

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Абсцесс.....7	Камни	Простатит.....5
Аденома.....7	в почках и печени9	Псориаз7
Алкоголизм7	Катаракта9	Рак9, 11
Аллергия.....7	Лейкоз.....9	Расстройства обмена веществ2
Аритмия15	Мастопатия.....9	Ревматизм2
Астма.....7	Миокардит.....15	Сальпингофорит9
Атеросклероз.....2	Миома9	Сердечно-сосудистые заболевания15
Бесплодие13, 14	Нарушения сна9	Синяк3
Болезни желудочно-кишечного тракта2	Насморк.....7	Старость.....4
Боли в суставах5, 9	Невралгия9	Тахикардия15
Витилиго9	Невроз15	Тромбофлебит.....3
Внутренние кровотечения2	Недержание мочи.....1	Туберкулез9
Волнение.....12	Незаживающие язвы3	Ушиб.....2
Воспаление желудка9	Нервные болезни9	Фибромиома7
Гипертоническая болезнь.....2, 11	Опущение матки14	Фурункул.....7
Глаукома.....12	Ослабление потенции.....9	Цистит3
Головные боли3	Переутомление.....12	Эндометрит.....9
Голодные обмороки2	Подагра2	Язва желудка.....7, 9
Избыточный вес.....2	Понос2	Язвенная болезнь1
Изжога.....14	Порок сердца.....15	
Истерия9	Почечнокаменная болезнь2	

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!1
КАК ВОЗНИКАЕТ ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ1
НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ1
РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ1
«ПРОСТУЖЕННЫЕ» ПОЧКИ1
РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ2
ПАСТУШЬЯ СУМКА2
ЧИСТИТ ЛЕН2
ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ.....3
ЛЕЧИМ ТРОМБОФЛЕБИТ3
ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СИНЯКОВ3
СИЛА РАСТЕНИЙ3
ЖИТЬ В РАДОСТИ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ4
ПРАВИЛЬНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ РЕЦЕПТОВ6
ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ЛИМОНОВ7
ИНТЕРВЬЮ С М.ТОХИРИ8
ВЕСЕННЯЯ КУХНЯ.....10
ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ ИЗ ПАПОРОТНИКА10
ОНКОЛОГИЯ... НЕ НАДО ОТЧАИВАТЬСЯ. ЕЩЕ РАЗ О ГРИБЕ АГАРИК11
ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ12
СОВЕТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. КАКОЙ ЦВЕТОК – ТАКОЙ ХАРАКТЕР13
ЖИТЬ В РАДОСТИ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ ...14
ТАК ЛЕЧИЛИСЬ НАШИ РЫБАКИ14
ЛАНДЫШИ, ЛАНДЫШИ...15
СКАНВОРД15

Реклама

Если у вас в доме пьяница, не отчаивайтесь! Есть особые тайные молитвы, мало кому известные, переданные мне по роду от староверов, которыми я наговариваю святую воду, но в определенный день и час, строго соблюдая фазу луны. Сила молитвы поистине творит чудеса. Употребление пьющим этой живой воды позволяет ему избавиться от пристрастия и давать ее можно без его ведома. Работая целителем много лет, я убеждалась в этом неоднократно. А родные пью-

щего меня благодарят, о чем говорит книга отзывов и их письма. И еще с пьющим надо обязательно работать по биоэнергетике, т.е. восстанавливать его энергетические центры. Они, как правило, у него не работают. Здесь может причина его агрессии, раздражительности и т.д.

У кого есть проблемы с подобным недугом обращайтесь. **644053, г. Омск, а/я 2591. Агаркиной Надежде Дмитриевне, тел.: 8 (3812) 64-36-25, 62-77-63.**

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).

ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.

Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru

Поставщик в РБ – 000 «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).

ISSN 1811-9492



09015



Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ».

Выпуск №16(372). Тираж 180000 экз. Заказ 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н. Тел.: 8-499-940-2413, 8-499-146-2653 e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080. Телефоны для связи с распространителями: 8-499-146-2653.

Дизайн: А.Борисов. © 2002-2006, e-mail: aart_bor@rambler.ru

Подписано в печать 12.04.2009 Сдано в печать 12.04.2009

Учредитель: ООО «НМ-Пресс».

Редакция: «ПРЕСС-Издатель». Гл. редактор Рудь П.Б. Газета перерегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года. Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл. ул. Полиграфистов д. 1. Цена свободная

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Уважаемые читатели! Редакция получила огромное количество писем на конкурс рецептов и продолжает получать до сих пор. Письма настолько хорошие и душевные, что коллективом редакции было принято решение продлить конкурс до конца мая 2009 года.

КАК ВОЗНИКАЕТ ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Желудочные стенки постоянно покрыты тонкой пленкой щелочи. Если печень и желчный пузырь работают нормально, желчные протоки не забиты слизью, песком и камнями – желудок получает желчь, и пищеварение происходит нормально. Как только желчный пузырь засоряется (или ребенок рождается с диагнозом дискинезии желчных протоков) – желудок страдает. Очень часто желчный пузырь и протоки перекручены, воспалены и сжаты – от этого будет страдать и желудок, и поджелудочная железа, и весь желудочно-кишечный тракт. Как только приток желчи в желудок ограничен – желудок вырабатывает больше кислоты и сам себя «пожирает» – образуются язвы.

Анна С., г. Саратов.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

50 г семян репешка (парило) залить 0,5 л красного вина, проварить 10 мин., настоять 5 дней. Принимать по 1 ст. ложке 4-5 раз в день.

Гуров Л., г. Тула.

РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ

Пропустите через мясорубку сушеную мяту, петрушку, ромашку, душицу, лаванду, лепестки роз. Свежие сливки взбейте с яйцом и добавьте сбор. Маску наносят 2 раза в неделю перед сном. Лицо становится молодым и свежим.

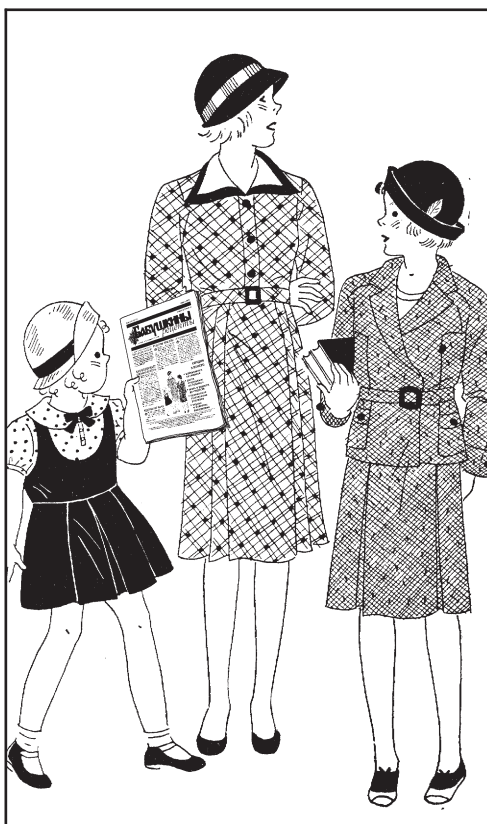
1 сырой яичный желток, 1 ч.л. меда и 1 ч.л. глицерина. Все смешать, намазать лицо на 2 часа, затем смыть. Лицо освежится, расправляются морщинки. Маску можно повторять 2-3 раза в неделю.

Трушина Нелли Сергеевна, г. Москва.

«ПРОСТУЖЕННЫЕ» ПОЧКИ

Почечный чай (ортосифон) – 1/2 ст. ложки, тысячелистник – 2 ст. ложки, календула – 1 ст. ложка, лесная земляника лист – 2 ст. ложки, череда – 1 ст. ложка. Из смеси берем 1 ст. ложку на 200 мл кипятка. Лучше варить на водяной бане 10 мин. Процедить. Пить 3 раза в день. Вместе с этим сбором съедать 3 изюминки, из которых вынуть косточки и вложить по горошине черного перца. Съедать по 3 штуки таких фаршированных изюмин 2 раза в день с едой, запивать отваром трав.

Малаева В., г. Ржев.



СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- избавляемся от синяков
- диета «голодным не будешь»
- жить в радости до старости
- правильное составление рецептов
- вкусно и полезно: папоротник

Внимание, подписка! Подписка – это гарантия, что Ваше любимое издание Вы получите даже ,если все лето проведете вне дома!
Оформите подписку на второе полугодие 2009 года с первого апреля до 20 июня 2009 года.

Подписные индексы: каталог «Газеты. Журналы» Агентства Роспечать – 19898,

каталог «МАП» Каталог Российской прессы «Почты России» – 24240, «Объединенный каталог Пресса России. Газеты, журналы» – 19898.
Станьте участником призовой подписки! Для участия в акции Вам нужно отправить в адрес редакции копию подписной квитанции на второе полугодие 2009 года до 1 сентября 2009 года.



ПАСТУШЬЯ СУМКА

У этого растения используется надземная часть. В траве содержится витамин К, бурсовая кислота, дубильные вещества, винная и яблочная кислоты.

Трава обладает гипотензивным, жаропонижающим, желчегонным, вяжущим, мочегонным и сильным кровоостанавливающим действием.

Применяется при гипертонической болезни и атеросклерозе. Листья пастушьей сумки как витаминное средство весной добавляют в салаты.



Настои травы назначают при болезнях желудочно-кишечного тракта, при поносах, желчно- и почечно-каменной болезнях, при болезнях почек и мочевого пузыря, при различных расстройствах обмена веществ, при подагре и ревматизме.

В основном пастушья сумка применяется как хорошее кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях: маточных, желудочных, легочных, почечных. Наружно настои применяются при ранениях и ушибах в виде примочек.

Противопоказания. Беременность.

Приготовление. Настой готовят из расчета 3 столовые ложки травы на 2 стакана кипятка (настаивают в термосе – суточная доза).

Калихова О.Н.

ЧИСТИТ ЛЕН

Для очищения почек деревенские лекари прибегают к помощи льняного семени: 1 ч. ложку залить 1 стаканом воды и вскипятить. Доза приема – 0,5 стакана каждые 2 часа в течение 2 дней. Так как вскипяченная смесь будет довольно густой, перед приемом ее надо разбавить водой. Если средство покажется неприятным на вкус, добавьте сок лимона.

Ирина В., г. Киров.

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Здравствуй, дорогая редакция! Скоро наступит долгожданная весна! Все вокруг расцветает, и природа, и душа, и Мы! Когда я была ребенком, то часто думала, почему так любят весну?!... Да просто весной на душе радостнее и светлее становится, ведь жизнь расцветает и набирает новый виток. Я пишу, чтобы помочь женщинам к весне немного разгрузить организм к теплоте времени года. Вообще, я давно работаю с людьми, страдающими ожирением тела, а первопричиной сего является нарушенный обмен веществ. Из-за этого Вы и набрали вес. Обмен нарушается по разным причинам, это я говорю и как специалист в этой области, и как человек, который сам прошел через это испытание... Ведь я тоже имела более 35 лишних килограммов, но нормализовав обмен веществ, восстановив нормальный вес, я помогаю и другим добиться того же! Ведь важно не просто сбросить вес, как обещают этикетки аптечных препаратов от лишнего веса, но и не набирать его далее – а здесь придется постараться, но только не доводя себя до голодных обмороков. Итак, сейчас ниже приведу сам рецепт. У кого возникнут ко мне вопросы, или кому нужен совет – можете мне написать, но только с подписанным конвертом с обратным адресом ПО РОССИИ!!! В ином случае ответить не смогу Вам, к сожалению.

Вообще советов много и привести их ВСЕ – просто не хватит газеты и места, поэтому я ограничусь несколькими, а Вы уж если будет необходимость уточнить или спросить что еще мне напишите, договорились?! Вообще я очень люблю переписываться, когда есть друзья по переписке в разных городах России – это прекрасно!

Итак:
1. Можно попробовать безуглеводный режим. Суточное потребление углеводов ограничивается до 60 г, но разрешается есть зелень, мясо (разное – кому что), сметану, сало (не много). Полностью исключить: хлеб, рис, сухие овощи, изделия из теста, сахар, мед. Желателен врачебный контроль!

Повторюсь: кому что подходит, поэтому даю несколько рецептов.

2. Диета «ГОЛОДНЫЙ НЕ БУДЕШЬ!»

– Первый завтрак: чашка слабозаваренного чая, 1 ч.л. сахара, 100 г сочных фруктов, 1 яйцо всмятку, гренки.

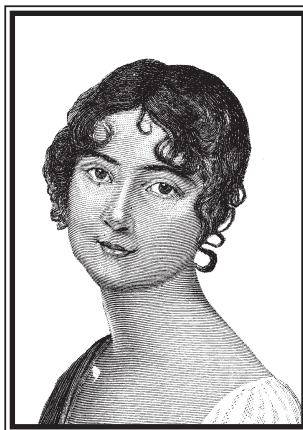
– **Второй завтрак:** 30 г, закуски из овощей и зелени, 100 грамм нежирного мяса, 150-300 г зеленых овощей или немного картофеля, 200 г салата, 2 гренка особых, 1 апельсин, 60 грамм сока овощей.

– **Обед:** 300 г нежирного бульона, 100 г рыбы (мясо, или яйцо 1 шт.), 300 г овощей или салата, 4 гренки, 100 г фруктов, 60 г сока.

– **Полдник:** чашка чая без сахара, 100 г фруктов.

3. Советы:

Увеличьте потребление волокон. Богатый волокнами рацион создает в желудке ощущение полноты и подавляет аппетит. Сухие хлопья очень богаты волокнами.



Заставляйте себя завтракать. Необходимый для нормальной дневной работы обмен веществ усиливается отнюдь не от самого пробуждения, а от того, что Вы начинаете двигаться и съедаете завтрак. Если Вы будете пропускать завтрак, обмен веществ будет замедлен.

Распрощайтесь со спиртным. Алкоголь дает излишние «пустые» калории, которые откладываются в виде жира.

Желательно питаться дробно 4 раза в день.

4. Вообще секрет стройной фигуры – хороший обмен веществ!!!

Ведь на свете много людей, которые кушают все подряд и помногу, но сохраняют хорошую фигуру! Просто у них великолепный обмен веществ.

Пейте зеленый чай, будьте рады жизни и новому дню, любите себя – и все получится у Вас!

Мой адрес для писем: **г. Комсомольск-на-Амуре, п\о 29. До востребования, Марковой Е.А., индекс: 681029.**

Отвечу при наличии вложенного конверта с о\а (только по России!!!).

P.S. Жду писем, надеюсь мои старания помочь Вы не выбросите в мусорное ведро, а напечатаете мое письмо, ведь многие люди безуспешно борются с ожирением.

Спасибо, что помогаете людям.

ЛЕЧИМ ТРОМБОФЛЕБИТ

1 Пропарив в горячей воде ноги, обложить их мытыми свежими листьями сирени. Пользоваться припарками из свежих листьев или их крепким отваром. Класть на раны стружку из коры молодых веточек сирени.

2 Продолжительное время принимать настой листьев крапивы двудомной и при этом соблюдать диету: не есть мяса, рыбы и жареного.

3 Хорошо расасывает вздувшиеся венозные узлы обильное смачивание и растирание спиртовой настойкой цветков белой акации.

4 При незаживающих язвах накладывать повязки из следующих составов:



Крапива
U. Dioica L.



Акация белая
Robinia pseudoacacia L.

а) водный настой плодов или масло облепихи;

б) прикладывать свежую тертую морковь;

в) измельченные листья свежей капусты, смешанные с яичным белком;

г) 38 г свежих корней лопуха настаивать сутки в 100 г подсолнечного масла, затем варить 15 минут на маленьком огне, процедить. Смазывать раны;

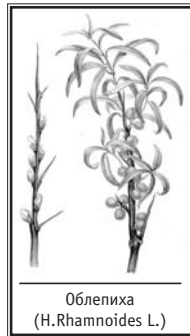
д) 5 г измельченных цветков ноготков (или 5 мл спиртовой настойки из них) растереть с 25 г вазелина;

е) прикладывать свежие измельченные листья сельдерея или применять сельдерейную мазь, состоящую из растертых листьев сельдерея и свежего сливочного или подсолнечного масла;

ж) измельченные свежие или распаренные сухие листья сливы.

Примечание: важно перед лечением использовать медитацию или прочесть молитвы «Отче наш» и «Богородице-целительнице».

Русляева М., г. Тула.



Облепиха
(H. Rhamnoides L.)

ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ

Для того, чтобы утихла головная боль, я делаю следующее: беру полоску из мягкой шерсти шириной 7-8 сантиметров и заматываю ею голову таким образом, чтобы спереди полоска прикрывала брови, а сзади проходила под затылком. Головная боль быстро проходит.

Для этих же целей можно использовать обычную шерстяную шапку. Походите в шапке немного – боль утихнет.

Облегчить ваше состояние при мигренях помогут ингаляции. Я беру кастрюлю, наливаю в нее равное количество воды и яблочного уксуса и ставлю на слабенький огонь. Довожу до кипения и снимаю.

Наклоняю голову над паром и вдыхаю его. Обычно после этого боль прекращается или слабеет.

Иногда спасает от головной боли лимон: его нужно приложить к вискам.



Хорошее средство от головной боли - компресс из кислой капусты. Ее нужно завернуть в марлю и приложить к зоне за ушами и к вискам.

Облегчить приступ головной боли поможет и кусочек ткани, смоченный соком красной свеклы и вложенный в ухо.

Если вы хотите избавиться от регулярных головных болей (мигреней), можете попробовать такие средства.

1. Свежее куриное яйцо с молоком. Разбейте в стакан свежее яйцо, доверху залейте емкость кипящим молоком, быстро размешайте и выпейте. Курс лечения этим снадобьем – 7 дней.

2. Мед с яблочным уксусом. Каждый день употребляйте во время еды 1 чайную ложку меда, смешанного с 1 чайной ложкой яблочного уксуса.

Цветкова В., г. Владимир.

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СИНЯКОВ

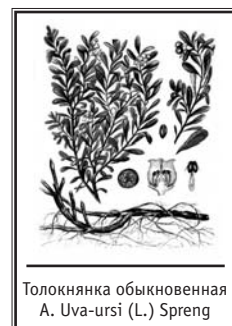
Если вы ушиблись, то, заметив намечающийся синяк или «шишку», сразу осторожно вотрите в пострадавшее место крем с арникой. Арника быстро уменьшит воспаление и ускорит кровообращение там, где кровь застоялась.

Юрий С., г. Томск.

СИЛА РАСТЕНИЙ

Когда заболеваешь, то готов идти на все, лишь бы избавиться от болезни. Можно, конечно, пойти в аптеку и купить нужные лекарства. Некоторые люди так и делают; - они считают, что таким образом быстрее можно вылечиться. Может быть, это так. Но если посмотреть на такое лечение с другой стороны, то окажется, что вовсе и не лечение это.

Я не устаю повторять своим друзьям, близким, знакомым, что только природа может нам помочь избавиться от болез-



Толокнянка обыкновенная
A. Uva-ursi (L.) Spreng

ней и жизненную силу нужно черпать от растений.

К примеру, заболела недавно моя дочка циститом. Я сразу отобрала нужные травы и стала ее лечить.

Сначала поила дочку смесью таких травок:

листья толокнянки обыкновенной – 4 столовые ложки, трава грыжника голого – 10 столовых ложек, трава чистотела большого – 2 столовые ложки, плоды петрушки кудрявой – 2 столовые ложки. Все смешивала и измельчала. Потом 1 столовую ложку заваривала 1 стаканом кипятка. Давала этот настой дочери по 0,5 стакана 4 раза в день через 1,5-2 часа после еды.

Через 2 недели перешла на лечение другим сбором: листья толокнянки обыкновенной – 4 столовые ложки, листья мяты перечной – 1 столовая ложка, трава грыжника голого – 10 столовых ложек, корни стальника полевого – 2 столовые ложки, плоды петрушки огородной – 2 столовые ложки. Все травы смешивала, измельчала. Потом отмеривала 1 столовую ложку сбора и заваривала 1 стаканом кипятка.

Этот настой процеживала и давала дочери по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Так, с помощью травок, я вылечила дочку.

Ольга Н., г. Москва.

ЖИТЬ В РАДОСТИ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ

ИНТЕРВЬЮ

С СЕРГЕЕМ АНАТОЛЬЕВИЧЕМ ЯКОВЛЕВЫМ

Яковлев Сергей Анатольевич – Генеральный директор Научно-медицинского центра «БИОЛИТ». Врач высшей категории. Имеет несколько медицинских специальностей: геронтолог, генетик, цитолог, биохимик, микробиолог, фитотерапевт.



Закончил I Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова по специальности лечебное дело. По окончании клинической ординатуры Института медицинской генетики АМН СССР работал в Институте эпидемиологии и микробиологии им. И.Ф. Гамалеи, Институте Туберкулеза МЗ РСФСР, МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ООО «Российский Красный Крест».

Член Союза журналистов РФ с 1995 года, автор 15 книг, более 620 научных и научно-популярных публикаций по медицине, философии, биологии, экологии, кристаллографии. Автор собственных лечебно-диагностических и биотехнологических методов, 5 изобретений, 7 методических рекомендаций МЗ РСФСР. Участник ряда научно-исследовательских экспедиций по изучению лекарственных растений Алтая, Крыма, Сибири, Швеции, Финляндии.

Основные научные и практические интересы: предупреждение преждевременного старения и укрепление здоровья лекарственными ра-

стениями и средствами природного происхождения.

Разработал ряд новых медицинских технологий, направленных на укрепление здоровья и профилактику различных заболеваний.

– У нас вышел человек на пенсию, значит пришла старость. В России «на покой» уходят в 55 – 60 лет. Это время – начало старости?

Старость – понятие индивидуальное. Например, американцы и европейцы уходят на пенсию в 60-65 лет и, в отличие от нас, стариками себя не чувствуют. В тоже время у людей каменного века средняя продолжительность жизни составляла 20 лет. Чтобы достигнуть 30-летнего рубежа потребовалось несколько тысячелетий. В конце XIX века люди жили в среднем 35 лет. В XX веке произошел резкий скачок – продолжительность жизни увеличилась вдвое. Это связано, прежде всего, с развитием медицины и с успешной борьбой с инфекционными заболеваниями.

– Но продолжительность жизни порождает другие проблемы?

Наша жизнь – это бег с препятствиями. В каждый миг может произойти непредвиденное, можно споткнуться и упасть. К сожалению, пенсионный возраст в нашей стране – это общественная дискриминация и ограничения в работе. Никто не оценивает общественную и личную значимость, богатый опыт пенсионера. Диагноз для всех един: старость. Такая старость многим не в радость. Человеку приходится доказать свою работоспособность. Никого не волнует, что биологический возраст – понятие неустойчивое и определяется многими суммарными показателями. Биологический возраст оценивается по-разному в зависимости от характера труда. Человек может быть ограничен для выполнения физической работы, но способен выполнять творческую и интеллектуальную работу. Но ему говорят: **«До свидания! На покой!».**

– Что вызывает процесс старения?

Пока однозначного ответа на этот вопрос нет. Одни теории рассматривают старение как конечный этап нашей генетической программы, которую можно корректировать, другие теории полагают, что старение как неизбежное накопление ошибок в биомолекулах организма, которые истощают «жизненные силы организма». Академик Н.М. Эммануэль считал, что старение вызывается действием свободных радикалов – активных форм кислорода, губительных для клетки.

– Как с этими свободными радикалами справиться?

Со свободными радикалами успешно борются витамины А, С, Е, микроэлемент селен («Селекор») и другие антиоксиданты. Но лучши-

ми средствами для продления жизни являются – снижение калорийности пищи и талая, структурированная вода. Для продления молодости нужно отменять или ослаблять те программы, которые нас ослабляют и разрушают. Также нам самим не следует укорачивать свою жизнь неразумным поведением и вредными привычками.

– Старение – это следствие износа в ходе борьбы со временем?

Отрезок времени – это событие. На этом отрезке мы можем сопротивляться, бороться со временем, двигаться ему навстречу, расходовать ресурс жизни, т.е. стареть, а можем плыть по течению. Не само время старит человека, а его негативные проявления и неправильная оценка событий. Человек имеет разум и может менять вектор времени внутри себя путем изменения отношений, если негативное мышление научится трансформировать в позитивное.

Ресурс жизни зависит от интенсивности и вектора мышления. Не случайно мужчины, у которых преобладает интенсивность мышления ле-

вого полушария (анализ и синтез), живут меньше. Все, что мы видим в жизни, – это зеркальное отражение нас самих. И если вам кажется, что вокруг слишком много агрессии, то не пытайтесь изменить мир – измените себя! Как только вы начнете менять себя, начнет меняться окружающий вас мир. Окружающая нас природа – это абсолютное чудо и мудрость. И когда мы не разрушаем ее, а только дополняем своей любовью и заботой, тогда она становится еще прекраснее и разумнее. В жизни главное не «иметь», а «быть»! В принцип «быть» реализуется потребность человека в ощущении глубокой жизни и безопасности бытия. Человек реализует свой нераскрытый потенциал познать непознанное. Человеческая сущность заключается в реализации жизнетворческого начала индивида и укреплении здоровья, в первую очередь психического, которое представляет собой не что иное, как способность действовать в соответствии со своими истинными интересами..

– Вокруг нас существует жизнь, вопрос в том, что мы с ней сможем сделать?

Нужно найти свою форму труда и творчества до бесконечности приятную. Тогда мы получим удовольствие и жизненную гармонию. Для этого нужно научиться самостоятельно мыслить без шаблонов. Шаблоны мышления – это чужой выбор.

Каждый день мы встречаем огромное количество знаков и символов, которые подсказывают нам, в правильном направлении мы движемся или нет. Надо только научиться быть внимательными.

– Выход на пенсию – это сильнейший стресс и испытание. Казалось бы, отдыхай сколько хочешь, а многие люди, выйдя на пенсию, быстро сгорают и не находят себе применения. Это подтверждает средняя продолжительность жизни в России.

К сожалению, это в какой-то степени так. Человек ломается и скоро уходит из жизни, как правило, при снижении физической и интеллектуальной нагрузки. Государство не использует должным образом интеллектуальный потенциал пожилых людей для пользы общества и смотрит на них как на «на хлебников», забывая о том, что отношение к старшему поколению – это основа общественной морали.

– Гиппократ почти 2500 лет назад советовал: «Для больного чем меньше лекарств, тем лучше»?



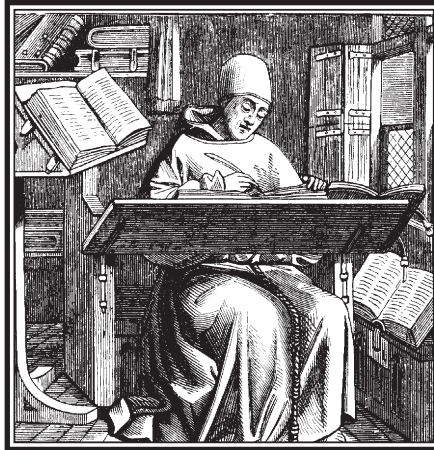
Надо не забывать, что если человек интеллектуально и физически активен, регулярно нагружает свой мозг и мышцы, то он живет долго. Наша задача использовать интеллектуальный потенциал пожилых людей в полной мере. Мы хотим напомнить обществу, что у него есть пожилые люди, и от того, как мы относимся к своим дедушкам и бабушкам, так будут относиться и к нам наши внуки и дети.

Современная медицинская система оказывает парадоксальный вред, предел которому не виден. Многие функциональные состояния организма незначительные и проходящие, поэтому лучше стараться меньше обращаться на них внимания, чем лечить современными лекарственными средствами. В таких случаях можно обратиться к опыту народной медицины и средствам природного происхождения.

– Эликсир молодости до сих пор не изобретен, а стареть людям не хочется. Так что же делать?

Для предупреждения преждевременного старения у человека имеются значительные ресурсы. Организм – это универсальная фабрика по производству собственных лекарств. Следует только поддерживать слаженную работу всех органов и систем организма, прежде всего, нервной и эндокринной. Для этого нужно быть физически и общественно активными. Иметь твердую жизненную и творческую позицию, создавая гармоничное пространство около себя.

Главное внимание уделять правильному сбалансированному индивидуальному питанию. Нужно ограничить объем потребляемой пищи, соблюдать баланс продуктов растительного и животного происхождения. Ни в коем случае не позволять себе толстеть: каждые лишние четыре килограмма сокращают жизнь не менее чем на год.



– У вас 30-летний врачебный стаж. Какие тенденции появились в отечественной медицине за последние несколько лет?

Человеку стали «навязывать» несуществующие болезни. Это происходит от стремления фармацевтических и парафармацевтических компаний увеличить свои доходы от продажи лекарств. Практика «навязывания болезней» заключается в преднамеренном распространении информации о несуществующих болезнях или чрезмерном преувеличении опасности некоторых болезней и состояний. Фармацевтические компании, некоторые политики, рекламные фирмы, многие врачи и успешные медицинские фирмы эксплуатируют свойственное людям чувство страха перед страданиями и смертью.

Поэтому многих здоровых людей превратили и целенаправленно превращают в постоянных клиентов – «пациентов-хроников». Поэтому противостоять этой опасной тенденции должны квалифицированные врачи, которые должны правильно диагностировать заболевание и при необходимости компетентно пользоваться значительными достижениями современной фармакологии, не забывая опыт народной и природной медицины.


– Каков универсальный рецепт хорошего настроения?

Рецепт очень простой и эффективный: перестаньте осуждать людей, улыбайтесь друг другу. Угрюмый человек не может сделать ничего хорошего ни себе, ни другим. Чем мы доброжелательнее, тем медленнее стареем. Добродушный, влюбленный и отдохнувший человек всегда выглядит моложе своих лет.

Окончание на стр. 14.

реклама

ИМПОТЕНЦИЯ И ПРОСТАТИТ ЗАГНАНЫ В УГОЛ


 ...уже 10 лет, как не было нормального секса. Да и простатит замучил, встаю 2 раза ночью в уборную. Моча идет слабо. Перепробовал все в аптеке. Читал, что изобретено радикально новое средство, которое даже в моем возрасте (мне 70) оживляет сексуальную жизнь и, главное, избавляет от мук простатита и аденомы! Называется – Фитогра f. Пишут об этом много, а в аптеках его нет. Помогите найти. **Борисов А.С.**

Фитогра-f работает

на уровне взаимосвязи всех желез внутренней секреции, поэтому эффективно устраняет все причины снижения потенции, простатита и аденомы.

РЕЗУЛЬТАТ:

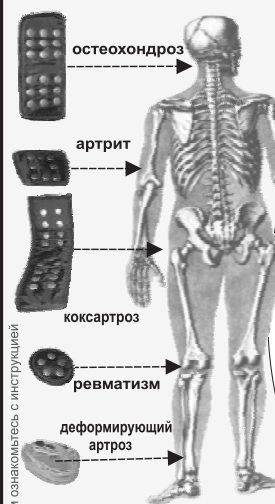
- ➔ Здоровая предстательная железа
- ➔ Нормальный уровень гормонов тестостерон серотонин
- ➔ Половое влечение
- ➔ Полноценная эрекция

 мужчинам старше 70 лет бонус 20% (полный комплекс)

Фитогра-f ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛУЧШИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ **8-800-200-39-49**

Зачем нам суставы? Движение или Боль?



Болезни суставов - чума XXI века. Мастерское изобретение нашего ученого феноменальное спасение суставов и позвоночника мирового масштаба.

Прибор «ПАТРА» чудодейственно реанимирует опорно-двигательный аппарат. «ПАТРА» эффективно омолаживает все суставы и позвоночник, без повторного лечения! Высокотехнологичные аноэлементы борются со сложнейшими недугами:

- ✓ артриты (в т.ч. ревматоидный)
 - ✓ артрозы (в т.ч. деформирующий)
 - ✓ межпозвоночная грыжа
 - ✓ остеохондроз
- на 100%



БЕСПЛАТНЫЕ звонки и консультация



телефон в Москве:

983-03-26

горячая линия:

8-800-200-45-37

ПРАВИЛЬНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ РЕЦЕПТОВ

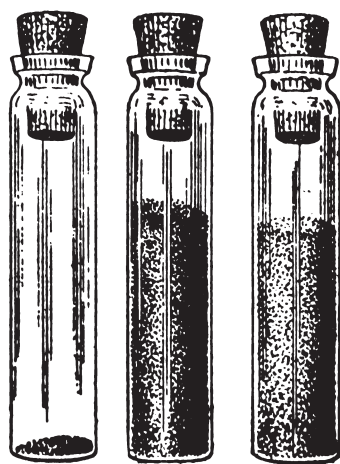
Лечебные свойства растений зависят не только от специального подбора различных лекарственных трав, но и от баланса привкусов, составляющих нейтральную среду для успешного и качественного освоения жидкостного раствора в желудочно-кишечном тракте. Это говорит о том, что для каждого желудка, имеющего разнообразную щелочно-кислотную структуру, необходим индивидуальный подбор состава сбора используемых трав. К примеру, у людей с повышенной кислотностью относительно нулевого баланса среды, приготовленные щелочные растворы, попадая в кислую среду желудка, будут гаситься. Это значит, что щелочной лечебный раствор, приготовленный для лечения той или иной болезни, больного органа, будет видоизменен в полости желудка и это может привести к непредсказуемым результатам лечения. Прежде чем пользоваться тем или иным рецептом, необходимо знать щелочно-кислотную среду своего желудка. К примеру, при так называемой нулевой кислотности, растворы должны иметь среду с небольшим отклонением от данной отметки. Раствор сам по себе может и не так ослабиться, но все же рецепты, применяемые с добавками лимонного сока, в щелочной среде желудка, под действием щелочной среды могут свести на нет действия лимонной кислоты сока. Многие делают так называемую «шипучку» из водного раствора, путем смешивания в нем пищевой соды и лимонной кислоты или же раствора уксуса. Образующееся шипение – это ни что иное, как химическая реакция, при которой выделяется углекислый газ, а действия первичных реагентов сводятся к нулю. Просто данный раствор прямо во время реакции вводится в желудок и поэтому продолжая пузыриться в желудке, выделяется углекислый газ при помощи отрыжки. Вроде бы два компонента должны были дать какую-либо пользу, но в результате получается, что в желудок попадает лишь вода.

Практически любой состав рецепта в виде заготовленного раствора должен иметь свою среднюю степень с тем, чтобы можно принимать его в полость желудка, заранее зная, что приготовленный раствор не перетерпит никаких изменений.

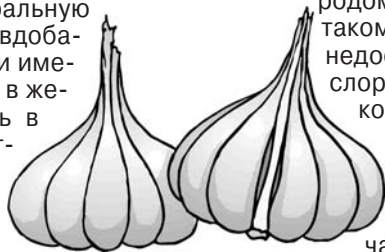
Чесночный сок хорошо смешивается и как бы нейтрализуется солью, а также маслом. Мне практически не приходилось еще видеть в печати добавление соли в чесночный раствор, употребляемый в растворе. Вспомните, как чеснок хорошо натирается на корочку хлеба при непосредственном применении соли и сливочного масла, а вот при употреблении вкуса соли почти и не заметно, разве что, если вкратце остались где-то кристаллы соли не задетые чесноком. Если к кислому добавить сахар, то это будет кисло-сладкая среда, но не однородная среда. Вот почему к кислому лимонному соку добавляют мед или же чесночный сок. Главное при составлении рецепта, чтобы добавляемый ингредиент не изменял состав предыдущего раствора, а приводил его вкус к более средней величине нейтральности с тем, чтобы эту нейтральную среду сам желудок вдобавок не испортил. Если имеется щелочная среда в желудке, то прибавлять в раствор соки кислотного происхождения прос-то бесполезно.

Если они необходимы для лечебных свойств раствора, то такой кислый

раствор бывает и полезным. Например, гемоглобин в полости эритроцита связан с кислородом так, что



если не имеется наличия $1/3$ молекул углекислого газа, то связь между гемоглобином, а вернее геном и кислородом не разрывается. При таком состоянии образуется недостаток поступления кислорода в клетки. Вот в такой ситуации, как раз при реакции кислотно-щелочной среды, образующийся углекислый газ в полости желудка, частично просачивается в кровь и доставляет его в межклет-



точное пространство, где и происходит разрыв связи кислорода с геном. Это же происходит, когда среда кислого или щелочного характера, доходя до полости клеток окисляется кислородом с выделением углекислого газа. Так что составление самого рецепта с учетом состояния его среды, сопоставимым с желудочной средой, явно имеет индивидуальный характер. В любом случае при составлении рецепта, лучше пользоваться надежным способом. Этот способ, когда при помощи вкуса определяется нейтральный состав рецепта. Начинаем рецепт готовить по отдельности, т.е. каждую порцию травы настаивают отдельно. Затем к горькому настою трав начинают подбирать кислые и сладкие растворы. Если таких нет, то добавляют мед или сладкие натуральные соки, да так, чтобы раствор получился и не горьким, и не сладким. Таким образом делают «пресный» состав рецепта. Если трава горькая, то ее берут в меньшем количестве, а вот приятный на вкус раствор травы добавляют побольше.

В каждой лечебной траве имеются свои полезные свойства, описанные в специальной литературе. Подобрать несколько трав для лечения определенной болезни, найдя противопоказания для своего организма. Эти противопоказания можно, например, восполнить другой соответствующей травой, или же просто они исключаются из рациона. Иногда полезно в первые дни лечения одной болезни использовать лечебный раствор с одним каким-то противопоказанием, а затем перейти на раствор без противопоказаний. Таким образом, происходит стимулирование побочной болезни органа. Иногда болезнь не провоцирует и не спит, а находится будто в полудреме, так вот ей и положена встряска в виде противопоказаний, зато затем эту болезнь можно «прощупать» и излечить.

При приготовлении любого раствора нужно использовать чистую родниковую воду или воду, только что взятую из колодца и т.д. Чем чище и прозрачная вода, тем будут лучше лечебные ее свойства. Саму воду необходимо подготовить, «заговорить» хорошими словами, мысленно передать чувство своей подавленной болезнью горечи и т.д. Чем больше добрых намерений, тем ценнее будет вода.

Учитесь воспринимать положительную энергетику.

Гелазов Ю.Н., с.Б-Чирклей, Ульяновская область.

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ЛИМОНОВ

без последствий может покидать тело до 1 кг в день!

Американский натуропат Боб Норман, изучив целебные методики родоначальников медицины более чем за 15 веков, пришел к выводу о великой ценности этого продукта. Он пишет: «Очень хочется открыть тайну лечения лимонами желудочных язв. Всего за 10 дней можно вылечить желудок».

Боб Норман приводит пример своего пациента, который более 20 лет страдал от язв желудка и других болезней: испробовал антибиотики, операции, множество лекарств, а от язв так и не избавился. Каждые 2 часа страдалец должен был принимать болеутоляющие таблетки и практически 3 года жил лишь на козьем молоке и белых булках.

Пациент с радостью записывал все, что доктор диктовал, но когда дошли до лимонов – запротестовал, ведь врачи ему запретили все кислое, горькое, перченое и острое. Но поскольку 20 лет лечения ничего не дали, пациент согласился на лимонную терапию.

Через 5 дней боли исчезли. На 10-й день гастроскопия не показала ни одной язвочки. Слизистая была здорова.

Лимонная диета – исключительная вещь для толстяков, т. к. помогает сжигать жировые накопления. Жир



Этой диетой можно лечить все болезни, связанные с выработкой слизи, то есть она полезна при гриппе, астме, бронхите, сыпной лихорадке, хроническом насморке и кашле.

При помощи лимона можно вылечить разнообразные виды аллергии, ведущей к кожным проблемам, насморкам, астам. Все аллергии связаны с плохой функцией печени и накоплением ядов. Аллергии уйдут, как только тело очистится.

Единственное вещество, способное растворить накопившуюся в суставах мочевую кислоту – сок лимона. Благоприятно лимонная диета воздействует и на тех пациентов, показатели холестерина у которых завышены. Холестерин вырабатывается в печени, и если ее не очистить – он откладывается на стенках артерий и сосудов. Это приводит к головным болям, инфарктам и инсультам.

Многие кожные проблемы поддаются лечению лимонами. Абсцессы и фурункулы, псориазы и множество других кожных болезней лечатся «через печенку». Главное поддерживать старание организма вывести токсины и не принимать еды выше нормы.

Эта диета является восстанавливающим средством, а возможно, и чем-то более мощным. Используя ее при одном диагнозе, вы сразу отстраните и остальные заболевания.

Усачева Н.Н., г. Ногинск.

реклама

Мужчинам необходимо, женщинам рекомендовано...

Испытания показали – мощная разработка аппарат ЭСРВ-01:

1. Уменьшает аденому, фибромиому;
2. Устраняет ночные позывы к мочеиспусканию;
3. Снимает боль, жжение, тяжесть внизу живота;
4. Повышает потенцию и либидо;
5. Воздействие максимально безопасно
6. Без возрастных ограничений.

Аппарат ЭСРВ-01 рекомендуется при таких заболеваниях, как:



БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

8(495)646-97-94

8-800-200-03-49

ЗВОНОК И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РОССИЙСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ ПОПАЛСЯ НА ИНДИЙСКУЮ УДОЧКУ



Мой сын много лет был алкоголиком. Это при том, что раньше употреблял наркотики. Мне говорили, что лечить бесполезно. К счастью, нарколог помог раздобыть редкий индийский препарат ГЕП В! Вскоре сын перестал напиваться в стельку, потом бросил совсем, вернулся к жизни. Сейчас может позволить себе по праздникам выпить. Как все нормальные люди, не испытывая похмелья и зависимости!

Руднева М.И., Москва

ГЕП В – крупнейшее открытие в борьбе с алкоголизмом, благодаря которому избавились от алкогольной зависимости уже тысячи людей по всему миру. Теперь ГЕП В доступен у нас. ГЕП В восстанавливает выработку пептидов, отвечающих за нормальное состояние психики и устранение алкогольной зависимости.

В результате ГЕП В:

- Устраняет тягу к алкоголю
- Восстанавливает психо-эмоциональные процессы
- Регенерирует клетки печени
- Нормализует функции гипоталамуса
- Рекомендован даже при женском алкоголизме
- Возможно применение без ведома больного
- Применяется при сопутствующих заболеваниях

РЕКЛАМА. Не является лекарством

ПОДТВЕРЖДЕНО ИСПЫТАНИЯМИ ВЕДУЩИХ НАРКОЛОГОВ

Телефон в Москве

8(495)223-48-07

Бесплатная горячая линия

8-800-200-05-13

Остерегайтесь подделок. Информация конфиденциальна

ИНТЕРВЬЮ С М.ТОХИРИ

В марте 2009 года в Доме Журналистов г. Москвы прошла пресс-конференция академика РАН, к.м.н. врача-кардиолога, фитотерапевта Муллозухура Тохири. В конференции принимали участие врачи и фитотерапевты из России и Таджикистана, а также телевидение России и Таджикистана. На конференции были представлены новые книги доктора Тохири: «Ферула лечит опухоли и омолаживает тело», «Мудрость любви», «Путеводитель народного целителя», «Замч с Памира – лучший лекарь мира», журнал о народной и современной медицине Таджикистана «Авиценна». Всем желающим были предложены для дегустации оздоровительный бальзам «Доктор Тохири», лечебные сигареты, уникальные фиточаи, готовящиеся из редчайших целебных трав, произрастающих на Памире.



Редакция нашей газеты была приглашена на эту пресс-конференцию, где мы в интервью у доктора Тохири получили рекомендации по сохранению и укреплению здоровья, и познакомились с его разработками препаратов из трав и природных веществ Таджикистана.

Муллозухур ТОХИРИ – врач-кардиолог с большим стажем практической деятельности, мануальный терапевт, психотерапевт, народный целитель Таджикистана. Доктор Тохири – постоянный участник многих конференций по фитотерапии и выставок «Интегральной медицины» на ВВЦ. Он удостоен награды «Лучший целитель России-2002» и «Лучший целитель мира – 2004».

Являясь в настоящее время председателем Ассоциации фитотерапевтов и народных целителей Республики Таджикистан, он продолжает вести прием пациентов, занимается разработкой новых лечебных средств. К тому же он автор 15 книг, 150 научно-популярных статей и 3 сборников стихов.

– Доктор Тохири, есть ли какая отличительная характеристика школы травников Таджикистана?

– Я считаю, что фитотерапия – природные методы лечения – является мудростью народов мира. Таджики являются наследниками фитотерапевтических традиций зороастризма и великих врачей с мировым именем и авторитетом – это врачи саманидской эпохи: Ибн Сина (Авиценна), Рази, Беруни.

Зороастрийцы проживали на территории Таджикистана в VII-II вв. до нашей эры. Древние знахари и врачи персидско-таджикской школы не только знакомы с знаменитым священным трудом «Авестой», по преданию, написанным пророком Заратуштрой, но и умеют изготавливать из трав, упоминаемых в этой знаменитой книге, такие рецепты, которые до сих пор считаются магическими. В «Авесте» упоминаются около 100 видов растений. Среди них: смола Ферулы вонючей – асафетида, хаома (эфедра), цикорий, чеснок, мотыльник (адраспан), можжевельник, мак снотворный, алоэ, чернушка, солодка, кунжут и другие. Сегодня в Таджикистане произрастает 4500 видов высших растений, 800 из которых используются в народной и современной научной медицине.

Кроме того, среди врачей – саманидов была хорошая традиция: они не только использовали и перерабатывали знания народной медицины, но и регулярно организовывали выездные курсы в города по всей стране, где останавливались и

практиковали определенный срок. Согласно «Жизнеописанию Авиценны», Абу Али Ибн-Сина сам организовывал школы по обучению медицине от Бухары до Хамадана. После него долгое время в этих школах преподавали его ближайшие ученики и помощники. Такая традиция врачебной практики, безусловно, способствовала постоянному обмену опытом и рецептами между «дипломированными» врачами и знахарями, практиковавшими в малодоступных районах. Состоятельные люди могли всегда пригласить известных и знаменитых врачей (устодов) для обучения детей в своем доме. Врачи, имеющие свой стационар, принимали учеников из народа и обучали их на базе своих больниц.

Саманидскую медицину, созданную персидско-таджикскими врачами, называют исламской медициной. В традиции исламской медицины не было жесткого и непримиримого деления человека на отдельные части: душу и тело. Поэтому любой врач должен был не только знать химию и травы, но и применять и гелиотерапию (лечение солнечными лучами), и мануальную тера-

пию, и психотерапию. Именно сочетание этих методов способно победить «неизлечимые» или трудно диагностируемые болезни. Известен такой случай. В начале XI века Саманидский царь Мансур I заболел тяжелой суставной болезнью. Для его лечения из г. Рая (современный Тегеран) пригласили знаменитого врача Мухаммада Закария Рази, которому удалось только с помощью бани, отваров трав, мануальной терапии и психотерапии успешно исцелить больного.

О ФЕРУЛЕ

– Расскажите о феруле?

– Растение ферула, ее камедь-смола (*Ferula assafoetida* L.) как пряность и лекарственное растение было известно еще во времена магической авестийской медицины (VIII-VI вв. до н. э.). Родина ферулы – Иран, Афганистан и Индия. **Есть предание об этом растении: однажды в глубокой древности заболевший царь Египта услышал, что в Иране есть трава, ферула вонючая, которая может его излечить. Он отправил за травой людей, которые через 40 дней доставили ему драгоценное растение. Против приготовленное из него лекарство в течение 3-х недель, царь поправился, после чего ферула превратилась в символ лучшего лечебного средства от многих болезней.**

Ферула вонючая – многолетнее растение из семейства зонтичных, крупное,

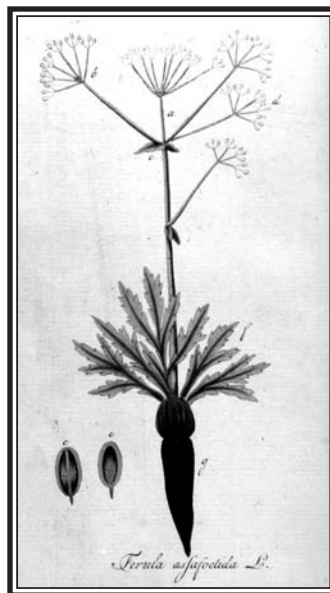
до 3 м высотой, сильно пахнущее, чем и заслужило свое название – «вонючая» или «астефида» – «высушенный дурной запах». Такой запах, похожий на чесночно-луковый, придает растению ее высыхающий сок (камедь-смола), состоящая из органических сульфидов (65%), спиртов и кетонов. Млечный сок корней ферулы – самое целебное вещество в этом растении.

Приемы использования ферулы достигли высот своего развития в IX-X вв. н.э. – это подтверждается многочисленными трудами Авиценны и его соратников. В современной

медицине используется затвердевший млечный сок корней ферулы, называемый камедь-смола.

– Какие вещества содержит затвердевший млечный сок корней ферулы?

– Смолы (9,5%-65%), камеди (12-48%) и эфирного масла (5-20%).



– Как используется камедь-смола ферулы в лечебных целях?

– Смола ферулы обладает спазмолитическим, антиоксидантным действием, быстро восстанавливает секрецию желчи, синтез желчных кислот и билирубина, обладает высокой противомикробной активностью.

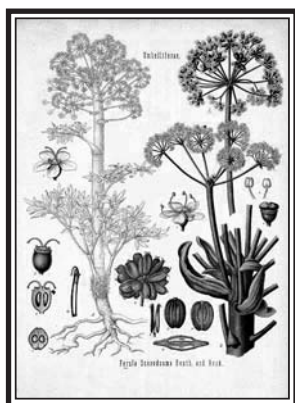
В древнем Риме ферула была настолько популярна, что римляне чеканили монеты с ее изображением. Камедь ферулы как приправа была популярна в Англии вплоть до XIII века. Немцы до сих пор используют ее как приправу для некоторых видов колбас: ведь она улучшает пищеварение: **«Корень ферулы вонючей переваривается медленно, но заставляет желудок переваривать, согревает желудок, укрепляет его и возбуждает аппетит»**



(Авиценна. «Канон врачебной науки»). Ферула применяется для лечения инфекционных, глазных (катаракта), нервных болезней, в гинекологии, повышает потенцию, предотвращает образование камней в почках и печени. Авиценна применял ферулу для лечения витилиго, туберкулеза, болей в суставах (бугумдард), против глистов, воспаления желудка, кишечника и как средство очищения организма от солей и остатков пищи. как противодиабетическое средство.

Ферула была популярна в России в XVII-XVIII вв. Личный врач Екатерины II, профессор **Н. Амбодик** в своей книге **«Энциклопедия питания и врачевания»** писал о феруле следующее: **«Камедь, имеющая дурной запах, употребляемая внутренне, разгоняет опухоли, убивает червей, гнездящихся в кишках, усыпляет судороги и корчи, укрепляет расслабшие (парализованные) телесные части, устраняет боль и колотье в животе».**

В народной медицине Таджикистана, Индии, Ирана кашу из корней, заваренную кипятком, используют как ранозаживляющее средство. В пищу принимают молодые листья ферулы в свежем и вареном виде. Камедь из корней ферулы, принятой с пищей, лечат язвы желудка и кишечника.



Как противосудорожное и успокаивающее средство в народной медицине Средней Азии и Ирана камедь применяют при истерии, невралгии, неврастении. Можно приготовить настойку: 10 г затвердевшего сока ферулы на 50 мл водки (спирта 40%), настоять месяц. Принимать по 5-10 капель при нервном расстройстве. Хотя ферула считается слабо ядовитым растением, но еще Авиценна писал: **«В виде питья (растворенной в воде камеди) ферула вонючая является противоядием от всех ядов».**

Для нормализации сна: 10 г камеди ферулы измельчить в ступке, залить 2,5 л воды и 0,5 л 96% спирта (для консервации раствора). Взбалтывать в течение 1 часа. Принимать по 0,5 ч.л. раствора 1-2 раза в день. Кроме успокоения нервной системы, улучшается цвет кожи лица и разглаживаются морщины.

– Как ферула помогает при онкологии?
– Ферула обладает противоопухолевой активностью, благодаря иммуностимулирующим и детоксифицирующим свойствам. Это сочетание свойств помогает предотвратить развитие ослабленного состояния онкологического больного (иммуносупрессивного состояния). В онкологических центрах Индии используют ферулу очень широко: медики заметили, что регулярное употребление камеди ферулы в пищу продлевает жизнь онкологическим больным на 50%, восстанавливает защитные силы организма.

– Как принимать ферулу онкологическим больным?

– При любой онкологической опухоли, независимо от места локализации опухоли, в том числе и запущенных опухолях, можно рекомендовать больным принимать камедь ферулы в таблетках. Перед применением «Ферулы-хит» следует проконсультироваться с врачом. Таблетки «Ферула-хит» (Патент № 2202202 от 14.06.2001) содержат 65 мг сухого экстракта камеди ферулы Зерафшанской и 25 мг водорастворимого хитозана полифракционного состава. Тем

больным, которые ощущают тошноту, тяжесть в желудке, следует принимать раствор ферулы: растворив 3 таблетки в воде (30 мл), по 1 ч.л. 3-4 раза в день, запивая водой, за 15-20 мин. до еды. В результате улучшается общее состояние и исчезает тошнота. Принимать ферулу можно длительно, иногда годами. Можно рекомендовать больным принимать ферулу во время проведения химиотерапии, т.к. ферула снимает побочные действия – тошноту и рвоту, и одновременно помогает выводить яды из организма, чем повышает эффективность лечения. Можно делать примочки на раковые опухоли из ферулы, приготовив ее в виде мази на ланолине.

Онкологическим больным (миома, мастопатия, аденома) – я рекомендую принимать «Ферулу-хит» по 1 таблетке 3 раза в день за 20 мин. до еды, запивая водой, в течение 1-2 месяцев.

– Какие виды локализации онкологии наиболее поддаются лечению ферулой?
– Нами было проведено лечение и наблюдение пациентов с нижеперечисленными патологиями в течение 2-х лет, вот эти результаты (локализация опухоли/ количество наблюдений/ объективный эффект/ без эффекта/ процент излечения):


Мастопатия	15	11	4	73,3%
Миома	9	8	1	88,9%
Рак груди	7	5	2	71,4%
Рак желудка	6	5	1	83,3%
Лейкоз	3	2	1	66,6%

В Таджикистане сегодня Ферула-хит применяется широко в гинекологической практике. Нами было пролечено 40 женщин с хроническими воспалительными заболеваниями (эндометрит, сальпингоофорит). После лечения в течение 2-х месяцев исчезают болевой синдром, бели, тошнота, боли и уплотнения в молочной железе.

Мною было проведено наблюдение лечения больных с миомой матки до 10 недель по схеме: 1 таблетка 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивая водой. Лечение проводилось 2 мес. До приема Ферулы-Хит наблюдались в цитологии мазков клетки «С» и единичные атипичные клетки, после приема – через 2 месяца клетки с атипичией и «С» не наблюдались. Это говорит о том, что Ферула-хит, как противовоспалительное, создает благоприятное условие для регенерации тканей, и уменьшает рост миомы. При этом улучшается лейкоцитарная формула периферической крови. Это говорит о нормализации иммунной системы.

Продолжение следует.

ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ ИЗ ПАПОРОТНИКА

 **Добрый день, «Бабушкины рецепты»!** Скоро весна и хочу предложить несколько рецептов читателям журнала из папоротника, кто конечно любит блюда из него. В моей семье мы очень любим блюда из этого бесплатного продукта, очень вкусно, только не ленись – готовь и проявляй фантазию.

1 Папоротник порезать на кусочки 2-3 см, промыть и пожарить его с картошкой и луком. Вкуснятина – дешево и вкусно!

2 Мариную его на зиму, режу на кусочки 2-3 см сразу же раскладываю в 1 л баночки, не промывая, и заливаю кипятком на 30 минут, после чего сливаю воду и еще раз заливаю кипятком на 30 минут, после чего 3-й раз заливаю маринадом и закатываю крышку, можно делать и в 1л банках из-под майонеза. Банки – под одеяло до полного остывания и в погреб. Зимой использую так: сливаю маринад, промываю хорошо, даю стечь и готовлю разные блюда. Маринад: на 1,5 л воды 2 ст.л. соли; 2 ст.л. сахара; 1 ст.л. уксусной эссенции – все хорошо прокипятить и залить банки.

3 Маринованный папоротник обжарить на сковороде в растительном масле с луком и мясом, можно мясо порезать кусочками или с фаршем. Сделать картофельное пюре, добавить маринованный папоротник. Вкуснятина.



4 Маринованный папоротник обжарить с луком и морковкой, добавить предварительно отваренную фасоль, тоже подавать вместе с картофельным пюре, вкусно и сытно.

5 Моя соседка прямо балдеет от него, варят целый картофель и едят с маринованным папоротником, прямо так.

6 Можно его и заморозить на зиму в холодильнике, порезав на кусочки и сложив в мешочки.

7 Вкусный из него и салат. 1 л банку маринованного папоротника обжарить, взять без жира, выложить в салатник, добавить 2 яйца вареных, баночку горошка или кукурузы, пачку кириешек или баночку шпрот размятых, можно добавить немного отваренного риса 0,5 ст. и заправить майонезом

8 Папоротник обжарить с луком и с помидорами, подавать к картошке.

9 Папоротник обжарить с луком в сливочном масле и разбить 2-3 яйца, посолить, поперчить, глазунья обалденная.

Приятного всем аппетита!

Бондарева Лидия Павловна. 633332, Новосибирская область, Бологнинский район, деревня Кривоаяш.

ВЕСЕННЯЯ КУХНЯ

ИКРА ИЗ ЧЕСНОЧНЫХ СТРЕЛОК

Сорвав молодые стрелки чеснока, мою их и нарезаю небольшими кусочками (длиной в сантиметр), после чего слегка обжариваю в растительном масле.

Солю по вкусу и, добавив томат, тушу примерно минут пять.

Вкуснота получается необыкновенная.

КЛЕЦКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ

Натираю на мелкой терке 12 сырых картофелин и отжимаю его. Добавляю в него две столовых ложки муки, чуточку соли и перемешиваю.

Из полученной достаточно густой массы формирую небольшие шарики. Затем каждый из них разминаю в плоский кружок и кладу на середину приготовленный мясной фарш, после чего вновь скатываю их в шарики.

Готовые картофельно-мясные шарики обжариваю в растительном масле, после чего перекладываю

в жаровню, заливаю стаканом сметаны и ставлю на 20-15 минут в духовку.

Для фарша пропускаю через мясорубку 400 г свинины, обжариваю две мелко порубленные луковицы и перемешиваю их, при этом солю и перчу по вкусу.

РЫБА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ

Беру 0,5 кг ледянки, у нее мясо вкуснее и нежнее, чем у минтая.

Почистив, разрезаю вдоль на две половинки, срезаю реберные и хребтовые кости, промываю. После этого нарезаю на порционные куски и отставляю рыбу в сторонку.

Беру 200 г сала шпик и режу его мелко-мелко. Затем жарю на сковороде минуты

четыре-пять, посыпаю мелко порезанным луком, двумя столовыми ложками пшеничной муки и, постоянно помешивая, жарю еще минуты четыре.

В эту смесь вливаю понемногу два с половиной стакана молока, не забывая при

этом ее помешивать, чтобы не образовалось комков. Прогревание продолжаю, пока мука не загустеет.

Ледянку перекладываю в сотейник, заливаю приготовленным молочным соусом с луком и варю на тихом огне около десяти минут. Затем добавляю три столовых ложки прогретых сливок, аккуратно перемешиваю и снимаю с огня.

При подаче на стол рыбу поливаю молочным соусом, в котором она тушилась, посыпаю рубленой зеленью. На гарнир отвариваю картофель. Его при желании можно полить растопленным сливочным маслом. Но, как правило, этого не требуется.

СОУС «ТАРТАР»

Приготовить его несложно, а на столе он всегда кстати, если подается любая жареная рыба.

Надо натереть на мелкой терке два соленых огурца и два яйца. Порезать мелко пучок укропа и 50 г зеленого лука. Все это положить в баночку и добавить 100 г майонеза. Перемешать.

Все – соус готов и его можно подавать к столу.





ОНКОЛОГИЯ... НЕ НАДО ОТЧАИВАТЬСЯ. ЕЩЕ РАЗ О ГРИБЕ АГАРИК

Диагноз - рак. Сколько людей услышали это страшное слово, которое говорит о смертельной болезни, сколько людей не смогли найти в себе силы бороться, опустили руки и отдались во власть недуга? Много. Отчаиваться не надо. В помощь основному лечению приходит сама природа.

Гриб Агарик называют грибом Бога, гриб жизни и долголетия, Солнечным Грибом Ацтеков. Чем же он так интересен? Открытия, связанные с целебными свойствами этого гриба, удивили не только ученых. Он обладает уникальными противораковыми свойствами. Особенность Агарика в том, что он эффективен при последних стадиях онкологии, именно тогда, когда развивается асцит (накопление жидкости) или лимфостаз (серьезное поражение лимфы с опуханием тканей). Очень интересная особенность Агарика в том, что этот гриб практически никогда не вызывает аллергических реакций, и в том, что он очень успешно помогает выводить продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

Интересно применение Агарика и после химиотерапии - он способствует восстановлению микрофлоры кишечника, обычно находящуюся после химиопрепаратов в самом плачевном состоянии, нормализует работу печени и почек.

Применение Агарика возможно не только в онкологии, его используют при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы и крови, при эпилепсии и энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях (рассеянном склерозе, системной красной волчанке, склеродермии, полиартрите).

Кроме того, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний (аспергиллез, кандидоз и т.д.), которые также развиваются после применения химиопрепаратов.

БАД. Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!

000 «Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны», 119607, г.Москва,



ул.Раменка, д.6, корп.2, ОГРН 1057746719051.

Грибные препараты спрашивайте в аптеках Москвы:

(м.Профсоюзная) ул.Профсоюзная, д.24, к.1 Тел. (499) 125-99-00, (м.ВДНХ) Проспект Мира, владение 119, ВВЦ, павильон «Здоровье» №13. Тел.(499) 760-31-10, (м.Университет) Проспект Вернадского, д.11/19, тел.: 8 (926) 126 8885, (495) 131-29-21, (м.Ясенево) ул.Голубинская, д.32/2, тел. 423 21 69, (м.Братиславская) ул.Перерва, д.62, к.1, тел. (495) 658 54 28, (м.Каширская, м.Марьино) ул.Борисовские Пруды, д.10, к.1, тел. 363 39 87, (м.Новые Черемушки) ул.Габрибальди, вл.4Б, стр.1, тел. 971 56 15, (м.Каширская, м.Марьино) ул.Братеевская, д.16, к.1, тел. 342 02 13, (м.Бульвар Дм.Донского) ул. Грина, д.30, тел. 714 84 27, (м.Люблино) ул.Новороссийская, д.25, к.1, тел. 358 27 80, (м.Бибирево) ул.Корнейчука, д.40, тел. 407 02 86, (м.Перово) Зеленый проспект, д.13, тел. 672 91 29, (м.Братиславская) ул.Верхние Поля, д.9, к.2, стр.4, тел. 351 42 06, (м.Каховская) Симферопольский бульвар, д.17, к.1, тел. 8 (499) 317 36 22, (м.Беляево) ул.Островитянова, д.5, тел. 438 74 75, (м.Новокузнецкая, Третьяковская) ул. Пятницкая, д.16.стр.1, тел. 951 70 13, (м.Кузьминки) Волгоградский проспект, д.145, к.2, тел. 657 03 81, (м.Люблино) ул.Новороссийская, д.30, корп.1, тел. (495) 783 08 33, 358 42 59, (м.Профсоюзная) ул.Профсоюзная, д.24, к.1 Тел. (499) 125-99-00, (м.ВДНХ) Проспект Мира, владение 119, ВВЦ, павильон «Здоровье» №13. Тел.(499) 760-31-10, (м.Университет)

Проспект Вернадского, д.11/19, тел.: 8 (926) 126 8885, (495) 131-29-21.

Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны
Бесплатные рекомендации специалистов
Заказ и доставка грибных препаратов
г. Москва, м. Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5,
тел.(495) 940-2013, 941-30-10,
м.Свиблово, проезд Нансена, д.6, корп.3,
тел.(495) 656-61-76, 510-49-70. www.fungomoscw.ru
г.Санкт-Петербург: тел.(812) 717-17-11, 271-28-98

ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копать, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовке продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам легкую (3,5 кг), компактную (325x300 мм) и одновременно вместительную (3 кг) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей и др.

СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ!

Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 1,5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным стерилизующим эффектом, при невысокой температуре (30-70°C) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!

Товар соответствует ГОСТам!

Цена - 2500 руб. с оплатой при получении на почте.

ЧУДО-НАСЕДКА

Предлагаем автоматический инкубатор для вывода цыплят, утят, гусят, индюшат, фазанов, голубей, полугаев, лебедей и др. птиц. Наша чудо-наседка не доставит Вам хлопот, поможет вывести цыплят, освободив кучу свободного времени! **Наша наседка:** • Обеспечивает одинаковый тепловой режим для всех яиц благодаря специальным верхним нагревателям. • Требуется в 4-10 раз меньше времени для обслуживания, чем у аналогов. • Имеет естественную вентиляцию и регулируемое увлажнение воздуха. • Автоматически переворачивает яйца каждый час! • Имеет электронный терморегулятор, который с высокой точностью поддерживает необходимую температуру. • Легка (3 кг), компактна (580x520x280 мм), вместительна (на 63 куриных яйца), экономична (90 Вт; 220 В)!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЧУДО-НАСЕДКОЙ И ЖИВИТЕ БЕЗ ЗАБОТ!

Изготовитель - Россия. Гарантия 18 месяцев. Срок эксплуатации 10 лет. Цена с оплатой при получении на почте - 3490 руб.

ЧУДО-СТИРАЛЬНАЯ МАШИНКА НА ЛАДОНИ

ЕЩЕ СОВЕРШЕННЕЕ, КАЧЕСТВЕННЕЕ, НАДЕЖНЕЕ!

Лидер продаж - суперминиатюрная ультразвуковая машинка, **вес менее 500 г.**
 • Абсолютно бесшумна! • Не требует проточной воды! • Перестирает горы белья в емкостях любого объема. • Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт! • Обеспечивает высокое качество стирки любой степени загрязненности! • Отстирает любую габаритную одежду (одежду, зимнюю одежду, ковер)! • Очистит, продезинфицирует ткань, обновит ее цвет; без механической деформации белья! • Не оказывает неблагоприятных воздействий. • Отправляясь в поездку, на дачу или в деревню - возьмите машинку с собой!

ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ!

Товар сертифицирован!

Соответствует ГОСТам!

Срок службы не менее 10 лет.

Цена с оплатой при получении на почте - 1540 руб. При заказе от 2 шт. цена - 1440 руб. за шт!

Хотите быть на 100% уверенны, что пьете сок?

Красивая упаковка и забавный рекламный ролик не гарантируют качества, но гарантируют доходы производителей. Они очень благодарны Вам! Но благодарны ли Вы себе? Может быть, пора попробовать НАСТОЯЩИЙ СОК? Купите соковыжималку и пейте натуральное топливо жизни! Наша соковыжималка не имеет аналогов! • Доступная цена, но высокое качество и высокая эффективность. • Вы сможете разнообразить и повысить эффективность переработки урожая, реже прибегать к консервации. Круглый год вы будете пить свежий сок из овощей вашего урожая: морковный, капустный, томатный и т.д. • Перерабатывает всё - известно, что импортные соковыжималки подразделяются на модели, предназначенные для разных групп овощей и фруктов. Наша же «волшебница» универсальна: перерабатывает твердые и мягкие фрукты, цитрусовые, томаты и другие овощи, косточковые плоды, ягоды и др. • Заменит Вам кухонный комбайн - шинкует, перетирает овощи, изготавливает пюре, перерабатывает картофель в крахмал и т.д.

Хорошая привычка - быть здоровым!

Цена с оплатой при получении на почте - 3098 руб. Гарантия - 1 год.

ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК

Сделать заказ на товары Вы можете по тел.: **8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05, 57-31-24.** Или написав по адресу: **610052, г.Киров, а/я 10, отдел 89.** Теперь и для жителей Украины: **8-067-67-666-77.** Мы работаем с 6.00 до 21.00. Звоните сейчас! Доставка по России бесплатно! **Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.**

www.ksin.ru; www.mir-c.ru

ОГРН 1074345028010 000 «Мир комфорта» г.Киров, ул.Попова, 61, отдел 89

ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ



Глаукома – это заболевание, вызванное высоким внутриглазным давлением. Она очень опасна – может привести к неизлечимой слепоте. Основная причина – повышение давления в глазу из-за нарушения оттока внутриглазной жидкости. Эта жидкость приносит питательные вещества и уносит из глаза отработанные продукты обмена, вытекая через специальный канал. Но если стенки этого канала изнашиваются, отток замедляется. Из-за этого повышается внутриглазное давление и нарушается питание нервных клеток. Клетки зрительного нерва начинают отмирать, происходит глаукомная атрофия зрительного нерва.

Коварство глаукомы состоит в том, что на ранней стадии она почти незаметна. В дальнейшем происходит значительное повышение внутриглазного давления, наблюдается легкое покраснение и болезненность глазного яблока, небольшой отек, нарушается зеркальность поверхности роговицы. Больной отмечает появление тумана перед глазами, видит разноцветные радужные круги вокруг источника света. Различают глаукому острую и хроническую.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Течение глаукомы длительное, продолжается длительное время. Лечение может лишь приостановить или задержать развитие заболевания.

В возрасте после 40 лет нужно особенно внимательно следить за глазами и в случае нарушения зрения немедленно обращаться к врачу.

Больным глаукомой необходимо избегать всякого рода волнений и переутомления. Продолжительность сна должна быть не менее 7-8 часов в сутки. Спать лучше на высоких подушках.

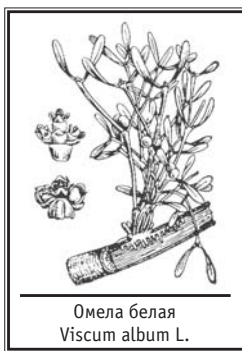
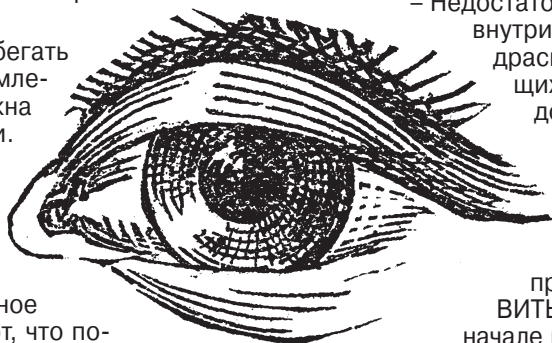
Больным глаукомой нельзя носить темные очки, нельзя принимать препараты атропина и препараты, содержащие белладонну, т. к. они могут поднять внутриглазное давление. Некоторые врачи считают, что повышенная чувствительность к пищевым аллергенам может быть причиной возникновения глаукомы.

Категорически не рекомендуется употребление алкогольных напитков и курение. Противопоказаны крепкий чай, кофе, поскольку они могут вызвать повышение давления. Очень опасно пиво! Значительно снизить физические нагрузки, т. к. малейшее напряжение сил при глаукоме способно спровоцировать приступ. Гуляйте, плавайте, катайтесь на лыжах, но МЕДЛЕННО! Силовые нагрузки и наклоны запрещены категорически! Чтение, работа с бумагами – только при ярком освещении. Перед телевизором можно проводить не более двух часов подряд, за компьютером – и того меньше. А самое страшное – резкая смена освещенности, например, вспышки цветомузыки, белеющий экран в темном кинотеатре и т. д.

При глаукоме лучше окружить себя зеленым цветом: повесить зеленые шторы, зеленый абакжур, поклеить зеленые обои и т. п. Летом старайтесь почаще бывать в лесу, в поле, это способствует снижению внутриглазного давления.

Ограничить прием жидкости. Основа рациона – растительные продукты, кроме тех, которые вызывают обильное газообразование в желудке и кишечнике (капуста, бобовые, дрожжевой хлеб и др.). Мяса ешьте поменьше, отдавайте предпочтение морепродуктам.

Обязательно обратите внимание на работу почек. Если жидкость задерживается в организме, глаукома протекает



Омела белая
Viscum album L.

стоять ночь в темном месте, добавить 1/2 ч. л. питьевой соды. Полученную массу прикладывать к глазам.

– Очень полезно принимать витамин В6 от 50 до 75 мг в день. Доказано, что данный витамин регулирует внутриглазное давление.

– Недостаток витамина «С» вызывает повышение внутриглазного давления. Для людей, предрасположенных к глаукоме или болеющих ею, суточная доза витамина «С» должна быть не менее 5 г.

– Сок травы чистотела смешать в равных долях с водой. Намочить салфетку и прикладывать к пораженному глазу 2 раза в день при катаракте и глаукоме (но не в период приступа). Препараты чистотела ЯДОВИТЫ! Обращаться с осторожностью! В начале приступа сделайте массаж точки, находящейся между большим и указательными пальцами. Массаж делать в течение 3 минут на обеих руках. Для профилактики глаукомы перед сном натирать верхние веки пчелиным медом, разведенным водой 1:1.

– Буквица 100 г, омела 100 г, эфедра 75 г – 1 стол. л. сбора трав залить стаканом кипятка на ночь. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день. Для улучшения зрения очень полезно нарвать молодой крапивы, обдать кипятком, мелко нарезать, заправить сметаной и зеленым луком. Съесть не менее 100 г витаминного салата.

– При параличе зрительного нерва взять 1 стол. л. прострела лугового (сон-трава), залить стаканом кипятка и настоять ночь. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать по 50 г 4 раза в день.

– Насыпать в пол-литровую бутылку стакан ягод шиповника, залить доверху водкой, настоять в течение недели. Принимать 2 раза в день по 3-5 капель, растворив их в 1 ст. л. воды. Курс – по 30 дней весной и осенью.

– Очень полезно пить заваренный цикорий натошак. Курс весной и осенью по месяцу.

– Употребление в пищу клюквы и сока из ягод благоприятно при лечении глаукомы.

Окончание следует.

Н. С. Козымаева, 654018, г. Новокузнецк, а/я 1243.

С О В Е Т Ы НАШЕГО ВРЕМЕНИ

КАКОЙ ЦВЕТОК – ТАКОЙ ХАРАКТЕР

Только для женщин.

Ты сможешь узнать свой цветок с помощью легкого арифметического вычисления. Для этого нужно сложить между собой все цифры, из которых состоит твоя дата рождения. Если полученный номер больше 9, то нужно его уменьшить (сложив между собой две полученные цифры), получив таким образом цифру от 1 до 9. Например, твоя дата рождения 27.03.1971:

$2 + 7 + 3 + 1 + 9 + 7 + 1 = 30$, $3 + 0 = 3$. **3 – это твой персональный номер.**

1 Как и шипы розы, твой характер может напугать, и по ошибке тебя будут считать женщиной жесткой, колючей, иногда саркастической. В действительности, тому, кто завоевывает твое доверие, ты раскроешься прекрасной, нежной и романтичной, как лепестки розы.

Совет: поскольку роза символизирует раннюю зрелость, то и ты с детства обречена на преждевременное созревание. Держи всегда у себя дома или на работе свежую розу.

2 Твой цветок – это ноготки с прекрасными оранжевыми лепестками и ценными медицинскими качествами. Этот цветок дарит хорошее настроение и веселость, его также называют «невеста солнца», так как он поворачивается за солнцем. Также и тебе нравится быть женщиной, которая с достоинством идет по жизни рядом со своим мужчиной и в нужный момент демонстрирует свои ценные качества.

Совет: держи всегда около себя свой цветок, чтобы защититься от обмана и зависти и особенно, чтобы ослабить свои собственные приступы ревности.

3 Ирис – цветок симметричный, и у него тройная структура: три внутренних лепестка, торчащих вверх, и три внешних, опущенных книзу. В самом деле, это цветок, соответствующий персональному номеру «три», который, в свою очередь, является номером общения. И не случайно на языке цветов ирис означает «хорошая новость».

Совет: особенно, если твоя работа состоит из общения с людьми, около тебя всегда должны быть три цветка ириса в высокой и узкой вазе, лучше стеклянной и прозрачной или хрустальной.

4 Ландыш – один из первых весенних цветов: белый в форме колокольчика, согласно легенде, привлекает утонченных мужчин стойким ароматом. Он считается персональным цветком номера четыре, а ты – женщина, которая любит окружать себя рафинированными людьми.

Совет: поскольку ландыши не цветут круглый год, то каждое утро душись эссенцией этого цветка: он поможет найти мужчину твоей мечты и одержать верх над врагами и завистниками.

5 Не существует другого цветка с таким проникающим запахом, как у жасмина. Он считается цветком влюбленных. Его структура – из пяти лепестков, и номер пять среди других значений символизирует также секс и страстность.

Совет: как человек, чей личный номер – пять, ты должна иметь у себя дома цветок жасмина в горшке, а также пользоваться духами жасмина, аромат которого поможет преодолеть самое упорное сопротивление. А тебе в любви нравится побеждать.

6 Тюльпан – это твой цветок. Согласно легенде, он родился из слез и крови юноши, пролитых из-за несчастной любви к девушке. Ты желаешь если не идеальной, то гармоничной сентиментальной жизни, а тюльпан символизирует идеальную любовь: чувственную, взаимную, безмятежную.

Совет: если у тебя нет небольшого сада, то, чтобы воспользоваться флюидами этого цветка, ты его можешь вырастить у себя на окне в прозрачной вазе.

7 Прекрасная орхидея является символом гармонии, эмблемой духовного совершенства. Представляет два пола, мужской и женский

одновременно, а также является символом плодородия. В древности ели клубни орхидеи, чтобы избежать бесплодия.

Совет: как человек цифры семь, ты любишь цельность и духовную чистоту и хотя бы в качестве увлечения ты могла бы разводиться орхидеи. Их флюиды будут способствовать твоей духовной эволюции.

8 Хризантема – это цветок жизнерадостных и светлых тонов – является символом долгожительства, хорошего здоровья. Его лепестки используют в фитотерапии для очистки организма.


Совет: поскольку ты представитель числа, сильнее всех любящий жизнь, около тебя всегда должен находиться букет прекрасных желтых хризантем в вазе из прозрачного стекла, чтобы постоянно подпитываться его позитивными флюидами.

9 Плиний Старший, античный римский ученый, советовал высадить цикламен вокруг дома, чтобы защититься от сглаза. А Теофраст, один из первых ботаников античной Греции, говорил о необходимости ставить цветок около кровати, поскольку его нежный запах возбуждает чувственность у мужчин и женщин.

Совет: именно ты, любительница эзотеризма, используй флюиды своего цветка, чтобы отточить свои выдающиеся интуитивные способности.




БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** Обращаюсь к вам за советом и помощью. Осенью 2008 г. меня очень сильно стала мучить изжога, я стала задыхаться. В итоге попала в больницу, где сильно увеличился живот. Мне сказали, что у меня водянка.

Сделали 2 прокола, откачали около 10 л воды. Проколы перенесла очень тяжело, но сказали, что вода будет снова накапливаться и опять нужно делать проколы, а для меня это очень тяжело. Мочегонные средства не помогают

Прошу вас, если кто-то знает какие-нибудь рецепты или способы справиться с моим недугом – помогите!

171506, г. Кимры Тверской обл., ул. Кирова, 39-75.
Капустина В.А.


 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!** К вам обращается постоянная подписчица вашей газеты из г. Химки.

Случилось несчастье, о котором и мысли не было – опущение матки. Подняла половину мешка с картошкой. Винить некого, сама не думала себе плохого сделать. Вот ваши газеты за ряд лет перелопатила, хорошо, что подшивки сохранила. Я к вам с просьбой в том, как узнать адрес Л. Даниловой из Вологодской обл. В № 8 за 2005 г. на странице 3 была статья про опущение матки. Я бы хотела узнать, в какой аптеке г. Вологды можно купить влагалищный магнитотрон. Я обзвонила все справочные аптек и мед. техники. В Москве такого препарата нет, есть только мед. кольца.

Если сможете меня связать с этой женщиной, буду очень

благодарна, а ежели не в ваших силах – прошу извинить за беспокойство.

141401, г. Химки, Ленинский пр-т, 43а/2-2. Пантина Зоя Гавриловна.

 **Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты» и ее читатели!** В вашей газете ни разу не читала рецепты народной медицины о мужском бесплодии. А ведь таких мужчин очень много, но категорически не хотят обращаться в прессу. Не хотят, чтобы про них узнали знакомые и коллеги по работе. Один из таковых, мой брат, который занимает ответственную должность. Диагноз такой ему поставили врачи.


Может, есть народные целители, травники, которые знают рецепты по лечению бесплодия. Может, они отзовутся.

Жду ответ в газету. Катя, Чувашия. К сожалению не могу указать ни фамилии, ни адрес, иначе окончательно поссорюсь с братом.

А еще заодно хочу помочь своей хорошей знакомой по работе, Валентине Г., которой 51 год и она уже 2 года страдает от недержания мочи. Я знаю, она недавно лечилась камфорным спиртом и камфорным маслом. Но говорит, что нет никакого улучшения. Может, есть другие более эффективные методы?

Уважаемые читатели! Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, процедуры изготовления лечебных снадобий, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о вашем здоровье или здоровье людей, которым адресован ваш рецепт!

ТАК ЛЕЧИЛИСЬ НАШИ РЫБАКИ

 Летом в деревне люди вечером на скамейке собираются, новостями обмениваются. И чего только не наслушаешься! Как-то на этой самой скамейке соседка поведала о своем полиартрите. Пальцы на руках, как сучья ольховые на сухом стволе. Думает, оттого, что полоскала все время белье в реке. А ведь в деревне без рук просто никуда.

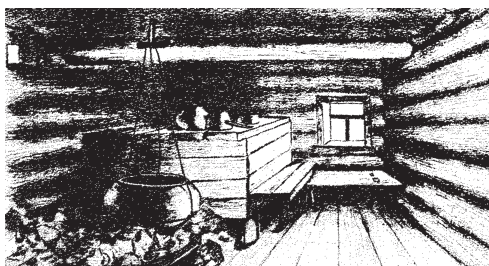
Я же вспомнил, что еще 30 лет назад в феврале ездил с отцом за рыбой в рыболовецкий колхоз. Там во дворах у всех лежали еловые ветви. Думал, что после новогодних праздников остались. Ан нет! Запасены специально.

После возвращения с рыбалки рыбаки обязательно парили руки и ноги в воде, настоянной на еловых ветках. После ванночек – непременно стопка самогона с чайной ложкой красного перца. И под одеяло, на русскую печь на часок.

Кто не выдерживал такой принцип, приобретал болезнь. Не говорили,

что артрит будет, а просто: «Пальцы опухнут». Этот метод знали все, и передавался он из поколения в поколение. А вот опухоли на пальцах лечили уже другим способом.

Парились в русской бане раз в неделю. И обязательно парили руки и ноги не менее получаса в тазике с настоем на хвое. Температура такая, чтобы только терпеть было можно. При остывании подливали горячей настоей. Но ни в коем слу-



чае не кипятком, а именно настоей. Как правило, через два месяца опухоль проходила.

Все это время руки держали только в тепле. Даже в теплую погоду носили варежки из козьей шерсти.

Юдин Олег, г. Ижевск.

ЖИТЬ В РАДОСТИ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ

Начало на стр. 4.

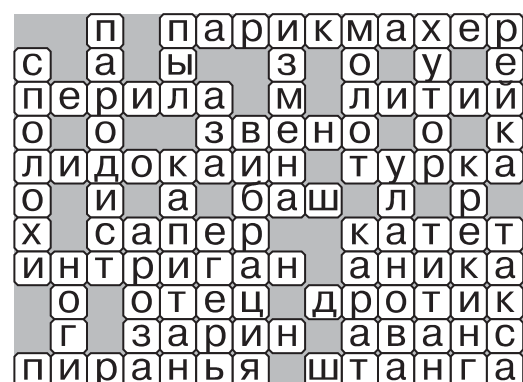
Ваши творческие планы?

В этом году у меня вышли книги: «Энциклопедия активного долголетия», «Укрепление здоровья и профилактика преждевременного старения средствами природного происхождения», «Алкоголь и ваше здоровье», «Медицинская астрология».

Готовлю новую книгу по лечению онкологических заболеваний природными средствами, которая выйдет в конце года.

Контактные телефоны: (495) 329-92-60, 8-903-514-58-44.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 15.



ЛАНДЫШИ, ЛАНДЫШИ...



В мае появляются лесные красавцы – ландыши. Трехпалые, белоснежные, изящные! Они всегда ассоциировались с чистотой, невинностью, верностью.

Этот цветок любим многими народами. В I в. до н.э. его выращивали в Египте. Священным он считался у североамериканских индейцев. Древние германцы посвятили его Остаре, богине восходящего солнца, провозвестнице весны. С появлением христианства Остаре сменила Пречистая Дева. В средние века цветок стали разводить в Западной Европе. С XVII столетия отмечают праздник ландыша французы.

Название этому нежному цветку дал Карл Линней: на латыни оно означает «лилия долин». Существует также версия, что имя его произошло от слова «ладан». По одной из легенд, ландыши проросли из упавших слез Богородицы, оплакивающей сына. Поэтому он еще считается символом грусти.

В древности ландыш был эмблемой терапевтического направления медицины. Известный астроном и врач Н. Коперник на портрете изображен с этим цветком в руке. И не случайно, поскольку ландыш является лекарственным растением. Особенно эффективен он при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Действующими веществами являются гликозиды. Они нормализуют деятельность сердца и кровообращение, оказывают успокаивающее действие. Из ландыша делают множество препаратов, начиная с растворов очищенных от балласта гликозидов («Коргликон»)



и заканчивая галеновыми лекарствами, которые назначают при неврозах, пороках сердца, сердечной недостаточности, аритмии, тахикардии и пр.

При миокардите

Полезен такой настой: 1 ч. ложку цветков залить 1 стак. кипятка, настоять 30 мин., процедить. Пить по 1 дес. ложке 3 раза в день после еды.

Ландышевые капли при пороках сердца

В банку с узким горлом до уровня 2/3 насыпают свежие цветки, заливают 90% спиртом. Настаивают в темном месте 14 дней, отфильтровывают. Пьют по 10-15 капель 3-4 раза в день на кусочке сахара или с водой.

Пустырничко-ландышевые капли

Смешивают 10 г настоя (отвара) пустырника с 40 каплями ландышевой настойки. Пьют по 30 капель 3-4 р. в день.

При неврозе сердца

Как успокоительное и болеутоляющее средство: 1 ст. ложку сушеных цветков заливают стаканом кипятка, пьют по 1 ст. ложке 3 р. в день.

Лекарства из ландыша являются активными средствами, влияющими непосредственно на сердце, поэтому необходим врачебный контроль.

Елена В., г. Суздаль.

СКАНВОРД

Ответы в следующем номере

Укольный инструмент	Лечебная минералка		Ароматная подушечка в комод		Синекожий бог индусов				Греческая буква		Альпийская поляна
					Уличное отечество Окуджавы		Тоннель, ведущий к залам угля		Атака фехтовальщика	Двусторонний барабан армян	Крутой у Петра I
	Линейка дозиметра		Восточный монарх				Лишнее расстояние в пути				
								Английская запеванка	На нем музичировал Рихтер		Деревенская ласточка
	Пилка для обточки отверстий		Мегазакуп	Романтик с рюкзаком				Сорт белой глины			
	Звучащая "соль"				Сам сочиняет, сам поет		Масличное дерево греков				
Шум танковых гусениц	Абрис молодого месяца	Охотничья тропа					Морозная вязь на окне	Кроличий треух	Безумие по-малайски		Богаейший царь Лидии
					Сотворенное лихо		Волнистое искривление				
	Пленка поверх фарфора		Доставка пасты за плату					Южный вечнозеленый кустарник			
							На него летит мотылек				
	Кущи орешника		Всяк купец свой хвалит					Сказочная мать семерых ребят			



Сканворд предоставлен газетой
Отдел распространения (3852) 25-24-67