

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Аденома.....5	Жирные волосы3	Переломы костей.....13
Ангина13	Заикание13	Понос9
Асцит.....4	Запор7, 9	Порезы.....13
Атония желудка.....9	Избыточный вес.....2	Преждевременная эякуляция.....15
Болезни сердца.....15	Изжога.....13	Простатит.....5
Боли в суставах1, 7	Инсульт.....5, 11	Простуда.....7
Бородавки.....5	Инфаркт.....5, 11	Расстройство белкового обмена4
Ботулизм.....2	Катар верхних дыхательных путей13	Рахит.....7
Бронхиальная астма3, 9, 13	Кашель3, 13	Рвота13
Варикозное расширение вен.....5, 7, 16	Коклюш9	Ревматизм13
Витаминовый дефицит.....7	Колит7, 9, 13	Рожистое воспаление.....15
Водянка4	Коллоидные рубцы.....5	Сердечная недостаточность4
Воспаление молочной железы13	Короста5	Стенокардия11
Вывихи13	Малокровие.....7	Сухие волосы3
Выпадение прямой кишки.....2	Мигрень13	Тошнота.....13
Гастрит.....7, 9, 13	Насморк13	Тромбофлебит.....5, 13
Гематома6	Нервное истощение7	Трофические кожные язвы.....13
Геморрой2, 5, 7, 13	Облысение3	Туберкулез9, 13
Гипертония.....5, 7	Ожоги13	Цинга7
Гнойные язвы13	Озноб.....13	Энтерит.....9
Головные боли7, 13	Опушение влагалища15	Эпилепсия13
Головокружение13	Отеки4	Язва желудка.....7, 9, 13
Диабет.....2, 7	Отит.....13	
Дисбактериоз9	Отрыжка.....13	
Желудочно-кишечные расстройства.....1, 7	Паралич лицевого нерва.....13	

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

СРЕДСТВО ОТ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВ1
БОЛИ В СУСТАВАХ1
БОТУЛИЗМ2
ВЫПАДЕНИЕ ПРЯМОЙ КИШКИ2
ЗНАКИ ЗОДИАКА И НА ЖИР АТАКА.....2
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА И МЕТОДЫ ЕЕ ИЗЛЕЧЕНИЯ.....3
ПРИЧЕСКА С АРОМАТОМ ТРАВ3
ВОДЯНКА4
КОЛЛОИДНЫЕ РУБЦЫ5
МНЕ НЕ СТРАШЕН ГЕМОРРОЙ, КОЛЬ КАШТАН ЕСТЬ ПОД РУКОЙ5
СВЕСТИ КОРОСТУ – ПРОЖИТЬ ЛЕТ ДО СТА5
КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ6
БЛАГОДАРНОСТЬ6
ГЕМАТОМА6
ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ШПИНАТ ЧУДЕСАМИ БОГАТ7
БОРОДА ПАНТЕЛЕЙМОНА8
КОЕ-ЧТО О НЕКТАРЕ.....11
ПО ПОВОДУ ВЕСНУШЕК11
КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА МУМИЕ12
СОВЕТЫ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН14
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА15
ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»15
ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН.....16

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН



Я вылечила за 4 месяца варикозное расширение вен, которое было у меня лет двадцать.

Моя знакомая работает продавцом: **«Целый день на ногах, вены иногда разбухают, ноги болят, а когда смажу их настойкой каланхоэ на ночь, ничего не чувствую, так лечусь: четыре дня подряд смазываю и хватаю на 2 недели – как раз на рабочую смену.»**

Я тоже решила испробовать настойку, т.к. аптечные ма-



зи мне не помогли. Половину стеклянной литровой банки крепко набила нарезанными свежими листьями и залила доверху водкой, настояла 7 дней, взбалтывая через день. Процедила и натирала ноги по всей длине, начиная с пальцев.

Через месяц натирания – ноги не болели, не уставали.

Примерно 5 месяцев длился такой эффект, но потом опять вены стали набухать.

И я сделала еще настойки и протирала ежедневно ноги 4 месяца подряд.

Теперь прошло уже 1,5 года – вены не появляются даже при стоянии на ногах весь день.



Крупнина А.А., г. Васильевский Мох Тверской обл.

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p>		<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №14 (318). Тираж 140000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p>
<p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).</p> <p>ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).</p>		<p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 144-2958, 146-2653.</p>
<p>Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.</p>		<p>Макет, дизайн, графика: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru</p> <p>Подписано в печать 30.03.2008</p> <p>Сдано в печать 30.03.2008</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс».</p> <p>Главный редактор Рудь П.Б.</p> <p>Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года.</p> <p>Пер. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1.</p> <p>Цена свободная</p>

ISSN 1811-9492

08014



9 771811 949000

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

СРЕДСТВО ОТ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВ



Следует налить 60 мл горячей заварки обычного чая, растворить в ней 40 г сахара, долить 100 мл свежего кислого (из незрелых плодов) сока винограда. Нужно выпить стакан этой смеси. Улучшение наступает уже через 1,5-2 часа, боли в желудке прекращаются. Это же средство помогает при дизентерии, от болей в суставах.

Желебьева К.П., г. Липецк.

БОЛИ В СУСТАВАХ



Доброго здоровья вам, уважаемая всеми редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Газета ваша нужная, особенно для нас, стариков, прошедших войну и все трудности в эти годы. Печатаете вы в газете много нужных рецептов, которые помогают нам справиться с нашими болячками.

Вот я и решил поделиться своим рецептом и своей болячкой. У меня часто болели суставы ног в изгибе подошв и коленках, особенно, когда простыну. Когда невраготе, обращался к хирургу. Врач посмотрит, покрутит и выпишет какую-нибудь мазь. Последний раз выписал «Фастум-гель». Мазь неплохая, но она частично помогала, и опять тоже самое - боли были невозможные.

Начал я искать соломинку, за которую можно ухватиться.

В Японии в частных лавочках продаются деревянные молоточки, которыми они бьют по подошвам ног. Вы зна-

ете, я стал пробовать. Сначала бьешь по одной ноге, потом - по другой. Бил целую неделю, и никаких сдвигов.

Я пришел к своему решению: утром после зарядки сажусь на край журнального столика так, чтобы ноги свободно стояли на полу, и начинаю по очереди поднимать ноги на высоту примерно 10-15 см от пола и с силой

ударяю передней частью подошвы по полу. Это делаю часто. Делаю так около 50 раз утром и перед сном.

И вот, пожалуйста, ноги перестали болеть.

У каждого организм разный, попробуйте, может, и вам поможет.

Яцук И.А., г. Москва.

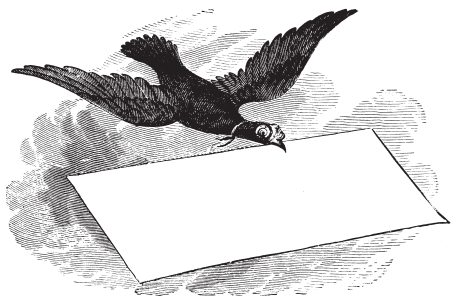


СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- бронхиальная астма и методы ее излечения
- прическа с запахом трав
- секреты молодости
- борода Пантелеймона – природный антибиотик
- применение мумие

Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).



БОТУЛИЗМ

На праздник мы с друзьями решили полакомиться грибными консервами, открыли банки, поели, а ночью схватило живот, поднялась рвота сильная. До врача было не дозвониться, т.к. это были праздники, и мы уехали на дачу. Спас нам жизнь сосед, который до помощи врача велел промыть желудок и принес нам обеззараживающий раствор. После его употребления боль в животе стихла, мы смогли дождаться врача и получить помощь. Готовится этот обеззараживающий отвар так: 1 ч.л. мелко размолотой корицы залить стаканом (200 мл) холодной воды и кипятить на медленном огне, примерно 3 мин. – пока не образуется коричневая студнеобразная масса, наподобие киселя. Полученный отвар охладить и сразу же теплым выпить. Детям можно добавить немного сахара. При сильных болях можно выпить 2 стакана.

Ленский Григорий, г.Серпухов.

ВЫПАДЕНИЕ ПРЯМОЙ КИШКИ

Помню, когда я впервые увидела, как у моего братика после стула что-то синевато-красное из заднего прохода торчит, то сильно испугалась, думала, умрет сейчас, и не знала, что делать, побежала со слезами к бабушке. Бабушка легко вправила эту выпавшую кишку: пострадавший должен сам стоять на коленях и при этом опираться на предплечья рук. Взять его ногу в руки так, чтобы его же пяткой аккуратно вправить кишку. Вот и весь нехитрый секрет. А чтобы такое выпадение не повторялось, бабушка принялась поить братика ежедневно морковным соком. Через некоторое время у него все стало в порядке. А самое сильное средство от выпадения прямой кишки (для взрослых) – сидячие ванны из настоя дурмана: 20 г сухих листьев залить 7 л кипятка, настоять час в закрытой посуде в тепле. Сесть, закрывшись до пояса одеялом, длительность ванны – 15-20 мин.

Щукина В.В., г. Тверь.

ЗНАКИ ЗОДИАКА И НА ЖИР АТАКА

Желающему похудеть **ОВНУ** полезно заняться строительством (дачи, например) или конструированием (можно моделей одежды). А также для стройности фигуры **ОВНУ** не помешает карьера. Он сможет легко сбросить лишний вес, если будет подниматься по служебной лестнице.

ТЕЛЬЦУ для того чтобы добиться идеального веса, нужно проявлять инициативность в работе, экспериментировать, оригинальничать, не боясь показаться при этом «белой вороной».

Худеющим **БЛИЗНЕЦАМ** полезно слушать спокойную музыку и часто предаваться романтическим мечтам.

РАК станет стройнее, если его работа будет связана с острыми, металлическими предметами или механическими приборами.

ЛЕВ – если сделает что-то практически полезное: посадит дерево или смастерит какую-нибудь вещь, необходимую в хозяйстве.

ДЕВЕ, наоборот, нужно почаще отдыхать от забот и проблем: общаться с приятными людьми, читать – вот тогда ее аппетит уменьшится и вес придет в норму.

Сбросить лишние килограммы **ВЕСАМ** и **СТРЕЛЬЦУ** помогут домашние дела и заботы, **СКОРПИОНУ** – творчество, **ВОДОЛЕЮ** – науки, учеба, **РЫБАМ** – путешествие. А лучшая диета для **КОЗЕРОГА** – работа, работа и еще раз работа! Но не одиночная, а лишь совместная с кем-то.

Представителям всех знаков Зодиака худеть лучше в период от полнолуния до новолуния (при убывающей Луне)!

Какие еще знания нужны для похудения?

«ЧАШКУ КОФЕЮ Я ТЕБЕ ГОРЯЧЕГО НАЛЬЮ»

Многие дамы, желающие похудеть, заменяют свой завтрак чашечкой кофе, увеличивая тем самым риск возникновения язвы желудка. Поэтому лучше позавтракайте чашечкой чая (предпочтительнее – зеленого) – это и

безопасно, и помогает сохранить стройность. Тонизирующий эффект этих двух напитков (кофе и чая) одинаков, однако, после чашечки кофе есть захочется быстрее, чем после чашки чая, и как результат – могут возникнуть проблемы с лишним весом.

ДИЕТА ТОП-МОДЕЛИ

Три дня должны стать «белковыми». Утром – одно яйцо, через три часа – полпачки обезжиренного творога без сахара и сметаны плюс несладкий чай. Лучше травяной. Еще через три часа – то же самое. За три дня можно сбросить 5 кг веса! Не верите? Проверьте. И запомните: коли сбросили свой вес, то старайтесь теперь не

переедать. Потерпеть «недоедание» придется три месяца, лишь по истечение этого срока у вас уменьшится аппетит, притупится чувство голода, и ваш организм, наконец-то, будет сыт небольшим количеством пищи, что и требовалось доказать.

КОГДА ДИЕТА ВЕДЕТ К ДИАБЕТУ

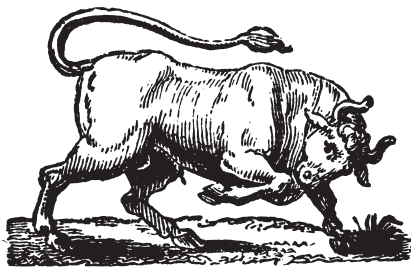
Любые ограничения в питании провоцируют вспышки необузданного аппетита, поэтому часто бывает так, что

вскоре после проведенного курса снижения веса многие быстро набирают его вновь. Японские ученые в ходе исследований пришли к выводу, что такие резкие колебания веса повышают вероятность разви-


тия сахарного диабета.

ДИЕТА ЛАРИСЫ ДОЛИНОЙ

Через день «сидеть» на обезжиренном кефире. На другой день можно есть все (исключая лишь мучное, сладкое и жирное). И, конечно же, – нужны ежедневные физические нагрузки. Причем каждая тренировка должна длиться не менее 30 минут, иначе пользы от нее не будет. Считайте сами: в течение первых 20 минут сгорает сахар, затем только начинает расходоваться жир. Врачи советуют продлить упражнения до 45 минут, потому что в течение «лишних» 15 минут можно потерять жира в два раза больше, чем при получасовой тренировке.



БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА И МЕТОДЫ ЕЕ ИЗЛЕЧЕНИЯ

 Хочу поделиться с читателями газеты очень хорошим и эффективным лечением такой распространенной на сегодня болезни, как бронхиальная астма. От этой болезни страдает огромное количество людей, не имеющих возможности выйти из дома без аэрозолей, снимающих спазмы дыхательных путей и поддерживающих бронхи в более менее щадящем режиме работы.

Лекарства, которые нам предлагает наша отечественная и зарубежная медицина, не дают полного излечения, а только временное облегчение наших страданий. Если официальная медицина здесь пасует, давайте обратимся к медицине народной, которая из века в век приходит нам на помощь, ее неистощимые кладовые содержат неисчислимое количество рецептов, которыми она готова с нами поделиться, только попроси ее.

Этот рецепт, который я вам хочу предложить, состоит из трех составляющих.

1. Травяные и спиртовые настойки.
2. Массаж: определенные упражнения.
3. Закаливание: обливание водой по определенной технологии.

Вот эти три кита, на которых базируется лечение бронхиальной астмы. Эффективность этого лечения удивительна. Этот рецепт помог очень многим людям, нет ни одного человека, который бы пострадал от него, он полностью безопасен для здоровья. Много моих друзей и знакомых воспользовались им, и всем он помог. Я сам воспользовался этим рецептом, когда беда, как говорится, постучалась в дверь.

Мой сын заболел, врачи поставили диагноз бронхиальная астма, сколько его лечили по больницам, сколько он пролежал в реанимации, задыхаясь, какие только лекарства мы не принимали, никакого толка не было, добились мы только временного улучшения и все. Что мы испытали, знает только Господь Бог и мы. Страх потерять ребенка, вдруг не успеем придти ему на помощь, и он задохнется. Мы

начали искать другие варианты лечения, перепробовали много вариантов лечения и, наконец, остановились на этом рецепте. И начали заниматься лечением.

Три раза в день, утром, в обед и вечером, каждый день. Что нам только не говорили врачи, что мы угробим ребенка, оставим его калекой на всю жизнь. Но мы не обращали внимания, знали, если бросим лечить, то точно искалечим ребенка и делали свое дело, и результат не заставил себя долго ждать.

Его состояние улучшилось, удушье и кашель прошли, он закалил свою иммунную систему и в результате перестал болеть простудными заболеваниями. Мы от радости не знали что и делать и благодарили Бога, что помог нам вовремя взяться за лечение ребенка народными методами.


Благодаря этому рецепту мы восстановили здоровье своего ребенка. И такие случаи я могу вам описывать бесконечно. Главное не падать духом и не ставить крест на себе и своих близких, нужно бороться. Вспомните русскую сказку про двух лягушек, которые упали в крынку с молоком, одна упала духом и утонула, а вторая не упала духом и бултыхалась в молоке до тех пор, пока не взбила сметану, а затем и масло, и вылезла жива и здорова. Этот рецепт лечения очень объемен, он займет очень много места в газете и описывать его не целесообразно, поэтому кто очень хочет излечиться от бронхиальной астмы, пишите на мой адрес, и я вам всем помогу, насколько хватит моих сил.

Адрес: Краснодарский край, г. Армавир, 32, а/я 1373, Рыжонков А.К. И пожалуйста, в свое письмо обязательно вложите для ответа Ваш конверт с обратным адресом и индексом, написанным разборчиво. Буду очень рад помочь Вашей беде. Здоровья, счастья Вам.

Рыжонков А.К.



ПРИЧЕСКА С АРОМАТОМ ТРАВ

 Современные шампуни все чаще делают на различных экстрактах трав, но и они не могут дать того лечебного и профилактического воздействия на волосы, которое дают чистые природные продукты. А средств, поданных в народных рецептах, немало. Самые распространенные из них известны издавна: сыворотка из-под молока, квас, пиво. Эти продукты богаты набором аминокислот, микроэлементов, витаминов, органических кислот, полезных для волос. Ими обычно промывают чистую голову от перхоти, выпадения волос и их сухости, а затем споласкивают теплой, лучше кипяченой водой.

Еще более длинен список косметики для волос среди растений. Тут листья березы и шишки хмеля, и известные всем ромашка, аир, душица, крапива, мать-и-мачеха. Отвары из них, приготовленные обычным способом (1 столовая ложка на стакан воды), очень хорошо питают и укрепляют луковицы волос, придают волосам естественный цвет и блеск.

Несколько нехитрых правил.

Для жирных волос нужно брать растения со свойствами более вяжущими, дубильными. Проникая в микропоры волосистой ткани, вяжущие вещества адсорбируются на них и принимают на себя излишний жир. Для этой цели надо смешать негустой отвар дубовой коры с отваром шалфея, душицы, других трав.

Для сухих волос и при перхоти, наоборот, отвары должны быть как можно более мягкими. Сюда подходят ромашка, хмель, крапива. Кстати, нелишне напомнить, что крапивные ванны для головы очень хорошо помогают от раннего поседения.

Хорошо помогает от перхоти и такая методика. Сначала в чистую голову втирают касторовое, либо облепиховое, либо «репейное» масло. Затем, после смывания масла лучше детским мылом (хотим предупредить, что смывать, особенно касторку, тяжело), волосы следует ополоснуть «мягким» отваром трав. Отвар можно подкислить лимонным соком или 1% раствором столового уксуса.

От облысения в рецептурах народных медицинских используются смеси жгучих, раздражающих и бактерицидных растений в отварах и мазях: аир, красный перец, чеснок, лимон, касторка и др. Однако, поскольку рецепты соединения этих веществ неизвестны, даем более простой вариант прописи: взять по одной части чабреца, коры ивы и дуба; четыре столовые ложки этой смеси кипятить 15 минут. Остуженную жидкость втирать в кожу головы при облысении.

Наталья Б., г. Брянск.

ВОДЯНКА

Водянка – это не самостоятельное заболевание, а следствие болезни каких-либо внутренних органов: сердца, почек, печени. Предвестниками ее служат вялые мускулатура и сосуды, застой крови. При водянке нужно лечить основное заболевание, дающее отеки. При нарушении сердечной деятельности отеки появляются сначала на ступнях, лодыжках, затем поднимаются вверх и накапливаются в области живота.

Если ваша талия неуклонно растет, следовательно, или увеличился вес, или в брюшной полости накопилась жидкость, в этом случае значительно раздаются бока, поскольку под действием тяжести жидкость стекает вниз. Когда обе ноги отеки и вам трудно дышать подозревайте сердечную недостаточность.

Кроме тяжести сердечной мышцы, еще **одно заболевание сердца может привести к скоплению жидкости** в животе. Это нелады с перикардом, сердечной сумкой. Состояние, называемое сдавливающим перикардом, задерживает кровь в животе и бывает причиной отеков.

Рак в животе, независимо от места возникновения, также накапливает жидкость. Рак яичников особенно усиливает этот процесс. Если ваши ноги отекают круглые сутки, тогда очень вероятно расстройство белкового обмена или что-то неладное с венами. Если хуже к вечеру, тогда, скорее всего, причина в сердечной слабости. Резкое снижение функции щитовидной железы тоже имеет своим следствием отеки, в частности, отеки ног.

Некоторые лекарства также могут вызвать их: тестостерон, длительное введение стероидов, эстрогены (женские гормоны), противозачаточные таблетки, некоторые антидепрессанты, апрезолин, средства, понижающие кровяное давление – резерпин, альдомет, этимил.

Неожиданный отек ног больше говорит о вероятности закупорки, тромбоза или инфекции в венах ног. Больные почки вначале дают отеки на лице, затем на всем теле. При этом начало заболевания связано с опущением тяжести возле мочевого пузыря, жжением, задержкой мочи.

При циррозе печени сначала появляется брюшная водянка (асцит), которая может достигать больших размеров, цирроз наблюдается на поздних стадиях длительного алкоголизма или хронического вирусного гепатита.

Как только в любом месте будут замечены отеки, надо сразу же резко сократить потребление жидкости, не есть соленого, обратиться к врачу. Необходимо употреблять в пищу потогонные и мочегонные овощи и фрукты: арбуз, виноград, землянику, лук, петрушку, сельдерей, спаржу, тыкву, черную смородину, чеснок. Полезны кислые молочные продукты. При водянке никогда не следует применять теплую воду и паровые ванны. Внутрь следует принимать по 2 стакана розмаринового настоя.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

– При предрасположенности к водянке лучшим средством, удаляющим воду, является отвар корня бузины.



Бузина черная



Мать-и-мачеха

– При водянке иногда пьют отвар корня дикой виноградной лозы с водой или вином. Для этого 1 ст. л. сухих измельченных корней заливают стаканом кипятка и ставят на огонь. Кипятят 30 мин., настаивают 40 мин., процеживают и употребляют по 1/3 стакана 3 р/д за полчаса до еды.

– Листья подорожника, съеденные сырыми после сухарей и без всякого питья, излечивают водянку.

– Сжечь на чем-нибудь чистом стебли обыкновенных бобов, истолочь полученную золу в порошок, просеять и хранить в стеклянной посуде с плотно закрытой пробкой. Употреблять 3-4 р/д по полчайной ложки золы, смешанной с 1 ч. л. водки, запивая водой.

– Заварить 1 стак. кипятка 1 ст. л. высушенных молодых стеблей можжевельника, настоять 1,5 часа, пить по 1 стак. или по 3-4 глотка 3 р/д до еды.

– Вечером перед сном мелко порезать 2 луковицы среднего размера, посыпать их немного сахаром и оставить на ночь. Утром выжать из лука сок и пить по 2 ст. л. в день до еды.

– Положить в горшок кожуру репы, залить ее кипятком из расчета 3 стакана кипятка на стакан кожуры, плотно закрыть и поставить на 4 ч. в горячую печь или духовку для того, чтобы она томилась, но не кипела. Затем процедить, хорошо отжать и пить по 1 стакану 3 р/д.

– Продолжительное время пить по 2 стакана огуречного рассола в день.

– При водянке печени сварить в воде мясистый инжир, подмешать к нему 1 часть тертого волчьего лыка, 2 части воды и 1,5 части дубровника, из полученной смеси делать повязки.

– 1-2 ч. л. цветков василька заварить стаканом кипятка. Процедить. Пить по четверти стакана 3 р/д за 15 мин. до еды.

– Принимать по 50-70 мл 3 р/д отвар из 15 г цикория дикого на стакан воды. Ежедневно готовить свежий отвар.

– Принимать по ст. л. 3 р/д отвар из 20 г Melissa лекарственной на стакан воды. Применяют настойку из этой травы, 25 г травы на стакан водки, пить по 15 капель 3 р/д.

– Применять водный настой мать-и-мачехи.

– Принимать настойку боярышника по 20 капель в рюмке воды после еды.

– Рекомендуется принимать хрен в виде кашицы с добавлением лимонного сока 2 р/д по ч. л. натощак.

– Давать больному 9 дней подряд высушенный и стертый в порошок помет щенка-сосуна так, чтобы человек этого не знал.


– При явных и скрытых отеках 100-200 г кураги или урюка залить 1 л крутого кипятка, настоять, хорошо укутав, 6 час, процедить. Остаток отжать, добавить мед по вкусу, принимать глотками по стакану 2-3 р/д за 30 мин. до еды.

– 1 ч. л. порошка корней крапивы двудомной на стакан кипятка настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 1 час, процедить. Принимать 2 р/д до еды.

Продолжение следует.

Козымаева Надежда Семеновна, народный целитель. 654018, г. Новокузнецк Кемеровской области, а/я 1243

МНЕ НЕ СТРАШЕН ГЕМОРРОЙ, КОЛЬ КАШТАН ЕСТЬ ПОД РУКОЙ

 Хочу рассказать о личном опыте лечения геморроя. Этой крайне неприятной болезнью я заболел лет десять назад. И за короткий период я смог добиться полного исцеления. Теперь хочу подарить рецепт всем нуждающимся. Я лечился кожурой семян (плодов) конского каштана.

А для усиления целительного эффекта я как целитель рекомендую вместе с каштаном принимать болиголов.

Настойка из кожуры семян каштана готовится так. Семена (плоды) конского каштана разбить молотком и собрать тонкую коричневую кожуру. Взять 100 грамм этой кожуры и залить литром водки. Настаивать 3 недели и процедить. Долить водой до первоначального объема.

Рецепт приготовления настойки из болиголова таков. Для лечения брать только свежее сырье (высушенный болиголов теряет много своих свойств). То есть собирать болиголов нужно непосредственно в поле, и тут же класть его в банку с водкой. Собирать соцветия и молодые листочки. Банка должна быть заполнена измельченным болиголовом на одну треть и доверху залита водкой. Настаивать две недели, процедить через несколько слоев марли. На полный курс лечения надо 0,25 л настойки.

Начинаем лечение. Утром натощак за час до еды выпить 1 каплю настойки болиголова, смешав с 50 г воды. На следующий день – 2 капли. В день повышать дозу на одну каплю. Довести дозу до 10 капель и больше не увеличивать.

Одновременно с этим лечением надо принимать настойку из кожуры семян

каштана. Ее принимаете 2 раза в день (в обед и вечером) по чайной ложке (смешивая с 1/4 стакана теплой воды) натощак. Принимать пищу можно не раньше, чем через 30 минут.

Лечиться два месяца. Потом сделать перерыв на два месяца, и курс лечения повторить. Этого достаточно для полного исцеления. Противопоказания – пониженная свертываемость крови и низкое давление.

Кстати, помимо геморроя каштан излечивает тромбоз и варикозное расширение вен. Понижает давление (лечит от гипертонии), разжижает кровь. Улучшает состояние сердечно-сосудистой системы. Является средством профилактики инсультов и инфарктов. Помогает при лечении простатита и аденомы.

В период лечения соблюдайте диету и питайтесь пищей, которая способствует нормальному стулу. Пейте кисломолочные напитки типа «бифидок», «биокефир» и т.д. (натуральные и с живыми бактериями). Больше питайтесь кашами. Употребляйте в пищу овощные и фруктовые салаты. Ешьте вареную свеклу, квашеную капусту, черный хлеб, и так далее.

С тех пор прошло много лет. Я веду здоровый образ жизни и уже начал забывать о том, что когда-то у меня была эта болезнь. Чего и вам желаю.

Если у вас нет возможности приготовить настойку из кожуры семян конского каштана и настойку болиголова, то я могу выслать вам уже готовые настойки. Пишите мне по адресу: **352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900, Головкову Александру Владимировичу.** В свое письмо вкладывайте чистый конверт. Буду рад помочь.



СВЕСТИ КОРОСТУ – ПРОЖИТЬ ЛЕТ ДО СТА

 В старину средств для сведения бородавок не жалели.

Считалось, что красота и долголетие – понятия одного порядка. Правда, среди средств немало было чисто знахарских. Например, обвязывали ниточками бородавки, а потом закапывали эти ниточки в землю, мол, когда они истлеют, и наросты отвалятся. Или человек подавится куском черного хлеба и, закашлявшись, выплюнет кусочек, его непременно должна склевать курица. Тогда тоже считалось, что успех лечения обеспечен.


Таковы старые байки. Но есть рецепты и более рациональные. Даже растение бородавник было названо так за то, что именно эту болезнь своим млечным соком лечило. Для этой же цели эффективно использовался и сок чистотела. При этом место, куда нанесен сок, рекомендовали, завязывать. Молоко одуванчика и молочая тоже можно использовать подобным образом. Говорят, эффект наступает после нескольких таких процедур. Из этих растений можно делать мази впрок, поварив их в вазелине и затем осторожно сцедив **Г о р я ч у ю смесь**

Нельзя не сказать и о таких простых средствах, как календула и рябина. Растолченную свежую цветочную корзинку цветка или ягоду повязывают повязкой (можно воспользоваться лейкопластырем) и оставляют так на некоторое время, обычно на ночь. Многие отзывы об успешном лечении этими средствами подтверждают высокую эффективность испытанных народных методов.

Фоменко Е.И., г. Киров.



КОЛЛОИДНЫЕ РУБЦЫ

 У моего сына были сильные ожоги на руках – играл со взрывчатыми веществами в 10 лет. На его руках остались толстые, грубые рубцы, которых он начал стесняться в 13 лет.

Моя мама сказала, что от ожоговых рубцов помогает касторовое масло, но применять надо долго, не менее 6-ти месяцев. По совету мамы мы ему делали сначала содовые ванночки, затем втирали касторовое масло, а на ночь – делали компресс из его же мочи. (Взрослым делать из мочи ребенка до 8 лет, своего пола). Компресс накрывали промасленной бумагой,

бабушка нас предупредила, что целлофан нельзя применять, т. к. необходим доступ воздуха, чтобы не было пота, наносящего вред. Делали такие процедуры довольно долго – полгода с небольшими перерывами.

Рубцы разгладились, теперь моему сыну 23 года – рубцы не заметны.

Ромашова Д. Н., г. Чебоксары.

БЛАГОДАРНОСТЬ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Я обращалась к читателям нашей газеты за помощью, что меня на похоронах мужа испортили, навели на меня порчу, я задыхалась, дышала открытым ртом, и сидя. Лежать не могла, скрючена была. Спасибо, мне помогла Людмила, вернула к жизни. И спасибо всем добрым людям, которые откликнулись на мою боль и просьбу.

Прошу через газету выразить мою благодарность за отзывчивость наших читателей, спасибо и спасибо вам всем.


Томская обл., Томский р-н, с. Мазолово, Коровиной Н.А.; Московская обл., г. Черноголовка, ул. Центральная, Поповой О.М.; г. Красноярск, ул. Мечникова, 51-7, Седых Г.А.; г. Новоуральск, ул. Мичурина, 13-57, Новоселовой Н.П. и многим другим. Большое им всем спасибо за помощь, ответить я всем лично не могу, письма все еще идут. Спаси Вас всех Господь, и я за вас на молитве помолюсь. Дай Бог вам всем всего самого лучшего и здоровья вам всем. А меня простите, что я вас всех побеспокоила, ой, какую страсть перетерпела – собаке лихой не желаю.

Испортила меня на похоронах мужа старшего сына жена, за хату нашу, за наследство. Людмила меня лечила и сказала, кто порчу навел. «Не бойся чужих, а бойся родных».

До свидания, простите меня.

308013, г. Белгород, ул. Ватутина, 69. Соловьева М.А.


ГЕМАТОМА

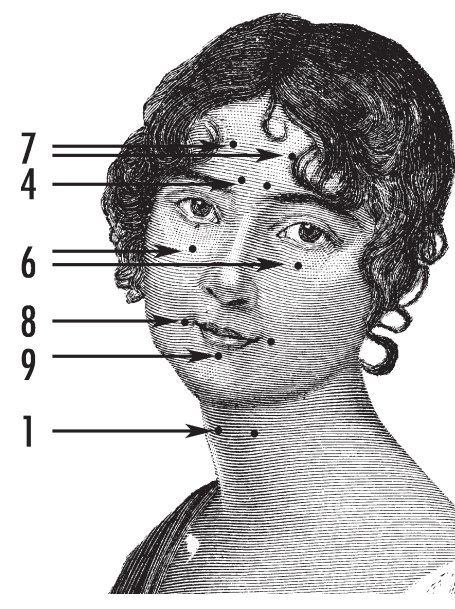
 Если она внутренняя, то отвар герани в теплом виде пьют по 1 ч. ложке через каждые 20 мин. Если наружная, то промывают рану теплым отваром и завязывают тряпочкой, обильно смоченной этим отваром (раз в три дня промывать или менять повязку). А отвар готовится так: взять четыре свежих корня герани, обмыть их, а затем, вскипятив в кастрюле одну кварту воды (около 1 л), положить туда корни и кипятить 20 минут.



Лариса П., г. Мытищи.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

 Каждая женщина стремится сохранить здоровье, красоту и молодость, свежий цвет лица, гладкую кожу и блеск глаз. Это возможно, если каждый день вместе с гигиеническими процедурами применять точечный массаж. Ежедневно целенаправленно касайтесь указанных точек. Не торопитесь накладывать косметику, она не будет ложиться ровно, если кожа неэластичная, сухая, шелушащаяся.



Древняя восточная медицина владела многими секретами молодости. Было известно, например, что злейшие враги гладкой и красивой кожи – плохое пищеварение, запоры, газы в кишечнике, различные заболевания внутренних органов. Устранить последнюю причину можно, только обратившись к врачу. В других случаях эффективен точечный массаж.

Воздействие на точки производится успокаивающим методом, приемом надавливания и надавливания с легким вращением по часовой стрелке, в течение 2-5 минут для каждой точки.

Точка 1 (жень-ин) находится на шее, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края адамова яблока. Точка симметричная, массируется одновременно с обеих сторон в положении сидя.

Точка 2 (сы-чжу-кун) расположена на лице, в области наружного конца брови. Точка симметричная, массировать ее необходимо одновременно с обеих сторон в положении сидя с закрытыми глазами.

Точка 3 (тун-цзы-ляо) находится на лице, в 5 мм от наружного угла глаза, в костной впадине. Точка симметричная, массировать ее необходимо так же, как и точку 2.

Точка 4 (мэй-чун) расположена на лбу, на ширину поперечного пальца выше внутреннего края брови. Точка симметричная, массировать ее следует так же, как точку 2.

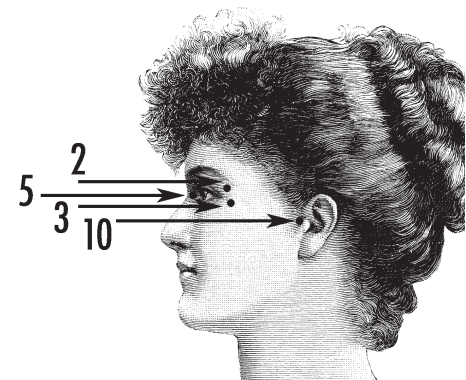
Точка 5 (цин-мин) находится на лице, на 2-3 мм к носу от внутреннего угла глаза. Точка симметричная, массировать ее следует так же, как точку 2.

Точка 6 (сы-бай) расположена на лице, под зрачком, на 10-12 мм ниже нижнего края глазной орбиты. Точка симметричная, массировать ее необходимо так же, как точку 2, при этом глаза должны быть закрыты.

Точка 7 (ян-бай) находится на лбу, над зрачком, на ширину поперечного пальца выше центра брови. Точка симметричная, массируют ее так же, как точку 2.

Точка 8 (ди-цан) расположена на лице, на 10 мм от угла рта. Точка симметричная, массировать ее следует одновременно справа и слева в положении сидя или лежа, глаза закрыты, рот слегка приоткрыт.

Точка 9 (чэн-цзян) находится на лице, в центре подбородочно-губной бороздки. Точка несимметричная, массировать ее следует так же, как точку 8.



Точка 10 (хэ-ляо) расположена на лице, в углублении под скуловой дугой у верхней части основания ушной раковины. Точка симметричная, массировать ее необходимо одновременно справа и слева в положении сидя или лежа с закрытыми глазами.

ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ШПИНАТ ЧУДЕСАМИ БОГАТ



Если хотите сами приготовить травяной чай, который очищает организм и дарит ему новую жизнь, то слушайте мой рецепт! Состав этого чая таков: зверобой, шалфей, чабрец, мята, цвет липы, ромашка, листья брусники, малины, клубники или земляники, ягоды шиповника, боярышника, рябины. А если есть возможность, то добавьте к этому составу сухофрукты, шкурки цитрусовых и мед. Получите настоящий эликсир бодрости. Ополосните заварочный чайник кипятком, положите на дно 1 ст. ложку смеси. Заваривайте не до краев, а ниже, чтобы не ушел аромат. Обязательно чайничек с заваркой накрывайте салфеткой, пью горячим при переутомлении, простуде, кашле или гриппе.

С приходом этого нового, редкого растения на наши дачные участки садоводы-любители получили уникальную возможность с успехом выращивать крупную, вкусную, необыкновенно ароматную, высокоурожайную, очень питательную и лекарственную ягоду, которая называется **земляничный шпинат – малина**. Это новое, еще мало известное в России растение было выведено лучшими зарубежными селекционерами – практиками совсем недавно, путем скрещивания листовой, овощной и ягодной культур.

Для выращивания в России и ее окрестностях это растение очень удобно – не нужно бороться с вредителями и болезнями – культура ничем не поражается, не имеет естественных врагов, неприхотлива, прекрасно растет и обильно плодоносит даже в суровых условиях Сибири и Дальнего Востока.

Растение отличается поистине колоссальной урожайностью – на одной ветке расположены до 40 крупных ягод, а с одного квадратного метра можно собрать до двух ведер превосходного качества ароматных, ярких, сочных плодов. Вкус у этих ягод очень оригинальный и ни с чем не сравнимый – он напоминает ежевику, малину и землянику одновременно – откуда растение и получило свое название. Кроме того, ягоды имеют слабый, нежный, едва уловимый оттенок аромата летнего луга и тенистого леса.



У земляничного шпината – малины съедобны не только ягоды, но и ярко-зеленые, стрелковидные, очень сочные листья, которые, помимо свежего, приятного вкуса, являются еще и настоящей кладовой ценнейших питательных веществ и витаминов, обладают многими лекарственными и антиоксидантными свойствами. Листья этого прекрасного растения можно использовать все лето, добавляя их в супы, винегреты, вторые блюда, получающие в результате этого неповторимый вкус и потрясающий аромат. Засушенные листья растения можно использовать весь год, приготовляя из них лечебные чаи, целебные отвары и настои по оригинальным рецептам.

Употреблять земляничный шпинат-малину можно как свежим, в виде вкусных, сочных, ароматных ягод, так и готовить из него различные компоты, душистые вина, прекрасные ликеры, оригинальные коктейли, ароматные, сладкие наливки и множество других аппетитных вещей и напитков. Разрезные, красивейшие листья этого растения богаты различными солями и микроэлементами, необходимыми для организма – калия, кальция, фосфора, железа, магния и являются настоящим кладом полезных веществ и витаминов. Они содержат соли редчайшей щавелевой кислоты, богатой незаменимым витамином С в 10 раз больше, чем картофель, и в 64 раза больше, чем томат.

Салат – витаминов клад: для его приготовления мелко порезанные свежие листья шпината сложить в тарелку, заправить растительным маслом, добавить майонез, посолить, поперчить. При желании можно добавить мелко нарезанное крутое яйцо, огурцы, томаты, лук. Такой салат не только очень вкусен, но и чрезвычайно целебен. Нежные, приятные на вкус листья можно с успехом использовать в супах, винегретах, как превосходнейшую приправу ко

вторым блюдам, придающим им пикантный, изысканный, неповторимый вкус и аромат.

Настой – силой налитой: плоды шпината благотворно влияют на остроту зрения, их принимают при неврозах, головных болях, лечат гастриты, колиты. Настой из листьев шпината – настоящая панацея при витаминном дефиците, быстро излечивает заболевания крови, желудочно-кишечные расстройства, нервное истощение, вылечивает рахит, цингу, малокровие, хронический запор, геморрой, сахарный диабет, гипертонию, варикоз, головные и суставные боли. Как приготовить настой? 2 чайные ложки измельченных листьев заливают полстаканами кипятка, укутывают, настаивают 3 часа, процеживают и пьют по столовой ложке 3 раза в день перед едой. Незаменим после курса антибиотиков. Настой возвращает утраченные в результате болезни силы, особенно полезен после перенесенных операций, травм для быстрого выздоровления.

Отвар – бесценный лета дар: 2 столовые ложки ягод залить стаканом кипятка, дать покипеть в закрытой посуде на медленном огне 4-5 минут, затем дать настояться 3-4 часа, процедить. Пить по половине стакана 3-4 раза в день за 15 минут до еды. Обладает общеукрепляющими, тонизирующими, повышающими иммунитет и излечивающими все простудные и вирусные заболевания свойствами.

Настой на спирту – лекарство во рту: для лечения язвы желудка, при кишечных расстройствах, хронических запорах, гастритах, колитах, для лечения простатита и женских заболеваний очень хорошо помогает настойка, которая готовится следующим образом – 1 часть измельченных листьев или ягод заливают 10 частями 40% спирта или хорошей водкой, настаивают 1-2 недели в темном месте, затем процеживают. Принимать по 25-30 капель 4 раза в день, запивая водой, до полного выздоровления.

Джем полезен всем: на 1 кг ягод потребуются 1,5 кг сахара. Спелые ягоды промойте и дайте воде стечь, затем выложите их в эмалированную посуду и добавьте половину сахара. Ягоду выдерживайте в течение 12 часов, после чего засыпьте оставшийся сахар, апельсиновую цедру и ванилин и варите, помешивая, до полной готовности на слабом огне 25-30 мин. Горячий джем разложите в стерилизованные банки и закройте крышками. Добавив в джем лимонный сок и желатин, получают вкуснейший, ароматнейший мармелад.

Варенье – просто объединение: хорошо вымытые ягоды опускают в кипящий сахарный сироп (соотношения сахара к ягодам 1:1), варят на медленном огне 5-10 минут, затем оставляют на несколько часов для пропитки, затем снова варят 5 минут, непрерывно помешивая. В конце варки можно добавить ванилин, корицу и другие специи по вкусу. Ягоды быстро увариваются и получается много сиропа. Разбавив его спиртом или водкой до крепости 25-30°, вы получите превосходный ликер изумительного, ярко-рубинового цвета и потрясающего вкуса, которым несказанно удивите и очень порадуете членов своей семьи, друзей и знакомых.

Омолаживающий чай – почаще в чашку наливай. Чрезвычайно полезный и целительный напиток. Сухие листья шпината (1-2 чайные ложки) залить кипятком и настаивать 5-10 минут. Отлично помогает при простуде, снимает нервное напряжение, улучшает работу желудка, сердца, очищает весь организм и повышает его иммунитет, делая нечувствительным ко всякого рода инфекциям. Омолаживает организм и повышает хорошее самочувствие. Пить 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс лечения 20 дней. Через 2 недели курс повторить.

460048, г.Оренбург-48, а\я 497, Шевченко Игорю Анатольевичу. В письмо необходимо вложить 1 чистый и 1 подписанный конверт и марки на 2 руб.



Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Через вашу газету хочу поблагодарить удивительную травницу из Анапы, Ольгу Викторовну Климову. Я прочитала в газете ее статью «Супер-система природы». Прочитала и забыла, а потом с сердцем стало плохо, я вспомнила ее статью, нашла эту газету, адрес и написала. Ольга Викторовна быстро выслала бандероль с каменным маслом и другими нужными травами и рецептами. С тех пор я за травами обращаюсь только к ней.

У Ольги Викторовны травы очень чистые, без единой соринки, не измельченные, а целыми листьями, корнями, семенами, очень хорошо высушены, упакованы также хорошо.

Спасибо, Ольга Викторовна, за ваше благородство, душевность, ответственность, честность.

В разных газетах очень многие ищут для лечения разные травы, поэтому я советую обращаться к Климовой О.В. по адресу: 353440, г. Анапа, Главпочтамт, до востребования. Она быстро ответит.

452800, Башкирия, г. Янаул, ул. К. Маркса, 23а. Мансурова Р.Х.

*«Пантелей-государь ходит по полю,
И цветы, и травы ему по пояс,
И все травы пред ним расступаются,
И цветы все ему поклоняются.*

*И он знает их силы сокрытые,
Все благие и все ядовитые,
И всем добрым он травам, невредным,
Отвечает поклоном приветным».*

А.К. Толстой, стих «Пантелеймон-целитель».

Почему же свой рассказ я назвала «Борода Пантелеймона»? А вот почему: по преданию, святой Пантелеймон (верующие знают о нем и молятся с успехом!) в I веке до нашей эры родился в Никодимии (на территории нынешней Молдовы) в семье богатого римлянина. Его мать была ревностная христианка, внушала сыну христианские принципы, но она рано умерла. Отец же, не разделявший взглядов и верования жены, дал сыну классическое образование, а затем отдал его обучаться врачебному искусству к знаменитому придворному врачу Евфросину, где Пантелеймон вскоре достиг больших успехов (талант дается Богом!). И быть

жить на 15-20 лет дольше, если бы слушался Пантелеймона...). Но Максимилиан жестоко преследовал христиан. Он велел схватить Пантелеймона, подвергнуть его пыткам, мучениям и казни (да, нет пророка в своем отечестве!). Хотя, Пантелеймон совершал чудеса исцеления, ему уступали неизлечимые болезни. В народном представлении от во все годы добрый и мудрый собиратель трав и кореньев, верующий, что Природа дана нам Богом, она наш главный врачеватель, и только ей под силу одолеть любой недуг! Вот, Пантелеймон целитель на Руси обрел имя Пантелей-государь. И древняя мудрость гласит: «Лечит болезни врач, а излечивает Природа». У Природы неизлечимых болезней нет. Нужны: вера и упорство.



ждем уже много лет, запуская свои болезни до крайности, когда уже и чудо не поможет, «отключаем» боль лекарствами, «выключаем» свою охранный систему, день прошел и ладно... А сколько этих дней осталось? Почему умираем в 50-60? Все это и написано у А. К. Толстого. Не то время сейчас? Но ведь все новое это хорошо забытое старое. «Мы умираем не от болезней, а от своего невежества», – сказал Парацельс.

Тесей славился своими подвигами, своим мужеством и бесстрашием. Когда он находился в Афинах, приплыли послы царя Миноса и потребовали ежегодную дань: 7 юношей и 7 самых красивых девушек, чтобы отвезти их на остров Крит, где находился Лабиринт и где жил страшный Минотавр. Молодые люди были его жертвой. Кто попадал в Лабиринт, выйти оттуда уже не мог, а Минотавр только забавлялся. Минотавр был большим получеловеком с головой быка. Мужественный Тесей отправился вместе со всеми «жертвами» на Крит. Там и увидела его прекрасная Ариадна, дочь Миноса. Чтобы спасти своего героя, она дала Тесею клубок зеленых ниток, он мог распустить их по ходам лабиринта. Да, Тесей встретился и в тяжелой битве одолел Минотавра, спас и людей и сам вышел на свет по зеленым нитям. Эти нити были нитями уснеи. Ее так и называют борода Пантелеймона или спасительная нить.

Мы настолько мало знаем (позабыли) об уснее, что в некоторых современных книгах она называется уснеей...

Уснея и правда похожа на какую-то бороду, приросшую к дереву. Чем она полезна? Я об этом узнала от своей мамы! Она была на передовой в ВОВ медсестрой, спасла многих, когда не было лекарств, а когда часть попала в окружение, какие там лекарства, если ели ремни и сапоги. Когда маму тяжело ранило, был перебит позвоночник, ее не бросили солдаты, сами раненые, но ее выносили. В по-

**«Зеленая, густая борода –
Уснеи нить спасет всегда!»
«Тайны растений».**

БОРОДА ПАНТЕЛЕЙМОНА

Климова Ольга Викторовна

бы ему придворным известным богатым врачом да спасать бояр и вельмож, но... Он вспомнил христианство, завещанное ему матерью. И выслали его на родину в Никодимию. Но как опытный и известный врач, он быстро завоевал народную славу, чем возбудил зависть своих же коллег (как это сейчас часто случается!). На него донесли, опорочили его перед императором Максимилианом (хотя глупый император смог бы про-

Да, и святой Пантелеймон-целитель, Пантелей-государь использовал это удивительное растение. Много лет назад я проходила мимо него: было и высокогато, да и не понятно, что это такое. Висит себе зеленая борода, да и висит, красиво, необычно. Так же мало кто обращает внимание на омегу, чагу, трутовик, листовничную губку. Мы многого не знаем! Или позабыли. Ждем волшебную пилюлю, что на раз избавит от болезней... И

левом госпитале, где раненые поступали сотнями, ее определили, как умершую, отнесли в морг. А она там очнулась... Никто поверить не мог, что с такими ранениями можно выжить. А выжила! Потому, что один старый солдат обсыпал ее всю мхом и лишайниками. Надрал с дерева и уснею, как марля она впитала и остановила кровь. Как неизвестный ранее самый сильный антибиотик не дала развиваться заражению, гнили.

Сейчас каждый может купить без рецепта в аптеке любой антибиотик. Часто врачи советуют принимать и нистатин, чтобы не было вреда почкам. «Одно лечим, другое калечим».

А вот уснея самый сильный природный антибиотик! Не дающий побочных эффектов, надежный защитник и помощник для организма! Особенно, если «бродиленья» в животе, ко-



лит, гастрит, язва, дисбактериоз. Обладает она великой бактерицидной активностью. Много веков применяется народом для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта (всегда брали воины в походы, там некогда рассиживаться в кустиках или валяться во время боя), атонии желудка, дисбактериозе, поносах и от хронических запоров, от энтеритов, при гастритах, колитах, от язв, при туберкулезе легких (советую с чистоте-

Уснея и правда похожа на какую-то бороду, присосшую к дереву. Чем она полезна?

лом и листовничной губкой), от коклюша, бронхиальной астмы (хорошо с иссопом), она активизирует иммунную систему организма. Поможет при ожогах, от рубцов, после косметических операций (чтобы не осталось шрамов), а также необходима при заболеваниях щитовидки. Уснея самое лучшее средство для нормализации давления!

«Мох-бородач» – она приводит давление в норму!

Очень хорошо совмещается с белым каменным маслом при заболеваниях щитовидки.

Восстанавливает эндокринную систему.

Для компресса:
5 граммов каменного

масла на 500 мл теплой кипяченой воды, смачивают марлю, сложенную в 3 слоя, и накладывают на щитовидку.

При этом важно: не горячее, а температура тела! Внутрь масло принимается 3 грамма на 3 литра теплой кипяченой воды, отстоять 2 дня, принимать без осадка, по 100 мл 3 раза в день за 30 мин. до еды. При повышенной кислотности за час до еды. А уснею принимать очень просто: щепотку (1 чайн. ложка) на 1 стакан кипятка, настоять 1 час, принимать по 1/3 части стакана (без волокон, хотя они безвредны!) 3 раза в день через 30-40 мин. после еды. Курс 1,5-2 месяца. Перерыв 2 недели. И повторить.

Уснея – единственное растение, содержащее унинувую кислоту. Она используется в медицине для получения препарата «бинан». Этот препарат также лечит и длительно незаживающие раны, язвы, всякие болячки, угри, сыпи. Женщинам для спринцеваний от эндометриоза, от белей, зуда. Берут 2 чайн.

ложки уснеи на стакан кипятка, настаивают 1,5 часа, делают спринцевания. Ни один микроб не устоит! Вспомните сколько разных средств и препаратов, таблеток вы уже принимали. И если верите в силу природы, позовите бороду Пантелеймона –



зеленую бороду. Природный живой и безвредный антибиотик. Живое лечат живым! У природы на любую хворь зелье вырастает. Всегда есть сила против силы! Зачем нам «бродиленья» в животе? Зачем запоры и диарея? Ну и конечно, уснея содержит так много йода, что обязательно поможет щитовидке!

Еще советую медуницу (йод-трава при нехватке йода).

Многие хотят сразу получить отличный результат, к примеру похудеть. Но не думают о том, что предварительно следует очистить желудочно-кишечный тракт. Иначе результат будет временным. Я бы советовала всегда добавлять в чай (не в кофе!) кусочек уснеи размером с ноготок. И у вас не будет многих проблем со здоровьем. Я всегда беру ее, как и мазь из окопника от травм и переломов с собой в поездки. Если имеется грибковое поражение кишечника следует добавить дымянку и золототысячник. Поддержите свой иммунитет, свою полезную кишечную флору! Пусть не будет «бродиленья» в животе. Пусть легкие дышат свободно! Природа предлагает нам живые антибиотики. Все указанные травушки у меня есть. Предлагаю и огонь-траву. Золотая колючка, нетреба трава, эдельвейс, шлемник байкальский, кошачья лапка, карагана (верблюжий хвост), сон-трава (прострел). Лапчатка белая, медуница, аконит киргизский, белая листовничная губка, калган, очанка, галега, шелковица, омела и софора, дрок, дудник, витекс священный, авран (рыбья трава), диоскорея, гинкго, арника, корни от алкоголизма с молитвами, морозник (горный, корни). Белое каменное масло со всеми рецептами, мужик-корень, красный корень, зимолюбка, трутовик листовничный с японской методикой ямакиро для похудения и др.

При обращении вкладывайте подписанный конверт. И пусть у Вас дома всегда будет свой зеленый доктор – природный врач и помощник – уснея – борода Пантелеймона! Нормализует и давление, и наладит живот, и уничтожит любые микробы, бактерии!

353440, г. Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.

Без очищения нет исцеления!



МЕРЦАНА

«Если тело не очищено, то чем дольше будешь его питать, тем более будешь ему вредить».

Гиппократ

Во всех странах мира очищение организма было в чести. Пост и целебные травы – на протяжении веков такой подход давал отличные результаты!

«Постящиеся духовно, поститесь и телесно».

Пост называют словами, подчёркивающими, чем он полезен для организма – «мудро организованное очищение организма, необходимое в период весеннего авитаминоза и упадка сил», «генеральная уборка организма». Очищенное тело почувствует себя легче, полегчает и душе, неомраченной недобрыми мыслями и чувствами.

Почему же сегодня далеко не каждый может вынести даже однодневное голодание?

В 21-м веке химикаты находятся в пище, воде и воздухе в таком количестве, что самостоятельно организм не может справиться. А современные продукты не содержат живых витаминов природы, которые помогали нашим предкам сохранять бодрость во время поста.

Печень, почки и кишечник выполняют в нашем организме роль естественных фильтров, удаляя из организма отработанные вещества. Во время голодания образуется огромное количество продуктов распада. И нагрузка на естественные фильтры организма многократно увеличивается. А они, не получая помощи, не могут справиться с такой напряжённой работой! Поэтому токсины всасываются в кровь и вызывают симптомы самоотравления: тошнота, головная боль, слабость.

И вот ваш организм – копилка токсинов и шлаков, а вы отравлены!!!

«Естественные фильтры» организма нужно очистить и восстановить.

Поэтому, прежде чем ограничить ежедневное меню или приступить к голоданию, нужно одновременно мягко очистить печень, почки, кишечник и восстановить поврежденные из-за нагрузки их клетки. Одновременное очищение и восстановление – необходимое условие нормальной работы основных фильтров нашего организма.

И не нужно пополнять домашнюю аптечку «химией» – фитопрепараты безболезненно и эффективно проведут одновременную очистку и восстановление. Живые витамины целебных трав – естественная помощь, хорошо принимаемая организмом.

Современные технологии позволили извлечь из российских трав самое ценное – живые витамины



природы. **Фитокапли, в которых заключена сила природы, бережно очищают, защищают и восстанавливают!**

Кишечник – главный загрязнитель человеческого организма. Поэтому и начинать необходимо с него, чтобы он работал без сбоев. Капли «**Зимняя вишня**» улучшают работу кишечника, нормализуют стул, снижают аппетит, выводят токсины – основу неправильного обмена веществ, лишнего веса и плохого самочувствия.

Печень, пропуская через себя загрязненную кишечником кровь, загрязняется сама. Чтобы печень обезвреживала токсины и вырабатывала ферменты, расщепляющие жиры, ее клетки нужно очистить. Капли «**Гепамакс**» – одновременно и очищают и восстанавливают печень. Они действуют поэтапно, начиная с клеток печени, где бессмертник усиливает отток желчи, а спорыш и календула выводят токсины из организма. Расторопша и зверобой восстанавливают поврежденные клетки и защищают их от разрушения. Шиповник – признанный источник витаминов, поддержит организм в этот сложный период усиленной работы.

Если кишечник долгое время поставляет шлаки в кровь, а печень их полноценно не выводит, то страдают и почки. В результате в организме начинают накапливаться вредные продукты обмена веществ. Капли «**Уронефрин**» мягко и эффективно очищают почки, улучшая их работу, оказывают дезинфицирующее и мочегонное действие, стимулируют выведение токсинов и лишней жидкости.

«**Зимняя вишня**», «**Гепамакс**» и «**Уронефрин**» прекрасно сбалансированы по составу, а травы только усиливают взаимное действие. Прием под язык обеспечивает быстрое всасывание без разрушения действующих компонентов. Клинические исследования в авторитетных лечебных учреждениях подтвердили высокую эффективность, хорошую переносимость капель и безопасность при длительном приеме.

После полного цикла очищения и восстановления с помощью целительных сил природы организм заново возрождается!

Спрашивайте в аптеках города!

Производитель: ООО «Курортмедсервис»

Горячая линия (звонок бесплатный):

Москва: тел.: (495)921-44-54

По России: тел.: 8-800-200-02-80

www.mercana.ru



* Препараты серии «Живые витамины» за высокие потребительские свойства признаны товаром года и удостоены Знака качества «Марка года».

На правах рекламы.

Не является лекарством. О противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.
СОГР РУ № 005856,Р643.05.2003 от 27.05.2003; СОГР № 77.99.23.3.У6301.8.07 от 07.08.2007;
СОГР № 77.99.23.3.У6302.8.07 от 07.08.2007.
Товар сертифицирован.

А ВЫ ХОТИТЕ ПРОЖИТЬ БОЛЬШЕ 120 ЛЕТ?

Ученые всего мира пытаются найти универсальный и доступный способ омоложения организма и защиты от болезней. Многие из них успешно применяют методики оздоровительного дыхания. На основе огромной научной и практической работы российскому изобретателю В. Фролову удалось разработать новую модель дыхательного тренажера, который позволяет успешно лечить болезни и укреплять здоровье.

При использовании тренажера наблюдалось улучшение работы ВСЕХ органов человека! Исчезала седина, начинали расти волосы, повышалась работоспособность, улучшался жизненный тонус, происходило омоложение организма. Тренажер рекомендован при ишемической болезни сердца, после инфаркта, инсульта, при гипертонии, атеросклерозе, астме, сахарном диабете, язвах ЖКТ, простатите, остеохондрозе, ослабленном иммунитете и т. д. Всего после 20 минут простых занятий на тренажере Фролова в день в течение 2 месяцев, открывалось «второе» дыхание, возвращалось отличное настроение, здоровый сон, прекрасное самочувствие. «Дыхательный тренажер Фролова» рекомендован Минздравом РФ для применения в клинической практике как медицинский прибор. Он настолько прост в применении, что им могут пользоваться даже дети дошкольного возраста.



ТОВАР XXI ВЕКА!
ЖИВИ И МОЛОДЕЙ!!!
 Цена с оплатой при получении на почте - 1150 руб., при заказе от 2 шт. - цена 1075 руб. за шт.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ.

ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копать, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовки продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам **легкую** (3,5 кг), **компактную** (305x300 мм) и одновременно **вместительную** (3 кг) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей, и др. Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 0,5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным **стерилизующим эффектом**, при невысокой температуре (30-70°C) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!



СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ!

Цена - 2350 руб. с оплатой при получении на почте.

ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК!

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ДОСТАВКИ ГАРАНТИРОВАНА!

Сделать заказ на товары вы можете по телефонам: 8-800-2000-820 (звонок по России **БЕСПЛАТНЫЙ**); 8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу: 610052, г. Киров, а/я 30, отдел 89. Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара. Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77

ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!

www.ksin.ru

ОГРН 1074345028010
 ООО «Мир комфорта»,
 г. Киров, ул. Попова, 61, отдел 89

Хотите быть на 100% уверены, что пьете СОК?

Красивая упаковка и забавный рекламный ролик не гарантируют качества, но гарантируют доходы производителям. Они очень благодарны Вам! Но благодарны ли Вы себе? Может быть, пора попробовать **НАСТОЯЩИЙ СОК**?



- Купите соковыжималку и пейте натуральное топливо жизни!
- **Наша соковыжималка не имеет аналогов!**
- **Доступная цена, но высокое качество** и степень надежности.
- **Незаменима для садоводов** - вы сможете разнообразить и повысить эффективность переработки урожая, реже прибегать к консервации. Круглый год вы будете пить свежий сок из овощей вашего урожая: морковный, капустный, томатный и т.д.
- **Перерабатывает всё** - известно, что импортные соковыжималки подразделяются на модели, предназначенные для разных групп овощей и фруктов. Наша же «волшебница» универсальна: перерабатывает твердые и мягкие фрукты, цитрусовые, томаты и другие овощи, косточковые плоды, ягоды и др. ■ **Заменит Вам** кухонный комбайн - шинкует, перетирает овощи, изготавливает пюре, перерабатывает картофель в крахмал и т.д.

Хорошая привычка быть здоровым!

Цена с оплатой при получении на почте - **2998 руб.** Гарантия - 1 год.

Чудо-стиральная машинка на ладони

ЕЩЕ СОВЕРШЕННЕЕ, КАЧЕСТВЕННЕЕ, НАДЕЖНЕЕ!

- Лидер продаж - суперминиатюрная ультразвуковая машинка, вес менее 500 г.
 - Абсолютно бесшумна!
 - Перестирывает, горы белья в емкостях любого объема.
 - Не требует проточной воды!
 - Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт!
 - Обеспечивает высокое качество стирки любой степени загрязненности!
 - Отстирает любую габаритную одежду (одеяла, зимнюю одежду, ковер)!
 - Очистит, продезинфицирует ткань, обновит ее цвет; без механической деформации белья!
 - Отправляясь в поездку, на дачу или в деревню - возьмите машинку с собой! Не оказывает неблагоприятных воздействий. Товар сертифицирован!
- Соответствует ГОСТам! Срок службы не менее 10 лет.
- Цена с оплатой при получении на почте - **1490 руб.**
 При заказе от 2 шт. - цена 1390 руб. за шт.!

А П ТЕ К А

ГРИБНАЯ АПТЕКА

КОРДИЦЕПС - КИТАЙСКИЙ ЦЕЛИТЕЛЬ-ХИЩНИК

Этот гриб обладает уникальным циклом развития. Он паразитирует на гусеницах определенного вида бабочек. В его плодовом теле созревают споры, но до поры до времени гриб абсолютно спокоен и напоминает затаившегося охотника. Но как только он чувствует приближение гусеницы (а чувствует гриб эту гусеницу за десятки метров от себя), он приходит в движение - выбрасывает споры. И те, как самонаводящиеся ракеты, держат прямой курс на гусеницу, приклеиваясь к ее коже присосками. Затем споры растворяют покров гусеницы и внедряются в живую ткань. Гусеница спокойно доживает до зимы, не чувствуя никаких признаков заражения. Зимой же, когда она зарывается в землю и начинает готовиться стать к весне куколкой, мицелий начинает действовать. Он прорастает в гусеницу и высасывает из нее питательные вещества, грибница заполняет тело гусеницы практически целиком и она естественно погибает. Летом из дыхательных отверстий на голове гусеницы вырастает одиночное плодовое тело кордицепса, чье основание так и остается связанным под зем-

лей с головой и телом гусеницы. Что удивительно, мицелий гриба, проросший по всему телу гусеницы, не позволяет заселяться там микробам и гусеница не разлагается - она просто до краев «набита» кордицепсом. Поэтому используют в лекарство и тело гусеницы, и плодовый гриб кордицепса.

Многовековые клинические наблюдения китайских врачей позволили выявить основные особенности Кордицепса:

Он является высокоэффективным средством для иммунологической регуляции (иммуномодулятор). Служит натуральным антибиотиком. Обладает противовоспалительным действием, аналогичным действию гормонов, не уступающим им по эффективности, и даже превышающим по эффективности гидрокортизон. Осуществляет продолжительное умеренное расширение кровеносных сосудов, что значительно улучшает кровоснабжение мышцы сердца и других органов, а это в свою очередь предупреждает тромбообразование, и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия, заболевания печени, почек, легких и т.д. Активно выводит из организма токсические вещества, в том числе лекарственные препараты.

Для получения индивидуальных бесплатных рекомендаций по использованию целебных грибов Вы можете обращаться в Центры фунготерапии Филипповой И.А.

Наш адрес: г. Москва, м. ПОЛЕЖАЕВСКАЯ, Хорошевское шоссе, д.68, корп.5

м. СВИБЛОВО, проезд Нансена, д.6, корп.3 Тел. (495)941-3010, 656-6176.

г. Санкт-Петербург Тел. (812)703-0644, 717-1711

www.fungomoscw.ru

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА МУМИЕ

Муллозухур Тохири – врач-практик, кардиолог, психотерапевт, фитотерапевт, мануалист, народный целитель. Лучший целитель России 2002 года. Лучший целитель III тысячелетия 2003 года. Указом Президента Таджикистана награжден медалью «Шафкат».

Награжден медалью «Святого Георгия Победоносца» Российской Федерации за целительство, честь и доблесть. Отличник культуры Республики Таджикистан. Отличник печати Республики Таджикистан. Кандидат медицинских наук, академик Межнациональной академии гуманитарных и естественных наук, член-корреспондент Инженерной академии Республики Таджикистан. Член Союза журналистов и писателей Республики Таджикистан. Член Международного писательского союза.

Член общества фитотерапевтов. Член редакционного Совета журнала Практической фитотерапии России. Его имя внесено в Книгу рекордов Гиннеса.

В настоящее время – председатель Ассоциации фитотерапевтов и народных целителей Республики Таджикистан, директор ООО «Мехри гиех», главный редактор газеты «Дарду дармон».

Лечил пациентов в республиках Средней Азии, в регионах РФСФР от Москвы до Находки, в Белоруссии, на Украине, в Исламской республике Иран, ОАЭ, Египте, Индии, Германии. Автор трех сборников стихов, 17 книг и более 150 научно-популярных статей.

Создал 10 видов фиточаев «Доктор Тохири», удостоенных многими наградами и дипломами, бальзам, лечебные сигареты, два вида лекарств.

**«Лежит дорога к счастью через труд,
Пути иные к счастью не ведут».**

Саади.

Мумие – это древний «чудотворный бальзам», это сок скала, или в народе его называют «кровь Мэр». Его находят в труднодоступных для человека скалах, пещерах в виде натеков, скоплений, сосулек, чаще всего вытекает с потолка пещеры из трещин. По цвету очищенное минерализованное мумие – темно-коричневая вязкая клейкая масса, от тепла рук размягчается, имеет смольный специфический запах и резкий жгучий вкус. Возраст мумие с помощью радиоактивного метода определен более 4 тысяч лет.

Мумие в своем составе содержит около 28 химических элементов: 30 макро- и микроэлементов, а также 10 различных окисей металлов, 6 аминокислот, ряд витаминов – В12, Р-617, В и другие, эфирные масла, пчелиный яд, смолоподобные вещества, каждый из которых способен повлиять на соответствующие обменные процессы организма, усиливать регенеративные процессы в различных тканях, как противовоспалительное, антиоксидантное, общеукрепляющее средство, а также восстанавливающее пониженную функцию периферических нервных стволов или анализаторных центров головного мозга, положительно участвует в биосинтезе клетки ДНК, что приводит к усиленному делению и увеличению количе-

ства клеток. Поэтому из-за сложного состава мумие, наличия каскада химических элементов, окисей, аминокислот (половина таблицы Менделеева), так удачно биологически сочетающихся в одном веществе, лечебно действует на множество заболеваний, и этот механизм действия средств представляется весьма сложным, влияет многосторонне на всю жизнедеятельность организма, различные его процессы и так далее. (Например: в любом фармацевтическом лекарстве сочетаются лишь 5-6 элементов, химически подобранных искусственным путем, а здесь имеет место 50 компонентов, подобранных природой). Мумие поэтому является в природе самым сильным биостимулятором (во много раз превышающим облепиховое масло, женьшень).

Поспешные научно не обоснованные, а порой ошибочные выводы некоторых исследователей, бесконтрольная публика-

ция заметок о мумие привели к тому, что у многих людей появились ложные представления о препарате, о перспективах исследования и применения в клинической практике этого древнего и жизненно уже оправдавшего себя препарата.

В настоящее время продолжается исследование мумие в Санкт-Петербургском химико-фармацевтическом институте, а также в Московском ХФИ и в городах Ташкенте, Душанбе.

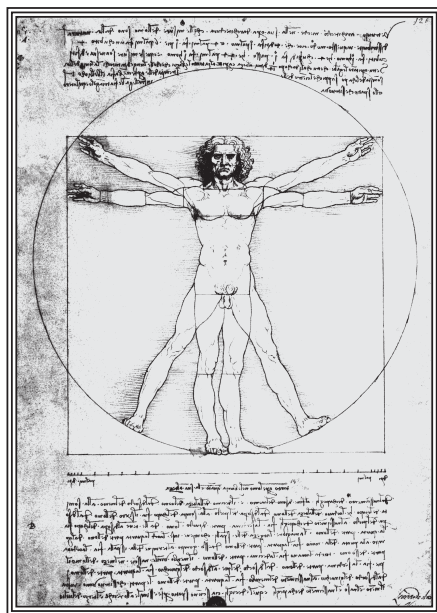
Это дорогостоящее средство особенно часто используется в народной медицине.

Подлинность препарата определяется так: 0,1 г препарата растворяется в 5 мл воды и фильтруется. Раствор экстракта не изменяется при добавлении разбавленных щелочей. Светлеет и образует обильный бурый осадок при добавлении разбавленных кислот (методика Санкт-Петербургского ХФИ изложена в книге Ю.Ю. Нуралиева).

При регулярном правильном применении мумие успех всегда будет обеспечен! Алкоголь в период лечения мумие противопоказан!

В народе мумие дозируют следующим образом: берут кусочек величиной с пшеничное зерно (0,15-0,2 г) и принимают 1-2 раза в сутки, чаще всего перед сном.

Противопоказаний по применению в умеренных дозах мумие не имеет, а наоборот, защитно-адаптогенные свойства положительны, оно снимает чувство усталости, действует на организм человека общеукрепляюще, способствует прибавлению и восстановлению утраченной силы «энергии».



Мумие является самым сильным биостимулятором, оказывающим эффект при более чем 500 болезнях человека.

ПРИМЕНЕНИЕ И ДОЗЫ

1 Язвенная болезнь желудка, желудочно-кишечного тракта, органов пищеварения (желудка, печени, селезенки), мочевого пузыря (при задержке мочи), при колитах, гастритах – прием внутрь (желательно натощак) 1-2 раза в день утром и на ночь в течение 25-28 дней и повторный курс – через 10 дней при запущенном заболевании.

Необходимое количество мумие для одновременного употребления 0,2-0,4 г в зависимости от веса тела: до 80 кг – 0,2 г, до 90 кг – 0,25-0,3 г, до 120 кг – 0,3-0,4 г. Разводить желативно в молоке в соотношении 1:20 (2-3 ст. л. молока), можно в воде. Добавить по вкусу мед либо разводить мумие соками (виноградным, огуречным или морковным и т. д.), с травами петрушки, черники, тмина, с желтками яиц. Необходимое количество мумие на 1 курс лечения составляет (0,2-0,4 г) 5-10 г в зависимости от веса тела. В период лечения язвенных болезней желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения (печени, селезенки и т. д.) желативно соблюдать диету и умеренность в пище. Алкоголь в период лечения противопоказан!

2 Геморрой – прием натощак 2 раза в день (утром и вечером перед сном) по 0,2 г мумие за 1 прием. При этом обязательно постоянно смазывать заднепроходное отверстие вглубь до 10 см (мумие в смеси с медом в соотношении 1:6-1:8).

Прием чередовать по 25 дней (с 10-дневным перерывом), а смазывание продолжать по 4 месяца с месячным перерывом. При запущенном геморрое излечение наступает через 6-8 месяцев или гораздо ранее.

3 Переломы костей, суставов, травмы грудной клетки, вывихи, ушибы, растяжение мышц, трофические кожные язвы, свищи, опухоли, ожоги, порезы, ревматизм. Прием препарата внутрь в дозах (0,2-0,5 г) наряду с растиранием пораженного места (в зависимости от участка поражения), курс лечения 25-28 дней с чередованием через 10 дней (при необходимости), растирание же продолжать весь период лечения, без остановок.

4 Костно-туберкулезные процессы – принимать по 0,1-0,2 г два раза в день в течение 25 дней (несколько курсов с 10-дневным перерывом), в смеси с молоком и медом в соотношении 1:20.

5 Тромбофлебит (а также тромбофлебит глубоких вен нижних конечностей): прием внутрь по 0,25-0,3 г мумие в смеси с медом и молоком в соотношении 1:20 в течение 20-25 дней с 10-дневным перерывом. Уменьшается чувство боли, отечность и объем больной конечности, увеличивается количество эритроцитов, нормализуется РОЭ, а также лейкоцитарная формула; исчезают и другие симптомы заболеваний, увеличивается содержание гемоглобина и т. д.

6 Гнойный отит, воспаление среднего уха, понижение слуха – закапывание мумие по 0,1 г в смеси с розовым маслом либо другим растительным маслом в соотношении 1:10 по 2 раза в день утром и вечером перед сном. Употребление мумие вовнутрь 0,2-0,3 г в смеси с молоком и медом усиливает отток гноя и усиливает противовоспалительную функцию.

7 Головные боли, мигрени, ознобы, головокружение, эпилепсия, паралич лицевого нерва – прием мумие по 0,2-0,3 г в смеси с молоком и медом в соотношении 1:20 два раза в сутки утром натощак и вечером перед сном в течение 25 дней, а при запущенной стадии курс повторяют через 10 дней.

8 Заикание – необходима смесь мумие с медом в пропорции 1:5, 1:8 (по 0,2 г экстракта). Лечение необходимо вести 4-6 месяцев.

9 Гнойно-воспалительные и инфицированные раны, ожоги, гнойные язвы – смазывание ран 1-10% раствором мумие пораженных мест, либо 2-3% мазью.

10 Воспаление молочной железы – то же, что и при воспалительных и хронических заболеваниях, однако прием препарата в первые дни составляет по 0,2 г мумие 3-4 раза в день 5-6 дней, а далее как описано выше.

11 Кровотечение из легких – прием 0,2 г мумие с сиропами: вишневым, персиковым и т. д. в соотношении 1:20, прием 2-3 раза в сутки (вечером обязательно перед сном). Необходимы 3-4 курса лечения по 25 дней с 10-дневным перерывом. При тяжелой форме – лечение продолжать. Возможно применение мумие с молоком и медом в тех же пропорциях.

12 Диспепсические явления (изжога, тошнота, рвота, отрыжка) – прием по 0,2 г мумие с молоком или медом (либо растворить в столовой ложке чая или кипяченой воды), 2 раза в день (утром и вечером перед сном) в течение 24-26 дней. Курс лечения 10-15 дней.

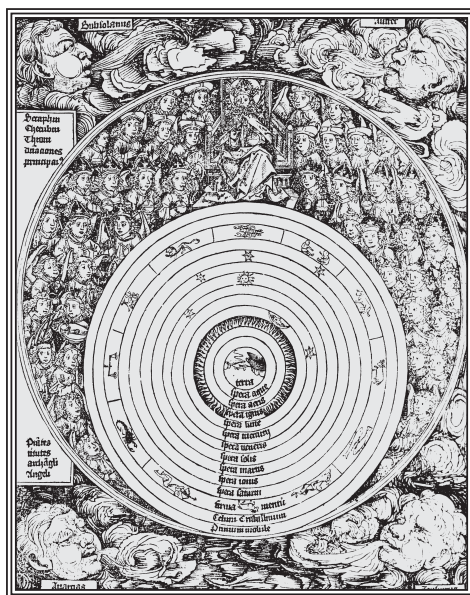
13 При глубоких ожогах – кроме смазывания необходимо принимать вовнутрь по 0,2 г мумие в смеси с молоком или медом либо растворить в столовой ложке чая или кипяченой воды.

14 При воспалительных и аллергических, хронических заболеваниях, ангине, насморке, катаре верхних дыхательных путей, чихании, кашле – прием мумие по 0,2-0,3 г в смеси с молоком, либо коровьим жиром и медом натощак и вечером перед сном (в соотношении 1:20). Смазывать на ночь поверхности воспаленного участка ноздри, горла тем же составом при помощи тампона (или же полоскание горла при ангине). Курс лечения – 25 дней.

15 Бронхиальная астма – то же самое, что и при воспалительных хронических процессах, прием вовнутрь с полосканием горла.

16 Женские заболевания, дефекты тканей женских половых органов (эрозии стенки влагалища и шейки матки), другие воспалительные процессы – на эрозивную поверхность накладывается салфетка, хорошо смоченная 4% раствором мумие, которая затем фиксируется тампоном. Курс лечения составляет 2-3 недели, через 10 дней повторяется при необходимости. Наряду с проводимым курсом рекомендуется и прием вовнутрь 1 раз, что сокращает сроки лечения. Во время лечения рекомендуется воздерживаться от полового акта.

Продолжение следует.



СОВЕТЫ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН

БЕЗ ХИМИИ

Можно ли использовать настои табака или махорки против вредителей?

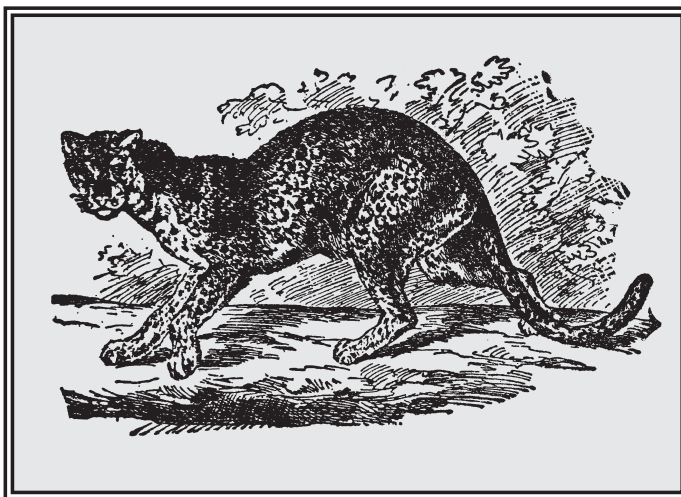
Для борьбы с тлей, медяницей, трипсами, личинками скрытнохоботника, гусеницами и другими такие настои очень эффективны. Существуют разные способы их приготовления.

1-й способ: 400 граммов сухих отходов табака хорошо измельчить, смешать с махоркой, залить 10 литрами воды и настаивать в течение двух суток. Затем настоем процедить и поставить в темное прохладное место. Перед опрыскиванием развести настоем водой в соотношении 1: 2 и на каждые 10 литров добавить 40-50 граммов мыла. Опрыскивать растения следует 2-3 раза с интервалом в 5-8 дней.

2-й способ: взять по одной части отходов табака и махорки, перемешать и залить 10 литрами воды. Затем настоем процедить, разбавить водой в соотношении

1: 2 или 1 : 3 и добавить 40 граммов мыла на 10 литров приготовленного раствора.

3-й способ: 1 стакан табака, 1 стакан древесной золы и 1 столовую ложку мыла залить 10 литрами крутого кипятка. Настаивать в течение суток, затем процедить. Опрыскивать только через опрыскиватель. Не опрыскивать в вечернее время.



КАК ПРЕДОХРАНЯТЬ МЕХ И СУКНО ОТ МОЛИ

Для одежды из меха надо взять 10 ч. чистой карболовой кислоты, 10 ч. нитробензола, 10 ч. гвоздичного масла и растворить все это в достаточном количестве крепкого спирта. Для сукна понадобится 9 ч. чистой карболовой кислоты, по 6 ч. камфары и розмаринового масла и 1 ч. гвоздичного масла. Все растворить в спирте. Этими жидкостями спрыскивают одежду с помощью пульверизатора, а затем кладут ее в плотно запирающийся сундук. Если же предохраняемые вещи остаются в открытом пространстве, то вспрыскивание повторяют, когда запах окончательно выветрится.

СОЛЬ НА РАЗНЫЕ ЛАДЫ

Мы насыпаем соль в солонку и ставим на стол, солим кушанья. Но соль годится не только для этой цели – во многих других случаях приходит она на помощь хозяйке.

Солью хорошо отмывается посуда. Стаканы, банки, бутылки, чашки становятся чистыми, приобретают блеск, если их потереть солью, а потом прополоскать чистой водой.

Если в кастрюле пригорела пища, насыпьте на влажное дно слой соли и оставьте. Очистить кастрюлю будет легче.

Утюг лучше всего чистить солью: слегка нагрев, поводить им по соли, насыпанной на лист бумаги.

Яйца, у которых слегка надтреснута скорлупа, варят в подсоленной воде – тогда они меньше вытекают.

Пожелтевшие занавески перед стиркой надо подержать в соленой воде. Так же поступают и с носовыми платками.

Платья из темного и набивного шелка, тафты сохраняют блеск и цвет, если после стирки прополоскать их в соленой воде (200 г соли на ведро воды).

Белье, которое сушат на улице, не замерзнет, если его прополоскать в слегка подсоленной воде.

Вода в грелке долго не остынет, если в нее добавить хотя бы половину чайной ложки соли.

Чернильные пятна на изделиях из кожи можно удалить с помощью соли. Влажную соль нанесите на испачканное место, протрите губкой или тряпочкой, затем смажьте скипидаром и начистите до блеска.

Запах масляной краски, который держится в квартире после ремонта, быстрее исчезнет, если в нескольких местах поставить тарелки с солью.

Мешочки, в которых хранятся сухофрукты и крупа, прокипятите в течение 15-20 минут в насыщенном солевом растворе, а потом высушите их, не отжимая. Вредители в таких мешочках не заведутся.


ПОЛЕЗНЫЕ МЕЛОЧИ

Чтобы манжеты и воротнички рубашек были всегда чистыми – замочить воротник, покрыть его мыльной пеной, чтобы пожевал в ней минут 10-15, затем посыпать его слоем талька и оставить до утра. За ночь тальк вберет в себя весь жир, и воротник будет как новый.


Свежие яйца обернуть маслом или жиром и уложить их рядами, острыми концами вниз в ящик с овсом. Вместо овса можно использовать дубовый пепел, или хорошо высушенный речной песок, или соль. Уложить яйца так, чтобы они не касались друг друга. Ящик закрыть плотно крышкой и поставить в сухое прохладное место.

Как исправить пересол? Взять стакан чисто просеянного риса. Завязать в чистую тряпочку и опустить в бульон (суп). Прокипятить 5 мин., во время кипячения соль впитается в рис.

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА


 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Спасибо, спасибо, спасибо, что вы есть. Очень благодарна. Выписываю газету много лет. Читаю залпом. Теперь у меня просьба. Вы печатаете рецепты кулинарии XIX века, но ни один рецепт я не смогла прочитать, т.к. они написаны не по-русски (т.е. не совсем по-русски). Очень вас прошу, пишите на современном русском языке.

453874, Башкортостан, Мелеузовский р-н, Первомайский с/с, Центральная Усадьба, ул. Строительная, 11-1. Рыдакина Е.В.

 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Пишет Вам Николай Н. Прошу огромной помощи у вас и у добрых людей. Сейчас очень много пишется о сексуальных мужских проблемах, простатите, импотенции и т.д. Но о своей болезни практически не встречал ничего. Очень страдаю преждевременной эякуляцией (семяизвержением). И думаю, я далеко не одинок со своей болезнью. Очень переживаю. Уже выработался комплекс неполноценности. А это прямая дорога к импотенции. Спасите, пожалуйста, семью. Ведь мужчинам очень трудно признаваться в своих болячках.


Очень надеюсь, дорогая газета, на твою помощь.

Ваш давний читатель, Н.Н.

 **Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Хочу через вашу газету узнать, существуют ли методы народной медицины при недержании мочи по причине опущения влагалища. Медицина не помогла. Рекомендуют операцию. Но я отказалась, потому что уже стара (72 г.).

Буду очень признательна, если опубликуете рецепты через свою газету. Думаю, они пригодятся и другим больным.


С уважением, З.Захарова, Чувашия.

 **Дорогая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** У меня сын – инвалид детства (глухонемой). Ему 40 лет. 11 лет он одинок. Был женат, но неудачно. Жена попалась гулящая. Они разошлись. Мне очень больно смотреть на него, как он страдает. И хочу помочь ему обрести крепкую дружную семью. Сын высокий (180 см), симпатичный, светло-русый, с карими глазами. Он очень добрый, ласковый. Живем мы с ним в 2-комнатной квартире. Для нормальной жизни все есть. Он любит уют и чистоту. Сам много по дому делает. Хочу, чтобы откликнулась женщина, которой тоже очень одиноко.

Он хочет, чтобы она была симпатичная. Нормального телосложения, ласковая, заботливая. Женщина должна быть 37-42 г. Постарше, они надежнее. Хотя ему на вид никто больше 30 лет не дает. Я уже в возрасте, здоровье неважное. Особенно с глазами. Мне хочется, чтобы у меня была хорошая невестка. Я хорошо готовлю. И научу ее готовить и печь. Мне тоже сложно уже справляться по дому. Но у нас всегда чистота и порядок, мне помогает сын. Я очень хочу, чтобы ему написала или позвонила женщина.

347932, г. Таганрог, Ростовская обл., ул. Шила, 186-35. Омховик Олег. Моб. тел.: +7-918-548-41-83 (для смс).

Пусть пишут мне и родители, у которых есть такая дочь. С уважением, **Омховик Светлана Алексеевна.**


 Я применяю очень надежный рецепт от давления, который мне дала моя знакомая-врач: это йод. Проверила я его на себе – действительно, действует очень быстро, просто, и результат отличный.

Я страдала аритмией и давление часто бывало 180/100. Одну каплю йода надо растворить в 100 г молока. Пить 1 раз в день. На следующий день – 2 капли йода на 100 г молока и т.д. Так надо до 5 капель на 100 г молока, а затем с каждым днем по 1 капле идти на снижение. Я пропала так 3 курса с перерывом по месяцу, и давление мое нормализовалось до 140/80. Некоторым моим знакомым хватило и одного курса.

Кулакова С.М., г. Мурманск.



ОТВЕТЫ НА «БОЛЬ ЛЮДСКУЮ»

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Прочитал в рубрике «Боль людская» письмо Ковчик Риммы Александровны, в котором она просит помочь избавиться от рожи на обеих ногах. Ко мне достаточно часто обращаются с подобной просьбой. Но к сожалению большинство больных не имеют ни малейшего представления о причинах возникновения данного заболевания. Так что же представляет из себя рожа с медицинской точки зрения?

Рожа – острое стрептококковое заболевание, характеризуется поражением кожи с образованием резко ограниченного воспалительного очага, а также лихорадкой и симптомами общей интоксикации. Частыми рецидивами.

Этиология. Возбудитель – гемолитический стрептококк – ничем не отличается от возбудителей других стрептококковых заболеваний. Проникает через повреждения кожи. Возможно экзогенное инфицирование. В возникновении рецидивов рожи на одном и том же месте имеет значение аллергическая перестройка и сенсбилизация кожи к гемолитическому стрептококку.

Осложнения и последствия рожи могут быть такими же, как и при других стрептококковых болезнях (ревматизм, нефрит, миокардит), но могут быть и специфическими для рожи. К последним относятся язвы и некрозы кожи (гангренозная рожа), абсцессы и плевмоны (абсцедирующая рожа), нарушение лимфообращения, приводящее к слоновости.

Учитывая вышеприведенное могу сказать лишь следующее: для того, чтобы посоветовать сбор из лекарственных трав и методику лечения как данного, так и других инфекционных заболеваний мне необходимо знать полный анамнез больного. Не зная общего состояния, а также всех сопутствующих заболеваний невозможно подобрать сбор из лекарственных трав для эффективного лечения.

Но в принципе нет ни одной формы инфекционного заболевания, включая ВИЧ, гепатит, онкозаболевания, которые нельзя было бы вылечить с помощью лекарственных трав, если известны во-первых, общее состояние больного, во-вторых, все сопутствующие заболевания.

Я могу это утверждать с полной ответственностью, исходя из своей 20-летней практики.

Целитель-травник **Ходжаев Олег Николаевич. 171620, Тверская обл., Кашинский р-н, п/о Никольское, Булатовское пос., д. Соколово-Кошкарево.**