать к больному месту. Тогда я так вылечила свой последний ячмень, больше они не появлялись. Желаю всем здоровья.



Широкова Наталья, г.Щелково.

СОХРАНИТЬ ЯСНЫЙ ВЗГЛЯД



Я много времени провожу перед компьютером, с этим связана моя работа. Глаза устают и белки постоянно красные, пользовался Визином, но потом узнал, что это тоже вредно для глаз. Моя девушка посоветовала мне, сначала промывать глаза теплым чаем из ромашки: грамм 20-30 сухих головок на стакан кипятка, а потом закапывать в глаза по две капельки кипяченой воды, в которой разведено немного меда.

Мои глаза стали намного светлее и уставать стали меньше. Надеюсь, кому-то этот рецепт тоже поможет.

Олег Денисенко, г. Королев.

Реклама

АПТЕКА

ГРИБНАЯ АПТЕКА

ДОЖДЕВИК – И «ПЫЛЕСОС», И ГРИБНОЙ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЬ»

Как только не называют в народе этот гриб – и «цыганской пудрой», и «чертовой табакеркой», и «пыльным мешком»! И часто ему достается носком ботинка и от детишек, и от взрослых. И на вид-то он не совсем симпатичный!

Но ни обидные названия, ни расправа над грибами не умаляют лечебных свойств дождевика. Мало кто знает, что он впитывает в себя тяжелые металлы, радиоактивные вещества, ядовитые летучие соединения. Эта особенность крайне полезна для экологических служб, которые используют эти грибы для очистки почвы, а проведенные медиками исследования доказали, что в организме грибной порошок ведет себя так же: клетки гриба засасывают в себя словно пылесосом атомы тяжелых металлов и радионуклеидов, фтор- и хлорсоединений, токсинов и шлаков. И поэтому профилактический прием препаратов дождевика обезопасит работающих на химических предприятиях от саркоидоза, фторидоза, а в

загрязненных зонах – от эндокринных заболеваний. Самое простое использование дождевика – выведение токсинов после перенесенных гельминтозов (то есть глистов), гепатитов, заболеваний почек, дисбактериозов, именно тогда, когда, страдает кожа и волосы.

Польские ученые выделили из дождевика вещество, аналогичное антибиотикам из рода пенициллинов, и вещество, которое способствует свертыванию крови (кстати, у молодых дождевиков прекрасная способность останавливать кровь и дезинфицировать раны). Кроме этого в них есть вещество, которое подавляет туберкулез. Американские фармакологи нашли в них противоопухолевое вещество – кальвацин. Это вещество угнетает и доброкачественные и злокачественные опухоли. Особенно хорошо показал себя дождевик при рассасывании миом, затвердений при мастопатии и новообразований щитовидки.

Для получения индивидуальных бесплатных рекомендаций по использованию целебных грибов Вы можете обращаться в Центры фунготерапии Филипповой И.А.

Наш адрес: г. Москва, м. ПОЛЕЖАЕВСКАЯ, Хорошевское шоссе, д.68, корп.5

**м. СВИБЛОВО, проезд Нансена, д.6, корп.3
Тел. (495)941-3010, 656-6176.**

**г. Санкт-Петербург Тел. (812)703-0644, 717-1711
www.fungomoscw.ru**

ПОДАРОК ЖЕНЩИНАМ



Для лечения гинекологических заболеваний я как травник советую принимать боровую матку (ортилию однобокую) и красную щетку (родиолу четырехраздельную). Сбор из этих двух трав лечит миому, эндометриоз, эрозию шейки матки, воспаление придатков, кисту матки и яичников, а также женское бесплодие. Противопоказано при беременности и кормлении грудью. Эти две травушки являются настоящим подарком для женщин. А для усиления целительного эффекта я рекомендую лечение боровой маткой и красной щеткой чередовать с лечением кожурой семян конского каштана. И параллельно с приемом всех этих трав надо в чрезвычайно малых дозах принимать растительные яды. Можно принимать морозник, но лично я рекомендую болиголов.

Сначала готовим настойки. Взять корень красной щетки и траву боровой матки – по 50 грамм. Перемешать и залить литром воды. Настаивать 2 недели в темном месте, недоступном для детей и пьяниц. Во время настаивания надо ежедневно встряхивать. Когда будет готово – процедить. Долить чистой кипяченой водой до первоначального объема (то есть долить воды столько, чтобы общий объем лекарства составлял 1 литр). Правильно приготовленная настойка будет темно-рубинового цвета.

Настойка из кожуры семян каштана готовится так. Взять 25 грамм этой кожуры (брать не зеленую колючую кожуру, а тонкую коричневую). Залить 250 мл водки. Настаивать две недели, ежедневно взбалтывая. Процедить и долить воды до первоначального объема. Правильно приготовленная настойка должна быть прозрачная, светлого красно-коричневого цвета.

Рецепт приготовления настойки из болиголова таков. Для лечения брать только свежее сырье (высушенный болиголов теряет много своих свойств). То есть собирать болиголов нужно непосредственно в поле и тут же класть его в банку с водкой. Собрать соцветия и молодые листочки. Банка должна быть заполнена измельченным болиголовом на одну треть и доверху залита водкой. Настаивать две недели, процедить через несколько слоев марли. Правильно приготовленная настойка должна быть желтая, с коричневато-зеленым оттенком, прозрачная (возможно небольшое выпадение осадка). На полный курс лечения надо приблизительно 0,25 л настойки.

Начинаем лечение. Утром натощак за час до еды выпить 1 каплю настойки болиголова, смешав с 50 г воды. На следующий день – 2 капли. В день повышать дозу на одну каплю. Довести дозу до 10 капель и лечиться без перерыва несколько месяцев.

Одновременно с этим лечением надо принимать настойку из боровой матки и красной щетки. Эту настойку принимаете 2 раза в день (в обед и вечером) по чайной ложке (смешивая с 1/4 стакана теплой воды) натощак. Принимать пищу можно не раньше, чем через 30 минут. Курс лечения этой настойкой – 25 дней.

Потом 5 дней принимаете настойку из кожуры семян конского каштана. Принимать ее так же, как настойку из боровой матки и красной щетки. То есть утром при-

нимаете болиголов, а в обед и вечером принимаете каштан по чайной ложке (смешивая с четвертью стакана воды) на пустой желудок, и кушать после этого можно не раньше, чем через полчаса.

Прошел месяц лечения. Снова принимаете 25 дней настойку из боровой матки и красной щетки, и 5 дней – настойку из кожуры семян конского каштана. Болиголов при этом принимаете все по той же схеме (раз в день утром, по 10 капель). И так до тех пор, пока не закончатся все настойки.

Если у вас частые кровотечения (или если у вас обильные и болезненные месячные с ненормально большой потерей крови), то настойку из кожуры семян каштана не принимайте. Провели курс лечения боровой маткой и красной щеткой (25 дней), потом сделали перерыв на 5 дней. В эти пять дней принимать отвар тысячелистника, либо пастушьей сумки, либо крапивы (рецепты я напишу чуть ниже). Потом снова принимать боровую матку и красную щетку 25 дней, и 5 дней – прием трав. И так лечиться несколько курсов (пока не закончится настойка). Прием болиголова при этом не прекращать.

Итак, если у вас есть кровотечения, и каштан вы принимать не будете, то в эти пять дней перерыва надо принимать одно (любое) из следующих средств:

1) Взять траву тысячелистника обыкновенного. Чайную ложку сухой, мелко измельченной травы залить стаканом (200 г) воды, кипятить на малом огне 1-2 минуты, настаивать час, процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема (то есть долить воды столько, чтобы общий объем по-прежнему составлял стакан). Принимать по одной трети стакана 3 раза в день (или по полстакана 2 раза в день) натощак. Принимать пищу после этого можно не раньше, чем через 30 минут.

2) Взять траву пастушьей сумки. Рецепт тот же.

3) Взять траву крапивы. Рецепт тот же. Если вместо настойки из кожуры семян каштана вы будете принимать эти травы,

то желательно, чтобы пять дней приема этих трав приходились на период непосредственно перед месячными. То есть желательно, чтобы последний из этих пяти дней совпадал с первым днем месячных.

Если же проблем с кровотечениями у вас нет, то лечиться по основному рецепту. То есть утром – болиголов, в обед и вечером – боровая матка с красной щеткой. Лечиться 25 дней, потом 5 дней утром – болиголов, в обед и вечером – каштан. При этом обязательно надо, чтобы прием настойки из кожуры семян каштана с месячными не совпадал. То есть надо, чтобы пять дней приема каштана приходились на начало или середину цикла.

Кроме приема настоек, надо делать следующее.

Во-первых, вечером взять майский мед, ложку меда положить на стерильный бинт, ввести этот тампон во влагалище (оставить хвостик, чтобы потом вытащить). Держать ночь, утром вытаскивать.

Во-вторых, на мелкой терке вечером (перед сном) потереть репчатый лук. Чайную ложку этого тертого лука положить на стерильный бинт, свернуть из бинта тампон, ввести этот тампон во влагалище. Держать ночь. Если утром никаких проблем (типа жжения) нет, то это хорошо, а если жжение есть, то больше этот метод не применять.

В-третьих, взять столовую ложку коры дуба, залить 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. Делать спринцевание этим объемом отвара один раз в день.

Эти три метода чередовать через день. То есть один день делаете спринцевание, следующий день – тампон с медом, третий день – тампон с луком, потом опять по кругу. Длительность лечения – пока пьете настойки. В период месячных эти процедуры не проводить.

Теперь поговорим о психологии. Причиной гинекологических заболеваний обычно являются обиды на мужчин. Поймите: вам никто ничем не обязан. Вам никто ничего не должен. Все обиды беспочвенны. И мало того, что они беспочвенны, – они еще и разрушают вас изнутри. Вам надо снять все претензии к людям, к жизни и к миру. Вам надо перестать нуждаться в психологическом костыле (опоре). Найдите точку опоры внутри самой себя (а не ищите ее в другом человеке).

Если возникли вопросы – спрашивайте. С радостью отвечу всем. Кстати, я могу выслать готовую настойку из боровой матки и красной щетки, а также настойку из кожуры семян каштана и настойку болиголова. Пишите по адресу: 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900, Головкову Александру Владимировичу. В свое письмо вкладывайте конверт с обратным адресом. Буду рад помочь. Головков А. В., целитель.



НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

Начало в №23

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Яйца, особенно желток – источник важнейшего витамина В5 или пантотеновой кислоты. Необходимы для здоровья кожи, волос, ногтей, а также тем, кто часто подвергается стрессам.

Изюм. Очень богат фруктозой. А фруктоза помогает избежать резкого снижения сахара в крови.

Апельсины и киви. Очень много витамина С, позволяющего бороться с усталостью и защищаться от инфекций. Употребление этих плодов особенно необходимо для человека, работающего ночью, когда снижаются температура тела и сердечный ритм.

Бананы. Богатые магнием и калием, они помогают в борьбе с высоким давлением, спазмами. Снабжают мышцы сахарами, витаминами группы В.

Шоколад. В нем содержится огромное количество аминов, которые помогают бороться с депрессией.

Особенно на пользу иммунитету орехи и семечки. В них содержится витамин Е, который еще называют «витамином молодости».

Красное вино. Большие количества танина и полифенолов улучшают функционирование сердечно-сосудистой системы.

Рис. Источник так называемых «медленных» углеводов, фосфора и витаминов, поддерживающих активную умственную деятельность.



Салат латук. Богат витамином В9, который способствует росту нервных тканей и кровяных телец. Улучшает память.

Кефир, простокваша, йогурт. Все молочнокислые продукты содержат бактерии, необходимые для нормального пищеварения. Эти полезные микроорганизмы, в свою очередь, стимулируют выработку природного интерферона – вещества, повышающего иммунитет.

Зеленый чай богат веществами, которые «работают» на обновление кровеносных сосудов и способны останавливать рост злокачественных опухолей на ранней стадии.

Минеральная вода. Минеральные воды широко используются для лечения многих заболеваний, особенно болезней желудочно-кишечного тракта, органов мочевой системы, обмена веществ и др.

Ржаной хлеб. Для подпитки нервной системы необходимы «медленные» глициды, содержащиеся во ржи. Хлеб содержит много полезной для желудка клетчатки.

Макаронные изделия. Содержат углеводы, поддерживающие долговременный энергетический запас.

Сливочное масло – богатый источник витамина А, этот витамин полезен для зрения.

Йодированная соль. Йод – один из необходимых составляющих гормонов тироидов, играющих важную роль при принятии быстрых решений.

Чечевица. Среди бобовых чечевица выделяется по содержанию фолиевой кислоты. В ней содержится много железа и белка, а также волокон, которые предотвращают возникновение запоров.

Свекла и капуста. Примерно равны по содержанию веществ, способных уничтожать ферменты, которые приводят к развитию болезни Альцгеймера (старческому слабоумию). Эти ферменты «разрезают» белки на фрагменты, из которых и образуются амилоидные бляшки, разрушающие клетки мозга.

Шпинат. Сохраняет молодость нервных клеток, а также помогает в познавательной деятельности мозга.

Капуста (любая). Очень полезна как источник витамина Н (биотина), который способствует укреплению волос.

Инжир. Свежий и сушеный инжир содержит много волокон, больше калия, чем бананы, много кальция и железа.

Чеснок. Китайцы лечат им 29 болезней. Чеснок содержит серный аллицин, стабилизирующий давление и успокаивающий. Чеснок нежелательно есть людям с чувствительным желудком, потому что он раздражает слизистую оболочку.

На что обращать внимание?

Пищевая ценность (калорийность, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов);

Назначение и условия применения (в отношении продуктов детского, диетического питания и биологически активных добавок);

Способы и условия изготовления готовых блюд (концентраты и полуфабрикаты пищевых продуктов);

Условия хранения продуктов дома;

Даты изготовления и упаковки пищевых продуктов.

Необходимо запомнить!

Продавец или организация торговли обязаны принять товар ненадлежащего качества у покупателя, а в случае необходимости провести проверку качества товара. Покупатель вправе участвовать в проверке качества товара. При возникновении спора о причинах появления недостатков товара сторона, представляющая интересы продавца, обязана провести его экспертизу за свой счет. Покупатель вправе оспорить заключение такой экспертизы в судебном порядке.

СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА И ЭКОЛОГИИ ДАЧНОГО УЧАСТКА

Процесс балансирования энергии окружающей среды и условий жизни человека на практике применяется тысячелетия, но экологическое сознание как феномен духовной культуры стало объектом науки с 1980-х годов. Сейчас известно, что изменения в магнитном поле земли, радиационный фон, циклы от электроприборов и силовые линии Земли воздействуют не только на урожай, но и на наше сознание и здоровье.

Многих дачников интересует вопрос, как правильно выбрать и благоустроить территорию своего участка. Для этого надо изучить рельеф, водные родники, размещение диких взрослых деревьев и кустарников и обозначение их пород и возраста, а также присмотреться к травяному покрову, изучив, нет ли мест с «проплешинами», жухлой травой, отличающейся по фону от окружающей зелени, «проплешины» – говорят о плохой энергетике места. Также надо узнать, где проходят водяные жилы, ведь старинные правила постройки домов гласят: дом на водяных жилах не ставят, особенно не следует располагать там кровать, т. к. сон будет беспокойным, возможно ухудшение здоровья или «прицепление» неудач. Не строили дома на бывших больших дорогах, проезжих трактах, а так же избегали строить дома на меже, и не покупали те дома, где наблюдались долгие споры за права владения между соседями или бывшими домочадцами. Такие дома были неустойчивы по строению и принесли ссоры в семьи новых владельцев.

Чтобы древесину дома сохранить надолго, можно высадить вдоль дома дикий виноград, – доски под ним не подвержены гниению несколько лет.

Существуют растения-индикаторы, которые произрастают при определенных условиях. Если на вашем участке имеются заросли таволги вязолистной, то это – показатель переувлажненных почв, т. е. высок уровень грунтовых вод, но место экологически благоприятное.

Участки, где растут вяз, осина, ольха – считаются неблагоприятными. Но именно в этих геопатогенных зонах хорошо будут расти груши, а яблони в геопатогенных зонах – чахнут. Учитывайте такой факт, что углы дома излучают наружу тоже резкую разрушительную для живого энергию, поэтому деревья, посаженные прямо напротив углов дома на расстоянии до 8-10 м расти будут плохо, искривятся в сторону, «уходя» от потока жесткой энергии углов. Ухудшение состояния растений, деревьев прямо указывают на наличие вредных веществ в

почве: ель плохо растет, чахнет – почва заражена диоксидом серы, косточковые чахнут – в почве фтористый водород, слива не растет – тяжелые металлы. А вот лишайники на деревьях – явный показатель экологически благоприятных мест. Но положение с неблагоприятной почвой можно поправить, высадив в изобилии тысячелистник. Согласно основателю биодинамического земледелия Рудольфу Штайнеру, тысячелистник обладает повышенной способностью извлекать из почвы серу и стимулировать поглощение этого элемента соседними растениями, поэтому одним своим присутствием он положительно влияет на окружающие растения.

Учет биоэнергетических показателей плодовых культур повышает урожайность на 70-100%, а пищевая их ценность повышается более чем в 2 раза.

Для увеличения гармонии среды в состав воды, земли и дерева необходимо добавлять элемент металла. Для этого с восточной стороны молодых яблонь или груш нужно закопать магнит 1,5-2,5 кг, и на них будут вырастать обильные и вкусные плоды. Массивные камни на участке обеспечат баланс элементов дерева и земли, взаимно обогащающих друг друга. Смородина, посаженная вдоль металлической ограды, –



растет быстрее, дает крупные ягоды и увеличивает урожай. Если у малины вбить в землю металлические трубы – вырастут мощные 2-х метровые побеги, усыпанные ягодами.

Наши предки для повышения урожайности плодовых деревьев применяли такие способы: закапывали мертвую неоципанную курицу под дерево, забивали колышек из бузины в ствол плодового дерева, которое перестало приносить плоды. Геопатогенные зоны издавна нейтрализовали вбиванием кола из бузины в землю, считали, что это «замыкает» пространство, делая его недоступным для хождения духа мертвецов, болезней, оборотней.

АРБУЗ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ



Я отдыхала в санатории после нескольких лет болезни хроническим гепатитом, и один врач мне посоветовал, как быстро восстановить здоровье после гепатита и других заболеваний печени.

Арбуз помогает быстро восстановить антитоксичную функцию печени. Съев вкусную, сочную красную мякоть арбуза, надо обрезать белую часть арбузной корки и выдавить из нее сок.

Это самая целебная часть, жаль, что ее всегда выбрасывают. Хотя некоторые хозяйки в наших краях умеют делать из нее варенье, цукаты. Я покупаю такое варенье на рынке, и печень меня не беспокоит.

Харилова А.П., г. Дубовка Астраханской обл.

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Я постоянный читатель вашей газеты. Решила обратиться к вам с просьбой. У моего сына, ему 17 лет, хронический вазомоторный ринит. Часто болеет, нос дышит с трудом. Делали прижигание слизистой, но не помогло. Просто измучились. Хотелось бы через вашу газету узнать советы специалистов, как избавиться от этого недуга. Ведь сын уже взрослый, а нос постоянно мокрый. Очень прошу помочь.

352120, Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Очкасова, 1. Плотникова Л.Н.



Дорогие люди, помогите мне, я лежу уже 8 месяцев, не могу встать, ноги у меня не ходят, левая нога не двигается, судорога мучает и день, и ночь.

140100, Московская обл., г. Раменское, ул. Дружбы, д. 19. Анишимова Е.П.



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Пишет вам ваша читательница из Забайкалья, г. Чита, пенсионерка, Липовская Валентина Александровна. У меня к вам большая просьба, пожалуйста, напечатайте мое письмо.

Люди добрые! Помогите! Я – пенсионерка, мне 70 лет. Со мной живут двое внуков. Так в жизни случилось, что дети остались без родителей. Никуда я их не отдала. Нужна одежда, обувь и т.д. У кого есть лишние вещи. Если выросли ваши детки, то пришлите нам.

Было бы у меня здоровье, я бы не просила. Больные ноги, двигаюсь с трудом, и вообще – букет хронических заболеваний. Стараюсь жить ради внуков, поднять их на ноги!

Мальчик – размер одежды 44-46, обувь 39. Девочка – размер одежды 38, обувь 35-36.

Возможно и на вырост пригодится.

Благодаря Господу и добрым людям мы выживаем. Надеюсь, что люди не останутся равнодушными к моему горю. Заранее всех благодарю и желаю всем доброго здоровья, благополучия. Будем благодарны за помощь.

672030, Забайкальский край, г. Чита, ул. Труда, 2-410. Липовской Валентине Александровне.

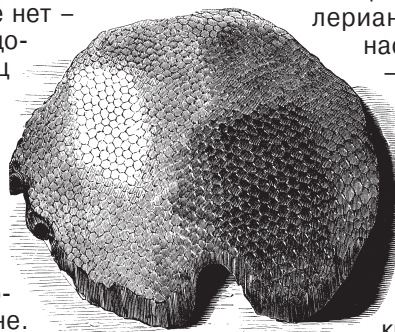
СЕРДЦЕ БУДЕТ ЗДОРОВЫМ



Мы жили с семьей в Узбекистане до 2001 года, потом переехали в Россию. Когда моему младшему брату было 6 лет, у него вдруг отказали ноги, он не мог ходить. Отец на руках понес его в больницу. Врачи установили: ревматизм. Ноги подлечили, а вот сердце нет – тахикардия. Посоветовали операцию. Отец обошел несколько больниц в Самарканде. Но все в один голос твердили: операция.

Тогда он повез сына в Ташкент, чтобы показать еще специалистам, и попал к врачу-кардиологу, пожилой женщине. Она дала рецепт настойки и сказала: **«Может быть, поможет»**. Вернувшись в Самарканд, родители нашли все компоненты, приготовили лекарство и стали поить брата. Первые несколько лет весной и осенью, потом – только весной, а через несколько лет только для профилактики поили его через 2-3 года.

Он выздоровел, вырос, женился, сейчас имеет 2 детей, работает, чувствует себя хорошо. А рецепт до сих пор мы храним: мед – 1 стакан (250-граммовый), лимоны – 4 штуки, миндаль – 18 штук, листья герани (комнатный цветок) – 16 штук, валериана (настой) – 10 г, настойка боярышника – 10 г, камфара – 5-6 штук (зерна).



Смешать мед с соком лимонов (без корки), размельчить миндаль и листья герани (через мясорубку), смешать, влить настойки валерианы и боярышника и бросить, не

размельчая, камфару. Хорошо взбить, принимать можно сразу 1 раз в день натощак утром по 1 столовой ложке за 15 минут до еды. Если пульс еще не нормализуется, приготовить вторую порцию. Держать в холодильнике.

Петрова Н., г. Рязань.

Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ

На Газету
~~Журнал~~

«Бабушкины рецепты»

(Индекс издания)

(Наименование издания)

Количество комплектов

На 2008 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда

(Почтовый индекс)

(Адрес)

Кому

(Фамилия, инициалы)

Тел.

Доставочная карточка

ПВ Место Литер

На Газету
~~Журнал~~

«Бабушкины рецепты»

(Индекс издания)

(Наименование издания)

Стоимость

Подписки

Переадресовки

Количество комплектов

На 2008 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда

(Почтовый индекс)

(Адрес)

Кому

(Фамилия, инициалы)

Тел.