АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Аденома 15
Аднексит.....15
Аллергия холодовая.....2
Ангина 7
Артрит.....6, 12
Артриты и артрозы 12, 13
Атеросклероз 2, 4

Бесплодие 4-5, 15
Бессонница.....2
Болезни сердца 16
Болезнь Паркинсона 8
Больные суставы 6
Бронхит.....7

Варикозное расширение вен 2
Водянка.....15
Воспаление седалищного нерва 2

Гепатит 11
Герпес 11
Гипертония 2, 11
Глаукома 15
Гломерулонефрит.....5, 15
Грипп 2, 11

Депрессия.....15
Диабет 4, 11, 15
Дизентерия.....3, 7
Дисплазия 1

Избыточный вес.....14
Импотенция 4-5, 6
Инсульт 9
Ишемическая болезнь сердца 5

Кашель.....2
Компьютерная зависимость.....8
Котагиозный моллюск 15

Мастопатия 7, 11
Маточные кровотечения.....5
Мужская слабость.....3

Нефрит 5

Ожирение 14
Опущение матки 5, 15
Остеомиелит 7
Остеопороз 13

Паразиты.....6
Переломы костей.....7
Подагра 12
Понос 5
Простатит 15
Простуда 2, 7
Рак.....4-5, 11, 15
Расстройство желудка 3
Ретинопатия.....15

Сахарный диабет 2
Сердечная недостаточность 4-5
Слабость.....5
Стенокардия 5
Стоматит.....7

Туберкулез.....7, 15

Укусы животных.....6
Упадок сил.....5
Усталость.....3

Фарингит 7
Фурункулы.....3, 7

Цистит.....15

Шизофрения 8
Шум в ушах.....8

Эндометриоз.....15

Энтероколит.....7
Язвы желудка и 12-перстной кишки 5, 6
Ячмень.....3

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ДИСПЛАЗИЯ 1
ПОЛЕЗНЫЙ ГРЕЙПФРУТ 1
ЧЕСНОК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 2
АЛЛЕРГИЯ ХОЛОДОВАЯ 2
РЕЦЕПТ ОТ ПРОСТУДЫ 2
ВОСПАЛЕНИЕ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА 2
МУЖСКАЯ СЛАБОСТЬ 3
БАБУШКА ЗНАЛА! 3
САХАР ПРОТИВ ЯЧМЕНЯ 3
ЗЕМНАЯ ЗВЕЗДА – АСТРАГАЛ 4
БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ 6
ИМПОТЕНЦИЯ 6
ЯЗВА ЖЕЛУДКА 6
УКУСЫ ЖИВОТНЫХ 6
ПАРАЗИТЫ 6
ОКОПНИК СРАСТИТ КОСТЬ 7
КОНФЕРЕНЦИЯ «БЕЗ ТАБЛЕТОК.РУ»
Встреча с Георгием Сытиным.....8
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА 9
КУЛИНАРИЯ XIX ВЕКА.....10
ЛЮБОВЬ СИЛЬНЕЕ ДИАБЕТА 11
ГРИБ ВЕСЁЛКА – РУССКОЕ ЧУДО 11
НЕ ЕШЬТЕ НИЧЕГО ИЗ ХОЛОДИЛЬНИКА 12
ОСТЕОПОРОЗ 13
НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА 14
БОЛЬ ЛЮДСКАЯ 15
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА.....16

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

8 лет назад у меня было состояние, когда сердце не давало пройти и 2-х шагов. Врачи предлагали делать операцию на клапане. Но я решила поправлять здоровье народными средствами, т.к. денег на подобные операции у меня нет.

Каждую зиму с ноября по апрель (в это время мне обычно становилось особенно тяжело) я принимала такое лекарство: выжимала сок из 10 **лимонов**, пропускала через мясорубку 300 г **чеснока** (отечественного, а не импортного – облученного и не способного давать ростки), 1 кг свежего натурального **меда**, смешивала все и настаивала неделю, закрыв банку 3-мя слоями марли. Принимала ежедневно на ночь по 1 дес.л., медленно рассасывала, не запивая водой. Чувствовать себя стала лучше уже через 2 недели.

А летом меня знакомая научила делать такой настой: в июне, когда зацветет цикорий, срезаю его надземную часть, не повреждая корень. Траву высушиваю и, не измельчая, по 5-6 батожков заливаю 2 л воды и кипячу 5-7 мин. Остужаю и принимаю по 1 стакану 2-3 раза в день, для вкуса добавляю ромашку и мяту. Через 3 недели делаю перерыв и опять повторяю прием. За 3 года такого попеременного зимнего и летнего лечения почувствовала себя по-другому: и давление нормализовалось, и сердце не болит, хожу свободно на большие расстояния, работаю. Лекарства эти принимаю каждый год.

Щуренкова А., г. Суздаль.

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.
Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.
Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!
Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).
ЗАО «МК–Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» – 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» – 24241.
Координаты для подписчиков: Тел.: +7 (495) 681-9137, +7 (495) 681-8747. Факс: +7 (495) 681-3798. E-mail: export@periodicals.ru. www.export@periodicals.ru
Поставщик в РБ – ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел.: (017) 299-9261(-62).

ISSN 1811-9492
9 771811 949000 08005

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета **«БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ»**.
Выпуск **№5(309)**. Тираж **140000** экз. Заказ
121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями только через а/я, 121354, г.Москва, а/я 299, Бондаревой Н.Н.
Тел.: (499) 940-2413, 144-2958, 146-2653
e-mail: babusya@list.ru
По поводу рекламы тел.: 8-903-200-3080.
Телефоны для связи с распространителями: **144-2958, 146-2653**.

Макет, дизайн, графика: А.Борисов. © 2002-2006,
e-mail: aart_bor@rambler.ru
Подписано в печать **25.01.2008**
Сдано в печать **25.01.2008**

Учредитель: ООО «НМ-Пресс».
Главный редактор Рудь П.Б.
Газета **перерегистрирована** в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 15 сентября 2005 года.
Рег. ПИ № ФС 77-21889.

Отпечатано в ОАО «ЧПК», г. Чехов Московской обл.
ул. Полиграфистов д. 1.
Цена свободная

выпуск №5(309) январь 2008

советы от всех болезней

выходит на 16 полосах

Бабушкины рецепты

еженедельная газета. издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ДИСПЛАЗИЯ

В газете вижу просьбы женщин о рецептах от дисплазии. Я избавилась от этого недуга 2 года назад таким способом: потребуется на 1 процедуру по 1 ст.л. травы ромашки, тысячелистника и зверобоя, но прокипятить их отдельно, по 5 мин. каждую. Отвар их смешать, спринцеваться на ночь ежедневно, температура отвара – 37°С. Через 10 -12 процедур все пройдет.

Валентина О., г.Зеленая Роща.

ПОЛЕЗНЫЙ ГРЕЙПФРУТ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Всегда жду с нетерпением следующего номера. И вот решилась сама вам написать.

Хочу рассказать, как я лечусь грейпфрутом. Очень полезный цитрусовый, обладающий разными лечебными свойствами.

Грейпфрут улучшает состояние и очищает печень и желчный пузырь: порежьте 2 грейпфрута средней величины с кожурой, залейте их 1,5 л воды, дайте настояться ночь, утром процедите и пейте по чуть-чуть в течение дня, независимо от еды.

Вечером нужно опять все повторить. Так я пью грейпфрутовую воду 5 дней подряд, 1 раз в месяц. Таким образом я улучшаю работу печени.

А вообще я как можно чаще включаю в свой рацион грейпфрут, т.к. он помогает мне поддерживать свой вес в норме.

Для укрепления иммунной системы делайте так: возьмите 3 кг свеклы, 3 кг моркови, 2 кг гранатов, 2 кг лимонов, пропустите через соковыжималку. Из лимонов выньте косточки, но пропускают их через соковыжималку вместе с кожурой, а гранат – с кожурой, всеми косточками и перегородками. Сок слейте в банку и добавьте 2 кг меда. Принимайте утром и на ночь по 70-80 г в течение 1 месяца. Перерыв 2 недели и еще месяц (смесь хранить в холодильнике).

Еще я хотела бы поблагодарить через вашу газету Антонову Елену, которая подарила мне «вторую молодость». Она выслала мне омолаживающую программу, которой я следую уже 10 месяцев.

Именно через вашу газету я узнала о Елене, а потом оказалось, что мы живем в одном районе.

Хочу дать ее адрес, может, кто-нибудь захочет ей написать: 109559, г. Москва, ул. Белореченская, 29-57.

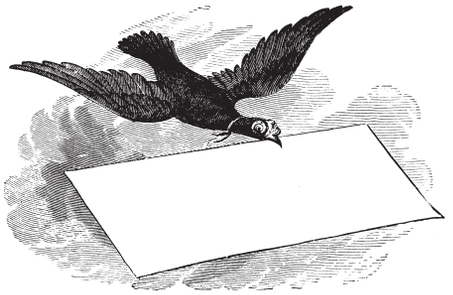
Желаю всем здоровья.

Вика, Москва.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- что делать при бессоннице?
- астрагал – спаситель сердца и почек
- окопник срастит кость
- не хочешь умирать – не умирай!

Уважаемые читатели, Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог Роспечати (подписной индекс – 25577) или через каталог «Почта России» (подписной индекс – 24240).



АЛЛЕРГИЯ ХОЛОДОВАЯ

У моей мамы в течение 20 лет периодически возникала крапивница и почти постоянно холодовая аллергия. Месяц она обтиралась отваром чистотела и до самого конца жизни не имела с этими болезнями никаких проблем.

Анастасия Варенникова, г. Москва.

РЕЦЕПТ ОТ ПРОСТУДЫ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Купила одну вашу газету, и мне она очень понравилась. Хотела играть в акцию-лотерею, но опоздала и все-таки решила написать вам.

Хочу поделиться проверенным рецептом от простуд, гриппа и кашля. Заваривать в чай листья малины, калины с ягодами, рябины с ягодами, мелко поломанными веточками березы и ели. Довести до кипения, снять с огня и пить чай с медом. Чай вкусный. Если какой травы нет, можно заменять листьями смородины. Чай можно белить сливками или молоком.

462010, Оренбургская обл., п. Тюльган, ул. М.Горького, 22-21. Дягилева А.Н.

ВОСПАЛЕНИЕ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА

Надо взять горсть шишек хмеля, залить 0,5 л водки, настаивать месяц в темном месте, иногда встряхивая. Затем настойку нужно процедить и втирать в больное место на ночь. Натирать ежедневно 10-12 дней, хотя боль отступит раньше. Этот рецепт испытан на себе. Вот уже полтора года я живу спокойно, без болей, так что могу порекомендовать другим. Помогает хорошо!

Беднякова В. Е., Иркутская обл.

БЕССОННИЦА

Многие люди после 60 лет начинают страдать бессонницей. Я сама знаю, как мучительно порой ворочаться до 4-х утра, а утром просыпаться от стука кухонных кастрюль в 7 утра, просить домочадцев стучать потише, ведь у меня с 7 до 8 часов утра – самый сон. Стала я применять некоторые методы, ведь «садиться» на снотворные очень не хотелось, – я знаю по своим знакомым: хотя и написано, что некоторые снотворные не порождают химическую зависимость, но мои знакомые незаметно для себя за годы приема лекарств превратились в великовозрастных наркоманок, причем и печень у них пострадает. Я же с успехом применяю такие методы, которые и печени не вредят, и дают здоровье и телу и духу. Я приведу здесь весь список, помогающих мне способов заснуть, их можно делать поочередно, менять через некоторое время.

1 Перед сном выпить 2 стакана свежего (непастеризованного) козьего молока.

2 2 стакана крупы овсяной отварить в 5 стаканах воды, добавить мед 1 ч.л., питаться этой кашей в обычном порядке.

3 На лоб перед сном накладывать смесь из пшеничного (ржаного) хлеба + свежие (соленые) измельченные огурцы + кислое молоко + глина (любого цвета).

4 Горчичники на икры ног или тертый хрен.

5 Пить некоторое время ежедневно рассол огуречный с медом (он хорошо слабит) по стакану рассола и 1 ст.л. меда.

6 Применяю обратный счет: 100, 99, 98 и т.д. – очень расслабляет, – просто проваливаюсь в сон и крепко сплю, но надо при счете не отвлекаться на всякие мысли.

7 Отвары, настои травы, чаи – выбирайте ту траву, которая вам лучше приглянется (по запаху и вкусу): валериана, герань, мята перечная, вероника, хмель, лаванда, мелисса, вереск, крушина, первоцвет, барбарис, ромашка, розмарин.

8 Если вы полного телосложения – прикладывать пиявок к задней части тела и затылку и постоять перед сном 5 мин. в теплой воде по колено. Меня научили прикладывать пиявки в центре гирудотерапии: 2 раза показали – и я запомнила. Причем после лечения пиявками через полгода – и настроение улучшается, и даже события счастливые в вашу жизнь начинают приходить. Я думала, что это – случайное совпадение, но мои знакомые, применяющие пиявок, тоже обратили внимание на странную закономерность: через несколько месяцев после лечения пиявками (любого заболевания) в течение 1-1,5 года начинается перспективная жизнь. Например, откуда ни возьмись перспективная работа появляется, встречи хорошие происходят, квартирные вопросы решаются. Но все это длится не более 1,5-2 лет, надо шанс не упустить или через 2 года снова пиявками полечиться!

Рослякова А.В., г. Солнцево Московской обл.

ЧЕСНОК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Чеснок применяется для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, для очищении кишечника от всех видов глистов, защиты организма от ядов, выделяемых возбудителями различных инфекций, а также для очищения организма от тяжелых металлов свинца, ртути. Также его применяют для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, стимуляции сердечно-сосудистой и иммунной систем, что благоприятно сказывается при лечении гипертонии, атеросклероза, сахарного диабета. Чеснок, нормализуя состав крови, в частности, снижая уровень холестерина и опасных для сосудов липопротеинов низкой плотности, препятствует образованию склеротических бляшек и предотвращает ожирение тканей.

Ешьте чеснок. Не лишайте себя этой радости. Ежедневно съедайте вместе с пищей 2-3 зубчика чеснока. Это способствует снижению артериального давления, очищению сосудов от атеросклеротических отложений, укреплению их стенок и профилактике варикозного расширения вен и т. д.

Науменко О.Л., г. Реутов.

МУЖСКАЯ СЛАБОСТЬ

Здравствуйте, редакция и читатели газеты «Бабушкины рецепты»!

В наше неспокойное время с постоянными стрессами, неустроенностью в жизни, неправильным питанием, загруженностью на работе и неправильным образом жизни, также с возрастом снижается как половое влечение, так и возможности совершать полноценный акт. Часто из-за этого в семейной жизни происходят скандалы, измены супругов, нервозность в семейной жизни. Иногда невозможность совершать половой акт происходит из-за психологического состояния партнера, из-за неуверенности в своих силах, боязни оказаться не на высоте, что приводит к распаду семьи.

Euphorbia Paralias L.
Sea Spurge; G.

В последнее время наш рынок заполонили импортные таблетки и пилюли сомнительного качества. Все эти химические препараты дают ежеминутный эффект. На какое-то время появляется эрекция, но уже на другой день совершение полового акта невозможно без употребления новой порции таблеток. Привыкание к таблеткам происходит довольно быстро, организм отказывается вести нормальную, половую жизнь без дополнительного стимулирования. В результате такого сиюминутного возбуждения наступает полная импотенция, и восстановление нормальной половой жизни невозможно.

Orchis maculata L.
Spotted O.; Pk.

Очень часто такому мнимому больному, вполне достаточна поддержка партнерши. Умная женщина легко может вернуть половую активность своему партнеру. Она не станет упрекать или делать вид, что не удовлетворена, а наоборот приободрит, притворится, что ей было очень хорошо, похвалит партнера. Все эти действия вернут уверенность, и после каждого полового акта мужчина будет становиться сильнее и увереннее в себе.

Бывает, что половое бессилие связано не с психологией партнера, а с возрастом или болезнью половой системы. В этом случае в народной медицине существует немало рецептов, способных вернуть половую активность на годы, а не на один вечер.

Вот несколько рецептов, способных вернуть былую активность. Ежедневно, в течение дня, съедать 1 стакан ядер грецкого ореха, запивая козьим молоком.

Растереть, в порошок ядра кедровых орехов, подливая постепенно воды, до образования белой эмульсии. Пить по 100 мл 3 раза в день до еды.

В 0,5 л вина варить в течение 5 мин. 5 ст. л. семян крапивы, настоять 30 мин., пить по 50 мл перед сном.

50 г корня молочая Палласа (мужик- корень) настоять 20 дней в 0,5 л водки. Пить по 15 капель, разбавленных водой, 3 раза в день до еды.

50 г корня ятрышника пятнистого настоять 30 дней в 0,5 л водки. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

Со своей стороны я могу выслать готовые настойки на основе корня молочая Палласа и ятрышника, а также и другие рецепты народной медицины, способные восстановить сексуальную активность, подлечить аденому предстательной железы и простатит.

Для ответа вкладывайте подписанный конверт.

Рецепты народной медицины не приводят к привыканию, безопасны, так как не содержат химии. Применение народных рецептов приводит к длительному улучшению состояния организма, и Вы еще долго сможете радовать себя и свою партнершу.

Искренне желаю Всем всего самого наилучшего.

Мой адрес: **357532, Ставропольский край, г. Пятигорск, п\о 32, а\я 68. Агаповичев Юрий Владимирович.**

БАБУШКА ЗНАЛА!

Только сейчас, когда осталась без родителей, умер муж и обострились болезни, решила взяться за здоровье. Врач выписал кучу лекарств, но от них я стала полнеть. Вспомнила про советы моей бабушки, начала заниматься зарядкой, обливаться холодной водой, купаться в море, перестала есть мясо, больше ем овощей и фруктов. Утром просыпаюсь, улыбаюсь и говорю себе: ***«Здравствуй, хорошая моя, и будь здорова!»***

Бабушка меня лечила травами. От усталости обливала отваром полыни, парила ноги, давала пить полынь при расстройстве желудка и дизентерии – 1 чайную ложку. При аллергии заваривала листья топинамбура и ополаскивала меня этим настоем. А для кожи делала крем. Смешивала 200 г сливок, 1 желток, 20 г спирта и сок одного лимона. И накладывала эту смесь на лицо. Бабушка прожила 95 лет и до самой старости хорошо выглядела. Вот и вам желаю быть здоровыми и красивыми!

Н.П., Московская область.

САХАР ПРОТИВ ЯЧМЕНЯ

В свое время, когда я был молодым, сильно страдал от ячменей и фурункулов. Когда меня призвали в армию, это стало постоянной моей болезнью. Наш мед. брат мне сделал переливание крови и это помогло от фурункулов. Лет до 28, меня мучили эти неугомонные ячмени, что только мне не делали и заговаривали, и плевали в глаз, и капали разные средства… все это не помогало должным образом… И вот в один прекрасный день, как я считаю, мне встретилась одна старушка, которая сказала: ***«Что, милый, мучаешься? Вижу все перепробовал, но есть одно приворотное средство, от которого тебе станет легче и будешь смеяться от простоты излечения. Попробуй, сынок! Возьми сахар, преврати его в пудру и затем эту пудру засыпай в больной глаз и через день-два забудешь про боль».*** Что я и сделал! Помогло, к моему удивлению! Этот метод я испробовал на сыне и на друзьях, результат как ни странно для меня удивительный, что таким продуктом , как сахарная пудра, можно излечивать ячмень.

С уважением, Валерий Ульянов.

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Через вашу газету хочу выразить огромную благодарность травнице Климовой Ольге Викторовне. Огромное спасибо и вам за вашу газету, благодаря ей я узнала о травнице Климовой О.В. и прочитала о лечении эпилепсии. Написала Ольге Викторовне письмо и вскоре получила заказанные травы и рецепт. Сейчас мы с дочерью проходим второй курс лечения травами, я еще не знаю, насколько нам поможет, но все равно становится легче даже от того, что кто-то есть неравнодушный к твоим проблемам. Спасибо огромное Ольге Викторовне за ее внимание, за ее советы, за ее чуткость к другим людям.

С уважением, Леонтьева Н.Н. 684000, Камчатская обл., г. Влизово, ул. Смягина, 13-7.

ЗЕМНАЯ ЗВЕЗДА – АСТРАГАЛ

Ольга Викторовна Климова

Тяжка, сурова жизни нить...
И вдеть в иглу не каждый волен.
Но чтобы жизнь как поле перейти,
То прежде нужен Лекарь или Воин!

Таинственный, неприступный зеленый Мир, он всегда у нас под ногами, всегда рядом. Он не безмолвный, он полон жизни и сил, которые мы в суете сует не успеваем разгадать, не замечаем... До грехопадения Адама и Евы растения составляли часть сущности Рая, после же падения корни примкнули к земле и получили ее силу, одни лишь цветы сохранили райский характер. Каждое растение есть темная звезда. Его небесные свойства выражены в цвете лепестков, а земные связи в форме листьев. Вся магия заключена в растениях, потому что они изображают всю совокупность астральных сил. Даже греческое имя бога медицины Эскулапа означает в переводе ДЕРЕВО. А мудрый кентавр Хирон всегда помогал своим друзьям, простым людям, воинам, героям избавиться от болезней или залечить раны именно растениями. Живое лечат живым! Но однажды он долго не мог найти лечебную траву, чтобы помочь матери своего друга, женщине ошибочно сообщили о смерти сына и у нее «разбилось» сердце. Тогда Хирон воззвал к небесам и выстрелил из лука в звездное небо. Из созвездия Плеяд упала на землю яркая звезда и рассыпалась искрами, которые засияли на некоторых растениях. Звезды отметили целебное растение астрагал. С тех пор Астрагал помог очень многим людям! Его называли: Звездный Воин, Первая Звезда, Земная Звезда. Земная Звезда, и мы зовем тебя на помощь через времена веков!

Вот как раз астрагал и Лекарь, и Воин! Его можно было назвать одной фразой: защитник и спасатель сердца и почек. Этого было бы достаточно для одной травы. Воюет с болезнями он не одну тысячу лет! Как жаль, что многие ценные рецепты утрачены... Но из поколения в поколение передают травознаи и лекари крупицы знаний своим потомкам, хранят их в своих рукописях, чтобы помочь нам, их потомкам и всем другим, нуждающимся в помощи Природы.

Вся кровь человека проходит через почки примерно 300 раз в день. Она фильтруется через сосудистые клубочки и извилистые канальца, которые обеспечивают обратное всасывание в кровь полезных веществ и образование мочи, с которой выводятся излишки солей, мочевина. В почках происходит регуляция кислотно-щелочного баланса организма, крови и воды. По восточной медицине – главная функция почек: накопление врожденной энергии, пополнение приобретаемой энергии, выработка мозга костного и спинного, почки ведают костями. Врожденная энергия просто необходима для обеспечения способности к продолжению рода, половой способности. Больные почки – скажется это в недостатке роста у детей, может обернуться размягчением сухожилий и костей, их искривлением, привести к импотенции и бесплодию. Перечислять названия, диагнозы нет смысла, их много и каждый человек страдает по-своему. Конечно, самое опасное и страшное – это рак, опухоль.

Астрагал шерстистоцветковый
Astragalus Dasuanthus

Астрагал шерстистоцветковый (густоцветковый) ***«Astragalus Dasuanthus»*** из семейства бобовых, общее число видов свыше 1500! Шерстистоцветковый наиболее лечебный. Далее следуют: серпоплодный и густоветвистый. Родовое название от слова «Astragalus» еще со времен Диоскорида, если дословно по-гречески: «Astragalos» – игральная кость из бараньих лодыжек по форме как и семена растения. Латинское название ***«Dasuanthus»*** густоцветковый: ***«Dasus»*** – густой, ***«Anthos»*** – цветок. Народные названия: кентаврова трава, первопомошник, боляшник, котики, кошачьи лапки, мышиный горох, перелет сладколистный, сердечник, сладкое зелье.

Лечебны верхушки цветущих стеблей. При сушке нельзя допускать температуры свыше 50 градусов, теряет качества (иногда, для длительного хранения растения сушат в горячих, жарких сушилках!). Сушить, рассыпав тонким слоем. Астрагал – многолетний кустарничек, до 30-40 сантиметров. Цветки – светло-желтые (считается, что все растения желтого цвета обладают огромной силой Солнца!), собраны в почти шаровидные густые кисти, все растение покрыто беловатыми волосками.

Срезается серпом из бронзы в рассветные часы (лучше на Ивана Купалу), месяц растущий (дающий энергию жизни, здоровье). Что содержит трава – можно узнать в книгах-травниках.

А является он – ЭЛИТНЫМ лекарственным средством тибетской, китайской, монгольской, корейской, индийской и российской медицины! Обладает лечебными свойствами: общеукрепляющее, иммуностимулирующее, тонизирующее, регулирующее обмен веществ, при диабете и атеросклерозе, антираковое, стимулирующее кроветворение, противоядное (спасает даже при отравлении стрихнином), гепатопротекторное (необходимое для печени), усиливает потенцию, является седативным и гипотензивным средством, понижает давление, расширяет коронарные сосуды.

В Восточной медицине считается превосходящим Женьшень! Очень эффективен при гипертонии, хронической сердечной недостаточности 1-2 стадии. В отличие от других средств и лекарств не кумулирует (как, к примеру, наперстянка) и не понижает атриовенткулярную проводимость, что позволяет использовать его при хронический недостаточности кровообращения, сопровождающейся различными степенями блокады сердца (особенно, когда отнимаются, болят от судорог, немеют руки, ноги).

Мужчинам рекомендуется при импотенции (действие усиливают красный корень, мужик-корень, витекс священный). Женщинам при мено– и метроррагии (действие усиливается с боровой маткой и красной щеткой). Растение останавливает маточные кровотечения, применяется для стимуляции родов (ускоряет отделение плаценты), для успокоения и укрепления нервной системы, при остром поносе, при всех болезнях печени, при воспалении почек и мочевыводящих путей (нефрит, гломерулонефрит), при старческой и детской слабости организма и упадке сил, при хронической сердечной недостаточности, при грудной жабе (стенокардии, ишемической болезни сердца).

Эта трава очень хорошо себя зарекомендовала при всех воспалительных процессах в главных жизненноважных органах человека: головном мозге, печени, почках, легких, мочевом пузыре, половых органах (даже при венерических заболеваниях). Наружно настой травы используют для спринцеваний, обтираний при дерматитах, микозах. Астрагал применяется для лечения доброкачественных и злокачественных опухолей (рак шейки матки, молочной железы, яичников, горла, пищевода, желудка, печени, кишечника, кожи и др.), и, как следствие, отваром или настойкой этой горькой травы уничтожаются и нейтрализуются вирусы и токсины раковых опухолей и их метастазы в другие органы.

Растение особенно эффективно при лечении раковых опухолей головного мозга, оно снимает отечность мозга и накопление лишней воды при водянке, в значительной мере тормозит и препятствует быстрому накоплению полости головного мозга спинномозговой жидкостью– после вынужденного хирургического вмешательства срочной выкачке инфицированной вирусами и микробами жидкости. Отвары и настои астрагала очень хороши при кровавой гематоме головного мозга, особенно в сочетании с медом.

1 ***Отвар травы на меду (при сильной кровавой гематоме головного мозга): 20 грамм травы кипятить на водяной бане 5-10 минут в 200 грамм меда. Остудить и поставить на хранение в холодильник. Принимать 3-5 раз в день по 3-5 столовых ложек, запивая стаканом свежего молока. Или отвар разбавить в 0,5 л теплой кипяченой воды и пить его маленькими глотками 3-5 и более раз в день.***

2 ***Настой: 1 столовая ложка сухой измельченой травы залить 1 стаканом кипятка, настоять 3-4 часа и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 15 минут до еды.***

3 ***Отвар: 2 столовые ложки травы нагревать на водяной бане 15 минут в 200 мл воды, охладить, процедить и довести полученный объем жидкости кипяченой водой до первоначального. Принимать по 2-3 столовые ложки 2-3 раза в день до еды.***

4 ***Спиртовая настойка: 30 грамм травы астрагала залить 0,5 л спирта 50% или хорошей водки, настоять 2 недели в темном прохладном месте, ежедневно взбалтывая. Принимать по 20-25 капель на 50 мл воды 3-4 раза в день за 30 минут до еды. При онкологии 50 капель на 50 мл воды 3-4 раза в день за 30 минут до еды.***

5 ***Настой травы на меду: 20 грамм травы томить (не доводя до кипения) на слабом огне, в чугунке 20-30 минут (желательно в русской печи) в 0,5 литрах свежего молока коровы или козы. Через 20-30 минут добавить 2 стакана меда (по 200 г) и томить еще 5-10 минут, изредка помешивая содержимое деревянной ложкой. Снять с огня чугунок, настоять 20-30 минут в тепле, охладить и перелить содержимое в стеклянную посуду для хранения в холодильнике. Если мозг не очищается от запекшейся крови гематомы с помощью такой дозы настоя на меду, то дозу травы в рецепте следует увеличить до 40-60 грамм на 0,5 литра молока и 2 стакана меда. Отвар и настой травы на меду нормализуют обмен веществ в мозге, печени, почках, крови, железах внутренней секреции, в сердце, легких и других органах. Хорошо зарубцовывает 5-10-летние язвы желудка и 12-перстной кишки.***

6 ***При открытых раковых опухолях головного мозга, молочных желез, раке кожи рекомендуется на пораженные больные места несколько раз в день намазывать медовый отвар травы, либо натирать пораженные участки настойкой астрагала, а также вести параллельный прием настойки внутрь.***

7 ***Для спринцеваний женских половых органов при миоме (фибромиоме) матки, раке шейки матки, раке яичников. Отвар: 2-3 столовые ложки травы кипятить 5-10 минут в 0,5 л воды. Остудить и спринцеваться несколько раз в день. На 1 спринцевание 200 грамм отвара.***

Рецепт: 10-15 грамм заварить стаканом кипятка, настоять 1 час. Принимать по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день. Этот настой снимет венозное давление, повышает скорость кровотока, снимет тахикардию, уменьшит дефицит пульса, снимет отеки, нормализует артериальное давление. Пройдут приступы стенокардии, пройдут и загрудинные боли. Лечат острый и хронический нефрит, больные почки.

При болезнях сердца, гипертонии действие улучшается с применением калгана, панцерии, софоры или диоскореи, желтушника.

А для лечения почек советую совмещать с красным корнем.

Кроме всего перечисленного: астрагал называют маточником: он помогает женщинам избавиться от бесплодия! 1-2 столовые ложки травы с цветками заливают стаканом воды и кипятят (без бурного кипения), пока не испарится половина воды. Принимают этот отвар каждый раз перед соитием. Это из старинных «травников».

При опущении матки принимают астрагал так: 2 столовые ложки с вечера заливают в термосе 2 стаканами кипятка, утром процеживают, делят отвар на 3 части и принимают 3 раза в день за час до еды.

Женщины, особенно кому за 40 лет! Для похудения и очищения всего организма, успокоения нервов, поправить гормональный фон сделайте сбор: астрагал, кора крушины, перечная мята, цветы липы по 1 части (по 5-6 столовых ложек) и добавить 2 столовые ложки семян укропа. Перемешать. Взять 2 столовые ложки смеси на 0,5 литра кипятка, настоять 2 часа. Процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. 1 курс – 2-3 недели. Перерыв 2 месяца. Повторяют 3 раза в год.

Окончание на стр.15.

«Бог дал своим созданиям свет и воздух, и воды под небесами, но люди заперлись в душных берлогах и там сами убивают себя».

Оливер У. Холмс.

УКУСЫ ЖИВОТНЫХ

У нас на даче прошлым летом мне пришлось разнимать драку котов: на моего кота напали сразу двое диких котов. Я с перепугу бросилась разнимать драку голыми руками и получила по полной: коты исцарапали мне кисти и прокусили пальцы на двух руках.

Дома я промыла руки хоз. мылом, продезинфицировала раны 3% перекисью водорода, но раны были глубокие, кровотечение продолжалось. Ровно через сутки появились боли, руки распухли, ладонь невозможно было повернуть ни вверх, ни в сторону, опухоль начала распространяться на предплечье. До больницы сразу не доехать, т.к. автобус – через день бывает, и то не каждый раз.

Позвонила знакомой – она работает ветеринаром, может, думаю, она знает как укусы животных лечить. Она мне сразу такой способ продиктовала: ***«Укусы животных лечат уриной».***

Надо собрать свою урину в посуду, и пока она теплая обмыть в ней кисти рук и все укусы, затем обмокнуть в урине х/б ткань (в несколько слоев), обмотать кисти, пальцы покусанные, и все распухшие места: ладонь, предплечье. Сверху – полиэтиленовый пакет, затем шерстяной шарф. Повязку держать не менее 6-8 часов, потом сменить на следующую, после двух таких повязок – боль и опухоль должны пройти. Я сделала, как было сказано, и через 2 часа боль заметно стихла, я смогла нормально заснуть.

На утро рука распухшая была и синеватая, но не болела, повязки с уриной я накладывала еще на одну ночь – и опухоль начала спадать, через 2 дня я уже могла работать руками и стирать белье.

Тулеева Н.Г., г. Лебяжье Кировской обл.

ПАРАЗИТЫ

От лямблий и других паразитов есть простое средство, которое наверняка растет у вас на огороде или дачном участке – это полынь обыкновенная. За месяц я избавился от лямблий, которые жили у меня 1,5 года, если не больше. Анализы подтвердили, что не осталось ни одного паразита. Рецепт такой: 1 ст. л. полыни горькой залить стаканом кипятка, настоять 30 мин., процедить и выпить за 30 мин. до еды. Пить так 2-3 недели.

Калабашкин Анатолий, г. Запрудня Московской обл.

ИМПОТЕНЦИЯ

Настойка из алоэ помогла восстановить потенцию моему мужу. Наша семья была на грани распада, т.к. муж начал искать по совету друзей других женщин, чтобы как-то «реабилитировать» себя. Но его мать нашла рецепт, который помог не только избавиться от этого недуга, но и сохранил нашу семью, а как известно, мужчинам очень нелегко признаться в этом недуге своим женам.

Надо взять 500 г измельченного алоэ (3-5-летнего), не поливать 5 дней, срезать и выдержать еще 12 дней в холодильнике. Необходимо 500 г меда и 500 мл красного вина (крепости 16-18 град.), смешать все очень хорошо, поставить на 5 дней в холодное место в темной посуде.

Принимать в течение 7 дней по 1 ч.л. 3 раза в день за час до еды, в последующие дни – по 1 ст.л. 3 раза в день. Курс – 2-3 недели, максимальный курс – 1,5 – 2 мес.

Коваль Ирина, г. Вологда.

ЯЗВА ЖЕЛУДКА

30 лет назад я залечил язву желудка по рецепту одной бабушки: 1 ст.л. с верхом сухой травы чистотела залить 1 л кипятка, настоять 40 мин. в термосе. Принимать по 1 стакану за 30 мин. до обеда и ужина, настой готовить ежедневно свежий.

Утром же после приема 1 стакана натощак настоя чистотела через час принимал 2 сырых яйца. За 14 дней боли прекратились, анализы подтвердили, что язва зарубцевалась.

Мне 70 лет, лекарств никаких не признаю. Лечусь только травами, постоянно пью травяные чаи: мяту, ромашку, череду, смородиновый, земляничный и черничный лист. Не болею, люди говорят, хорошо выгляжу.

Галкин В.В., Нижегородская обл.

БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ

Глядя на горы зеленой хвои, оставленной по мусорным бакам после зимних праздников, сердце обливается кровью. хочется крикнуть на весь мир: ***«Люди! Что вы делаете? Опомнитесь! Ведь лекарству, которое заключено в хвое, цены нет».*** Мой дед, которому врачи объяснили, что с возрастом в коленях у него выработалась синовиальная жидкость (смазка) и лечение здесь не поможет, после принятия всего 10 ванн для пропаривания суставов ходит уже год так, что молодые догнать не могут.

В нашей семье еловые и сосновые веточки каждый год мы заготавливаем впрок. А под Новый год – ставим искусственную елочку. Мои предки – из таежных краев, все суставные болезни (наросты на суставах рук, радикулиты) там лечат запариванием хвои в чанах (бочках, кадках), настаивают до температуры примерно 37-39 град. и залезают в этот хвойный бальзам.

Несколько лет назад мы ездили к родне в гости, в таежный поселок, и за 6-10 процедур у моей мамы исчезли наросты величиной с крупную фасоль, а я проделала за 2 месяца примерно 15 процедур массажа в такой ванне – и больше не вспоминаю об отложении солей.

Для страдающих больными суставами (наросты, артрит) хочу посоветовать такие процедуры из хвои. Собрать 700-800 г веточек сосны или ели (веточки по 20-30 см). Положите их в 5 л ведро, залейте ведро на 2/3 водой, кипятите на слабом огне 30-40 мин. Настоять 15 мин., процедить от хвои, хвою не выбрасывать. Парить в ведре с этим настоем больные руки и ноги, суставы массировать. После остывания хвою опять положить в кипяток и сделать еще настой, он менее сильный – но сгодится еще для одной ванны. Далее хвою заменить. Парить до положительного результата – он обязательно будет заметен максимум через 10 процедур.

Деденева Г.Е., г. Свердловск.

ОКОПНИК СРАСТИТ КОСТЬ

Еще в античные времена корни окопника широко использовали при лечении переломов костей для лучшего их срастания.

Я сама испытала на себе чудесное действие этого растения. Как-то на даче поскользнулась и, скорее всего, сломала мизинец на ноге.

Соседка выручила меня: принесла корни окопника. Их мы отварили в небольшом количестве воды и растолкли. Получилась кашица из корней. Соседка помогла мне сделать компресс из кашицы окопника и приложила на ногу.

С таким компрессом я проходила сутки.

А потом я сделала свежий компресс из кашицы живокости.

Также я принимала смесь измельченного в порошок корня окопника и пчелиного меда, взятых в соотношении 1:2. Принимала смесь по 1 чайной ложке, запивая водой, 3 раза в день перед едой в течение 20 дней.

Таким образом я обошлась без гипса. Кости срослись нормально благодаря живокости.

Исцелит и сохранит

Корни окопника можно применять в качестве припарок и компрессов при переломах костей, вывихах, трудно заживающих ранах, фурункулах, мастопатии и маститах у кормящих женщин.

Для этого корни живокости надо проварить и размять. Полученную кашицу прикладывать к больным местам.

Отвар корней окопника помогает при ангине, стоматите и фарингите. Им нужно полоскать горло несколько раз в день.

Корни живокости можно использовать в качестве мягчительного и вяжущего средства при энтероколитах и простудных заболеваниях. Отвар из корней окопника принимают внутрь при кашле, начальной стадии туберкулеза легких, костей и кишечника, а наружно – при носовых кровотечениях.

Для приготовления отвара нужно взять 0,5 столовой ложки измельченного корня окопника, залить 1 стаканом кипятка и томить на маленьком огне в течение нескольких часов.

Принимают по 1 десертной ложке отвара через каждые 2 часа (в зависимости от течения болезни).

Водный настой корня окопника помогает при энтероколитах, дизентерии, хроническом язвенном колите, хроническом бронхите и бронхоэкстатической болезни, при кровохаркании, кровотечениях и как наружное средство – при воспалении вен, остеомиелите, болях в ампутационных культях и ишиасе.

Для приготовления водного настоя корня окопника 2 чайные ложки сырья настаивают в течение 8 часов в 1,5 стакана холодной кипяченой воды.

Потом полученный настой сливают, а сырье снова заливают 1 стаканом кипятка.

Через 10 минут процеживают и смешивают все порции настоя.

Суточная доза приема настоя окопника – 0,5 литра, но только весь настой сразу принимать нельзя. Эту порцию (0,5 л) нужно пить маленькими глотками в течение дня.

Как уже писалось выше, корень окопника хорошо помогает при хроническом бронхите, туберкулезе легких, а также воспалении в почках, кровотечениях в желудке и кишечнике, фурункулах и других заболеваниях.

С молоком и медом

Лучше всего приготовить отвар окопника на молоке: 2,5 столовой ложки мелко измельченного корня надо залить 1 литром горячего молока и парить в течение 6-7 часов на слабом огне. До кипения не доводить. Считается, что действующие вещества растения разрушаются при кипячении.

Эффективнее будет, если отвар окопника на молоке чередовать с отваром окопника с медом.

Сырой или сушеный корень живокости измельчить в пасту и смешать с 1-2 частями пчелиного меда.

Принимать по 1 чайной ложке окопника с медом 3 раза в день.

Лечение чередовать по 7-10 дней: сначала живокость с молоком, потом – с медом.

Окопник быстро восстанавливает поврежденные ткани кожи даже при сильном поражении.

В случаях эрозийных изменений экстракт корня окопника приостанавливает или ослабляет процесс атрофии (утончения, уплотнения кожи) у людей пожилого возраста. Сироп живокости помогает при воспалении слизистой оболочки рта, горла и гортани.

При мастопатии, абсцессах, фурункулезе, ушибах, переломах помогают также припарки из разваренного в кашицу корня в молоке или пиве.

Поможет порошок

Порошок корня окопника помогает заживить язвы и раны: корень нужно измельчить в порошок и присыпать им! кровоточащие и незаживающие раны и язвы.

При переломах, туберкулезе костей больные места нужно обкладывать измельченной массой свежего корня окопника или массой, смешанной с равным количеством топленого несоленого свиного жира.

На раны, воспаленные суставы, повреждения костей накладывайте кашицу из сваренных измельченных корней окопника. И обязательно принимайте внутрь порошок корня с медом (в соотношении 1:2) по 1 чайной ложке с небольшим количеством воды 3 раза в день перед едой. Лечение обычно длится 10-20 дней.

Мария Григорьевна, Рязанская обл.

Symphytum officinale L.
Common Comfrey; Y., R., P.

КОНФЕРЕНЦИЯ «БЕЗ ТАБЛЕТОК.РУ»

Встреча с Георгием Сытиным

Наш. корр. Шнырева С.А.

Георгий Николаевич Сытин – выдающийся ученый России с мировым именем, основатель нового научного направления самовосстановления здоровья при болезни и старении, автор 37 монографий и 10-томного руководства по самовосстановлению здоровья, которое охватывает все области медицины.

Президент международного университета Георгия Сытина в Брюсселе с филиалами в Москве, Нью-Йорке, Израиле.

Автор высокоэффективного метода оздоровления-омоложения: мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение.

Гранд Доктор Философии, доктор медицинских, психологических и педагогических наук, профессор.

Награжден орденами Кавалера и Командора Всемирного ордена «Наука. Образование. Культура», золотой медалью «За научные заслуги» и серебряной медалью «Почетного профессора».

Г.Н. Сытин – единственный в истории человечества ученый, которому удалось создать научный метод, снижающий биологический возраст человека, то есть вызывающий реальное омоложение.

Российская академия медицинских наук исследовала его биологический возраст и сделала заключение, что он соответствует 30-40 годам при календарном – 75. Сейчас Сытину 82 года, но по заключению ученых, его биологический возраст не увеличился.

Все, кто встречает Георгия Николаевича, признаются, что этот врач источает какое-то особое спокойствие и энергию. И его действительно невозможно назвать обычным врачом, ведь и сам целительный дар раскрылся в нем в экстремальных условиях.

Окончание, начало в №4.

– Как вы составляете настрои?

– **Каждый настрой рождается** из индивидуальной работы с конкретным больным и конкретным заболеванием. Я творю настрои через собственное ощущение чужой боли. Слова настроя приходят мне и во время прогулок, и во время поездок в машине и непосредственно при работе с человеком. Я переписываю их по несколько раз, оттачиваю слова. Затем проверяю действие настроя на себе и на пациентах центра. Например, во время работы над настроями омоложения, я смог омолодить свой организм, и в 68 лет у меня родилась дочь, а некоторое время позже – сын.

– Как перестать опаздывать на встречи (личные и деловые)?

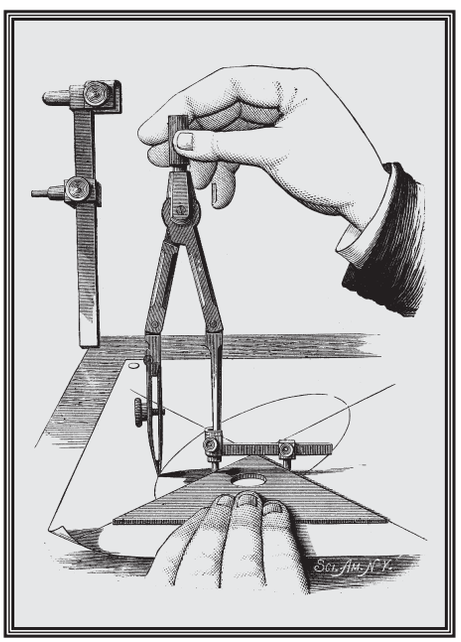
– **См. настрой** «Волевое усилие».

– У меня шум в ушах, что может помочь?

– **Вероятно, у вас спазм кровеносных сосудов** в левой или правой стороне головы. Поможет настрой «От спазмов мозговых сосудов».

– Как избавиться от патологической ревности?

– **Вам необходимо настроиться на высоко духовное состояние разума и поведения.** Советую применить настрой на «Расслабление всех мозговых центров» и «На снятие напряжения» см. книгу «Мысли, творящие здоровую нервную систему».



Снять быстро приступ ревности: 4 минуты повторяйте: ***«Медленно, однородно, одинаково безмятежно абсолютно новорожденная тишина заполняет мою голову. Блаженное расслабление становится все более устойчивым, все более прочным. Оно заполняет все мои мышцы, все мои нервы. Мне совершенно спокойно, совершенно спокойно».*** И вы убедитесь очень быстро, что ревность притупится и немного позже исчезнет вовсе. А вообще , патологическая ревность – это серьезное заболевание.

– Можно ли избавить детей от компьютерной зависимости?

– **От компьютерных игр у детей дрожат руки,** эти игры полностью разбивают нервную систему. Придется всей семье сменить образ жизни. Найдите и развивайте интересы, занятия для детей и взрослых, не связанные с компьютером, детей лучше полностью изолировать на длительное время от таких игр. Взрослым нужно усвоить для себя настрой на усиление воли.

– У меня шишки на пальцах ног. Что вы мне посоветуете?

– **При костных новообразованиях делайте** гипертонические солевые ванночки для ног: теплый раствор из расчета 2 ч.л. соли на 200 мл воды. Опустите ноги в теплую ванночку и говорите (лучше вслух): ***«Я люблю свои ножки! Они – божественно здоровые, все косточки возрождаются. Ножки рождаются сильными, красивыми, здоровыми»***.

– Какие настрои читать для исцеления от болезни Паркинсона?

– **Есть специальный настрой, он так и называется.** Кроме того читайте «Оздоровление нервно-мозгового аппарата движений». Этот настрой акцентирует крепость нервов. Сначала двигательно-мозговые нервы должны стать крепкие – «стальные-стальные», «титанически – стойкие». Затем импульс настроя активизирует развитие мышечной мускулатуры: с помощью «тонкой Божественной силы» возрождается молодая сила организма. Заканчивается настрой акцентом на появление «титанически – стойкой», «крепко– исправной» нервно– мышечной системы и такой же радости: «титанически– стойкой» радости от жизни, наблюдения за «белым Божественным светом», за солнцем, природой.

– От шизофрении может что-либо помочь?

– **См. настрои с таким же названием в книге о здоровой нервной системе.** Этот настрой акцентирован на прохождении заново эмбрионального развития человека и «инициализирует» импульс новорожденного развития человеку.

– Георгий Николаевич – вы убежденный сторонник рациональной науки. И эффект созданного вами метода просто и убедительно объясняете с четких позиций психологии и педагогики. Но есть многочисленные факты прямо таки «чудесных» исцелений постоянных ваших слушателей, которые сегодня, прео-

долев рак, диабет, сложные переломы, астму, светятся здоровьем и жизнерадостностью. Многие из встречавшихся с вами утверждают о явном присутствии божественного начала в вашей работе. Где можно купить аудио-записи именно с вашим голосом, с вашим чтением настроев?

Диски с моими записями можно купить в нашем центре, или в магазинах редакции: «Весь», адрес в Москве: **«Музыкальный парк», Новочеркасский бульвар, 41-1, тел.: 348-80-66.**

Книги, которые можно приобрести в бесплатном лечебном центре Сытина, адрес: г. Москва, ул. Яна Райниса, дом 1 (м. Сходненская), тел.: 497-83-00:

«Мысли, избавляющие от вредных привычек»;

«Мысли, исцеляющие желудочно-кишечный тракт»;

«Мысли, исцеляющие от гинекологических заболеваний»;

«Мысли, исцеляющие от онкологических заболеваний»;

«Мысли, творящие здоровое сердце»;

«Мысли, омолаживающие сердце»;

«Мысли, творящие здоровую нервную систему»;

«Мысли, творящие здоровую систему дыхания»;

«Мысли, творящие здоровье мужчины»;

«Мысли, творящие здоровье почек и мочевыделительных органов»;

«Мысли, творящие крепкий иммунитет»;

«Мысли, творящие молодость женщины»;

«Мысли, творящие молодость мужчины»;

«Мысли, творящие сильную волю»;

«Мысли, творящие стройную фигуру»;

«Мысли, укрепляющие опорно-двигательный аппарат»;

«Мысли, усиливающие зрение и повышающие работоспособность»;

«Мысли, усиливающие эндокринную систему»;

«Мысли, творящие женское счастье. Книга-календарь с настроями для каждого дня».

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

После перенесенного в 63 года ишемического инсульта (причина – тромб в одной из мозговых артерий), у меня случилась парализация левой стороны тела, затруднена речь. Врачи сказали, что восстановить утраченные функции после перенесенного инсульта – процесс тяжелый, очень часто развитие двигательных способностей бывает невозможно. Мне некоторые знакомые говорили: ***«Не двигайся, не наклоняйся, ты же живешь как на пороховом складе – вдруг инсульт случится второй раз – еще хуже будет!»*** Но я хочу сказать всем людям: только воля к жизни может вам помочь! Не страшно, что в период восстановления вам придется заново учиться выполнять повседневную работу, старайтесь использовать больную сторону наравне со здоровой. Если постоянно совершенствовать навыки движения – обязательно придете к полному восстановлению.

Шиповник

В то тяжелое время я решила: сколько мне суждено прожить – это в Божьем ведении, но хочу прожить свой век на своих ногах, никому не быть обузой.

Я принимала «Кавентон», никотиновую кислоту. Облегчение шло почти незаметно. После передачи по ТВ о подделке лекарств, поняла, что каждая 5-я пачка «Кавентона» может оказаться в лучшем случае бесполезной пустышкой. Решила перейти на травы и лечение движением. Ходила пешком, тяжело давались каждые 100 м, начала ходить по дорожкам небольшой березовой рощицы около дома. Осиливала ежедневно по километру. Шла медленно, иногда падала, вставала – дальше. Ходила даже в морозы. Ходила по 1 км 2 месяца, затем стала осиливать 3, 4 км. Ночами были сильные боли в руке и ноге, онемение, и я массажировала их часа по 2, только потом спокойно могла спать. Ежедневно – упражнения руки на сгибание – разгибание, вниз-вверх, полувращательные движения, сначала разрабатывала пальцы руки, затем кисти, локти, плечевой сустав. Конечно, было больно! Чтобы немного снять боль – применяла перед упражнениями мази, содержащие пчелиный и змеиный яд.

Грецкий орех

Сократила жирную пищу, постоянно пью настой шиповника, чай из смородинного листа с медом. Очищала организм и лечила сосуды сырыми салатами: морковь и свекла, взятые поровну, заправленные подсоленным маслом: на ежедневную порцию– 300 г салата добавляю 2 ст.л. масла растительного. Каждое лето (2 мес.) ежедневно пила по 1 ст.л. до завтрака соки крапивы, мяты перечной. Мяту выращиваем сами.

Однажды сестра моя привезла **грецкие орехи**, выросшие на берегу моря. Из их кожуры (без ядер) приготовили отвар, который мне заметно помог.

Готовится отвар так: кожуру от 30 штук грецких орехов истолочь, залить 2 л воды. Парить на малом огне на вод. бане ежедневно в течение 6 дней, укутывая на ночь и периодически взбалтывая. Принимать по 1 ч.л. 3 раза в день независимо от приема еды. Выпила 4 таких порции.

Постепенно (через 4 мес.) рука моя стала отходить. Но гипертония еще мучила, для себя я нашла такой метод борьбы с ней: на 250 мл чая (зеленого в смеси с черным) добавляю по 1 ст.л. настойки какой-либо из настоек: боярышника, пустырника (продаются в аптеках) или софоры. Настойку из софоры делала сама: 100 г плодов софоры размолола на мясорубке и залила 0,5 л водки, настаивала 10 дней в темном месте, процедила. Принимала по 1 ст.л. 3 раза в день за час до еды, запиваю водным настоем шиповника.

Теперь (прошло 2,5 года) все по дому делаю сама: стираю, варю и еще помогаю дочке воспитывать внуков, хожу самостоятельно на 10 км, голова кружится редко, шум в голове пропал.

Самойлова О.С., г. Ливны Орловской обл.

КУЛИНАРИЯ XIX ВЕКА

Благодарим Марию за предоставленную старинную книгу царских времен «Бабушкины рецепты» 1902 года выпуска. Книга была передана ей по наследству. И теперь наши читатели могут воспользоваться уникальными рецептами кулинарии начала прошлого века. Рецепты интересны и просты в применении. В тексте сохранена оригинальная орфография.

Начало в №48 за 2007 год.

Соусъ изъ брюквы

5 штукъ брюквъ хорошенько сварить, протереть сквозь рѣшето, положить въ кастрюлю, заправить сливками, масломъ и мукой и дать покипѣть.

Соусъ зеленый (шпинатъ)

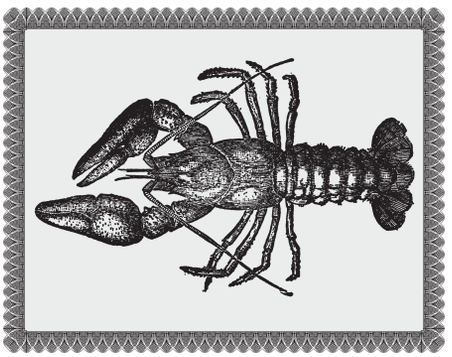
Вычистить и сварить шпинатъ; когда готовъ, вынуть его изъ кипятка, откинуть на рѣшѣто, дать стечь водѣ, изрубить сѣчкой и заправитъ молокомъ (или даже сливками), мукой, сахаромъ и масломъ. Подавать съ яйцами, сваренными мѣшечкомъ и съ армериттерами. Эти армериттеры дѣлаютъ изъ французской булки: нарѣзать какъ для бутербродовъ, смочитъ молокомъ, обвалять въ яйцахъ и жарить на маслѣ.

Соусъ изъ зеленыхъ бобовъ (лѣтній)

Нашинковать помельче вкось зеленые бобы, очистивъ ихъ сначала отъ волоконъ, сварить, откинуть на рѣшето, дать стечь водѣ, положитъ въ кастрюлю и заправить молокомъ, масломъ и мукой и прокипятить. Подавать ко всякому жаркому.

Картофельный соусъ съ петрушкой

Протеретъ вареныхъ холодныхъ картофелинъ, смѣшать съ 2 или 3 чашками мясного бульона, положить соли и немного уксуса или лимоннаго сока и дать вскипѣть нѣсколько разъ; поджарить двѣ столовыя ложки мелко изрубленной петрушки на хорошемъ, маслѣ, всыпать въ нее 1 чайную ложку муки, смѣшать все съ соусомъ и, прокипятивъ нѣсколько минутъ, подавать къ столу.



Соусъ изъ помидоровъ

10 помидоровъ разварить совершенно вмѣстѣ съ 1 луковицей и протереть, если густо то, прибавить бульону, кусокъ сливочнаго масла и перцу.

Бельгійскій соусъ

растереть 1 ложку чухонскаго масла съ 1 ложкой муки, прибавить 5 мелкихъ луковицъ (шарлотокъ), 1 чайную ложечку рубленной зелени петрушки, развести бульономъ, 1 ложку каперсовъ, корзиночку шампиньоновъ, 1 ложку оливокъ, или корнишоновъ, ½ изрубленнаго анчоуса, прокипятить и подавать.

Яйца съ масломъ

5 крупносваренныхъ яицъ мелко изрубить, ½ ф. сливочнаго масла распустить, смѣшать съ яйцами и подавать. Въ этотъ соусъ для экономіи подбавляютъ ложки 2 ухи.

Соусъ горчичный, холодный (провансаль)

1 десертную ложку самой лучшей сухой сарептской горчицы заварить 3 ложками кипятка, протереть сквозь сито 3 сваренныхъ крутыхъ желтка, всыпать мелкаго сахара, смѣшать все вмѣстѣ, влить хорошаго прованскаго масла, развести ½ стаканомъ уксуса; по желанію можно положить каперсовъ; подавать холоднымъ къ рыбѣ съ гарниромъ.

Соусъ съ хрѣномъ и сметаной

Тертый хрѣнъ смѣшать со свѣжей сметаной. Или вскипятить 6 ложекъ тертаго хрѣна, 1 стаканъ сметаны, 1 стаканъ крѣпкаго бульона, ложку масла и, шибко мѣшая, влить 2 желтка, предварительно хорошо разбитые.

Соусъ къ осетринѣ по русски

1 ложку масла и ложку муки размѣшать на плитѣ и развести ухой изъ подъ осетрины, прибавить ½ чашки консервовъ изъ помидоровъ, 2 ложки пикулей, 1 ложку капорцевъ, 1 ложку оливовъ, перцу, сахару по вкусу, и, если не довольно остроты, то ½ ложечки горчицы.

Бешемель

½ ф. чухонскаго масла разогрѣть съ 3/4 стакана муки, растереть, развести 2 стаканами молока, посолить, сварить, мѣшая, чтобы не пригорѣло, затѣмъ, остудивъ, ввить 2-3 желтка, растертые съ 1 ложкой сливокъ или молока. Этимъ бешемелемъ смазываютъ изжаренную телятину, посыпаютъ сверху сухарями или тертымъ сыромъ и подрумяниваютъ въ печи.

Раковый соусъ

25 сваренныхъ раковъ средней величины очистить, скорлупу обмыть, высушить въ печи, истолочь, поджарить въ двухъ ложкахъ чухонскаго масла съ 2 ложками воды, процѣдить въ бѣлый соусъ, вскипятить, положить, туда же раковыя шейки.

Сабайонъ

8-10 желтковъ стерѣть съ 1 чашкой мѣлкаго сахара, развести ½ чашкой хереса или 1 рюмкой рома, размѣшаннаго съ 1 стаканомъ горячей воды, вылить въ кастрюлю, доложить туда желтки и начать бить вѣничкомъ, не переставая, пока не погустѣютъ, и не собьются въ пѣну. Подавать къ пудингамъ, цвѣтной капустѣ, спаржѣ, артишокамъ.

Ягодный подливъ

2 стакана какого бы то ни было ягоднаго морса развести 6 стаканами воды, прибавить ½ ф. сахара, вскипятить, ½ чашки картофельной муки смѣшать съ 1 чашкой холодной воды, замѣшать въ кипящій морсъ такъ, чтобы нѣ было комковъ. Этотъ подливъ подается къ разваренному рису или къ пуддингу.

Продолжение следует...

АПТЕКА

ГРИБНАЯ АПТЕКА

ГРИБ ВЕСЁЛКА – РУССКОЕ ЧУДО

Грибы – самые удивительные создания природы, а среди них самое необычное и одно из самых целебных явлений – весёлка обыкновенная, гриб, о котором мало кто слышал, и того меньше, кто видел.

Рассказывает врач – онколог, фунготерапевт, директор Центра фунготерапии – Филиппова Ирина Александровна: «Действительно, весёлка уникальна по своим целебным свойствам и известна в народной медицине очень давно. Ею лечили рак. Целебные вещества весёлки (полисахариды) вызывают выработку перфорина в организме, который, проделывая отверстия в клетках злокачественных образований, приводит к их гибели. Таким образом, перфорин не даёт им делиться и формироваться в опухоль. Кроме того, весёлка применяется при лечении доброкачественных опухолей, опухоли мозга, мастопатии, заболеваний печени, язвы ЖКТ.

Непосредственный факт из истории – знаменитый придворный лекарь Николая II – Бадмаев П.А. (Жамсаран) лечил весёлкой все опухоли.

Лечили знахари весёлкой и гипертонию. Действующие вещества этого прекрасного гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и понижать давление. Но и это еще не все — грибные фитонциды весёлки тоже оказались весьма активными, они убивают вирусы герпеса, гриппа и даже гепатита».

Завершая наш рассказ о лекарственном грибе, весёлка обыкновенная, и его целебных свойствах, мы не имеем права не задать специалисту фунготерапии ещё один важный вопрос, который может возникнуть у большинства наших читателей: «Можно ли самостоятельно применять весёлку, при профилактике и лечении различных заболеваний и если можно, то с чего начинать?»

Отвечает И.А.Филиппова: «Да, хотелось бы предостеречь всех, кому стал интересен и самое главное необходим данный лекарственный гриб: применение весёлки обыкновенной – лишь звено в комплексном подходе к профилактике и лечению всех перечисленных заболеваний. В одних случаях, это может быть основным звеном, а в других вспомогательным.

Самолечение здесь недопустимо: ни самостоятельно делать настойки для внутреннего применения, ни принимать в сухом и свежем виде, лекарственные грибы я не рекомендую. Для этого есть фунготерапевты, которые бесплатно проконсультируют и пропишут всё, что надо».

За подробной индивидуальной консультацией по применению лекарственного гриба весёлка обыкновенная и других лекарственных грибов, Вы можете обращаться в Центры фунготерапии Филипповой И.А.

Наш адрес: г. Москва, м. ПОЛЕЖАЕВСКАЯ, Хорошевское шоссе, д.68, корп.5

м. СВИБЛОВО, проезд Нансена, д.6, корп.3 Тел. (495)941-3010, 656-6176.

г. Санкт–Петербург Тел. (812)703-0644, 717-1711

www.fungomoscow.ru

реклама

ЛЮБОВЬ СИЛЬНЕЕ ДИАБЕТА

Много лет тому назад, когда у меня родилась вторая дочь, в дом постучалась беда, да не одна. Получили известие, что трагически погибла сестра мужа, 36-летняя женщина, и осталось двое несовершеннолетних детей.

Такой стресс привел к тому, что у мужа скоро обнаружили диабет. Сахар был 15. Врачи посадили его на строгую диету и таблетки. Я была в растерянности, на руках – 9-ти месячный ребенок и больной муж – оба они нуждались в моем внимании и уходе.

Я знала, что найдется выход. Скоро в руки мне попалась книга американского врача (фамилию не помню), который соками лечил диабет. И я решила попробовать, хотя в этот период мне было очень тяжело, но я решила сделать все, чтобы муж поправился.

Мы победили болезнь. Сахар нормализовался. Рецепт таков: 300 грамм свежей фасоли – стручковой (лобио) помыть и пропустить вместе со стручками через соковыжималку. Сок налить в 1-литровую банку, а сверху долить свежий морковный сок до верха банки. Смешать и пить эту смесь в течение дня. Можно сразу или понемножку. И так 10 дней. Но перед тем, как начнете пить – измерьте до и после лечения сахар в крови . Не забудьте про диету. Результаты будут потрясающие.

И еще, 2 года назад, мы услышали о новейших технологиях энергоинформационного обмена, которые с успехом используются в медицинских целях. Связались с разработчиками этих технологий и узнали, что ими изобретен «Пояс здоровья», который способствует поддержанию в пределах нормы сахара в крови, повышает иммунитет, активизирует работу почек и благоприятно влияет на нервную систему организма.

И вот 2 года , как мы с мужем приобрели у разработчиков эти пояски и носим их, муж – для поддержания эндокринной системы и остеохондроза, а я лечу почки, и нам очень помогает. Чувствуем себя прекрасно.

А недавно мы узнали, что пояски поступили в продажу в магазин мед. техники (995-24-32), производитель ООО «Алсана». Советую носить «Пояс здоровья».

Реклама

ПОЯС ЗДОРОВЬЯ – ПОТОК ЖИВИТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ

В сентябрьском № 39 газеты «Бабушкины рецепты» была опубликована статья «Любовь сильнее диабета» о целебных свойствах соков фасоли и моркови, а также о поясе здоровья, который способствует нормализации сахара в крови, повышает иммунитет, активизирует работу почек и благоприятно влияет на нервную систему организма.

ПОЯС ЗДОРОВЬЯ – продукт самых современных научных исследований, оказывает мобилизующее воздействие на составляющие природной защитной системы организма человека: иммунную, кроветворную, эндокринную, центральную нервную систему и репродуктивную.

Показан к применению с целью укрепления иммунитета, нормализации регулирования процессов метаболизма, нормализации давления, ускорения реабилитации в послеоперационный период, быстрого восстановления энергии при переутомлении, аллергии, при хронических заболеваниях органов дыхания, сердца, язвах ЖКТ, почек, мочеполовой и эндокринной системы, улучшения процессов кроветворения.

Главное достоинство **ПОЯСА ЗДОРОВЬЯ** – постоянно питает организм жизненной энергией и стимулирует ее продвижение по всему организму.

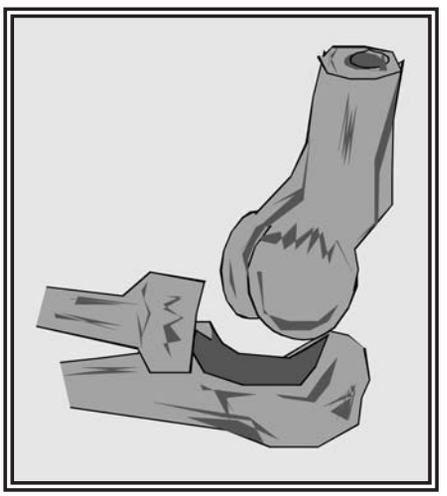
Консультации и продажа в магазине медицинской техники **«Доктор МАГ», тел.(495)995-24-32**, по адресу: Метро «Белорусская», Электрический переулок д.1. А также в Центре «Помоги себе сам», т**ел.(495)179-10-20**, по адресу: м. «Текстильщики», ДК «АЗЛК Москвич».

НЕ ЕШЬТЕ НИЧЕГО ИЗ ХОЛОДИЛЬНИКА

Артриты и артрозы могут претендовать на звание самых распространенных заболеваний последних десятилетий. По количеству опубликованных рецептов эти недуги – безусловные лидеры. В то же время это означает, что проблема больных суставов у многих остается нерешенной. Как с этим быть? – вопрос к главному врачу московской клиники тибетской медицины «Наран», кандидату медицинских наук Светлане ЧОЙЖИНИМАЕВОЙ.

И артриты, и артрозы сопровождаются болями и воспалительными изменениями в суставах. Разница же состоит в том, что артрит – это воспаление, возникшее вследствие инфекционного поражения. Чаще всего бывает ревматоидный, ревматический, псориатический, гонорейный и др. артриты. Артроз – это болезнь нарушения обмена веществ, связанная с изменением обмена веществ и накоплением в организме «жара» или «холода» (обычно по причине неправильного питания или непосредственного влияния холода на суставы). Ревматоидный артрит со временем вызывает артроз и анкилоз (потерю подвижности сустава); в процесс болезни вовлекаются сначала связки, потом мышечная система, затем начинают поражаться сердце, легкие, печень, как вследствие развития самой болезни, так и из-за отравления организма лекарствами.

Типичная ошибка многих врачей – они пытаются лечить артроз сам по себе с помощью компрессов или каких-то лекарств. Это бесперспективный путь: невозможно вылечить болезнь, если борешься только со следствием, не разобравшись с причиной. Не изменив образ жизни и, в частности, характер питания, от артроза не избавишься.



Люди крупного телосложения, склонные к избыточной полноте, с белесой кожей, обычно зябнущие и любящие погреться у огня, зачастую совершают роковую ошибку, используя в пищу молочные продукты и холодные продукты питания, а также сырые овощи и фрукты. Именно из-за этого у них нередко возникают проблемы с обменом веществ, накапливается слизь в организме, в крупных суставах – плечевых, локтевых, коленных и тазобедренных. Обострения артрозов у них случаются также из-за внешнего переохлаждения почек и поясницы: достаточно застудиться на рыбалке, охоте, полежать на холодной земле, постоять на сквозняке – и кровообращение в почках и суставах замедлится, после чего начинают проявляться боли в суставах, сигнализирующие о начале серьезного заболевания.

Плотные люди с красноватой кожей, красными прожилками на лице, желтоватым оттенком белков глаз, склонные к гипертонии, могут испытывать проблемы с суставами из-за избытка желчи, которая разносится по всему организму. У них чаще болят мелкие суставы – на пальцах рук и ног, вырастают суставные шишки, которые порой даже врачи по незнанию принимают за отложение солей.

Разновидностью артрита может быть подагра. Чаще она возникает у коренастых мужчин с красноватым оттенком кожи в возрасте после 45 лет, особенно у тех, кто злоупотребляет соленой, острой, горячей, жареной пищей и алкоголем. У них «возмущается» печень, выбрасывая избыток желчи, из-за которого теряется эластичность суставов. Обычно подагра начинается с сустава большого пальца ноги – боли настолько острые, что нередко приходится использовать костыли. Если не принять вовремя меры, то затем происходит разрушение всех остальных суставов. Женщин подагра настигает реже.

Лечение артрита следует начинать с противодействия той инфекции, которая его вызвала. На начальном этапе болезни могут пригодиться назначаемые врачом антибиотики. Но потом, когда очаг инфекции будет подавлен, надо лечить собственно суставы, чтобы не оказаться на инвалидности. Вот здесь уже антибиотики не помощники.

Главные принципы лечения суставов – избегать переохлаждения организма, одеваться по сезону, беречь поясницу, держать ноги в тепле. Еда у таких больных всегда должна быть горячей. Никаких холодных напитков – обычной, тем более, газированной воды, соков. Исключить сырые овощи и фрукты. Если есть яблоки – печеные, остальные фрукты – в виде компотов и пюре, овощи – в виде рагу. Рагу значительно предпочтительней салатов: в теплом виде витамины высвобождаются, а в холодных овощах они содержатся лишь в виде провитаминов, к тому же специи улучшают усвоение полезных веществ. Чай лучше пить со щепоткой тертого корня имбиря или молотого имбиря, который согревает организм. Из растительных масел в пищу лучше употреблять кунжутное, оливковое, кокосовое или кукурузное – согревающие организм.

Людям, склонным к артритам и артрозам, а тем более, уже заболевшим, категорически нельзя обливаться холодной водой, заниматься «моржеванием» и вообще любого вида закаливанием. Ведь первыми подвергаются ударному воздействию холода именно суставы.

Для лечения суставов хорошо использовать такую мазь: 200 г одного из названных растительных масел, 1 ст. ложка березовых почек, столько же имбиря (лучше свежена-тертого, но можно и молотого), щепотка черного или красного перца, одна долька чеснока, натертая на терке и 1 ч. ложка соли. Все это перемешать и кипятить 5-10 минут на водяной бане. Каждый раз перед нанесением мази на сустав ее следует подогревать до 37 градусов. Теплой мазью натирают все суставы, которые беспокоят. Подержав компресс 15-20 минут, хорошо эти же суставы прогреть полынной сигарой по 5-10 минут на каждый и затем обмотать мягкой тканью для согревания.

Другой вариант согревающей мази: в тех же пропорциях, но иные ингредиенты – чабрец, череда, крапива, сабель-

ник, корень барбариса и (обязательный компонент) натертый корень имбиря или молотый имбирь. Так же кипятят на водяной бане и так же смазывают суставы. Этот рецепт универсален для всех артритов и артрозов.

Можно использовать скорлупу кедровых орехов: насыпать в бутылку до половины, залить доверху водкой и настаивать полторы-две недели в темноте, каждые день-два встряхивая. Этим настоем можно и натирать беспокоящие суставы, и принимать его внутрь: по полчайной ложки 1 раз в день в течение двух-трех недель при простудах и склерозах.

Для растирания больных суставов и компрессов на ночь подходят камфорное масло и все настойки с камфарой. Можно спрыскивать маслом или настойками шерстяные наколенники и налокотники и привязать их на ночь к суставам.

Любое растирание следует сопровождать массажем, усиливающим приток крови. Вокруг коленной чашки или лодыжки следует активно массировать всю зону.

Эффективное средство – нагретые до 50-60 градусов галька или гравий, которые прикладывают к суставам через тряпку и сверху обматывают. Камни долго и хорошо держат тепло.

Сабельник
Comarum Palustris L.

Отличное целебное средство – муравьиный спирт. Им и смазывают больные суставы, прижигая их затем полынной сигарой, и пьют по такой схеме: по полчайной ложки 1 раз в день за полчаса до еды, запивая водой.

Также для растирания и приема внутрь подходит настойка из сабельника: 1/3 бутылки корня сабельника доливают 2/3 бутылки водки, настаивают полторы-две недели в темном месте, встряхивая раз в день-два. Принимают по 8-10 капель 3 раза в день перед едой. Натирают настойкой суставы после нагрева ее до температуры тела.

Таков же рецепт приготовления настойки цветов подснежника, одуванчика, сирени (по отдельности или вместе).

Подснежник
Galanthus nivalis L.

Лечение артрозов начинается с отказа от холодных еды и питья. Следует запретить себе пищу и питье непосредственно из холодильника (кстати, этот принцип актуален для всех людей вообще как профилактический). Главное отличие от лечения артритов заключается в том, что после растирания суставов мазью или настойкой необходимо произвести самомассаж с помощью собственных пальцев или деревянной палочки с закругленным концом и осторожное отбивание суставов деревянным молоточком – это улучшит кровообращение в зонах суставов.

Поскольку основной провокатор артрозов – желчь, требуется убрать из пищи все острое (а вовсе не соль, как приходится часто слышать даже от врачей!). Немного сладкого, кислого и горького (горчица и хрен) надо оставить в рационе. Артрозы лечат длительно с помощью желчегонных средств – отваров овса, полевого хвоща, медвежьих ушек, расторопши, бессмертника, кукурузных рылец, пижмы. Смесь этих отваров или любой из них следует пропить хотя бы в течение месяца.

Позвонить **Светлане Галсановне можно по телефону (495) 221-21-84.**

ОСТЕОПОРОЗ

Я стала часто ломать кости после 60 лет. В одну зиму упала – повредила руку. Но была только трещина, и кость хорошо срослась, а через год упала на ровном месте (подвернула ступню) и долго мучилась с переломом ноги. Тогда же в больнице познакомилась с одной пожилой женщиной, которая раньше тоже страдала от травм, ведь у многих женщин начинается остеопороз после 60 лет. Эта женщина пришла навестить свою родственницу, и разговорившись со мной, дала несколько рецептов, избавивших ее от многих потенциальных травм. Как только она стала принимать специальное питание и травы, – хотя и падала каждый год, – переломов не было. Этой женщине 68 лет, но она – любительница активной жизни, на даче сама большой сад обслуживает, урожай овощей на всю зиму сама выращивает для семьи, а в деревне всегда можно невзначай на землю опрокинуться (то гололед, то урожай собирать – на лестницу лезть приходится, то на корягу в лесу наступишь).

Я последовала этим рекомендациям и заметила, что не только ноги мои стали крепче, а через 2 года и рентген подтвердил, что остеопороз у меня исчез.

1 **В питании необходимо** съедать по 250 г моркови ежедневно (или через день). Курс: 14 дней, затем – месяц перерыв, повторить еще 14 дней. Такое морковное питание необходимо хотя бы 1 раз в квартал.

2 **Раз в 2 месяца необходимо** съедать 0,5 кг студня, ежедневно в течение недели (студень – из свиных костей, а не хрящей или кожи).

3 **Организму нужно железо**: подходит старый знахарский способ: истыкать яблоко ржавыми гвоздями на ночь: 10 гвоздей на одно яблоко, выдержать несколько часов, утром и вечером съедать по такому яблоку.

4 **Травы, содержащие железо:** крапива, хвощ полевой, сушеница болотная – чаи из них пить постоянно, меняя травы через месяц.

5 **Принимать активную форму витамина Д3**: кальций Д3-тева, рокальтрол. Курс: 7-10 дней, повторить через 1 мес.

6 **Естественный и вкусный источник кальция:** трава сныть – в любом виде круглый год (она считается сорняком, в изобилии растет по дачным участкам). Неприятный запах растения исчезает, если замочить ее на 15 мин. в холодной воде перед употреблением. Я готовлю из нее щи и салаты – очень вкусная пища, особенно ранней весной.

Обязательна в рационе женщин после 60 лет трава эстрагон, – растение усиливает образование женских половых гормонов, которые помогают усвоению кальция, его добавлять в пищу в виде приправ. Исключить малоподвижный образ жизни, избыток кофе, курения, алкоголя, газированные напитки, игристые вина.

Хворостоская Н.Н., Ставропольская обл.

НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

ВСЯ ПРАВДА О СУХИХ ОВОЩНЫХ ПРИПРАВАХ

Хозяйки все чаще покупают приправы в пакетиках: от них просто исходит обаяние полезной начинки из зелени и овощей. Яркие упаковки украшены целыми букетами из морковки, лука, чеснока, зелени и прочих вкусностей. Однако при ближайшем рассмотрении оказывается, что пищевой «химии» внутри пакетиков не меньше, чем овощей на картинках.

На самом деле приправы являются гибридами натуральных овощей и специй с пищевой «химией». Последняя и играет ключевую роль в создании вкусовых ощущений. А овощей и зелени в пакетиках меньше, чем соли, а иногда даже меньше, чем глютамата натрия. Обычно доза соли составляет чуть меньше 50% веса всего содержимого пакетика. Вторым пунктом в составе идут сушеные овощи. Обратите внимание, они считаются все вместе, а не по отдельности. И даже при таком «кучном» подходе они весят гораздо меньше соли. Третьим пунктом идет главный компонент пакетика – вкусовые добавки: глютамат и инозина натрия. Именно они, а не овощи и зелень, обеспечивают вкус готового блюда. Обычно глютамата натрия и прочих усилителей вкуса в добавках ненамного меньше, чем сушеных овощей и зелени.

Глютамат натрия внешне похож на соль и сахар. Но вкус у него другой, японцы называют его «umami», на Западе о нем говорят «savory» – бульоноподобный или мясной вкус. Кроме того, глютамат способен усиливать вкус продуктов, сделанных из мяса, птицы, «даров моря», грибов, некоторых овощей. Сегодня глютамат натрия можно считать королем приправ. Его мизерные дозы позволяют пищевой промышленности экономить на мясе, птице, грибах и прочих натуральных компонентах. Вместо полноценного кусочка мяса можно положить в продукт несколько измельченных волокон мяса или даже его экстракт, «посолить» все это щепоткой глютамата, и насыщенный мясной вкус продукту обеспечен.

Что в этом плохого? Мы недополучаем аминокислот и прочих полезных компонентов, содержащихся в натуральных продуктах, и вместо этого потребляем приличные дозы глютамата. До этого в нашей кухне его было совсем немного. Традиционно его очень широко использовали в восточной кухне. В Таиланде, например, среднее потребление глютамата достигает трех граммов в день на человека, средний американец съедает в день его чуть меньше грамма.

Глютамат натрия – вещество загадочное. Оно образуется из глютаминовой кислоты, входящей в состав практически всех белков. Но в свободном виде глютамат натрия в натуральных продуктах встречается редко и только в мизерных количествах. Как определить наличие глютамата натрия в продуктах?

В перечне ингредиентов он может встречаться под следующими названиями: глютамат натрия; Е621; некоторые производители эти названия скрывают и в составе пишут абстрактно – ароматизирующее вещество, вкусовые добавки или усилители вкуса. За этим могут скрываться не только глютамат натрия, но и другие вкусовые добавки.

Реклама

А ВЫ ХОТИТЕ ПРОЖИТЬ БОЛЬШЕ 120 ЛЕТ?

Ученые всего мира пытаются найти универсальный и доступный способ омоложения организма и защиты от болезней. Многие из них успешно применяют методики оздоровительного дыхания. На основе огромной научной и практической работы российскому изобретателю В.Фролову удалось разработать новую модель дыхательного тренажера, который позволяет успешно лечить болезни и укреплять здоровье.

При использовании тренажера наблюдалось улучшение работы ВСЕХ органов человека! Исчезала седина, начинали расти волосы, повышалась работоспособность, улучшался жизненный тонус, происходило омоложение организма. • Тренажер рекомендован при ишемической болезни сердца, после инфаркта, инсульта, при гипертонии, атеросклерозе, астме, сахарном диабете, язвах ЖКТ, простатите, остеохондрозе, ослабленном иммунитете и т. д. • Всего после 20 минут простых занятий на тренажере Фролова в день в течение 2 месяцев, открывалось «второе» дыхание, возвращалось отличное настроение, здоровый сон, прекрасное самочувствие. • «Дыхательный тренажер Фролова» рекомендован Минздравом РФ для применения в клинической практике как медицинский прибор. Он настолько прост в применении, что им могут пользоваться даже дети дошкольного возраста.

ТОВАР XXI ВЕКА!

РОСС RU.АЯ79.В04543

Цена с оплатой при получении на почте - 995 руб.,при заказе от 2 шт.- цена 920 руб. за шт.

ЖИВИ И МОЛОДЕЙ!!!

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ НАВСЕГДА!

Гипертония - самое распространенное сердечно-сосудистое заболевание в мире. Количество больных в России составляет 36,7%! Однако наша медицина предлагает лишь таблетки, снимающие боль и вызывающие негативные последствия, образуя порочный круг. В то же время в Китае, Юго-Восточной Азии, Японии, Европе и США эта проблема уже решена! Здесь широкое распространение получила «рефлексотерапия», проводящаяся при помощи уникального аппарата для лечения гипертонии! Аппарат прошел большое количество клинических испытаний и заслужил однозначно положительную оценку специалистов. В Германии он даже включен в состав средств, входящих в сферу медстрахования.

Аппарат:

- воздействуя малыми токами на биологически активные точки, **лечит** основную **причину** болезни, а не только ее симптомы;
- оказывает стабилизирующее действие (понижает/повышает давление до нормального уровня, но дальнейшего изменения не происходит);
- не оказывает побочного действия, абсолютно безопасен и прост в применении.

СС № РОСС CN.ИМ02.В12646

Цена с оплатой при получении на почте ~~2990~~ руб. 2490 руб.

ТЕПЕРЬ МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ГИПЕРТОНИЮ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ и ЗАБЫТЬ ПРО ЛЕКАРСТВА!

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ.

Чудо-стиральная машинка на ладони

ЕЩЕ СОВЕРШЕННЕЕ, КАЧЕСТВЕННЕЕ, НАДЕЖНЕЕ!

- Лидер продаж - суперминиатюрная ультразвуковая машинка, вес менее 500 г.
- Абсолютно бесшумна!
- Перестирает, горы белья в емкостях любого объема.
- Не требует проточной воды!
- Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт! Обеспечивает высокое качество стирки любой степени загрязнённости!
- Отстирает любую габаритную одежду (одеяло, зимнюю одежду, ковер)!
- Очистит, продезинфицирует ткань, обновит ее цвет; без механической деформации белья!
- Отправляясь в поездку, на дачу или в деревню - возьмите машинку с собой! Не оказывает неблагоприятных воздействий. Товар сертифицирован! Соответствует ГОСТам! **Срок службы не менее 10 лет.**

ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ

РОСС RU.АЕ05.В02194

Цена с оплатой при получении на почте -1490 руб. При заказе от 2 шт. - цена 1390 руб. за шт.!

ОВОЩЕРЕЗКА NICER DICER - БЫСТРОЕ СОВЕРШЕНСТВО

Привыкли резать овощи ножом? Забудьте про него! Сделайте свою «жизнь на кухне» комфортной! Откажитесь от скучного ручного труда, риска пораниться и потерь времени.

Овощерезка **Nicer Dicer:**

- **Режет всё,** что Вам необходимо (зелень, овощи, фрукты, сыр, яйца).
- **Экономит** Ваше время минимум в два раза.
- **Два суперострых лезвия,** заточенных по немецкой технологии, с одинаковой лёгкостью нарежут и мягкий сыр, и твёрдый картофель.
- **Лезвия остаются острыми** даже через годы эксплуатации.
- **Всего одно движение** - и порция идеально ровных долек готова и помещена в контейнер (в комплекте два контейнера!)
- **Можно пользоваться даже детям!**

Абсолютная безопасность и простота!
Режет за секунду. Моется за минуту.
Будет служить Вам долгие годы.
Её не хватает на Вашей кухне.

Гарантия 1 год!

Срок службы 5 лет.

Цена с оплатой при получении на почте 1698 руб. – 1 шт., 1598 руб. – 2 шт.

ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК!

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ДОСТАВКИ ГАРАНТИРОВАНА!

Сделать заказ на товары вы можете по телефонам: 8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу: 610052, г.Киров, а/я 30, отдел 89.

Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77

Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.

ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!

www.ksin.ru

ОГРН 1074345028010
ООО «Мир комфорта»,
г.Киров, ул.Попова,61, отдел 89

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Я постоянно покупаю Вашу газету и это очень полезная газета, хотела бы обратиться к Вам с большой просьбой.

Сама я живу в Таджикистане. Моей маме 68 лет. 2 месяца назад её оперировали, удалили желчный пузырь. После операции она пережила послеоперационное осложнение: эмпиема плевры. Сделали несколько раз пункцию. Врачи говорят, что она вылечилась. Но у неё темпратура постоянно 38-39 градусов. Подскажите мне, пожалуйста, какой-нибудь хоороший народный рецепт от эмпиема плевры и темпратуры. Я Вас очень прошу помогите мне вылечить маму.

Спасибо Вам огромное, Олуча Бурхонова, e-mail: oli2003@list.ru.

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Пишу вам вопрос. Мне 55 лет. Можно ли вылечить депрессию? Таблетки афобазол и ноопепт действуют до передозировки. Через несколько месяцев болезнь возвращается. Внутри все дрожит, сердце колотится, сосредоточиться очень трудно, голова кружится.

Жду помощи.

410002, г. Саратов, ул. Революционная, 46-74, Маторина Л.И.

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Прошу вас опубликовать мое письмо и помочь нам справиться с горем, которое пришло в наш дом.

У мужа в 2006 году обнаружили рак левой почки. Оперировались. Живем или существуем как на «пороховой бочке». У него еще целый букет болезней: сахарный диабет, туберкулез легких, ретинопатия, понижен слух. Прошу откликнуться тех, кто столкнулся с таким горем и смог вылечиться. Очень нужны медведки, настойка гриба «веселка». Оплату гарантируем. Очень надеемся на милосердие людей. Не дайте погибнуть очень хорошему человеку!

Заранее всем благодарна, кто откликнется на нашу беду. Да поможет всем нам Бог!

115408, г. Москва, ул. Братеевка, 18-18-113. Тагиевой И.

Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»! Пишет вам Владимир Васильевич из Москвы. Прошу помощи у редакции газеты и добрых отзывчивых людей.

Моей внучке 3 годика, у нее на теле появились прыщики, небольшие, штук 10. Пошли к кожнику, он сказал, что это вирус и назначил операцию. Операция платная и очень болезненная: пинцетом вырывают эти прыщики. Внучка очень боится и плачет. Сделали операцию, я думал – все. Но прыщики появились снова, и теперь снова направляют на операцию. Очень жалко внучку.

Люди добрые, помогите. Может, кто знает, как лечить народными средствами. Прыщики врач называет котагиозный моллюск.

Заранее благодарю. Жду ответа и советов. **127411, г. Москва, ул. Долгопрудная, 12-46. Жидков Владимир Васильевич.**

ЗЕМНАЯ ЗВЕЗДА – АСТРАГАЛ

Ольга Викторовна Климова

Начало на стр.4.

Астрагал помогает и от глаукомы! Ведь в астрагале много селена. Рецепт водочной настойки: 1 часть астрагала на 10 частей водки, настоять 14 дней. Принимать по 1 чайной ложке с водой 3 раза в день до еды.

Второй лекарь почек красный корень (копеечник, чайный). Он – эндемик Алтая. Красиво цветет он кистями пурпурно-фиолетового цвета, а плоды – бобы, как копеечки вот и прозван копеечником. А его родственник медвежьим корнем (так же – копеечник, но цвет корня – беловатый). Местные жители на протяжении веков употребляли отвары и настойки этих корней, чтобы быть «сильными, как медведи!» Лечит этот корень– поможет и мужчинам, и женщинам, и детишкам. Он лечит болезни почек, даже если происходит остановка почки. А так же аденому, простатит, болезни мочевого пузыря, выпадение прямой кишки, снимает приступ удушья, сердечную астму, водянку, болезни печени, опущение матки, «надсад» от тяжести, появились сведения об успешном лечении опухолей груди. Мужчинам советую его применять с витексом священным, а женщинам с боровой маткой. Он – маточник.

Копеечник сибирский
Hedysarum sibiricum Ldb.

Пиелонефрит, болезни почек, цистит, миомы, спайки, воспаления труб, непроходимость, аднексит, эндометриоз у женщин, бесплодие, отит, а у мужчин простатит – лечит и боровая матка. Об этом, я думаю, сейчас все уже знают. Плоды **софоры японской** также нужны при лечении почек (недозрелые, не собранные с земли!).

В тяжелых случаях, конечно, нужно применить и белое каменное масло.

При опухолях почек: 3 грамма на 1 литр кипяченой теплой воды. Отстоять 2 дня. Пить по 1 стакану 3 раза в день за 20 минут до еды и принимать настой володушки. Обычно пьют 20 дней, месяц перерыв, повторяют несколько раз.

Сорняк-дурнишник также растворяет камни и лечит гломерулонефрит.

Золотая колючка очень сильное растение для лечения болезней почек. Кто ее искал, обращайтесь, я ее заготовила, вышлю с рецептом. Осенью собираю софору с дерева, так как опавшая на землю – для лечения не годится. У меня много разных травушек, они не измельчены, есть: огонь-трава, трутовик с методикой быстрого похудения, калган, лапчатка белая, йод-трава, норичник, дрок испанский, витекс, красный корень, мужик-корень, омела, очанка, окопник, панцерия, желтушник, аконит, лиственничная губка (противоопухолевая), уснея, диоскорея, белое каменное масло со всеми рецептами и другие.

При обращении, пожалуйста, вкладывайте подписанный конверт, укажите диагноз. У Вас много друзей: Святогорова Сила Земли Русской, Ваша Вера, знания предков, многие травушки, среди которых Земная Звезда, Маточник, Кентаврова трава!

353440, г. Анапа, Главпочтамт, до востребования, Климовой Ольге Викторовне.