

АПТЕКА

ГРИБНАЯ АПТЕКА

СМОРЧОК – ГРИБ ЦЕЛЕБНЫЙ

Россия – страна грибная, мы любим ходить в лес по грибы, любим их и жарить, и варить, и тушить, благо рецептов приготовления в кулинарных книгах много. Но мало кто из нас знает и сможет назвать хотя бы пару грибов, которые обладают целебными свойствами. На Руси с древних времен знахари обязаны были знать не только целебные травы, но и целебные грибы.

Взять хотя бы сморчок. Этот гриб знают все, но не всем известно, что он целебен. Сморчок применяют при болезни желчевыводящих путей, печени, мочеполовой системы. А вот в XVIII веке соком сморчков лечили заболевания глаз, например, Ярославу Мудрому так вылечили катаракту. В старинных новгородских грамотах, найденных под церковкой Святого Пантелеймона, был обнаружен «план» для монастыря по сбору лекарственных грибов – чаги и сморчков. В этих «грибных грамо-

тах» приводятся рецепты, как и при каких заболеваниях следует применять целебные грибы. Сморчками лечили близорукость, возрастную дальнозоркость и катаракты. Для русичей это была насущная необходимость: очки еще не были изобретены, а зрение и в древние времена подводило.

Первые опыты со сморчками были начаты в Чехословакии в 5-е годы в офтальмологии. В них нашли вещества, которые укрепляют глазные мышцы, и работают напрямую с хрусталиком глаза, не дают ему мутнеть.

Время показало, что сейчас число очкариков растет. У каждого третьего после 40-50 лет развивается катаракта. Микрохирургия глаза с этой проблемой справляется операционным путем – меняет хрусталик глаза на искусственный, но надо ли это? Можно ведь обойтись простыми средствами.

Для получения индивидуальных бесплатных рекомендаций по использованию целебных грибов Вы можете обращаться в Центры фунготерапии Филипповой И.А.

Наш адрес: г. Москва, м. ПОЛЕЖАЕВСКАЯ, Хорошевское шоссе, д.68, корп.5

**м. СВИБЛОВО, проезд Нансена, д.6, корп.3
Тел. (495)941-3010, 656-6176.**

г. Санкт-Петербург Тел. (812)703-0644, 717-1711

www.fungomoscw.ru

СТАЛЬНИКУ «ПО ЗУБАМ» ГЕМОРРОЙ ЛЮБОГО «ВОЗРАСТА»



Это средство лечит болезнь любого «возраста» и степени тяжести. А ведь заболевание это весьма распространенное: им страдают водители, рыбаки, которые увлекаются зимним ловом рыбы, женщины после родов и др. Оказывається, есть самый что ни на есть реальный шанс позабыть о своей болячке, излечившись от нее раз и навсегда. А помогут достичь цели корни стальника.

1 ст. л. измельченных корней заливают 1 стаканом воды и варят на медленном огне (а лучше – на водяной бане) в течение 30 минут. Затем отвар процеживают, доливают ки-

пяченой водой до исходного объема и пьют по 1/4 стакана 3 раза в день до еды и на ночь перед сном. Курс лечения – 2,5-3 недели.

Корни стальника помогут женщинам похудеть. Кроме него нужны еще корешки одуванчика, корни крушины. Последние можно заменить ягодами жостера. Итак, следует взять по 20 г каждого компонента, залить смесь 3 ст. воды и варить на слабом огне 25-30 минут. По завершении варки жидкость процеживают, корешки отжимают, а объем доводят до исходного.

Это – дневная норма, которую выпивают в несколько приемов. Эффект не замедлит проявиться.

Хрипунова В., г. Курск.

ЧИТАЙТЕ В № 29
СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

СИСТЕМА ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- лекарство от мигрени
- ароматы против лишнего веса
- женская цветотерапия
- как избавиться от депрессии
- мешки под глазами – не страшны

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

<p>Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.</p> <p>Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.</p> <p>Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!</p> <p>Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!</p> <p>Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).</p> <p>ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.</p> <p>Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru</p> <p>Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261-(62).</p>	<p>Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».</p> <p>Выпуск №28(332). Тираж 140000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.</p> <p>Контакты с читателями только через а/я, 121354, г.Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653 e-mail: babusya@list.ru</p> <p>По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 144-2958, 146-2653.</p> <p>Макет, дизайн, графика: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru</p> <p>Подписано в печать 6.07.2008</p> <p>Сдано в печать 6.07.2008</p> <p>Учредитель: ООО «НМ-Пресс».</p> <p>Главный редактор Рудь П.Б.</p> <p>Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года.</p> <p>Пер. ПИ № ФС 77-21889.</p> <p>Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1.</p> <p>Цена свободная</p>
--	---



Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ХРЕН С ЛИМОНОМ ОТ АСТМЫ ПОМОЖЕТ



В молодости я страдал от бронхиальной астмы. Никакие препараты мне не помогли. Как-то поехал в деревню, и там одна бабушка мне посоветовала полечиться при помощи хрена и лимона. Не поверите, моим мучениям пришел конец. Хочу поделиться этим рецептом с читателями, может, кому-нибудь он поможет. 150 г корней хрена пропустите через мясорубку. В полученную массу выжмите сок 2-х лимонов. Перемешайте и охладите в холодильнике. Принимайте по 1 чайн. ложке каждое утро натощак. Курс лечения – до полного выздоровления.

Помните: детям эту смесь можно принимать только с 5-летнего возраста по 1/2 чайн. ложки.

И. Н. Самойлов, Свердловская обл.

ПРОСТАЯ СОЛЬ



Соль – настоящий целитель от многих недугов, есть много способов исцелиться и оздоровиться с помощью соли.

Простудившись, полезно сходить в русскую баню, предварительно натерев себя смесью соли и меда.

Если возникли проблемы с носоглоткой, то поможет полоскание солевым раствором 4-5 раз в день. Для этого в стакане воды разведите 1 чайн. ложку соли. При этом не отменяются любые другие полоскания.

Соль может быть и отличным слабительным – только и надо, что выпивать по 4 стакана огуречного рассола в день (одно важное условие: рассол должен быть выдержан не меньше месяца).

При болях в груди, простуде и ломоте в костях прокалите крупную соль на сковороде, пересыпьте в мешочек и

положите для глубокого прогревания на грудь или суставы.

При поносе или болях в животе можно применять похожий способ: 1-1,5 кг соли нагрейте на сковороде, засыпьте в мешочек и положите на живот.

При цистите нагрейте пачку соли (весом 1 кг) на сковороде, пересыпьте в хлопчатобумажный мешочек, накройте его полотенцем, чтобы не обжечься, поставьте на него обе ноги и посидите так подольше, прикрывшись пледом.

При ушибах приложите на больное место компресс: кашицу из соли и уксуса

нанесите на кожу, прикройте ваткой, на нее положите кусочек полиэтилена или вошеной бумаги и завяжите бинтом.

При зубной боли очень хорошо полоскать зубы соленой водой (ведь морские животные обходятся без зубного врача, а зубы у них ого-го какие).

Если кровоточат десны, попробуйте каждый вечер растирать их мелкой солью, лучше йодированной.

Для лечения заболеваний суставов и позвоночника принимайте ванны из расчета 2 кг морской соли на ванну.

Анна И., г. Тюмень.

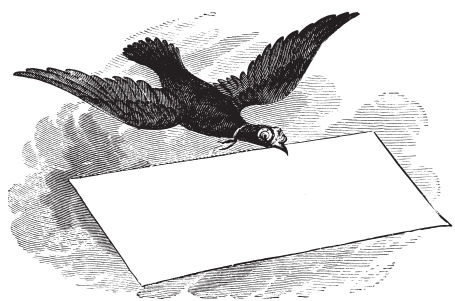


СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- всё о воде
- как бороться с пролежнями
- как приготовить живую воду
- как избавиться от упорного кашля
- жуйте забрус от гайморита

Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).



БОЛЕЗНИ ПИЩЕВОДА И ЖЕЛУДКА

✉ Не понаслышке знаю, что такое язва желудка, много лет страдала этой болезнью, собирала рецепты народной медицины, слушала советы разных людей и для себя нашла наилучший способ.

Беру 1 кг хорошего меда, желателно первой качки, и 1 кг сливочного топленого масла. Кладу в кастрюлю, довожу до кипения и варю на медленном огне 1,5-2 часа, периодически помешивая. Должна получиться однородная густая масса от светло – до темно-коричневого цвета – в зависимости от меда. Капельку состава надо капнуть на блюдце – если не расплывается, значит, готово. Принимать по 1 ст. ложке утром натощак. Полученной массы как раз хватит на весь курс лечения, чтобы избавиться от болячки навсегда.

Есть еще хорошая травка, в народе ее называют петушьи коленца или суставчики. Взять 2 ст. ложки травы на 1 л кипятка, настаивать 30-40 минут в теплом месте или в термосе. Выпить в течение дня. Помогает при болях в кишечнике и запорах. Результат лечения заметен через 3-4 дня.

Мой кум мучился язвой желудка, но лечиться ему было некогда, да и пьянка губила все. Однажды встретила его в городе, смотреть страшно – худой, весь черный, согнулся, как столетний старик. Оказывается, даже врачи уже отказались от него, так как он своей пьянкой превратил желудок и пищевод в одну сплошную язву. Отправили, говорит, помирать меня домой. А ведь у него четверо маленьких детей, да и самому пожить еще хочется. Предложила ему полечиться медом с маслом – хуже, чем есть, уже не будет, а вдруг да поможет.

Встретилась с кумом через три года... Его было просто не узнать – поправился, похорошел, бросил пить, курить, стал на человека похож. Лечился, говорит, кума, твоим составом, день и ночь ел – вот и выкарабкался по сути из могилы.

Корогодина Л.А., г. Уфа.

ПЕРЕЛОМ ШЕЙКИ БЕДРА

✉ 4 года назад сломала шейку бедра. Хирурги настаивали на операции, утверждая, что такие переломы в 65 лет сами не срастаются. В гипсе провела 6 месяцев, затем, когда сняли гипс, провела на костылях еще 4 месяца. Очередь на операцию, сказали, ждать несколько месяцев. Да и плата за операцию для меня была непомерно большой. Я все же решила не становиться полностью инвалидом и бороться за выздоровление самостоятельно.

Полгода в гипсе очень приковывают к постели, потом трудно ее покидать. Когда после снятия гипса появились артрозные боли в тазобедренном суставе – делала по 20 мин. ежедневно теплые травяные ванны: по охалке хвоща полевого, спорыша, коры ивы, березовых веточек с листьями, веточек хмеля, пустырника – на 10 л кипятка, настоять в тепле часа 3, вылить в ванну. Боли проходят, спишь спокойно всю ночь.

К счастью мне в руки начали попадаться книги (принесли и знакомые, родственники), с помощью которых я разобралась в диетах и упражнениях.

Благодаря питанию и отварам трав через 3 месяца в месте перелома я не чувствовала сильной боли, кости срослись хорошо, хотя плясать, конечно, не могу, но от костылей отказалась, сейчас хожу с одной палочкой. Хочу передать мой опыт (может быть неполный, но проверенный) читателям с трудными переломами.

Для поддержания плотности костей в организме должно быть в достатке минеральных веществ, служащих строительным материалом костной ткани, т.е. необходимы продукты, богатые кальцием и фосфором (молоко, сыр, творог, рыба морская, бобовые). Рыбный бульон на медленном огне отваривала в течение 3 часов (горбуша, окунь, сельдь), рыбу очищала от плавников, чешуи и головы. По мере выкипания – воды подливала. В конце варки – оставалось примерно литр бульона, его процеживала и выпивала в течение дня. Также не забывайте о домашнем

студне из лапок птицы и свиных голлов – там содержится естественный коллаген, – необходимый для образования сухожилий, нервов и кровеносных сосудов. Такой студень я принимала все время – пока была в гипсе, и особенно во время разработки ноги – ходьбы. Ходьба – сначала по 200 м в день, затем по 500 и так далее, ведь это самое простое и доступное всегда упражнение.

А вот усвоение кальция не будет эффективным, если не будет достаточно витамина D.

Есть простые способы его усвоения:

1) Солнечные ванны до 11 утра и после 18 вечера (летом),

2) Сырые желтки от яиц домашних кур. Такие яйца – очень нужны как пожилым людям, так и детям.

3) Проростки пшеничные, а для женщин в период менопаузы – ячменные, по 3-5 ст.л. в сутки. Зернышки должны быть не слишком проросшими, а только чуть проклюнувшимися.

4) Обмен и усвоение кальция стимулирует настой будры, сныти, плоды можжевельника, сабельника, окопника.

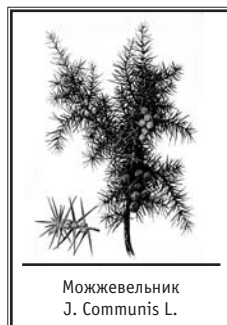
Но мало кто знает, как правильно заваривать окопник, а ведь он ядовит, хотя его часто применяют для сращения костей. Окопник (корни) следует залить охлажденным кипятком – до 60-70 град., т.к. под воздействием крутого кипятка в настое переходят ядовитые вещества. 1 ст.л. (10 г) сухих корней запарить 300 мл негорячей воды, настоять 2 часа в тепле, выпить в течение дня.

5) Были очень сильные боли, даже в состоянии покоя. Врач сказал – это остеопорозные боли. С ними справилась настоем герани луговой: 1 ст.л. листьев с цветками на стакан кипятка, настоять ночь в термосе, процедить утром, выпить маленькими глотками раз в день натощак. Желаю всем не падать духом, двигайтесь, разминайтесь, боли, конечно, просто ужасные, но ванны и травы – помогут наверняка.

Пенькова Г. И., Брянская обл.



Сныть обыкновенная
Aegopodium Podagraria L.



Можжевельник
J. Communis L.



Окопник лекарственный
Symphytum Officinale L.

ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ПОХМЕЛЬЯ

 Моя дочь, окончив институт, работала в городе на стройке в северном городке, наверное, не раз простывала на холодном ветру. А к холоду она не привычная, ведь родилась и выросла в Сочи, где солнца больше. Однажды, приехав ко мне в гости после восьми лет, проведенных в городе на работе, я увидела, что она – живая и веселая от рождения, вдруг стала вялой, апатичной, сонливой, несколько заторможенной. Она сказала, что давно уже чувствует вялость и сонливость, и время от времени у нее болят почки, боли в пояснице, аппетита никакого – каждый год, особенно осенью и зимой. К врачам ходила, но лекарственные препараты почему-то вызывают у нее крапивницу и отек гортани. Пошли мы с ней к нашей знакомой (родственница моя по мужу). Она живет в горах под Сочи, работает в заповеднике ботаником. О травах здешних знает как врач. Мне она помогла в свое время излечить бесплодие. Она осмотрела дочку и сказала: **«Мочу смотрели утреннюю?»**

– А зачем ее смотреть?

– Если мутная, как пиво – идет воспаление почек. Темная – печень страдает, может гепатит хронический.

Посмотрели мы утреннюю мочу – темная, мутная была. Пошли к врачу – камни мелкие обнаружили и воспаление хроническое. Врач сказал, что чай черный (зеленый – можно и нужно пить),

перец стручковый, шпинат, копчености исключить, а дочь, помню, возражала тогда. Считает она, что только перец да чай крепкий ей аппетит и дают, иначе совсем есть ничего не тянет.

Рассказали мы о диагнозе моей родственнице, и она дала нам средство – эликсир от заболеваний почек, как она его назвала. При этом пояснила, что средство это испытанное, **«прогоняет любую хроннику в мочеполовой системе, за лето и весну – пока можно корни шиповника нарывать, мы девчонку на ноги поставим!»**




Надо отварить мелко порезанный корень шиповника. На 6 стаканов воды – 1 стакан измельченного корня, отваривать до упаривания 1/3 объема отвара. Оставшийся отвар употреблять в любое время суток натощак, по 4 стакана, не меньше. 21 день пить, перерыв 10 дней и так курсами с перерывом до тех пор, пока утренняя моча не станет чистой и прозрачной. Действительно, дочь через месяц повеселела, боль с поясницы ушла, моча стала прозрачной через 1.5 месяца. С тех пор она уже 3 года ни на что не жалуется.

Этот отвар помог и мне от болей в шее и позвоночнике (у меня остеохондроз). Отваром можно лечиться и детям при болезнях почек, недержании мочи. Детям принимать (6-12 лет) – по 1-2 стакана в сутки.

Седых В.О., г. Сочи.

...И ОТРЫЖКИ НЕ СТАЛО


 Я несколько лет мучался от отрыжки. Сначала думал, само пройдет, но начал чувствовать себя хуже и отправился к врачу. Врач сказал, что частая отрыжка может быть симптомом заболевания желудка (хронический гастрит, язвенная болезнь), а также заболевания печени, желчного пузыря, слепой кишки. У меня оказался гастрит.

Чтобы избавиться от отрыжки, я стал употреблять только свежеприготовленную пищу.

И понемножечку, чтобы не перегружать желудок едой. Два раза в день 4-6 капель гвоздичного масла капнуть

на сахар и съесть его. Этот рецепт мне подсказал сам врач. А еще сказал, что в русской народной медицине против этого заболевания есть нехитрое средство – козье молоко. И действительно, приехав в отпуск на Брянщину, в деревню, где жили родители моей жены, мы договорились с соседкой, у которой была коза, что будем брать у нее молоко каждый день. И я ежедневно пил по 2 стакана молока утром, в обед и вечером после еды 2 месяца. Конечно, хотелось бы подольше, но не выходит. Однако о своей отрыжке я не вспоминаю, вот уже почти год.

Г.Д.Королев, г. Электросталь.

 В жизни каждого человека может случиться, что праздник наутро превращается в головную боль. Я думаю, что многие хоть раз в жизни испытывали такое тяжелое состояние, как похмелье. И вовсе не потому, что человек пьяница горький, а только потому, что не смог отказаться от угостов хороших людей или просто не рассчитал свои силы. Всякое случится. Да, и почему не выпить за праздничным столом, но чтобы не испортить праздник себе и окружающим, стоит подготовиться к этому заранее. Хочу поделиться некоторыми рецептами, думаю, что каждому человеку надо иметь их на вооружении.

Прежде чем садиться за стол, имеет смысл выпить чашку крепкого чая с мятой или лимоном. То же самое сделайте, выходя из-за стола.

При опьянении примите в два приема 100-200 г пчелиного меда – фруктоза меда нейтрализует действие алкоголя.

От небольшого опьянения хорошо помогает стакан холодной воды с 2 каплями нашатырного спирта. При сильном опьянении потребуются 5-6 капель.

Поможет прийти в чувство стакан холодной воды с 20 каплями настойки мяты. Воду лучше выпить залпом.

А если наутро после праздника вы чувствуете себя неважно, все же выпив накануне лишнего, есть еще народные рецепты, которыми люди пользовались со стародавних времен.

Всем известно эффективное народное средство от похмелья – капустный или огуречный рассол.

Палочкой-выручалочкой при похмелье всегда считалась баранина: вареную баранину мелко нарезали и смешивали с натертыми солеными огурцами, заливали огуречным рассолом и от души посыпали перцем.


В качестве средства, нейтрализующего отравление алкоголем, многим помогают щи, приготовленные из кислой капусты, или острый суп-харчо.

Ополоснув стенку широкой рюмки подсолнечным маслом, положите в рюмку 1-2 чайных ложки томатного соуса, 1 сырой яичный желток, добавьте несколько капель водки, красный и черный перец и немного лимонного сока. Выпить надо одним глотком.

Лейков Н., г. Москва.



ВСЕ О ВОДЕ

 Начнем с того, что даже простая вода может стать чудесным лекарством, если пить ее соответствующим образом. Следуя советам Будды, йоги всю жизнь пьют воду глотками в течение дня через равные промежутки времени. И живут они – дай Бог каждому столько! Многочисленные данные свидетельствуют: те, кто пьет воду по системе йогов, молодеют буквально на глазах. Для многих вода – это что-то обыденное, повседневное и поэтому не имеющее особой ценности. Наш организм примерно на 2/3 состоит именно из воды. И всем известно, что вода освежает, бодрит, возвращает силы, поднимает настроение.

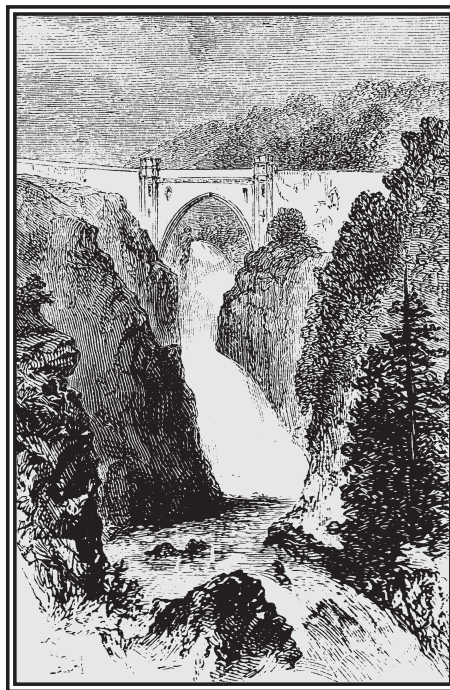
В наше время люди почти утратили естественное чувство жажды. В результате многие живут буквально, как в пустыне, когда драгоценная вода расходуется только на самые важные функции организма. А некоторые считают, что пить воду вредно, неделями обходятся без нее. Между тем, тело становится обезвоженным, высохшим, что не может не отразиться на здоровье.

Недостаток воды в организме ведет к повышению концентрации солей в тканях, суставах, позвоночнике, к отложению солей в почках, желчном пузыре. Нередко развивается холецистит со всеми его последствиями. Недостаток воды приводит к закислению желудка, а в результате – гастрит, эрозия, язва и т. д. Слюна тоже становится кислой, появляется кариес, а затем и пародонтоз.

Вода нам необходима в большом количестве. Желательно пить не менее 10-12 стаканов воды в день. Но понемногу: один стакан примерно за час-полтора, тогда вода хорошо впитывается и усваивается. Пить лучше перед едой. Вода должна быть сырой и чистой, комнатной температуры. Зимой можно делать противую воду или пользоваться талой. Конечно, привыкать к такому количеству воды надо постепенно. Тогда ваш организм быстрее очищается, а высохшие клеточки вновь наполняются водой и оздоравливаются.

Если у вас больные сердце или почки, воду нужно пить понемногу, небольшими глотками, чтобы не было перегрузки для организма.

Большое значение имеет вода для правильной работы кишечника. Недостаток ее – это частые запоры, лишний вес и все связанные с этим неприятности. Кстати, одним из народных средств против запоров является именно вода. Проснулись утром, выпейте полстакана теплой воды крупными глотками (но только при здоровом сердце и почках), тогда вода меньше впитывается и быстрее поступает в толстый кишечник, ликвидируя застойные явления.



Начинайте пить воду постепенно: с 3-4 стаканов в день, затем каждые десять дней добавляйте по стакану, пока не дойдете до 10. Таким образом, получается двухмесячный курс очищения организма.

Лучшей водой считается родниковая. Впрочем можно пить и водопроводную, если она чистая или фильтрованная.

ЗАГОВОРИ СЕБЕ ВОДИЦЫ

Свойства талой воды известны давно. Геронтологи знают, что среди людей, живущих на склонах гор и пьющих воду с ледниковых вершин, много долгожителей. Спортсмены, попив талой воды, легче добиваются высоких результатов, инфекционные больные быстрее поправляются. Цветы, поставленные в талую воду, долго не увядают. А какая яркая, ни с чем не сравнимая зелень пробивается из-под растаявшего снега!

Отчего же талая вода дает такую энергию всему живому? Ученые считают, что молекулы в ней обладают определенной магнитной ориентацией, т. е. имеют упорядоченную структуру. И потому способны проникать через клеточные мембраны, внедряться в клетки. А поскольку они движутся в резонанс, на одной и той же частоте, это усиливает их воздействие на клетку, позволяет насыщать ее энергией.


Чтобы самостоятельно изготовить целебную воду, берут лед из холодильника, высыпают в стакан и дают оттаять. Температура оттаивания должна быть не выше +2°, чтобы в стакане плавали льдинки. Затем ставят стакан на ладонь левой руки. А кончиками пальцев правой водят по часовой стрелке по краям стакана 2-3 минуты, сосредоточившись на чудотворной силе воды и своих желаниях. Примерная скорость вращения – один оборот в минуту. Потом ставят стакан с заряженной водой на подоконник, а утром медленно выпивают. Делать так в течение длительного времени (месяц и более).

Какие еще методы зарядки существуют?

Вода является очень проницаемой структурой, поэтому легко впитывает в себя энергию как хорошую, так и плохую. В ваших силах наполнить воду положительной энергией.

1. Глина является превосходным природным средством, очищающим

ЖУЙТЕ ЗАБРУС ОТ ГАЙМОРИТА

 Многие годы я страдала от гайморита, сколько операций перенесла (проколов) и уже со счета сбилась. Соседка моей сестры посоветовала мне купить у пасечников медовый забрус, то есть восковые крышечки медовых сотов. Стала его жевать в период обострения 4 – 6 раз в день (по 1 столовой или по 1 чайной ложке).



Мед быстро съедается и остается твердый воск, уже не сладкий. Именно он и лечит. Так



что если у вас нет аллергии на мед и продукты пчеловодства, закупите летом несколько килограммов этих крышечек и с 1 сентября по 31 мая жуйте 1 раз в день, лучше до еды, по 15-30 минут – лучшая профилактика гайморита.

Первый год я жевала медовые крышечки 10 месяцев по 1 столовой ложке 25-30 минут. На второй год – по 1 чайной ложке по 15 минут, иногда 1 раз в 3 дня.

С молодости у меня были слабые десна, кровоточили, а после «жевания» я уже и не вспоминаю об этом.

Миронова И.

воду, насыщающим ее оздоравливающей силой. Шарики глины нужно класть на дно стеклянной тары с водой и оставлять на три дня.

Через три дня воду сливают и пока она льется, над ней говорят такие слова:

**«Вода-водица, наша лекарица,
Нам тебя очищать, пользу от
тебя получать.»**

**Тебе нас поить, силы наши возобновить,
Хворости все найти, вымыть и унести.
Вода-водица, кровь в кислород неси,
Яды заberi, сосуды вычисти,
Тело обновляй, жизнь продлевай».**

Для зарядки воды на 1 трехлитр. банку кладите два глиняных шарика.

2. Очень полезно использовать воду, заряженную различными способами. Очень легко и эффективно можно заряжать воду с помощью магнита. Большой магнит положите на дно эмалированной посуды и залейте водой. Воду не трогайте 2-3 дня, после этого можно ее использовать в самых различных делах, особенно полезно готовить пищу и напитки.

3. Можно заряжать воду с помощью магнитного фильтра. Для этого необходима большая эмалированная емкость с двумя отводами – верхним и нижним. Лучше, если отводы располагаются по разным сторонам емкости. В верхний отвод вода поступает по шлангу из крана, из нижнего отвода по шлангу она выливается в тару для хранения.

На дно емкости фильтра укладывают большой магнит, он может состоять из нескольких частей. Чем больше магнит, тем лучше зарядка воды.

Отфильтрованную воду ставят в темное место и читают молитву Пресвятой Богородице.

4. Вода, взятая из родника, как правило, насыщена различными полезными микроэлементами и легко поддается воздействию.

Прежде чем употреблять такую воду, ее нужно «разбудить»: наполнить энергией, настроенной на ваш дом и семью.

В понедельник, вторник и четверг над водой нужно читать молитву «Отче наш», в среду, пятницу и субботу – молитву Пресвятой Богородице.

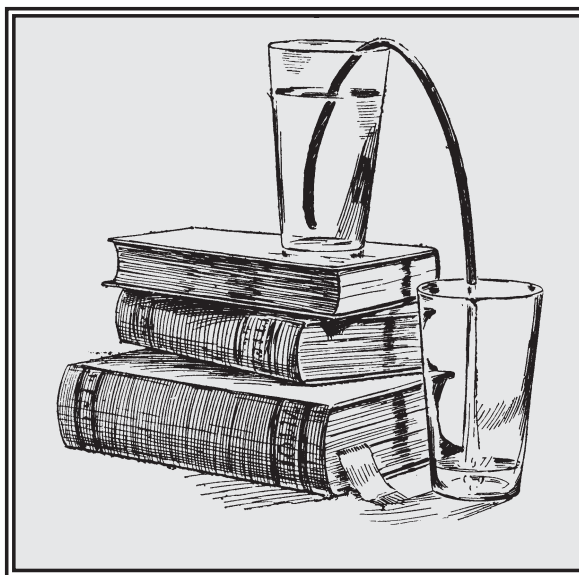
В воскресенье лучше воду не заряжать, а пользоваться ранее заряженной.

После молитвы каждую банку огладьте со всех сторон руками сверху-вниз, как бы привлекая небесную энергию. При этом говорите такие слова:

**«Энергия с неба нам к обеду.
От хулы и от беды всех в доме охрани.
Силы дай, здоровье поправь».**

5. Не менее полезна и благотворна вода из колодца, причем чем глубже колодец, тем лучше вода из него.

Колодезную воду можно заряжать во время ее набора или во время несения домой.



**«Вода-водица, кристальная девица,
Домой идешь, здоровье несешь.
В семью – достаток, в дом – порядок,
В душу – тепло, в сердце – добро.
И старому, и малому, и худому, и толстяку.
Как тебя пить – так себя лечить,
Как тебя есть – так силу завести.
Скрани, исцели, от худого огради».**

6. Для использования в хозяйстве очень подходит дождевая вода. Ее собирают во время сильных продол-

жительных дождей. Когда дождь льет больше получаса, начинайте собирать воду в деревянные бочки (кадушки).

Если намереваетесь использовать эту воду для мытья головы, то заряжайте не только словами, но и энергией травы-крапивы, хмеля, череды, ромашки. В нагретой дождевой воде хорошо искупать ребенка. Прочитайте над нагревающейся водой молитву Пресвятой Богородице, в воду капните одну капельку пихтового масла и трижды перекрестите емкость с водой. Зарядку дождевой воды для купания ребенка делают после третьего дня с момента новолуния и до полнолуния вечером.

Когда помоее ребенка, полейте его водой с головы до пят со словами: **«Гуси-лебеди, вода, скатись с (имя) вся худоба, все хворости, все болести скатитесь, свалитесь».** Это нужно делать три раза.

7. Дождевая вода хорошо помогает росту растений, поэтому при поливе грядки эффективно использовать дождевую воду, заряженную лунным светом. Собранную дождевую воду оставьте на улице до тех пор, пока не прояснится небо и будет видна луна. В такой вечер возьмите ковш, зачерпните воду из емкости и выливайте назад со словами:

**«Луне растения питать,
Энергией своей подкреплять.
Воде лунную энергию
на себя привлекать –
Растениям помогать.
Мои руки воду мешают –
Энергию внедряют».**

После ночи такую воду можно использовать для полива растений.

И самое главное – верить. Вера – непременное условие эффективности любых магических действий. А неверие или даже сомнение парализуют приток к человеку энергии из тонкого дара.

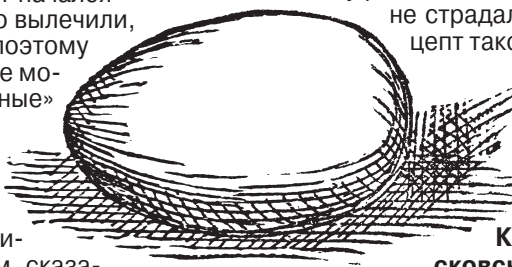
Так что пейте воду и будьте здоровыми!

Н. С. Козымаева. 654018, г. Новокузнецк, а/я 1243.

УПОРНЫЙ КАШЕЛЬ

У моей дочери в 16 лет зимой начался бронхит. Нам казалось – мы его вылечили, но, оказалось, не до конца, и поэтому к марту она так сильно кашляла, что не могла даже поехать на «предварительные» вступительные экзамены в университет.


Однажды она пришла к врачу на прием за справкой для школы, и в очереди одна женщина, обратив внимание, как девочка заходится кашлем, сказа-



ла, что знает один верный способ излечения бронхита. Моя дочь все записала, и мы пролечились по этому рецепту ровно месяц. С тех пор прошло 12 лет, она ни разу не страдала ни кашлем, ни простудой горла. Рецепт такой: 0,5 л кипяченого молока остудить до такой температуры, чтобы яйцо в нем не сварилось. Растереть 1 яйцо с 1 ст.л. меда и влить в молоко, добавить 1 ст.л. топленого сливочного масла, все перемешать. Принимать утром натощак. Курс лечения – месяц.

Казарь О.И., г. Орехово-Зуево Московской обл.

ОПИСТОРХОЗ

 Я живу в небольшом городке, у меня трое детей, воспитываю их одна. Не знаю, чтобы я делала, если б не моя бабушка – ей сейчас 80 лет, но она очень подвижная, содержит огород и мне помогает воспитывать детей. Особенно, за что я ей благодарна – в медицине она разбирается не хуже сельского фельдшера, причем снадобья ее всегда под рукой – травы все с лета заготовлены, в пучках по чулану развешаны, а сколько она знает рецептов!

Я хочу рассказать читателям два случая, когда бы я одна и не справилась с заболеваниями.

У нас рыба в реке заражена описторхозом. Но мой старший сын поехал на рыбалку и наелся непроваренной рыбы. Через месяц у него схватило печень. Поехали к врачу в район, там определили описторхоз. Сын за нервничал: ему на учебу срочно выезжать надо, – если экзамены пропустит в институт, – тогда несколько лет никуда не поступит, в армию наверняка заберут.




Бабушка сразу принесла средство, которое через 3 недели избавило его от паразитов, печень больше не болела, на экзамены успел вовремя. Средство такое: 1 ст.л. спирта (42%), 2 г чеснока перетертого смешать и настоять 3 дня, пить по 1 ч.л. за 30 мин. до еды. Через месяц обязательно сдать анализы на проверку.

Второй неприятный случай случился с дочкой: проколола палец ноги во время купания, никому ничего не сказала, терпела боль, пока совсем стало невмоготу: на пальце появились грибовидные грануляции и гной.

Бабушка и тут не растерялась: она определила эту рану как «дикое мясо», натерла на мелкой терке морковь, выложила на х/б тряпочку, сверху обильно присыпала сахаром и привязала к больному пальцу 2 раза в день я меняла эту повязку, всякий раз прикладывая свежую морковь. Через неделю рана очистилась и выросла молодая кожа.

Васильева Анна, г. Кондрово Калужской обл.

ПСОРИАЗ

 Надо же было такому случиться – дочь поцарапала руку. Я как-то не обратила на это внимание – подумаешь, царапина. Но через несколько дней она стала шире, сверху появились чешуйки. По рукам и ногам пошла сыпь, высыпания были на локтях, коленях.

Диагноз поверг меня в шок: псориаз. Знаю, официальная медицина это заболевание не излечивает. Люди болеют 10-20 лет, а то и более. Иногда наступает ремиссия, потом все возвращается на круги своя. Надо было что-то предпринимать.

Первое, что мы сделали, это ванна с медным купоросом. После нее высыпания немного побледнели. Затем купила в аптеке березовый деготь и смазала все тело дочки. Узнала, что псориаз лечится противочесоточными препаратами. Стали применять серную мазь – раз в 3 дня после предварительного мытья в ванне. В нее добавляли поочередно марганцовку, сернокислую медь (медный купорос), чистотел, череду.

Соблюдали диету: исключили острое, копченое, соленое, citrusовые, кукурузу, землянику, бананы, помидоры, чеснок и, конечно, пиво, алкогольные напитки.

В основном в рационе преобладали творог, кисло-молочные продукты, капуста, горох, крупы (гречка, пшено, овсянка), мед, рыба. Каждый день утром на завтрак: 2 ст. ложки гречки, замоченной в кефире с вечера. Принимала также H₂O₂ по Неумывакину. Хотя болезнь отступила –

улучшение заметили на 12-й день лечения, дочь до сих пор пьет перекись.

После еды она принимала настой трав: ромашку с пустырником – 10 дней и валериану с календулой – 10 дней.

Конечно, в самом начале лечения было такое впечатление, что это все бесполезно. Сыпь не уменьшалась, а, кажется, даже увеличивалась. Но мы терпеливо боролись и верили – все пройдет. Дней семь каждый вечер на ночь мы обильно мазали руки дочери березовым дегтем и заматывали бинтом, сверху – полиэтиленовый пакет и бинт сеточкой.

Наверное, поэтому раньше всего руки зажали. Заболела дочь 30 августа, а 13 сентября уже пошла на занятия. Никто ничего не заметил, остались только белые пятнышки.

Конечно, болезнь у дочки была не запущена, потому так быстро и отступила. Сейчас все хорошо, но мы продолжаем лечение, чтобы навсегда изгнать инфекцию.

Страдающим псориазом волосяного покрова головы советую купить в аптеке березовый деготь (желательно московского производства).


Втереть в кожу чистой головы, затем надеть на голову целлофановый пакет, утеплить. Через 4-5 часов смыть. Сначала дегтярным мылом, затем шампунем.

Процедуру повторять через день в течение двух недель.

Деготь пачкает белье, поэтому желательно не мазаться на ночь. Не пугайтесь, если после первой процедуры кожа головы покраснеет, позднее краснота уйдет.

Елена, г. Воронеж.

БОЛИ УХОДЯТ БЫСТРО

 Можно лечить семенами репейника и грыжу межпозвоночного диска. Для этого взять 50 г семян, залить 0,5 л кипятка и кипятить 20 мин. Отвар процедить и долить кипятком до первоначальной нормы. Пить 7 дней по трети стакана после каждого приема пищи. Через полгода лечение повторить.


Сухой огуречной ботвой, собранной осенью, можно вылечить фиброму матки и фиброму молочной железы. Для этого взять измельченную сухую

ботву 1 ст. л. и залить 600 г воды. Кипятить 5 минут, настоять 2 часа, процедить. И разделить этот настой на 3 дозы, примерно 3 стакана. Пить настоем по 1 стакану в день, начиная с 7 часов утра, через каждый час по 1 ст. л., пока стакан не освободится. Примерно до 19 часов. Пить подряд один день, второй, третий. Месяц перерыв. Лечение повторять каждый месяц до выздоровления. Питание обычное. Пропить 4 месяца, сделать УЗИ, чтобы узнать, требуется ли вам лечение дальше.

Дядьмина О.Н., г. Елец.



КАК БОРОТЬСЯ С ПРОЛЕЖНЯМИ?

 **Появление пролежни говорит о плохом уходе за больными. Поэтому каждый раз, перестилая постель, необходимо осматривать тело больного, особенно те места, где чаще всего возникают пролежни.**

Непосредственными причинами появления пролежни у лежачих больных являются неправильно наложенные гипсовые повязки или шины, неточно подогнанные протезы, корсеты и лечебные ортопедические аппараты, а также складки одежды и простыни, тугие повязки и др.

Лечение пролежни должно быть комплексным. Оно состоит из трех основных компонентов: прекращения постоянного давления на область пролежни, местного лечения и лечения основного заболевания. При изменении окраски кожи прекращают любое давление на этот участок путем изменения положения тела, подкладывания надувного резинового круга, кожу обрабатывают камфорным спиртом, обмывают холодной водой.

Для предотвращения образования пролежни необходимо активизировать кровообращение: делать ежедневный массаж кожи с использованием специальных средств (масло для массажа или лосьон для тела); стабилизация кровообращения за счет смены положения тела, одежда должна быть просторной.

Не следует пренебрегать использованием подгузников, прокладок с гелеобразующим веществом при недержании мочи.

Для уменьшения давления на ткани в наиболее уязвимых у данного больного областях используют резиновые круги, подушки, поролоновые подкладки и др. Необходимо следить, чтобы простыни не собирались в складки, а нательное белье было без грубых швов.

Важной профилактической мерой является поддержание чистоты кожи. Для этого участки тела, подверженные давлению, два – три раза в день обмывают холодной водой, протирают тампонами со спиртом или одеколоном и затем вытирают досуха. Целям профилактики пролежни служат адекватное лечение основного заболевания, вызвавшего общее тяжелое состояние больного.

Необходимо следить за питанием, чтобы поддерживать кожу в здоровом состоянии. Первое, что бросается в глаза у больных с пролежнями – это истощение. Кожа является органом, который занимает самое большое пространство в организме. Подобно другим органам, она также подвергается серьезным повреждениям, когда не получает достаточного количества питательных веществ. Чтобы подпитывать кожу, выпивайте каждый день не менее восьми стаканов воды и следите за рациональным питанием с до-

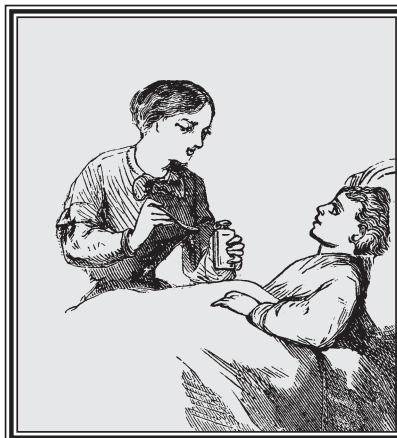
статочным количеством белка. Белок является восстановительным материалом в организме, он жизненно необходим для поддержания здорового состояния кожи.

Очень полезны фруктовые и овощные соки: лимонный, апельсиновый, морковный, капустный, виноградный, яблочный. Принимайте поливитамины и, в частности, витамин С.

В качестве противомикробных средств при лечении пролежни можно применять следующие рецепты:

1. Мазь из календулы: 10 г измельченных в порошок цветков календулы лекарственной смешать с 50 г вазелина. Мазь использовать для лечения пролежни.

2. Кедровое масло принимать по 1 чайной ложке 1 раз в день, внутрь во время еды. Курс 1 месяц. Перерыв 1 месяц и снова курс 1 месяц.



3. Чай из смеси зверобоя, Melissa лекарственной и боярышника, заваривать в равных пропорциях.

4. Мазь для лечения от пролежни, ран, незаживающих язв:

взять 200 г сливочного несоленого масла, 200 г растительного масла, 100 г свежей смолы ели, 100 г пчелиного воска и положить в эмалированную посуду, нагреть на кипящей водяной бане, варить 2,5-3 часа, часто помешивая содержимое деревянной ложкой. В горячем виде перелить в стеклянную банку, закрыть крышкой. Хранить в темном прохладном месте. Втирать мазь в раны, пролежни, незаживающие язвы.

5. Мумие (продается в аптеке) принимать по 1 капсуле или таблетке утром и вечером, до еды, запить 2-3-мя глотками теплого молока. Курс 20 дней. Перерыв – 1 месяц и снова курс – 20 дней.

6. Отвар коры дуба: 4 ст. л. сухой измельченной коры залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 10 минут, процедить. Использовать наружно для промывания пролежни.

7. Для лечения пролежни применяют и жирное масло семян шиповника или зверобойное масло (наружно).

8. Отвар татарника колючего: 20 г сушеных листьев или цветочных корзинок кипятить 20 мин. в 200 мл воды. Обмывать раны, язвы, пролежни.

9. Раствор каменного масла: 3 г КМ на 300 мл воды, настоять 2-3 дня, встряхнуть, использовать для примочек и промываний.

Желаю всем крепкого здоровья!

385018, респ.Адыгея, г.Майкоп-18. До востребования. Веселова Мария Вячеславовна. Т.(8772)55-18-18, (918)444-51-65. Сайт: www.lektravi.ru. E-mail: lektravi@narod.ru.



ЮБИЛЕЙ И.П. НЕУМЫВАКИНА

24 июня 2008 года Неумывакину Ивану Павловичу, доктору медицинских наук, профессору, ведущему Народному целителю России исполнилось 80 лет.

Наша редакция поздравляет Ивана Павловича с юбилеем. Мы желаем Вам всего самого светлого, здоровья, творчества, вдохновения, новых открытий.

Иван Павлович – действительный член Европейской и Российской академий естественных наук, Лауреат Госпремии, за многолетнюю деятельность в области народной медицины награжден золотым знаком «Элита специалистов народной медицины и целителей». За личный вклад в развитие традиционной медицины награжден высшим орденом – янтарной «Звездой магистра», удостоен международной премией «Профессия – жизнь» и орденом «Большой крест» 1-го класса – высшей наградой европейской академии естественных наук, автор более 200 книг и научных трудов.

С 2000 года, когда был создан специализированный научно-профилактический центр, Иван Павлович и сотрудники центра «вытянули» сотни больных, от которых отказалась официальная медицина.

Надежность оздоровительной системы центра, возглавляемого Иваном Павловичем, была опробована на тысячах пациентов, а полученные результаты свидетельствуют о том, что выздоровление доходит до 80%, независимо от «тяжести» и «безнадежности» заболевания, чего не может добиться официальная медицина.

В преддверии юбилея мы встретились с Иваном Павловичем, где он смог ответить нашим читателям на особо волнующие вопросы.

Начало в №27.

– При каких болезнях, что именно лучше применять?

– При рассеянном склерозе – полный отказ от мясных блюд, сахара, яиц, спиртного. Хорошо помогает голодание: 48-72 часа еженедельно. Клизмы на 2-ой день голодания: отвар чистотела или полыни: 1 ст.л. на 1 л воды. Так продолжать каждую неделю. Делать компресс на позвоночник: из хрена или черной редьки: натереть на крупной терке, разогреть кашку до 56 град. С, первый раз наложить на позвоночник на 20 мин., затем увеличивать каждый раз длительность компресса на 2-3 мин. еженедельно. Посещать парные и бани еженедельно.

– При аллергии: Растолочь чеснок, положить кашку вместе с соком в 4-5 слоев марли и как тампоном на ночь втирать в позвоночник от шеи до копчика.

– При заболеваниях сосудов (энтерит, варикоз и т.п.) хорошо помогают горчичные ванны (1 столовая ложка горчицы и 1 столовая ложка морской соли на 2 литра воды). Вода должна быть 37°C. Чередовать со ски-

пидарными ванночками, начиная с 6 до 10 капель скипидара на литр воды.

– Как приготовить «живую» воду? Можно ли считать неочищенную талую воду из-под крана «живой»?



– Наиболее полезной считается талая вода: ее pH – 8,0-9,0. Воду нужно нагреть до состояния «белого ключа»: когда она еще не кипит, но уже заметно интенсивное дегазирование. Быстро снять с огня и под струей холодной воды остудить сосуд – чем быстрее охладите, тем целебнее свойства воды. Затем ее поставить в холодильник и заморозить. Многие на этом останавливаются – оттаивают воду и пьют.

В идеале в процессе приготовления «живой» воды надо еще избавиться и от вредных примесей: дейтерия и примесей металлов. Для избавления от дейтерия (его 10 г на 1 т воды) – надо проследить образование корочек льда, образовавшихся в начале замерзания на стенках сосуда при температуре 3,5 град С. Затем перелить воду в другой сосуд, лед выбросить и снова заморозить воду на 3/4 объема. Вода начинает замерзать с краев, а в центре – образуется лужица, в которой и находятся все примеси металлов: лужицу эту надо вылить. Если проглядели замерзание воды – не страшно: возьмите кипяток и струйкой кипятка пролейте по центру замерзшей емкости и вылейте расплавленную половину объема.

– Есть ли какой-либо рецепт, сохраняющий иммунную систему в «боевом» состоянии, особенно во время зимних эпидемий гриппа, ОРЗ?

– По стакану морковного, свекольного и сока черной редьки смешать с 1 л водки, добавить стакан меда, настоять 2 недели, плотно закрыв. Принимать по 30 мл 3 раза в день до еды.

– Какие болезни можно излечить перекисью водорода?

– Лечение перекисью водорода приводит к излечению иммунодефицитных заболеваний: ревматоидный артрит, красная волчанка, аллергические расстройства, метастазирующий рак, болезни обмена. Несмотря на игнорирование и замалчивание этого метода официальной медициной, метод широко используется в клиниках думающими врачами, особенно при диабете, заболевании сердечно-сосудистыми заболеваниями, нервной и др. систем.

– Однажды Вам удалось преодолеть болезнь Дауна перекисью. Это же настоящая сенсация!

– Случилось это с моим коллегой. Его невестке после тщательного обследования сообщили, что ее будущий ребенок родится с болезнью Дауна и предложили аборт.

После подтверждения диагноза болезни Дауна у будущего ребенка на 15-й неделе, начали делать роженице массаж точечный, втирая состав, включающий 3% перекись водорода (4 мл), 5% медный купорос (1 мл) и 10% димексид (0,5 мл), приготовленный непосредственно перед втиранием. (Димексид – способствует регенерации тканей, медный купорос – усиливает окислительные процессы). Точечный массаж проводился подальше от плода. На 22-й неделе в медцентре не нашли признаков болезни Дауна, хотя заявляли, что она проявится потом. Ребенок родился доношенным, в срок, абсолютно нормальным, весом 3,3 кг, ростом 48 см. Мальчик развивается нормально, сейчас ему 3 года. Это пока единственный случай, необходимы дополнительные исследования.

Но это говорит о возможности рожениц самих (или их родственников) обучить специальному массажу, преобладающему болезни наших детей.

– Напомните схему приема перекиси.

– Для внутреннего применения: начать с 1 капли на 2-3 ст.л. воды (30-50 мл) 3 раза в день за 30 мин. до еды или 1, 5-2 часа после еды. Ежедневно

прибавлять по 1 капле до 10 на 10-й день. Сделать перерыв 2-3 дня и принимать по 10 капель, делая перерыв каждые 2-3 дня. Некоторые больные вообще не делают перерыва. Некоторые больные выбирают приемлемую комфортную дозу – 3-5 капель на 1 прием. Главное – не более 10 капель на 30-50 мл воды на 1 прием, т.к. в ЖКТ мало (или не быть вовсе) фермента каталазы, что вызывает дискомфорт у человека.

Рекомендую внутренний прием при повышенном давлении, отечности, одышке, шуме в ушах, перенесенном инфаркте миокарда, простатите, бронхиальной астме.

При перенесенном инсульте, инфаркте, болезни Паркинсона – можно применять через нос, – по 10-15 капель на 1 ст.л. воды, закапывать по целой пипетке в одну, потом в другую ноздрию. Через 1-2 дня – увеличить дозу до 2-3 пипетки в каждую ноздрию. Потом вводить до 1 кубика с помощью 1 граммового шприца. Через 20-30 мин. начинается выделение слизи из носа – надо пойти в ванную и спокойно выдуть из каждой ноздри (попеременно) все, что выйдет. 15 мин. после процедуры ничего не пить и не есть. Также необходимо растирать все тело перекисью 1-2 раза в день. Через 1-2 недели пациенты чувствуют облегчение, а через месяц – полтора должны прекратиться боли в области сердца, суставов. Через 7 месяцев таких процедур, согласно отзывам, пациенты чувствуют себя оздоровленными «как лет за 10 до возникновения болезни». Детям до 5 лет – по 1-2 капли на 2 ст.л. воды, с 5-10 лет – по 2-5 капель, с 10-14 лет – по 5-8 капель за 1 раз, за 30 мин. до еды как и взрослым.

Наружное применение: 1-2 ч.л. 3% раствора перекиси водорода на 50 мл воды. Использовать в виде компрессов (по 30-60 мин.), втираний в любые болезненные места (область сердца, суставы и т.д.). Смазывать кожные поверхности при болезни Паркинсона, рассеянном склерозе. При экземе, псориазе – можно использовать и 15-33% перекись водорода, приготовленную из таблеток гидропирита. Смазывать высыпания 1-2 раза в день до полного исчезновения. Бородавки, грибки на ногах – смазывать 3% перекисью 8-10 дней – и они исчезнут.

При тугоухости – 0,5% перекись закапывать по 1 капле в каждое ухо или вводить ванный тампон. Через 8-10 процедур повысить концентрацию (постепенно) до 3%.

– Можно ли применять перекись водорода при онкологии?

– Меня пригласили на передачу «Махлахов +» по теме: «Перекись водорода: друг или враг». *На передачу я пригласил мою пациентку (теперь уже здо-*

ронт-онколог говорил о нарушении клятвы Гиппократ, когда используют средство не разрешенное официальной медициной. А на факт исцеления бывшей больной сказал, что это была ошибка, т.е. у нее, вероятно, был не рак.

На что я ответил в этой программе на всю страну свое мнение, которое высказываю и сегодня: врачи онкологических центров, к сожалению, сегодня расписываются в своем бессилии, признав, что, несмотря на проведенное дорогое лечение, выписывают больных умирать. Вот и возникает вопрос: к кому такие больные будут обращаться: к официальной медицине или набирающей силы традиционной народной медицине, в которую все больше приходит врачей, разуверившихся во всеисильности официальной медицины?

– Есть ли противопоказания к применению перекиси водорода?

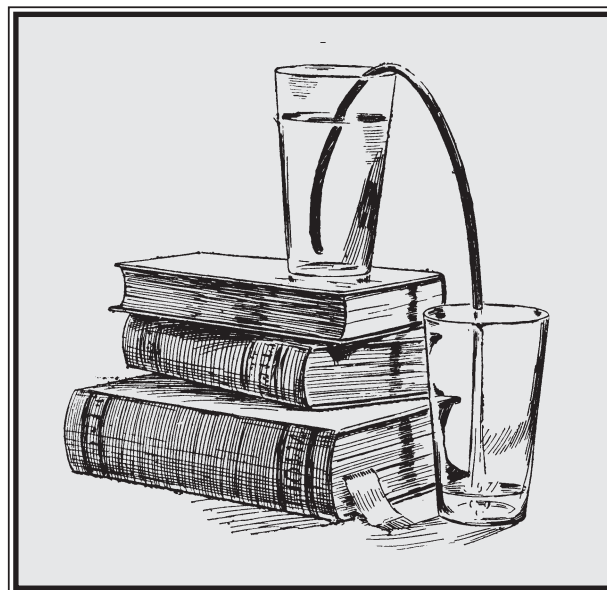
– Не увеличивайте дозу, т.к. перекись повышает обмен веществ, и это может обострить некоторые процессы в организме. Например, если у вас катаракта, то при увеличении разовой дозы (до 30 капель на прием) процесс рассасывания катаракты может начаться с временного ухудшения зрения.

Перекись водорода надо принимать строго по рекомендуемой схеме, прием перекиси имеет противопоказания при заболеваниях крови. При появлении каких-либо дискомфортных явлений дозу надо уменьшить или прекратить на 1-2 дня, после чего возобновить прием с нескольких капель. Замечено: чем больше зашлакован организм, тем больше вероятно появление дискомфортных явлений, в связи с чем необходимо очищение ЖКТ, печени и других систем – тогда организм быстро пойдет на поправку.

– Каковы ваши планы на ближайшее будущее?

– Я по прежнему планирую продолжать публиковаться в различных газетах, выступать на различных конференциях, конгрессах, принимать участие в телевизионных программах. Вышли 30 моих новых работ. Среди них «Пути избавления от болезней», «Эндоекология здоровья», «Диабет. Мифы и реальность», «Позвоночник. Мифы и реальность». Планирую и дальше собирать и передавать народный и свой научный опыт в книгах, посвященных использованию чеснока, зверобоя, чистотела, овса, меда, кедрового и льняного масел и других растений и природных минералов.

Окончание на стр. 15.



Больная, когда поступила ко мне на лечение, была истощена, испытывала боли, ничего не ела, и уже почти не пила воды, которую не могла глотать. Я рекомендовал ей отказаться от приема животных белков, перейти на природное питание, очистить организм и принимать внутрь перекись водорода в клизмах. А если найдут медработника, то и внутривенно. Через 10 дней после приема перекиси водорода внутрь и в клизмах из больной стало выходить много зловонной грязи, после чего появился аппетит, больная стала двигаться, и так постепенно восстановила здоровье. Через полгода провели обследование. Все врачи признали, что она абсолютно здорова. Мой оппо-

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Компот из кабачков

Кабачки почистить от семян и кожуры, порезать на кусочки (квадратные или полосками), сложить в банки, можно до плечиков или полбанки, добавить черной смородины ягод и листиков вишни, для вкуса и цвета, залить простым кипятком, настоять 20 минут, воду слить и залить сладким сиропом банки, закатать и под одеяло, до полного остывания. Но если кабачки сделать с ягодами облепихи и дать компоту подольше настояться, то кабачки будут на вкус как настоящие ананасы. Вкуснятина!

Икра из грибов

Грибы, пропущенные через мясорубку, пожарить в растительном масле, добавить томатной пасты, немного риса, тушить до готовности, перед снятием с печи добавить измельченный чеснок, горячим разложить в банки и закатать. Все продукты берутся произвольно.

Блюдо из кабачков

Кабачки очистить от кожуры и семян, порезать колечками, посолить, поперчить, выложить на противень, смазанный маслом, в середину кабачка положить фарш, на фарш свернуть кусочек помидора, на помидор сыр с майонезом и в ду-



ховку – выпекать. Можно в середину кабачка положить кружочек-пластик картофеля, получится котлетка на тарелочке.

Грачевский салат

Отварная красная фасоль, консервированная кукуруза, один копченый окорочок, куриный мелко порезанный, пачка кириешек со вкусом чеснока, лук, обжаренный в масле до золотистого цвета, все хорошо перемешать, посолить, поперчить, добавить майонез, дать постоять, приятного аппетита.

Борщ Могилевский

Отварить хороший кусочек свинины с косточкой, подольше, в бульон добавить сырую белую фасоль, замоченную накануне, 2 сырых очищенных целых свеклы, пусть все варится. Порезать лук и морковь, обжарить в масле, добавить аджику, можно томатную пасту, все этого вывалить в кастрюлю с бульоном, достать из бульона свеклу, порезать ее соломкой, обжарить в

масле и в кастрюлю, добавить в борщ картофель, мелко порезанные свежие помидоры (можно помидоры и обжарить), добавить свежую капусту, в конце варки добавить целые зубочки чеснока и зелень. Приятного аппетита!

Рецепты кулинарии тоже присутствуют в вашей газете, это самые любимые мои рецепты, может кому-то они тоже понравятся.

Бондарева Лидия Павловна. 633332, деревня Кривояш Болотнинского района Новосибирской области.

ПОРА ПООБЕДАТЬ

Что может быть приятнее, чем грибной обед, приготовленный своими руками в лесу на костре! И сделать это совсем несложно.

Суп из свежих грибов

На 500 г грибов – 1 ст. ложку мелко рубленного лука, 2-3 картофелины, 1 ст. ложку жира, 1 ст. ложку муки, 9-10 стаканов воды, соли, пряностей по вкусу.

Грибы чистят и тщательно промывают холодной водой, мелко нарезают и обжаривают с луком на сковороде (в условиях похода можно и на дне котелка), вливают воду и варят на сильном огне. Когда грибы станут мягкими, добавляют нарезанный кубиками картофель и варят еще 10-15 минут. После этого осторожно всыпают тонкой струйкой муку, доводят еще раз до кипения и снимают с огня. Готовый суп приправляют солью и пряностями.

Салат из картофеля и грибов

На 500 г грибов – 4 средние картофелины, 1/2 баночки майонеза, соли, зелени по вкусу.

Отдельно сваренные картофель и грибы нарезают на небольшие, одинаковые по размеру кусочки, осторожно перемешивают, солят и заправляют

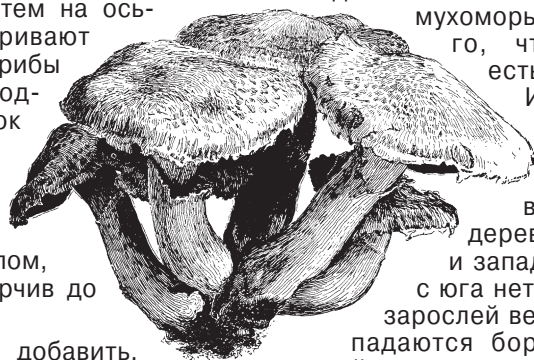
майонезом. Вместо зелени можно крошить в такой салат черемшу или дикий чеснок.

Грибы тушеные с маслом

На 1 кг грибов – 100 г сливочного масла (можно и маргарина), 2-3 крупные луковицы, соли, черного молотого перца по вкусу.

Подготовленные грибы крупно режут (на 4-6 частей). Луковицы делят на четвертинки, затем на осьмушки, и обжаривают до румяности. Грибы варят, потом поднимают котелок повыше над костром и тушат с луком и оставшимся сливочным маслом, посолив и поперчив до готовности.

Остается лишь добавить, что на десерт к этому замечательному обеду может послужить такая непозволительная в городе роскошь, как компот из свежей земляники и черники, или, например, сладкое пюре из свежей лесной малины, которое обожают детишки.



И еще: грибы в любом виде чрезвычайно вкусны, но тут необходима мера. Это – очень тяжелая для желудка пища, и не переусажайте. Иначе нелегко будет понять, от чего разболелся живот: то ли гриб некачественный попался, то ли вы просто съели их чересчур много.

Что касается грибов, то и ежику известно, что гриб растет ночью после дождя. Но чтобы не зря колесить по лесу, позаимствуем опыт настоящих грибников. В сухую погоду летом грибы нужно искать поближе к стволам деревьев, в ненастную – подалее от них. Как ни странно

мухоморы – признак того, что поблизости

есть белые грибы. И вообще поиски грибов

лучше всего начинать с се-

верной стороны деревьев; с востока

и запада их меньше, а с юга нет вообще. Среди

зарослей вереска часто попадаются боровики или семейства лисичек. Чтобы грибы не

помялись, в сумку или рюкзак вставляют каркас из прутьев лозы или ивы, связанных веревкой. Это не

касается лисичек, которые не боятся тесноты.

Продолжение следует.

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОВЫХ РАССТРОЙСТВ, СВЯЗАННЫХ С ПРОСТАТИТОМ

При половых расстройствах показаны следующие растительные средства.

Трава зверобоя продырявленного, листья мяты перечной, трава душицы обыкновенной в равном соотношении. 1 столовую ложку смеси залить 1,5 стакана крутого кипятка, настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 20-30 минут до еды. Данный сбор особенно эффективен при нарушениях эрекции.

Корневище аира обыкновенного, трава пустырника пятилопастного, трава сушеницы болотной, трава горца птичьего (спорыша) в соотношении 1:1:1:2. Приготовление и прием – как и для предыдущего сбора. Данный сбор показан при нарушениях эрекции.

Корень аралии маньчжурской, корневище левзеи сафлоровидной, цветки боярышника кроваво-красного, корень заманихи высокой, трава зверобоя продырявленного в равном соотношении. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, поместить на водяную баню и нагревать в течение 30-40 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день за 30-40 минут до еды.

Корневище аира обыкновенного, корень девясила высокого, трава зверобоя продырявленного, корневище родиолы розовой (золотого корня), корневище левзеи сафлоровидной, корневище солодки голой, трава эфедры горной в соотношении 4:2:2:3:3:1:4. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения на медленном огне и кипятить в течение 10 минут, затем настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой. Данный сбор усиливает работу органов и систем организма человека.

Плоды шиповника коричного, корень дягиля лекарственного, трава сурепки обыкновенной, корнеклубни любки двулистной в соотношении 3:2:1:2. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять в течение 30-40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20-30 минут до еды. Данный сбор показан к применению при преждевременном семяизвержении.

Тысячелистник обыкновенный (трава). 1 столовую ложку травы заливают 1 стаканом воды, кипятят 10 минут, настаивают

40 минут, процеживают. Пьют по 0,5 стакана настоя 3 раза в день перед едой.

Пустырник пятилопастный (трава). 2 столовые ложки травы настаивают 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процеживают. Пьют по 2 столовые ложки настоя 3 раза в день перед едой.

Спаржа лекарственная (корневище с корнями). 2 столовые ложки корневищ с корнями заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки настоя 3 раза в день перед едой.

Сурепка обыкновенная (трава). 1 столовую ложку свежей или сухой травы заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа в закрытой посуде, процеживают.

Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Настой широко используется в народной медицине, считается, что он улучшает половую деятельность и способствует выработке спермы.

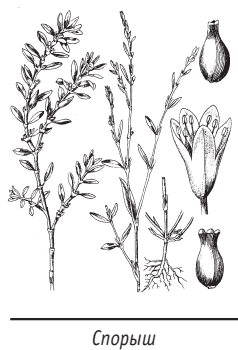
Пастернак посевной (корень и трава). 2 столовые ложки свежих корней смешивают с 3 столовыми ложками сахарного песка, заливают 1 стаканом воды, кипятят в закрытой посуде 15 минут, настаивают 8 часов. Пьют по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Настой усиливает функцию половых желез, повышает общий тонус организма.

Любка двулистая (корнеклубни). 1-2 чайные ложки высушенных молодых корнеклубней, растертых в порошок, взбалтывают в 1 стакане кипятка или кипящего молока до получения густой массы – слизи. Принимают по 1/3 стакана в смеси с 1-2 столовыми ложками виноградного вина 3-4 раза в день, за 1 час до еды. Назначают при ослаблении функции половых желез, как укрепляющее средство, особенно при физическом и нервном истощении.

Кубышка желтая (кувшинка желтая). Корневища с корнями, листья, цветки и плоды в виде отваров и настоев применяются при импотенции и фригидности. 2 столовые ложки сухих цветков (корневищ, листьев, плодов) заливают 1 л воды, кипятят на медленном огне 10 минут, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке отвара 3 раза в день.



Пустырник



Спорыш

БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ

Глядя на горы зеленой хвои, оставленной по мусорным бакам после зимних праздников, сердце обливается кровью, хочется крикнуть на весь мир: «Люди! Что вы делаете? Опомнитесь! Ведь лекарству, которое заключено в хвое, цены нет». Мой дед, которому врачи объяснили, что с возрастом в коленях у него выработалась синовиальная жидкость (смазка) и лечение здесь не поможет, после принятия всего 10 ванн для пропаривания суставов ходит уже год так, что молодые догнать не могут.

В нашей семье еловые и сосновые веточки каждый год мы заготавливаем впрок. А под Новый год – ставим искусственную елочку. Мои предки – из таежных краев, все суставные болезни (наросты на суставах рук, радикулиты) там лечат запариванием хвои в чанах (бочках, кадках), настаивают до температуры примерно 37-

39 град. и залезают в этот хвойный бальзам. Несколько лет назад мы ездили к родне в гости, в таежный поселок, и за 6-10 процедур у моей мамы исчезли наросты, величина с крупную фасоль, а я проделала за 2 месяца примерно 15 процедур массажа в такой ванне – и больше не вспоминаю об отложении солей.

Для страдающих большими суставами (наросты, артрит) хочу посоветовать такие процедуры из хвои. Собрать

700-800 г веточек сосны или ели, (веточки по 20-30 см). Положите их в 5 л ведро, залейте ведро на 2/3 водой, кипятите на слабом огне 30-40 мин. Настоять 15 мин., процедить от хвои, хвою не выбрасывать. Парить в ведре с этим настоем больные руки и ноги, суставы массировать. После остывания хвою опять положить в кипяток и сделать еще настоем, он менее сильный – но сгодится еще для одной ванны. Далее хвою заменить. Парить до положительного результата – он обязательно будет замечен максимум через 10 процедур.

Деденева Г.Е., г. Свердловск.



ЗДОРОВЬЕ С ГРЯДКИ

Дача, как много упований человек возлагает на это понятие. Тут и возможность отдохнуть после трудовых будней, и надышаться свежим воздухом, поработать на благо своего организма, да и просто насладиться природой, вырвавшись из суеты современных городов. Но как сделать, чтобы дачный отдых не обратился в трудовую повинность. Давайте попробуем оглянуться вокруг и насладиться благами, которые щедро дарит нам природа, и поправить здоровье свое и своих близких.

Начало в №27.

Несколько слов о посуде. Чтобы сберечь содержащиеся в овощах витамины, лучше всего, конечно, пользоваться при приготовлении овощных блюд скороваркой. Если же ее нет, готовьте пищу в обыкновенной кастрюле, но сверху в овощи, залитые водой, обязательно добавляйте немного растительного масла, чтобы на поверхности воды образовалась тонкая маслянистая пленка: она предохранит витамины от разрушения, препятствуя проникновению в кастрюлю воздуха.

Из дачных растений можно готовить вкусные и полезные напитки: компот из ревеня, морковный сок, смородиновый кисель. Вот, например, рецепт напитка из эстрагона. Возьмите 4 побега эстрагона длиной примерно 10 см каждый, залейте их 2 л кипятка, добавьте лимонный сок или лимонную кислоту, мед или сахар по вкусу и слегка остудите. Такой напиток с удовольствием будут пить и взрослые, и дети.



тоньше, высушить, поджарить в духовке или на плите до легкого побурения, затем взять 2 ч. ложки измельченных корней, залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 минут, после чего добавить по вкусу топленое молоко или сливки и сахар.

Одуванчик

Поможет так же избавиться от веснушек, их можно смазывать для обесцвечивания его соком.

Ни в коем случае не пренебрегайте петрушкой и сельдереем. С их помощью вы сможете заметно повысить свои сексуальные возможности. Для этого рекомендуется готовить из них сок и принимать его по 2 ч.

ложки 3 раза в день. Рекомендуется также принимать отвары и настои из семян петрушки. Для этого 4 ч. ложки семян надо заварить 1 стаканом кипятка (для настоя) или залить 1 стаканом горячей воды (для отвара). При приготовлении настоя семена петрушки в течение 15 минут кипятят на водяной бане, затем настаивают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают и пьют по 1 ст. ложке 3-5 раз в день. Отвар получают при кипячении залитых водой семян петрушки на водяной бане в течение 30 минут. Принимают отвар в

той же дозе за 20 минут до еды.

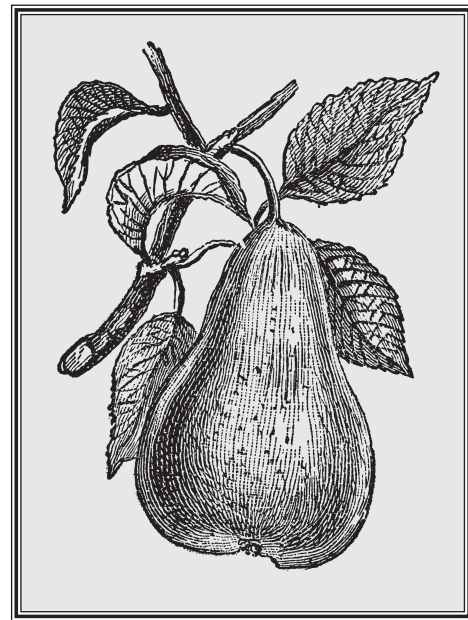
Баклажаны

Содержат небольшое количество витамина С и каротина, зато в них много витамина РР, пектиновых веществ, солей калия, кобальта и марганца. Поэтому они очень полезны при малокровии. Рекомендуются также при атеросклерозе, заболеваниях почек, диабете. Следует иметь в виду, что в кожуре перезрелых баклажанов содержится большое количество соланина, поэтому их надо обязательно очищать.

Вишня.

Содержит оксикумарин, который сдерживает свертываемость крови и вместе с витаминами С и Р способствует снижению артериального давления, укреплению стенок сосудов и, естественно, профилактике и лечению осложнений атеросклероза. Основные целебные вещества в вишне расположены по всей мякоти, а не в кожце, поэтому усваиваются почти полностью. Наиболее полезны темные сорта вишни. Богата она и фолиевой кислотой. Но в только что созревших ягодах ее меньше. Если же вишню оставить на кустах еще недели две-три, ее содержание значительно увеличится. Особенно в солнечную погоду.

Разведенный с водой 1:1 сок вишни утоляет жажду при лихорадочных состояниях, а смешанный с молоком помогает при воспалении суставов. Сок листьев вишни с молоком полезен при желтухе, чистый же сок листьев – хорошее кровоостанавливающее средство при повреждениях кожи, носовых кровотечениях.



Груша

В народной медицине груши рекомендуют в сыром виде, в виде компотов, настоев, отваров – при воспалительных заболеваниях почечных лоханок и мочевыводящих путей. Отвары и компоты из сушеной груши богаты дубильными веществами, помогающими при поносах. Сами груши из компота при этом съедать не стоит, так как их грубые пищевые волокна усиливают перистальтику кишечника. Но при запорах они, наоборот, полезны.

Продолжение следует.

И не спешите глотать таблетки при малейшем недомогании. Оглянитесь, природа дала нам все для восстановления здоровья, множество лекарств растет и у вас на грядке.

В городской квартире вы привыкли пить кофе. Попробуйте на даче готовить кофе из одуванчиков. Кроме того, что этот напиток оказывает на организм тонизирующее действие, он стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает пищеварение при гастритах и колитах, уменьшает спазмы кишечника, желудка и кровеносных сосудов, улучшает обменные процессы, вымывает из организма накопившиеся шлаки. Для приготовления кофе из одуванчиков надо хорошо вымытые корни растения нарезать по-

НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

ВЫБИРАЕМ ДРОЖЖИ

При всем разнообразии различного вида дрожжей, имеющих сегодня в продаже, наиболее употребляемыми для приготовления домашнего теста для пирогов остаются все же прессованные пекарские дрожжи, изготовленные промышленным способом и расфасованные в пачки весом от 100 г до 1 кг. Расход именно таких дрожжей дан в рецептурах приготовления теста. Главное условие получения хорошего результата при использовании любых дрожжей заключается в том, что для каждой дрожжевой выпечки необходимо использовать только свежие дрожжи.

Свежие прессованные дрожжи имеют приятный кисломолочный запах, легко рассыпаются в руках на мелкую крошку и не прилипают к рукам. Консистенция дрожжей плотная, цвет светлый. Дрожжи, даже очень свежие, необходимо обязательно проверить на всхожесть. Для этого их надо развести в 0,5 стакана теплого (но не горячего!) молока или воды, добавить щепотку сахара и размешать с 1-2 ст. ложками муки. Дать постоять 10-15 минут: если над дрожжами появится шапка пены, значит их смело можно употреблять для приготовления теста.

Хранение: Если часть дрожжей осталась неиспользованной после приготовления теста, лучше всего сохранить их так: по возможности мелко раскрошить оставшиеся дрожжи, всыпать немного муки и тщательно перетереть смесь руками. Рассыпать измельченные дрожжи тонким слоем на листе плотной белой бумаги и дать им подсохнуть, перемешивая слой в процессе сушки несколько раз. Сушить дрожжи лучше в хорошо проветриваемом сухом помещении, т. к. в процессе сушки может появиться специфический запах.

Полежав в холодильнике 2-3 дня или больше, дрожжи подсыхают и на них образуется темная корочка, которая уже не будет участвовать в процессе брожения. Такие дрожжи использовать можно, но их надо обязательно попытаться обновить, так же сделав пробу на всхожесть. Сделать такую пробу можно так: взять 1-2 ст. ложки теплой воды, растереть в ней подготовленные дрожжи, удалить темные подсохшие кусочки, и добавить по щепотке сахарного песка и муки. Все хорошо перемешать и дать смеси постоять в теплом месте 10-15 минут. Если дрожжи начнут оживать и пузыриться, значит можно ими пользоваться. Однако, надо твердо запомнить, что норму закладки в тесто таких дрожжей необходимо будет увеличить как минимум вдвое.



Высохшие дрожжи хранить в неплотно закрытой стеклянной банке (лучше обвязанной холстинкой) в темном сухом месте. Использовать такие дрожжи как сухие, обязательно сделав пробу на всхожесть.

Оставшиеся дрожжи можно так же переложить в стеклянную баночку, залить растительным маслом, чтобы слой его покрывал дрожжи полностью, и закрыть крышкой. Хранить такие дрожжи в холодильнике и перед использованием обязательно проверить на всхожесть.

ЧТОБЫ ПИРОЖКИ БЫЛИ ПЫШНЫЕ

Чтобы избежать использования не очень качественной муки, ознакомьтесь с некоторыми простыми способами определения ее качества, доступными каждой хозяйке.

1 Взять в ладонь небольшое количество муки и достаточно сильно сжать. Если мука сухая и качественная, следов пальцев почти не останется. Если же при сжатии образовался комочек муки, значит она сильно влажная и возможно наличие слежавшихся комочков в большом ее количестве (например в мешке, куда ее пакуют сразу же после размолла). Разжав ладонь, надо понюхать муку – у такой муки может быть запах затхлости и кислоты. Чтобы сильнее почувствовать запах, надо муку слегка согреть дыханием или растереть с небольшим количеством теплой воды.

2 Щепотку проверенной на запахе и слегка согретой дыханием муки надо положить в рот и определить ее вкус. Качественная мука должна иметь свойственный муке приятный, нежный, сладковатый вкус. У несвежей муки вкус горьковатый и имеет неприятный привкус плесени. Если разжеванная мука во рту становится несколько тягучей, значит она имеет неплохую клейковину.

3 Замесить из небольшого количества муки и воды шарик теста и посмотреть его цвет. Если шарик получился серовато-грязного цвета, значит мука несвежая.

4 Приготовленный шарик теста слегка отмыть под струей холодной воды. Оставшаяся масса должна быть липкой (попробовать между пальцами) и тягучей. Если получившийся в результате отмывки шарик можно растянуть над линейкой примерно на 20-25 см, значит клейковина муки достаточно хорошая и приготовленное из нее тесто не расплывется.

И еще один совет хозяйкам: приобретая муку, старайтесь по возможности не покупать ее сразу много – можно купить 1-2 кг, сделать из нее пробную выпечку и затем уже определиться с дальнейшей покупкой.

СОВЕТЫ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН

ДЕДУШКИНЫ СЕКРЕТЫ

Начало в №27.

При продольной распиловке пилой «Дружба» линия разметки все время засыпается опилками. Если на глушитель надеть изогнутую стальную трубку направленную в сторону цепи, то выхлопные газы будут сдувать вылетающие из-под нее опилки.

Ограничители из двух ластика на спусковом рычаге бачка унитаза будут способствовать тому, чтобы после спуска воды груша становилась точно на свое место, плотно перекрывая выпускное отверстие.

Вышедший из строя поплавков бачка унитаза можно заменить полиэтиленовым флаконом из-под шампуня, других моющих средств, герметически закрыв его и привязав к рычагу впускного клапана

Для людей с ослабленным слухом можно продублировать телефонный звонок световой сигнализацией. Для этого понадобится лишь неоновая лампочка ТН-0,3 и бумажный конденсатор типа МБМ, подключенные параллельно аппарату. Сигнальную лампочку можно разместить в любом месте квартиры.

Сок чеснока неплохо склеивает стекло и пластмассу. С его помощью можно закрепить стекло наручных часов, приклеить стеклянную полоску-ручку к раздвижным стеклам книжного шкафа. Место склейки остается прозрачным.

Если в пластмассовую пробку от ванной вставить магнит, ее можно прикреплять в любом удобном месте.

Дачные тонкости.

Если в зимнюю пору, когда на садовом участке выключен водопровод, понадобится вода, то из положения можно выйти, залив в первые морозы 4-5 литров воды в 10-15 полиэтиленовых пакетов и завязав их резиновым колечком. Разморозить лед в пакете можно при отоплении домика.

Козлы для пилки дров удобно иметь разборные и изменяющейся длины. Такие козлы удобно хранить в сарае, на них можно пилить бревна любой длины. Для этого крестовины должны быть подвижно насажены на стержень с фиксацией (например, с помощью стяжного хомута под болт) в любом положении. Козлы изготавливаются из металла или древесины или из их комбинации.

Пилить в одиночку двуручной пилой можно следующим способом. Ко второй ручке пилы нужно привязать резиновый жгут, закрепив его другой конец за колышек (если больше не за что), вбитый в землю на некотором расстоянии от козел. Правда, тянуть пилу на себя придется с большим усилием.

За наполнением ведра под раковиной рукомыльника иногда уследить бывает трудно. Особенно, если оно спрятано за декоративными стенками. Несложное устройство вовремя просигнализирует о грозящем переполнении: пенопластовый поплавок, поднявшись вместе с уровнем воды в ведре, замкнет прикрепленный к верхней части

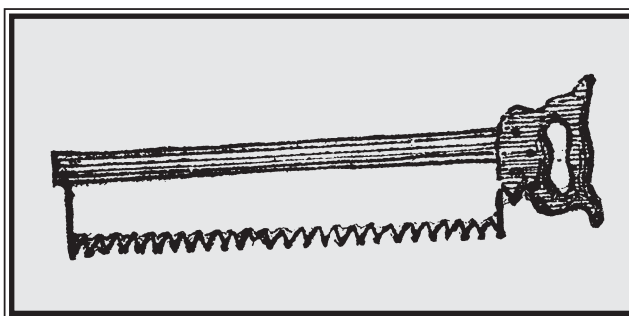
кусочком фольги контакты сигнальной цепи, состоящей из батарейки и лампочки от карманного фонарика.

Работая в саду, придется порой обрезать ветви колючих растений. Чтобы защитить руки, наденьте на садовые ножницы половинку старого резинового мяча.

Под краном на садовом участке не будет грязь, если вкопать трубу-отстойник. Затянув верх трубы сеткой, можно не опасаться, что мыло или зубная щетка попадут в отстойник, да и мыть овощи и фрукты будет удобнее.

Если калитка на ваш садовый участок будет состоять из двух половинок – верхней и нижней, вы легко сможете попасть на дачу даже после сильного снежного заноса. В летнее время обе половинки скрепляются между собой при помощи оконных шпингалетов.

Для гарантии опыления двудомных растений (например, облепихи) надо срезать весной ветку с пыльниками с мужского растения, поместить ее в бутылку с водой и подвесить в крону женского растения.

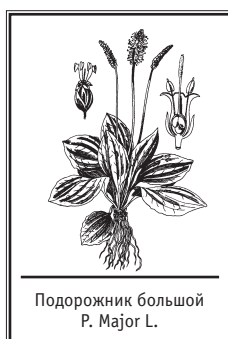


ТРЕМОР (ДРОЖАНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ)

Моей маме – 82 года, у нее началось непроизвольное дрожание головы и конечностей, после того, как она потеряла из-за перенесенного инсульта 30% своего веса, а всю свою жизнь она была упитанной толстушкой, причем подвижной и хорошо себя чувствовала до инсульта.

Наша аптекарша рекомендовала нам такой сбор, который очень помог маме: сейчас, после года лечения она может выполнять мелкую ручную работу, и тремор ее не беспокоит.

Сбор такой: одуванчик (корни), пустырник,



Подорожник большой
P. Major L.

мелисса, цветы софоры, подорожник.

Все взять в равных частях, в сухом виде. 2 ч.л. смеси залить стаканом кипятка, настоять 1 час. в закрытой посуде, процедить, добавить по 30 капель аптечных настоек мяты, пиона, боярышника и 2 ч.л. меда. Выпить за день в 3 приема, за 30 минут до еды. Полный курс лечения – не менее 2-6 мес. После 2-х месяцев сделать перерыв 3 недели и повторить.

Мама принимала настой до положительного результата 10 мес.

Хоревская В.К., г. Кострома.

ЮБИЛЕЙ

И. П. НЕУМЫВАКИНА

Начало на стр. 8-9.

Внедряю мои научные разработки в рамки традиционной и официальной медицины.

Надеюсь и дальше выступать и разъяснять по Центральному телевидению свои подходы относительно основ питания, значения кислорода для здорового функционирования организма, водопотребления, а также использования ультрафиолетового облучения.



– Есть ли у Вас какая-нибудь мечта, неосуществленная на сегодня? Чем знаменателен для Вас сегодняшний момент жизни?

– Несмотря на то, что я не смог осуществить свою детскую мечту: побывать там, где мерцают звезды, я благодарен судьбе за встречу с Ливенцовым Е.И., который разговаривал с Высшим Космическим Разумом, предопределившим нашу встречу. Об этих встречах и судьбе Ливенцова я написал книгу «Вселенная. Земля. Человек. Мифы и реальность». И я думаю, произошло это потому, что, несмотря на препоны и трудности, я шел к своей цели честно, бескомпромиссно, всегда понимая: нет цели – нет результата. Хотя сама по себе цель – ничто. Мысли, фантазии наши – тоже своеобразные цели. Но для достижения цели жизни должно быть движение, неустанная работа, поиск знаний. В противном случае – жизнь не удастся, и вы не выполните своего Космического предназначения: внести в копилку Высшего Разума свою долю нравственного и духовного обогащения.

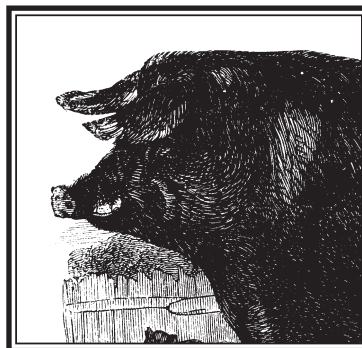
ПНЕВМОНИЯ



Мой муж 20 лет назад простудился, долго болел, простуда перешла в грипп, но не долечился до конца, перенес грипп на ногах.

С тех пор случилось у него осложнение на легкие. Началась вяло текущая пневмония, температура держалась 6 месяцев, кашлял, затем попал в больницу, от лекарств у него началась аллергия по телу, улучшения не наблюдалось почти месяц.

И тогда врачи разрешили принести ему прямо в больницу лекарство из натуральных продуктов. Это лекарство я готовила сама под руководством своей мамы, которая знает много народных средств. Надо взять желчь поросенка до 1 года, поместить ее в литровую банку, залить 0,5 л хорошей водки. Смешать хорошо, поставить в прохладное место настаиваться на 3 дня. Взбалтывать каждый день.



Процедить через марлю в 4 слоя, слить в другую стеклянную емкость, закрыть крышкой. Лекарство готово.

Принимать по 1 ст.л. 3 раза в день за 30 мин. до еды. Запивать чаем, кипяченой водой, можно растворить в 200 мл кипяченой воды с медом. Также хорошо запить 2-мя взбитыми сырыми яйцами.

После потребления 1,5 л этого лекарства муж поправился, вылечился окончательно. Уже 15 лет ничем не болеет.

Этим лекарством вылечили и 2-х соседских ребятишек от хронического бронхита. Детям от 3-х лет до 15-ти давать 1/2 ч.л. на прием и запивать обязательно горячим чаем с ложкой масла и меда. Я принимаю это лекарство сама для профилактики в

зимнее время: по 1 ч.л. на стакан теплой воды, 2 раза в день, через 30 мин., после приема – заедаю немного жирной пищей, но несоленой. Уже 10 лет зимой ни гриппом, ни ОРЗ не болею.

Кучера А.Д., г. Каменка.

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Прошу вас и читателей газеты, врачей, травников помочь мне. В сентябре 2007 г. после уборки картофеля отказали сразу обе ноги, была страшная боль. Когда сделали томограмму, сказали, что остеохондроз деформировал весь позвоночник. Лежала в стационаре, чего только не делали, но легче не стало. Была на консультации в Краснодаре, там поставили диагноз: коксоартроз тазобедренных и коленных суставов III степени. Что только не пила, какие только мази не мазала, но улучшения нет. Сейчас болит весь позвоночник, головные боли, ноги совсем не ходят, боль в заднем проходе и во влагалище, адская боль во всех суставах, ноги натянута, нет устойчивости, ерзаю из стороны в сторону. Сейчас пью препарат «Вобензим», голове стало немного лучше.

Очень прошу помощи у людей, может, кто знает, как избавиться от этого недуга народными средствами. Заранее буду благодарна.

352261, Краснодарский край, Отрадненский р-н, ул. Октябрьская, 203. Чернышева Клавдия Петровна.



Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Очень люблю вашу газету, не пропускаю ни одного номера, так как в ней я нахожу много для себя ценного.

У меня заболевание щитовидной железы, а именно:

Первичный гипотериоз средней тяжести, развившийся в исходе аутоиммунного тиреоидита в фазе декомпенсации. Узловой зоб.

2 года принимаю гормональные лекарства, но мне очень хочется от них отказаться и перейти на травы, но сделать это для меня очень сложно, так как мне нельзя принимать травы, содержащие йод, а сама я с этим не могу разобраться.

Очень прошу всех, кто может, подскажите, пожалуйста, какие травы не содержат йода и показаны при моем заболевании.

Помогите, пожалуйста, наверняка, кто-то сталкивался с подобным диагнозом.

Заранее вам благодарна.

Школьниковая Раиса Михайловна. 111396, г. Москва, Союзный пр-т, 14/9, кв. 204.